

Affrontiamo l'argomento "mascherine"

Ci sono due domande fondamentali: 1) Le mascherine sono "utili e/o necessarie"?; 2) Qual'è il loro rapporto "danni/benefici"? Affronteremo queste domande una alla volta.

1) Le mascherine sono utili e/o necessarie?

No, all'infuori di procedure mediche specializzate, l'efficacia delle mascherine è praticamente nulla.

Prima di riportare gli studi scientifici, ricordiamo subito che, banalmente, i virus sono molto più piccoli delle maglie della mascherine (circa 1000 volte più piccoli), per cui le mascherine non possono proteggere dai virus.

Ma ora vediamo i documenti:

- Studio del **New England Journal of Medicine**:

"Sappiamo che indossare una mascherina fuori dalle strutture sanitarie, offre una minima, se non nulla, protezione dal contagio".

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMp2006372>

- Studio dell'**American Journal of Infection Control**:

"L'uso di mascherine per gli operatori sanitari, non ha dimostrato di fornire benefici in termini dei sintomi del raffreddore, o del raffreddore stesso."

[https://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553\(08\)00909-7/fulltext](https://www.ajicjournal.org/article/S0196-6553(08)00909-7/fulltext)

- Studio pubblicato sull'**American Journal of Public Health**:

"Le mascherine non si sono dimostrate abbastanza efficaci da giustificare l'applicazione obbligatoria per il contenimento delle epidemie."

<https://ajph.aphapublications.org/doi/pdf/10.2105/AJPH.10.1.34>

- Anche l'**OMS**, nel loro documento di "Guida sull'utilizzo della mascherina nel contesto del COVID-19", sembra arrivare ad una conclusione simile:

"Al momento, ci sono solo argomentazioni limitate e incoerenti, a sostegno dell'efficacia del mascheramento di persone sane nella comunità per prevenire l'infezione da virus respiratori, tra cui SARS-CoV-2." (pag. 8)

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/337199/WHO-2019-nCov-IPC_Masks-2020.5-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Secondo questo studio, le mascherine potrebbero addirittura **essere dannose**, e **aumentare il rischio di contagio**:

"Questo studio è il primo RCT delle mascherine di stoffa, e i risultati mettono in guardia contro dall'uso di queste mascherine. Questa è un'importante scoperta per il settore della salute e della sicurezza. Il trattenimento dell'umidità, il riutilizzo delle mascherine, e la scarsa filtrazione, possono aumentare il rischio di infettarsi."

<https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/5/4/e006577.full.pdf>

Questo, è quello che dice il buonsenso, ed è ciò che innumerevoli medici hanno detto da anni, mentre venivano additati come "pazzi" (come il [Dr. Stefano Montanari](#), il [Dr. Dan Erickson](#) e il [Dr. Artin Massihi](#)).

Visto che le mascherine non offrono alcuna protezione dal virus (anzi, posso aumentare la possibilità di contrarlo), si arriva ovviamente alla seconda argomentazione:

“Le mascherine fanno in modo che tu non diffonda il virus!”. Vediamo:

L'affermazione che gli individui asintomatici diffondano il virus, è incredibilmente debole.

- Questa ricerca, pubblicata su PubMed, ha preso un **asintomatico, e l'ha messo a contatto con 455 individui**. I 455 individui, più il soggetto asintomatico, hanno mangiato insieme, tutti i giorni, per una settimana, **senza mascherine**. E il risultato è proprio quello...: **nessuno dei 455 individui ha contratto il virus**.

*“Concludiamo che l'infettività di alcuni soggetti asintomatici, può essere **debole**.”*

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32513410/>

- Pure l'OMS, in una delle sue innumerevoli marce indietro, ha confermato questo:

*“Il contagio da parte di soggetti asintomatici è **raro**”.*

<https://edition.cnn.com/2020/06/08/health/coronavirus-asymptomatic-spread-who-bn/index.html>

Di nuovo, anche qua, il buonsenso lo diceva chiaramente. Ci hanno sempre raccontato che i “virus influenzali”, come il SARS-CoV-2, si trasmettono tramite gli starnuti, le tossi e la saliva. Secondo questa logica, come fa un individuo asintomatico a diffondere il virus?

Una delle argomentazioni per cui stiamo assistendo ad un inganno di massa, è la fortissima **incoerenza** della comunità scientifica ufficiale.

Vi ricordate quando la “santissima” comunità scientifica, agli inizi di Marzo 2020, aveva detto che: **“Gli asintomatici sono più contagiosi dei sintomatici”**? Vi ricordo che la speculazione sugli asintomatici, è stata **il motivo principale per l'introduzione di tutte le restrizioni, e di tutte le violazioni delle libertà fondamentali**.

Quella speculazione, che, per inciso, ha ricevuto una fortissima opposizione da numerosi medici fin dall'inizio, che non aveva nessun senso (per il motivo di cui abbiamo parlato sopra) e che soprattutto era stata dichiarata **senza fondamento logico o scientifico**, è stata adesso smentita, **dagli stessi enti che l'avevano diffusa**.

Ma non abbiamo finito, anzi:

- Sappiamo che il reale numero dei contagiati è **10-100 volte il numero ufficialmente diagnosticato**. E' una conoscenza base nel campo dell'infettologia. Riguarda malattie che hanno un **altissimo tasso di asintomatologia** o sintomatologia lieve (>99% nel caso del "Covid-19"), e **alta infettività**.

Se non ci credete, vi riporto qualche fonte ufficiale: [Il CDC americano riconosce che il reale numero dei pazienti "Covid" è almeno 10 volte superiore al rapporto ufficiale](#); Una ricerca di [BusinessInsider](#) arriva alla stessa conclusione: ["Per arrivare al numero effettivo di contagiati, bisogna moltiplicare i numeri ufficiali per 10"](#); Anche alcuni medici italiani, di punta in questo momento, confermano la stessa nozione: secondo il dottor [Matteo Bassetti](#): ["Bisogna moltiplicare il numero del rapporto ufficiale per 10-20 volte"](#), mentre secondo la professoressa [Iliaria Capua](#): ["Bisogna moltiplicare per 100"](#).

Questo significa che in Italia, ci sono decine di milioni di contagiati. Nel caso avete bisogno che connetta i punti, **significa che il tasso di mortalità e il tasso di casi gravi, sono 10-100 volte inferiori a quelli dichiarati**.

Questo mostra che se anche, per assurdo, le mascherine fossero utili, il loro effetto è ormai superfluo.

Ma c'è di più:

- Un altro fatto molto interessante, è che tutte le nazioni che non hanno imposto un "lockdown", e non hanno imposto le mascherine obbligatorie, [hanno avuta una situazione sanitaria](#) (e economica) [migliore, delle nazioni che lo hanno fatto](#). Per esempio, paesi come: la Svizzera, la Russia, la Danimarca, la Svezia e il Giappone (giusto per citarne alcuni), **non hanno avuto un'emergenza sanitaria**, al contrario di.....sì avete capito, dell'Italia, della Spagna, del Regno Unito e degli Stati Uniti.

[Questi grafici, su almeno 12 paesi diversi](#), mostrano come: da quando sono state introdotte le mascherine obbligatorie, la curva dei morti e dei contagi **non sia scesa, anzi è salita esponenzialmente!**

Questo dimostra in modo diretto, che le mascherine non sono né utili né "necessari", e che il loro effetto può essere, al massimo, o dannoso o marginale.

2) Qual'è il loro rapporto “danni/benefici”?

Visto che le mascherine si sono dimostrate **inutili e superflue**, al fine di prevenire l'infezione di “COVID-19”, arriviamo adesso alla **seconda domanda**: “*Le mascherine sono dannose? Se sì, quanto?*”

Per rispondere, iniziamo facendo una considerazione molto semplice: noi inspiriamo ossigeno ed espiriamo anidride carbonica. Insieme all'anidride carbonica, espelliamo anche umidità, batteri e particelle virali...tutte sostanze che devono essere espulse dal nostro corpo. Questo è il **modo naturale** del funzionamento del sistema respiratorio. Qualsiasi alterazione di questo funzionamento, va pesata con attenzione.

Diamo alcune *definizioni*: un eccesso di anidride carbonica (CO₂) nel sangue, viene chiamato “**ipercapnia**”, mentre una carenza di Ossigeno (O₂), viene chiamata “**ipossia**”.

Vediamo cosa dicono alcuni scienziati e medici del settore:

- Secondo il dott. [Stefano Montanari](#): “*Noi che portiamo la mascherina, ci teniamo appiccicati al naso, non solo il Covid-19, ma chissà quali altri virus. Certe mascherine, portate a lungo tempo, danno ipercapnia, cioè si ha un eccesso di anidride carbonica nel sangue, per cui non c'è una respirazione efficiente. Quindi, anche la funzione polmonare, che è così fondamentale per questo virus, diventa meno efficace.*”
- Secondo il dott. [Rashid Buttar](#): “*Noi inspiriamo ossigeno, ed espiriamo anidride carbonica. Quando indossi una maschera, stai inducendo una lesione ipossica [lesione derivata dall'ipossia], perché stai limitando il flusso d'aria, mentre inspiri più anidride carbonica.*”
- Secondo il dott. [Russel Blaylock](#): “*C'è un importante pericolo nell'indossare queste mascherine quotidianamente, soprattutto se fatto per diverse ore. Quando una persona è infettata da un virus respiratorio, espellerà parte del virus ad ogni respiro. Se indossano una maschera, in particolare una mascherina N95 o un'altra mascherina aderente, respireranno costantemente i virus, aumentando la concentrazione del virus nei polmoni e nei passaggi nasali.*”
- Adesso riportiamo direttamente una **testimonianza**, del dottore [Riccardo Monge](#):
“*Voglio testimoniare che da quando sono obbligato ad indossare la mascherina per lavoro, accuso sistematicamente, durante i giorni lavorativi, e solo durante i giorni lavorativi, dolore, riconducibile ad infiammazione nella zona tracheo-bronchiale. La mascherina mi sta causando un'infiammazione, che tende a cronicizzarsi. Questi dolori tendono a scomparire nel weekend, guardacaso, momento in cui io non devo indossare la mascherina.*”

C'è anche un altro problema, molto semplice, relativo all'uso continuo delle mascherine:

- Secondo i dottori [Dan Erickson e Artin Massihi](#) (min. 18:05): “*Il sistema immunitario è costruito dall'esposizione ad antigeni, virus e batteri. Quando prendi degli esseri umani e li dici di stare a casa, di disinfettare tutte le superfici (uccidendo 'il 99% di batteri e virus'), di indossare una mascherina, di non uscire fuori ... Cosa succede al loro sistema immunitario? Il loro sistema immunitario si abbassa. Se li fai stare in quella condizione per mesi, si abbassa ancora di più.*”

Queste informazioni sono in linea col buon senso, ma in ogni caso, controlliamo gli studi scientifici relativi alla questione:

- Questa ricerca, dell'**Oxford Academic**, conferma la resistenza al flusso respiratorio dovuto alle mascherine:

*“I risultati hanno mostrato un **incremento medio del 126% e del 122% nelle resistenze al flusso inspiratorio ed espiratorio.** [...] C'è stata anche una **riduzione media del 37% del volume di ricambio d'aria con l'uso di mascherine N95.**”*

<https://academic.oup.com/annweh/article/55/8/917/265317>

- Questa ricerca di **ScienceDirect**, mostra la variazione della concentrazione di O₂ e CO₂ nel sangue, per chi indossa una mascherina:

*“L'uso delle mascherine, in situazione di riposo, **riduce in media del 14% la disponibilità di Ossigeno e aumenta di 30 volte i livelli di CO₂ aspirata.** L'uso di mascherine durante un breve esercizio con un'intensità intorno a 6-8 METS [unità di misura dell'intensità di un esercizio], **riduce l'O₂ del 3,7% [nel sangue] e aumenta la concentrazione di CO₂ del 20%.** [...] **L'uso delle mascherine negli atleti provoca respirazione ipossica e ipercapnica.**”*

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666506920300250?via%3Dihub>

- Ricerca del **Clinical Research in Cardiology**:

*“Le mascherine mediche hanno un **impatto negativo, marcato, sulla capacità polmonare, che compromette in modo significativo le attività fisiche intense e lavorative.** Inoltre, **compromettono significativamente la qualità dell'esperienza di chi le indossa.**”*

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00392-020-01704-y>

- Ricerca pubblicata sul **BioMed Central**, che ha preso in considerazione delle donne in gravidanza:

*“È stato dimostrato che la respirazione attraverso i materiali della mascherina N95, **impedisce lo scambio gassoso e impone un carico di lavoro ulteriore sul sistema metabolico degli operatori sanitari in gravidanza, e questo deve essere preso in considerazione nelle linee guida per l'uso delle mascherine.**”*

<https://aricjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13756-015-0086-z>

- Studio già riportato sopra, ma che vale la pena di ricordare: studio pubblicato sul **British Medical Journal Open**:

*“Questo studio è il primo RCT delle mascherine di stoffa, e i risultati mettono in guardia contro dall'uso di queste mascherine. Questa è un'importante scoperta per il settore della salute e della sicurezza. **Il trattenimento dell'umidità, il riutilizzo delle mascherine, e la scarsa filtrazione, possono aumentare il rischio di infettarsi.**”*

<https://bmjopen.bmj.com/content/bmjopen/5/4/e006577.full.pdf>

- Studio del **Journal of Infectious Diseases and Epidemiology**:

“L’uso prolungato di N95 e di mascherine chirurgiche, da parte di operatori sanitari durante il COVID-19, ha causato effetti collaterali come mal di testa, eruzioni cutanee, acne, lesioni cutanee e cognizione alterata, nella maggior parte degli intervistati.”

<https://clinicalnews.org/2020/09/23/adverse-effects-of-prolonged-mask-use-among-healthcare-professionals-during-covid-19/>

- Studio dell’ **American Headache Society**:

“La maggior parte degli operatori sanitari, sviluppa mal di testa, de novo, associati ai DPI [dispositivi di protezione individuale] o intensificazione dei pre-esistenti disturbi della cefalea.”

<https://headachejournal.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/head.13811>

Dunque, sono state riportate informazioni, di carattere scientifico, sia sulla funzionalità della mascherina che sul suo rapporto di danni/benefici. A questo punto, è possibile fare una conclusione sulla base di queste stesse informazioni.

Questo documento non intende raccogliere tutte le informazioni rilevanti riguardo a questa questione. Questo documento mira semplicemente, a raccogliere alcune delle informazioni più importanti, e di scriverle in modo chiaro, semplice e scorrevole.

Per chi volesse approfondire, ecco altre fonti:

- 1) [Are Masks Effective? The Evidence.](#)
- 2) [The Mask Folly in Retrospect](#)
- 3) [Why Masks Don’t Work against COVID-19?](#)
- 4) [Masking lack of evidence with politics](#)
- 5) [Did Lockdown Work? An Economist’s Cross-Country Comparison](#)
- 6) [List of 30 Studies Showing Face Masks are Useless Against COVID-19](#)
- 7) [A Look At Scientific Evidence Suggesting Face Masks Damage Your Health](#)
- 8) [The Dangers of Masks](#)
- 9) [COVID-19 Masks Are a Crime Against Humanity and Child Abuse](#)
- 10) [Masks, false safety and real dangers, Part 1: Friable mask particulate and lung vulnerability](#)
- 11) [Masks Are Neither Effective Nor Safe: A Summary Of The Science](#)
- 12) [Twenty Reasons Mandatory Face Masks are Unsafe, Ineffective and Immoral](#)

Diffondere questo documento liberamente.