



Institut za zdravlje i sigurnost hrane Zenica
Zavod za javno zdravstvo
Služba za školsku higijenu
Služba za epidemiologiju

Ministarstvo za obrazovanje, nauku,
kulturu i sport ZDK
Ministarstvo zdravstva ZDK



Higijensko-epidemiološke službe
općinskih Domova zdravlja

PROTOKOL POSTUPANJA U SLUČAJU POJAVE SIMPTOMA - ILI BILO KAKVE SUMNJE U KONTEKSTU COVID-19 -

Zenica, oktobar 2020.

Simptomi – definicija

- Groznica (izmjerena povišena tjelesna temperatura, ili osjećaj groznice ili drhtavica),
- ili najmanje sljedeće:
 - bolno grlo, kašalj, curenje iz nosa;
 - ili zapušenje nosa, kratak dah;
 - ili otežano disanje, bol u mišićima, gubitak mirisa i okusa;
 - ili proljev.

Rizični kontakt – definicija

- Danas se ne može govoriti o nultom riziku!
- **„Kontakt“** je svaka osoba s kojom ste bili u kontaktu **na sljedeći način**: nalazili ste se u krugu od 1 metar i manje od druge osobe duže od 15 minuta bez upotrebe odgovarajuće lične zaštitne opreme (maska za lice), ili ste bili u direktnom fizičkom kontaktu sa drugom osobom.
 - Ukoliko ste bili u kontaktu na opisani način, spadate u **„visoko rizični kontakt“**.
 - Ukoliko niste bili u kontaktu na opisani način (nego ste samo prošli pored osobe, razgovarali s osobom kratko i na udaljenosti, posebno na otvorenom prostoru, osoba nije kašljala ni kihala, niste bili u prisnom fizičkom kontaktu, ljubljenje, grljenje, srdačno rukovanje i slično, ili niste imali nikakav fizički kontakt), spadate u **„nisko rizični kontakt“**.

LISTA KONTAKATA

Odgojno-obrazovna ustanova: _____

Ime i prezime zaposlenika: _____

Datum: __. __. 20__ . godina

RB	Ime i prezime kontakta	Vrijeme kontaktiranja	Vrsta kontakta	
			Visoko rizični	Nisko rizični
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Definiranje „kontakta“. Danas se ne može govoriti o nulom riziku. Međutim, da bi se procijenio rizik neophodni su valjani podaci, pa je zato potrebno precizno definisati šta je to „kontakt“ u smislu COVID-19.

- „Kontakt“ je svaka osoba s kojom ste bili u kontaktu **na sljedeći način**: nalazili ste se u krugu od 1 metar i manje od druge osobe duže od 15 minuta, a posebno ukoliko niste koristili zaštitnu opremu (masku preko usta i nosa), ili ste bili u direktnom fizičkom kontaktu sa drugom osobom.
- Ukoliko ste bili u kontaktu na ovako opisani način, u tabeli stavite „x“ u koloni „visoko rizični kontakt“.
- Ukoliko niste bili u kontaktu na ovako opisani način (nego ste samo prošli pored osobe, razgovarali s osobom kraće od 15 minuta na udaljenosti, posebno na otvorenom prostoru, osoba nije kašljala ni kihala, niste bili u prisnom fizičkom kontaktu, ljubljenje, grljenje, srdačno dugotrajno rukovanje i slično, ili niste imali nikakav fizički kontakt), u tabeli stavite „x“ u koloni „nisko rizični kontakt“.

Ovu Listu kontakata ispunit će svaki zaposlenik i navesti svakog drugog zaposlenika, oznaku grupe učenika ili studenata, roditelja/staratelja, te svaku drugu osobu s kojom je došao u kontakt u toku dana, a Lista će predstavljati osnovu za eventualno epidemiološko povezivanje kontakata sa pozitivnim slučajem sa COVID-19.

Popunjavanjem ove Liste pod punom odgovornošću izjavljujem da, prema mom najboljem znanju, nisam izostavio/a nijedan ostvareni kontakt.

ČEK-LISTA ZA DNEVNO PRAĆENJE ZDRAVSTVENOG STANJA

Razred/grupa: _____

Datum: _____.20____. godine

RB	Ime i prezime	Simptomi (da – ne)									
		Tjelesna temperatura (°C)*, groznica, drhtavica	Bolno grlo	Kašalj	Curenje iz nosa	Zapušenje nosa	Kratak dah	Otežano disanje	Bol u mišićima	Gubitak mirisa i okusa	Proljevi
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											
15.											

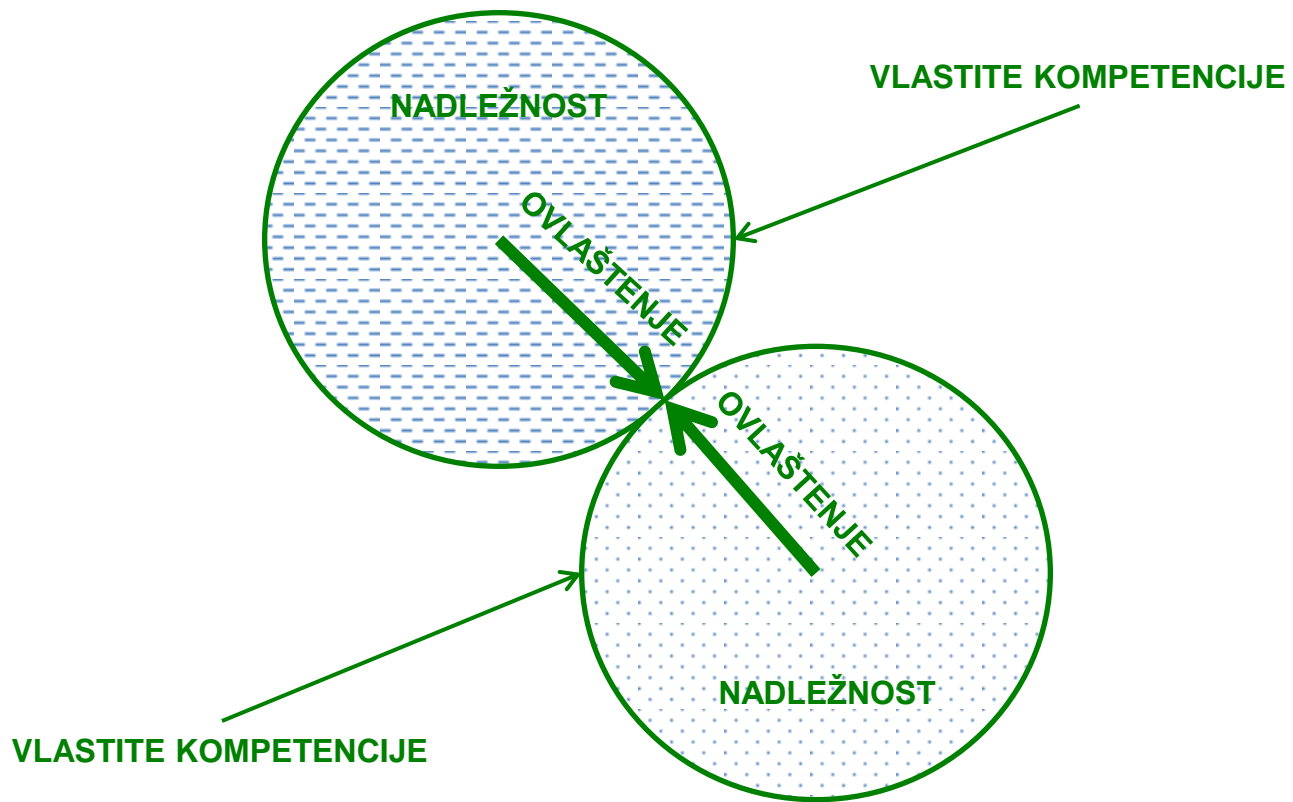
Ček-listu popunio: _____

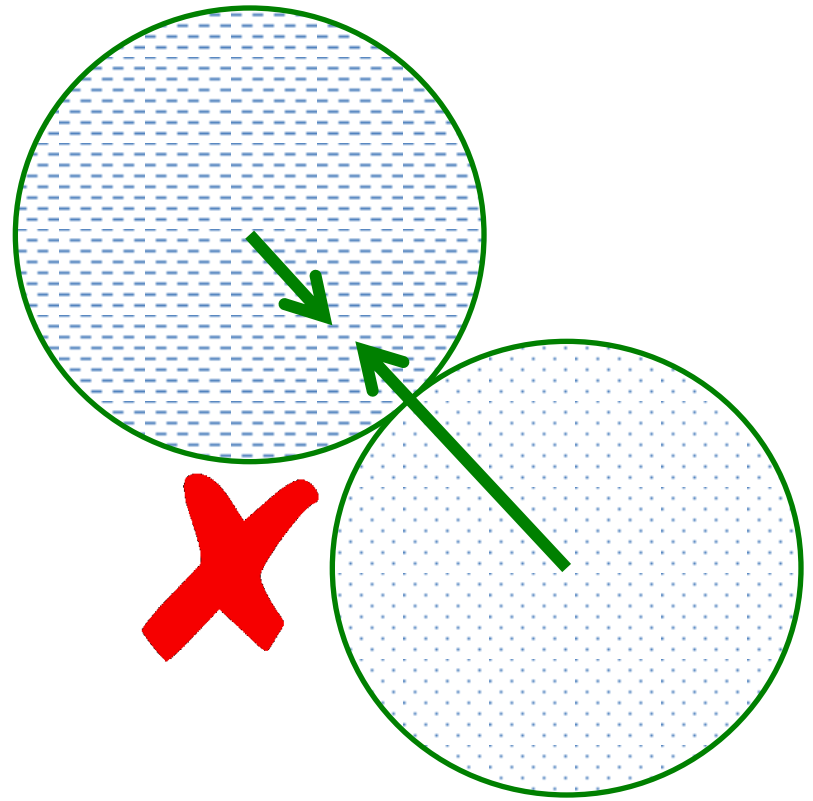
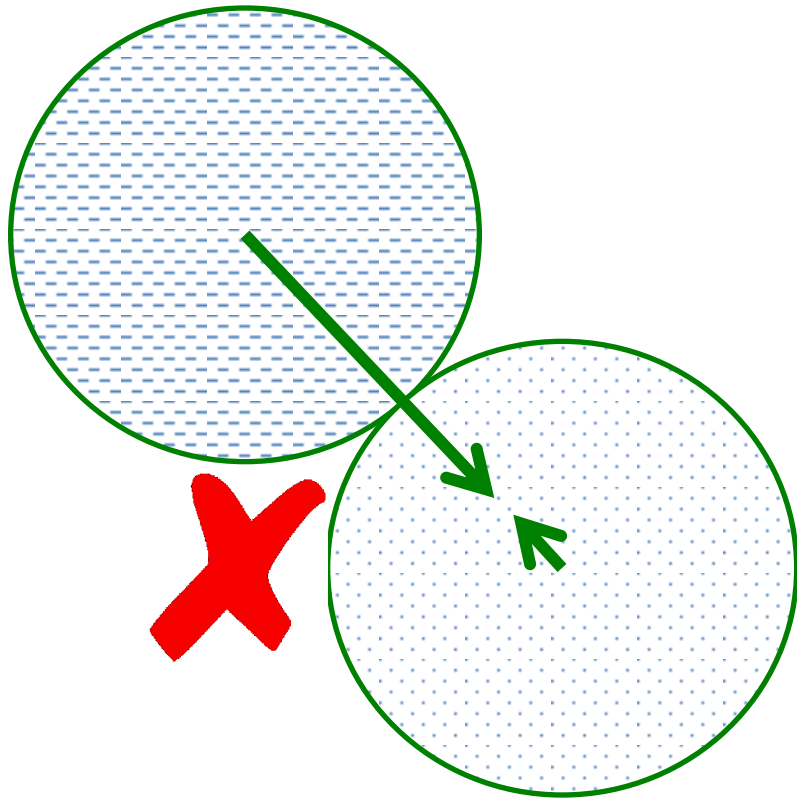
* Po mogućnosti izmjeriti tjelesnu temperaturu beskontaktnim toplomjerom, ili dobiti informaciju od zaposlenika.

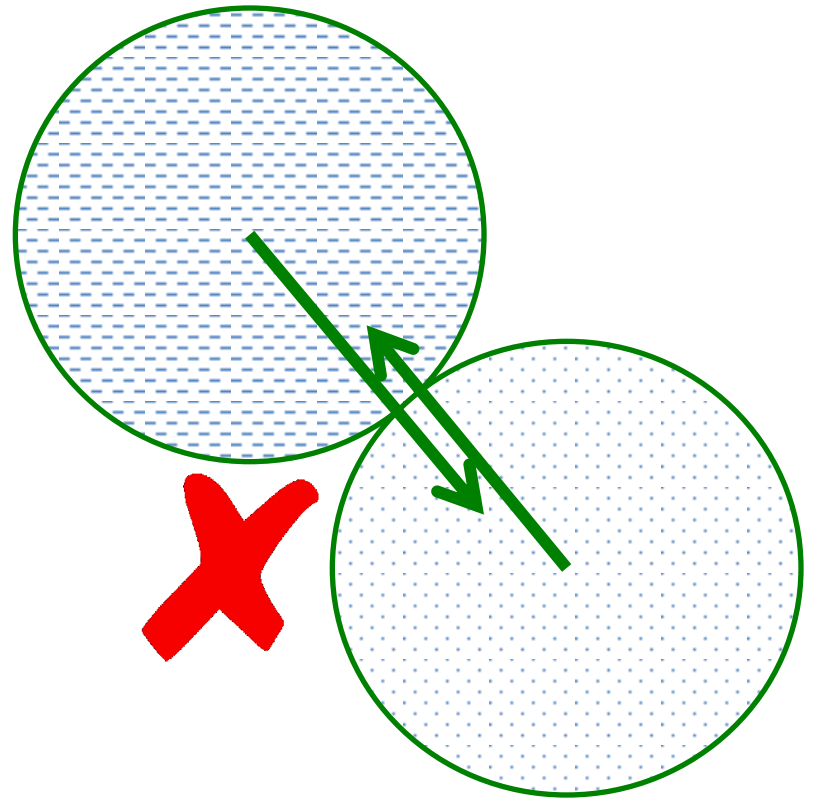
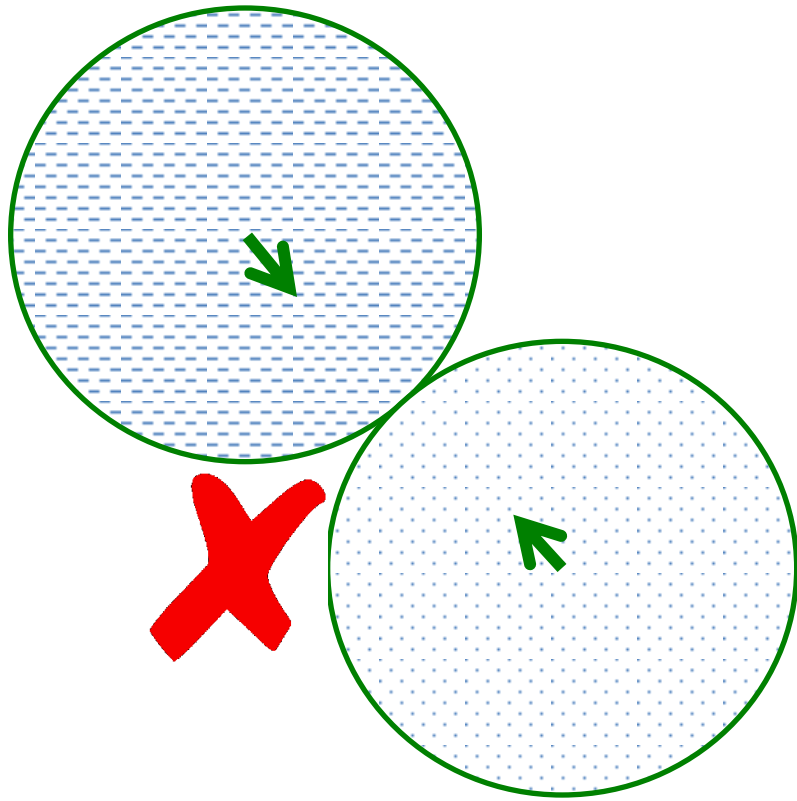
** Popunjavanjem ove Ček-liste pod punom odgovornošću izjavljujem da, prema mom najboljem znanju, nisam izostavio/la nijedan podatak.

**NADLEŽNOSTI I OVLAŠTENJA UNUTAR ZDRAVSTVENOG
SISTEMA U KONTEKSTU COVID-19**

- Ko šta radi unutar zdravstvenog sistema?
- Ne mogu svi sve da rade!
- Ukoliko svi sve rade – niko ne radi ništa – HAOS!



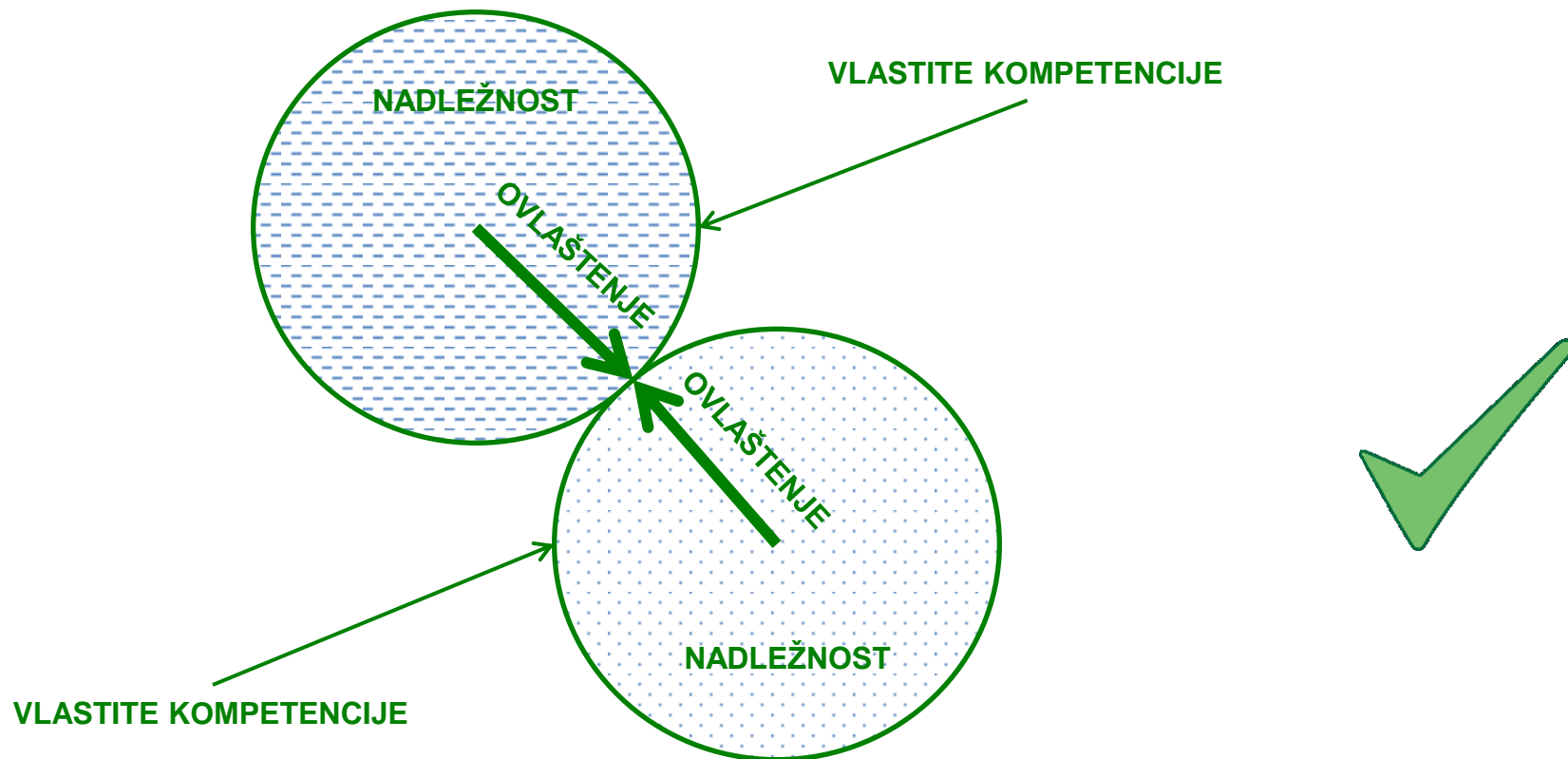




Institut za zdravlje i sigurnost hrane Zenica
– Služba za školsku higijenu

NADLEŽNOST: Preventivna zdravstvena zaštita mladih u školama i fakultetima u ZDK

OVLAŠTENJE: Upravljanje nepovoljnim rizičnim događajima sa aspekta preventivnih higijenskih mjera



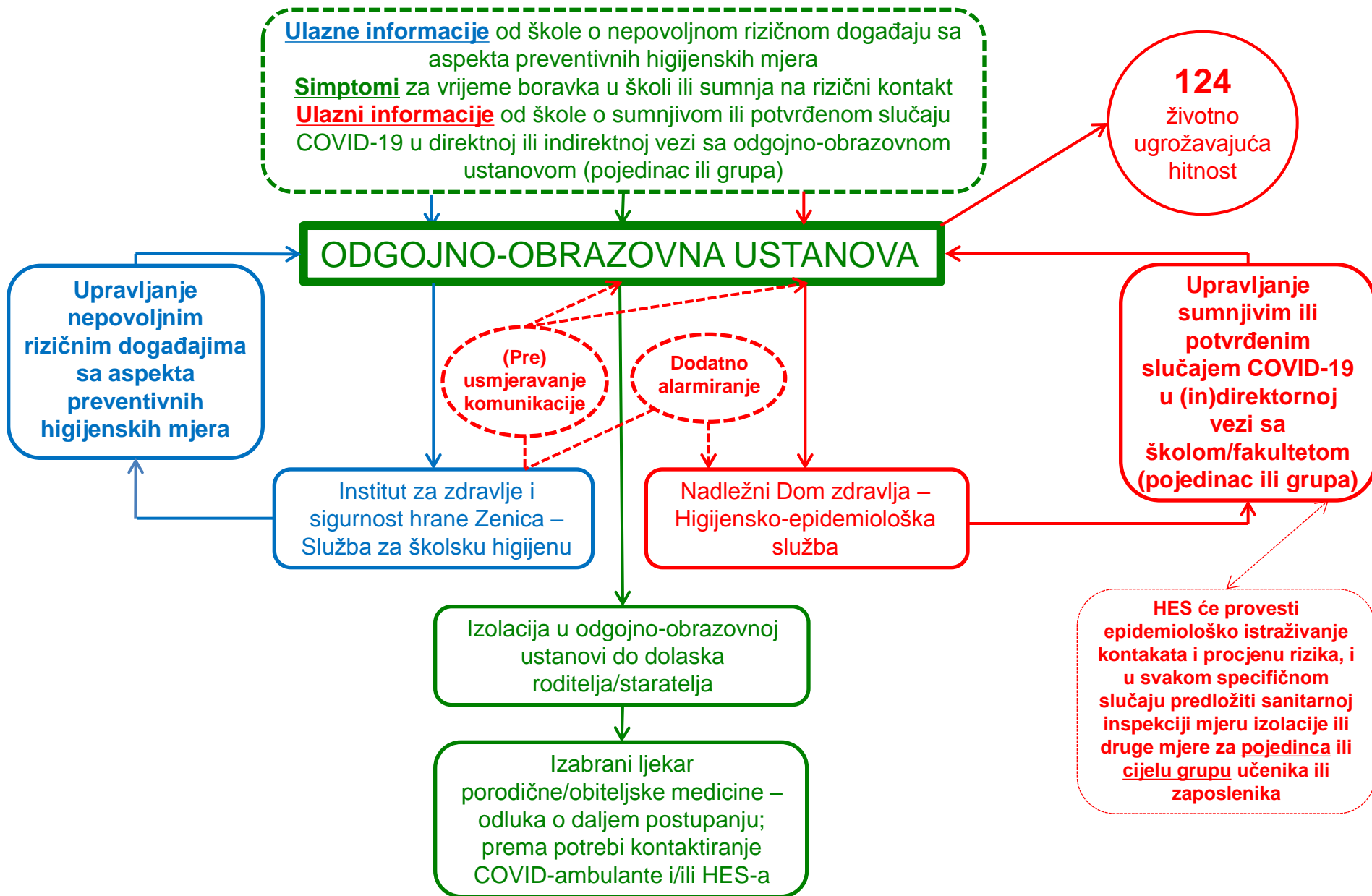
Dom zdravlja
– Higijensko-epidemiološka služba

NADLEŽNOST: Teritorijalna – općinska

OVLAŠTENJE: Upravljanje sumnjivim ili potvrđenim slučajem COVID-19

**UPUTSTVO ZA KOMUNIKACIJU
I PUT UČENIKA I/ILI ZAPOSLENIKA I/ILI GRUPE
U KONTEKSTU “ŠKOLE I COVID-19”**

UPUTSTVO ZA KOMUNIKACIJU I PUT UČENIKA I/ILI ZAPOSLENIKA I/ILI GRUPE



**SITUACIJA**

- Dijete je bolesno kod kuće prije dolaska u školu* (sumnja ili dokazan COVID-19),
- ili su simptomi (prema definiciji simptoma iz Procedure) počeli u školi



* škola = fakultet = vrtić

PRVA REAKCIJA

Dijete ne dolazi u školu, ili ide u prostoriju za izolaciju uz pozivanje roditelja/staratelja i odlazak kući

Podsticanje javljanja u ambulantu porodične/obiteljske medicine, gdje će se prema procjeni kontaktirati COVID-ambulantna i/ili HES, te provesti dijagnostika i liječenje, ili procijeniti da je u pitanju “lažna uzbuna” (u tom slučaju bez daljih mjera)

Pribavljanje opravdanja za izostanak iz škole se koje dobija u ambulanti porodične/obiteljske medicine (ili predškolskom dispanzeru za djecu mlađu od 6 godina, ili studentskoj ambulanti ukoliko postoji) sa naznakom “od – do nije bilo/la u mogućnosti da pohađa nastavu”, što automatski znači da dijete nakon datuma “do” može u školu

Roditelj/staratelj obavještava telefonski školu o situaciji, ili se škola interesuje za razloge odsustva učenika

U slučaju izolacije, roditelj/staratelj dostavlja opravdanje, ili se škola interesuje kod roditelja/staratelja o opravdalju za izostanak iz škole (ili eventualno daje na uvid rješenje sanitarnog inspektora o izolaciji sa podatkom “od – do”)

Retestiranje se ne obavlja, osim prema procjeni epidemiologa – dijete nakon perioda izolacije nije zarazno

Predlaže se da školski operativni krizni tim vodi zabilješke o dešavanjima ovog tipa

POSTUPCI U ODNOSU NA UČENIKA POJEDINCA

POSTUPCI U ODNOSU NA GRUPU

U slučaju provođenja i pridržavanja mjera u školi, ostala djeca iz razreda i nastavnici koji predaju tom razredu idu u školu tj. na posao, uz pojačan nadzor nad njihovim zdravstvenim stanjem – aktiviranje Ček liste zdravstvenog stanja narednih 14 dana, nastavak vođenja Liste kontakata zaposlenika, insistiranje na provođenju preventivnih higijenskih mjera

U slučaju NEprovođenja i NEpridržavanja mjera u školi, poticati da nastavnici i djeca budu iskreni – taj razred i nastavnici koji tom razredu predaju idu 14 dana na “online” način rada od momenta zadnjeg visoko rizičnog kontakta sa dokazano pozitivnim učenicom (prema definiciji visoko rizičnog kontakta iz Procedure)

U slučaju dokazano COVID-pozitivnog djeteta pomoću PCR dijagnostike, HES će obaviti epidemiološko istraživanje kontakata i napraviti procjenu rizika za ostalu djecu i zaposlenike škole

**SITUACIJA**

- Dijete je “visoko rizični kontakt” (prema definiciji kontakta iz Procedure) i u izolaciji je jer je njegov roditelj/staratelj ili član domaćinstva pod sumnjom na COVID-19 ili je dokazano pozitivan



PRVA REAKCIJA

Nije dokazano da je dijete zarazno za okolinu, ali kao bliski visoko rizični kontakt iz domaćinstva dijete ne dolazi u školu

Podsticanje javljanja u HES kao "kontakt" ukoliko to već nije ustanovljeno tokom istraživanja kontakata i procjene stepena rizika od strane HES-a

Ukoliko se procijeni da je potrebno, dijete će dobiti rješenje o izolaciji od sanitarnog inspektora

Roditelj/staratelj obavještava telefonski školu o situaciji, ili se škola interesuje za razloge odsustva učenika

U slučaju izolacije, roditelj/staratelj dostavlja, ili se škola interesuje kod roditelja/staratelja o opravdalju za izostanak iz škole koje se dobija u ambulanti porodične/obiteljske medicine (ili predškolskom dispanzeru za djecu mlađu od 6 godina, ili studentskoj ambulanti ukoliko postoji) sa naznakom "od – do nije bilo/la u mogućnosti da pohađa nastavu", što automatski znači da dijete nakon datuma "do" može u školu (ili eventualno daje školi na uvid rješenje sanitarnog inspektora o izolaciji sa podatkom "od – do")

Testiranje i retestiranje kod "kontakta" (u ovom slučaju djeteta) se ne obavlja, osim prema procjeni epidemiologa – dijete nakon perioda izolacije nije zarazno za okolinu (ukoliko je uopšte i bilo zarazno)

Predlaže se da školski operativni krizni tim vodi zabilješke o dešavanjima ovog tipa

**POSTUPCI U
ODNOSU NA
UČENIKA
POJEDINCA**

**POSTUPCI U
ODNOSU NA
GRUPU**

U slučaju provođenja i pridržavanja mjera u školi, ostala djeca iz razreda i nastavnici koji predaju tom razredu idu u školu tj. na posao, uz pojačan nadzor nad njihovim zdravstvenim stanjem – aktiviranje Ček liste zdravstvenog stanja narednih 14 dana, nastavak vođenja Liste kontakata zaposlenika, insistiranje na provođenju preventivnih higijenskih mjera

U slučaju NEprovođenja i NEpridržavanja mjera u školi, poticati da nastavnici i djeca budu iskreni – nastava teče uz pojačan nadzor nad njihovim zdravstvenim stanjem – aktiviranje Ček liste zdravstvenog stanja narednih 14 dana, nastavak vođenja Liste kontakata zaposlenika, insistiranje na provođenju preventivnih higijenskih mjera, a ukoliko se razviju simptomi kod druge djece ili nastavnika obavještava se HES radi analize situacije i daljih mjera

**SITUACIJA**

- Nastavnik ili drugi zaposlenik škole je bolestan kod kuće prije dolaska u školu (sumnja ili dokazan COVID-19),
- ili su simptomi (prema definiciji simptoma iz Procedure) počeli u školi



PRVA REAKCIJA

Zaposlenik ne dolazi na posao (ili odlazi s posla)

Podsticanje javljanja u ambulantu porodične/obiteljske medicine, gdje će se prema procjeni kontaktirati COVID-ambulantna i/ili HES, te provesti dijagnostika i liječenje, ili procijeniti da je u pitanju “lažna uzbuna” (u tom slučaju bez daljih mjera)

Otvaranje bolovanja za izostanak s posla sa naznakom “od – do”, što automatski znači da nakon datuma “do” zaposlenik može u školu

Zaposlenik obavještava telefonski školu o situaciji, ili se škola interesuje za razloge odsustva zaposlenika

U slučaju izolacije, zaposlenik školi dostavlja doznake o otvorenom bolovanju

Retestiranje se ne obavlja, osim prema procjeni epidemiologa – zaposlenik nakon perioda izolacije nije zarazan

Predlaže se da školski operativni krizni tim vodi zabilješke o dešavanjima ovog tipa

**POSTUPCI U
ODNOSU NA
ZAPOSLENIKA
POJEDINCA**

**POSTUPCI U
ODNOSU NA
GRUPU**

U slučaju provođenja i pridržavanja mjera u školi, djeca kojoj taj nastavnik predaje i ostali nastavnici i zaposlenici idu u školu tj. na posao, uz pojačan nadzor nad njihovim zdravstvenim stanjem – aktiviranje Ček liste zdravstvenog stanja narednih 14 dana, nastavak vođenja Liste kontakata zaposlenika, insistiranje na provođenju preventivnih higijenskih mjera

U slučaju NEprovođenja i NEpridržavanja mjera u školi, poticati da nastavnici i djeca budu iskreni – djeca kojoj taj nastavnik predaje i ostali nastavnici idu 14 dana na “online” način rada od momenta zadnjeg visoko rizičnog kontakta sa dokazano pozitivnim nastavnikom (prema definiciji visoko rizičnog kontakta iz Procedure)

U slučaju dokazano COVID-pozitivnog zaposlenika pomoću PCR dijagnostike, HES će obaviti epidemiološko istraživanje kontakata i napraviti procjenu rizika za ostalu djecu i zaposlenike škole

**SITUACIJA**

- Nastavnik ili drugi zaposlenik škole je visoko rizični kontakt (prema definiciji kontakta iz Procedure) i u izolaciji je jer je član njegovog domaćinstva pod sumnjom na COVID-19 ili je dokazano pozitivan



PRVA REAKCIJA

Nije dokazano da je zaposlenik zarazan za okolinu, ali kao bliski visoko rizični kontakt iz domaćinstva on ne dolazi na posao

Podsticanje javljanja u HES kao "kontakt" ukoliko to već nije ustanovljeno tokom istraživanja kontakata i procjene stepena rizika od strane HES-a

Ukoliko se procijeni da je potrebno, zaposlenik će dobiti rješenje o izolaciji od sanitarnog inspektora

Zaposlenik obavještava telefonski školu o situaciji, ili se škola interesuje za razloge odsustva zaposlenika

U slučaju izolacije, otvaranje bolovanja za izostanak s posla sa naznakom "od – do", što automatski znači da nakon datuma "do" zaposlenik može u školu

Testiranje i retestiranje se ne obavljaju kod "kontakta" (u ovom slučaju nastavnika ili drugog zaposlenika), osim prema procjeni epidemiologa – zaposlenik nakon perioda izolacije nije zarazan za okolinu (ukoliko je uopšte i bio zarazan)

Predlaže se da školski operativni krizni tim vodi zabilješke o dešavanjima ovog tipa

**POSTUPCI U
ODNOSU NA
ZAPOSLENIKA
POJEDINCA**

**POSTUPCI U
ODNOSU NA
GRUPU**

U slučaju provođenja i pridržavanja mjera u školi, djeca kojoj taj nastavnik predaje i ostali zaposlenici idu u školu tj. na posao, uz pojačan nadzor nad njihovim zdravstvenim stanjem – aktiviranje Ček liste zdravstvenog stanja narednih 14 dana, nastavak vođenja Liste kontakata zaposlenika, insistiranje na provođenju preventivnih higijenskih mjera

U slučaju NEprovođenja i NEpridržavanja mjera u školi, poticati da nastavnici, drugi zaposlenici i djeca budu iskreni – nastava teče uz pojačane preventivne higijenske mjere i pojačan nadzor nad njihovim zdravstvenim stanjem, a ukoliko se razviju simptomi kod djece ili zaposlenika obavještava se HES radi analize situacije i daljih mjera

Dežurni brojevi telefona Službe za školsku higijenu Instituta za zdravlje i sigurnost hrane Zenica

Telefoni	
Fiksni broj 1	032/448-026
Fiksni broj 2	032/448-027
SLŠH tim 1-a	061/450-232
SLŠH tim 1	062/963-757
SLŠH tim 2	062/961-398
SLŠH tim 3	062/963-482
SLŠH tim 4	062/963-745
E-mail	
E-mail 1	skolska.higijena@inz.ba
E-mail 2	info@inz.ba

Dežurni brojevi telefona Higijensko-epidemioloških službi Domova zdravlja

Zdravstvena ustanova	Telefon	E-mail
DZ Olovo	032/828-080, lok. 132; 032/825-165	mkehic4@gmail.com
DZ Vareš	063/460-419; 032/843-034; 032/843-026	arnelazigicdzvares@hotmail.com
DZ Breza	032/783-288; 061/352-087	dzbreza.safetak@gmail.com
DZ Visoko	032/738-822; 032/460-328	smajlagic.zijada@dzvisoko.ba; zijadasm@hotmail.com
DZ Kakanj	032/460-964; 032/460-958; 032/460-950	ibrahimalickovic7@gmail.com; maricasipic@gmail.com
DZ Zenica	032/206-536; 032/206-537; 032/206-538; 032/206-539; 032/206-540; 032/206-535; 062/238-985; 062/170-694	airi84@hotmail.com; elvira.dzzenica@gmail.com
DZ Žepče	032/880-502; 032/880-125	maja.zrno@hotmail.com
DZ Zavidovići	061/781-874; 062/938-950	dzinic.benis@gmail.com
DZ Maglaj	032/465-684; 062/349-225; 061/977-014	inesaskejic84@gmail.com
DZ Doboju Jug	032/691-624; 062/110-727	fajkopoliklinikadobojjug@gmail.com
DZ Usora	032/893-510; 032/893-426; 063/379-303; 064/407-7457	cosicdragica3@gmail.com
DZ Tešanj	061/809-400; 032/650-303, lok. 181 i 179; 060/358-1754; 062/530-174	ljiljana.sejdinovic@hotmail.com; amilacosatovic@gmail.com



INZ – U službi javnog zdravlja...

Panika nije opcija, oprez i odgovornost jesu!

