

**Адвокаты**

**Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz**

**АВАРИЯ?**  
звоните  
24 часа в сутки



Baltimore 410-654-3602 Rockville 301-998-6100

# РЕКЛАМА 2

## И ЖИЗНЬ

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

January 27, 2021

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

**SoCal Road to Recovery**  
Road to Recovery South California

**Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423**  
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

**Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**  
**EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com**

*Adult Medical Day Center*

**Healthy Life**

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ**  
**ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ**  
**КЛИЕНТОВ**

**443-858-7935 • 410-409-0084**

**LAW OFFICE OF**  
**ZHANNA A. MAYDANICH P.A.**

**РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**

11403 Cronridge Drive, Suite 230  
Owings Mills, MD 21117

**443-394-3900**

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com  
www.Zmatlaw.com

19 лет практики

**Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен**

**ЕСЛИ**  
**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

**ЗВОНИТЕ: 1 301-320-0729**

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

**443-827-8089**

**ДОКТОР**  
**Татьяна Резников**

Врач высшей американской категории

**- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****Дорогие Друзья!****Наш офис открыт  
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие  
антибактериальные средства  
для чистки наших медицинских комнат  
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

**Звоните!****Мы Вам обязательно поможем  
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**BALTODESSA TAX GROUP INC.**1829 Reisterstown Rd., Suite 350  
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764

Cell 410-218-9751

Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com

www.baltodessataxgroup.com

**Евгения Махлягина**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ  
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС**ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ,  
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ,  
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов

НОВЫМ КЛИЕНТАМ  
**СКИДКА 10%****МАРШРУТКА****МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ**

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

**«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ**

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

**В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125**Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$60** one way

Возможны индивидуальные заказы

Каждые  
ЧЕТВЕРГ и  
ВОСКРЕСЕНЬЕПодробности на сайте [www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)**Отдых на Мексиканском заливе**

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

**Дата заезда: следите за рекламой**

Жители Филадельфии, для вас возможен транспорт прямо из NE Филадельфии, о подробностях звоните

**(301)928-4199**Free Call **1-877-288-6283***Безупречная репутация и персональный подход  
к каждому клиенту!***Securityplus**  
FEDERAL CREDIT UNION**Елена  
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,  
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER  
FREE APPRAISAL**

- ♦ Purchases
- ♦ Refinancing
- ♦ FHA & VA Mortgage
- ♦ Home Equity Loans up to 100% value
- ♦ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ  
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

**410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)**

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org



**Вы имеете право получить  
освобождение от экзамена  
на гражданство США -  
ЕСЛИ  
нарушения вашей памяти  
не позволяют вам выучить  
английский язык  
и американскую историю**

**После консультации  
и тщательного  
психологического обследования  
вы можете получить отчёт,  
готовый для подачи  
в иммиграционную службу**

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**



LAW OFFICE OF  
**RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.**  
РЭЙМОНД ГРИФФИТ

**300 E. Lombard Street, Suite 1030  
Baltimore, Maryland 21202**

(410) 244-5005-Voice  
(443) 817-0867-Fax

ray@raygriffithlaw.com  
www.raygriffithlaw.com

**ИММИГРАЦИОННЫЕ  
ДЕЛА**

**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ  
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**КРИМИНАЛЬНАЯ  
ЗАЩИТА**

**Чудеса Банданиады**

Либеральная пресса начала задним числом подчищать историю от неудобных для новой власти фактов. Редакция Washington Post незаметно удалила комментарий Харрис 2019 года, где она посмеивалась над тем, как заключённые умоляют их накормить и напоить. Многие вспомнили предвыборное обещание Харрис не запрещать фракинг. А сразу после инаугурации Байден приостановил добычу нефти на федеральных землях. Такому развороту особенно возмущается профсоюз монтажников, который поддержал Байдена на выборах. Новоспечённый президент признал, что он никак не сможет изменить траекторию развития пандемии. Байден уже спешит возложить вину на Трампа — мол, он злодейски скрывал от нас то, как на самом деле обстоят дела с эпидемией. Губернатор Мичигана Гретчен Уитмер весной ввела у себя в штате жесточайшие карантинные меры. Теперь она внезапно их снимает — сразу после инаугурации Байдена, следуя по стопам губернатора Нью-Йорка. Видимо, вирус просто испугался передачи власти Байдену и уже не так страшен. Администрация Байдена наделит совет по нацбезопасности новой задачей борьбы с «экстремизмом». Белый дом продолжает избегать вопросов о том, какая у них стратегия в отношении буйствующей «антифа», но обещает, что «ультраправым трампистам» они спуска не дадут.

**Рекорды дебилизма**

Первый день президентства Джо

Байдена, возможно, был историческим рекордом по количеству рабочих мест, убитых американским президентом в течение 24 часов. Байден отозвал разрешение на строительство трубопровода Keystone XL, как и обещал. Поступив таким образом, он убил около 11 000 рабочих мест, которые должны были быть созданы при строительстве трубопровода, и около 60 000 косвенных рабочих мест в смежных отраслях промышленности. Байден также приостановил строительство пограничной стены на южной границе. Согласно некоторым анализам строительство и обслуживание стены могло создать 10 500 рабочих мест. Администрация Байдена также объявила, что приостановила выдачу разрешений на добычу нефти и газа на федеральных землях. Очевидны тяжёлые перспективы в смысле потери рабочих мест и энергетической независимости Америки.

**Иницирован импичмент Байдену**

22 января член Конгресса США республиканка Марджори Грин внесла в Палату представителей статьи об импичменте новому президенту Соединённых Штатов Джо Байдену. Она обвинила Байдена в злоупотреблении властью во время пребывания на посту вице-президента США. «Президент Джо Байден не подходит для того, чтобы занимать пост президента. Его модель злоупотребления властью в качестве вице-президента президента Обамы является тревожной... Он сделает все возможное, чтобы выручить своего сына Хантера от уголовного преследования и наполнить карманы своей семьи деньгами от коррумпированных иностранных энергетических компаний», — говорится в заявлении Грин.

**Чистка по-большевистски**

Накануне инаугурации Джо Байдена компания «Фейсбук» удалила более 78000 профилей как в «Фейсбуке», так и в «Инстаграме». Компания заявила, что последние шесть месяцев пользователи публиковали контент, связанный с «военноизбирательными общественными движениями». Другие крупные технологические компании, такие как «Твиттер» и «Ютуб», также удалили десятки тысяч аккаунтов, связанных с «теорией заговора». «Твиттер» также заявил, что навсегда заблокирует учётную запись Дональда Трампа. Канцлер Германии Ангела Меркель, президент Мексики Андрес Мануэль Лопес Обрадор, консерваторы и группы за гражданские права осудили решение соцсети удалить аккаунт Трампа. При этом «Твиттер» не мешал «антифе» несколько недель планировать и пропагандировать беспорядки в Портленде и Сиэтле, случившиеся до инаугурации Байдена и после нее.

**Сговор монополистов**

Усиление цензуры в социальных сетях было частью организованной атаки на Первую поправку, сказал директор и основатель организации Citizens for Free Speech Патрик Вуд. Вуд считает, что за цензурой стоит некая повестка дня.

Атака началась фактически пять или шесть лет назад», — сказал Вуд, добавив: «Свобода слова и Первая поправка висят на волоске». Вуд назвал беспрецедентным, когда три крупные технологические компании за один день уничтожили конкурента Parler под предлогом нарушения их политики, назвав это сговором.

**Патриоты действуют**

Бывшая помощница Дональда Трампа Сара Сандерс объявила, что баллоти-

руется на пост губернатора Арканзаса. «Сегодня наша свобода и верховенство закона находятся под угрозой», — сказала Сандерс в своем видео-объявлении. «Я была первым пресс-секретарем Белого дома, которому потребовалась защита секретных служб из-за реальной угрозы насилия в мой адрес. На карту поставлено все, что мы любим в Америке. Теперь, когда Вашингтон контролируют левые радикалы, ваш губернатор является вашей последней линией защиты. Сегодня я выдвинула свою кандидатуру на пост губернатора Арканзаса и прошу вашей поддержки».

О выдвижении своей кандидатуры на пост губернатора Миннесоты заявил Майк Линдэл — основатель компании MyPillow и активный сторонник Дональда Трампа. Естественной, тут же начались репрессии против него, как это отлично умеют делать левые. Несколько крупных магазинов разорвали контракты на продажу его изделий. Тем не менее Линдэл продолжает собирать свидетельства фальсификаций на прошедших выборах.

**Фармакомпании обманывали**

The New York Times приоткрывает завесу над планами фармацевтических компаний — не исключено, что привитые будут прививаться снова и снова.

Способность к быстрым мутациям обнаружил коронавирус в последнее время. Moderna и Pfizer уверяли, что их вакцины достаточно защищают от новых мутаций вируса, однако в последние дни вдрызг (!) выяснилось, что нет, не защищают. В Moderna уже начали в аварийном порядке работу над новым вариантом вакцины — «в качестве страхового полиса». Похоже, что фармацевтические компании теперь будут безнадежно гоняться за каждым новым штаммом вируса. Правда, за очень приличные деньги.

**ПРИЗРАК ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ**

По поводу происходящих в США волнений высказываются прямо противоположные мнения. Одни обвиняют в подстрекательстве к этим волнениям уходящего президента и объявляют ему в нижней палате Конгресса бессмысленный импичмент. Другие замечают здесь умышленную «подставу» со стороны демократов, поднагнетавших в разного рода провокациях. Трамп же объясняет всё происходящее справедливым гневом народа и указывает на свои неоднократные призывы к сторонникам воздержаться от насилия и каких-либо захватов зданий. Однако либеральные СМИ эти призывы игнорируют, давая дополнительную пищу конспирологическим взглядам на развитие событий.

На деле правы все. Как и в каждом крупном историческом событии, в нынешнем кризисе американской демократии и системы правления в целом переплетены и интриги, и стихийные проявления недовольства огромных масс населения. В сущности, это и есть зримые проявления давно предсказанного заката американской империи. Возможно, это ещё не классическая революция, но признаки предреволюционной ситуации, когда верхи не могут управлять по-старому, а низы — жить по-старому, налицо.

События 6 января в Вашингтоне, которые привели к временному захвату Конгресса и гибели шести человек, уже не назовёшь обычными беспорядками, о которых скоро забудут. ФБР

нагнетает обстановку, разослав властям американских штатов информационное письмо, в котором предупредило об угрозе вооружённых протестов по всей стране. Поляризация общества в США достигла критических величин, её уже не объяснить симпатиями или антипатиями к отдельным политическим личностям. Более половины американцев считают, что США находятся в разгаре холодной гражданской войны, согласно результатам опроса, проведённого компанией Edelman — крупнейшей в мире фирмой, работающей в этой области. Опубликованный компанией 12 января барометр доверия 2021 года показал, что доверие к правительству и СМИ находится в США на рекордно низком уровне. Среди 33 тыс. опрошенных более половины считают, что журналисты намеренно вводят общественность в заблуждение. Более 75 млн американцев отдали свой голос за Дональда Трампа, что является рекордом для действующего президента. И примерно три четверти из них верит в фальсификацию выборов.

Как пишет близкий к демократической партии социолог Джефф Гарин, дело не только в том, что избиратель Трампа сильно отличается от избирателя Байдена в зависимости от места обитания. Их системы убеждений настолько фундаментально различны, что они, по сути, живут в «двух разных реальностях». Это касается всего: от экономической политики до борьбы с коронавирусом, иммиграции, расовых отношений, социальных проблем. «Эта внутренняя неприязнь, недоверие и враждебность показывает фактиче-

ское несогласие в вопросе о том, как следует управлять страной, кто должен ею управлять и какой политике нужно следовать».

Newsweek констатирует: «Если почитать, что пишут сторонники и противники Трампа в соцсетях, и прочувствовать тот уровень взаимной ненависти, который испытывают друг к другу столь непохожие половины американского народа, то невозможно отделаться от мысли, что следующая война для Соединённых Штатов будет гражданской». В эту гражданскую войну не обязательно будут грохотать пушки. Социальные протесты, связанные с общим кризисом американской экономики, неизбежно политизируются. В США многие вскоре вспомнят с ностальгией о годах Трампа. Ведь достигнутые с помощью его хозяйственной хватки экономические результаты до того, как начался кризис COVID-19, демократам повторить уже не удастся. Все грядущие проблемы с ухудшающимся положением населения будут неминуемо связываться с правлением демократов. Война будет проходить и в судах. Трамп на митинге 6 января завещал своим сторонникам: «Республиканцы должны стать жестче. Республиканская партия перестанет существовать, если этого не сделаем. Когда ты поймал кого-то на мошенничестве, можно играть по совершенно иным правилам. Их (демократов) следует привлекать к ответственности по всей строгости закона».

В такие переломные моменты ранее Америку нередко выручали двухпартийный консенсус и договор элит. Однако в условиях гибридной внутренней войны,

когда демократы сделали ставку на свою безоговорочную победу, рассчитывать на компромисс не приходится. А подобные игры с «нулевой суммой» невозможны. Авраам Линкольн говорил: «Америка никогда не будет уничтожена извне. Если мы споткнемся и потеряем нашу свободу, это произойдет только потому, что мы разрушили сами себя». Жёсткий ответ республиканцев неизбежен и без всякого Трампа. Республиканские верхи, возможно, уже и списали Трампа, но им крайне не по нраву то, что демократы повторили все предвыборные трюки против уходящего президента и на выборах в сенат, в частности, в Джорджии. Рассчитывать, что они и дальше будут мириться с откровенными махинациями против себя, наивно. Демократам придётся бороться теперь не только с правыми, но, имея полноту власти и неся, таким образом, всю ответственность за положение в стране, ещё и с левым радикализмом, который они сами породили. Против них будут выступать и те и другие. Век Демократической партии может оказаться гораздо короче, чем сейчас предсказывают.

Первая ласточка — уже объявленное намерение конгрессменши от Республиканской партии Марджори Тейлор Грин начать сразу же после инаугурации Байдена, процедуру импичмента против него в связи с китайскими и украинскими аферами. Большинство она, конечно, не наберёт, но положить начало череде аналогичных обвинений, вплоть до достижения нового рекорда, вполне в состоянии.

**Дмитрий Минин**  
ФСК

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнеры**  
**Зорина Кункина**  
**Екатерина Кириченко**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Мэриленда**

**◆ Больше ящиков для голосования в 2022 году**

Поскольку законодатели проводят амбициозные избирательные реформы, включая постоянно расширяющееся голосование по почте, представители Избирательной комиссии штата Мэриленд заявили, что они хотят увеличить количество ящиков для сдачи бюллетеней на будущих выборах. В то время как должностные лица, ответственные за выборы, начали искать замену для государственных электронных бюллетеней для голосования, которые представляют обновленные данные регистрации избирателей, они также готовятся к перераспределению избирательных округов. По заявлению официальных лиц, из более чем трех миллионов жителей Мэриленда, проголосовавших на прошлогодних президентских выборах, примерно половина проголосовала бюллетенями, полученными по почте или электронной почте, а не лично в центре досрочного голосования или в день выборов.

**◆ Экс-мэр Балтимора требует себе смягчения приговора**

Бывший мэр Балтимора, отбывающая трехлетний тюремный срок в результате публичного коррупционного скандала, надеялась на помилование президента Дональда Трампа перед тем, как он покинет свой пост. Семидесятилетняя Кэтрин Пью добивается смягчения приговора, который она начала отбывать в июне. Пью - демократ, работавшая в сенате штата до избрания мэром в 2016 году. Она ушла в отставку под давлением в мае 2019 года, когда власти расследовали массовые продажи ее детских книг «Здоровая Холли». Позже, в том же году, Пью признала себя

виновной в обвинениях в федеральном заговоре и уклонении от уплаты налогов.

**◆ Национальный аквариум вновь открывается**

Национальный аквариум в Балтиморе вновь открылся после того, как Департамент здравоохранения города Балтимора закрыл его за нарушение правил социального дистанцирования. «Национальный аквариум вновь открылся после принятия дополнительных мер по улучшению социального дистанцирования в наших зданиях. Мы продолжим тесно сотрудничать с департаментом здравоохранения и городскими властями. Безопасность наших посетителей, персонала и животных остается нашим главным приоритетом», - говорится в заявлении управления аквариумом.

**◆ Законодатели штата Мэриленд и округа нацелены на "ghost guns"**

По словам начальника полиции округа Монтгомери Маркуса Джонса, полиция сталкивается все с большим количеством нелегального огнестрельного оружия. В округе Монтгомери конфисковано в общей сложности 73 «оружия-призрака» в 2020 году и арестовано 55 человек, из них трое несовершеннолетних. Нелегальное оружие стало популярным среди банд. По заявлению официальных лиц цветные общины «непропорционально затронуты» насилием с применением огнестрельного оружия. «Чем больше мы сможем сделать, чтобы извлечь эти разрушительные орудия из рук людей, которые злонамеренно планируют их использование, тем в большей безопасности мы все будем», - заявил глава полиции округа.

**◆ Житель Мэриленда обвиняется в угрозе взрыва государственных учреждений**

Жителю Мэриленда грозит несколько лет тюрьмы за информацию в Интернете о разрушении федерального здания. За день до инаугурации президента Джо Байдена генеральный инспектор налогового управления казначейства обнаружил аккаунт Коди Мора, 27 лет, в Twitter. Мор написал в Твиттере: «Я собираюсь взорвать штаб-квартиру IRS с помощью бомбы». По словам прокурора, в одном из заявлений Мора говорилось о том, почему он раскрывает свои планы: он «открыто объявлял о своих намерениях, чтобы дать сотрудникам шанс сбежать живыми». Другие заявления Мора в Интернете включали «размышления о способах убийства спикера палаты представителей Нэнси Пелоси».

**◆ О риске, связанном с азартными играми, будут учить в средних школах штата Мэриленд.**

В средних школах Мэриленда возможно вскоре будет введена учебная программа об азартных играх.

Департаменту образования Мэриленда дано указание разработать программу для местных школ по обучению старшеклассников об опасности азартных игр.

Многочисленные исследования показали, что люди в возрасте от 18 до 34 лет подвергаются наибольшему риску развития игровой зависимости. По утверждению исследователей из Австралии, риск игровой зависимости выше среди представителей низших социально-экономических классов и тем выше, чем раньше они начинают играть в юношеские годы.

# «ПОДЖОГ РЕЙХСТАГА» – 2021

Происходящее в течение последних месяцев в США с каждым днем все более напоминает то, что происходило в Германии ровно 88 лет тому назад, в 1932-33 гг. А так называемый «штурм Капитолия» 6 января 2021 года все более приобретает характерные черты поджога германского Рейхстага 27 февраля 1933 года. Прежде чем разбирать суть и возможные последствия «штурма Капитолия», следует ответить на несколько часто задаваемых в последнее время вопросов.

**1. Вопрос: Какая часть американцев не признает прошедшие выборы честными?**

**Ответ: Примерно 40% общего числа избирателей, в том числе 72% республиканцев.**

Такое число граждан страны, считающих прошедшее голосование нечестным, при близких к кандидатуре официальных результатах и существующем в обществе накале политических страстей, безусловно является достаточным для осуществления как предусмотренных, так и не предусмотренных законодательством мер с тем, чтобы ликвидировать основания для каких-либо сомнений в качестве избирательной системы. Сохранение со стороны граждан США доверия к избирательной, судебной, политической системам страны является вопросом, несопоставимо более важным, чем определение конкретного победителя президентских выборов 2020 года.

**2. Вопрос: Выполнила ли судебная система США роль независимого арбитра в определении качества президентских выборов?**

**Ответ: Нет.**

Принципиальную конституционную ошибку совершил Верховный суд США, отказавшись рассматривать по существу вопрос об изменении правил проведения голосования (голосование по почте) в некоторых штатах, итогом которого стало незначительное опережение в них по числу голосов Байдена над Трампом. Если Верховный суд рассмотрел бы этот вопрос по существу и на основании такого рассмотрения принял бы решение о законности произошедшего изменения правил и, следовательно, узаконил бы победу Байдена в спорных штатах, то правовые ресурсы проверки качества выборов были бы исчерпаны. Однако поскольку эти ресурсы не были востребованы, то сомнения, имевшиеся у граждан США и независимых наблюдателей, не только не были развеяны, но и были серьезно усилены. Они были еще более усугублены заявлениями ряда демократов, что в дальнейшем голосование по почте применятся больше не будет.

**3. Вопрос: Выполнила ли политическая система США роль независимого арбитра в определении качества президентских выборов?**

**Ответ: Нет.**

Принципиальную политическую ошибку совершил Конгресс США, отказавшись создавать комиссию по проверке качества голосования в спорных штатах с равным участием представителей Республиканской и Демократической партий. Если Конгресс создал бы такую комиссию, которая рассмотрела бы этот вопрос по существу и на основании такого рассмотрения приняла бы решение об обоснованности результатов голосования в спорных штатах, то политические ресурсы проверки качества выборов на уровне Конгресса были бы исчерпаны. Однако поскольку эти ресурсы не были востребованы, то сомнения, имевшиеся у граждан США и незави-

симых наблюдателей, не только не были развеяны, но и были серьезно усилены. Сложилось впечатление, что Демпартии гораздо важнее добиться победы любой ценой.

**4. Вопрос: Какие ресурсы остаются у граждан в том случае, если правовая и политическая системы не способны ответить на общественные вызовы?**

**Ответ: Право на петицию, на демонстрацию, на протест.**

Именно это право было реализовано гражданами США в ходе манифестаций 6 января 2021 года, когда число их участников в Вашингтоне превысило миллион человек.

**5. Вопрос: Какие ресурсы остаются у граждан в том случае, если правовая и политическая системы отказываются отвечать на общественные вызовы?**

**Ответ: Право на замену такого политического режима.**

Исчерпывающее описание этого права содержится в каноническом тексте Декларации независимости США: «...весь опыт прошлого подтверждает, что люди склонны скорее сносить пороки до тех пор, пока их можно терпеть, нежели использовать свое право упразднить правительственные формы, ставшие для них привычными. Но когда длинный ряд злоупотреблений и насилий, неизменно подчиненных одной и той же цели, свидетельствует о коварном замысле вынудить народ смириться с неограниченным деспотизмом, свержение такого правительства и создание новых гарантий безопасности на будущее становится правом и обязанностью народа». Распространяемые утверждения, будто бы 6 января в США готовился государственный переворот, не соответствуют действительности.

**6. Вопрос: Призывал ли президент Трамп к «штурму Капитолия», к «захвату Конгресса» или любым иным насильственным действиям?**

**Ответ: Нет.**

Подобного рода утверждения, распространяемые оппонентами Трампа, не соответствуют действительности.

**7. Вопрос: Имеют ли граждане право проводить демонстрации около здания национального парламента и право входить в здание национального парламента?**

**Ответ: Безусловно, да.**

**8. Вопрос: Нарушили ли манифестанты, вошедшие в здание Капитолия 6 января, Конституцию США?**

**Ответ: Безусловно, нет.**

**9. Вопрос: Применяли ли манифестанты в Вашингтоне 6 января оружие против полицейских/своих оппонентов 6 января?**

**Ответ: Нет.**

Доклады полицейских чиновников Вашингтона недвусмысленны – не зарегистрировано ни одного случая применения манифестантами против их оппонентов/полицейских огнестрельного или холодного оружия.

**10. Вопрос: Применяла ли полиция оружие против манифестантов 6 января?**

**Ответ: Да.**

В результате прицельного огня на поражение сотрудником охраны Капитолия была убита Эшли Баббит, 35-летний ветеран ВВС США.

**11. Вопрос: Сопоставим ли уровень насилия в ходе манифестации в Вашингтоне 6 января с уровнем насилия в ходе погромов, устроенных летом-осенью 2020 года членами BLM и Antifa?**

**Ответ: Безусловно, нет.**

Число убийств, нападений с отягчающими обстоятельствами и нападений с применением огнестрельного оружия, начиная с конца мая 2020 года (начало погромов BLM и Antifa) значительно выросло

по сравнению с соответствующими периодами предыдущего года. Уровень убийств по сравнению с летом и осенью 2019 года увеличился: летом 2020 года – на 42%, осенью 2020 г. – на 34%. В 21 городе США, предоставившем данные об убийствах летом и осенью 2020 года, было совершено на 610 убийств больше, чем за аналогичный период 2019 года.

**12. Вопрос: Реализовались ли прогнозы наблюдателей, предсказывавших после президентских выборов 2016 г., что избранный президентом Трамп уничтожит ключевые политические и правовые институты США?**

**Ответ: Нет, они провалились.**

В ходе своего срока Трамп действовал либо в пределах своих конституционных полномочий, либо – в тех случаях, когда он, по мнению судебной системы или Конгресса США, выходил за них, суды и Конгресс США принимали решения, блокировавшие такие решения Трампа.

**13. Вопрос: Произошло ли в последнее время разрушение ключевых политических и правовых институтов США?**

**Ответ: Безусловно, да.**

В течение последних месяцев перестала действовать первая поправка к Конституции США в части свободы слова.

В последние месяцы – спорадически, а с 6 января – на постоянной основе руководство информационных платформ Твиттер, Фейсбук, Инстаграм ввело цензуру, добавив к заблокированным десяткам тысяч аккаунтов разных лиц аккаунты президента Трампа.

В ноябре 2020 г. – январе 2021 г. в результате внедрения голосования по почте нанесен непоправимый ущерб целостности и честности избирательной системы США, не вызывавшей ранее серьезных сомнений.

В январе 2021 г. перестала действовать первая поправка к Конституции США в части свободы собраний – решением мэра Вашингтона М.Баузер (представителя Демпартии) в городе введен комендантский час на 15 суток, район Капитолия огорожен бетонными блоками, чуть ли не каждый перекресток в центре города патрулируется полицейскими.

В течение последних месяцев развернута беспрецедентная кампания по отмене второй поправки к Конституции США – права на ношение оружия.

**14. Вопрос: Кто сегодня разрушает ключевые политические и правовые институты США?**

**Ответ: Руководство Демпартии США, стремящееся установить в стране свое монопольное господство.**

**15. Вопрос: Для чего Демпартии США необходимо установить в стране свое монопольное господство?**

**Ответ: Для реализации неоднократно провозглашенных Дж.Байденом, К.Харрисом, BLM программ радикального социализма, черного расизма, зеленого тоталитаризма.**

\*\*\*

А теперь несколько слов – о спецоперации «Ловушка» 6 января.

## Подготовка ловушки

4 января мэр Вашингтона Баузер заявила, что для патрулирования города во время ожидавшихся манифестаций 4-6 января она привлекает Национальную гвардию. При этом было объявлено, что из 340 привлеченных сотрудников на улицах будут находиться только 115 человек, причем ни одного из них – в местах проведения манифестаций на территории Национального Молла и в районе Капитолия. Для сравнения: буквально в первые же дни погромов BLM в начале июня 2020 года в Вашингтон было направлено 1900 национальных гвардейцев, число которых

затем было еще увеличено. Эти заявления сразу же запахло провокацией – возникло подозрение, что мэрия Вашингтона намеренно создает впечатление исключительной слабости правоохранительных сил и их полного отсутствия именно там, где ожидалось скопление большого числа людей.

## Слухи

Подозрения усилились 5 января, когда сторонники Демпартии стали распространять слухи о неизбежном кровопролитии, которое обязательно должно было случиться на следующий день. Автору этих строк сообщили об этом сразу несколько человек, регулярно контактирующих с демократами. Это казалось весьма странным на фоне предыдущих подобных событий, в которых столкновения – если они происходили, то случались внезапно, когда заранее, тем более за сутки, никто не знал и тем более не предупреждал ни о возможном, ни о тем более неизбежном кровопролитии.

6 января в протестах в Вашингтоне приняли участие более миллиона человек. Манифестанты заняли значительную часть центра города. Практически везде шествия и митинги проходили без насилия. Они были мирными даже тогда, когда демонстрацией пытались спровоцировать многократно превышавших их по численности участников протестов, как, например, на Пенсильвания-авеню, чему непосредственным свидетелем стал и автор этих строк.

## Провоцирование

Трое BLMщиков вызывающе размахивали своим флагом (за срыв которого с африканской церкви накануне был арестован лидер Proud Boys) и выкрикивали оскорбления в адрес проходивших мимо них десятков тысяч протестующих. Те же сдержанно отвечали им «Присоединяйтесь к нам!» и настойчиво повторяли своим коллегам: «Только без насилия! Не трогайте их! Они только и хотят драки!»

## Ловушка

Единственное место, где было применено насилие, – это задняя (по отношению к манифестации с миллионом участников), то есть восточная, сторона Капитолия, к которой приблизились несколько десятков хорошо экипированных и решительно настроенных лиц. Полиция Конгресса не оказала им сопротивления и быстро отошла в здание. Хотя двери Капитолия были закрыты на замок, за многими из них не оказалось никакой охраны. Что позволило этим активным бойцам взломать несколько из них, разбить стекла и беспрепятственно проникнуть в здание, в котором их передвижениям сначала никто не препятствовал.

Дальнейшее хорошо известно. Ловушка захлопнулась.

\*\*\*

«Штурм Капитолия» 6 января 2021 года напоминает: по примененному методу – так называемый «штурм Дома Правительства» в Минске 19 декабря 2010 года, провокацию спецслужб, использованную Лукашенко для разгрома белорусской оппозиции, а по реализуемому замыслу – «поджог Рейхстага» 27 февраля 1933 года, использованный Гитлером для установления в Германии нацистской диктатуры.

Андрей Илларионов

## P.S.

За эту статью Андрей Илларионов был уволен из Института Катона, где он работал на протяжении последних 15 лет.



# LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**  
Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200  
Pikesville, MD 21208  
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215  
Gaithersburg, MD 20879  
301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

## Адвокаты

**Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz**



**Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет**

Baltimore

**410-654-3602**

Rockville

**301-998-6100**

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**

**www.MarylandInjuryLawyer.net**

## АВАРИЯ?

звоните  
24 часа в сутки

**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

# КАДРОВЫЙ СОСТАВ И ПРИОРИТЕТЫ НОВОЙ АДМИНИСТРАЦИИ США

*Всегда довольно властный и наполненный интригами, закулисными сделками и утками транзит президентской власти на этот раз выдался особенно жарким благодаря попыткам Дональда Трампа пересмотреть итоги выборов, законодательной чехарде и борьбе за Сенат. В таких условиях обычно главный для данного периода вопрос заполнения вакансий в новой администрации отошёл в США на второй план, между тем уже совсем скоро во главе страны окажется новая команда с новыми политическими приоритетами. Какой она будет? Об этом пишет Ольга Ребро, эксперт Института международных исследований МГИМО МИД России.*

В логике подбора кандидатов будущей администрации отчётливо прослеживается сочетание двух принципов. С одной стороны, костяк команды, особенно в вопросах, центральных для политической карьеры Джо Байдена (в Сенате он в разное время возглавлял комитеты по юридическим вопросам и внешней политике), составляют люди из близкого окружения будущего президента. Профессионально состоявшиеся во времена администрации Барака Обамы, они являются носителями идей неоллиберализма с его свободой торговли, укреплением союзов, приматом демократических ценностей и американского лидерства. С другой стороны, Джо Байден был вынужден следовать канонам политики идентичности, предполагающим этническое и гендерное разнообразие будущей команды. Помимо символической дани уважения законам современного американского общества, данный подход имел вполне практическое наполнение. Назначение представителей этнических меньшинств не только создало «прогрессивную» ширму для истеблишмента, но и являлось ответом на запрос этнических кокусов Палаты представителей, хорошие отношения с которыми необходимы как для победы на выборах, так и для принятия законопроектов в будущем. В результате, помимо хорошо известных чиновников администрации Барака Обамы (Тони Блинкен, Джейк Салливан, Виктория Нундлэнд, Джен Псаки, Джон Керри, Аврил Хайнс), на ключевых постах оказались кандидаты, до сих пор только исполнявшие, но не принимавшие решения, и им ещё предстоит проявить себя на руководящих должностях (министр обороны Ллойд Остин, торговый представитель Кэтрин Тай).

Помимо принадлежности к истеблишменту демократической партии, новую команду объединяет общая судьба. Уже готовясь заехать в Белый дом вместе с Хиллари Клинтон в 2016 году, первые лица администрации Обамы за одну ночь потеряли доступ к управлению страной. В результате этого они превратились в ярых критиков Дональда Трампа. Поэтому одним из лейтмотивов администрации Байдена станет «отмена» наследия Трампа и исправление причинённого им ущерба. На практике данная задача будет

реализовываться посредством восстановления союзов и возвращения в международные институты, а также реанимации знаковых инициатив президентства Обамы как во внешней политике (СВПД, СНВ-3), так и внутри США (реформа здравоохранения Obamacare, легализация детей нелегальных мигрантов DACA). Кроме того, одним из основных направлений критики Трампа являлось обвинение в излишней мягкости в отношении России, а также поиск «русских связей» и «хакеров». Хотя с уходом Трампа токсичность российской тематики, казалось бы, должна сократиться, трудно представить, что люди, на протяжении четырёх лет убеждавшие страну и весь мир в реальности «российской угрозы», легко откажутся от своих слов. В этом плане ограниченное сотрудничество с Москвой по глобальной повестке дня, вероятнее всего, будет сочетаться с острой реакцией на (реальные или надуманные) «нарушения» Москвы, особенно в таких чувствительных для демократов областях, как права человека, вмешательство в выборы, действия в информационном или цифровом пространстве.

Покинув государственную службу, многие члены будущей администрации по Вашингтонской традиции «вращающихся дверей» перешли в частный сектор и сейчас возвращаются в Белый дом с багажом тесных связей с компаниями, в которых они работали или интересы которых представляли. Так, Джейк Салливан, сотрудничавший с Masco Advisory Partners, отстаивал интересы Uber и Lyft на переговорах с правительством Калифорнии при обсуждении законодательства по защите прав так называемых gig workers. Тони Блинкен стал одним из основателей компании WestExec, занимавшейся «консультированием» IT-компаний, желающих предоставлять услуги государственному сектору. Бывшими сотрудниками крупнейших технологических компаний заполняются менее заметные, но не менее значимые позиции в различных комитетах и рабочих группах, где будет происходить составление конкретных политических инициатив. Сразу четыре члена будущей администрации (Уолли Адеймо, Брайан Диз, Майк Дониолон и Майк Пайл) имеют связи с BlackRock – крупнейшим игроком на мировом финансовом рынке, под управлением которого находится 7,8 триллиона долларов. В январе 2020 года руководство BlackRock объявило о пересмотре инвестиционной стратегии и отказе от инвестиций в компании, связанные с рисками для окружающей среды. Подобное укрепление политики конкретными бизнес-интересами станет дополнительным стимулом для более масштабных и активных действий будущей администрации по защите климата.

Обильное представительство технологического и финансового секторов в администрации демократов, с одной стороны, неудивительно, учитывая, что они составляют американскую элиту, во многом сформировавшуюся и окрепшую благодаря процессам глобализации, с другой – снижает вероятность критического осмысления

возникших за это время перекосов в американской экономике и обществе и принятия назревших реформ по разбиванию IT-монополий и регулированию Уолл-стрит.

Несмотря на большое количество «старых лиц» в будущей администрации, «возвращение к нормальности», обещанное Джо Байденом во время президентской кампании, может оказаться трудновыполнимой задачей.

Дело том, что в последние четыре года мир не стоял на месте и на повестке дня актуализировались вопросы, которые администрация Обамы могла позволить себе не замечать. Пожалуй, наиболее очевидным примером таких трансформаций стал сложившийся в стране консенсус относительно необходимости пересмотра отношений с Китаем. Под влиянием этого консенсуса был запущен механизм создания институциональной и законодательной базы для противостояния Пекину, охвативший весь государственный аппарат США. Помимо беспрецедентного количества законопроектных, затрагивающих Китай (с 2018 года было внесено 336 таких биллей, 12 из которых стали законами), в оборонном бюджете на 2021 год выделяются средства на создание Тихоокеанской инициативы сдерживания, а Конгресс провёл серьёзные реформы механизмов контроля иностранных инвестиций (FIRRMA) и экспорта чувствительных технологий (ECRA). Хотя КНР в них напрямую не упоминается, общий контекст дебатов в ходе принятия данных законопроектов носил явно антикитайский характер. В отличие от политических установок, меняющихся с каждой новой администрацией, подобные механизмы крайне инерционны. Байден может смягчить тональность американо-китайских отношений, но он будет вынужден оставаться в заданных рамках.

Помимо этого, представители администрации Обамы возвращаются в Вашингтон в более слабой позиции. Если в 2008 году демократы ворвались в Белый дом на волне популярности молодого и обещающего перемены сенатора Барака Обамы, то теперь те же люди приходят к власти в статусе «меньшего из двух зол» под лозунгом «ничего фундаментально не изменится». Прогрессисты, голосовавшие не столько за Байдена, сколько против Трампа, обещали с первых дней новой администрации начать давление на партийное руководство для продвижения социальных реформ. Практическая реализация данных угроз не заставила себя ждать, и уже в декабре сенатор Берни Сандерс от штата Вермонт, угрожая заблокировать принятие бюджета, добился включения прямых выплат населению в пакет экономической помощи.

Минимальный перевес демократов в обеих палатах Конгресса увеличивает пространство для манёвра будущей администрации, позволяя, например, назначать судей, определять законодательную повестку дня или упростить задачу одобрения кандидатур. При этом, однако, для саботирования голосования будет достаточно всего одного демократа в Сенате, а значит, никаких

масштабных или долгосрочных инициатив ждать не стоит. Скорее всего, в следующие два года во внешней политике США мы увидим много «согласий» (accord), «планов действий» и «дорожных карт», позволяющих избежать необходимости ратификации международных договоров. Наконец, президентство Байдена начнётся на фоне глубокого социального раскола и экономического кризиса, на управление которыми новой администрации придётся потратить значительный политический капитал.

Несмотря на массивную кампанию против Трампа, развёрнутую американскими СМИ и цифровыми платформами, он получил в 2020 году на 11 миллионов голосов больше, чем в 2016, и, вопреки постоянным обвинениям в расизме, расширил свою базу за счёт национальных меньшинств. Называя Трампа «сбоем» политической системы США, администрация Байдена вместо поиска путей для диалога просто отворачивается от широких слоёв населения страны и провоцирует дальнейшее недовольство. При этом внутриполитическая стабильность во многом будет зависеть от ситуации с коронавирусом. Продолжительная экономическая стагнация будет способствовать росту социального неравенства и радикализации протестных настроений. Эффективная государственная политика и положительные экономические новости, напротив, могут на время снизить социальную напряжённость и повысить доверие к администрации Байдена даже в рядах сторонников Трампа. До тех пор продолжающаяся внутриполитическая лихорадка будет серьёзно подрывать авторитет США на международной арене и их способность выступать в качестве мирового лидера.

Таким образом, с 20 января во главе страны окажутся знакомые лица, которые попытаются вернуть США лидерские позиции, а миру – движение по пути глобализации. Но действовать им придётся в изменившейся Америке и изменившейся международной среде, которые могут оказаться менее восприимчивы к подобным политическим установкам.

**Ольга Ребро**  
Валдайский клуб

## От редактора

Публикуя эту статью постороннего наблюдателя, мы отдаем себе отчет в том, что взгляды российского эксперта на политические процессы в Америке иногда далековаты от реальности. Например, заявление автора о том, что администрация Обамы была «носителями идей неоллиберализма с его свободой торговли, укреплением союзов, приматом демократических ценностей и американского лидерства» – явная натяжка. Не было равноправных торговых отношений; разрушались отношения с естественными союзниками, но были попытки заигрывания с врагами Америки и т.д. и т.п. Но общая картина, нарисованная автором, все же представляет интерес.



## РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

**ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ  
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ  
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**



Вся работа производится внутри и нет необходимости копать.  
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной смолой или полиуретаном, которые устраняют трещины и задерживают проникновение воды.



Большинство трещин в бетонном фундаменте могут быть устранены подобным способом.

**КАЧЕСТВО РАБОТЫ  
ГАРАНТИРОВАНО**

*Занимаемся ремонтом фундаментов, набухших стен и любых других трещин*

**443-850-6948**



Новое Агентство по уходу на дому -  
**FIRST CHOICE  
HEALTH**

**МЫ ОКАЗЫВАЕМ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:**

- Координация записи на прием к врачам
- Помощь с купанием
- Помощь со стиркой и легкой уборкой
- Прогулки, дружеское общение
- Послеоперационный уход
- Лечение ран
- Контроль за приемом лекарств
- Измерение давления
- Проверка уровня сахара и многое другое



Phone: (410) 645-7982  
Fax: (410) 645-7983

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136

contact@firstchoice-health.org

www.firstchoice-health.org



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ,  
А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ,  
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ**

# ГАСТРОНОМ

# СТОЛИЧНЫЙ

**скидка  
10%**

для пенсионеров 62 +  
пн, вт и ср с 9 до 2-х

**НАШИ ПОВАРА –  
КУДЕСНИКИ!**



**СВЕЖАЙШИЕ:**

**МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ  
ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ  
различные виды КОЛБАС И СЫРОВ  
РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ И КОНСЕРВЫ  
ФРУКТЫ • ОВОЩИ • СЛАДОСТИ  
и многое другое**

У нас широкий выбор мясных и рыбных блюд, холодных и горячих закусок, салатов, гарниров, шашлыков, овощей на гриле, свежей выпечки, различных десертов, а также блюд национальных кухонь.

**410-358-1981**  
**6852 Reisterstown Rd, Baltimore, MD 21215**

Часы работы:  
Пн.-Чт.: 9am - 7pm  
Пт.-Сб.: 9am - 8pm  
Вскр.: 9am - 6pm

**СУПЕР  
СКИДКИ  
КАЖДЫЙ  
ЧЕТВЕРГ**

Проводится акция  
«Горячий день» -  
скидки на  
определенные  
виды товаров

*Бери с запасом!  
Суперскидки  
ждать не будут!*

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Про лечебное голодание уже писано-переписано. Причем, нейтральных суждений, как правило, нет. Одни горой стоят за то, что это полезно, «очищает организм». Другие резко отрицают этот метод. Я думаю, что пока сам не попробуешь, не поймешь. Я сам понемногу голодал, делал перерывы в приемах пищи сутки и более. Чувствовал себя нормально, в общем, и результат был.

Сперва скажу почему голодание называется лечебным. Дело вовсе не в том, что оно именно лечит. Лечебное — означает сознательное. В отличие от принудительного, например, если, скажем, заблудился в лесу... Разумеется, прежде чем творить над собой такое, следует поговорить со своим врачом.

Предлагаю вашему вниманию статью одного молодого мужчины, который решил поголодать и что из этого вышло.

\*\*\*

Лет десять назад я со своей лучшей половиной решил поехать отдохнуть в санаторий. Выбирали просто: чтобы недалеко от дома, ну и приемлемая цена. Выбор пал на клинику, которая специализируется на лечебном голодании и гомеопатии. Бассейн, сауна, водные процедуры... Голодать мы не собирались, это дело добровольное, и мы выбрали просто диетическое питание.

На тот момент мне было 33 года. Из-за сидячей работы, не совсем здорового питания и практически полного отсутствия спорта мой вес дошел до 87 килограмм при росте 171 сантиметр. Это, конечно, еще не катастрофа, но дискомфорт начал появ-

## КАК ПРОВОДИТЬ ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ

ляться. До этого мой организм дал мне пару тревожных сигналов. Один раз, поехав кататься на велосипедах с детьми, я чуть не потерял сознание после очередного подъема; потом, проходя обследование у врача, я таки грохнулся в обморок после ЭКГ с нагрузкой. На меня посыпались диагнозы: проблемы с кровообращением, повышенный холестерин, слабые легкие плюс астматический компонент, ослабление соединительной ткани, нашли аллергию на пыль, березу и еще пару цветений. Неплохой букет, правда? Да и к тому же в 33 года.

Итак, клиника, первый разговор с врачом. Главврач клиники, приложив немало усилий, уговаривает меня попробовать поголодать — мол, лучше один раз попробовать, чем сто раз услышать. К тому же прервать голодание можно в любой момент.

### Меню голодающих

Завтрак: стакан томатного или другого овощного сока. (Витамины.)

Обед: овощной бульон. Овощи варят часа три и процеживают. Подают пресным, без соли, перца и прочих специй. Придать какой-то вкус можно только при помощи свежей зелени: петрушки, укропа и так далее, но не всё вместе, а одно что-то.

Ужин: травяной чай и 20 грамм мёда.

Воду и травяные чаи пить можно целый день сколько влезет.

### Распорядок дня

Кардиотренировка. 20 минут крутим велосипед при заданном пульсе.

Формула для пульса очень простая: 180 минус возраст. После этого я отходил около часа. Кровь стучит в висках, головокружение, а ноги как будто свинцом налились.

Водные процедуры. Контрастные ванны для рук, ног, таза, а в конце недели полная ванна. Это я проходил с удовольствием.

Колонотерапия. Поначалу я был настроен, мягко говоря, отрицательно, но когда увидел, что это не имеет ничего общего с клизмой, то поменял своё мнение. Днём после обеда надо было полежать с мешочком тёплой варёной картошки, приложив его к правому боку. Это должно помогать очищению печени.

Кроме этого, есть возможность посещать разные курсы: аквагимнастику, пилатес, йогу и так далее. Как ни странно, но во время голодания физкультура проходит на ура. Меньше хочется кушать и вообще — отвлекаешься.

### Мои ощущения во время голодания

День первый. Выпив стаканчик томатного сока, я отправился на утреннюю гимнастику. Голода, к моему удивлению, не было. Потом велотренажёр — как я уже говорил, тяжело. Отдохнув, почти ползком отправился на водные процедуры.

Обед — бульон из цукини. Честно говоря, я в страшном сне не мог себе такого представить. Засыпав бульон петрушкой, выпил это дело залпом. В комнате меня уже ждал мешочек с измельчённой варёной картошечкой... Запах представляете? Полдня без еды. Говорят, некоторые голодающие подъедают из этих мешочков. Вот тут пришёл аппетит. Приложив неимоверные усилия, я удержался от соблазна полакомиться картошкой в мундире, а воображение дорисовывает копчёную скумбрийку, нарезанный колечками сладкий лучок, и всё это полито маслом... Думаю, дорогой читатель, ты понял моё состояние.

Второй и третий дни прошли не очень приятно. Велосипед выматывал, водные процедуры не доставляли удовольствия. Появилась слабость, я даже стал подумывать об отказе от голодания.

Проснувшись на четвёртый день,

я с удивлением почувствовал непонятно откуда появившийся прилив сил! Голода не было. С этого дня наступил переломный момент в процессе голодания. Я стал посещать всевозможные мероприятия и гимнастику. Велосипед перестал раздражать, и крутить его с каждым днём становилось всё легче и легче. Да, чуть не забыл о похудении. Каждый день уходило от 300 до 800 грамм.

На седьмой день я решил принять участие в лесной прогулке — целых 14 километров! Сегодня, после того как я два раза прошёл по 100 километров, а средняя дистанция моих тренировок составляет 20 километров, это вызывает ухмылку, но на тот момент для меня это был подвиг. Напомню, мой рацион составлял около 300 килокалорий в день. Меня поразила энергия — она появлялась буквально ниоткуда.

Запланированные 10 дней голодания прошли, и я начал программу перехода к нормальной пище.

### Итог

За две недели я похудел на 7 килограмм. Забыл, что такое аллергия. Купил велотренажёр и стал регулярно на нём заниматься. Полностью поменял питание, и, честно говоря, эта перестановка без голодания вряд ли бы произошла. 10 дней лечения полностью поменяли мои вкусовые ощущения. В течение года после голодания я похудел до 72 килограмм и с тех пор держу свой вес в рамках. Мы с женой стали постоянными клиентами этой клиники и голодали там ещё четыре раза.

\*\*\*

**P.S.** Я только еще раз напомню — не примеряйте все это на себя с разбегу. Поговорите с доктором сперва. Мало ли, что у вас там внутри за болезнью. Ну, или просто особенности организма.

Доктор Владимир Ячменников

Здоровый образ жизни

## ЧАС ЕДЫ

Способность нашего организма усваивать разные питательные вещества зависит от времени суток. Зная об этом, специалисты разработали так называемую хронодиету. Хронодиета не имеет ничего общего с низкокалорийными диетами. Дефицит полезных веществ, который испытывает каждый сидящий на голодной диете, может плачевно сказаться на состоянии здоровья: привести к анемии, расстройству нервной системы, сердечно-сосудистым заболеваниям, болезням органов пищеварения и почек. Как правило, такие низкокалорийные диеты малоэффективны и совершенно не формируют навыков правильного питания: перестав их соблюдать, изголодавшийся человек начинает поправляться снова.

Худея по часам, вам не придется ограничивать себя в приеме пищи и сводить к минимуму калорийность рациона — он не должен быть ниже 1600–1800 ккал. Хронодиета снабдит ваш организм фруктозой, клетчаткой, витаминами и минералами, обеспечит жирами и полноценными белками, необходимыми для кроветворения и правильного обмена веществ. Размеренное питание нормализует работу желудочно-кишечного тракта. Если вы в одно и то же время будете садиться за трапезу, желудок так же добросовестно привыкнет вырабатывать пищеварительные ферменты строго по часам, причем ровно столько, сколько необходимо.

Хронодиета не требует строгих ограничений. В рацион включены, мясо,

свежие фрукты и овощи, сладости. А теперь сверим наши часы.

### Завтрак с 7 до 10 часов

Утром организм почти полностью усваивает жиры, благодаря бесперебойной выработке фермента липазы. Поэтому смело можете приготовить на завтрак бутерброд с бужениной (колбасой или твердым сыром), фруктовый салат со взбитыми сливками, творог со сметаной, овощной салат, заправленный оливковым маслом. Выпейте за завтраком чашечку кофе, какао, темного шоколада или свежесваренного чая с молоком. Эти напитки, в состав которых входят тонизирующие вещества (теофиллин, теобромин и кофеин), взбодрят вас, активизируют работу головного мозга. Только не злоупотребляйте ими, чтобы не спровоцировать учащенное сердцебиение, головную боль.

Кстати, на утреннюю трапезу должно приходиться 20–25% калорийности вашего дневного рациона. Ни в коем случае не отказывайтесь от завтрака: иначе к середине дня вы нагуляете такой аппетит, что съедите за обеденным столом больше обычного. Кроме того, чем меньше вы будете есть утром, тем медленнее будет протекать в организме дневной обмен веществ.

Главный продукт — жиры. Это лучший источник энергии: 1 г жира поставляет организму 9 ккал, а 1 г белка и углеводов — только 3–4 ккал. Жиры входят в состав клеток и тканей, участвуют во многих обменных процессах. Жиры необходимы для бесперебойной работы практически всех систем организма. Более того, многие витамины (например, А, Е, К) растворяются толь-

ко в жирах и без них не усваиваются организмом. Именно жиры делают кожу гладкой и бархатистой: они образуют защитную тонкую пленку, которая помогает сохранить влагу и не терять упругость и эластичность. Суточная потребность в жирах зависит от энергозатрат и возраста человека. Примерно 30% общего количества жиров должны составлять растительные масла (подсолнечное, оливковое, кукурузное и др.), богатые ненасыщенными жирными кислотами.

### Обед с 13 до 15 часов

В это время организм лучше всего усваивает белки. Белковая пища быстро утоляет голод, предупреждает головокружение и ослабление организма во время диеты. Не отказывайтесь от супа, приготовленного на рыбном, мясном или грибном бульоне. Супы — настоящий бальзам для желудка и кишечника. Все они (особенно супы-пюре) — отличное средство для профилактики гастритов, колитов, холециститов и запоров.

На второе можете съесть жульен, омлет с зеленым горошком, рыбу, постное мясо с отварным или запеченным в фольге картофелем, рисом, фасолью, макаронами. Избегайте жареных мясных и рыбных блюд: они более калорийны и труднее усваиваются организмом. Лучше готовьте на гриле, на пару, запекайте и тушите. Ваш десерт — несладкие фрукты и овощные соки (например, томатный, морковный).

Главный продукт — белки. Служат основным материалом для построения клеток и тканей организма, с их помощью образуются ферменты и гормоны. Белки являются ценным поставщиком натуральных аминокислот — незаменимых «строителей» крепких костей, «творцов» новых тканей и надежных

«реставраторов» изношенных и поврежденных. Продукты животного происхождения значительно богаче незаменимыми аминокислотами, чем растительные.

### Полдник с 16 до 17 часов

Настало время для углеводной пищи. Смело можете полакомиться сладеньким: маленькой шоколадкой, конфетами, сливочным мороженым, шоколадным муссом, фруктовым салатом, ягодным или фруктовым миксом. Вы можете позволить себе низкокалорийные пирожные на основе йогурта, обезжиренного творога, нежного суфле, консервированных или свежих фруктов и ягод.

### Ужин с 18.30 до 19 часов

Приготовьте себе овощные, молочные и рыбные блюда. Мясо — не для вечерней трапезы: «рабочий день» пищеварительных ферментов, отвечающих за переваривание мясной пищи, уже закончился. Знайте: в мясе много соединительной ткани (коллагена), замедляющей процесс переваривания. Например, треска находится в желудке 2–3 часа, а говядина и курятина — до 4!

А избавиться от назойливого желания съесть что-нибудь ночью поможет выпитый перед самым сном стакан томатного сока без соли, натурального йогурта, ряженки, простокваши или кефира с хлебцем.

Главный продукт — углеводы. Обеспечивают более половины калорийности суточного рациона и являются отличным источником энергии. А еще углеводы стимулируют выработку в мозгу особых гормонов удовольствия — эндорфинов, которые поднимают настроение и прогоняют хандру.

Ирина Климовская



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ  
БОЛЬШЕ ВСЕХ,  
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ  
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,  
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ  
РАБОТЫ С РУССКОЙ  
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:  
Отпечатки  
пальцев,  
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ  
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ  
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

**410-343-4353**

Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117

# О ДЕМОКРАТИИ В АМЕРИКЕ



Все привыкли к тому, что после президентских выборов в Америке, какими бы напряжёнными и конфликтными они ни были, страна успокаивается и объединяется. Так было даже в случае противостояния Джорджа Буша-младшего и Альберта Гора в 2000 году. Однако сегодня совсем не то. Складывается впечатление, что демократы встали на путь полного политического уничтожения инакомыслящих. Налицо игра с нулевой суммой, которая не предполагает компромиссов. Применительно к США стали актуальны такие определения, как «демократический фашизм» и «киберконцлагерь». Достаточно посмотреть на то, что с действующим президентом Дональдом Трампом и его сторонниками творят IT-гиганты. Даже деньги отходят на второй план применительно к задаче тотального уничтожения политических оппонентов. Хозяев «Твиттера», например, совершенно не смущает, что после блокировки Трампа капитализация компании упала на 5 миллиардов долларов, не говоря об имиджевых потерях.

Нэнси Пелоси пыталась за 10 дней до окончания срока президентства Трампа в авральном порядке объявить ему импичмент, чтобы Трамп и думать не смел о возможности продолжать заниматься политикой. Сторонников Трампа окрестили «толпой», «террористами», их увольняют с работы, а организаторы и участники массовых беспорядков из BLM – бор-

цы за права угнетённых, Джордж Флойд – герой, погибшая в стенах Капитолия ветеран армии США Эшли Бэбитт – преступница. Процветает то, что по-английски именуется «культурой отмены» (Cancel Culture). Это современная форма политического остракизма. Так называемый штурм Капитолия обрастает всё большим количеством подробностей, показывающих, что это была организованная провокация с целью максимально дискредитировать лагерь Трампа, заставить общество забыть о том, какими средствами была достигнута победа демократов на президентских выборах. Даже у ВВС возникли вопросы относительно действий охраны Конгресса и её дружелюбия по отношению к штурмующим Капитолий. А начальник охраны, которого сделали козлом отпущения и уволили за бездействие, заявил, что его просьбу о помощи проигнорировали шесть раз!

Республиканцы чувствуют себя нагло обманутыми. А демократы вместо того, чтобы уменьшить огонь, на котором варится котёл общественных настроений и который вот-вот взорвётся, пытаются намертво заварить

крышку котла. Сейчас в их руках и исполнительная, и законодательная власть. А значит, можно легализовать более 10 миллионов нелегальных мигрантов и существенно расширить свой электорат, сделать 51-й штат на территории округа Колумбия, получить дополнительно «своих» конгрессменов и выборщиков, расширить состав Верховного суда, назначив туда «своих», усовершенствовать отлично показавшие себя при голосовании механизмы фальсификации и так далее.

Сумеют ли разгромленные республиканцы организовать вновь? И если да, то на какой политической основе? Примечательна позиция бывшего губернатора Южной Каролины и посла США при ООН Никки Хейли, которая предупредила Америку об опасности доминирования в Демпартии «радикальных левых», которые могут взять под полный контроль «спящего Джо» (если он вообще досидит до конца срока). По словам Хейли, эти люди «требуют свободы, но при этом готовы заткнуть всем рот и контролировать всех несогласных; требуют равенства, но хотят выстроить новое общество на дискриминации и готовы использовать для этого всю имеющуюся власть».

Вопрос в том, удастся ли им силой навязать стране свою диктатуру. Традиционная Америка – ковбой из Техаса, фермер из Арканзаса, рабочий из Детройта с белым цветом кожи и консервативными ценностями – похоже, готова к сопротивлению, но любому протесту нужны лидеры. Республиканская партия в глубоком кризисе. Её боссы не знают, поддержать ли Трам-

па, за которым избиратель, сделать ли ставку на поиски нового лидера или рисковать (как вице-президент Майк Пенс), не расквашивать лодку, смириться с ролью второго номера, а то и по положением маргинальной организации. Однако есть нюанс. Один из анонимных сторонников Трампа написал: «Меня даже не волнует, останется ли Трамп у власти. Я жду силовых решений». Американцы такой народ, что и в случае предательства в верхах они могут вспомнить, что записано в Декларации независимости США: «Когда длинный ряд злоупотреблений и насилий, неизменно подчиненных одной и той же цели, свидетельствует о коварном замысле вынудить народ смириться с неограниченным деспотизмом, свержение такого правительства и создание новых гарантий безопасности на будущее становится правом и обязанностью народа». И если найдутся люди, которые напомнят американцам об их праве и обязанности как народа, мало не покажется. В Техасе уже идут разговоры об отделении. Однако сама возможность не допустить диктатуры демократов появится лишь в том случае, если сопротивление не будет задушено в зародыше, если внимание граждан не будет отвлечено новой международной авантюрой Вашингтона где-нибудь на Ближнем Востоке, у границ Китая или в постсоветских республиках.

Так или иначе, динамика развития событий в США не сулит ничего хорошего ни им самим, ни окружающему миру. Боже, храни Америку!

ФСК

Владимир Кудрявцев

# КРОВЬ ПО СОВЕСТИ

Пять с лишним тысяч студентов и выпускников Йельского университета подписали письмо с требованием лишить сенаторов Тэда Круза из Техаса и сенатора Джоша Хоули из Миссури права практиковать юриспруденцию. В Америке это называется disbarment. Она применяется к юристам, признанным виновными в совершении уголовных преступлений. Преступление Круза и Хоули в том, что они усомнились в результатах президентских выборов.

Группа, в которую вошли сотни студентов и выпускников Гарварда, подписала письмо к руководству своего университета с призывом лишить дипломов тех гарвардцев, которые трудились в администрации Трампа. Работа возле Трампа перечеркнула тот факт, что эти люди платили за свое образование, слушали лекции, писали курсовые работы, сдавали экзамены. Поразительно и в первом и во втором случае, что юристы, казалось бы самой высокой квалификации, оказались адептами философии «крови по совести», которой следовал Родион Раскольников. Не нужны никакие законы, им открыта высшая правда!

Ненависть ко всему, что связано с именем Трампа, – основная, если не единственная сила, удерживающая этих людей вместе. Массовость этого явления такова, что не требует проверки на вменяемость. Его эмоциональный заряд таков, что усомниться в самых диких инициативах его адептов – невозможно. Не вызывает никакого удивления заявление члена Национального комитета

Демпартии из Калифорнии Дэвида Аткинса о том, что демократы должны начать думать в категориях послевоенных Германии и Японии, чтобы репрограммировать 75 миллионов человек. Эти 75 миллионов человек и их представители в органах власти не воспринимаются Аткинсом и его однопартийцами как соседи и партнеры в управлении страной, это – побежденная армия, которая должна быть подчинена по моральным соображениям! Многие демократы не скрывают, что для них избиратели Трампа это – быдло. Традиция начата Хиллари с ее deplorables, ни в коей мере не повод для того, чтобы покраснеть. Да, она допустила ошибку, сказав это на людях, но партия согласна с ней на все 100. Как и с тем, что быдло должно быть депрограммировано или перепрограммировано.

Бывший юрист компании PBS Майк Беллер в интервью сотруднику Project Veritas делает признание: «...Мы будем преследовать всех избирателей-республиканцев, а МВД отберет их детей и отправит в лагеря по перевоспитанию с хорошими классами, персонажами из «Сесами стрит» и передачами PBS». Ведущий CNN Дон Лемон сказал на днях: «Если 6 января тебя не было в толпе трампистов в Вашингтоне, то ты был в той толпе, которая голосовала за него». Это 75 млн обвиняемых. В глазах левых, их законодателей, партийных функционеров, общественников и главное – их прессы, вся консервативная Америка это страна нацистов, расистов, гомофобов, моральных уродов, взгляды которых не могут быть защищены Первой поправкой Конституции, а должны быть искоренены по принципу «крови по совести».

Большие корпорации солидарны с Демпартией. Они – первые проводники в жизнь их социальной политики и получатели налоговых и прочих льгот. Фейсбук, Твиттер и Ютуб – их новый отдел цензуры и пропаганды. После 6 января крупнейшие корпорации страны: American Express, Airbnb, AT&T, Blue Cross & Blue Shield, Comcast, Citigroup, Dow, Google, Facebook, Ford Motors, Goldman Sachs, JPMorgan Chase, Mastercard и Microsoft объявили о прекращении в первом квартале 2021 года финансирования полутора сотен законодателей-республиканцев, которые усомнились в честности выборов. Это предостережение – им и их однопартийцам. Хотите денег, ведите себя так, как мы считаем правильным. За большими корпорациями следуют те, кто поменьше – из страха. «Амазон» лишает хостинга «Парлер», мелкие хостинговые компании отказывают тоже, чтобы не портить отношения с «Амазоном».

Отношение владельцев больших корпораций к политическим конкурентам, отражается и на более низком уровне – в отношении к консервативным коллегам в офисах. Отсюда доносы, увольнения без разбирательств, боязнь сказать лишнее слово, чтобы не лишится заработка.

Эти явления позволяют задать страшноватый, но, кажется, совершенно закономерный вопрос: какой величины тот зазор, который сегодня отделяет подписантов писем с требованиями наказания законодателей-республиканцев или сотрудников администрации Трампа от тех советских граждан, которые голодовали на своих производственных собраниях за расправы над врагами народа?

Мне, конечно, скажут, что я преувеличиваю. Лишить человека места, не значит лишить его куска хлеба, тем более – не поставить к стенке. Согласен. Вчерашний сотрудник Белого дома, научный работник, журналист пока еще смогут найти себе работу кассира в ближайшем торговом центре, или, например, техника по установке систем безопасности. Но история научила нас тому, что у каждого общественно-политического процесса есть предсказуемый сценарий его развития. Ненависть к какой-то политической группе порождает страх того, что эта группа попытается отобрать у тебя власть. Власть предрасполагает начинают принимать превентивные меры. Мы знаем это на примере сталинских чисток. Сталин уничтожал не врагов народа, он уничтожал своих потенциальных соперников.

Накануне в Твиттере появилось сообщение о том, что команда Джо Байдена обратилась к командованию 20-тысячного контингента Национальной гвардии, прибывшего в столицу «для обеспечения безопасности инвагурации», с просьбой выяснить, кто из нацгвардейцев голосовал за республиканцев или жертвовал на их кампании и не выдавать им патроны. Это те самые превентивные меры, рожденные страхом и ненавистью к 75 миллионам американцев, проголосовавших за Трампа. Да зазор между американскими подписантами призывов к лишению работы высокопоставленных трампистов и советскими гражданами, голосовавшими за безжалостное истребление врагов народа, пока еще есть, но ощущение такое, что зазор этот сокращается.

Вадим Ярмолинец

# ДЖОН МОЗЕС БРАУНИНГ

Джон Браунинг – конструктор – изобретатель ручного огнестрельного оружия – считается самым известным из всех оружейников своего поколения, а их тогда было немало. В одно время с ним оружие изобретали Кольт, Маузер, Наган, Стечкин. Браунинг родился 21 января 1855г в штате Юта и был одним из 22(!) детей в семье мормона Джонатана Браунинга, у которого было три жены. Поскольку отец Джона работал оружейным кузнецом, мальчик узнал названия деталей и механизмов раньше, чем научился читать. В 24 года он запатентовал свою первую однозарядную винтовку. В этом же 1879г он женился на Рейчел Чайлд. Отец конструктора был уже тяжело болен и он передал свой оружейный цех двум сыновьям, одним из которых был Джон. Братья открыли скромную фабрику – магазин «Браунинг и братья», штат которой составлял семь человек, а на счету было меньше тысячи долларов. Несколько лет дела компании шли с переменным успехом. Однажды, в 1883г однозарядную винтовку Браунинга купил представитель крупной оружейной фирмы «Винчестер». Директор фирмы высоко оценил качество и дизайн винтовки, а

потому лично выехал к Браунингам. Они договорились, что «Браунинг и братья» будут работать на «Винчестер». В это же время Джон запатентовал ещё несколько своих изобретений, среди которых было полуавтоматическое ружьё с магазином, который находился под стволом. Эта «Модель 1900г» производится по сей день. Особое внимание изобретатель уделял долговечности оружия и надёжности. В 1900г Браунинг создал также первый автоматический пистолет, в котором обойма с патронами размещалась в рукояти. Пистолет стал любимым оружием террористов и революционеров – его можно было легко спрятать под одеждой. Не последнюю роль железный браунинг сыграл в Первой Мировой войне. Именно из него был убит наследник австро-венгерского престола эрцгерцог Франц Фердинанд, что вызвало начало войны. В 1981г из этого пистолета Мехмет Али Агаджа стрелял в Папу Римского Иоанна Павла Второго. Вплоть до Второй Мировой войны браунингом называли каждый автоматический пистолет. В конце 19 и в начале 20 века имя изобретателя было известно во всём мире. Многие ведущие оружейные компании исполь-

зовали его разработки. Когда у конструктора возник конфликт с фирмой «Винчестер», он уволился и в 1902г уехал в Европу, куда его пригласила оружейная компания «Фабрик Националь», чья штаб-квартира находилась в бельгийском городе Эрсталь. Эта компания приобрела патент на механизм Браунинга, созданный для пистолета калибра 7,65мм. Вместе с пистолетом Джон проработал ещё и специальный патрон для этого оружия, который был на бездымном порохе. Это оружие превосходило по мощности ВСЕ тогдашние револьверы и пистолеты, а имя «Браунинг» стало нарицательным. В 1912г был выпущен миллионный экземпляр этого револьвера. В 1903г Браунинг придумал новый пистолет, 9ти миллиметровый. Конструкция оказалась настолько удачной, что пистолет выпускали на протяжении 37 лет. Армии нескольких европейских стран были вооружены этим пистолетом. Почти каждый год изобретатель выпускал новую модель оружия или совершенствовал старую.

С началом Первой Мировой войны Браунинг стал разрабатывать новые виды оружия. Так в 1917г был выпущен первый станковый пулемёт, право на производство которого моментально купила фирма Кольт. В 1921г Браунинг разработал крупнокалиберный пулемёт, который стоял на вооружении 50 стран мира и производится до сих пор. А изобретатель разрывался между Европой и Америкой. Историки подсчитали, что конструктор пересек океан 121 раз, самолёты тогда не летали через Атлантику. 26 ноября 1926г гениальный изобретатель скончался на рабочем месте в Бельгии от сердечного приступа. Его тело перевезли в США, где и похоронили. После смерти отца семейное дело продолжил его единственный сын Вэл. В настоящее время компания, основанная Джоном Мозесом Браунингом, существует, имеет филиалы в США и Канаде и считается одним из лидеров по производству мелкокалиберного оружия.

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС  
В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ  
И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ!**

**301-928-4199, 410-979-4895**  
**Free Call 1-877-288-6283**

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

**ВНИМАНИЕ!** В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,  
**SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!**

В просторном торговом зале  
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -  
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее  
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,  
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!  
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, ДОРОГИЕ ПОКУПАТЕЛИ!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Большой  
выбор продуктов  
для диабетиков

Принимаем  
кредитные  
карточки и  
фудстемпы.



# 1938 ГОД — ПОЗОР ЕВРОПЫ

В феврале 1938 года Адольф Гитлер занялся собиранием немецких земель. Он объявил в рейхстаге об «особых правах Германии на охрану немцев, проживающих вне Рейха». На тот момент таких во всем мире было более 20 млн. Без малого 7 млн. австрийцев нацистское руководство давно считало своими людьми, «по недоразумению» живущими вне Рейха, — их вместе со всей Австрией Гитлер присоединил к Германии весной 1938 года.

Следующими на очереди оказались 3,5 млн. соплеменников фюрера, которые были гражданами соседнего молодого государства — Чехословакии.

Эта страна в период между двумя мировыми войнами стала одной из самых развитых в Европе — у нее была отличная промышленность.

Чувствуя опасность, чехословацкий президент Томаш Масарик заключил союзнический договор с Францией, согласно которому Париж должен был объявить войну любому агрессору, посягнувшему на территориальную целостность Чехословакии. Масарик недаром искал союзников: в 1930-х Германия финансировала, а Гитлер лично консультировал лидеров немецких национальных партий, возникших на территории Чехословакии. В двух областях — Судетах и Западной Богемии, где немцы составляли большинство населения, — сепаратистские настроения нередко приводили к вооруженным столкновениям с центральными властями.

## Немецкое — немцам

Чехословакия возникла в 1919 году на месте одного из регионов развалившейся после Первой мировой войны Австро-Венгерской империи. Новому государству от Габсбургской монархии досталось более 85% добычи каменного и бурого угля, 75% производства чугуна и стали, 80% машиностроения, около 80% текстильной, 75% бумажной, 92% стекольной и сахарной промышленности.

Чего стоил один концерн koda: компания в свое время производила элементы шлюзов для Суэцкого канала, оборудование для Ниагарской электростанции в США и для военных кораблей Мексики и Японии. В 1930-х koda производила на заказ различные виды вооружений для стран Прибалтики и Центральной Европы. Тогда же она начала серийный выпуск танков для чехословацкой армии.

Когда в соседней Германии к власти пришли сторонники Гитлера, Чехословакию накрыла волна пронацистской пропаганды. По численности немцы были вторым этносом в стране после чехов — даже словаков было почти вдвое меньше. Однако государственными были только два языка титульных наций. Автономных прав немцы тоже не имели. Поэтому возникшая в конце 1920-х Судетская немецкая партия (СНП) взялась побороться за политическое самосознание соплеменников. В 1933 году СНП возглавил 35-летний школьный учитель физкультуры из богемского городка Аш Конрад Генлейн. Через два года на парламентских выборах партия набрала наибольшее количество голосов по всей стране. Президент Томаш Масарик предложил ее

представителям войти в правительство. Однако те отказались, занявшись консолидацией народа.

В Германии тем временем поднялась волна клеветнической пропаганды, объектом которой стала Чехословакия. В результате немцы по обе стороны германо-чехословацкой границы узнали, что их славянские соседи на самом деле — угнетатели, а изучение чешского языка в школах им навязывается.

Житель южноморавского городка Бзенец Далибор Рогачов вспоминает: «К середине 1938-го людей, которые все время жили бок о бок мирно, вдруг поделили на чехов и немцев. Помню, как однажды приехал Генлейн. Выступая в Немецком доме, кричал: «На чешские рожи смотрит сильный немецкий кулак! Будете получать, пока не почернеете!» Возмущенные жители Бзенеца забросали камнями окна Немецкого дома, а самого Генлейна увезли немецкие пожарные под охраной городской полиции.

Понимая угрозу, исходящую от Гитлера, Эдуард Бенеш, преемник Масарика на президентском посту, начал спешно возводить оборонную линию по всей границе с Германией. К 1938 году она была готова и по военным характеристикам не уступала французской Линии Мажино. Бетонные доты могли выдерживать даже прямое попадание тяжелой артиллерии. Германское командование стянуло со своей стороны границы войска. Более того, немцы провели боевые учения, имитируя штурм Линии Бенеша. Их итог был неприятен для Гитлера — оказалось, что Рейх не готов воевать с Чехословакией. Немцы решили обойти Линию Бенеша — но не в прямом смысле, а фигурально.

## Мюнхенский сговор

Уверенность Бенеша в обороноспособности своей страны усиливал союзный договор с Францией. Однако французы не горели желанием сражаться за государство, с которым у них не было даже общей границы. К тому же Эдуард Даладьё, во второй раз занявший пост премьер-министра Франции, опасался войны.

К весне 1938-го свастика стала появляться все чаще в окнах домов чешских немцев, и все чаще их стали разбивать. Поскольку Париж не обращал внимания на чехословацкие события, за дело взялась Великобритания.

Ее премьер Невилл Чемберлен пригласил главного сепаратиста Чехословакии на переговоры. По дороге Генлейн захватил в Берлин, где встретился с Гитлером и министром иностранных дел Иоахимом фон Риббентропом. От последнего получил такую инструкцию: «Господин Генлейн будет отрицать, что он действует по указанию Берлина, чтобы ослабить те английские круги, которые еще считают необходимым поддерживать это государственное образование (Чехословакию)».

Чемберлен «умиротворил» Генлейна настолько, что по возвращению на родину тот организовал еще более жесткие пронацистские выступления. Руководству Чехословакии он предложил подписать Карлсбадскую программу, подготовленную Берлином. Выполнить ее было невозможно: кроме требования полной автономии для немцев, она предполагала «полную свободу немецкому мировоззрению». Хотя сами составители документа не могли объяснить, что имеется в виду. Помимо этого, во всех госучреждениях

на немецких территориях должны были работать только немцы. Языковой вопрос не поднимался вообще».

Представители Бенеша увязли в бесконечных переговорах с сепаратистами. Прага предложила своим немецким согражданам четыре варианта соглашения. Генлейн не устраивал ни один. Гитлер, чувствуя, что Великобритания и Франция вряд ли заступятся за союзника, готовил полномасштабное вторжение в Чехословакию. Повод — в Праге должен был быть убит, якобы руками чехов, немецкий дипломат.

В сентябре 1938-го в Судетах вспыхнул путч, а немцев по всей стране призвали не платить налоги. В ответ Бенеш ввел военное положение на мятежных территориях, запретил сепаратистскую партию и объявил всеобщую мобилизацию. Генлейн с соратниками бежал в Германию. Там собрал отряды боевиков и совершал вооруженные вылазки на чешскую территорию.

В середине того же месяца Чемберлен попросил встречи с Гитлером, этим неимоверно удивив фюрера. Тот пригласил британского премьера в свою баварскую резиденцию в Берхтесгадене. Посол Чехословакии в Лондоне Ян Масарик сообщал в Прагу: «Отлет Чемберлена был абсолютной тайной. Я очень опасаясь, что старческие амбиции быть миротворцем Европы толкнул его к успеху любой ценой, возможно, и за наш счет. Распространено мнение, что Франция готова идти на любые уступки, чтобы не воевать за нас. Готовится возможность свалить вину на нас и предлог отступить».

20 сентября английский и французский послы в Праге Безил Ньютон и Виктор Делакура глубокой ночью подняли с постели президента Бенеша и передали ему заявление правительства двух стран о том, что они отказываются от всякой поддержки Чехословакии, если она не примет условий Гитлера.

На следующий день Бенеш писал Штефану Осускому, своему послу в Париже: «То, что нам было предложено, мы посчитали ужасным, мы не могли поверить своим глазам, что Франция способна на нечто подобное. Это навсегда останется ее позором, а также Англии».

Спустя неделю Гитлер пригласил Чемберлена и Даладьё в Мюнхен для «уточнения деталей» договоренностей. Оба союзника прибыли по первому зову. Чтобы разбавить компанию, Гитлер пригласил итальянского коллегу Бенито Муссолини. Подписанты встретились 29 сентября. Чехословацкую делегацию в Мюнхен пригласили, но она во главе с президентом Бенешем прождала в холле до окончания конференции. На этом настоял Гитлер.

По одному лишь вопросу между партнерами возникла небольшая перепалка. Чемберлена интересовало, кто компенсирует чехословацкому правительству стоимость зданий и сооружений, которые перейдут Германии вместе с территорией Судет. Гитлер ответил резко: «Наше время слишком драгоценно, чтобы тратить его на такие банальности».

Было уже далеко за полночь, когда пришел время ставить подписи.

Британский и французский премьеры вышли к Бенешу и ознакомили его с текстом соглашения. К его еще большому ужасу, бывшие союзники подписались и под требованием удовлетворить территориальные претензии Польши и Венгрии к Чехословакии. Страна потеряла почти треть территории.

Гитлер пригласил гостей на ужин,

но Чемберлен и Даладьё отказались. Объяснили тем, что им нужно проинформировать свои правительства. Чувствовали они себя униженными, хотя дома их ждали как победителей. Чемберлен в Хитроу размахивал перед толпой журналистов своим экземпляром соглашения и несколько раз повторил: «Я привез вам мир!» После того как первые немецкие бомбы в 1940-м упадут на Лондон, британский «умиротворитель» проживет еще два месяца.

Даладьё был более искренним в оценке случившегося. Когда он увидел ликующую толпу, встречавшую его, то пробормотал: «Дурачье. Вы даже не знаете, чему радуетесь». Через полтора года немцы оккупируют Францию, Даладьё арестуют, отправят в Германию, и у него будет три года на размышления о своем малодушии в концлагерях Дахау и Бухенвальде.

В то время как Гитлер и Муссолини обмывали в Мюнхене соглашения, немецкие войска перешли границу Чехословакии. Без единого выстрела к Рейху отошла оборонительная Линия Бенеша. Спустя месяц Гитлер в разговоре с комиссаром Лиги наций Карлом Буркхардтом сказал: «То, что мы узнали о военной мощи Чехословакии после Мюнхена, ужаснуло нас — мы подвергали себя большой опасности. Чешские генералы подготовили серьезный план».

Фюрер в первые же дни октября посетил отобранные у Чехословакии города. В Эгере он побывал в местном театре. Присутствовавший при этом генерал Гейнц Гудериан вспоминал: «Хорошо одетые дамы и девушки плакали, многие становились на колени». В его же мемуарах читаем о ликованиях в других городах: «Живые изгороди людей затрудняли движение войск».

Согласно Мюнхенскому соглашению, чехи обязаны были покинуть Судеты за десять дней. Новую границу должен был определить референдум. Однако его никто даже не собирался проводить, а чешские семьи просто выселяли из домов, позволяя взять с собой по 20 кг вещей на человека. Многие из тех, кому некуда было ехать, вскоре оказались в концлагерях или на принудительных работах.

Бенеш не смог пережить унижения и подал в отставку. Ему на смену пришел уже немолодой Эмиль Гаха. Спокойно руководить тем, что осталось от страны, он смог немногим более трех месяцев. 14 марта 1939 года Гитлер в ультимативной форме пригласил его в Берлин и заставил подписать соглашение о полной передаче Чехии Рейху. Днем ранее президент Первой Словацкой республики Йозеф Тисо заявил о ее независимости, которую вскоре «подобрала» Венгрия, союзница Германии. Франция и Великобритания ограничились только протестами.

А через неделю Банк Англии перевел более 2 тыс. золотых слитков стоимостью 5,6 млн. фунтов стерлингов, принадлежавших Чехословакии и находившихся в Лондоне, на счет Рейхсбанка. Оказавшийся в руках нацистов концерн koda только в 1940-м произвел для Германии военной продукции столько же, сколько изготовляла ее Великобритания.

Весной 1945-го немцам бумерангом вернулись их действия в Чехословакии в конце 1930-х — они вынуждены были навсегда покинуть земли, на которых жили столетиями. А Конрад Генлейн вскрыл себе вены в американском плену. До конца жизни главный славянофоб страны скрывал, что его мать — чешка.

# Killian Law Group, LLC

**Александр Биндер**

*Aleksandr Binder*

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

**Killianlawgroup.com**

Attorney@Killianlawgroup.com



**Роберт К. Стегман III**

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills, MD 21117

**443-600-5540**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы



# ABSOLUTE

## Home Health Care

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



Мы понимаем  
ваши проблемы  
и предлагаем  
профессиональную  
помощь  
в их решении

**410-580-9100**

www.myabsolutecare.com

# Матриархат по-китайски

В то время, когда женщины современного мира борются за свои права и возможность быть наравне с мужчинами, (кстати, учредив по этому поводу собственный праздник – 8 марта) на юго-западе Китая, в провинции Юньнань, на берегу озера Лугу живет народность мосо, главенствующая роль у которой традиционно отводится женщине. Мосо в течение многих столетий свято охраняют матриархальный уклад жизни.

В этом восточном женском царстве счастье находят и мужчины, и женщины. Главой семьи является старшая женщина рода. Она и “директор”, и “главный бухгалтер” семьи в одном лице. Все ее дети, внуки, правнуки, независимо от пола, живут вместе с ней. Мужчины помогают в воспитании детей своих сестер и племянниц. У главы семьи есть и свой “заместитель” – это, как правило, самаямышленная и проворная дочь, которая решает текущие хозяйственные вопросы. Но это вовсе не значит, что женщины только и делают, что раздают команды мужчинам, а в остальное время предаются неге и удовольствиям. На самом деле они наравне с мужчинами занимаются работой в поле, а также создают домашний уют, готовят пищу. А чего стоит та ответственность, которую несут женщины за все происходящее в семье и деревне. Единственное, во что не могут вмешиваться представительницы прекрасного пола, – это решение духовных вопросов. Совершать религиозные обряды и молиться

о защите и благополучии клана имеют право только мужчины. Поэтому в каждой семье есть еще и старший мужчина, отвечающий за духовную жизнь семьи.

Институт брака у мосо присутствует, но в несколько непривычной для нас форме. Это так называемый гостевой брак. Сам по себе брак вторичен, гораздо более важны чувства между людьми. Когда у молодых люде появляется симпатия друг к другу, юноша приходит в дом своей избранницы тайком под покровом ночи с двумя обязательными предметами: мешком с провизией и шляпой. Еда предназначена для того, чтобы уберечься от острых зубов собак у дома невесты, а шляпу нужно будет повесить на дверь в ее комнату, то есть застолбить территорию во избежание неприятных инцидентов, если к девушке явится другой, менее удачливый поклонник. Рано утром, до рассвета, жених отправляется в свой дом, чтобы, дождавись ночи, вновь прийти к любимой. О чувствах друг к другу до брака говорить напрямую не принято. Во время вечерних плясок вокруг костра юноша как бы невзначай трижды хлопает по ладони девушки, если девушка отвечает тем же, это значит, что вечером она будет ждать его у себя.

После того как жених и невеста укрепляются в своих чувствах, они решаются рассказать о них родным, после чего семьи жениха и невесты устраивают ритуал бракосочетания. Не в пример нашим пышным брачным церемониям, эта процедура проводится скромно, без лишней шумихи. Жених, одетый в национальный праздничный наряд, нагруженный подарками,

вместе с родными отправляется в дом невесты. Причем ценность подарков, то есть материальное благосостояние жениха, не важны, значим сам факт подношения. Подарки выставляют в главной комнате дома невесты, рядом с очагом. Затем жених по очереди кланяется женщине-главе семейства, хозяйке и старшему мужчине и просит их согласия на брак. По сути, это всего лишь формальность, так как девушки мосо испокон веков выбирают себе мужей самостоятельно и не нуждаются в одобрении родных.

Невеста повязывает жениху собственноручно вытканый пояс, после чего церемония считается законченной. Такой брак не подкрепляется никакими официальными документами, кроме того, новоиспеченный муж по-прежнему “числится” в семье своей матери и проводит там большую часть времени, приходя к супруге по вечерам и покидая ее поутру. Поэтому его еще называют приходящим мужем. Мужчины мосо даже придумали такое толкование названия своей национальности: если слово “мосо” записать другими иероглифами, получится “идти наощупь”, а этим как раз и занимаются все мужчины деревни у озера Лугу, пробираясь в потемках к своей суженой и возвращаясь еще затемно к себе домой.

Приходящему мужу в голову не придет ревновать свою избранницу к односельчанам. Наоборот, его будет распирать от гордости при мысли о популярности дамы сердца. Хотя обычно у женщины один сексуальный партнер, а у ее детей один отец. Впрочем, проблема отцовства здесь никого не беспокоит, ведь родословная мосо



ведется по материнской линии.

Конечно же, мосо не изолированы от остального мира и знают, как живут люди вокруг них. Совсем рядом с деревней мосо находится город Лицзян, куда часто навещаются жители деревни и даже живут там по несколько лет, получая образование или зарабатывая деньги. Во многих домах мосо можно увидеть телевизоры, спутниковые антенны, стиральные машины. Нередки случаи поселения супругов отдельно от матерей в своем доме, где они живут вместе с детьми. Кто-то покидает родные края, чтобы остаться в городе. Однако далеко не все спешат менять устоявшийся жизненный уклад.

В общине царит спокойствие и гармония. В этом мире не играют роли ни богатство, ни статус, нет ни зависти, ни принуждения. Недаром в языке мосо отсутствуют слова “насилие”, “убийство”, “развод”.

Дарья Власюк  
Женский журнал



Новый фильм Вуди Аллена “Фестиваль Рифкина”, который уже сейчас в прокате, но, как всегда, не в Америке, не претендует на сверхоригинальность. Но это приятный и уютный новогодний подарок поклонникам 85-летнего режиссера.

В новом фильме Вуди Аллен продолжает европейскую гастроль: “Вики Кристина Барселона”, “Полночь в Париже”, “Магия лунного света” (действие происходит на Лазурном берегу), “Римские приключения”. В 2020 году он снова вернулся в Испанию, но совсем в другой город. Сан-Себастьян

## ПОКЛОННИКАМ ТВОРЧЕСТВА ВУДИ АЛЛЕНА

### Вуди Аллен возвращается с фильмом “Фестиваль Рифкина”



— удивительный самобытный курорт в Стране Басков, где уже много лет проходит один из важнейших европейских кинофестивалей. Это и есть место действия картины, там же состоялась и премьера.

Каждый, кто видел хоть один фильм Вуди Аллена, знает: там всегда есть персонаж, напоминающий самого автора.

Так и здесь: Морт (неспроста имя переводится с французского как “смерть”) — очевидное альтер-эго — невротик, бесконечно размышляющий над веч-

ными вопросами и никогда не находящий на них ответов. К переоценке ценностей Морта толкает предчувствие сразу двух курортных романов. Сперва протагонисту кажется, будто что-то неладное готовится у Сью с ее клиентом, напыщенным режиссером Филиппом (Луи Гаррель). Затем ипохондрик Морт оказывается у симпатичного врача по имени Джо Рохас (Елена Анайя). Терзания героя рифмуются с его же переживаниями по поводу современного состояния кинематографа. Разумеется, он считает, что фильмы сейчас снимают не те и не так.

В итоге зритель вместе с рефлексирующим персонажем оказывается внутри его престранных черно-белых снов.

Поначалу кажется, что режиссер развлекает зрителей стандартным сюжетом о любви, которая всегда случается внезапно. Но чем ближе к финалу, тем понятнее, что лысеющий, низкий,

вечно глуповато улыбающийся Морт не сойдется с сексуальной медсестрой. И семья его непременно развалится — у них с женой нет ничего общего, пусть даже они оба каким-то образом связаны с киноиндустрией. Но неожиданно грустная концовка превращается в результате в хеппи-энд.

Фильм настолько приятно-знакомый, уютный и остроумный, что на неоригинальность просто закрываешь глаза.

Все же главное здесь — личный мотив безграничной любви к кино. Да, жизнь — упоительный фестиваль и веселый карнавал, и нужно наслаждаться ею, пока есть возможность. Но пожалуй, в какой-то момент стоит просто запереться дома и пересмотреть любимое кино. Во всяком случае, таков, похоже, секрет бессмертия Вуди Аллена.

Егор Беликов

## ПУТЕШЕСТВИЕ В ТВОРЧЕСТВО АЛЛЕНА

Если вы не смотрели фильмы-путешествия Вуди Аллена, рекомендуем посмотреть.



Кадр из фильма “Вики Кристина Барселона”.



Кадр из фильма “Римские приключения”



Кадр из фильма “Полночь в Париже”



Кадр из фильма “Фестиваль Рифкина”





**Бесплатная консультация по телефону (714) 798-3423**

Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- **принимает все виды медицинских страховок** с планами PPO или наличный платеж;

**ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:**

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворенности в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

**Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.**

**Наши специалисты говорят на русском и английском языках.**

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

**714-798-3423** (для русскоговорящих) / **844-867-7326** (для англоязычных).

Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

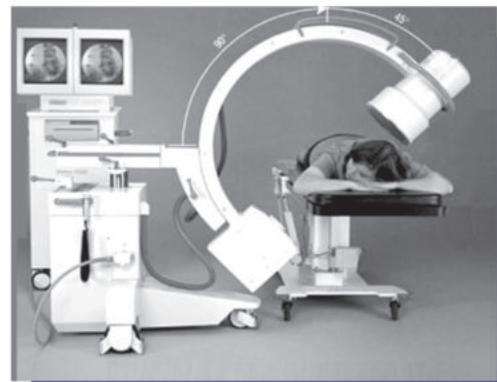
EMAIL - [scrr7057@gmail.com](mailto:scrr7057@gmail.com), наш веб-сайт - [socialroadtorecovery.com](http://socialroadtorecovery.com)



**ДОКТОР**  
**Татьяна**  
**Резников**

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT**  
**CENTER OF MARYLAND**



**■ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

Принимаем большинство страховок и Medicare

**410-833-1011**  
**116 Westminster Pike**  
**Suite #106**  
**Reisterstown, MD 21136**



**A+ PERSONAL**  
**HOME CARE**



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ, ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208

Email: [APlusPersonalHomeCare@gmail.com](mailto:APlusPersonalHomeCare@gmail.com)

**443-660-8757**

Факс: 443-379-0073

**НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ**

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

**ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?**

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

# АМПУЛА СПАСЕНИЯ

Пенициллин стал спасением XX века – от менингита, пневмонии и сифилиса. А открыл его внук еврейского портного из Могилёва – химик Эрнст Борис Чейн.

Его дед был портным из Могилёва. Отец, Михаил Хаин, родился там же, но, получив образование и став химиком, уехал в начале XX века из Российской империи в Германию. В Берлине он открыл успешную фабрику по производству меди, никеля и сульфата магния и стал своим в местной еврейской общине. Вскоре он женился на Маргарите Эйсер, происходившей из уважаемой еврейской семьи.

Хаины были интеллигентной еврейской семьей: интересовались политикой, играли на разнообразных музыкальных инструментах и всерьез считали, что единственным стоящим делом в жизни является серьезный интеллектуальный труд. Много лет спустя Борис Чейн вспомнит об этом с благодарностью.

Сам же мальчик проявлял способности к науке и искусствам с самого детства. В шесть лет он впервые заинтересовался химией, примерно тогда же стал учиться и музыке – какое-то время он всерьез подумывал стать музыкантом. На образовании Бориса не сэкономили. Даже когда вскоре после его 13-летия умер отец и в семье стало сложно с деньгами, единственной неизменной статьёй расхода осталась учеба.

Борис окончил лучшую в Берлине гимназию и поступил в университет Фридриха Вильгельма.

В 1930 году в руках у Хаина был диплом химика и физиолога. Три года после этого он занимался исследованием энзимов, то есть ферментов. Происходило это на химическом отделении Института патологии при берлинской клинике «Шарите» – там за свои опыты Хаин получил докторскую степень. Но тут в удачно начатую научную карьеру вмешалась политика. 30 января 1933 года к власти пришел Гитлер, и Борису ничего не оставалось, как покинуть страну: он был евреем (хотя в тот момент это еще не казалось смертным приговором) из «русской» семьи – немецкий паспорт он получил только в 1928 году, но что гораздо хуже – его уже внесли в свои списки гестаповцы. Молодой ученый никогда не жаловал Гитлера и не боялся высказывать свои мысли вслух.

Хаин прибыл в Англию в апреле 1933 года. После покупки билета у него оставалось десять фунтов, которые он потратил на то, чтобы добраться до брата отца – на счастье, тот бежал из Могилевской губернии в Англию, а не Германию. Английские таможенники прочли фамилию Хаин по-английски – получилось Чейн. Новое «нееврейское»



произношение прижилось. Но сам Борис не забудет о своих корнях до конца своей жизни. Много лет спустя он скажет: «Я обязан этой стране, и особенно англо-еврейской общине, очень многим, можно сказать, своим существованием».

Английские евреи помогли ему выжить – в 1933-34 годах, в самое сложное время после бегства из Германии, Чейн получал финансовую помощь от лондонского еврейского комитета беженцев и синагоги. А вот с работой вначале не складывалось: Чейн по-прежнему не считал нужным сдерживать свой язык и, поступив на работу в лондонский учебный госпиталь, чуть ли не в первый день сообщил своему начальству, что оборудование в лаборатории никуда не годится и не идет ни в какое сравнение с немецким.

Чейну повезло, что его не депортировали в Германию в тот же день – его сочли сложным в общении и уволили. Но потом Чейна взял на работу сэр Фредерик Хопкинс, нобелевский лауреат и глава лаборатории в Кембридже. Хопкинсу не было дела ни до чего, кроме научных способностей, а в том, что касается науки, молодой иностранец не имел себе равных. Чейн проработал под началом Хопкинса два года. А затем по его рекомендации переехал с повышением в Оксфорд – здесь он стал главой биохимической секции Института патологии.

В Оксфорде Чейн провел 13 лет. За эти годы случилось много хорошего и много плохого. В 1939-м он наконец получил британский паспорт и в 1941-м впервые начал преподавать. В 1942 году в Терезине погибли горячо им любимые мать и сестра – Чейн узнал об этом только в конце войны. В 1948-м он познакомился со своей будущей женой Анной Белофф, биохимиком, дочерью евреев из России. Но главное – именно в Оксфорде он занялся исследованием пенициллина.

Пенициллиновую плесень открыл в 1929 году английский ученый Александр Флеминг. Он понял важность своего открытия, но,

к сожалению, не смог выделить это вещество в форме, которую можно было бы превратить в лекарство для лечения людей. Десять лет спустя исследование Флеминга продолжили Чейн и его коллега по Оксфорду, патолог и бактериолог Говард Флори. Уже через несколько месяцев Чейн смог выделить пенициллин в чистом виде.

Флори провел клинические испытания препарата и доказал его необыкновенную эффективность при лечении инфекционных заболеваний. Оказалось, что пенициллин способен лечить менингит, газовую гангрену, пневмонию, сифилис и многие другие заболевания. Но Великобритании не хватало средств для дальнейшей разработки пенициллина и других антибиотиков. Тогда ученые обратились за финансовой помощью в США.

Получив грант от американцев, Чейн разработал химическую технологию выделения, очистки и получения пенициллина в кристаллическом виде. Массовое производство пенициллина позволило широко применять его в клинической практике, что спасло жизнь многим тысячам раненых во время Второй мировой войны.

Нобелевская премия 1945 года по физиологии и медицине была присуждена всем троим создателям лекарства – Флемингу, Чейну и Флори. Чейн, который всерьез опасался, что из-за еврейского происхождения и небольшой известности в Англии его обойдут при присуждении премии, вздохнул с облегчением – «эти парни в Швеции знают свое дело». Получая премию, он напомнил о своем происхождении: «Очень благодарен PROVIDENCE, что именно мне, представителю одной из самых жестоко преследуемых рас в мире, выпало внести свой вклад в спасение солдат, пострадавших в борьбе с самой бесчеловечной из тираний, которые когда-либо видел мир».

Однако даже после получения премии в Великобритании к нему продолжали относиться как к выскочке-иммигранту. Никто не собирался давать ему ни собствен-

ной кафедры, ни оборудования, которое помогло бы ему продолжить исследования в области антибиотиков. Однако Нобелевская премия в возрасте 39 лет сделала Чейна известным на весь мир. Первыми Чейна пригласили к себе израильтяне. В 1945 году Чейну предложили кафедру в исследовательском центре Вейцмана в Реховоте: «Вы сможете делать, что хотите, в рамках наших возможностей». Возможности евреев в тот момент были, к сожалению, весьма ограничены – Чейн вместо Реховота поехал в Рим.

Италия обещала обеспечить его всем необходимым. Под лаборатории ему выделили целый этаж в Национальном институте здоровья, в подвале которого устроили ферментационную установку. Под его началом теперь работали 90 человек. Со временем для него построили новое здание, в котором разместился Международный центр химической микробиологии. На открытии центра в июне 1951 года присутствовал премьер-министр Италии: итальянское правительство не скупилось на знаки внимания нобелевскому лауреату. Центр вел серьезную исследовательскую работу – теперь уже по производству полусинтетических производных пенициллина – и учил этому специалистов со всего мира.

Для Чейна это было счастливое и очень активное время. Он трижды стал отцом: у четы Чейнов родились сыновья Бенджамин и Даниэль и дочь Юдифь. Он консультировал заводы по производству пенициллина в разных странах и получил множество наград – от итальянцев, шведов, французов, американцев и даже японцев. И только англичане все еще не торопились с признанием заслуг Бориса Чейна. Лишь в 1961 году ему предложили возглавить кафедру биохимии Королевского колледжа естественных наук и техники Лондонского университета. Он тут же согласился.

Англичане построили для Чейна новое здание – там были большие ферментационные установки и даже цеха по производству специального электронного оборудования. Но и здесь не обошлось без еврейской «руки»: деньги на центр и оборудование дал фонд Исаака Вольфсона. Но вскоре гениальному ученому окончательно признали в Великобритании – в 1969 году его посвятили в рыцари.

Спустя четыре года после этого знаменательного события сэр Борис Чейн вышел на пенсию и перебрался в свой загородный дом в Ирландии. Туда же он перевез свой старый рояль – теперь у него было достаточно времени на детское хобби. Он умер в 1979 году и был по своему завещанию похоронен на еврейском кладбище.

**Анна Маркова Jewish.ru**

“Жизнь – это вечное движение жидкостей между клетками и внутри клеток. Частичная остановка этого движения приводит к болезни, а полная – к смерти”.

Эти слова принадлежат автору книги “Глубинная медицина” профессору Залманову.

Учёный утверждает, что в нашем организме постоянно свободно циркулирует 9-10 литров жидкости.

Итак, слюна – 1500 мл, желудочный сок – 2500 мл, жёлчь – 500-1500 мл, панкреатический сок – 700 мл, кишечный сок – 3000 мл, спинномозговая

и мозговая жидкости – 130-200 мл.

К тому же, в кровеносной и лимфатической системе циркулирует 5 литров крови и 2 литра лимфы.

Для нормального функционирования слизистых тканей (оболочки рта, языка, желёз пищеварительного тракта) необходимо, чтобы кровь и лимфа (закрытая, замкнутая система) получала непрерывный приток внеклеточных жидкостей через стенку капилляров венозной сети.

Таким образом, чтобы существовать и вести активную жизнь человеку нужно от 2500 до 3000 калорий в день плюс 1,5-2 литра безалкогольных жидкостей, т. к. здоровый человек выделяет в день полтора литра мочи, 600-800 мл жидкости с пототделением и при дыхании – 100 г твёрдых частиц.

Вода для питья обязательно должна быть сырой и подкисленной лимонным соком (по вкусу). Но лучше всего, если вода будет талой.



Учёные уже давно пришли к выводу, что при замерзании из воды улетучиваются (вымерзают) вредные вещества. Вымораживание очищает воду на 80%, и это отличный показатель. Улучшить его можно вторичным вымораживанием уже очищенной воды. Основная особенность талой воды заключается в том, что на клеточном уровне её структура близка к структуре крови, и воспринимается организмом как его составная часть и непосредственно включается в систему жизнеобеспечения.

Необходимо знать, что эти свойства утрачиваются при нагревании, поэтому пить воду лучше при температуре не выше 9°-10° С.

Ослабленным больным, а также людям в пожилом и старческом возрасте трудно адаптировать обычную воду, в связи с этим всё чаще геронтологи пишут о возрастном обезвоживании, о плохом питании клеток.

Структурированная талая вода усваивается легко и быстро повышает защитные функции организма, очищает и омолаживает его. Получить талую воду можно в домашних условиях, замораживая её в холодильнике при температуре -1°-6°С.

Остаток следует сливать (потому что все вредные примеси и грязь содержатся в нём), а потом лёд размораживать и пить талую воду, а также готовить на ней пищу.

# РЕЦЕПТЫ – ПРОЩЕ НЕ БЫВАЕТ. ЗАТО КАК ПОМОГАЮТ!

Посуда в морозилке должна быть закрытой

Воду надо начинать пить с 3-4 стаканов в день и каждые 10 дней прибавлять по 1 стакану. Всего можно довести до 10 стаканов в день, не считая воду для приготовления пищи.

И опять я призываю к умеренности!

Воду надо пить не залпом, а равномерно в течение дня, глотками – по 2-3 глотка через 15-20 минут (1 стакан выпивать в течение 1-1,5 часа).

Йоги советуют держать “дежурный” стакан воды на столе.

Прекращайте приём воды за 10 мин до еды и возобновляйте через 30 мин. после приёма пищи, содержащей крахмал, и через 3-4 часа после приёма белковой пищи.

Запивать еду водой способствует плохому перевариванию пищи, так как разжижает желудочный и другие пищеварительные соки.

Соблюдая рекомендуемый режим, вы вернёте себе естественное чувство жажды.

Не бойтесь “разжижать” кровь: организм, если необходимо, быстро избавится от водных излишков. А что касается почек, то вода – их “хлеб”, и чем больше они через себя пропускают жидкости, тем лучше.

Йоги не советуют утолять жажду искусственными безалкогольными напитками, т. к. вода в них лишена необходимых свойств и содержит много вредных добавок (консерванты, сахар и т. д.).

Современные народные лечебники рекомендуют 1 стакан талой воды, в которую надо добавить 1 чайную ложку мёда и немного сока лимона (лучше с корочкой).

Такой напиток очистит организм во время сна, а все вредные вещества выйдут утром. А натощак, за 20 минут до завтрака, хорошо выпить 1 стакан тёплой воды с лимоном, но без мёда.

Это даст возможность вымыть из желудка скопившуюся за ночь слизь, что поможет правильной его работе.

Помните, что талая вода – наиболее безопасная для питья в условиях современной экологии.

Январь – середина зимы, поэтому и преподносит нам сюрпризы, то в виде дождя и слякоти, то в виде снега и сильных морозов...

С наступлением холодов не только животные впадают в спячку.

Многие люди страдают от повышенной утомляемости, да и от простуды никто не застрахован.

Учитывая наступление холодов, и в наших «теплых краях», хочу предложить вашему вниманию несколько забытых народных рецептов:



Если у вас насморк

Заварите в термосе 100 гр. шиповника и настаивайте 5 часов. Сварите крепкий кофе, смешайте его с настоем шиповника. Добавьте туда несколько ягод клюквы и малины, а так-

же 2 – 3 чайные ложки какого-нибудь фруктового ликера (в крайнем случае, просто сахара). На поверхность напитка пустите кружочек лимона. Напиток здорово помогает не расхвораться, если Вы промокли или замерзли на улице.

Втягивать воду поочередно одной и другой ноздрей, чтобы вода проходила в рот. Индийские йоги советуют: в 1 л обычной воды комнатной температуры развести 2 ч. л. соли. Втягивать эту воду через одну, а затем через другую ноздрю. Насморк проходит после первой процедуры.

При насморке, кашле и других болезнях дыхательных путей рекомендуется отварить в кастрюле 3 столовые ложки сосновых почек и дышать над паром укутавшись. После этого полежать в тепле.

Если человек часто болеет ангиной, то всегда должен быть наготове следующий состав. Полбутылки или банки заполнить мелко нарезанными листьями алоэ и доверху засыпать сахаром. Настоять в темном месте 3 дня, затем залить водкой и еще настоять 3 дня. Процедить. Полученный ликер принимать по 1 столовой ложке несколько раз в день. Емкость с ликером держать в холодильнике.



При начинающейся ангине рекомендуется очень медленно жевать половину лимона вместе с желтой цедрой. После этого в течение часа ничего не есть, чтобы дать возможность эфирным маслам и лимонной кислоте воздействовать на слизистую оболочку горла. Процедуру повторить через 3 часа.

Если у вас бессонница

Лук, потребляемый перед сном, создает хороший, крепкий и здоровый сон.

50 г семени укропа варить 15 – 20 минут на малом огне в 0,5 л вина “Кагор” или “Портвейн”, настоять, укутав, 1 час. Процедить, отжать. Принимать 50 – 60 г перед сном. Народное средство. Безвредно, обеспечивает хороший сон.

Корня валерианы – 50 г, шишек хмеля – 50 г. Настой: ст. ложку сбора настаивают 1-2 часа в стакане кипятка. Фильтруют, добавляют по вкусу мед и выпивают на ночь 1/2 стакана при бессоннице.

Хорошо успокаивает нервную систему и вызывает сон настой из верхушек полыни обыкновенной. Возьмите 5 г и залейте 200 мл кипятка. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

Если у вас болит голова

При головной боли после тяжелого умственного переутомления полезно принять теплую ванну или хотя бы опустить ноги в горячую воду до щиколоток, минут на 10-15. Хорошо также выпить стакан горячего настоя мяты перечной (чайная ложка травы на стакан кипятка), или поесть селедки, которая вообще помогает при умственном переутомлении. Конечно, полезно при этом полежать и отдохнуть.

Взять свежую лимонную корку диаметром в два сантиметра, очистить корку от белого вещества, приложить к виску

влажной стороной и держать ее некоторое время. Вскоре под лимонной коркой образуется красное пятно, которое начнет немного греть и чесаться. Головная боль вскоре исчезнет.

Есть поговорка: «Клин клином вышибают». Одна боль вышибает другую.

Прибинтовать ко лбу и вискам свежий капустный лист, предварительно скомкав его, чтобы он пустил сок. Этим соком смазать запястье рук и углубления за ушами.



Грипп боится хрена.

Необходимо взять корешок хрена, натереть на мелкой терке, сложить в баночку с крышкой, чтобы не выдыхался. Вдыхать пары хрена через нос 3 – 4 раза подряд... Пройдет головная боль, насморк, и гриппа будто не было...

Салат “Прививка от гриппа”:

2 луковицы среднего размера, 1 крупный гранат, соль. Мелко нашинковать лук. 2 – 3 раза промыть его в горячей воде, откинуть на дуршлаг. Из зерен граната отжать сок, часть зерен перемешать с луком, подсолить и полить отжатым соком.

И в заключение.

**МОНГОЛЬСКИЙ РЕЦЕПТ ЛЕЧЕНИЯ АНГИНЫ И ГРИППА – МОМЕНТАЛЬНОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ.**

Попробуйте этот рецепт: 0,5 стакана размолотых в кофемолке зернышек тмина залить 1 стаканом воды и кипятить 15 минут. Получается вязкая, напоминающая кофейную гущу, масса.

Процеживаем через ситечко, разбавляем 1/4 стакана воды и снова доводим до кипения.

Снимаем с огня, добавляем в отвар 1 ст. ложку коньяка. Лекарство готово!

Пить каждые 30 мин по 1 ст. ложке. Уже через 2 часа боль в горле проходит, глотать становится легче. Через 4 часа лечение можно завершить.

Можно пить и дольше – при запущенных случаях. Рекомендуется также всем, кто подвержен частым простудам, тонзиллитам, фарингитам, трахеитам.

Главное, не поддавайтесь панике, будь то свиной, куриный или какой-либо другой грипп.

Лечитесь своевременно, правильно и вкусно – и никакой грипп не будет вам страшен.

УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

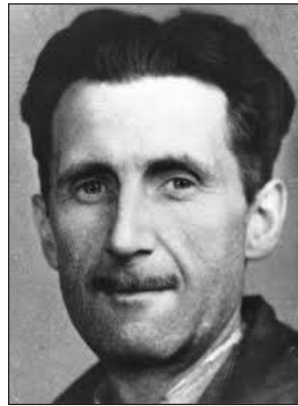
Тел. 410-602-9592

# ДЖОРДЖ ОРУЭЛЛ: ЕГО РОМАН-АНТИУТОПИЯ «1984» СЕГОДНЯ СОХРАНЯЕТ СВОЮ АКТУАЛЬНОСТЬ

Джордж Оруэлл (настоящее имя — Эрик А. Блэр, 1903 – 1950) — британский писатель и публицист. Писатель остро, иронического ума, он за свою недолгую жизнь создал множество произведений, из которых наиболее известны повесть-притча «Скотный двор» и знаменитый, ставший итогом жизненного и творческого пути своего создателя роман-антиутопия «1984». Написанный четыре с лишним десятилетия назад, этот роман и сегодня сохраняет свою актуальность.

Журналист Белла Езерская в статье «Печальная история английской Кассандры (Перечитывая Оруэлла)» пишет: «Это — не юбилейная статья. Это — дань

глубокого уважения к памяти писателя, тщетно пытавшегося предупредить человечество об опасности тоталитаризма. Самое страшное, считал писатель это то, что тоталитаризм посягает на свободу мысли. Он диктует индивиду, как ему думать. Какие мысли ему возбраняются, а какие поощряются. Он виртуозно владеет методом внушения. Он умело использует мощный пропагандистский аппарат. Он закрывает неудобные газеты, радио- и телепрограммы и заменяет их своими, верноподданными. Он льет на головы людей потоки лжи, оболванивая и превращая их в стадо, послушное воле вожака. Он направляет их ненависть «про-



тив внешних врагов», которые, якобы виноваты во всех их бедах. Оруэлл был



способен чувствовать ложь и запах крови сквозь время и расстояния».

## ЦИТАТЫ ИЗ РОМАНА «1984»

**ВОЙНА – ЭТО МИР  
СВОБОДА – ЭТО РАБСТВО  
НЕЗНАНИЕ – СИЛА**

- ◆ Люди, которые голосуют за неудачников, воров, предателей и мошенников, не являются их жертвами. Они соучастники.
- ◆ Вожди, которые пугают свой народ кровью, тяжким трудом, слезами и потом, пользуются большим доверием, чем политики, сулящие благополучие и процветание.
- ◆ Чем дальше общество отдаляется от правды, тем больше оно ненавидит тех, кто её говорит.
- ◆ Если свобода вообще что-то значит, то это право говорить другим то, чего они не хотят слышать.
- ◆ Сила в том, чтобы разорвать человеческий разум на части и снова соединить их в новые формы на ваш выбор.
- ◆ Свобода – это возможность сказать, что дважды два – четыре. Если дозволено это, все остальное отсюда следует.

Во времена всеобщей лжи говорить правду — это экстремизм.

Джордж Оруэлл

- ◆ – Сколько я показываю пальцев, Уинстон?  
– Четыре.
- А если партия говорит, что их не четыре, а пять, тогда сколько?
- ◆ Они никогда не взбунтуются, пока не станут сознательными, а сознательными не станут, пока не взбунтуются.
- ◆ Если ты в меньшинстве – и даже в единственном числе, – это не значит, что ты безумен.

- ◆ Есть правда и есть неправда, и если ты держишься правды, пусть наперекор всему свету, ты не безумен.
- ◆ Умный тот, кто нарушает правила и все-таки остается жив.
- ◆ Если соблюдаешь мелкие правила, можно нарушать большие.
- ◆ Власть — не средство; она — цель. Диктатуру учреждают не для того, чтобы охранять революцию; революцию совершают для того, чтобы установить диктатуру.
- ◆ Массы никогда не восстают сами по себе и никогда не восстают только потому, что они угнетены. Больше того, они даже не сознают, что угнетены, пока им не дали возможности сравнить.
- ◆ В массе своей люди слабы и трусливы, не готовы к свободе и боятся правды, а значит, надо, чтобы кто-то сильный управлял ими и обманывал их.
- ◆ Если человеческое равенство надо навсегда сделать невозможным, если высшие, как мы их называем, хотя сохранить свое место навеки, тогда господствующим душевным состоянием должно быть управляемое безумие.

## О чем звонит колокол

В моем возрасте — а мне уже под пятьдесят — каждое утро начинается с маленького подвига, с поднимания себя из постели. Чувство безмерной усталости накрывает тебя с ног до головы, свинцовым одеялом припечатывая к кровати. И мне подумалось — неужели это будет продолжаться до конца моих дней, и есть ли способ изменить ситуацию? «Не многие люди умеют достойно стареть», — прочитала я в книге одного известного писателя и поняла, что вхожу в число большинства. И тогда в памяти начали всплывать образы разных пожилых людей, встреченных мною. Но когда я смотрю на жизнерадостных стариков, ловлю себя на мысли, что они напоминают меня в молодости. Тогда казалось, что стоишь на пороге бесконечных открытий, чувство

ожидания чего-то радостного за ближайшим поворотом было так тягостно сладко. Потом в череде повседневных забот и обязательств это чувство притупилось и забылось, ожидание сменилось унынием. Осталось только влиться в серый поток безликих существ и раствориться в нем.

Но моя дотошность, граничащая с занудством, в этом случае оказалась спасительным кругом, меня начал терзать вопрос: что со мной происходит? После долгих размышлений пришла к выводу, что все дело в мере, которой мы оцениваем события нашей повседневной жизни. Я подумала, что эта мера напоминает гигантскую линейку, которой, что не измерять — все кажется незначительным. Видимо грандиозные планы, которые мы выстроили в молодости, не позволяют нам радоваться жизни, когда мы достигаем зрелости, и не все задуманное сбывается.

Советы, почерпнутые из книг и статей по психологии человека в кризисном возрасте, помогли осознать, что, кроме меня самой, никто мои проблемы решить не может. Понимание пришло как будто само собой, но это был результат многодневных размышлений — надо заново научиться радоваться жизни, замечать в ней много приятных моментов, ведь из этих моментов и состоит жизнь.

Лечение надо было начинать с малых доз, с конкретных поступков. Позвонила маме, и, услышав радость в ее голосе, ощутила приятное жжение в груди, ведь я тоже рада ее слышать и понимать, что она есть у меня. Потом приготовила какое-то замысловатое блюдо, попробовала — очень вкусно! Вновь прислушалась к себе, во мне сытно урчало мое удовлетворенное самолюбие — какая я мастерица! Переходя дорогу, я поймала себя на мысли, что повезло — не нарвалась



на лихача, а утром просыпаясь, отметила — вот он новый день, подаренный мне, а подарки получать всегда приятно.

Надеюсь, что не утрачу эту вновь обретенную радость жизни, а трансформирую ее в привычку, в творчество, смогу сделать этот новый виток моей жизни полным и насыщенным. Ведь возраст — как времена года, где всегда есть своя чудная пора...

Екатерина Шолпан

## Четыре шага для выхода из депрессии

1. Для начала сделайте внутреннюю ревизию своего отношения к себе.

Довольны ли вы собой, или чаще всего вы себя постоянно критикуете. Как правило, человек впадает в уныние, когда он терпит неудачу в личной жизни или на работе. И часто это состояние неуспеха он начинает связывать со всей своей личностью. В действительности, наша психика так устроена, что она оберегает нас от психологической травмы из-за того, что на данный момент для нас невозможно достичь. Мы же это состояние воспринимаем как свою неудачу. Поэтому, если вы еще не видите выхода из депрессии, начи-

ните замечать пусть небольшие, на ваш взгляд, но позитивные изменения.

2. Во-вторых, обратите внимание на свое физическое состояние. В подавленном состоянии наше тело становится сутулым и вялым. Обращайте внимание на то, комфортно ли вашему телу в данный момент, если нет, иногда достаточно просто принять удобную позу, чтобы изменилось настроение. Обратите внимание на свое дыхание. При стрессе человек очень часто его задерживает. Чтобы получить больше жизненной энергии, необходимо глубоко и ритмично дышать.

3. Общайтесь с приятными для вас

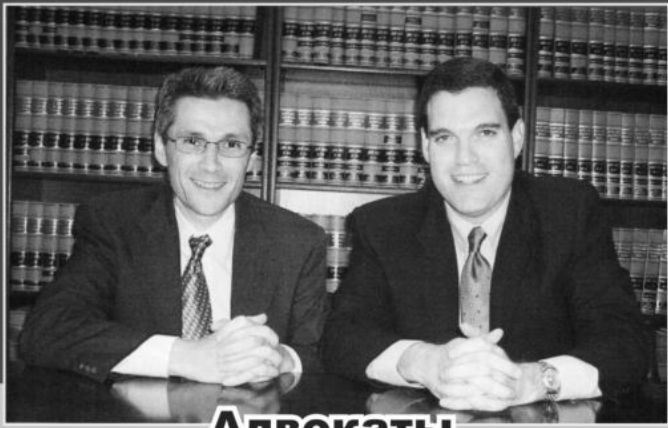
людьми. В состоянии депрессии хочется замкнуться в себе. Обычно это только усугубляет ситуацию. Так как наедине с собой человек возвращается в своих мыслях к своим неудачам, начинает себя за них ругать и т.д. Позвольте себе общаться с теми людьми, от общения с которыми, вы, наверняка, получите заряд энергии.

4. Используйте в своей речи позитивные формулировки. В формировании позитивного или негативного восприятия, слова, употребляемые в повседневной жизни, играют не последнюю роль. Помните выражение, как назовешь корабль, так он и поплывет? Формулируйте ваши

мысли и высказывания в позитивном ключе. Осознайте, что от того, как вы разговариваете, что вы думаете, в том числе, о себе и окружающем мире, будет зависеть ваше душевное состояние.

И если депрессия не запущена, она обязательно отступит. Если же следовать вышеприведенным советам по каким-то причинам не получается, отбросьте предубеждения и обратитесь к психологам за помощью. Грамотный специалист может вам осознать причины вашего состояния и эффективно их нивелировать. Заботьтесь о себе!

Светлана Чернова



**Адвокаты**

**Вадим Мжень и Jack Lebowitz**

Специальные телефонные линии  
юридической помощи на русском языке

Baltimore

Rockville

**410-654-3602**

**301-998-6100**

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

Никакой оплаты до успешного завершения дела в случае автомобильных аварий и иных травм

**АВАРИЯ?**

звоните 24 часа в сутки:

**410-935-6369**



[www.MarylandInjuryLawyernet](http://www.MarylandInjuryLawyernet)

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

# CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"**

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



**267-441-6600**

## ● ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов, дипломов...

## ● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)  
доверенности, справки, апостили

**443-831-3695**  
(моб.)

**410-526-0598**  
(дом.)

[innabraslavsky@hotmail.com](mailto:innabraslavsky@hotmail.com)

**Инна  
Браславская**

## REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

# ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

**443-827-8089**

# ЗИГМУНД ФРЕЙД

В 2021 году исполняется 165 лет со дня рождения австрийского невропатолога, психиатра и психолога, основоположника психоанализа Зигмунда Фрейда.

Зигмунд Фрейд наиболее известен как основатель психоанализа, который оказал значительное влияние на психологию, медицину, социологию, антропологию, литературу и искусство XX века. Воззрения Фрейда на природу человека были новаторскими для его времени и на протяжении всей жизни психолога не прекращали вызывать резонанс и критику в научном сообществе. Интерес к теориям учёного не угасает и по сей день.

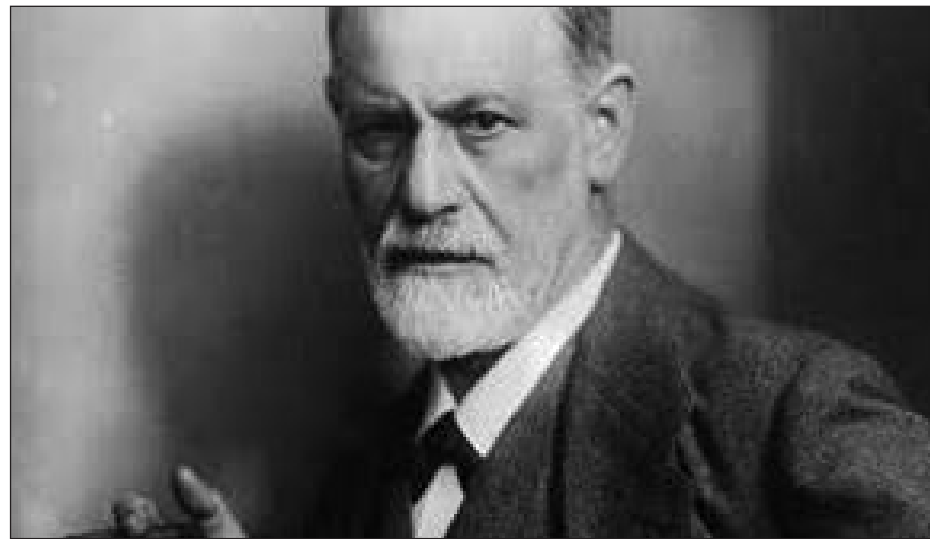
Зигмунд Фрейд обосновал новаторскую динамическую и энергетическую модель психики человека, состоящей из трех систем: бессознательного — предсознательного — сознательного.

Психоаналитический способ лечения больных, разработанный Фрейдом, заключается в анализе по определенным правилам спонтанно возникающих у больного ассоциаций по поводу какого-либо элемента его душевной жизни, толковании сновидений, а также различных ошибочных действий с целью вычленения с помощью психоанализа истинных (бессознательных) причин этих явлений и доведения этих причин до сознания больного.

Причинами многих неврозов у пациентов Фрейда в то время были различные сексуальные проблемы — развитие сексуальности Фрейд ставил в центр всего психического развития человека.

Он основал "Ежегодник психоаналитических и психопатологических исследований", Международную психоаналитическую ассоциацию, периодическое издание "Международный журнал по медицинскому психоанализу".

Фрейд имел звания доктора медицины, профессора, почётного доктора права Университета Кларка и являлся иностранным членом Лондонско-



го королевского общества, обладателем премии Гёте, являлся почётным членом Американской психоаналитической ассоциации, Французского психоаналитического общества и Британского психологического общества[

Труды Фрейда оказали колоссальное воздействие на ранее существовавшие представления о человеке и его мире и положили начало формированию новых представлений и психологических теорий.

В Санкт-Петербурге, Вене, Лондоне и Пршиборе есть музеи Фрейда. Памятники Фрейду установлены в Лондоне, Пршиборе, Праге. За свою жизнь Фрейд написал и опубликовал огромное количество научных работ — полное собрание его сочинений составляет 26 томов

Без фундаментальных работ Зигмунда Фрейда развитие не только психиатрии и психологии, но и искусства пошло бы по принципиально иному пути. Его книги повлияли не только на таких видных ученых и мыслителей, как Эрих Фромм и Виктор Франкл, но и на писателей, поэтов и художников, среди которых: Джеймс Джойс, Томас Манн, Джером Дэвид Сэлинджер, Генри Миллер, Сальвадор Дали и других.

В 1938 году после захвата Австрии

фашистской Германией Фрейд эмигрировал в Великобританию.

Всю свою долгую, плодотворную жизнь Зигмунд Фрейд не забывал о том, что он еврей, и евреи гордились своим гениальным соплеменником. Фрейд не был религиозен. Его родители были весьма умеренными в своём религиозном рвении реформистами, но все-таки отмечали Песах и Пурим. В возрасте 28 лет Фрейд женился на Марте Бернайс, достаточно религиозной еврейской девушке, которая оставалась единственной любовью создателя психоанализа на протяжении всей жизни. Эпоха, в которую жил Фрейд, не позволяла ему ассимилироваться. Антисемитские течения заставили его занять "определенную позицию" — он все больше идентифицировал себя с героем своей юности, семитом Ганнибалом.

«Все евреи,— писал он Мари Бонапарт — встречали меня как национального героя, хотя мои заслуги перед еврейством ограничиваются лишь тем, что я никогда не отрицал своего иудаизма». А исторические события, произошедшие под конец жизни Фрейда, заставили забыть его, что он ещё и «немец», и заговорить о своём еврействе ещё более настойчиво и яростно.

## ЦИТАТЫ ИЗ КНИГ ЗИГМУНДА ФРЕЙДА

Теория психоанализа, предложенная Фрейдом, перевернула представление человека о самом себе. Познакомьтесь с некоторыми цитатами из работ этого выдающегося ученого:

*Массы никогда не знали жажды истины. Они требуют иллюзий, без которых они не могут жить.*

*Почти невозможно пронести факел истины через толпу, не опалив кому-то бороду.*

*Безнравственность во все времена находила в религии не меньшую опору, чем нравственность.*

*Большинство людей в действительности не хотят свободы, потому что она предполагает ответственность, а ответственность большинство людей страшит.*

*Первый человек, бросивший ругательство вместо камня, был творцом цивилизации.*

*Культурный человек возмужает от счастья променять на гарантированную безопасность.*

*Никогда мы не оказываемся столь незащищенными перед лицом страдания, чем когда любим; никогда не бываем столь безнадежно несчастными, как при потере любимого существа или его любви.*

*Гамлет представляет собой тип человека, чья актуальная сила воли парализована излишним развитием интеллекта.*

*В толпе всякое чувство, всякое действие заразительно, и притом в такой степени, что индивид очень легко приносит в жертву свои личные интересы интересу коллективному.*

*Если ты не понимаешь книги, то невежда ты, а не автор.*

## ДОКТОР ФРЕЙД ЗАПЛАКАЛ ОДНАЖДЫ...



Эту ковровую дорожку для него приказала постелить Мария Бонапарт

Доктор Фрейд заплакал однажды... Он уже был очень старенький. И умирал от тяжелой болезни. К власти пришли нацисты. Сестры Фрейда погибли в концлагере, а его книги публично сжигали на площадях.

Он все потерял: дом, практику, свою библиотеку и старинные статуэтки, которые всю жизнь собирал. Только двух собачек-пекинесов смог спасти. Но он не поэтому заплакал. Может быть, первый раз в жизни слезы потекли у него...

...Он заплакал, когда ступил на бархатную ковровую дорожку, по которой когда-то шел Наполеон Бонапарт. Эту дорожку для него приказала постелить Мария Бонапарт, правнучка императора.

Она спасла Фрейда от смерти в концлагере; выкупила его у

фашистов. Пришла к Геббельсу и предложила выкупить старенького доктора; его не выпускали из Австрии.

Его бы просто отправили в концлагерь и убили. Как всех. Геббельс засмеялся и сказал, что он возьмет за дряхлого еврея два замка принцессы. У нее было два замка. Не меньше! «Отдавайте мне свои замки, а я вам отдам этого никчемного старика-еврея. Или мы из него абзаж сделаем на память».

Мария Бонапарт и отдала. Подавитесь. И добавила: "Имя мое у меня отнять вы не можете. Я Бонапарт. И за Учителя я все отдам!"

Над ней смеялись. Как это можно — за смертельно больного старика отдать свои дома? Это точно ненормальная принцесса. Недаром она у Фрейда лечилась и училась!

Старенький доктор ступил на красную императорскую дорожку, когда приехал.

По его лицу текли слезы. А принцесса Мария с мужем Георгом стояли с цветами и встречали его. И музыка играла. Победная музыка. Потому что добро победило.

Любовь победила. На этот раз победа осталась за Бонапартами. А Геббельсу замки счастья не принесли — пришлось ему самоубиться вместе со всей семьей, когда Добро снова победило.

И это история про любовь, когда все отдают. Потому что любовь — великая сила. Она сильнее, чем сексуальные инстинкты. Это вообще другое — когда за врача и учителя все отдают. За дряхлого старичка, смертельно больного. И остаются человеком.

Скидки  
до 40%\*

ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ  
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ,  
ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ  
И МНОГИМИ ДРУГИМИ.  
А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ  
ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.

Позвоните сегодня и получите предложение цены.  
К вашим услугам русскоязычные представители.



Марат Иошпа

410-319-2888  
1-888-811-8555



State Farm™

\*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

## КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

130-лет со дня рождения  
Ильи Эренбурга

*«Иногда думаешь: все кончено,  
точка, а на самом деле — это начало.  
Только другой главы.»  
Илья Эренбург, «Оттепель»*



**Илья Григорьевич Эренбург**

(14 (26) января 1891 г., Киев - 31 августа 1967 г., Москва) - русский советский поэт, писатель, публицист, журналист, переводчик с французского и испанского языков, общественный деятель, фотограф.

Родился в Киеве в обеспеченной еврейской семье. Юность Илья Григорьевич провел в Москве, где в 1900-е был участником революционного движения, проведя под арестом около полугода. В конце 1908 года Эренбург уехал в Париж, где провел свыше восьми лет.

В 1910 году было опубликовано его дебютное стихотворение, в том же году вышла первая поэтическая книга «Стихи». В середине 1917 года литератор возвратился на родину. Октябрьскую революцию Эренбург не поддерживал, что нашло отражение в стихотворном сборнике 1918 года «Молитва о России». Тогда же он уехал в Киев. В 1921 году писатель покинул Россию во второй раз, осев в итоге в Берлине, где прожил до 1924 года, выпустив около двух десятков книг. С приходом к власти в Германии фашистов Эренбург вел активную пропаганду против них. Как военкор «Известий» он был на фронте гражданской войны в Испании. Впечатления тех лет легли в основу книги новелл «Вне перемирия» и романа «Что человеку надо» (1937), сборника стихотворений «Верность» (1941). После поражения республиканцев писатель уехал во Францию, откуда после начала фашистской оккупации в 1940 году смог вернуться на родину.

Уже в СССР в 1941 году был издан роман Эренбурга о происходящем во Франции «Падение Парижа», который принес автору первую Сталинскую премию (вторую он получит в 1948 году, Международную Сталинскую премию - в 1952 году). С 1942 года как член Еврейского антифашистского комитета много сил уделял теме Холокоста, результатом чего стала совместная с В. Гроссманом «Черная книга». Важнейший документальный сборник был составлен в 1943-1945 годах. В 1946 году имело место его американское издание, в 1993-м книга вышла в Вильнюсе, в 2015 году - в России.

В статье 1941 года «Судьба Победы» Илья Григорьевич вывел знаменитое словосочетание «День Победы», также вместе с К. Симоновым был автором лозунга «Убей немца!». В 1945 году Гитлер объявил Эренбурга своим личным врагом. В 1946-м Эренбург вместе с Ирен Жюлио Кюри, Ивом Фаржем и А. Фадеевым организовал Всемирный комитет защиты мира. После войны выпустил диологию - романы «Буря» (1946-1947) и «Девятый вал» (1950).

В 1954 году в «Знамени» была напечатана его повесть «Оттепель», давшая название всей последующей эпохе. В 1958 году свет увидели его «Французские тетради», в 1960-1967 годах в «Новом мире» публиковался популярный мемуарный цикл Эренбурга «Люди, годы, жизнь». Автор многочисленных романов, повестей, рассказов, яркий поэт и переводчик, он остался в сознании современников прежде всего как автор военной публицистики (около 1500 публикаций), по силе воздействия на людей не имевшей себе равных и мемуаров «Люди, годы, жизнь», которые Эренбург считал для себя «последним заданием жизни».

100 лет со дня рождения  
Патриции Хайсмит



19 января 2021 исполнилось 100 лет со дня рождения американской писательницы, автора популярных детективов с элементами нуара Патриции Хайсмит. Патриция Хайсмит — (настоящее имя — Мэри Патриция Пленгман) — американская писательница, прославившаяся своими психологическими детективами с элементами нуара и серией книг о Томе Рипли.

Родилась 19 января 1921 года в городке Форт-Уэрт, штат Техас. У нее очень рано проявились художественные способности к рисованию и скульптуре, но Патриция хотела стать писательницей. Окончив колледж в 1942 году со степенью бакалавра английского языка, Хайсмит некоторое время посещала Колумбийский университет, а затем начала работать. Она сменила несколько мест работы, писала сценарии для комиксов, была продавцом в нью-йоркском универсаме. В 1948 году, при поддержке писателя Трумана Капоте, Хайсмит вступила в артистическую колонию Yaddo, где был создан ее первый роман «Незнакомцы в поезде», опубликованный в 1950 году. В 1951 году это произведение было экранизировано Альфредом Хичкоком. В 1955 году вышла одна из самых известных работ Хайсмит «Талантливый мистер Рипли». Со временем Том Рипли стал серийным персонажем: «Рипли под землей» (1970), «Игра Рипли» (1974), «Рипли под водой» (1991) и другие. В цикле произведений о Томе Рипли Хайсмит удалось создать образ преступника, вызывающего восхищение, смешанное с отвращением.

Патриция Хайсмит написала более 20 романов и несколько сборников рассказов. Ее роман «Талантливый мистер Рипли» отмечен Гран-При французской премии «Детективная литература» и номинирован на премию Эдгара Аллана По «За лучший роман»; также она является обладательницей премии О.Генри «За лучший дебютный рассказ» «Героиня». Произведения писательницы включены в список «100 лучших детективов» английского писателя и критика Генри Киттинга.

По материалам СМИ

# Щи да каша — пища наша



Вкусная страница

Щи с квашеной капустой — самая простая народная еда — может быть невероятно вкусной. По преданию, когда царь Иван Грозный разгневался во время обеда на князя Г. Воздева, то приказал вылить ему на голову миску горячих щей. Здесь интересно не то, что царь безобразничал — это, как мы понимаем, была самая невинная из его проделок. Интересно, что щи были вполне себе царской едой. При этом сложно отыскать более народное блюдо. При всех многочисленных вариациях от «пустых» до «богатых» и при всех региональных разновидностях всегда сохранялся традиционный способ приготовления щей — в русской

печи, где они томилась по несколько часов, — и связанный с этим вкус и аромат. Неистребимый аромат щей — «щаной дух» — всегда стоял в русской избе. По некоторым предположениям, слово «щи» (или шти) происходит от древнерусского «съти», изначально собирательного наименования любых густых и питательных «хлёбов» — жидких кушаний. Это потом в рецептуру проникла капуста, и щами стали называть в первую очередь капустные похлебки.

В отличие от царских, крестьянские щи готовились без мяса, это была повседневная еда бедноты. Самое большое, что могли себе позволить деревенские жители, это добавить для вкуса растолченное сало. Случалось, что приходилось варить щи только из капусты и лука. Для густоты в старинные щи добавляли ржаную муку. Привычную еду зимой в замороженном виде брали с собой в дальнюю дорогу. Щи замораживали в специальных берестяных коробах объемом более ведра. Вкус щей при заморозке только улучшался. Ямской путь в Сибири был долгим, один перегон длился сутки, а то и более, и бесплатно казенному ямщику могли предоставить только ночлег, кипяток и краюшку хлеба. А за горячую пищу приходилось платить самому. Вот замороженные щи и позволяли сэкономить на трактирных харчах. Достаточно было отколоть кусок, разогреть — и обед готов.

Наверное, из-за простоты и дешевизны щи или супы из капусты всегда были популярны в отечественных исправительных учреждениях. Тюремная баланда, о которой много написано в «лагерной» литературе, по сути дела, была издевательской имитацией постных щей: вода с плавающими в ней капустными ошметками, в лучшем случае сдобренная селедочными головками.

Как всякое исконно-посконное блюдо, щи имеют тьму-тьмущую вариантов приго-

товления. Самые, пожалуй, знаменитые — супочные, которые становятся только лучше и ядренее на второй день. Самые вкусные — «богатые», с мясом и белыми грибами. Самые диковинные — с голубизной, из голов осетровых рыб. Легкие — из щавеля, шпината, сныти и прочего зеленого разнотравья, которые готовят весной и в начале лета. А еще «ленивые» (или рахманные) — из свежей капусты, «серые» — из капустной рассады и крапивы, репьяные — из репы или редьки. У каждого рецепта своя история, своя концепция. Суть кулинарная, однако, остается неизменной.

Вообще-то щи как блюдо состоялись благодаря уникальной кислой гамме, которая рождается из объединения в одной посуде, а лучше всего в горшке, двух субстанций — капусты (или заменяющей ее овощной массы) и кислой заправки. Именно они делают щи щами, пусть даже в рецепте не значится больше ни одного ингредиента. Капуста в хрестоматийные щи нужна квашеная, и лучше поострее. Но сгодится и свежая. Главное — правильно ее нашинковать. Не соломкой, а аккуратными сантиметровыми кубиками, чтобы ни капли ценного сока не пропало.

«Партию» капусты способен сыграть и щавель — со своей пронзительной кислоткой. А вот более нейтральные компоненты, зеленые (снять, борщевик, крапива) и овощные (репа, редька) уместны в щах из-за способности впитывать кислоту. Постановщиком же этой самой кислоты в таком случае могут выступать рассол квашеной капусты, соленые грибы, развар зеленых диких или антоновских яблок.

Когда-то в щи вместе с капустой вводили мучную подболтку, чтобы консистенция была плотнее. Однако это огрубляло аромат и самым дурным образом сказывалось на вкусе. Положение спас французский кулинар Карем: первое, что он сделал, когда приехал в Россию, — поработал над рецептурой. Вытравил из щей эту самую подболтку, а заодно изменил форму нарезки овощей, от чего, как известно, во многом зависит вкус. Таким нехитрым образом удалось и вкус улучшить, и сохранить ту самую ценную кислую гамму. Сегодня работу загустителя выполняет картофель. Одну-две картофелины важно добавить еще до закладки капусты и кислой основы, после чего картофелины нужно выбросить: во-первых, картофель от кислоты затвердевает, во-вторых, считается, что он искажает вкус, превращая щи в заурядный суп с капустой. В постных и зеленых щах роль затвердителя-загустителя отводится крупе — обычно гречневой, которая полностью разваривается.

Идеальный вариант основы для мясных щей — говяжья грудинка. Подойдут также огузок, толстый и тонкий край, но чем жирнее говядина, тем лучше. А чтобы щам при-

дать особенный, неповторимый аромат, говядину рифмуют с ветчиной: мясо отваривают целиком, ветчину же мелко рубят. И лишь в сборных щах измельчению подвергают все мясные компоненты.

А вот рыба в щах сегодня покажется чем-то из области народных преданий и былин. Когда-то для таких щей рыбу выбирали с особым тщанием: соленую красную, белужину и осетрину, в сочетании с простыми окунами, карасями и линьями. Из других пород ничего путного не выходило, сколько ни бились. Главный же секрет настоящих щей — в колдовстве над капустой. Ее готовят отдельно: отжимают, кладут в глиняный горшок (на худой конец, в эмалированную кастрюлю) и заливают кипятком, не забыв сдобрить двумя ложками сливочного масла. Закрытый горшок ставят в слабо нагретую духовку и держат там до тех пор, пока капуста не разомлеет. Это придаст щам особенный томленный вкус, вообще-то достижимый только в русской печи, и тот самый щаной дух, который в щах не менее важен, чем вкус. В конце готовки собранные и заправленные укропом и чесноком щи неплохо снова отправить в нагретую духовку примерно на полчаса. Щи должны быть густыми, чтобы, как говорится, ложка стояла. И чтобы в тарелке над поверхностью этой гущи возвышался хороший кусок мяса — это «щи с горкой».

К кислым щам подавали расстегаи с рыбой или рассыпчатую гречневую кашу. Щи из свежей капусты ели с пирожками или кулебякой с мясной начинкой. К зеленым хороши ватрушки с творогом, блинчатые пирожки или слоеные пирожки с мозгами. Впрочем, если щи удались, достаточно будет и краюхи черного хлеба и стопки водки — все остальное от лукавого.

Фаина Османова

## Щи богатые

На 750 г говядины нужно взять 500–750 г квашеной капусты, 4–5 сухих белых грибов и полстакана соленых, 1 морковь,

1 крупную картофелину, 1 репку и 2 луковицы. Понадобятся также корень и зелень сельдерея, корень и зелень петрушки, 1 ст. ложка укропа, 3 лавровых листа, 4–5 зубчиков чеснока, 8 горошин черного перца и 1 ч. ложка майорана. Для заправки — 1 ст. ложка сливочного масла, 100 г сметаны. Говядину вместе с луковицей и половиной кореньев (моркови, петрушки, сельдерея) положить в холодную воду и варить 2 часа. Через 1–1,5 часа после начала варки посолить, затем бульон процедить, коренья отбросить. В глиняный горшок положить квашеную капусту, залить 0,5 л кипятка, добавить сливочное масло, закрыть, поставить в умеренно нагретую духовку. Когда капуста помягчает, вынуть ее и соединить с процеженным бульоном и говядиной. Белые грибы и разрезанную на четыре части картофелину сложить в эмалированный сотейник, залить 2 ст. холодной воды и поставить на огонь. Когда вода закипит, грибы вынуть, нарезать соломкой и опустить в грибной бульон довариваться. После готовности грибов и картофеля соединить все с мясным бульоном, добавить капусту, мелко нарезанную луковицу, оставшиеся коренья, нарезанные соломкой, и пряности (кроме чеснока и укропа), посолить и варить 20 мин. Затем снять с огня, заправить укропом и чесноком и дать настояться в течение примерно 15 мин., закутав чем-нибудь теплым. Перед подачей на стол заправить крупно нарезанными солеными грибами и сметаной прямо в тарелках.

## Щи сборные

Для этих щей берутся разные виды мяса: 250 г говядины, 200 г баранины, 100 г ветчины и 100 г курицы. Все остальные ингредиенты те же, как при варке богатых щей, за исключением картофеля, грибов и сельдерея. Мясную и капустную части готовить вначале отдельно, затем, доведя мясо до полуготовности, соединить. Каждый кусок мяса разрезать на 4 части. Пряности закладывать за 10 мин до готовности щей.

## КОСМЕТИЧКА МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РАССАДНИКОМ БАКТЕРИЙ



Между нами, женщинами

Многие компании, которые производят декоративную косметику, предупреждают женщин о том, что необходимо периодически выбрасывать косметику, даже если ее срок годности не истек. Однако не все прислушиваются к подобным советам, стараясь докраситься тенями и губной помадой до конца.

Курс визажиста начинается с того, что изучаются кожные заболевания, которые могут передаться другому клиенту при неправильном уходе за косметикой и аксессуарами. Попробуем разобраться, что же такого опасного может находиться в женских косметичках.

Собственно с них и начнем. Милые девушки, часто ли вы стираете и дезинфицируете косметички, кейсы, клатчи и чехлы для хранения косметики и кистей? Вообще никогда? Дело в том, что рассыпчатые тени, часть блеска и помады скапливаются в косметичке, как бы плотно ни была она закрыта. Туда попадает пыль и грязь, которая в дальнейшем может попасть и на глаза. В лучшем случае, это чревато высыпаниями на лице,

в худшем — аллергической реакцией. Специалисты рекомендуют перед использованием протирать спиртом упаковку с косметикой и сами косметички.

Аксессуары для нанесения косметики тоже нуждаются в уходе. В особенности это касается кистей для нанесения тональных основ и кремовых теней. Хранить их необходимо в плотно закрытом кейсе. Существует мнение, что ворсу необходим свежий воздух, и хранение полезно в открытом виде. Это допускается только при непосредственной работе с кистями, в ином случае на кисти также попадет множество микробов. Мыть кисти рекомендуется не чаще раза в неделю, и полезнее это делать в шампунях, так как химические средства другого рода вредны не только для кожи, но и для самого ворса.

Сама по себе декоративная косметика хранит в себе много секретов. Для начала очень важно при покупке прочитать состав, так как многие компоненты являются аллергенами. Кроме того, не всегда дорогостоящая косметика может быть хорошего качества и подходить по текстуре. Очень важным правилом является правильное соотношение различных видов косметики. Так, например, чрезмерное количество тонального крема и корректора под глазами может вызывать не только аллергию, но и проблемы со зрением.

Резюмируя все вышесказанное, хочется напомнить, что косметика, как и другие продукты, имеет свой срок годности, о котором необходимо помнить; кисти требуют ухода; а косметички должны быть чистыми и продезинфицированными.



## ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

*любого формата  
с иллюстрациями и фотографиями  
на основе представленного  
вами материала,  
в том числе рукописного  
или звукового.*

*Редактируем.*

*Любое количество  
экземпляров.*

**1.888.349.8877**

**Rullex**

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

**☛ SUBCONTRACTORS  
☛ CREW LEADERS  
☛ TOWER CLIMBERS**

**ДЛЯ УСТАНОВКИ  
И ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ОБОРУДОВАНИЯ  
В СФЕРЕ  
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ**

Опыт работы приветствуется  
Высокая оплата труда и постоянная  
занятость **ГАРАНТИРУЮТСЯ**

**267-237-9944 267-398-2028**

В компанию по перевозке крупногабаритных грузов по всей Америке (general freight и moving)

Leo United LLC,

# ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL CLASS A

**Зарплата \$0.60/mile  
или \$0.60/mile плюс \$0.50/cubic feet  
за погрузку/разгрузку.**

**Опыт работы не менее 2-х лет.  
Легальный статус.**

**Хорошие условия.  
Дружеская обстановка.**

**24/7**

**Поддержка  
русскоговорящего  
диспетчера**

**☎ 305-409-4270 Борис**



**BRAVO CONSTRUCTION**  
Установка окон и дверей  
Гарантия, качество.

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК**  
МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

License #138109

**202-841-9464** Игорь



**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС**  
Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

**МИЛАНА**

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

**410-440-0930**

Email: gorkypark29@gmail.com

Ваш досуг

Решение Судуку  
в №1, 2021 г.

5	6	4	1	9	8	7	3	2
3	2	8	6	7	5	4	1	9
1	9	7	4	3	2	8	6	5
9	8	6	7	5	4	3	2	1
7	1	5	2	8	3	9	4	6
4	3	2	9	6	1	5	8	7
8	7	3	5	2	6	1	9	4
6	5	1	8	4	9	2	7	3
2	4	9	3	1	7	6	5	8

6					3			
3					9	7		5
1			8		5		3	
					2		8	
8	4						2	1
	3		6					
	1		7		8			9
2		5	1					4
			5					6

**Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 1 по 7 февраля 2021 г.**

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 ФЕВРАЛЯ	ВТОРНИК 2 ФЕВРАЛЯ	СРЕДА 3 ФЕВРАЛЯ	ЧЕТВЕРГ 4 ФЕВРАЛЯ	ПЯТНИЦА 5 ФЕВРАЛЯ	СУББОТА 6 ФЕВРАЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 ФЕВРАЛЯ
4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	4.40 АНДРЕЙ СОКОЛОВ, ОЛЕСЯ СУДЗИЛОВСКАЯ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»
7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	6.20 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»
7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	7.15 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	7.30 ВЛАДИМИР ЗАМАНСКИЙ, НИКИТА МИХАЛКОВ, СВЕТАНА СВЕТЛИЧНАЯ В ФИЛЬМЕ «НЕ САМЫЙ УДАЧНЫЙ ДЕНЬ»	7.20 «ЧАСОВОЙ
9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.05 «УМНИЦЫ И УМНИКИ»	7.50 «ЗДОРОВЬЕ»
10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	9.45 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД». КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ. АЛИНА ЗАГИТОВА / ЕВГЕНИЯ МЕДВЕДЕВА. ПРЯМОЙ ЭФИР	8.45 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ
10.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	10.40 «ЛАНЦЕТ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	10.40 «ЛАНЦЕТ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	10.40 «ЛАНЦЕТ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	10.40 «ЛАНЦЕТ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	13.00 «ВРЕМЯ»	9.20 «ГОРЯЧИЙ ЛЕД». КУБОК ПЕРВОГО КАНАЛА ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ. АЛИНА ЗАГИТОВА / ЕВГЕНИЯ МЕДВЕДЕВА. ПРЯМОЙ ЭФИР
12.10 «ВЛАДИМИР ВЫСОЦКИЙ. ПИСЬМО УОРРЕНУ БИТИ»	12.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	13.00 «ВРЕМЯ»
13.00 «ВРЕМЯ»	13.00 «ВРЕМЯ»	13.00 «ВРЕМЯ»	13.00 «ВРЕМЯ»	13.00 «ВРЕМЯ»	15.20 ПРЕМЬЕРА. «ВЕРА ГЛАГОЛЕВА. НЕСЛОМАННЫЙ СВЕТ»	13.45 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	16.20 ВЕРА ГЛАГОЛЕВА, ВИКТОР ПРОСКУРИН В ФИЛЬМЕ «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА»	14.35 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
16.00 НОВОСТИ	16.00 НОВОСТИ	16.00 НОВОСТИ	16.00 НОВОСТИ	16.00 НОВОСТИ	17.50 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ	16.35 К ДНЮ РОЖДЕНИЯ ИГОРЯ МАТВИЕНКО
16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	19.10 «ЛЕВ ЛЕЩЕНКО. КОНЦЕРТ В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ»	17.55 ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ИГОРЯ МАТВИЕНКО
17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	21.00 «ВРЕМЯ»	19.20 ПРЕМЬЕРА. «Я ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ»
18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	21.20 ПРЕМЬЕРА. «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	21.00 «ВРЕМЯ»
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	22.50 СЕРГЕЙ СВЕТЛАКОВ, ИВАН УРГАНТ, ПАВЕЛ ДЕРЕВЯНКО, ЮРИЙ СТОЯНОВ В ФИЛЬМЕ «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ»	21.45 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ». КУБОК ЧЕМПИОНОВ
21.00 «ВРЕМЯ»	21.00 «ВРЕМЯ»	21.00 «ВРЕМЯ»	21.00 «ВРЕМЯ»	21.00 «ВРЕМЯ»	19.10 «ЛЕВ ЛЕЩЕНКО. КОНЦЕРТ В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ»	23.10 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «МЕТОД 2»
21.30 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР, ЕВГЕНИЯ СИМОНОВА, ПОЛИНА АГУРЕЕВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛАНЦЕТ»	21.30 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР, ЕВГЕНИЯ СИМОНОВА, ПОЛИНА АГУРЕЕВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛАНЦЕТ»	21.30 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР, ЕВГЕНИЯ СИМОНОВА, ПОЛИНА АГУРЕЕВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛАНЦЕТ»	21.30 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР, ЕВГЕНИЯ СИМОНОВА, ПОЛИНА АГУРЕЕВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛАНЦЕТ»	21.30 ПАВЕЛ ТРУБИНЕР, ЕВГЕНИЯ СИМОНОВА, ПОЛИНА АГУРЕЕВА В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ЛАНЦЕТ»	21.00 «ВРЕМЯ»	0.05 ВЛАДИМИР ВДОВИЧЕНКОВ, СВЕТАНА УСТИНОВА, АНДРЕЙ МЕРЗЛИКИН, АЛЕКСАНДР ГОЛУБЕВ В ФИЛЬМЕ «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ»
23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	2.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	2.00 НОВОСТИ
0.00 «БОРИС ЕЛЬЦИН. ОТСТУПАТЬ НЕЛЬЗЯ»	0.00 К 100-ЛЕТИЮ ЮРИЯ ОЗЕРОВА. «ЦЕНА ОСВОБОЖДЕНИЯ»	0.00 ПРЕМЬЕРА. «БЛОКАДА. ДЕТИ»	0.00 ПРЕМЬЕРА. «ИОСИФ БРОДСКИЙ. ЧАСТЬ РЕЧИ»	0.00 ПРЕМЬЕРА. «ИОСИФ БРОДСКИЙ. ЧАСТЬ РЕЧИ»	2.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	2.20 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
0.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	0.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.15 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	2.20 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
2.00 НОВОСТИ	2.00 НОВОСТИ	2.00 НОВОСТИ	2.00 НОВОСТИ	2.00 НОВОСТИ	2.15 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	2.20 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	3.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»

*Adult Medical Day Center*

# Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ:**

**ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ  
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ  
КЛИЕНТОВ**

**443-858-7935**  
**410-409-0084**

## V. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

### ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Будьте здоровы!

#### ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- \* электрической коляске
- \* госпитальной кровати
- \* переносном туалете
- \* стульчике и перилах для ванной
- \* приспособлениях для ходьбы
- \* кислородных аппаратах и ингаляторах
- \* медицинских чулках и колготках
- \* электрогрелке, электрофорезе
- \* парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

**226 REISTERSTOWN Rd.**  
**Baltimore, MD 21208**

**410-602-7766**

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, **1.800-616-8146**



### Программа передач НТВ-Америка с 1 по 7 февраля 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 ФЕВРАЛЯ	ВТОРНИК 2 ФЕВРАЛЯ	СРЕДА 3 ФЕВРАЛЯ	ЧЕТВЕРГ 4 ФЕВРАЛЯ	ПЯТНИЦА 5 ФЕВРАЛЯ	СУББОТА 6 ФЕВРАЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 7 ФЕВРАЛЯ
<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>PM</p> <p>01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:00 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>02:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>04:05 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>04:25 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»</p> <p>05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>AM</p> <p>12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>PM</p> <p>12:50 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>03:50 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>04:15 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>04:35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>AM</p> <p>12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:30 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>10:10 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>10:40 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>PM</p> <p>12:20 «ЖДИ МЕНЯ»</p> <p>01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>03:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>04:15 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>04:35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 5-Я И 6-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:45 «ПОЗДНЯКОВ»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>12:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>PM</p> <p>12:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>01:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:05 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 5-Я И 6-Я С.</p> <p>03:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>04:05 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>04:35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>08:00 «ДНК»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 7-Я И 8-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>AM</p> <p>12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>04:00 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:25 «КОНЦЕРТ АЛЕСЕЯ ЧУМАКОВА»</p> <p>PM</p> <p>01:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>02:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 7-Я И 8-Я С.</p> <p>04:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>04:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>08:00 «ЖДИ МЕНЯ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 9-Я, 10-Я, 11-Я И 12-Я С.</p> <p>AM</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>02:00 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>02:20 «УРОКИ РУССКОГО»</p> <p>02:50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»</p> <p>03:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 9-Я, 10-Я, 11-Я И 12-Я С.</p> <p>09:00 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА»</p> <p>09:20 «СМОТРИ»</p> <p>09:50 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>PM</p> <p>12:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>12:40 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>01:40 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ»</p> <p>02:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>02:35 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»</p> <p>03:20 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>04:45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»</p> <p>08:00 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>09:00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>11:00 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА»</p> <p>11:40 «СВОЯ ПРАВДА»</p> <p>AM</p> <p>01:20 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>01:50 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>02:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>03:00 «СМОТРИ»</p> <p>03:30 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>04:05 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>04:30 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ»</p> <p>10:10 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ»</p> <p>10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>11:50 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>PM</p> <p>12:35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>01:30 СЕРГЕЙ ЛАВЫГИН В ФИЛЬМЕ «ЖАЖДА»</p> <p>03:10 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>04:00 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>04:45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»</p> <p>08:10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>09:30 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»</p> <p>11:00 «БЕЗ ГРАНИЦ»</p> <p>11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>AM</p> <p>02:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>02:45 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>03:40 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>04:30 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ»</p> <p>04:45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!  
У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!  
НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно:  
Отпечатки пальцев,  
CPR, First Aid и  
Physical Exam

**410-343-4353**  
Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

## Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



**301-260-0338**

Adult Medical Day Center

# Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:  
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ  
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ  
КЛИЕНТОВ

**443-858-7935 • 410-409-0084**

### Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Требуется РАБОТНИЦА на полную ставку в адвокатскую фирму в Пайксвилле. Знание английского обязательно. 410-484-5211

Требуется водители CDL. Компания занимается перевозкой general freight and moving. Зарплата \$0.60/mile или \$0.60/mile плюс \$0.50/cubic feet за погрузку/разгрузку. Борис 305-409-4270

### Занятия



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

### Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



### REAL ESTATE

продажа недвижимости

REISTERSTOWN LUXURY HOME FOR SALE. Просторный (3,656 кв. фт) молодой дом на тихом дворе, в пешеходном расстоянии к озеру. Fully upgraded from top to bottom. 5 спален, 4/1 ванных. Кухня с гранитом. Office, Family Room and Piano/SunRoom on first floor. Огромная Master Bedroom with seating area, two walk-in closets, luxury Master Bath. Полностью законченный нижний этаж со спальней, ванной, gym... Too much to mention. \$679,900. Т. 410-236-1901

REISTERSTOWN COLONIAL FOR SALE. Одна из больших моделей in Chartley North. 4 спальни. 3/1 ванных. Обновленная кухня с гранитом. Законченный нижний этаж с ванной. Большой двор. \$340,000. Т. 410-236-1901

### ПЕДАГОГ ПО КЛАССУ ВОКАЛА

стаж 3 года,  
выпускница Львовской консерватории

## ДАЕТ УРОКИ ВОКАЛА ONLINE

Обращаться в VIBER по №  
**+380980281125**  
С 10 AM до 1 PM Мария Живу во Львове



### Услуги

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.). Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

## Вы хотите поздравить

Ваших близких и друзей с юбилейной датой, днем рождения, с каким-либо приятным событием?

Это можно сделать через нашу газету за очень умеренную плату.

Вы можете прислать нам текст, рисунки. Заказать поздравление в стихах и коллаж из фотографий.

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)  
1051 County Line Rd., Room 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
**1-888-349-8877**



### В CIGAR LOUNGE в городе Crofton, Maryland, ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА

старше 21 года, со знанием английского.

Жильё в 15 минутах ходьбы от работы.

**443-998-1077**

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

Переводчик и Нотариус-Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

### SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ
- ГРАЖДАНСТВА

Cell: **561-306-4030**  
Office: **561-417-6233**  
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ



### First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ, А ТАКЖЕ КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982  
Fax: (410) 645-7983  
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org



### LAW OFFICE OF RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.

300 E. Lombard Street, Suite 1030  
Baltimore, Maryland 21202  
(410) 244-5005-Voice | ray@raygriffithlaw.com  
(443) 817-0867-Fax | www.raygriffithlaw.com

ИММИГРАЦИОННЫЕ ДЕЛА | НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ | КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

## ОПЫТНЫЙ ПЕДАГОГ,

с 20-летним стажем и профильным образованием, даёт уроки математики (алгебре и геометрии) и русского языка и литературы детям с 1 по 12 класс.

Тел.: 443-591-0554 Людмила

### REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

## ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers  
Students welcome

**443-827-8089**



### ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А ВОДИТЕЛИ FOR BOXTRUCK NO CDL ACCOUNTANT/BOOKKEEPER

**267.520.0329**

### ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А ВОДИТЕЛИ FOR BOXTRUCK NO CDL ACCOUNTANT/BOOKKEEPER

**267.520.0329**

### ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майямы до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**  
Скидки пенсионерам





**LAW OFFICE OF  
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.**

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230  
Owings Mills, MD 21117

**443-394-3900**

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com  
www. Zmatlaw.com



19 лет  
практики

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

# IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от \$29.95
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

**SPECIAL OFFER** Brake Pads Replacement **\$99.95** On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**

говорим: по-русски

## ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А

## ВОДИТЕЛИ FOR VOXTRUCK NO CDL

**НЕТ ОПЫТА - НЕ ПРОБЛЕМА, МЫ ОБУЧАЕМ!**

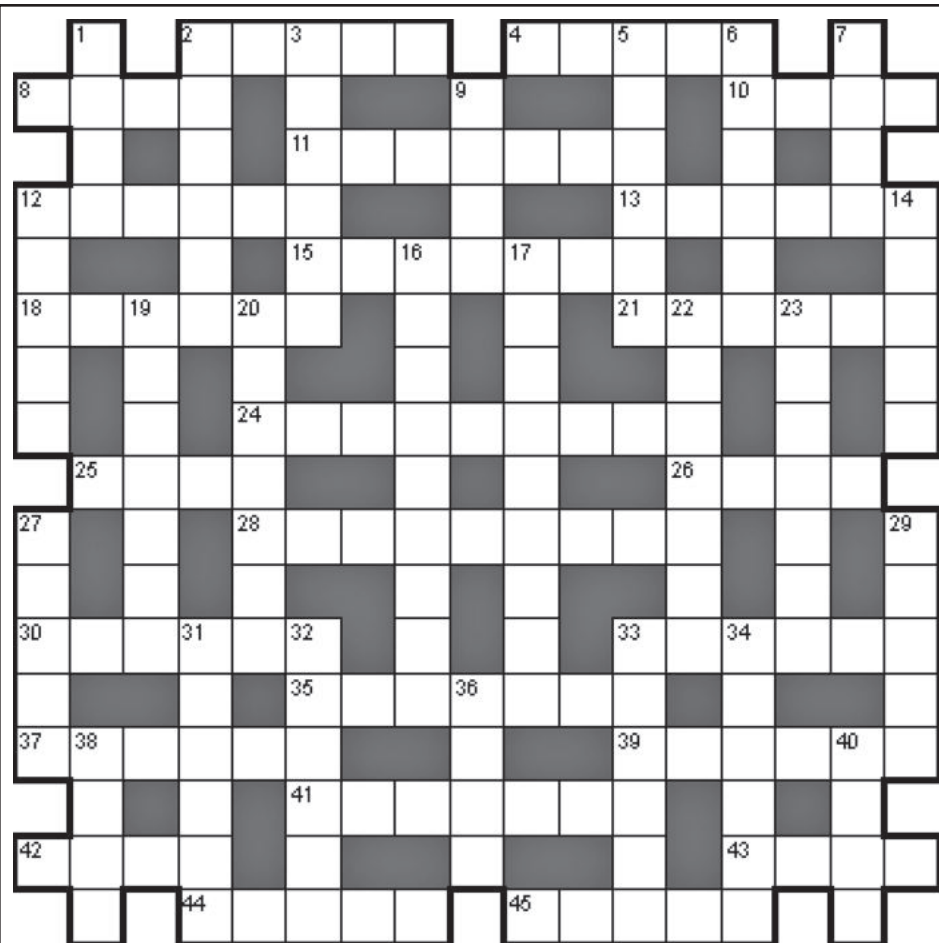
- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА!
- ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й И WOODHAVEN ROAD



**УВАЖАЕМАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА. ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА.**

**ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ ИЛИ СТАВКА (минимум \$6000/месяц)**

**ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 267.520.0329**



- По горизонтали:**
- Знак, восстанавливающий основное значение ноты.
  - Травянистое и кустарниковое растение семейства паслёновых, обычно с крупными листьями.
  - Лиственное дерево.
  - Горная порода.
  - Автор комедийных произведений.
  - Лекарственное растение.
  - Затрата, издержки.
  - У позвоночных животных и человека: парная кость плечевого пояса.
  - Попечение, уход.
  - Подвижная пуговка для замыкания и размыкания в цепи тока.
  - Врач, заведующий отделением, палатой в больницах.

- Обаяние, очарование.
  - В спортивных играх: состязание.
  - Женщина с дворянским титулом.
  - Тонкая, упругая натянутая нить.
  - Сорное растение с бело-розовыми цветками.
  - Земля как часть Солнечной системы.
  - Младший командир в русской армии до начала 19 века.
  - Погребальный обряд древних славян.
  - Дополнительный тон, придающий основному звуку особый оттенок или тембр.
  - Награда победителю.
  - Денежная единица Европейского союза.
  - Бахчевая культура.
  - Отсутствие беспокойства.
  - Источник электромагнитного излучения.
  - Взаимные побои, вызванные ссорой, скандалом.
  - Операция по приведению приборов в рабочее состояние.
  - Переход вещества из жидкого состояния в газообразное.
  - Театральный работник.
  - Духовой музыкальный инструмент.
  - Прямая, проходящая через точку кривой и перпендикулярная к касательной прямой в этой точке.
  - Белок, состоящий только из остатков аминокислот, основная составная часть организма.
  - Отрез ткани.
  - Религиозная группа, отколовшаяся от господствующей церкви.
  - Возможная опасность.
  - Подчёркнуто уверенное исполнение танца.
  - Стёганая ватная куртка.
  - Торжественно отмечаемая годовщина знаменательного события.
  - Тёмное, неблагоустроенное жилище.
  - Изображаемое как нимб, ореол, сияние вокруг головы, тела.
  - Один из отростков, связывающих мозг с другими органами и тканями тела.
- По вертикали:**
- Углубление в стене для помещения украшений.
  - Струнный музыкальный инструмент.
  - Спортивный снаряд.
  - Наёмный сельскохозяйственный рабочий.
  - Предмет мебели.
  - Внутренняя, центральная часть чего-нибудь.
  - Птица семейства вороновых.
- ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
Евро. 44. Арбуз. 45. Локот.
- ПО ВЕРТИКАЛИ:**  
1. Ниша. 2. Банджо. 3. Клошак. 4. Батрак. 5. Кресло. 6. Дресс. 7. Лазер. 8. Липа. 9. Руда. 10. Юморист. 11. Юморист. 12. Ландыш. 13. Расход. 14. Ключница. 15. Завота. 16. Кости. 17. Аппарат. 18. Руч. 19. Бутылка. 20. Тромбон. 21. Кнопка. 22. Органист. 23. Шарм. 24. Матч. 25. Баронесса. 26. Струна. 27. Кусок. 28. Секта. 29. Плана. 30. Струна. 31. Вьюнок. 32. Плана. 33. Кнопка. 34. Кнопка. 35. Плана. 36. Плана. 37. Кнопка. 38. Аппарат. 39. Тренинг. 40. Нерв. 41. Обертон. 42. Приз. 43. Нора. 44. Арбуз. 45. Локот.

Александр МАТЛИН

# Юмор

## Моя негодная жизнь на театральных подмостках

Сейчас, дорогой читатель, я сделаю признание, которое человек может сделать только в преклонном возрасте. Я открою вам то, что скрывал всю жизнь: у меня нет никаких талантов. Я от рождения безнадежно бездарен. У меня нет способностей к живописи. У меня нет музыкального дара. Я не преуспел ни в поэзии, ни в прозе. Об искусстве танца вообще говорить нечего.

Но вот однажды, один-единственный раз в жизни, во мне ненадолго вспыхнул дар актёра. Это было восхитительное, всепоглощающее чувство. Это был взрыв счастья — как невесомость, как парение в небе. Сегодня, много лет спустя, при воспоминании об этом мне хочется петь и танцевать, но я не могу этого сделать по причине, изложенной выше: нет таланта к пению и танцам.

Это произошло в Лос-Анджелесе вскоре после того, как я прибыл в Америку в качестве политического беженца из страны победившего социализма. Кого ещё он победил, я не знаю, но надо мной этот славный социализм определённо одержал победу. Я спасся бегством. Промыкавшись в Лос-Анджелесе несколько месяцев без работы и без средств к существованию, я случайно узнал, что тут существует и успешно функционирует русский театр. Я умел говорить по-русски, и это было, пожалуй, единственное, что я тогда мог делать в Америке. Я подумал, что в русском театре это может пригодиться.

Режиссёр театра Николай Грызунов, он же его владелец и менеджер, принял меня дружелюбно. Он рассказал мне, что сейчас театр готовит к постановке пьесу "Любовь зла", и они как раз набирают актёров. Подзаголовок пьесы, объяснил он, будет "Полюбишь и козла". Актёр на роль козла, то есть героя-любownika, у них уже есть, но не хватает актёра на роль обманутого мужа. Потом, повнимательней приглядевшись ко мне, он помялся и добавил, что театр, вообще-то, русский, поэтому актёры должны иметь русскую внешность и русские фамилии. Тем не менее, сказал он, им также нужен суфлёр, и он готов предложить мне эту должность. Он может заплатить мне двадцать долларов после того, как спектакль будет сыгран.

Я согласился с радостью. К тому времени я не заработал в Америке ни цента, и двадцать долларов выглядели, как солидный куш.

Работа была простая. Я должен был стоять за кулисы и шепотом читать текст пьесы. Всё искусство заключалось в том, чтобы вышёптывать каждую реплику после того, как предыдущая была сказана со сцены. Кому принадлежала реплика, читать не следовало, актёры должны были сами это знать.

Роль обманутого мужа долгое время оставалась вакантной. В последний момент на неё нашли жилистого плотника Васю, человека угрюмого и далёкого от искусства Мельпомены. Но выбора уже не было, до премьеры оставались считанные дни. Васина фамилия была Козлов, что хорошо гармонировало с названием пьесы. Вася Козлов говорил по-русски с необычным, то ли волжским, то ли уральским акцентом, и в его устах всё, кроме мата, звучало как-то неестественно. В каждую фразу он вставлял непонятное всем, кроме меня, вводное слово, которое звучало как "бёнь".

Начальные этапы репетиции пьесы — чтение и разводка — прошли без меня и без Васи. Я был пока не нужен, а Васю тогда ещё не нашли. К тому времени, когда мы оба влились в труппу, спектакль был в чейтноте. До премьеры оставалось всего одна репетиция. Актёры нервничали. Грызунов психовал. Вася Козлов не успел выучить свою роль, и поэтому вся надежда была на суфлёра, то есть на меня.

На репетиции я показал себя с хорошей стороны. Я правильно шептал тексты, как раз так, чтобы меня хорошо слышали актёры, но не слышала публика. Сложнее

обстояло дело с Васей, игравшим обманутого мужа. Будучи красивым синеглазым блондином, он никак не мог войти в эту унизительную для него роль. Ему бы больше подошла роль любовника, но эта вышеупомянутая роль козла уже была отдана Мишке, двоюродному брату режиссёра. Мишка, наоборот, был маленький, плюгавый мужичок, мало похожий на любовника. Что подлаещ, любовь зла, как извещало название пьесы. Кроме того, у Мишки жена была на сносях, и он каждую минуту бросался к телефону, чтобы узнать, не начала ли она рожать.

Сюжет пьесы был примитивен, как сказка про курочку Рябу. В основе его лежал любовный треугольник. В последнем акте муж возвращался домой из командировки и находил в своём доме любовника жены. Это была кульминация. Разыгрывалась трагическая сцена, которая заканчивалась двойным убийством. Зрительской массе русского театра, состоявшей из иммигрантов первой и второй волн, нравились любовные драмы. Особенно они любили, когда дело кончалось убийством, так что билеты на спектакль были раскуплены.

Наступил день спектакля. Актёры нервничали. Грызунов дрожал, опасаясь провала. Как ни странно, меньше всех волновался Вася Козлов. Перед началом спектакля он для храбрости принял двести пятьдесят, запил пивком, порозовел и теперь умиротворённо ждал своего выхода.

Первые два акта прошли гладко. Я шептал, актёры старательно выкрикивали за мной свои роли, а зрители терпеливо дожидались трагической развязки, предвкушая убийство. Настал третий акт. Муж, то есть Вася Козлов, вернулся из командировки и постучал в дверь своего дома. На самом деле постучал режиссёр Грызунов, который всегда лично исполнял закусные звуки. Героиня заметалась по сцене.

— О Боже, это мой муж, — прошептала я.

— О Боже! Это мой муж! — закричала героиня, заламывая руки.

Грызунов постучал ещё раз, вкладывая в стук максимум трагизма.

— Ах, он убьёт меня, — прошептала я.

— Ах! Он убьёт меня! — прокричала героиня ещё громче.

Я на её месте не стал бы кричать так громко из опасения, что мужу за дверью всё может быть слышно. Но давать героине советы не входило в мои обязанности. Я прошептала:

— Скорей сюда в шкаф.

— Скорей! Сюда! В шкаф! — заорала героиня благим матом.

Настало время появления мужа.

— Вася, выходи, — прошептала Грызунов.

— Куда? — спросил Вася.

— Куда, куда — на сцену!

Васин выход был встречен аплодисментами. Публика оценила его яркую внешность и нетвёрдую походку. Видно было, как замечательно этот актёр играет человека, уставшего с дороги. Вася оставался недалеко от меня и стал вглядываться в тёмный зал, пытаясь увидеть знакомые лица. Я выдержал положенную паузу и прошептала:

— Ты почему так долго не открывала.

— Ну ты, почему, бёнь, так долго не открывала? — членораздельно повторил Вася, продолжая глядеть в зал.

Грызунов подскочил ко мне и с мольбой прошептала мне в ухо:

— Зачем он говорит "бёнь"?

Это был шепот отчаяния, можно сказать, крик души в страхе надвигающейся катастрофы. Но я в тот момент был парализован чувством ответственности и воспринял шепот Грызунова как инструкцию.

— Вася, — прошептала я, — зачем ты говоришь "бёнь"?

Вася перестал вглядываться в зал и повернулся ко мне.

— А чего ж она, бёнь, не открывала? — сказал он с явной обидой. — Оглохла, что ли?

— Вася, — сказал я звенящим шепотом, — не отвлекайся от роли. Повторяй только то, что я говорю.

— А я что делаю? — ещё больше обиделся Вася.

Спектакль явно начинал сходиться с рельсов. Я в растерянности оглянулся на Грызунова, не зная, что мне делать дальше. Но Грызунова не было. Позже выяснилось, что он, предвидя провал и опасаясь мести разгневанных зрителей, бежал из театра. Но тогда мне некогда было размышлять над тем, куда он делся. Я оставался один на один с пьяным Васей.

— Ты здесь кого-то прячешь, — прошептала я.

— Ты здесь кого-то прячешь, — монотонно повторил Вася, не глядя на героиню. Его игра мне не понравилась.

— Не правильно, — прошипел я. — Говори с выражением! Вот так.

И добавил, наполняя свой шепот театральной страстью:

— Ты здесь кого-то прячешь!

— Понятно! Ты здесь, бёнь, кого-то прячешь! — громко повторил Вася. На этот раз голос его звучал угрожающе. Он явно начинал входить в образ.

— Ах, нет, милый. Здесь никого нет, — прошептала я.

Реплика относилась к героине, и она её старательно выкрикнула. Но Вася не знал, кто что должен говорить, и добросовестно повторял всё, что я нашёптывал. В результате, они оба прокричали в унисон:

— Ах, нет, милый! Здесь никого нет!

Это прозвучало бессмысленно, но весьма эффектно, как тщательно отрепетированный сценический приём. Я прошептала:

— Я знаю он где-то здесь. Он где-то здесь.

— Слышу, можешь не повторять — огрызнулся Вася. — Он, бёнь, где-то здесь!

Голос его звучал вполне трагично, но при этом Вася продолжал стоять на месте, глядя в зал.

— Ищи его, — прошипел я. — Он в шкафу.

Вася начал кружить по сцене, но далеко от меня не уходил, боясь не расслышать текста. И тут я понял просчёт постановщика. Шкаф находился на противоположном краю сцены, куда Вася не забрался. Положение становилось критическим. Время шло. Пора было убивать любовника, а Вася

его не мог найти, и было ясно, что уже никогда не найдёт.

Я с тоской подумал о двадцати долларах. Грызунов по-прежнему не появлялся, и тогда я решил взять спасение спектакля в свои руки. Я бросил тетрадь с текстом, который уже знал наизусть, выскочил на сцену, схватил Васю за рукав и подтащил его к шкафу.

— Наверно он в шкафу, — прошептала я в Васину ухо. — Говори.

— Ага! Наверно он, бёнь, в шкафу! — с облегчением заорал Вася, совершенно не удивляясь такому неожиданному повороту событий.

Он широким театральным движением распахнул шкаф и сделал зверское лицо, чтобы немедленно убить негодяя Мишку.

Но в шкафу никого не было. Он был предательски пуст. В нём не было даже задней стенки, вместо которой в полумраке закулисья виднелось какое-то безобразное нагромождение старых декораций. Случилось самое ужасное: когда Мишка сидел в шкафу, ему сказали, что только что позвонила его жена и что из неё потекла вода. И Мишка сломя голову помчался домой, бросив на произвол судьбы тонущий спектакль и не дожидаясь своей преждевременной гибели от руки разгневанного Васи.

Ещё не успев осознать всю нелепость сложившейся ситуации, я по инерции прошептала:

— Ага, вот ты где.

— Ага, вот ты где, падла! — заорал Вася.

Он начал оглядываться по сторонам, пытаясь понять, к кому он обращается. Не найдя никого более подходящего, он схватил меня за шиворот и стал трясти, продолжая орать, что он меня сейчас убьёт. Тут я сообразил, что я уже не суфлёр, а, наоборот, действующее лицо, притом одно из главных, и почувствовал, как в меня вселяется творческое вдохновение. Я закричал, заламывая руки:

— О, пощади меня!

Героиня тоже проявила сообразительность и заорала:

— О, пощади его!

— Я тебя, бёнь, пощади! — сказал Вася и убил меня какой-то блестящей штуковиной, заранее припрятанной у него в кармане.

Я картинно упал, ударившись головой об пол. Но боли я не почувствовал — так я был захвачен своей трагической ролью. Расставаться с ней было жалко, и я от себя добавил то, чего не было в пьесе:

— Прощай, моя любимая! Я уже умираю!

Вася презрительно покосился на меня и, не мешкая более, прирезал героиню тоже.

Дали занавес. Зал разразился бешеными овациями. Мы троём, всем любовным треугольником, вышли на авансцену и раскланялись. А зал продолжал реветь. И мы много раз выходили и кланялись, выходили и кланялись.

На этом закончилась моя артистическая карьера. Он была, как видите, непродолжительной, но успешной. Вместо обещанных двадцати долларов Грызунов заплатил мне сорок: двадцать за меня и двадцать за предателя Мишку. Правда, играть в театре он меня больше не приглашал.

А Васина карьера, как ни странно, только началась. Оказалось, что на наш спектакль пришёл — в качестве чьего-то мужа или свёкра — какой-то мелкий голливудский продюсер. По-русски он не понимал, но ему понравилась Васина внешность и неподдельно страстная игра, особенно то, с каким энтузиазмом он пришел меня и героиню. Продюсер представил его своим коллегам, и Васю стали снимать в кино в роли советского шпиона или подполковника советской армии.

Вскоре я потерял Васи следы. Говорят, что в Голливуде он стал своим человеком, разбогател, женился на Деми Мур, и теперь пламенно борется против глобального потепления.

# Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,  
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?  
Вы недовольны вашим работником и хотите  
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество  
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 18 лет

## 301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

**Звоните и мы обязательно поможем!**

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

## НАШИ РЕНЕССАНС, ФЕНИКС и РАДУГА

410-580-9301

443-278-9290

410-363-7275

*Дорогие друзья! К сожалению, никто не может сказать, когда закончится затянувшийся карантин, и мы снова соберёмся вместе. Скорее всего, ждать осталось меньше, чем мы уже ждём. Готовимся к встрече. В «Ренессансе» обновили асфальт на заднем дворе и на паркинге, отремонтировали крышу, обновили украшение зала. Рыбки в аквариуме скучают, на них никто не смотрит, они тоже, как и весь штат садика, с нетерпением ждут вас. «Феникс» и «Радуга» подписываются под каждым словом. Будьте, пожалуйста, здоровы и до встречи!*



Фото Даны Татро и Оскара Акчурина.



**Присоединяйтесь к нам, мы ждем вас!**

# FAYER TEAM



FATHOM REALTY  
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now  
at <http://www.fayerhomes.com>



**Покупка, продажа, рент и  
строительство недвижимости.  
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer  
410-236-1901

Gennady Fayer  
443-324-3280

Fathom Realty  
410-874-8111

## REISTERSTOWN LUXURY HOME FOR SALE

Просторный (3,656 кв. фт) молодой дом на тихом дворе, в пешеходном расстоянии к озеру. Fully upgraded from top to bottom. 5 спален, 4/1 ванных. Кухня с гранитом. Office, Family Room and Piano/SunRoom on first floor. Огромная Master Bedroom with seating area, two walk-in closets, luxury Master Bath. Полностью законченный нижний этаж со спальней, ванной, gym... Too much to mention. \$679,900



## REISTERSTOWN COLONIAL FOR SALE

Одна из больших моделей in Chartley North. 4 спальни. 3/1 ванных. Обновлённая кухня с гранитом. Законченный нижний этаж с ванной. Большой двор. \$340,000



**ЕСЛИ ВЫ ДУМАЕТЕ О ПРОДАЖЕ ДОМА,  
у нас есть большое количество квалифицированных покупателей.  
Мы гарантируем беспроблемную продажу и профессиональную  
ПОМОЩЬ С ПОКУПКОЙ НОВОГО ДОМА.**