Vita Catering // Speiseplan KW 41 / 2022 // 10.10.2022 - 16.10.2022

DE-ÖKO-009
EU-Herkunftsland

Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
BUFFET **Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!**	**PASTA**	Hausgemachte Bio Spaghetti, Tomaten-Gemüsesauce [13, 15] KH:129, EW:32, FE:3, kcal:732	Vita Catering	Vita Catering	Hausgemachte Bio Spirelli, Käse-Kräutersoße. [2, 13, 15, 19] KH:74, EW:19, FE:21, kcal:541	Vita Catering
	VEGETARISCH	Kartoffelpuffer, Apfelmus [1, 9, 11, 12, 13, 15] KH:94, EW:10, FE:2, kcal:452	Broccoli-Blumenkohlauflauf "Holländisch" [1, 2, 7, 11, 12, 15, 19] KH:5, EW:13, FE:19, kcal:240	Nudelsuppe mit Marktgemüse, Vollkornbaguette [13, 15, 21] KH:62, EW:13, FE:2, kcal:320	Vita Catering	Gekochte Eier, Senfsoße., Kartoffelstampf [13, 15, 19, 22] KH:30, EW:19, FE:31, kcal:478
	HAUPTGERICHT	Vita Catering	Currywurst vom Geflügel, Kartoffelspalten [6, 9, 21, 22] KH:37, EW:12, FE:9, kcal:282	Paniertes Alaska Seelachsfilet, Gemüse, Schnittlauchsoße., Butterreis [2, 13, 15, 16, 19, 20, 22, 23] KH:69, EW:24, FE:24, kcal:559	Geflügelgulasch , Rotkohl mit Apfel, Kartoffelklöße [1, 9, 11, 12, 19] KH:51, EW:24, FE:9, kcal:736	Milchreis , Kirschsoße [1, 12, 13, 19] KH:97, EW:10, FE:4, kcal:468
	DESSERT	Äpfel vom Buffet [3] KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61	Fruchtquark [12, 19] KH:10, EW:9, FE:7, kcal:140	Obst der Saison	Kirschjoghurt [12, 19] KH:15, EW:4, FE:5, kcal:120	Obst der Saison

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 3 - Gewachst, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßung

Vita Catering // Speiseplan KW 41 / 2022 // 10.10.2022 - 16.10.2022

Bestellt durch _____ **Für wen** _____

Bitte tragen Sie Ihren Speisen Wunsch und Bestellmenge direkt in die blaue Spalte ein!

Menügruppe	EINZELSPEISEN inkl. Salat und Dessert	Montag	Bestellung	Dienstag	Bestellung	Mittwoch	Bestellung	Donnerstag	Bestellung	Freitag	Bestellung
BUFFET **Alle Einzelspeisen, Salat und Dessert zur freien Auswahl! Um eine Ausgewogene Ernährung zu gewährleisten sollten Sie laut DGE in folge von 20 Malzeiten: min. 20x Kartoffel, Gemüse, Getreide, min. 20x Salat min. 8 x Obst, min. 8 x Milchprod., max. 8x Fleisch, min. 4 x Seefisch, zu sich nehmen! Farblich abgesetzte Menüfelder entsprechen der DGE Normempfehlung!**	**PASTA**	Hausgemachte Bio Spaghetti, Tomaten-Gemüsesauce [13, 15]		Vita Catering		Vita Catering		Hausgemachte Bio Spirelli, Käse-Kräutersoße. [2, 13, 15, 19]		Vita Catering	
		KH:129, EW:32, FE:3, kcal:732						KH:74, EW:19, FE:21, kcal:541			
	VEGETARISCH	Kartoffelpuffer, Apfelmus [1, 9, 11, 12, 13, 15]		Broccoli-Blumenkohlauflauf "Holländisch" [1, 2, 7, 11, 12, 15, 19]		Nudelsuppe mit Marktgemüse, Vollkornbaguette [13, 15, 21]		Vita Catering		Gekochte Eier, Senfsoße., Kartoffelstampf [13, 15, 19, 22]	
		KH:94, EW:10, FE:2, kcal:452		KH:5, EW:13, FE:19, kcal:240		KH:62, EW:13, FE:2, kcal:320				KH:30, EW:19, FE:31, kcal:478	
	HAUPTGERICHT	Vita Catering		Currywurst vom Geflügel, Kartoffelspalten [6, 9, 21, 22]		Paniertes Alaska Seelachsfilet, Gemüse, Schnittlauchsoße., Butterreis [2, 13, 15, 16, 19, 20, 22, 23]		Geflügelgulasch , Rotkohl mit Apfel, Kartoffelklöße [1, 9, 11, 12, 19]		Milchreis , Kirschsoße [1, 12, 13, 19]	
				KH:37, EW:12, FE:9, kcal:282		KH:69, EW:24, FE:24, kcal:559		KH:51, EW:24, FE:9, kcal:736		KH:97, EW:10, FE:4, kcal:468	
	DESSERT	Äpfel vom Buffet [3]		Fruchtquark [12, 19]		Obst der Saison		Kirschjoghurt [12, 19]		Obst der Saison	
		KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61		KH:10, EW:9, FE:7, kcal:140				KH:15, EW:4, FE:5, kcal:120			
	Zusatzessen Lehrer und Besucher										

1 - Mit Geschmacksverstärker, 2 - Mit Farbstoff, 3 - Gewachst, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 9 - Mit Antioxidationsmittel, 11 - Mit Süßungsmittel, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßung