Nam thanh niên được chuyển vào BV Bạch Mai cấp cứu trong tình trạng khó thở, đau cơ nhiều, bí tiểu do tập gym quá sức.



BS Nguyễn Trung Nguyên, Giám đốc TT Chống độc, BV Bạch Mai cho biết, trọng điểm đang điều trị cho nam thanh niên 20 tuổi ở Hà Nội bị tiêu cơ do tập gym gắng thực đơn gym sức.

Bệnh nhân được gia đình đưa vào viện trong tình trạng mệt mỏi, đau cơ nhiều, khó thở, bí tiểu trên nền viêm cầu thận.

Bác sĩ chẩn đoán bệnh nhân bị thương tổn cơ, tiêu cơ vân. Để giải quyết tình trạng bí tiểu, bác sĩ ứng dụng bí quyết bài niệu tích cực, uống đa dạng nước để thải độc.

"Rất may bệnh nhân được đưa đến viện kịp thời bắt buộc thận còn thông suốt, chưa bị suy, nước đái vẫn còn", BS Nguyên nói.

Mẹ bệnh nhân cho biết, con trai được bố dẫn đi tập thể hình. Tuy nhiên sau buổi tập thứ 2, hốt nhiên con trai thấy mệt mỏi, đau cơ, khó thở. Ban đầu nghĩ do con tập tạ quá nặng, nghỉ ngơi là hết nhưng sau tình trạng càng ngày càng nặng phải gia đình đưa vào bệnh viện cấp cứu.

Đến nay qua 3 ngày điều trị, sức khoẻ bệnh nhân đã rẻ lên vô cùng nhiều.

Theo BS Nguyên, trường hợp trên nếu tới viện khi không còn nước tiểu tức tắc ống thận, ko điều trị kịp thời sẽ gây suy thận và cần chạy thận nhân tạo.

Trong thực tế, tiêu cơ thường xảy ra do đi lại mạnh đột ngột, di chuyển mạnh tăng lên bất thường. Các triệu chứng ban sơ thường là đau cơ, mệt mỏi, sưng cơ, nước tiểu ít dần và chuyển màu sẫm. Tổn thương cơ sẽ gây tắc ống thận, từ đó gây suy thận.

Để giảm thiểu teo cơ, BS nguyên khuyến cáo lúc tập thể hình, người dân tuyệt đối không tập quá sức, ko tăng trọng lượng tạ đột ngột, thay vào đấy phải luyện tập từ từ để thân thể thích ứng.