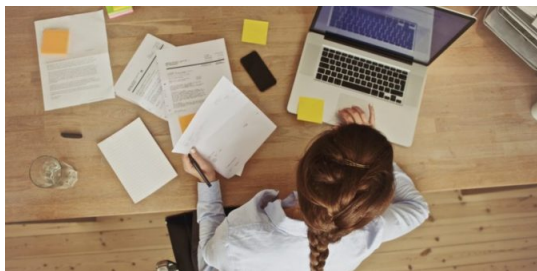


## ¿Qué es la vida laboral seguridad social?



La vida laboral es un documento práctico que nos proporciona la SS social. De qué forma su nombre señala, esta clase de documento nos permite saber todo lo relacionado con nuestra vida laboral. Por servirnos de un ejemplo, podemos hallar el tiempo que hemos trabajado, en las compañías en las que hemos estado, el género de contrato (si es parcial, indefinido, temporal), si hemos trabajado como empleados o bien como autónomos, así como toda una serie de datos de suma importancia.

## ¿Para qué vale la vida laboral?

La principal funcionalidad de este documento es asistir al usuario a que controle el tiempo que ha cotizado. De esta forma vas a poder determinar, por ejemplo, si la compañía para la que está trabajado le ha dado de alta o de baja cuando cabría aguardar. [vida laboral por sms](#)

Además, solicitar la vida laboral asimismo puede ser muy práctico para el instante en el que se acerca nuestra data de jubilación. Podemos saber que tiempo de pensión nos corresponde y, si tenemos las nóminas, la cuantía de exactamente las mismas.

Asimismo nos sirve para saber si nos toca paro, además de ser un documento requerido por las empresas cuando van a iniciar un proceso de selección de personal, para pedir becas, o para acceder a estudios superiores.

## Vida laboral solicitar: ¿De qué forma la podemos pedir?



Acceso no autorizado

Para acceder a esta página se requiere un certificado aceptado por la Seguridad Social.

Estas son las opciones básicas que se nos presentan para pedir la vida laboral:

### Petición vida laboral a través del teléfono

Esta ha sido desde hace unos años la opción tradicional por excelencia; es realmente posible que alguna vez la hayamos pedido así. El procedimiento es muy sencillo: deberemos llamar a la Administración y charlar con la persona que se ocupe de expedirla.

En el instante en el que lo hayamos hecho, ellos validarán nuestra identidad y, mediante la comprobación con los datos que tienen en el BD, procederán con el envío de la misma.

La vida laboral la vamos a tener en casa en el plazo de unos 2-tres días más o menos.

## **Pedir vida laboral por Internet**

Si la solicitamos por medio de Internet, se nos presentan las siguientes opciones:

### **Solicitar vida laboral con certificado laboral o con DNle**

Estos 2 sistemas son los más recomendados, en tanto que solo requerirán de que introduzcamos una contraseña y vamos a tener la vida laboral justo delante, sin esperar.

El único inconveniente es que se deben de haber activado anteriormente en la Administración; en el caso del DNle, va a haber que contar con un lector compatible (que mínimo nos cobrarán 15€ si lo compramos).

Además de esto, las credenciales de esta clase de verificación no tardan mucho en expirar, con lo que habrá que renovarlas algunas veces de forma física en la delegación.

### **Solicitar vida laboral con SMS**

También podemos pedir la vida laboral con solo un SMS. Sencillamente vamos a marcar en la opción correspondiente, introducimos el número y nos llegará un código. Agregamos el código en el navegador y ya la vamos a tener.

¿El inconveniente? Si la SS no tiene nuestro número, o lo hemos cambiado, este sistema no funcionará. Habrá que cambiarlo anteriormente.

### **Sistema Cl@ve**

Aparte de todo lo precedente, asimismo tenemos este renovador sistema que nos ofrece la Seguridad Social. Tan solo nos pedirá nuestro documento nacional de identidad y una clave asignada.

Como siempre y en toda circunstancia, hay un pero a considerar. La primera vez que queramos iniciar sesión, el sistema no nos dejará, ya que dirá que no existimos en su BD. Va a haber que rellenar una serie de datos que van a hacer que recibamos una carta con un código.

Cuando lo tengamos, completaremos el proceso de registro y vamos a poder continuar adelante.

## **Llegada de la vida laboral de forma anual**



Lo cierto es que la Administración nos va a remitir la vida laboral de forma anual sin que tengamos que hacer nada. En general, esto es una cosa que va a ocurrir antes que llegue la hora de hacer la declaración de Hacienda. Digamos que de esta forma vamos a poder tener a mano todos los periodos cotizados, para saber qué es lo que estamos rellenando.

## **¿Qué datos están incluidos en un informe vida laboral?**

Primera página: La primera página del informe vida laboral se nos presenta como una especie de resumen de todo cuanto vamos a ver ahora. Nos indicará la vida de expedición de la solicitud de la vida laboral, nuestros datos personales, así como el tiempo total de cotización.

Segunda página: En la segunda página nos encontraremos ya los periodos trabajados desglosados; vamos a poder comprobar datos tan esenciales como el régimen de cotización de cada contrato, las fechas de alta y de baja, el CT, CTP o bien GC, así como los días totales trabajados.

Tercera y cuarta página: En estas páginas nos encontraremos todas y cada una de las instrucciones para saber a lo que se refieren los códigos precedentes.

## **¿En cuánto tiempo se actualiza el certificado vida laboral?**

Esta información es muy importante; Por servirnos de un ejemplo, si hemos comenzado a trabajar en una empresa, y al día después ya estamos pidiendo el certificado vida laboral; es posible que no nos aparezca ningún cambio... y no sabremos si todavía es pronto, o que la empresa no nos ha dado de Alta aun.

La frecuencia de actualización acostumbra a ser de un día laboral para otro... sin embargo, es posible que tarde algunos días en aparecer.

Vamos a imaginar que una persona entra a trabajar el día veinte de abril en una compañía, y que el día 21 consulta on line su vida laboral. Puede que no aparezca, pero que si consulta el día veintitres si que salga. Es posible que el Alta haya sido efectiva el 21, pero que haya necesitado de ciertos días para manifestarse.

En cualquier caso, es completamente ilegal que un empleado trabaje sin estar dado de Alta, con independencia de lo que tarde la vida laboral en reflejar ese dato.

Con toda esta información sobre la vida laboral, ya sabrás a fin de que te puede servir este documento.