



كُنْ فخوراً

فريق تطوعي تأسس في ٧ يونيو
عام ٢٠١٨ م.

الرؤية

تعزيز العمل التطوعي الإنساني
الخيرى الاجتماعى و الثقافى فى
مجتمعنا و تطوير لذوات
متطوعينا.

الرسالة

يعد العمل التطوعى رمزاً من رموز تقدم
الأمم فى نشر الوعي الثقافى،
الاجتماعى، و الإنسانى
فى المجتمع و يساهم
فى إعداد جيل
محب للمساعدة
و تعزيز القيم و
حب الوطن.



[@G_Beproud](https://www.instagram.com/G_Beproud)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هدفنا:

جاء الإسلام معلماً ومرشداً للإنسانية، ولم يدع الناس بلا هدف سامي يعمرّون به الأرض وما عليها، ويتشاركون مع الآخرين من المخلوقات عطاء وبذلاً كما في قوله تعالى: (لَنْ تَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ وَمَا تُنْفِقُوا مِنْ شَيْءٍ فَإِنَّ اللَّهَ بِهِ عَلِيمٌ).

هذا الهدف السامي له صور كثيرة، تتجلى في مد يد العون لكل مخلوق يحتاجها، بما يحقق تعاوناً وترابطاً اجتماعياً وإنسانياً. فكم من عمل معروف أنتج صداقة بين الإنسان ومن حوله من الكائنات، وكم من إحسان استجلب به المرء مودة الطرف المقابل.

وفي ذلك يتعلم المرء كيف يطور ذاته في سبيل عمارة الأرض التي استخلفنا الله تعالى عليها.



الفهرس

١

ريوكم
علنا

٢

شاحات
الكويت

٣

مركز
التوحد

٤

مركز
الخرافي

٥

قرقيعانا
غير

٦

فطوركم
علنا

٧

حضانة
بيت ناصر

١٠

رعاية
ذوي الهمم

٩

هدية
من محب

٨

دار الأطفال

١٣

ريفود

١٢

بنك
الدم

١١

ترميم
وتعطير

١٤

نبيها
خضرة

١٧

دورات
الفريق

١٦

حملات
التنظيف

١٥

توزيعات
كسوتنا

٢٠

برد
على قلبك

١٩

المؤتمر العالمي
للتطوع

١٨

براً
بهم

٢١

أمنية لإعادة
تدوير
البلاستيك

ريوكم

علينا

أطلق فريق كن فخرًا مبادرة "ريوكم علينا" لتوزيع وجبات الإفطار على مختلف العاملين في مختلف الأماكن في الكويت مثل: سوق السمك، سوق الجمعة، جليب الشويخ.



شاحنات الكويت

شارك فريق كن فحراً مع جمعية السلام
للأعمال الإنسانية والخيرية في حملة
الإغاثة العاجلة لسوريا واليمن تحت
شعار "نبي نديكم"، وذلك خلال
الفترة من ٢٠١٨/١١/٧ وحتى
٢٠١٨/١١/١٧.



مركز التوحد

نظم فريق كن فخرأ نشاطاً في مركز الكويت
للتوحد وذلك في تاريخ ٢٠١٩/٣/٢٧ لزرع
الفرح في قلوبهم وتوعية المتطوعين في كيفية
التعامل معهم لأنهم جزء من هذا المجتمع.



مركز الخرافي

شارك فريق كن فخرًا مع إدارة مركز
الخرافي لأنشطة الأطفال المعاقين
بتنظيم أنشطة ترفيهية وتعليمية
للأطفال لمدة شهر كامل لإدخال
الفرحة والسرور عليهم وذلك من
خلال الفعاليات: يوم التخضير، يوم
الألوان، يوم الأرقام، يوم في حديقة
الحيوانات، يوم الرياضة، مسرح
الدمى، واليوم الصحي،



قرقيعانا غير

• مركز الخرافي.

شارك فريق كن فخرأ في حفل قرقيعان في مركز
الخرافي لأنشطة الأطفال المعاقين وذلك في تاريخ
٢٠١٩/٥/١٨.

• دار الأطفال.

شارك فريق كن فخرأ في
حفل قرقيعان في دور الرعاية
الاجتماعية "دار الأطفال"
وذلك في يوم الاثنين الموافق
٢٠١٩/٥/٢٠.



فطوركم

علينا

أطلق فريق كن فحراً مبادرة "فطوركم علينا" خلال شهر رمضان المبارك التي تتضمن توزيع وجبات الإفطار للمحتاجين من مختلف مناطق دولة الكويت.



حضانة بيت

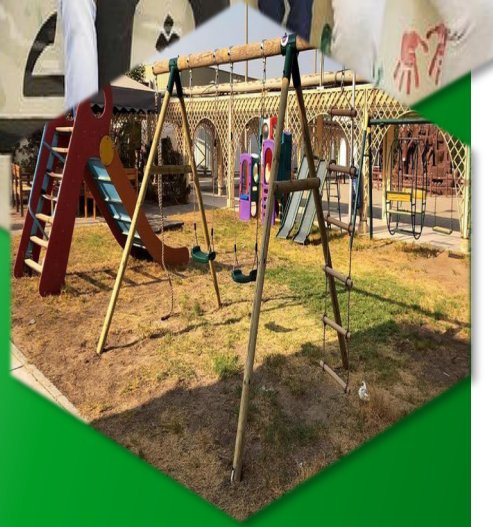
ناصر

قام فريق كن فخرأ بزيارة لحضانة بيت ناصر لذوي
الاحتياجات الخاصة وذلك لإدخال البهجة
والسرور على قلوب الأطفال.



دار الأطفال

قام فريق كن فخرًا بزيارة لدور الرعاية الاجتماعية وذلك في يوم السبت الموافق ٢٠١٨/٩/٨ حيث تم الاحتفال بالأطفال مع توفير هدية خاصة لكل طفل.



هدية من مُجِب

أطلق فريق كن فخرًا مبادرة تحت عنوان "هدية من مُجِب التي تضمنت توزيع هدايا بسيطة للمصلين، تجهيز المستلزمات المدرسية للأسر المتعففة، زيارة مستشفى الفروانية لتوزيع هدايا بسيطة على المرضى، استقبال الحجاج في المطار وتقديم الهدايا، وتزويد المساجد بأثاث الصلاة.



رعاية ذوي الهمم

أقام فريق كن فخر نشاطاً مع الجمعية
الكويتية لرعاية المعاقين وذلك في بداية
العام الدراسي تشجيعاً للأطفال ولتنمية
لنشاطهم الدراسي وإدخال البهجة على
قلوبهم.



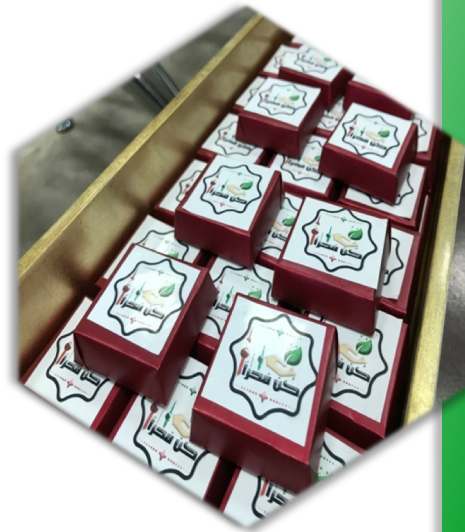
ترميم وتعطير

أطلق فريق كن فحراً مبادرة بعنوان "ترميم وتعطير" للأثاث في المساجد حيث قام الفريق بترميم وتعطير الأثاث في مختلف المساجد في الكويت: مسجد أبو الدحاح، مسجد الشيخ محمد احمد الخلف، ومسجد الصحابي الجليل عقبة بن عمرو الأنصاري.



بنك الدم

أقام فريق كن فخرًا حملات توعوية
للتبرع في الدم وذلك في بنك الدم
المركزي - منطقة الجابرية تحت عنوان
"كن سبباً في إنقاذ حياة شخص".



ريفود

شارك فريق كن فخرًا مع مشروع ريفود (@refoodkw) الذي يهدف إلى القضاء على الهدر وسد الفجوة بين فائض الطعام الذي تخلفه الشركات وانعدامه لدى محدودي الدخل للاستفادة منه بدلاً من إتلافه.



نبيها خضرة

أطلق فريق كن فخر مبادرة بعنوان
"نبيها خضرة" وذلك للحفاظ على
البيئة والنباتات المزروعة التي تلعب
دوراً أساسياً في نقاء البيئة من خلال
المشاركة في النشاط الزراعي مع
(مبارك العجمي).



توزيعات كسوتنا

نظم فريق كن فحراً نشاطاً خيري يتضمن توزيع مستلزمات الكسوة للأسر المتعففة وذلك من خلال توزيعات أعدت لمختلف المناسبات: كسوة العيد، وكسوة الشتاء.



حملات التنظيف

أطلق فريق كن فخرًا مبادرة بعنوان "نبيها نظيفة" وذلك من أجل الحفاظ على نظافة البيئة حيث نظم الفريق العديد من الحملات تحت هذه البادرة منها: حملة تنظيف شاطئ الشويخ، حملة تنظيف وترتيب الأشجار في ميناء عبد الله، حملة وناستنا بنظافة ديرتنا لتنظيف شارع الخليج في الأيام الوطنية، وحملة تنظيف شاطئ أنجفه.



دورات الفريق

نظم فريق كن فخرًا دورات مجانية تعليمية وتثقيفية
لتنمية التحصيل العلمي: دورة المبادئ العامة
للإطفاء ودورة المبادئ العامة للإسعافات
الأولية تقديم أ. فاطمة المشعان، ورشة تدريبية
عن برنامج التأثير الشخصي مع المدرب/عيسى
السعيدان، محاضرة عن فن الحوار مع
د. فواز الشرهان، محاضرة عن
الذهب جمال واستثمار مع
المستشار الاقتصادي إبراهيم
الفيلكاوي، ومحاضرة عن التعاطف
مقابل الشفقة في التعامل مع
ذوي الاحتياجات الخاصة مع
أ. نبيلة المدلج.



براً بهم

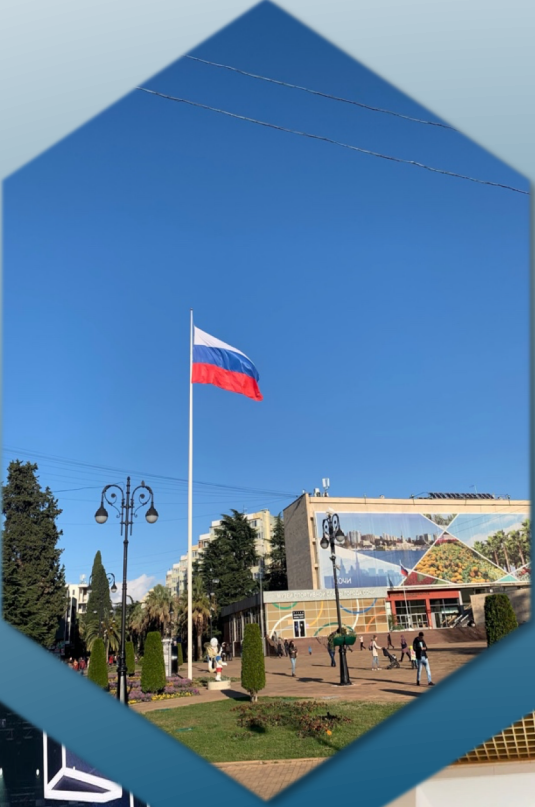
شارك فريق كن فخرأ مع الجمعية
الكويتية للأسر المتعفة في حملة كسوة
الشتاء لفرز وتغليف و توزيع الملابس
للأسر المتعفة داخل دولة الكويت
لمدة ٣ أيام.



المؤتمر العالمي للتطوع

شارك فريق كن فخرًا في المؤتمر العالمي للتطوع –
International volunteering forum
المقام في جمهورية روسيا تحديدًا في منطقة
سوتشي لمدة ٥ أيام خلال الفترة من
٢- ٦ / ١٢ / ٢٠١٩.

حيث ضم المؤتمر ما يقارب
٥٦٠٠ متطوع من ٨٠ دولة
حول العالم، و ٥ متطوعين من
دولة الكويت من بينهم ممثل فريق
كن فخرًا م. عمر ارحمه. هذا وقد
حضر رئيس جمهورية روسيا
حاملًا رسائل إنسانية سامية موجهة
للحضور.



برد على قلبك

أطلق فريق كن فخرًا مبادرة بعنوان "برد على قلبك" رافعين بالعمالين الذي يقضون أوقات العمل تحت الشمس ودرجات الحرارة العالية في دولة الكويت. حيث قام الفريق بتوفير الماء، المشروبات الباردة وتوزيعها لتقليل أثر الحر الشديد عليهم.



أمنية لإعادة

تدوير

البلاستيك



ساهم فريق كن فخرًا في تجميع عبوات المياه
البلاستيكية بالتعاون مع أمانة إعادة
تدوير البلاستيك وذلك لبناء بيئة
خالية من التلوث.



