

NEU AB HERBST 2017



FLAG FOOTBALL

youth

U13

Jahrgänge Buben/Mädchen:
2005 - 2008

U15

Jahrgänge Buben/Mädchen:
2003 - 2004

**JETZT ANMELDEN UNTER:
OFFICE.RAPTORS@GMX.AT**



TRAININGSSTART: SAMSTAG 16.09.2017
KINDERFREUNDEPLATZ FÜRSTENFELD

WAS IST FLAG FOOTBALL

youth

Flag Football kann jeder spielen. Es geht um Laufen, Werfen und Fangen. Es ist die kontaktlose Version des American Football. Statt „Tackeln“ wird der Ballträger durch ziehen der „Flagge“ gestoppt.

PRINZIP: Es wird 5 gegen 5 gespielt. Das Ziel ist es, mit dem Ball in die End Zone zu gelangen („Touchdown“) - Die Offense (Angriff) hat 4 Versuche, um mit einem Pass- oder Laufspielzug über die Mittellinie zu kommen. Schafft sie das, gibt es weitere 4 Versuche, um in die Endzone zu gelangen.

OFFENSE/ ANGRIFF: Ein Spielzug beginnt, in dem der Center den Ball dem Quarterback (Spielmacher) übergibt. Der Quarterback selber darf mit dem Ball nicht über die Anspiellinie laufen, kann aber mit einem Laufspielzug den Ball an den Running Back (Läufer) übergeben oder mit einem Pass-Spielzug den Ball zu einem Receiver (Fänger) werden. Der Ballträger läuft dann Richtung End Zone. Ein Weiterwerfen ist nicht erlaubt.

DEFENSE/VERTEIDIGUNG: Erfolgt durch Mann- oder Raumdeckung. Angriffsspielzüge können gestoppt werden durch: Herausziehen einer Flagge (Flag) vom Ballträger, Herunterschlagen eines geworfenen Balles oder Abfangen (Interception) eines Passes. Defense-Spieler dürfen aus 7 Yards Entfernung den Quarterback unter Druck setzen.

REGELVERSTÖßE:

- Kontakt mit einem Gegenspieler (blocken, halten)
- Nach der Flagge springen
- Am Flaggengürt festhalten
- Eigene Flagge vor Herausziehen schützen
- Mit dem Schiedsrichter diskutieren

STRAFEN: Bei Regelverstößen gibt es im Regelfall einen 5 Yard Raumverlust Strafe. Bei schweren Verstößen verliert die Mannschaft auch den gespielten Versuch.

PUNKTE:

- Touchdown: 6 Punkte
(Ball is in der Endzone des Gegners)
- Extrapunkt: 1 Punkt
(Versuch aus 5 Yard Entfernung)
- Extrapunkt: 2 Punkte
(Versuch aus 12 Yard Entfernung)
- Safety: 2 Punkte
(Offense wird in der eigenen End Zone gestoppt)



MEHR INFORMATIONEN UNTER WWW.RAPTORS-FOOTBALL.COM