

La Guérison

Concepts, Philosophie, Règles du jeu,

Protocoles et soins

Mathieu Puhl 2015



Les concepts et structures de base

Les Sept Plans (tradition indo-européenne)

Loi de résonance et harmonique

infini

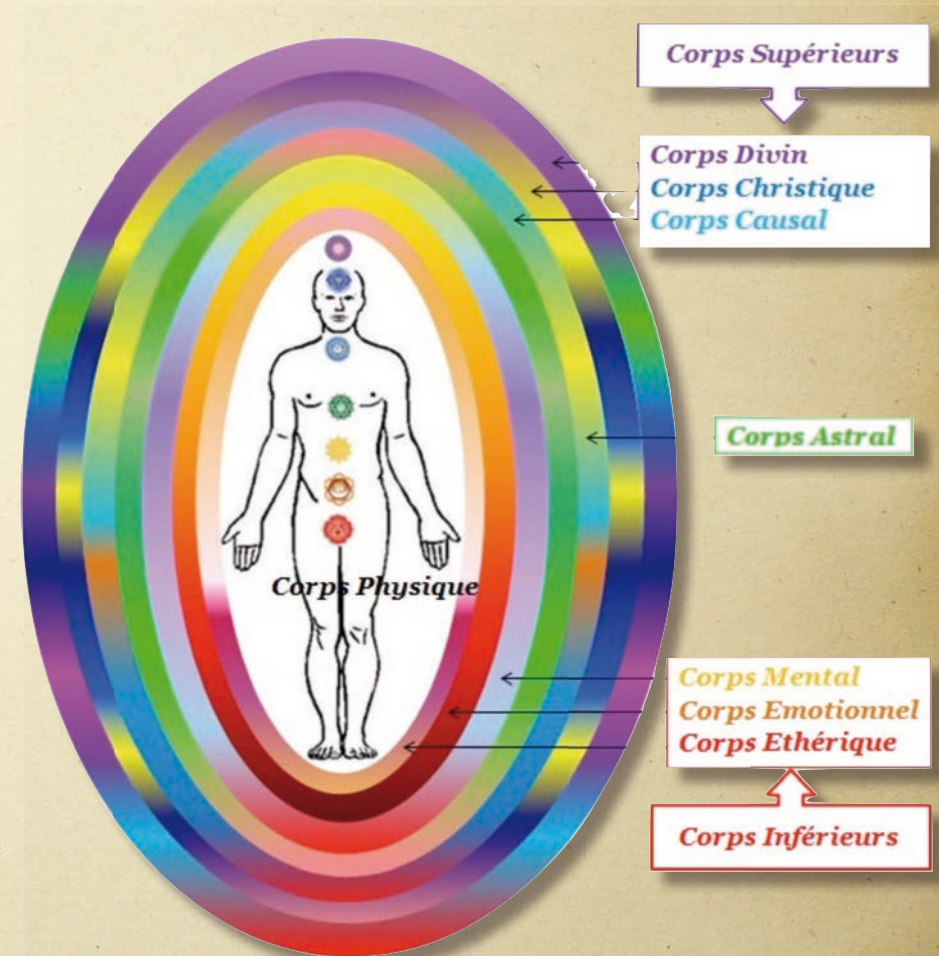
Loi de vibration - loi de pesanteur

<p>non accessible à l'être humain</p>		<p>DIVIN Volonté Loi</p>		
<p>réalité subjective pouvant être perçue par l'être humain</p>		<p>SPIRITUEL Amour / Sagesse Energie / Vie</p>	<ul style="list-style-type: none"> Entités spirituelles Démons 	<p>Les aides</p>
<p>fenêtre vibratoire</p>	<p>↑ Immatériel Immortel Intemporel</p>	<p>CAUSAL Intelligence Forme (mental pur)</p>	<ul style="list-style-type: none"> gardiens du Karma égrégores « positifs » égrégores « négatif » 	<p>Les liens</p>
<p>effets de résonance (harmoniques)</p>	<p>↓ Matériel Mortel Temporel</p>	<p>MENTAL Matière Mental (intellectuel)</p>	<ul style="list-style-type: none"> pensées « positives » pensées « négatives » 	<p>Forme pensée</p>
<p>être spirite</p>		<p>ASTRAL Matière psychique (émotions)</p>	<ul style="list-style-type: none"> anges humains décédés fantômes / cauchemars 	<p>Les émotions</p>
<p>être spirituel</p>	<p>"oeil spirituel" suprasensible</p>	<p>ETHERIQUE Matière vibrante (énergétique)</p>	<ul style="list-style-type: none"> gardiens élémentaux supérieures entités telluriques élémentaux inférieures 	<p>Matière vibrante (son)</p>
<p>être sensible être humain moyen</p>	<p>"oeil subtil" extrasensible "oeil terrestre" sensible "oeil technique" hypersensible (instruments)</p>	<p>PHYSIQUE Matière dense</p>	<ul style="list-style-type: none"> humains animaux végétaux minéraux 	<p>Matière et électromagnétisme</p>

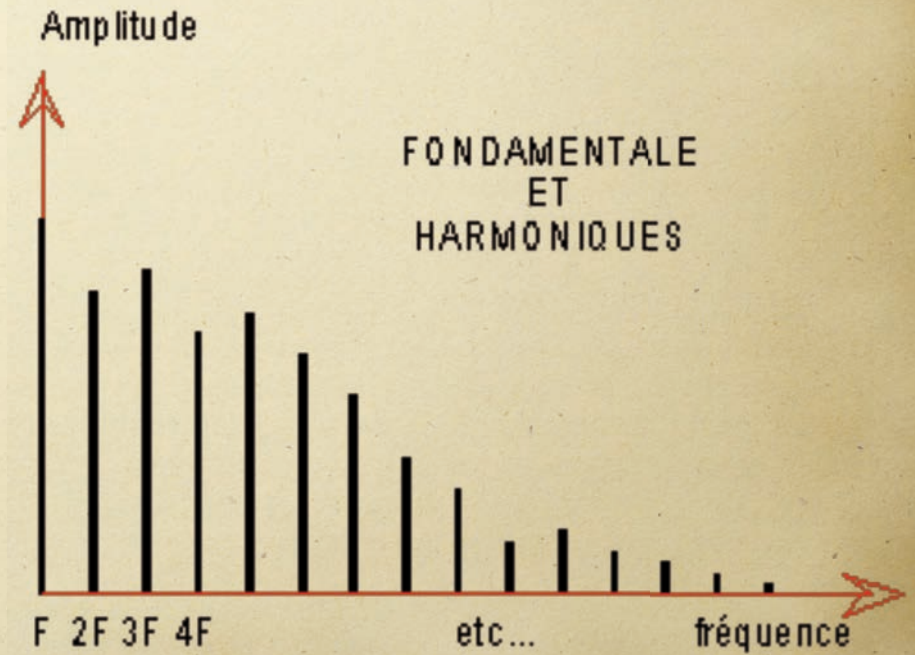
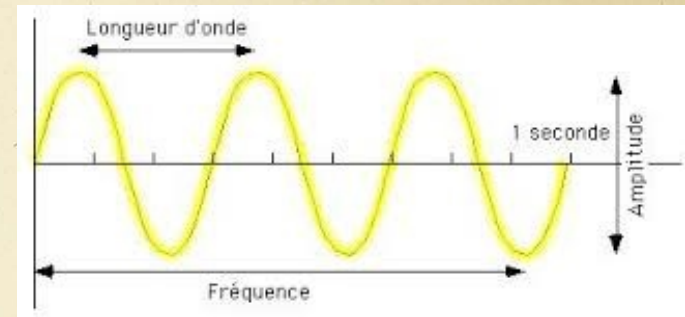
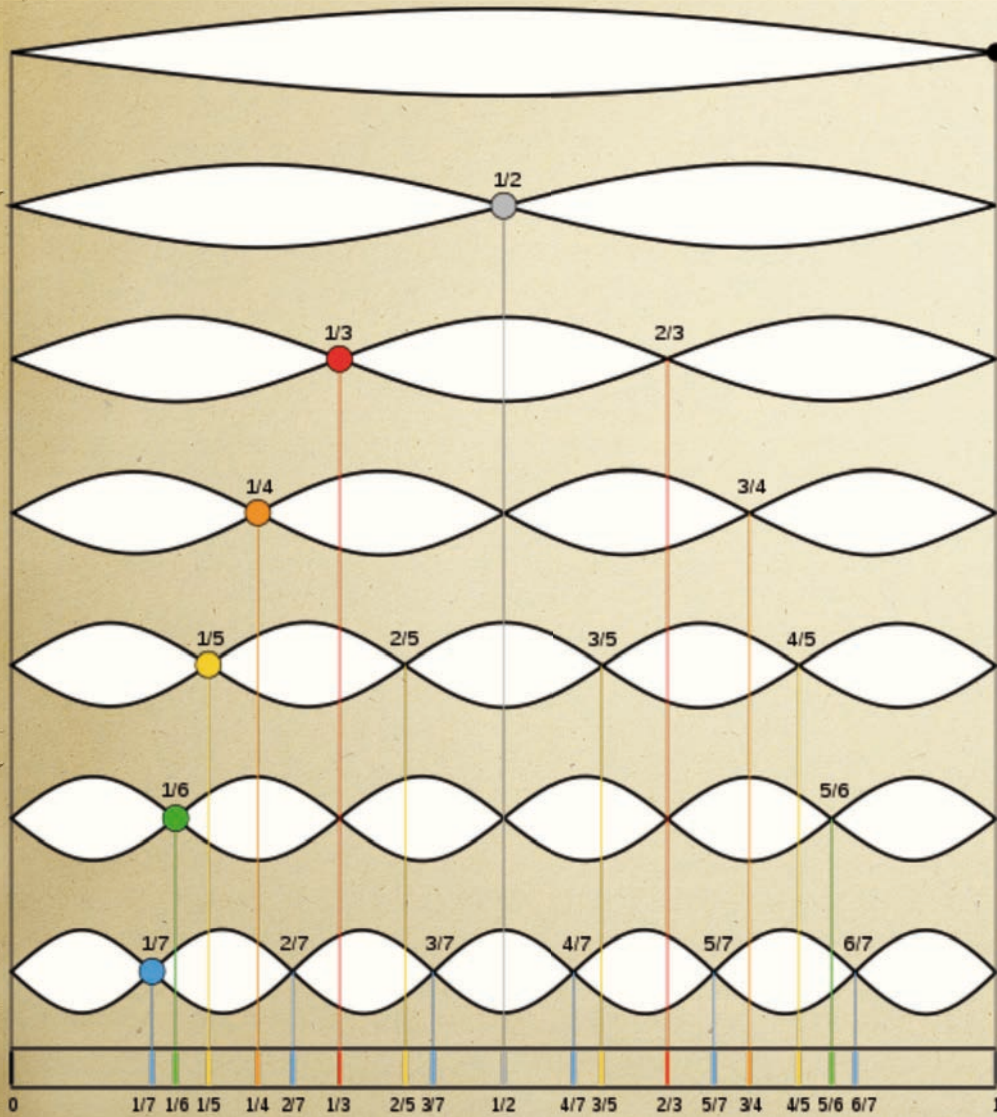
Loi de résonance - loi d'affinité

les sept corps subtils

Corps Divin	
Corps Spirituel les aides et guides	
Corps Causal Lien entre tous	
Corps Mental système de pensée, croyances	
Corps Astral siège des émotions	
Corps Etherique soutient la structure du corps physique	
Corps Physique	

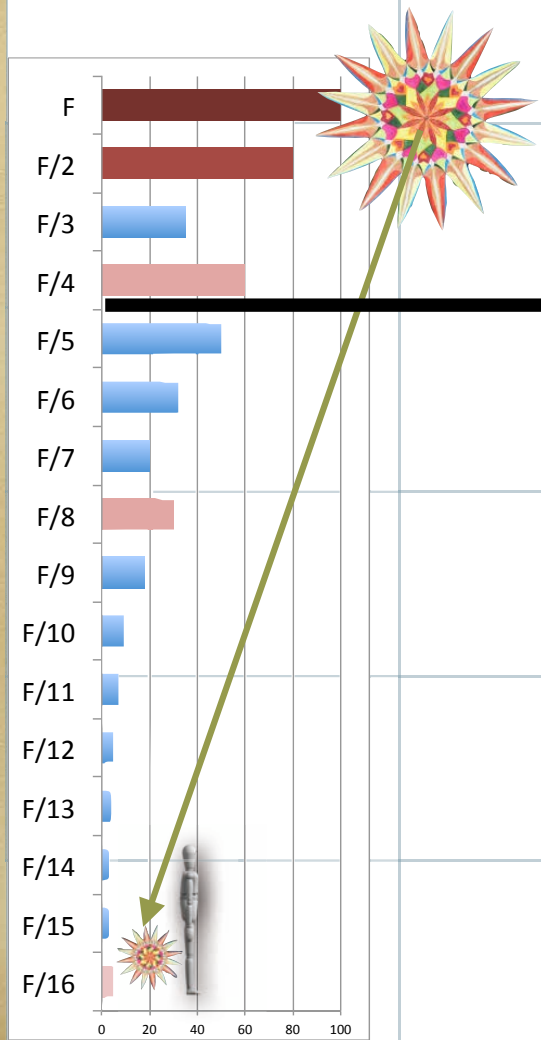


Les harmoniques



Les principes de vision dans les plans subtiles

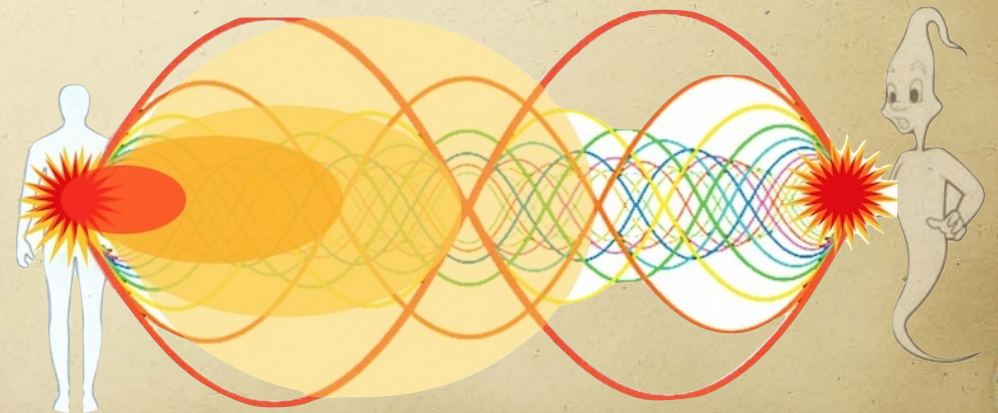
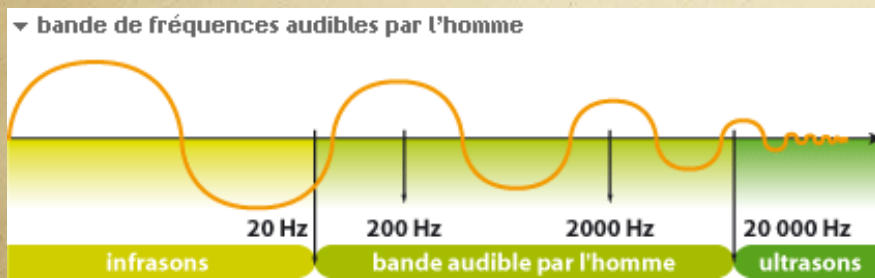
La résonance



DIVIN Volonté Loi		
SPIRITUEL Amour / Sagesse Energie / Vie	<ul style="list-style-type: none"> Entité spirituelles Démons 	Les aides
CAUSAL Intelligence Forme (mental pur)	<ul style="list-style-type: none"> gardiens du Karma égrégores « positifs » égrégores « négatif » 	Les liens
MENTAL Matière Mental (intellectuel)	<ul style="list-style-type: none"> pensées « positives » pensées « négatives » 	Forme pensée
ASTRAL Matière psychique (émotions)	<ul style="list-style-type: none"> anges humains décédés fantômes / cauchemars 	Les émotions
ETHERIQUE Matière vibrante (énergétique)	<ul style="list-style-type: none"> gardiens élémentaux supérieures entités telluriques élémentaux inférieures 	Matière vibrante (son)
PHYSIQUE Matière dense	<ul style="list-style-type: none"> humains animaux végétaux minéraux 	Matière et électromagnétisme

Les résonances

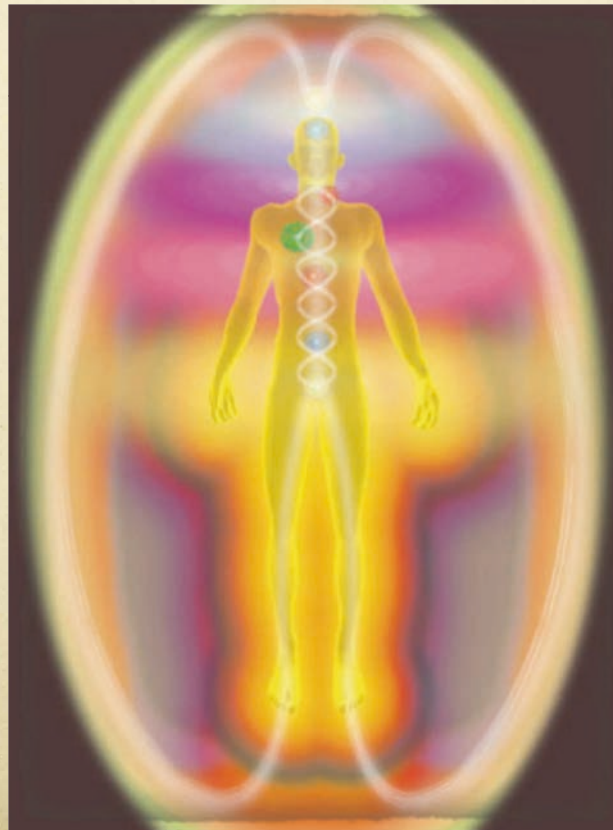
- Blocages internes, une blessure, un événement heureux, tout vibre et résonne ! c'est la musique du monde.
- Nous avons la capacité de percevoir que dans une certaine bande de fréquences
- Nous ne percevons donc cette musique à travers les harmoniques qui sonnent dans notre plage de perception
- C'est le seul moyen de communiquer



Le corps éthérique

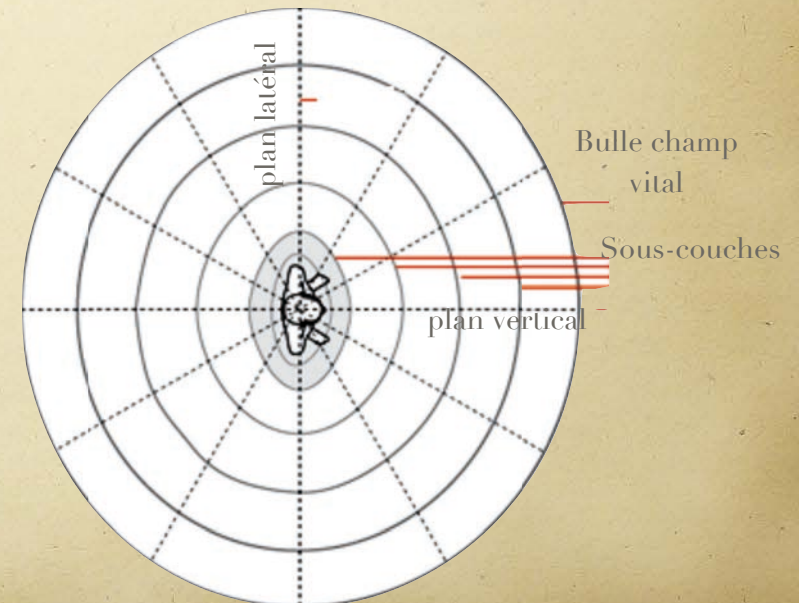
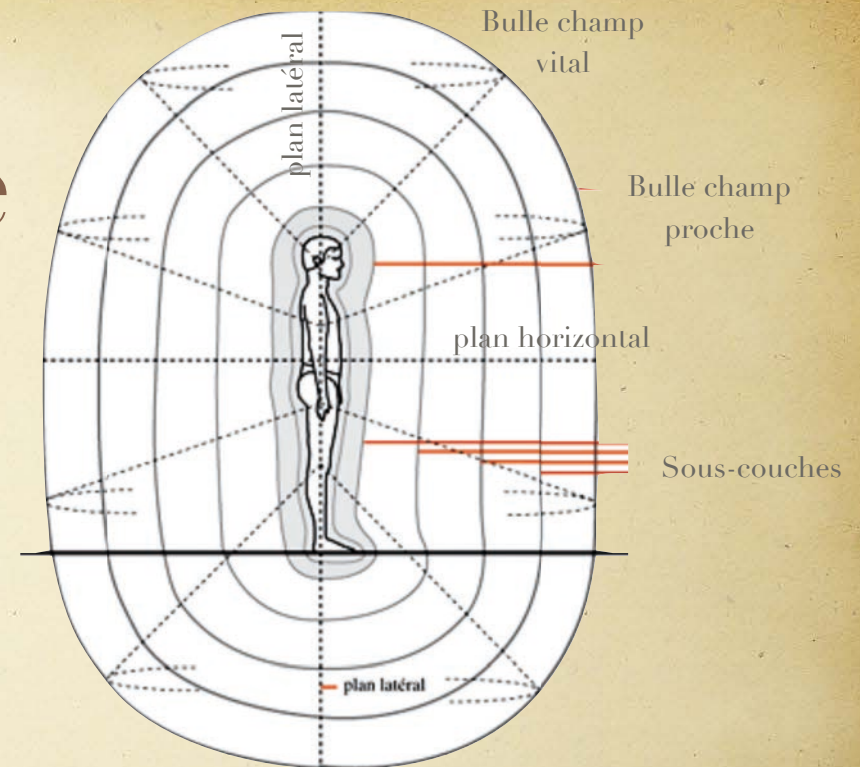
Focus sur le
plan
éthérique

Description et paramètres



Le corps éthérique

- Il forme un bulle autour de notre corps et se déforme épouse en permanence les mouvements du corps
- Il est composé d'une bulle principale appelée «Champ Vital» et de sous-couches comme des pelures d'oignon.
- Il est cloisonné par des plans perpendiculaires aux sous-couches



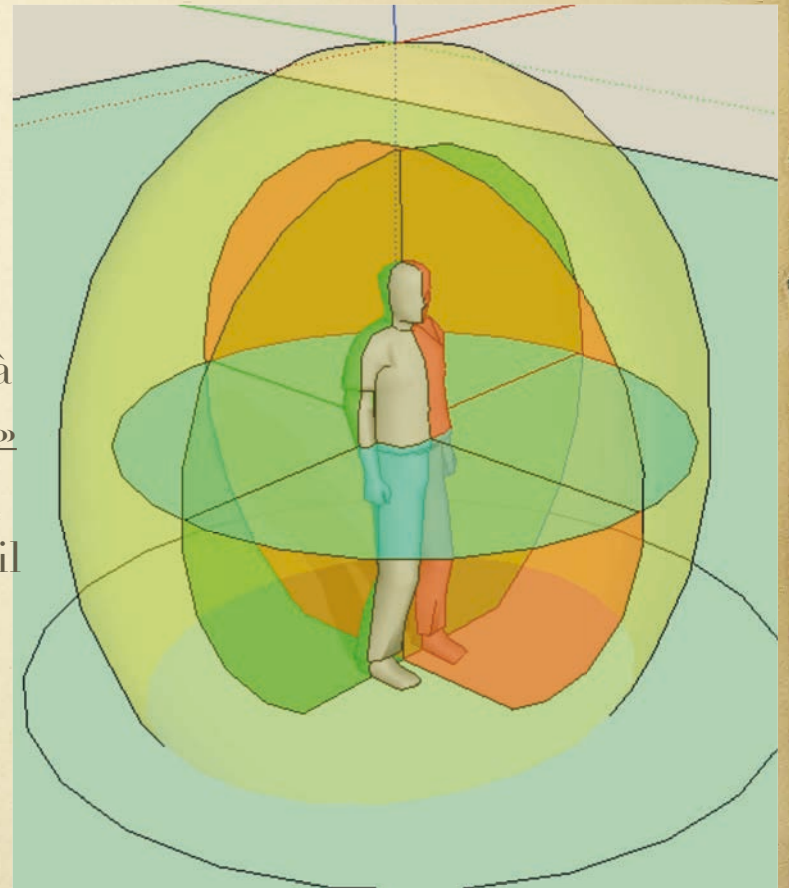
GDL Stéphane Cardinaux

Le corps éthérique

- **Plan horizontal** : normalement centré sur le nombril, il représente le «ici». S'il est plus haut, nous sommes plus branché cosmos et plus tout à fait ici. S'il est plus bas nous sommes bien ancré et présent «ici»
- **Plan vertical** : passe normalement au milieu du nez, décalé à gauche il annonce une perturbation néfaste, décalé à droite une énergie bonne. Il représente le «dans mon corps»
- **Plan latéral** : passe normalement au niveau des oreilles, il représente le «maintenant». Trop devant nous sommes trop projeté dans l'avenir, trop en arrière, nous sommes dans notre passé

➤ Être centré c'est :

Être ici, maintenant, dans mon corps



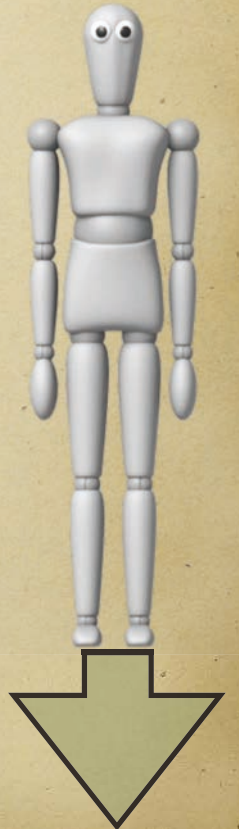
Philosophie

Le But

Le but de notre incarnation est

d'expérimenter

que ce soit noir ou blanc



Expérimenter

- C'est l'incarnation que l'on est venu expérimenter, pas la montée dans des plans supérieures (on en vient !)
- On va retrouver son chemin d'âme, dans l'expérimentation que nous nous sommes choisis en nous incarnant
- Etre libérer le plus possible des blocages et des objets qui ne sont pas à nous
- Rassembler son âme et ses corps pour être le plus possible soi
- Etre dans l'instant présent, dans son corps et dans sa tranquillité, son silence intérieure
- Etre dans son énergie et choisir sa vie en conscience (vrai libre arbitre)
- L'oubli est une condition de la vraie expérimentation. Se souvenir est aussi un but

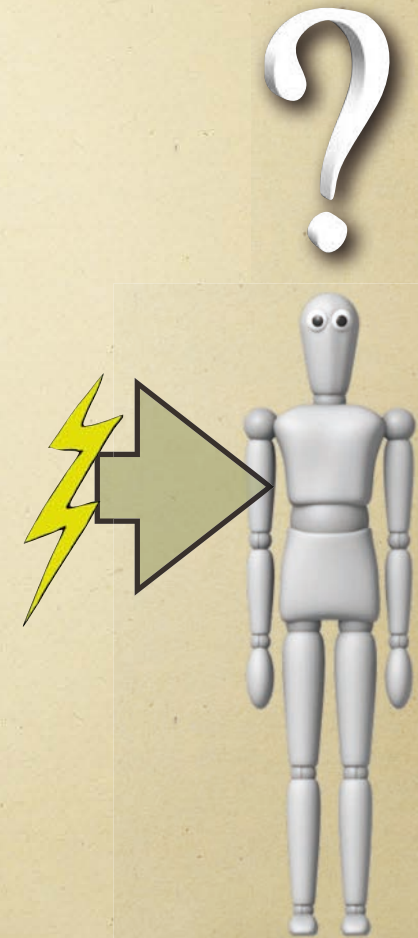


Les phases de la vie

- Les premières années de la vie de 0 à env. 7ans, nous restons en connexions avec les autres plans.
- A partir de 7ans (l'âge de raison ...) nous nous plions au moule de la société (parents, école, copains, ...) et nous perdons cette connexion
- Les années d'adolescence et de jeune adulte nous permettent de nous structurer et d'acquérir une autonomie (financière, professionnelle, affective, ...)
- Un choc, une maladie, un événement douloureux réveille en nous (vers 40 ans) le besoin d'absolu et nous re-branche petit à petit avec les autres plans et notre chemin de vie

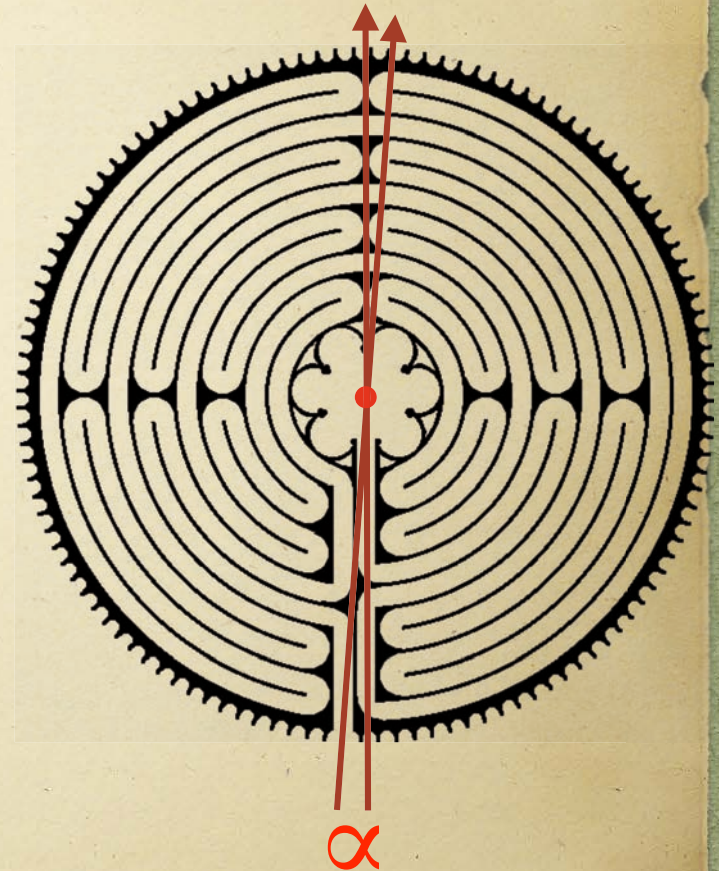
Réaction face aux événements

- Tout ce qui vous arrive a été choisit par vous, pour vous faire expérimenter les choses sur terre!
- Tout événements de la vie, surtout si il n'est pas de votre fait, doit vous faire vous interroger sur ce que ça doit faire travailler en vous.



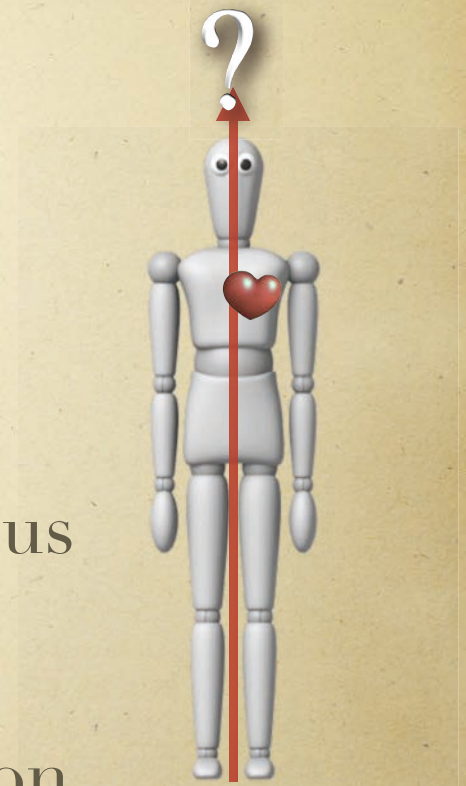
Notion d'angle de vue

- Changer son angle de vue
- Ne pas tout balancer
- Ce que l'on fait jusqu'aujourd'hui est déjà en cohérence avec notre mission de vie, ce n'est que le point de vu qui va changer
- Un petit angle α qui change tout



les attitudes

- Groupe d'âmes qui joue sur le même terrain de jeu des rôles parfois différents
- Ouverture du coeur
- Etre sur le chemin, être curieux
- A un certain niveau, nous ne sommes plus que UN
- Plus on est fractal, plus on est aligné et on rayonne en créant notre réalité



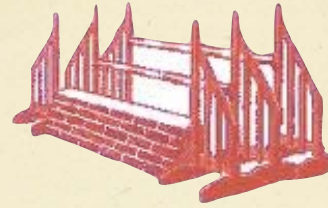
Les règles du jeu

L'état dans lequel est-on ?

- Souvent nous ne sommes pas satisfaits de notre vie (travail, affectif, ...)
- Pleins de blocages et de tensions
- Pleins de peurs
- D'humeur changeante
- Trop à l'écoute du brouhaha de la vie



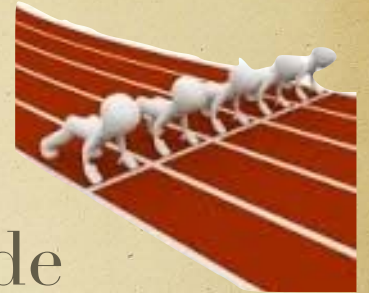
Ceux qui nous fait obstacle



- Nos croyances
- Nos peurs
- Le Mental
- l'Ego
- L'absence d'énergie



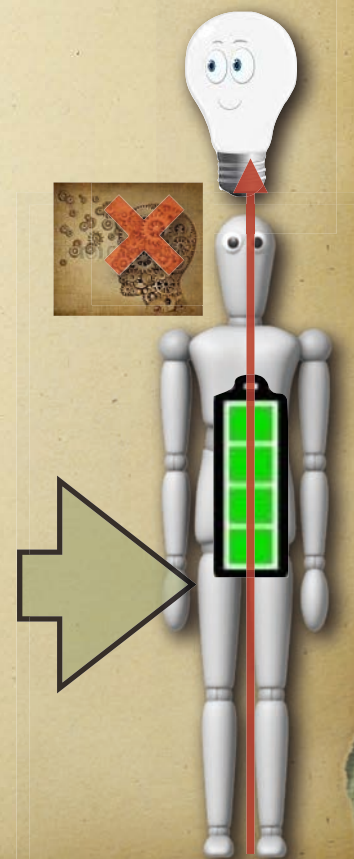
Retrouver de l'énergie pour aller de l'avant



- Retrouver un niveau d'énergie qui permette de parcourir son chemin, apprendre à se soigner
- Ouvrir son esprit à autre chose, aux ressentis
- Ne plus être esclave de son mental

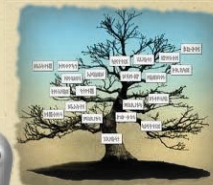
Récupéré :

- Notre équilibre et alignement
- Notre énergétique



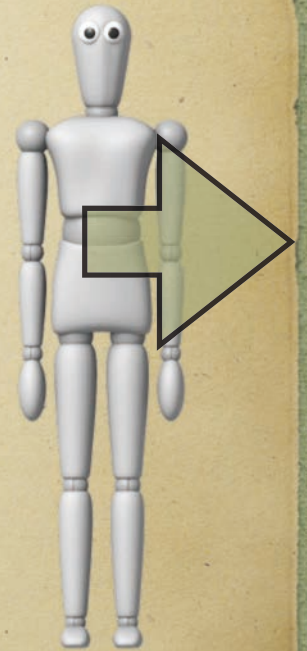
Le schéma de base de notre fonctionnement

- Le Karma et vies antérieures
- Le transgénérationnel
- Papa / Maman
- Les idées de notre époque
- Culture et croyances (judéo-chrétienne,...)
- Scénario (Vic.-Bour.-Sauv.)
- Mode de réaction (Agressivité, Passivité, Fuite)



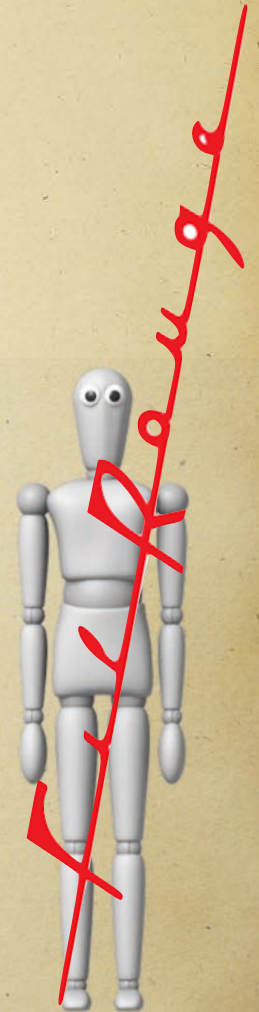
Se libérer, c'est retrouver sa propre énergie

- Se débarrasser des entités et parasites qui nous pompent de l'énergie
- Se débarrasser des blocages, des crystallisations d'émotions et de pensées en nous
- Se libérer des blocages, cristallisations d'émotions et pensées dont nous avons hérité de nos ancêtres et qui nous bloquent dans notre vie
- Se libérer des blocages, cristallisations d'émotions et pensées que nous avons hérité de nos vie antérieures et qui nous bloquent dans notre vie
- Se débarrasser « d'objets » représentant les liens, des serments ou des allégeances
- Sortir des schémas (Victime, Bourreau, Sauveur) et (Agression, Passivité, Fuite)



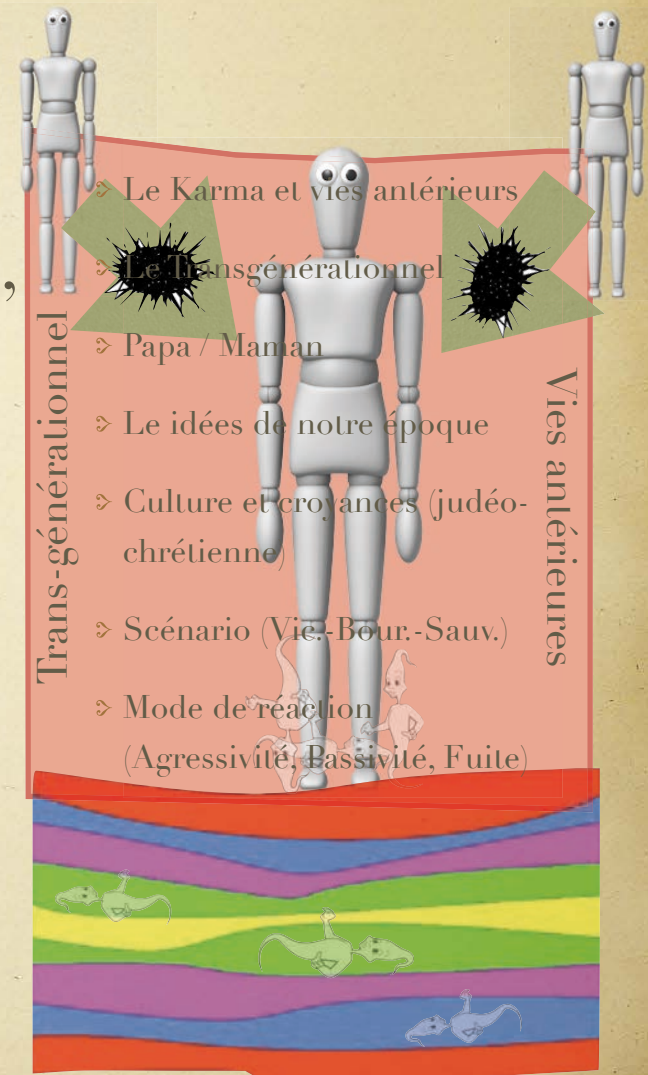
Un fil rouge

- Dans le parcours de votre chemin de guérison, le fil rouge n'est pas facile à trouver
- Quelques règles simples peuvent vous aider :
 - Même si il y a des hauts et des bas, vous devez vous sentir de mieux en mieux dans votre vie. C'est le principal !
 - Ayant appris à vous libérer, vous pouvez le faire souvent vous-même au fur et à mesure
 - Certains blocages sont trop importants et il vous faut de l'aide. Acceptez de vous faire alors aider et choisissez la méthode qui vous paraît la plus adaptée.
 - Ce soin doit donner des résultats dès la première séance et ne pas dépasser pas 3 séances. Si ça n'a pas bouger, alors, changer de thérapeute et/ou de méthode.
- Ainsi, vous gardez la maîtrise de votre propre guérison



Notion de strates

- Couche de perturbations, liens avec des vies antérieures, transgénérationnel, ... : C'est la couche active à nettoyer
- Et une fois la couche active libérée, la suivante monte ! et on recommence !!!
- En faisant cela, on s'allège et on se recentre petit à petit ...
- ... mais, on ne s'arrête jamais !



être curieux et attentif

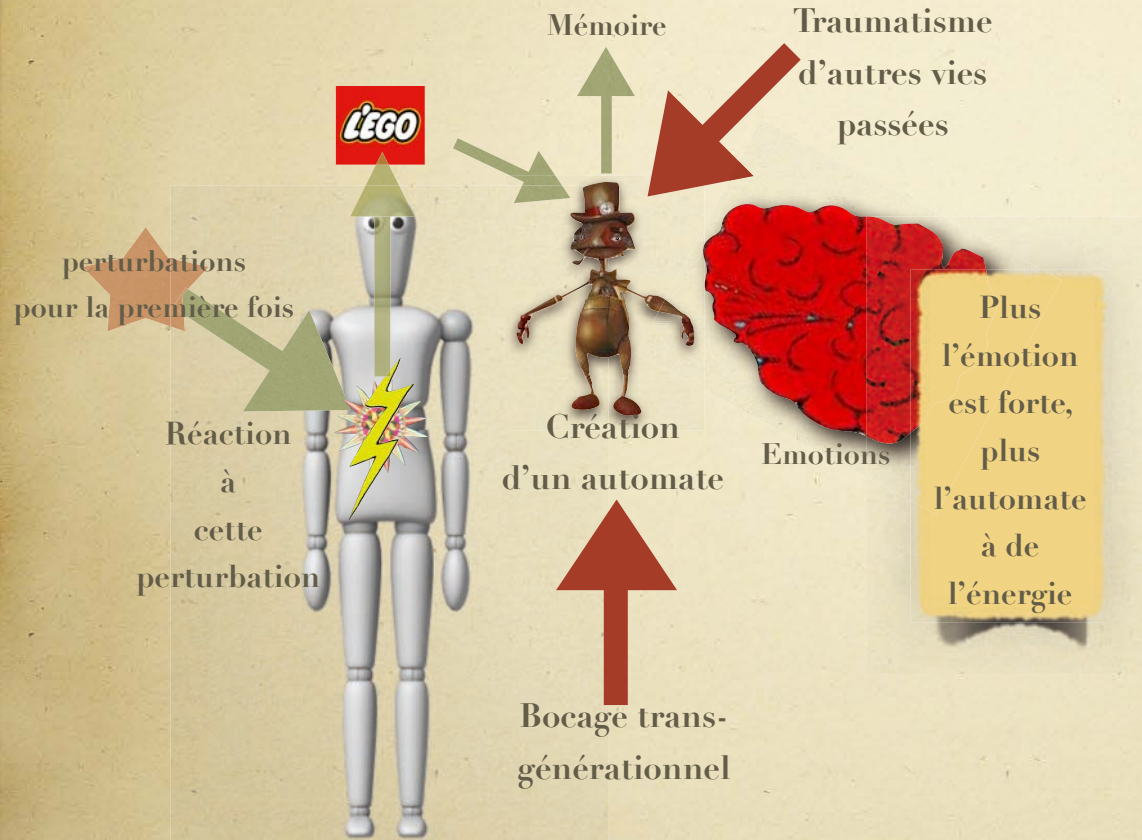
- Nous sommes en permanence en interaction avec l'extérieur et perturbé par celui-ci
- Ressentir et reconnaître son énergie propre
- Savoir quand il y a des perturbations extérieures, mode d'alerte
- Savoir éloigner ces perturbations pour retrouver son énergie et son calme.
- Repérer et noter ces réactions à une perturbation pour pouvoir travailler le traumatisme intérieur qui résonne en douceur et en profondeur quand on a décidé de le faire (maîtrise du temps)



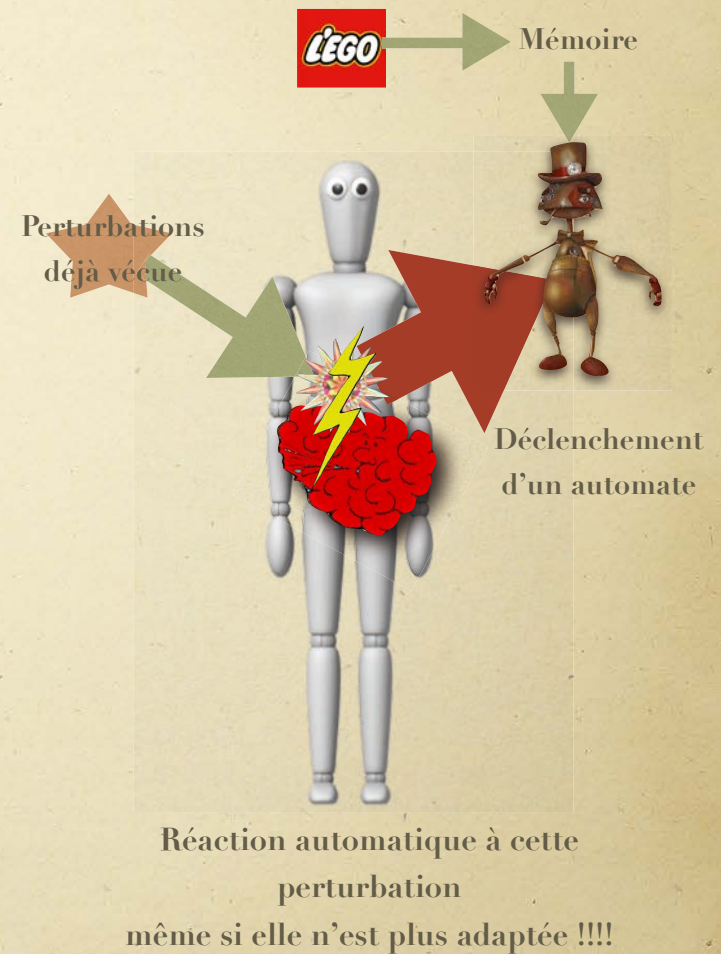
Notion de réaction, de résonance

- La majorité des changements d'humeurs et d'idées noires sont déclenchés par un événement extérieur qui nous fait rentrer en résonance.
- Ce n'est pas nous qui déclenchons cela par nous même.
- S'en rendre compte, permet de se dissocier de ses émotions et de savoir réagir « logiquement » et non de façon impulsive
- Cela permet de repérer les blocages, de couper l'effet de résonance et tranquillement, à froid, de les décristaliser

Les automates

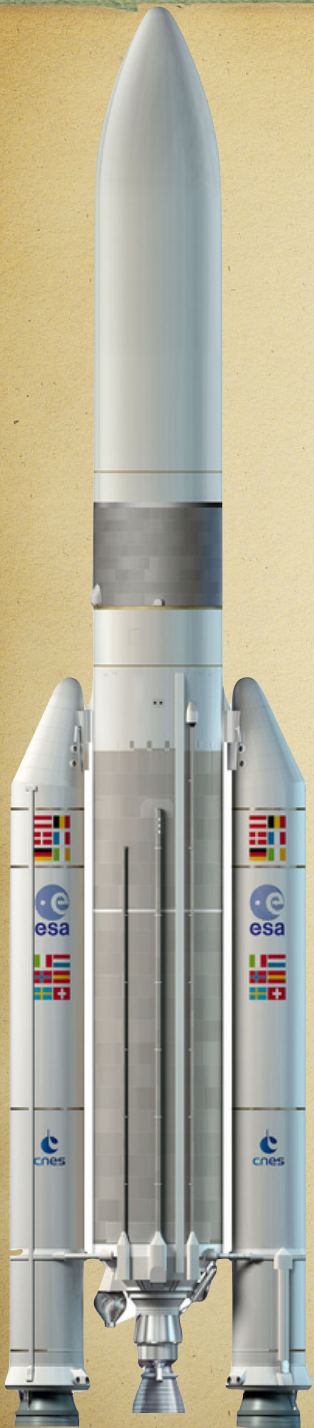


Mise en place



Activation Automatique

Structure d'un blocage

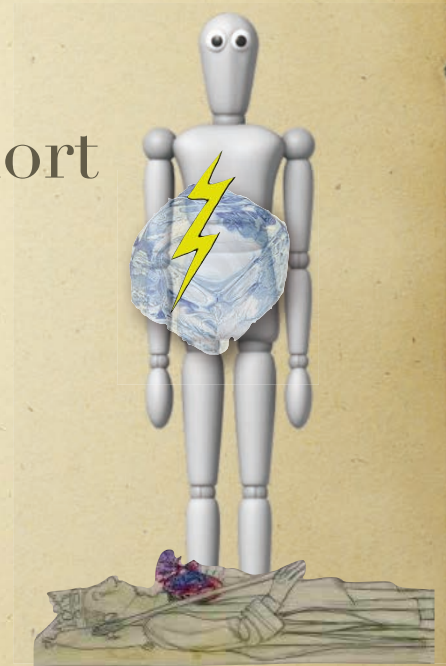


- Troisième étage : la signification du blocage, le contexte, la mentalisation
- Corps et moteurs de la fusée : la structure du blocage, la programmation de l'automatisme, ...
- Le réservoir : l'émotion = le carburant qui permet d'activer le blocage.

Les états intérieurs

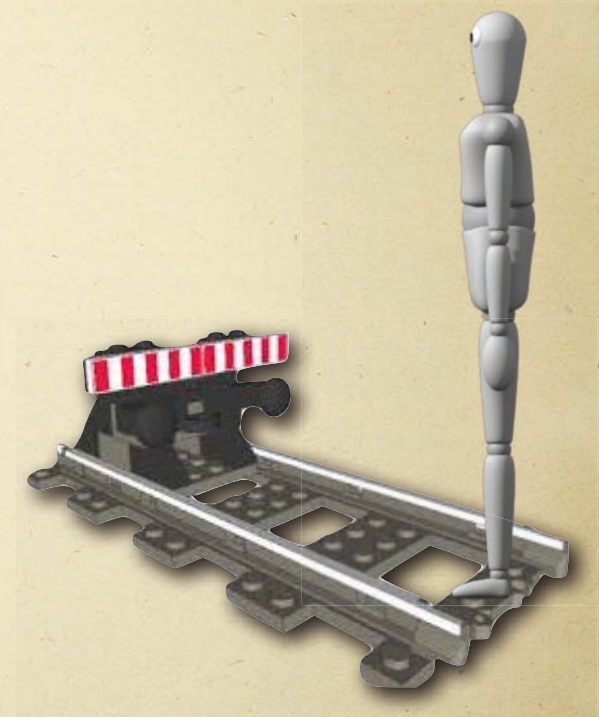
Etat figés, les gisants

- refus de vivre/refus de mourir
- déni de la mort, déni de la précédente mort
- refus de la réincarnation
- fidélité aux traditions
- refus de revenir à la vie
- refus du changement
- refus de transformations
- panique intérieure



Voies de garages

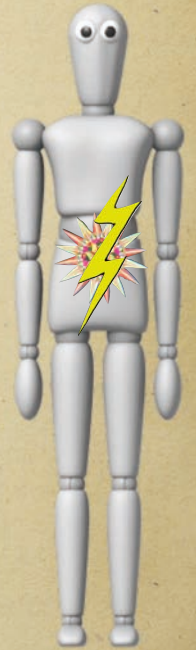
- abandon
- autopunition
- aveuglement, refus de voir
- dévalorisation
- enfermement
- morte-vivante
- rejet de Dieu
- vivre sans raison



Les états pathologiques intérieurs

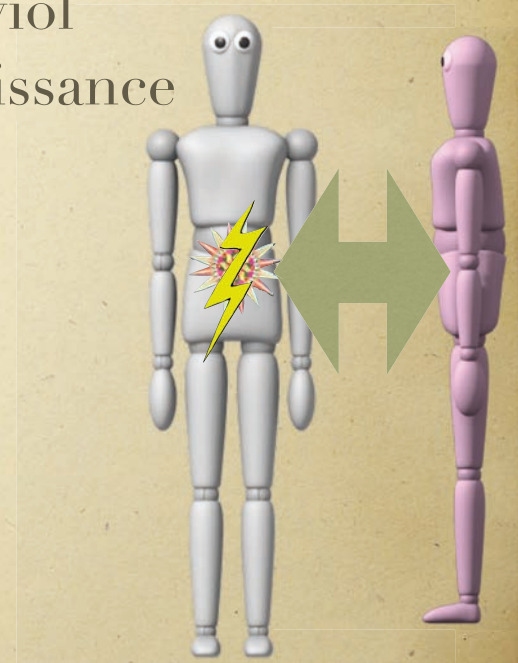
- angoisses
- chagrin
- colère
- culpabilité
- déception
- déchéance
- dégoût
- dépit
- désespoir
- détresse
- deuil
- écoeurement
- famine
- fragilité

- frustration
- honte
- humiliation
- la division intérieure
- misère/disette intérieure
- nausée
- rage
- regret
- remord
- révolte
- ruminations
- sanglots
- solitude
- souffrance
- vide intérieur



Etats issus d'expériences traumatiques avec d'autres

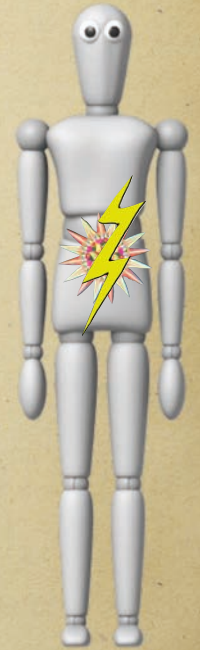
- peur de décevoir
- peur de l'autorité
- plaisir à torturer
- rébellion
- sentiment de négligence
- torture
- trahison
- sentiment d'être victime
- sentiment d'être persécuteur
- sentiment d'être sauveur
- dépersonnalisation
- instrumentalisation
- besoin de reconnaissance
- désir de pouvoir
- état ou sentiment de viol
- impuissance/toute puissance
- incapacité à affronter
- l'exil
- l'injustice/la justice
- le jugement
- le regard de l'autre
- le rejet
- maltraitance
- manipulations



Ecouter votre corps

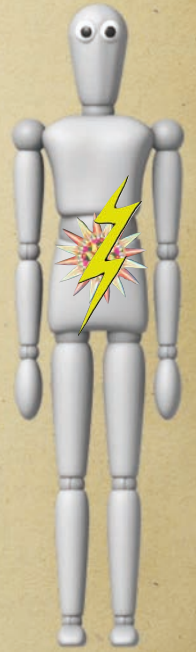
Votre corps vous parle

- **Les Maladies** : Un corps sans conscience ni mental s'auto-régule et marche parfaitement. C'est l'action de tous nos blocages et nos peurs qui provoquent des dysfonctionnements. Les Maladies dans le physiques sont le long l'aboutissement d'un blocage dans les autres plans. On peut lire dans les autres plans à l'avancé un blocage qui est en train de tomber dans le physique.
- **Les Douleurs** : l'apparition d'une douleurs ou d'une tension dans le corps est le signe qu'un blocages refait surface. A partir de là, on peut en chercher la cause, la décrystaliser et se libérer de la douleur.
- **Symptômes et cause** : l'endroit où l'on à mal est rarement l'endroit d'origine du blocage. Très souvent, la cause se trouve tout autre part dans un endroit du corps non douloureux.
- **Bibliographie** : « Le grand dictionnaire malaises et maladies » de Jacques Martel est un très bon outil pour décoder le langage des maux



Résistance du corps aux changements

- Apparition de douleurs (alerte du corps)
- Avant un soin apparaît un état de doute, on n'a pas envie d'y aller, ... : c'est la partie de vous qui va bouger qui résiste vous incite à ne pas y aller.
- Cela peut se traduire par des empêchements physiques sur le chemin du rendez-vous (voiture lentes, accidents, grèves, panne soudaine, ...)



Comment réagit le corps physique

Harmonisation : le temps d'adaptation

- Il est normal que, juste après un rééquilibrage ou un soin énergétique, on se sente plus mal !
- baigner longtemps dans une énergie négative oblige le corps à compenser et il s'épuise!
- Lorsque les perturbations disparaissent, le corps met un certain temps à arrêter de compenser et un mal-être nouveau apparaît transitoirement.
- Puis le corps se rééquilibre peu à peu. Il ne se fatigue plus à compenser. Il retrouve de l'énergie et un alignement.
- Cela dure en général 2 à 3 jours. Pour les décalages les plus ancrés, il est dit que cela prend 21 ou 40 jours.



- Principe de compensation des énergies du corps
- Rupture brutale si plus assez d'énergie
- Inertie de compensation dans l'autre sens si disparition de la perturbation

Les perturbations énergétiques

Relation entre
deux personnes

Perturbations



Etats cristallisés ,
liens et blessures

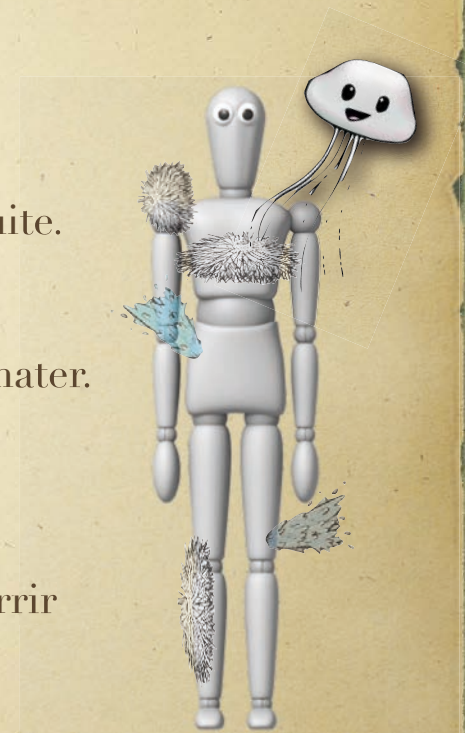
Les parasites qui profite
de notre état de
faiblesse énergétique

Squatters de
notre énergie

Automates

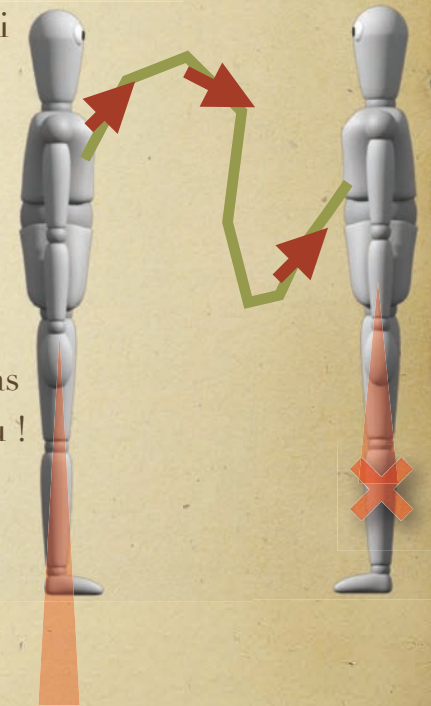
Les perturbations des corps subtiles et les parasites basiques

- **Les amas** : Une blessure, un blocage émotionnel ou mental vont provoquer une fuite d'énergie sous qui va coller à nos corps subtiles et provoquer des amas comme de la « gelée ». C'est aussi un frein au bon écoulement de l'énergie dans le corps. Il faut enlever l'amas et réparer la fuite.
- **les fuites** : L'énergie jaillit d'une blessure et se perd ! Il faut la colmater. Après une opération, il faut « réparer » aussi les corps subtils.
- **Les oursins** : Ce sont des parasites astraux qui viennent se nourrir de fuites d'énergie sur le corps éthérique.
- **Les méduses** : Ce sont des parasites astraux qui viennent se nourrir de fuites d'énergie sur le corps éthérique.



Lien par tubes entre deux personnes

- **Etablissement d'un tube :** Lors d'une rencontre, d'une discussion, d'un coup de fil, d'une pensée nous établissons un lien avec une autre personne. Ce lien permet, au-delà du physique, d'échanger de l'information, des sentiments et de l'énergie dans nos plans subtils.
- **Nature du tube :** Ce lien est matérialisé dans les plans subtils par un « tube » qui relie deux personnes entre elles. Ce tube est indépendant de la distance. Il rentre en contact avec les Chakras qui caractérisent de la relation. Chakra coeur pour une relation amoureuse, Chakra du troisième oeil pour une interaction de travail intellectuelle, ...
- **Fin de connexion :** Ces tubes disparaissent normalement à la fin de la mise en relation. Cependant il y en a qui perdurent ! Ceux qui nous relient à nos proches ne posent pas de problème et sont réactivés en permanence. Par contre, il y en a qui restent actifs à notre insu !
- **Les tubes vampires :** Ces tubes restent actifs car votre interlocuteur a, consciemment ou inconsciemment, besoin d'emprise ou d'énergie et il vous « vampiriser » littéralement ! Qui n'a pas ressenti une grande fatigue après une discussion avec une « amie » qui vous expose en long et en large ses problèmes ! Cette personne a besoin d'énergie pour ses plans subtils et étant incapable de la trouver par elle-même, elle vous siphonne « énergétiquement ». Le problème est que cela continue même après votre discussion comme si elle n'avait pas raccroché et continuait à pomper votre énergie manquante en vous !!!



Les objets plantés

- **Les objets plantés** : Sur les différents plans, nous pouvons avoir des « objets » plantés. Leur forme (épée, flèches, pieux, ...) et l'endroit du corps qu'ils transpercent ont une signification et sont d'autant d'indices pour qualifier la source de leur présence.
- **Provenance** : Ils peuvent provenir de notre propre inconscient sous forme « automutilation » ou par le biais d'une tierce personne qui nous envoie consciemment ou inconsciemment des « piques » car elle nous en veut !
- **Agir** : Périodiquement repérer, qualifier, retirer ces objets et réparer ses corps subtils pour éviter une déperdition d'énergie par ces « blessures ».



liens, voeux, allégeances, ...

➤ **Les Liens** : Mariage, Adoubement, Voeux, ... tous ces liens sont enregistrés dans notre mémoire



➤ **La persistance au delà de la mort** : Si on ne dit pas quand fini le lien auquel on s'attache, il perdure de vie en vie et génère des blocages

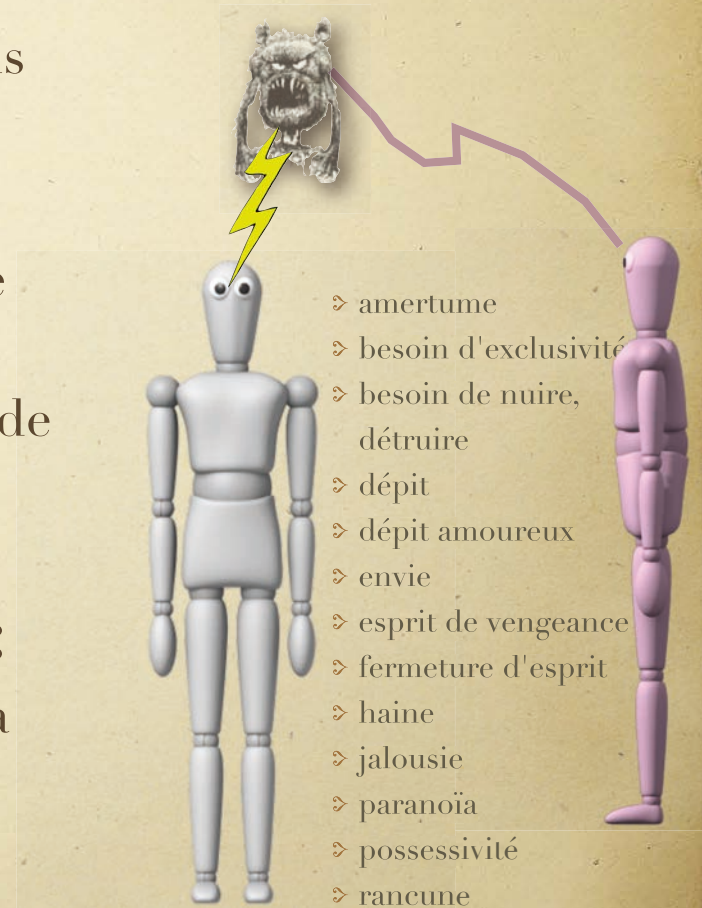


➤ **Se débarrasser de ces liens** : Briser les liens anciens permet de se libérer d'entraves que vous ne connaissez même pas mais qui vous bloquent dans votre vie d'aujourd'hui !



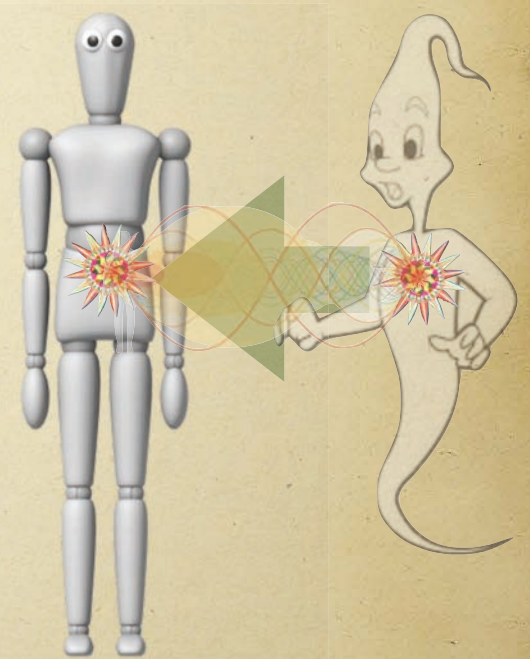
les esprits saboteurs

- **Le saboteur :** Est un esprit qui plane autour de vous. Il est missionné pour vous bloquer dans des aspects de votre vie.
- **Qui l'envoi ? :** La personne (qui peut être vous-même) qui génère ce saboteur a une très grosse charge émotionnelle qui va bien au delà de ce qui envoi les objets plantés.
- **Couper avec le ou les saboteurs :** Pour s'en débarrasser, la première chose est de la conscientiser puis de libérer et transmuter cet esprit



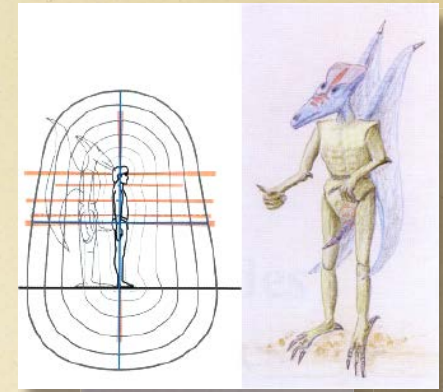
Des entités se collent à votre énergie

- **Nature des entités** : c'est un bout d'âme qui est resté proche de notre dimension parce qu'elle s'est donné une mission ou parce qu'elle aime un lieu.
- **Son énergie** : ce bout d'âme n'a pas d'énergie. Seul ma matière en regorge. Elle est comme scotcher dans ce monde intermédiaire. Elle cherche de la structure et de l'énergie. Nous sommes une belle cible mais ce n'est pas facile de rentrer dans l'énergie d'un vivant.
- **Phénomène de résonance** : pour se faire, il faut l'aide du phénomène de résonance. Si nous avons vécu une chose semblable à celui du bout d'âme alors, par résonance, elle peut entrer dans notre énergie, rentrer dans notre énergie.
- **Conséquences** : cette mise en parallèle, provoque chez nous une sensation de froid et une accentuation de certains traits de caractères, ...
- **Solution** : Faire monter ce bout d'âme dans la lumière ou le sortir de soi !



les elementaux parasites

- **Les Strégonoi** : Les strégonoi (14 Hz, champ vital de 3m) sont des sortes de reptiliens ailés à tête effilée. Leur nom vient de stregoi = vampire. Ils sont non-terrestres. Ils se nourrissent de l'énergie sexuelle des humains, mais uniquement quand le 2e chakra est petit et perturbé.
- **Les insectoïdes** : Les insectoïdes noirs (39 Hz, champ vital de 4m) sont des entités ailées de type « ptérosaures », de 3m50 de haut. Ils vivent en famille, sont organisés et prévoyants. Ils ciblent les déviances (rituels sataniques, initiations foireuses, drogues...) et les détectent de très loin. Un tube sur le 4ème chakra leur permet de se nourrir des émotions et leur langue-trompe se branche sur le 7e pour aspirer la substance.
- **Les reptiliens** : Les reptiliens (12/13 Hz, champ vital de 3/4m) se nourrissent de notre énergie vitale. Ils côtoient les humains depuis la nuit des temps. Ils captent par leurs mains l'énergie des chakras 3, 4 et 5. Les reptiliens manipulent les humains en entretenant un état émotionnel et peuvent même posséder la personne, ce qui explique l'attitude de certaines personnes manipulatrices dans la société.
- **Et autres ...**

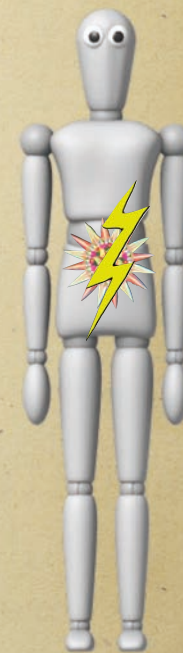


Etat cristallisé

➤ **Les perturbations :** beaucoup de blessures, sentiments ou idées bloquantes se matérialisent dans nos corps subtiles. Elles sont d'autant de blocage à la bonne circulation des énergies dans le corps et peuvent, à long terme, devenir une vraie source de douleur physique (mal de dos, tension, allergie, ...)

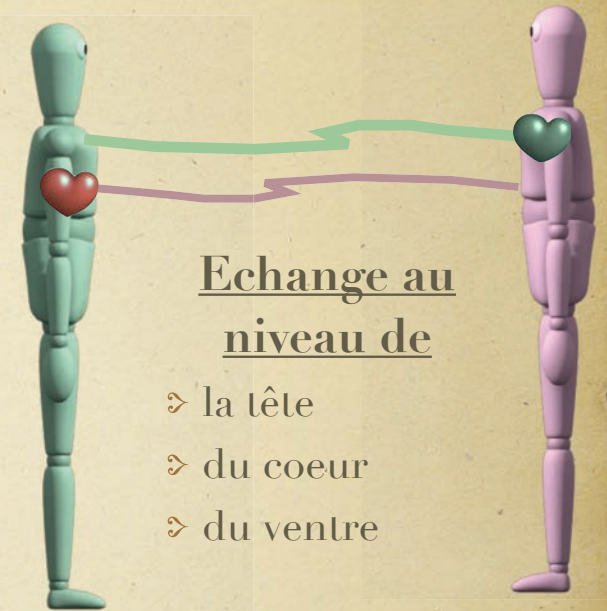
➤ **Thématiques de cristallisations :**

- Gestation
- Naissance
- Processus d'incarnation
- Lien à la mère
- Lien au père
- Equilibrage Féminin, Masculin
- Blessures originelles
- Les âmes jumelles



Intrications : états fusionnel

- **L'intrication** : c'est un échange permanent (de vie en vie) de morceaux d'âme avec une autre personne
- **Ce que cela implique** : tant que cet échange persiste ces deux âmes son liées et se retrouvent de vie en vie pour vivre des relations à la fois fortes mais surtout douloureuses
- **En finir avec l'intrication** : pour se libérer de ce noeud douloureux, les partie échangées doivent être guéries, transmutes et retourner à leur âme d'origine.



Echange au niveau de

- la tête
- du coeur
- du ventre

Couples intriqués

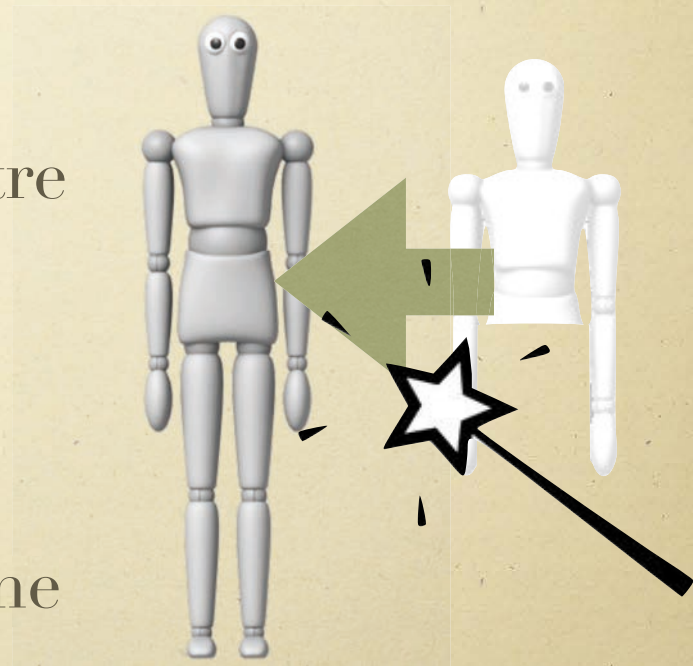
- Amour passionné
- Sentiment de vivre « hors du temps »
- Perte de repères, rejet de la famille
- Sensations de grands bonheurs avec de grandes souffrances

Groupes/familles intriqués:

- Les secrets de famille
- Les clans (les Timourides, le clan de Tamerlan)
- Mère / enfant (fréquent)

Les colocataires

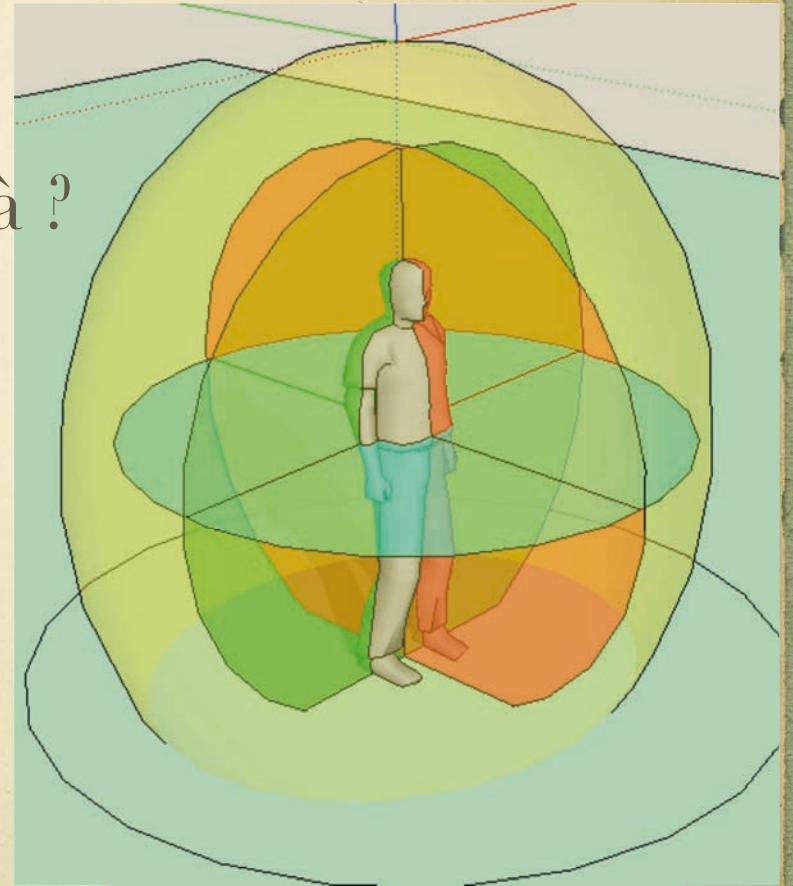
- Magie du 17ème Siècle
- Coller un bout d'âme à une autre pour s'accaparer des qualités
- Vous êtes né avec !
- C'est dur à trouver par soi-même



symptômes et grille
d'analyse

Première analyse

- Le champs vital est-il toujours là ?
- Position du plan vertical
- Position du plan latéral
- Le corps est-il entier ?



Niveau des perturbations

- **Epouillage journalier** : perturbations communes que ne font que baisser votre niveau énergétique, A faire vous même ou par l'automatisme de la douche
- **Recherche régulière** : Perturbations un peu plus profondes qui vous gâche la vie, A faire vous même ou vous faire aider par un thérapeute.
- **Travail sur soi long terme** : Très gros blocages qui structurent le déroulement même votre existence, vous faire aider par un thérapeute.



Les indices énergétiques

Décalage des
corps
énergétiques

Détection d'objets

Apparition d'une
douleur



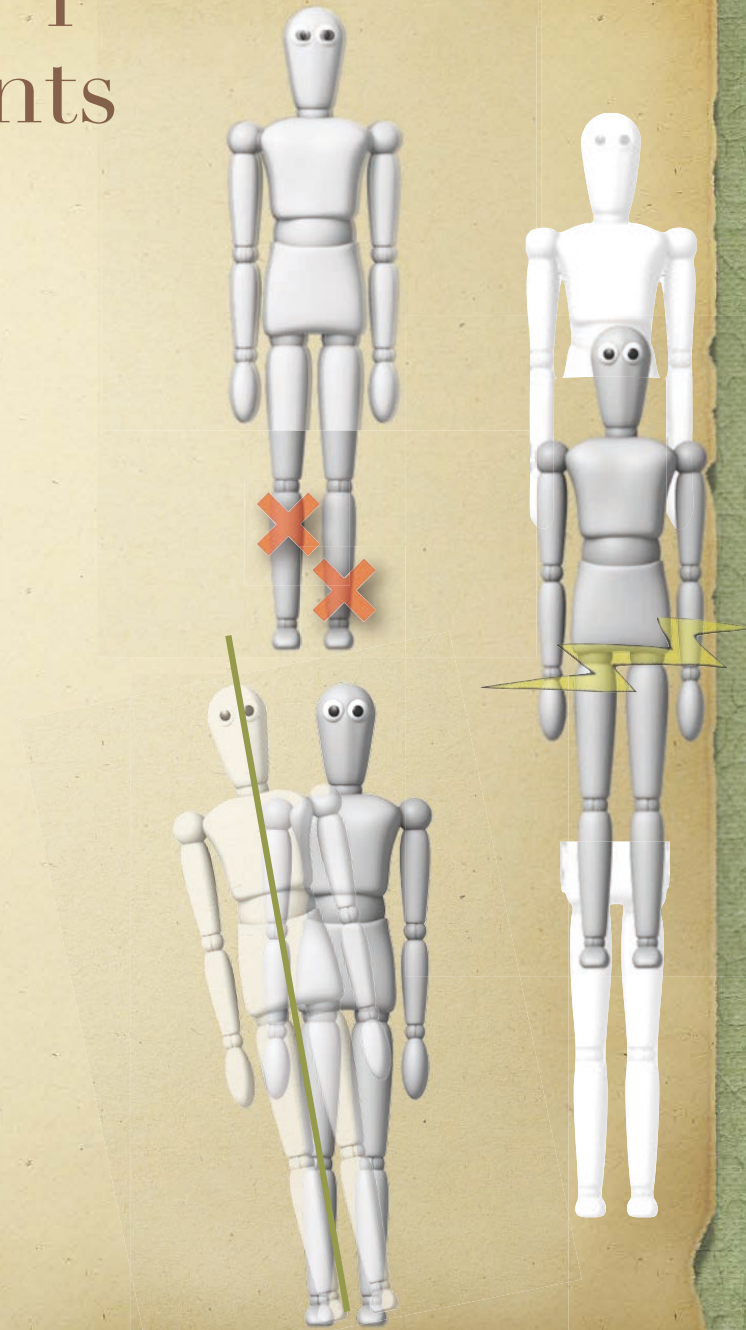
Partie manquantes des
corps énergétiques

détection de
parasites ou
entités

Apparition de
douleurs lorsque
les énergies sont
fortes

Corps subtils pas à leurs place et les bouts manquants

- Les corps énergétiques coupés en deux, choqué
- des bouts de corps manquants ou pliés
- Les plans décalés
- ces signes sont révélateurs des traces laissées par les traumatismes de nos vies antérieures
- Une fois reconnecté à ces traumatisme, les transmuté permet de remettre les corps énergétiques en place c'est à dire complet et aligné



Epouillage basique

Perturbations	Origine	Symptômes Physiques	Symptômes Energétiques	Symptômes Comportemental
Parasites basiques	Faiblesse dans votre énergétique, fuites, blessures	Fatigue	Pompage de votre énergie	Plus d'énergie pour avancer
Amas et fuites d'énergies	Blocages, blessures dans le physique, opérations,	Fatigue	Perte, stagnation et pompage de votre énergie	Plus d'énergie pour avancer
Tubes de vampirisation	Vampirisation de votre l'énergie par quelqu'un d'autre par l'intermédiaire d'un tube	Fatigue	Pompage de l'énergie	Sentiment de garder un lien avec une personne
Les Objets plantés : Pieux, Flèches, épée ...	Personnes que vous en veut consciemment ou inconsciemment, ou vous-même	Mal à l'endroit atteint	<ul style="list-style-type: none"> • Sur différents plans des objets plantés • fuites d'énergie, 	Plus de fluidité dans votre énergétique
Objets symboliques sur le corps : bagues, couronnes, chaines, ...	Allégeances, serments, mariages, voeux,	Mal à un endroit précis	Blocages énergétiques	Impossibilité de faire qqc, de sortir d'une situation,

Recherche régulière

Perturbations	Origine	Symptômes Physiques	Symptômes Energétiques	Symptômes Comportemental
Esprit saboteur	Personne qui vous en veut avec beaucoup de colère, Vous même		Blocages	Impossible de faire certaines chose, sentiment de rater des choses, (dépend du type de sabotage)
Un ou plusieurs bout d'âme dans votre énergétique	Attrance selon le phénomène de résonance	Sensation de froid	Moins d'énergie	Modification léger du comportement avec accentuation des certains traits de caractères.
Elementaux parasites	Faiblesse dans votre énergétique, abandons de volonté,		Ce n'est pas votre énergie, il se nourrir de vos faiblesses	Modification de comportement avec accentuation des certains traits de caractères

Travail sur soi à long terme

Perturbations	Origine	Symptômes Physiques	Symptômes Energétiques	Symptômes Comportemental
Morceau de corps énergétique en moins ou à l'envers	Mort traumatique ou problématique lourde dans une vie antérieure	Possibilité de blessures à la partie manquante	Sensation de froid systématique dans le morceau manquant	Sentiment de moins maîtriser le physique du morceau manquant
Cristallisation, sentiment figé ou bloqué	<ul style="list-style-type: none"> • Événement traumatique dans notre vie actuelle ou antérieure • Héritage d'un blocage de notre lignée d'ancêtres 	Douleur subite qui apparaît quand les circonstances réactives le problème	<ul style="list-style-type: none"> • Effondrement subit du champs vital • Blocage de Charkras • Décalage des axes 	Sentiment d'angoisse non maîtrisable
Voie de garage	<ul style="list-style-type: none"> • Événement traumatique dans notre vie actuelle ou antérieure • Héritage d'un blocage de notre lignée d'ancêtres 	Fatigue, découragement	A force de tourner un rond, perte d'énergie, déconnexion avec le flux extérieur	Impossibilité de sortir d'un schéma de pensée
Intrications	Echange avec une âme soeur de bouts, liens très fort, bocages nombreux			Attrance incontrôlable mais dans un sentiment de souffrance
Les colocataires	Pratique magique du 17ème siècles avec pour but de s'adjoindre des qualités d'une âme			Sentiment de ne pas être seul en soi

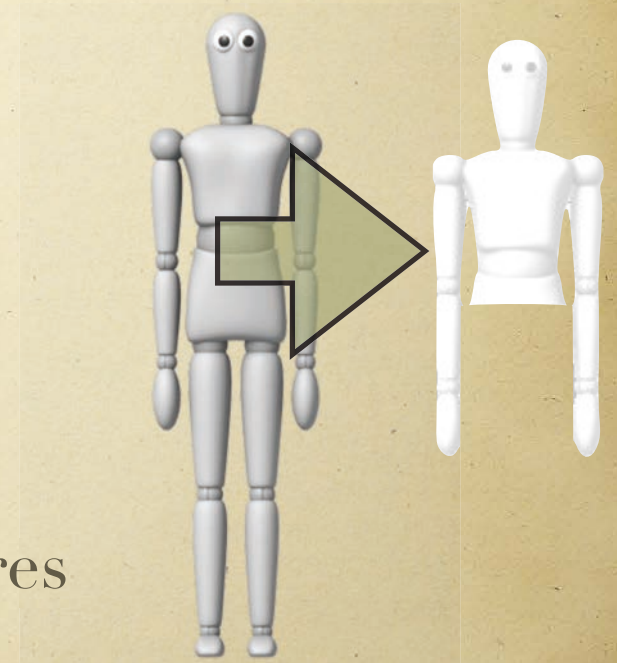
Procédures de libération

L'intention

- **Le principe de l'intention** : « Demande et tu obtiendras » a dit le Christ. Encore faut-il savoir bien demander ! Les êtres qui prennent en charge votre demande doivent être persuadés que c'est bien ce que vous voulez, il faut en être soi même convaincu ! De plus il faut être très précis dans la demande, c'est comme avec un ordinateur, si le programme n'est pas bien décrit, il ne fera pas ce pourquoi il était destiné ! Il faut user de logique et bien vérifier, avant si ce que vous demandez est bien énoncé et logique.
- **formulation de l'intention** : La manière de formuler une intention est importante car plus elle est claire et sincère, dans sa formulation, plus elle sera rapide et efficace. Bien préparer le contenu, l'écrire si il y a lieu. On peut l'énoncer à voix haute ou dans sa tête mais sans hésitation et de façon sincère. Il faut toujours remercier à la fin. Une formulation efficace est : « MERCI DE » car elle induit que c'est déjà fait tout en restant poli !
- **lancement d'une intention** : Une fois énoncée, l'intention doit être lancée. Cela permet de donner un top départ et de se laisser le temps d'être bien précis avant. On ne se pose pas la question de savoir si c'est déjà parti avant que l'on ai fini l'énoncé ! Donc, on énonce puis, par un geste ou un mot, on lance l'intention.
- **Suivi du processus énergétique** : Si l'intention doit déclencher un processus énergétique immédiat, il est utile de développer chez vous un moyen de suivre ce processus. Juste savoir s'il est actif et quand il a fini d'agir. Une manière de faire est, de s'imaginer que le processus énergétique se matérialise sous forme d'un ballon devant vous. « Appuyez » la main sur ce ballon et laissez la bouger en fonction des évolutions du ballon. Si le processus s'amplifie, le ballon grossit pousse vers l'arrière votre main. Au contraire, s'il diminue, votre main penche vers l'avant. Il y a bien sûr d'autres moyens de suivi, trouvez celui qui vous convient le mieux !
- **Sentir la fin du processus** : Il est important de savoir si le processus énergétique est fini ou non, surtout afin ne pas perdre de temps et d'enchaîner la suite du processus. En reprenant la méthode précédente, lorsque le processus se termine, votre main tombe complètement et le ballon disparaît.

La dissociation

- Intérêt de la dissociation : On sort la problématique de soi, on se dissocie d'elle.
- Cela permet de structurer le dialogue sans tout mélanger.
- Puis on la réintègre
- L'intérêt de savoir que la majorité des changements d'humeurs et d'idées noires sont déclenchées par un événement extérieur qui les fait rentrer en résonance.



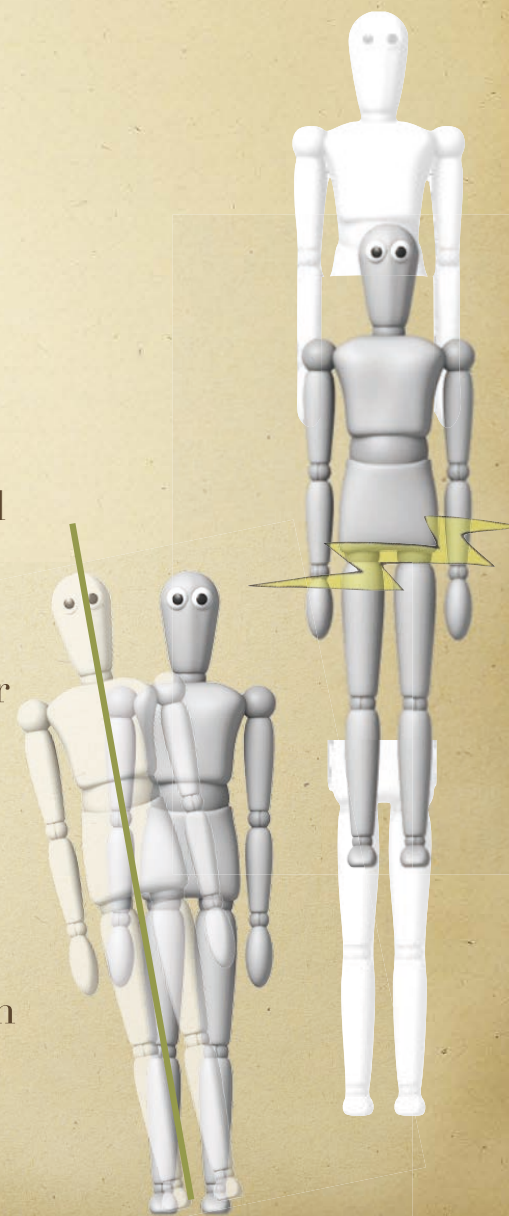
Reprendre sa place dans son corps

➤ Faire descendre le corps éthérique dans le corps physique :

Le corps éthérique peut se trouver coupé en deux, une partie sous les pieds et une partie au dessus de la tête. Cela est souvent du à un choc physique ou psychologique qui vous plonge dans un mal être chronique. Mentalement imaginer les deux parties du corps ethnique se de nouveau à leur place à l'intérieur du corps physique et demander qu'ils se ressoudent un un morceau et qu'il soit aussi parfait et fonctionnel qu'a sa création

➤ Redresser les plans :

Le corps éthérique peut se trouver dé-axé (souvent vers la gauche). Cela est souvent du à un choc physique ou psychologique qui vous plonge dans un mal être chronique. On est littéralement « à coté de ses pompes ! ». Mentalement imaginer qu'avec vos deux mains à plat vous redressiez le plan vertical et le remettiez au milieu. On peut ressentir une résistance au début puis ça lâche et le plan vertical se remet au milieu !



Faire monter une entité

par Odette Bouyat

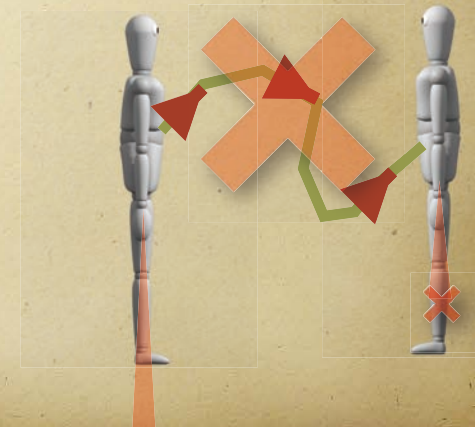
- **Nature d'une entité** : Une entité ou « bout d'âme » est une partie d'un être humain qui est resté dans le plan astral (très proche de notre plan physique) parce qu'il s'est donné une mission à finir dans notre monde ou qu'il n'a pas compris qu'il était mort. Ces entités sont « piégées » dans ce plan car elles n'ont plus d'énergie propre. Pour elles, le temps et l'espace n'ont plus la même nature.

- **Celui qui a l'énergie** : C'est nous, vivants, qui avons de l'énergie car nous sommes dans la matière et nous pouvons aider les entités à monter dans des plans plus subtils grâce à notre mental et à cette énergie. Par contre, nous sommes comme englués dans cette matière (lente) et nous évoluons et nous transmutons lentement. L'entité, elle, est dans des plans beaucoup plus fluides et sa transmutation sera beaucoup plus rapide à l'aide de notre énergie.

- **Les intentions** : à énoncer à haute voix ou à voix basse avec conviction !
 - « C'EST MOI QUI AI L'ENERGIE, TU DOIS M'OBEIR ! »
 - « LEVE LES YEUX VERS LE CIEL ! »
 - « LIBERE-TOI DES OBJETS DE MAGIE QUI NE SONT PAS A TOI ! » sentir le processus se réaliser et attendre sa fin
 - « LIBERE-TOI DES OBJETS DE POUVOIR QUI NE SONT PAS A TOI ! » sentir le processus se réaliser et attendre sa fin
 - « LIBERE-TOI DES COLOCATAIRES ! » sentir le processus se réaliser et attendre sa fin
 - « LIBERE-TOI DES ENTITES ET DES PARASITES QUI NE SONT PAS A TOI ! » sentir le processus se réaliser et attendre sa fin
 - « LIBERE-TOI DES FAUSSES IDEES DE TON EPOQUE ! » sentir le processus se réaliser et attendre sa fin
 - Se connecter mentalement à une colonne de lumière qui permettra à l'entité de monter
 - « MONTE AU TRAVERS DE CETTE COLONNE DE LUMIERE, SANS PASSER PAR MOI, POUR RETROUVER CEUX QUE TU AIME ! » sentir le processus se réaliser et attendre sa fin
 - Remercier la colonne et les êtres qui vous ont aidés

Couper les tubes entre deux personnes

- **Les tubes vampires** : Ces tubes restent actifs car votre interlocuteur a, consciemment ou inconsciemment, besoin d'emprise ou d'énergie et il vous « vampirise » littéralement ! Qui n'a pas ressenti une grande fatigue après une discussion avec une « amie » qui vous expose en long et en large ses problèmes ! Cette personne a besoin d'énergie pour ses plans subtiles et étant incapable de la trouver par elle-même, elle vous siphonne « énergétiquement ». Le problème est que cela continue même après votre discussion comme si elle n'avait pas raccroché et continuait à pomper votre énergie manquante en vous !!!!
- **Coupez !** : Pour se libérer de ces communications pirates, il faut émettre l'intention de « **COUPER TOUS LES TUBES, DANS TOUS LES PLANS, QUI NE ME SONT PAS UTILES** ». On peut même aller loin en demandant la coupure de tous les tubes sur tous les plans. Ne vous en faites pas, les connexions avec vos chers se recréeront très vite ! Vous devriez faire cela tous les matins ou chaque fois que vous sentez que vous êtes fatigué!



Se libérer d'un blocage cristallisé

1/2

Processus d'alchimisation, voie féminine, par Odette Bouyat

- **Evocation du problème et effondrement du Champ Vital (CV) :**
Remettez-vous mentalement dans une situation où vous sentez que vous « perdez vos moyens ». c'est sur cette problématique que l'on va se concentrer. En évoquant cette situation, ce sentiment de mal aise correspond à l'effondrement du CV. Si on est capable de sentir les sous-couches du CV, on peut vérifier que le CV n'existe plus !
- **Sortir le blocage :** imaginez-vous que la problématique, le blocage, sort de vous par le devant du buste et flotte juste devant votre buste sous forme d'un « nuage » ou d'un « ballon ». Vous pouvez le « toucher » avec les mains et vous faire une idée de sa taille.
- **Descente en douceur :** Par le dessus, « appuyez » avec vos mains vers le bas. Faites-le avec douceur et amour car c'est une partie de vous-même ! Le « blocage » descend doucement au début et puis tombe d'un coup à vos pieds.
- **Libération des blocages successifs :** (1 à 5 en moyenne) : Le processus de décristallisation peut commencer : « LIBERE TOI DE TES TRAUMATISMES ET DE TES BLESSURES » dit à haute voix ou dans la tête mais de façon péremptoire ! Puis, en tenant compte du contexte du trouble de départ, laissez venir à votre conscience des qualificatifs, adjectifs qui définiraient le blocage. Pour chaque qualificatif, dire l'injonction suivante « LIBERE TOI DE CE SENTIMENT DE ... ». « Sentir » le processus de décristallisation se réaliser et attendre sa fin pour chaque qualificatif.
- **Montée en traversant le corps :** Normalement, au bout de 3 ou 4 qualificatifs débloqués, on doit sentir le « blocage » remonter au travers du corps, des pieds à la tête, et se positionner au-dessus de soi.

Se libérer d'un blocage cristallisé

2/2

Processus d'alchimisation, voie féminine, par Odette Bouyat

- ❧ **Libération des chaînes de relais** : Faire les injonctions suivantes : « LIBERE TOI DES FAUSSES IDEES ET FAUSSES CROYANCES DE TON EPOQUE » ; « LIBERE LA SOURCE DE CE BLOCAGE ANSI QUE LA CHAINE QUI A MENE CE BLOCAGE EN MOI » ; « LIBERE TOUS CEUX QUI ONT OU POURRAIENT HERITER DE CE BLOCAGE AU TRAVERS DE MOI ». A chaque injonction, « sentir » le processus se réaliser et attendre sa fin.
- ❧ **Transmutation** : Envoyer le « blocage » se transmuter dans les plans supérieurs par l'injonction : « TRANSMUTE-TOI ». Ce processus prend un peu de temps, « sentir » l'énergie oeuvrer. Une fois la transmutation finie, le « blocage » (qui est maintenant débloqué !) se trouve « debout » devant vous.
- ❧ **Accueil et réintégration** : Pour réintégrer cette partie de vous, faites l'injonction suivante. « TU ES ICI CHEZ TOI, BIENVENUE »
- ❧ **Consolidation** : Pour « remplir tous les trous laissés par la décristallisation des blocages, faites l'injonction suivante : « JE DEMANDE UNE CONSOLIDATION DE L'ENERGIE ET DE REMPLIR TOUS LES VIDES LAISSES PAR LA DECRISTALLISATION ». Ce processus peut être accompagné par un bâillement involontaire (on reprend sa place). « Sentir » le processus se réaliser et attendre sa fin.
- ❧ **Intégration cellulaire** : Pour intégrer ce nouvel état jusque dans l'intérieur des cellules, faites l'injonction suivante : « JE DEMANDE L'INTEGRATION DE CETTE NOUVELLE INFORMATION DANS L'ENSEMBLE DE MES CELLULES » Un frisson de haut en bas peut se faire sentir. « Sentir » le processus se réaliser et attendre sa fin.
- ❧ **Diffusion sentiment amour** : Diffuser mentalement un sentiment d'amour sur l'ensemble du processus qui vient de se dérouler et remercier.
- ❧ **Test de tenue du CV** : remettez-vous mentalement dans la situation problématique de départ. Le sentiment de mal aise doit avoir disparu et il n'y a plus d'effondrement du CV. Si le CV continue a s'effondrer, refaites le processus en entier avec ce nouveau blocage. Il est courant qu'une problématique recouvre 2 à 4 blocages de plus en plus petits.

Libération d'un blocage rapide mais sans accès à l'information

par Odette Bouyat

- **Se connecter sur le blocage** : En se concentrant sur la partie du corps qui est bloquée, on va imaginer que le blocage sort devant nous en flotte juste devant la poitrine. On lui demande de se placer par terre devant soi à environ 3m !
- **Mantra** : Par la répétition d'un mantra (= une prière) on va demander qu'un être spirituel vienne prendre ce bout d'âme, le fasse monter et le transmute. Choisir le mantra qui vous convient : Hésychaste : « Jésus Christ, prends pitié de moi le pécheur » ou Kyrie éléison (Seigneur, prends pitié). Normalement au bout de 3 répétitions, le bout d'âme est prise en charge. Attendre qu'il se transmute (assez longtemps 1-2mn).
- **Transmutation** : Le bout d'âme, libéré, redescendra devant vous.
- **La réintégration** : Dîtes lui alors : « tu est ici chez toi, bienvenue ! ». Il vient se replacer en vous, libéré ! Demandez alors de remplir la totalité de votre corps, et que l'ensemble de vos cellules intègre cet nouvelle information et **REMERCIER** !

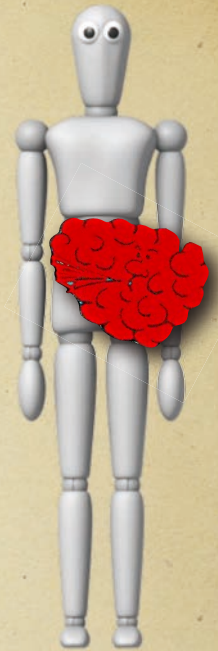


Se libérer d'une émotion négative 1/2

par Serges Boutboul

voie masculine

- **Pour nous débarrasser des nos peurs ou de nos colères :** Cet exercice va nous permettre de faire partir la charge émotionnelle d'une situation (= le carburant de nos angoisses). Cela permet de se détacher de cet épisode du passé que notre ego et notre subconscient ne cessent de nous présenter pour justifier le fait qu'ils sont les seuls à pouvoir gérer la situation. La scène n'ayant plus de charge émotionnelle, elle ne réactivera plus notre colère ou nos peurs et le souvenir deviendra neutre et inutile.
- **1) Projeter la scène en petit devant soit :** Visualiser la scène chargée au sol, à 3 m devant soi. On fait parti de cette scène que l'on visualise sous forme de petits personnages.
- **2) Revivre en pensée la chargée:** Cela permet de faire apparaître dans le corps astral (émotionnel) la charge correspondante, de la sortir devant son buste semblable à un nuage ou un ballon de baudruche et de quantifier sa taille et son volume.
- **3) Destruction de cette charge :** On visualise un crocodile qui à la taille adéquate pour avaler la scène que vous avez projeté mentalement devant vous au sol. Il l'avale tout rond et va plonger dans une coulée de lave et explose !! Le crocodile est un intervenant extérieur qui déculpabilise le subconscient et lui permet de lâcher la charge. Ceci ne nuit à personne et ne fait que désactiver en nous des mécanismes obsolètes.
- **Recommencer l'exercice jusqu'à disparition:** Recommencer l'exercice de 1) à 3). Vous remarquerez que la taille de la charge diminue au fur et à mesure pour au bout d'environ un dizaine de cycles par disparaître ! Reporterez-vous une dernière fois la scène. Vous remarquerez que vous vous sentez détaché et sans peur ni colère. Ce souvenir à été désactivé émotionnellement. vous en êtes délivré ! Pendant l'exercice, on se met souvent à bailler. Ne le réfrénez pas, au contraire, c'est le signe d'une libération émotionnelle.

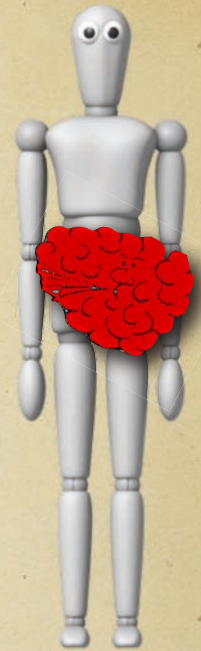


Se libérer d'une émotion négative 2/2

par Serges Boutboul

voie masculine

- **Peur et phobies** : Il arrive que nous ayons une peur d'un animal ou d'un objet. On se représente alors l'objet de sa peur à 100m, le crocodile agit, puis on se le représente à 50m et ainsi de suite jusqu'à disparition totale de charge émotionnelle accompagnant la peur.
- **Peur ou colère sans scène** : Il arrive que nous ayons une peur ou une angoisse sans rapport avec un souvenir précis. La méthode est alors de se rappeler un moment où nous avons cette peur ou angoisse et de visualiser à la place de la scène, de l'eau dans un contenant. Plus l'émotion est grande, plus vaste est le contenant de l'eau (ex : un étang, un lac, une mer, un océan, tous les océans, ...). Puis, comme avec la scène, le crocodile à la bonne taille avale la scène et explose dans la lave. On recommence avec des contenants de plus en plus petit, jusqu'à disparition totale



Systemes de protection

- **Se protéger contre qui/quoi ?** : Dans de physique on sait faire, dans ce qui est invisible, se protéger des entités négatives, des imprégnation de personnes nuisibles, les lieux négatifs.
- **Détecter une agression** : décalage de l'axe vertical, rétraction du CV, sensations d'oppression, douleurs subites, déclenchement d'un protocole d'alerte préprogrammé.
- **La protection naturelle** : Le recentrage, la connexion au ciel (7ème chakra) et à la terre (1er chakra), l'augmentation de sa propre énergie, l'ouverture du coeur, la guérison des ses peurs sont des moyens naturels de protection.
- **Une aide en attendant une meilleure protection naturelle** : création d'une coque de protection (voir fiche suivante) à mettre en cas de perturbations, appel à ses guides et anges (prière de protection), mantra, ...
- **Les clefs pour diminuer les risques**: Rester neutre dans ce que vous faites, Maîtrisez vos émotions : la peur fragilise et attire les ennuis. Elever son taux vibratoire, Limiter ses contacts avec ce qui est négatif au strict nécessaire, Se décharger régulièrement (douches, courants telluriques, chemins de croix), évoluer sur son chemin de vie.



Systemes de protection

- **Créer sa coque de protection** : Imaginer deux demi coques (comme le chocolat d'un oeuf Kinder dont vous êtes la surprise :)) de 10cm d'épaisseur de 2m de diamètre. Elles peuvent se refermer à tout moment pour vous protéger. Vous indiquez, qu'une fois fermée, cette coque vous permet de capter toutes les informations de l'extérieur mais que rien ne peut plus vous toucher de l'extérieur vers l'intérieur.
- **Ne pas abuser de protections** : Pour un temps donné, la protection est bonne, mais on serait tenté de la mettre en permanence ! Plus on utilise une protection, moins on se permet de développer une protection naturelle. Programmer la pour qu'elle s'ouvre automatiquement au bout de 3 heures, cela vous évitera d'oublier de l'enlever.
- **Programme de déclenchement rapide** : Mettre en place un signal d'alarme et déterminer un système de déclenchement rapide de la fermeture de la coque : moudra (geste spécifique), mot déclencheur , ...
- **Nuit** : Pour la nuit (moment où notre corps est le plus vulnérable) Créer une coque spéciale qui se met en place au moment de s'endormir et est attachée au lit.

On peut, dans un cas d'urgence, mettre une coque noire, invisible ! mais attention aux accidents, les personnes autour ne vous verrons plus !

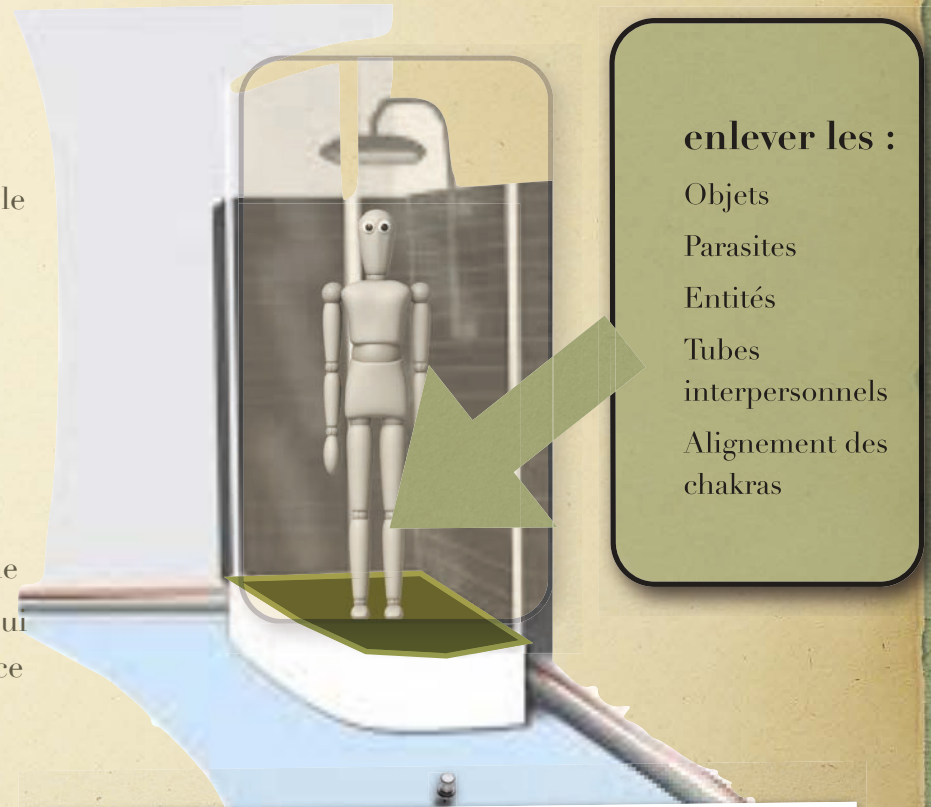


Les actions quotidiennes de nettoyage

- **Contexte** : Au cours de notre journée, nous accumulons des blessures, des objets, des parasites dans nos corps subtils. C'est normal et sans rien faire, ces perturbations arrivent, partent, s'accumulent. Ceci perturbe la circulation énergétique dans notre corps et nous affaibli !
- **Que faire** : Périodiquement, il est bon de, de se « nettoyer » de toutes ces perturbations. Cela permet de se recentrer sur sa propre énergie et de l'utiliser à bon escient. Certaines perturbations demandent à être nettoyées tous les jours, d'autres moins souvent. Il faut surtout faire confiance à son ressenti.
- **Objets** : Vérifier, sur tous les plans, la présence d'objets attachés ou plantés. Une fois enlevés les corps subtils doivent être réparés de l'intérieur vers l'extérieur.
- **Parasites** : Il est bon de vérifier la présence de parasites astraux. C'est surtout un changement de comportement ou d'énergie qui doit alerter. D'où l'importance de bien sentir sa propre énergie (l'état d'être quand vous n'avez pas de perturbations) pour réagir dès que celle-ci change. Si un parasite est présent, il faut le chasser.
- **Entités** : Il est bon de vérifier sur tous les plans la présence d'entités accrochées ou qui sont sur vous. C'est surtout un changement d'énergie qui doit vous alerter. Il peut y en avoir plusieurs en même temps. Il faut, si possible, dialoguer avec elles, leur demander si elles veulent monter ou pas. En fonction de leur réponse, il faut soit les détacher et les repousser au loin soit les faire monter.
- **Tubes interpersonnels** : Il faut donc quotidiennement les couper sur tous les plans. Les liens avec vos êtres chers se reconstitueront très vite, mais les liens « vampires » seront coupés.
- **Alignement des chakras** : Etre centré permet de se reconnecter avec son moi intérieur. Demander quotidiennement un alignement et un centrage des chakras permet de tendre vers cet état connecté avec son être intérieur.
- Ces actions peuvent se faire séparément chaque jour ou au moment où l'on sent que l'on en a besoin. Il y a aussi la possibilité de construire une « douche programmée » qui fera le nettoyage et le recentrage automatiquement : voir « programmation d'un tube »

Programmation d'un tube dans sa douche

- **Contexte** : Il s'agit d'automatiser le nettoyage des perturbations accumulés en 24 h et ainsi d'optimiser votre temps. Au lieu de passer 10mn à faire votre nettoyage et recentrage dans les autres plans, vous profitez du temps de votre douche pour cumuler les nettoyages ! A faire le matin car nous accumulons beaucoup de perturbations pendant notre sommeil !
- **Tube** : imaginer un tube vertical qui a pour base le sol de votre douche
- **Activation (Interrupteurs)** : Imaginer un mécanisme d'interrupteur qui se trouve sur toute la surface du sol de la douche et qui activera la programmation du tube tant que vous aurez le pied posé sur ce sol et qui arrêtera l'activation dès que vous sortirez de votre douche.
- **Programmation**: Programmer le tube selon ce que vous voulez qu'il fasse automatiquement (voir feuille précédente)
- **Mise en place** : Fixer le tube mentalement à votre douche
- **Automatisme** : Vous avez maintenant en plus de votre douche physique et système de nettoyage dans les autres plans qui vous permettra de partir du bon pied le matin.



Remarque : Si vous vous sentez mal durant la journée, Faites mentalement une copie de votre tube, fixez le sur vous et demandez qu'il s'active pendant par exemple 30mn et qu'il s'autodétruisse après. Vous aurez un moyen facile de vous recentrer dans la journée !

Bibliographie

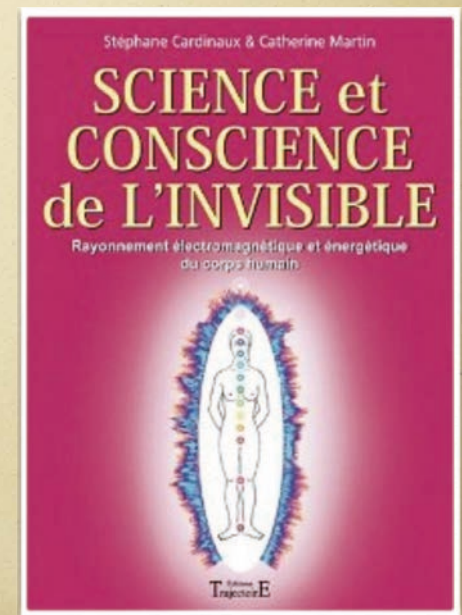
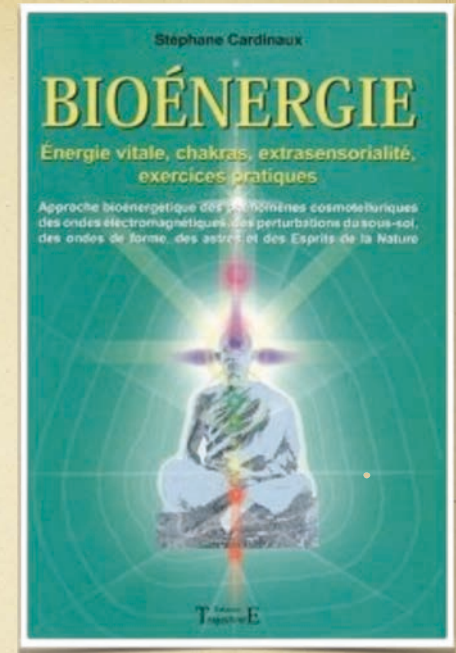
BIBLIOGRAPHIE

➤ BIOENERGIE - Énergies vitales, chakras, extra sensorialité, exercices pratiques

- Ed. Trajectoire (3 septembre 2009), ISBN-13: 978-2841974993 :
- Rendre visible l'invisible, telle est la vocation première de cet ouvrage. Plus de 240 illustrations et graphiques vous révèlent l'architecture subtile de l'être humain par une approche rigoureuse et didactique reliant la Tradition millénaire à l'expérience quotidienne de l'auteur. Cet ouvrage met l'accent sur les perceptions extrasensorielles et le ressenti intérieur, ouvrant de multiples portes sur notre interaction avec l'Univers. De nombreux exercices vous permettent d'acquérir progressivement les méthodes bioénergétiques pour détecter et comprendre les effets de certains phénomènes tels que : le champ vital, les chakras, les ondes de forme, les ondes électromagnétiques, les cheminées cosmotelluriques, les courants d'eau souterrains, les failles, les courants telluriques... et une multitude d'êtres peuplant les plans invisibles. Stéphane Cardinaux nous propose des outils de compréhension permettant de relier le ressenti du corps, les émotions du coeur et l'intelligence de l'esprit en une expérience cohérente et consciente. Chaque aspect de la réalité devient alors le reflet symbolique du vécu intérieur. Cette remarquable étude est le fruit de dix années de pratique en bilans bioénergétiques et de nombreuses expériences personnelles vécues sur des sites sacrés. " Pratique de Bioénergie " est un ouvrage de référence, tant pour ceux souhaitant entrer dans le monde des énergies subtiles, que pour ceux oeuvrant déjà dans ce domaine.

➤ SCIENCE ET CONSCIENCE DE L'INVISIBLE

- Editions Trajectoire (10 mai 2012) ISBN-13 : 978-2841975976:
- Ce livre représente la somme des expériences professionnelles respectives des auteurs sur des milliers de clients venus pour des bilans, des soins et des séances de médiumnité. Plus de 120 planches vous permettront d'établir des corrélations entre votre système de croyance, vos émotions, vos peurs, vos organes, vos douleurs et vos problématiques actuelles, ou anciennes. Une grande partie de ce livre est consacrée à l'anatomie subtile de l'être humain et à son mode de fonctionnement lorsqu'il est soumis à la pression de son environnement physique et psychique. "Science et conscience de l'invisible" est un ouvrage de référence pour toutes les personnes souhaitant mieux comprendre l'être humain ou oeuvrant dans le domaine des énergies subtiles.



Bibliographie

➤ **Le pouvoir bénéfique des mains : Comment se soigner par les champs énergétiques**

➤ 9 septembre 2011; ISBN-13: 978-2710707905

➤ Le corps humain est environné par un champ d'énergie (aura) à travers lequel nous faisons l'expérience de la réalité, de la santé et de la maladie. C'est en contrôlant ce champ d'énergie que nous avons la possibilité d'agir sur nous-mêmes et de nous guérir. Il ne s'agit pas simplement ici d'un guide concernant les techniques du magnétisme. L'auteur est, en effet, soucieuse de relier sa méthode au contexte scientifique (elle a une formation de physicienne) de la culture occidentale. Elle situe sa pratique dans le cadre plus large d'une recherche spirituelle, d'une quête au-delà de la santé - de l'harmonie et du bonheur. C'est aussi le témoignage d'une praticienne qui a plus de quinze ans d'expérience professionnelle.

➤ **Guérir par la lumière**

➤ 27 septembre 2011 ISBN-13: 978-2710707912

➤ Le succès considérable remporté par le premier livre de Barbara Ann Brennan, *Le pouvoir bénéfique des mains*, l'a placée au tout premier rang des grands guérisseurs mondiaux. Dans son nouvel ouvrage, impatientement attendu, elle nous emmène à la découverte de l'aura, à la source de notre expérience de la santé ou de la maladie. Elle nous livre les surprenants développements rencontrés dans son enseignement et ses contacts avec les patients, et nous dévoile les secrets qui mettront à notre portée le pouvoir de guérison fondamental : la lumière qui surgit du cœur même de notre condition humaine. Avec une optique totalement originale, prônant une étroite collaboration entre guérisseur, patient et professionnels de santé, *Guérir par la lumière* explique la perception visuelle, auditive et kinesthésique du guérisseur, et le rôle actif que peut jouer chacun d'entre nous dans ce processus. Enrichi d'une fascinante documentation, allant d'un nouveau mode de guérison holographique à des incursions dans le "hara" et le "noyau rayonnant", *Guérir par la lumière* est à la pointe des techniques actuelles. Vous y découvrirez entre autres : - Comment utiliser, pour soi-même et pour les autres, le pouvoir guérisseur inné que nous possédons tous ; - Un guide très complet des relations patient-guérisseur, des différences avec les rapports purement médicaux, et des liens souhaitables entre ces deux professions pour faciliter la guérison ; - Les sept niveaux du processus guérisseur : comment apporter à chacun d'eux la plénitude, plus un mode d'emploi détaillé pour élaborer votre propre projet de guérison ; - De stupéfiantes révélations sur les interactions énergétiques dans toutes nos relations humaines, et le bon moyen de convertir des schémas négatifs en contrats positifs avec notre entourage ; - Le lien crucial entre guérison, créativité et transcendance, etc. Complété par de nombreux exemples, exercices et illustrations, *Guérir par la lumière* propose une voie nouvelle vers la guérison, l'unicité et l'épanouissement de la conscience.



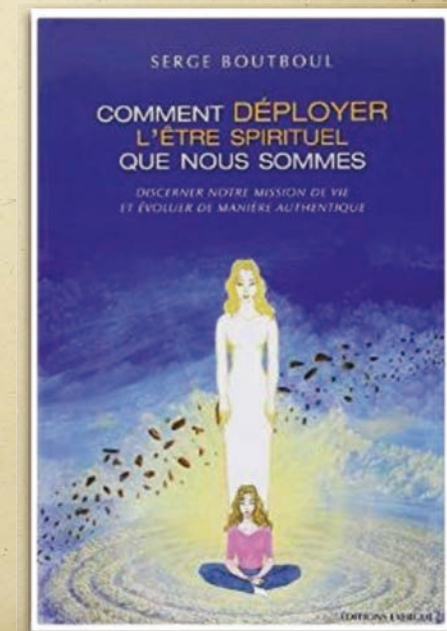
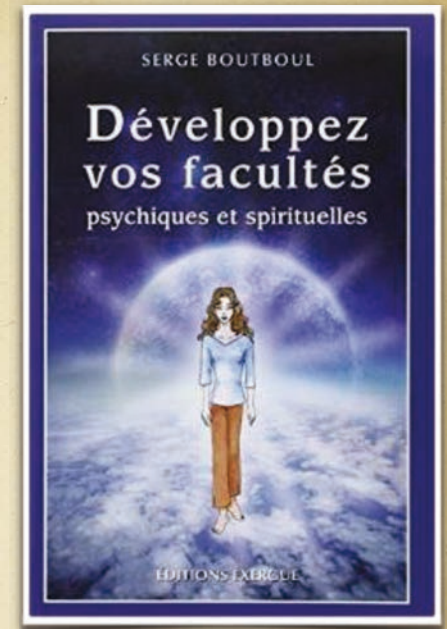
Bibliographie

➤ Développez vos facultés psychiques et spirituelles

- 16 avril 2007; ISBN-13: 978-2911525667
- Nous possédons tous des facultés psychiques et spirituelles à l'état latent (intuition, clairvoyance, télépathie, médiumnité, vision de l'aura, voyage astral, magnétisme, radiesthésie...) qui ne demandent qu'à être révélées. Dans ce livre pratique et accessible, l'auteur fait le point sur vos différents potentiels. Grâce à des exercices adaptés, vous apprendrez progressivement à percevoir, toucher, sentir, et ressentir au-delà des cinq sens physiques, appréhendant ainsi les dimensions invisibles. En étroit contact avec vos capacités les plus subtiles, vous découvrirez des domaines insoupçonnés qui transformeront votre regard sur le monde qui vous entoure...

➤ Comment déployer l'être spirituel que nous sommes : Discerner notre mission de vie et évoluer de manière authentique

- 1 mars 2013; ISBN-13: 978-2361880767
- Pourquoi sommes-nous sur Terre ? Quel est le sens de notre vie ? Comment s'épanouir sur le plan physique, matériel, tout en réalisant notre mission spirituelle ? Dans un monde malmené par les crises où l'Homme peine à trouver sa place et son équilibre, le troisième ouvrage de Serge Bouthoul s'avère une clé d'ascension spirituelle fulgurante, à l'entrée du troisième millénaire ! En effet, nous sommes sur Terre, avant tout, pour accéder à un état de conscience plus élevé qui ne peut s'acquérir que par une bonne construction intérieure et un juste équilibre entre devoirs terrestres et aspirations spirituelles, l'objectif étant de nous épurer, d'affiner nos perceptions, à mesure que nous progressons dans la vie. Riche d'enseignements et résolument pratique, cet ouvrage nous apporte des réponses précises et éclairées pour déployer notre être spirituel à des niveaux insoupçonnés. L'auteur nous invite aussi à comprendre les différents plans astraux, à voir au-delà des apparences, et à communiquer avec les mondes subtils pour se préparer en douceur à notre grand passage. Un livre inspirant pour se préparer aux changements à venir, conséquences de l'élévation vibratoire de la Terre, un Guide éclairé pour se déployer de manière authentique vers les plans de lumière...

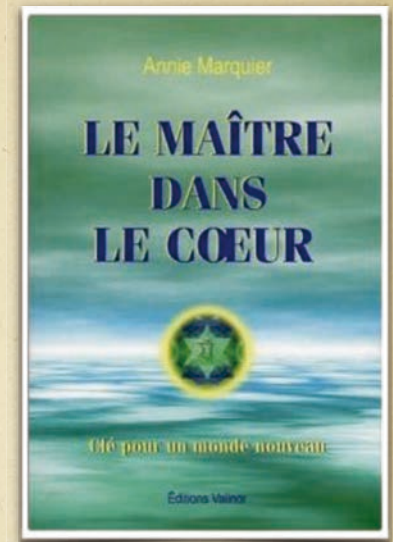


Bibliographie

➤ **Le Maître dans le Cœur**

➤ 28 juin 2007; ISBN-13: 978-2980630187

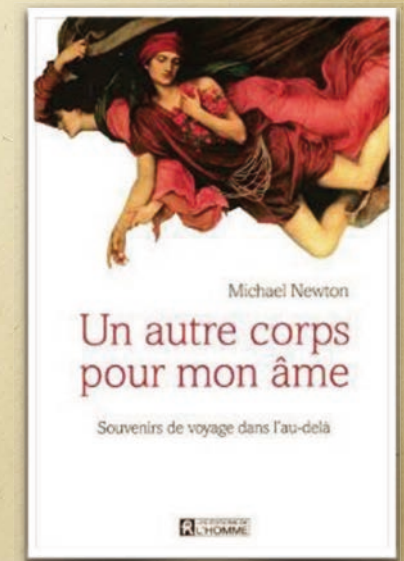
➤ À la lumière de récentes découvertes scientifiques alliées aux enseignements spirituels de l'ancienne sagesse, Annie Marquier offre une perspective nouvelle du mécanisme des émotions, de la sensibilité et de l'intelligence humaine, donnant la possibilité d'un accès plus conscient au " Maître dans le Cœur ". Un ouvrage qui démontre la réalité de la présence du Maître intérieur.



➤ **Un autre corps pour mon âme, souvenir de voyage dans l'au-delà**

➤ 20 novembre 2008; ISBN-13: 978-2761924450

➤ Où irons-nous après la mort ? Plusieurs livres ont abordé les thèmes des vies antérieures, mais aucun n'a encore traité de l'existence des âmes qui attendent de se réincarner. Voilà le sujet de cet ouvrage saisissant et audacieux. Les vingt-neuf cas présentés ici rassemblent des gens de toutes croyances et leurs descriptions concernant l'au-delà sont remarquablement concordantes. Interrogées alors qu'elles étaient en état d'hypnose, les personnes qui nous livrent leurs témoignages révèlent des détails précis sur ce qu'elles ont ressenti au moment de leur mort et sur les êtres qui sont venus à leur rencontre pour les accompagner dans l'autre monde. L'auteur veut nous aider à mieux saisir la nature immortelle de l'âme et à comprendre que les événements qui forment la trame de notre existence ne sont pas le fruit du hasard.



Bibliographie

➤ Grand dictionnaire malaises et maladies

- 4 octobre 2007; ISBN-13: 978-2913281776
- D'après l'OMS la plupart des maladies des pays industrialisés sont psychosomatiques. Non pas que ces maladies sont imaginaires, mais que leur origine se trouvent dans notre tête et plus particulièrement dans nos émotions mal maîtrisées.
- Ainsi le livre de Jacques Martel est absolument indispensable à qui veut régler ses problèmes de santé par des méthodes naturelles. N'importe qui, seul ou avec l'aide d'un proche, peut arriver à découvrir l'origine émotionnelle de sa maladie et comprendre comment se sortir du cercle vicieux "pensées négatives ou mal maîtrisées"-dysfonctionnement (maladie)-pensées encore plus négatives-etc...
- En tant que naturopathe et réflexologue ([...] je trouve que ce livre est le complément "naturel" de ces 2 médecines douces, parce qu'il permet de travailler encore plus en amont sur la cause des maladies et permet donc de raccourcir les traitements et surtout d'éviter les rechutes.

