

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ



Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE" БЕСПЛАТНО



РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACP, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ЭНДОСКОПИИ

ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ:

желудка, кишечника, печени и
поджелудочной железы.
Гастроскопия и колоноскопия,
нехирургическое лечение геморроя.

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

301-251-1244

Вы имеете право получить освобождение
от экзамена на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю

После консультации
и тщательного психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

19 лет
практики

**Жанна А.
МАЙДАНИЧ**

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com
www. Zmatlaw.com



443-394-3900

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

МАГАЗИН ЕВРОПЕЙСКОЙ ОДЕЖДЫ

ПРЕДСТАВЛЯЕТ МОДНУЮ СТИЛЬНУЮ ОДЕЖДУ ВСЕХ ЦВЕТОВ И РАЗМЕРОВ

Kleo Fashions

**20-50%
OFF**

**ПОСЛЕНОВОГОДНЯЯ
РАСПРОДАЖА**

1100 Reisterstown Rd
Pikesville, MD 21208

410-413-6962



см. стр. 2



ДОКТОР

**Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

**GRAND
OPENING**

**McCormick Auto Body
BODY SHOP**

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



**Женя
410-869-6133**

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется
транспорт.

РАБОТАЕМ И В
ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005
Fax: 410-415-0006
говорим по-русски

Принимаем все страховки,
включая Медикер.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208

BALTODESSA TAX GROUP INC.

1829 Reisterstown Rd., Suite 350
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764
Cell 410-218-9751
Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com

www.baltodessataxgroup.com

Евгения Махлягина

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

**ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ,
БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ,
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов



НОВЫМ КЛИЕНТАМ
СКИДКА 10%

ПЕРВЫЙ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ в Балтиморе

Др. Виталий Брейзер, PT, Ph.D.

Многолетний опыт работы
с Олимпийской командой Советского Союза
Более 20 лет работы физиотерапевтом в США

- ♦ Лечение болей в позвоночнике и суставах
- ♦ Ортопедическое и неврологическое восстановление
- ♦ Спортивное и посттравматическое восстановление
- ♦ Исправление осанки у детей и взрослых

Офис удобно расположен
в Pikesville
(3655-B Old Court Road,
кабинет 26)

Открыты 6 дней в неделю,
включая вечерние часы

410-486-0051

*Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!*



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

**Елена
Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

- ♦ Purchases
- ♦ Refinancing
- ♦ FHA & VA Mortgage
- ♦ Home Equity Loans up to 100% value
- ♦ Low Down Payment with no PMI

FREE APPRAISAL

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

7135 Windsor Blvd
Windsor Mill, MD 21244

410-281-6285 (O)
410-812-5038 (C)

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org
www.securityplusfcu.org



МАГАЗИН ЕВРОПЕЙСКОЙ ОДЕЖДЫ

ПРЕДСТАВЛЯЕТ МОДНУЮ СТИЛЬНУЮ ОДЕЖДУ ВСЕХ ЦВЕТОВ И РАЗМЕРОВ

Kleo Fashions

ПОСЛЕНОВОГОДНЯЯ
РАСПРОДАЖА

**20-50%
OFF**



БОЛЬШОЙ ВЫБОР ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ

1100 Reisterstown Rd
Pikesville, MD 21208
напротив Adult Day Care Center
"Ренессанс"

понедельник - пятница 11 am - 6 pm
суббота 11 am - 5 pm

410-413-6962

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ Программа предоставления общежития бездомным

Городская администрация объявила, что вводится в действие программа, в соответствии с которой бездомным, скрывающимся в одном из кварталов центра города, будут предоставлены койки в специальном помещении типа общежития. В таком помещении они смогут получать трехразовое питание, им будет предоставлена помощь в доставке на место работы и оказаны другие услуги. Согласно информации Отдела социальной службы при мэре города (Mayor's Office of Human Services), в ближайшую неделю места в общежитии получат более 40 мужчин и женщин, не имеющих крыши над головой. На реализацию программы выделено полтора миллиона долларов.

◆ Осквернена статуя в парке Паттерсона

В парке Паттерсона (Patterson Park) стоит бронзовая статуя, возведенная в честь Звездно-полосатого знамени (Star Spangled Banner). Сто лет назад для её создания школьники Балтимора собирали деньги по пенни. Недавно статуя была кем-то осквернена. Исполнительный директор парка Дженнифер Робинсон (Jennifer Arndt Robinson) сообщила, что на статуе была распылена краска, а на дорожке около статуи той же краской было выведено: «Расистский гимн». Банка, из которой распылялась краска, была недавно обнаружена в районе парка и передана полиция. Полиция начала расследование.

◆ Резко упала посещаемость музеев Балтимора

В последние годы интерес к музеям Балтимора заметно упал. Бывший ди-

ректор балтиморского музея Walters Art Museum Гари Викан (Gary Vikan) вспоминает, что в 1990 годы более 600 тысяч человек ежегодно заполняли залы двух главных музеев города. Иногда, особенно в воскресные дни, залы музеев были настолько переполнены, что в них нельзя было протолкнуться. Сегодня, два десятилетия спустя, все изменилось. Годовая посещаемость обоих музеев упала в среднем на 12,7 процента, а посещаемость только одного музея Walters еще больше – на 18,6 процента. Наблюдаемая картина не является характерной только для Балтимора. В подобном положении находятся все музеи страны. По данным организации National Endowment for the Arts, в целом по стране посещаемость музеев упала на 16,8 процента, и это несмотря на то, что население выросло на 33 миллиона человек, а многие музеи определенные дни недели выделяют для бесплатного посещения.

◆ Пропавший учитель найден мертвым в своей машине

Грегори Феррелла (Gregory D. Ferrell), 56-летнего учителя старших классов в школе Monarch Academy Baltimore (северо-восточная часть Балтимора), в последний раз видели 29 декабря. Его разыскивали в течение нескольких недель, а обнаружили лишь в прошлую субботу мертвым в своей машине, припаркованной в 1900-м квартале W. Baltimore St. По данным полиции, никаких признаков травмы на теле учителя не было обнаружено. С момента исчезновения он не пользовался ни социальными сетями, ни кредитной карточкой. Причина смерти

пока не ясна, она будет установлена только после судебно-медицинского обследования.

◆ Грабителю удалось скрыться

В 10 часов утра камеры слежения полицейского пульта наблюдения показали, что в магазине 7-Eleven на улице North Charles St. происходит ограбление. Полицейский наряд немедленно прибыл на место происшествия, но его появление грабители встретили огнем из пистолетов. Полицейские тоже открыли ответный огонь, однако грабителям удалось скрыться. В перестрелке полицейские не пострадали, но были ли ранены грабители, осталось неясным. Полиция обследовала близлежащие кварталы, но следов раненых грабителей не было обнаружено, их не оказалось также и в находящихся поблизости госпиталях. Пока грабители остаются на свободе.

◆ Обрушилась кровля концертного зала

В прошлую субботу около 3 часов ночи обрушилась кровля концертного зала Columbia music venue в павильоне Merriweather Post Pavilion. Обрушению подверглась вся кровля, над сценой, партером и амфитеатром. Согласно сообщению пресс-секретаря службы пожарной охраны графства Howard, никто не пострадал. Ремонт кровли начался немедленно. Владелец помещения Одри Шефер (Audrey Fix Schaefer) заявил, что новая крыша концертного зала будет готова к началу концертного сезона 2018 года, начинающегося ранней весной.

Проблема

ЗАКОНОМЕРНЫЙ ВОПРОС И ЛОГИЧНЫЙ ОТВЕТ

Недавно глава правительства Венгрии Виктор Орбан дал интервью немецкому изданию “Бильд”, в котором осветил актуальные вопросы венгерской внешней политики. В частности, Орбан коснулся темы отношения Венгрии к программе приема мигрантов, утвержденной Евросоюзом и обязывающей Венгрию ежегодно принимать 1.300 “мусульманских беженцев”. Программу, которую Венгрия категорически отказывается выполнять – даже под угрозой санкций.

Отдельной темой этого интервью стало отношение венгерского правительства к миллиардеру Джорджу Соросу, деятельность которого венгерское правительство подвергает резкой критике. Наибольшее неприятие в Венгрии, как отметил Орбан, вызывает деятельность Сороса, направленная на поддержку и стимуляцию нелегальной миграции в европейские страны.

Орбан подробно разъяснил, почему его страна отказывается принять 1.300 сирийских беженцев, согласно квоте Евросоюза. По его словам, эти люди никогда не станут настоящими гражданами страны, но – организуют “параллельные общества”. Хорошо известна резко отрицательная позиция главы венгерского правительства в отношении к принятой в Евросоюзе мигрантской политике. В этом смысле заявление Орбана не назывешь – сенсационным. Однако некоторые детали, связанные с интервью, вызывают большой интерес.

Самое первое и главное, что бросается в глаза – что венгерский политик, пожалуй, первым среди официальных европейских лидеров, счел нужным фактически опровергнуть само принятое в ЕС определение “мусульманские беженцы”. “Мы не считаем этих людей, – заявил журналисту “Бильд” венгерский премьер, – мусульманскими беженцами. Это – мусульманские оккупанты”. Лучше, как говорится – не скажешь. Такое определение точно соответствует действительности. Однако повторить эту, совершенно очевидную истину, сегодня решатся немногие европейские политики.

Вместе с тем (и это второй, любопытный момент) венгерский премьер делает столь крамольные на сегодняшний день, с точки зрения европейской политики, заявления – не где-нибудь, но – с трибуны, пожалуй, наиболее популярного в Германии еженедельника. Ничего подобного тому, что сказал Орбан в интервью корреспонденту “Бильд”, разумеется – не найдешь ни в официальных документах германского правительства, ни в речах германских лидеров. Однако можно не сомневаться, что в сердцах рядовых европейцев мысли, высказанные венгерским премьером, находят глубочайшее сочувствие и понимание. Косвенное свидетельство этому – сам факт, что такое интервью корреспонденту ведущего немецкого издания стало возможным. Судя по всему, и интервьюируемый и интервьюер – всерьез задумываются над тем, что несет Европе мусульманская миграция. Орбан дает не только общую оценку происходящему, но – углубляется в детали. В том числе – рас-

сматривает и юридические аспекты определения “беженец”, которые почему-то упорно игнорируют европейские лидеры, сторонники “миграции без границ”. “Сириец, который прибывает в Венгрию, – резонно отмечает Орбан, – должен миновать по дороге четыре страны. Не такие богатые, как Германия, но – стабильные (основной маршрут сирийских беженцев пролегает через Турцию, Грецию, Македонию и Сербию)... Почему же они не остаются там? Да потому, что это – не беженцы. Это – экономические мигранты, которые не спасаются от войны, но ищут лучшую жизнь”.

Венгерский премьер в данном случае апеллирует к международным нормам, в соответствии с которыми путешествие через несколько границ в поисках лучшей жизни с понятием “беженец” не имеет ничего общего. Именно эту азбучную истину и пытается донести до европейцев премьер Венгрии Орбан. И еще одно заявление Орбана представляется нам воистину программным.

“Мультикультурализм, – заявил он, – это иллюзия. Мы не принимаем ее, и вы не сможете силой заставить нас это принять. Народ Венгрии – против, и я в столь важных вопросах не могу противостоять воле народа. Речь идет о суверенитете и культурной самобытности нашей страны. Венгры сами решают, кто может жить на их земле”. Этими словами Орбан завершил интервью. Возражений и вопросов со стороны интервьюера не последовало.

Эти заявления Орбана без преувеличения можно считать для Евросоюза – революционными. Пожалуй, еще никогда

из уст официального европейского политика не звучало столько четко сформулированное опровержение официальной позиции Евросоюза. Слова же о том, что мусульманские беженцы на самом деле – мусульманские оккупанты Европы, не только четко характеризуют сложившуюся на европейском континенте ситуацию, но могут быть вполне применимы и к ситуации в Израиле. Ибо в своей экспансии против еврейского государства мусульмане и арабы постоянно используют против евреев, строящих свое национальное государство на своей земле, дарованной еврейскому народу самим Творцом на все времена – ложное обвинение в “оккупации”. Тогда как термин “оккупация” в Израиле, по обе стороны от “зеленой черты”, вполне применим к самим арабам и мусульманам, которые открыто провозгласили, что их цель – захват земли Израйля и уничтожение евреев, которые живут на этой земле. А когда им это не удастся – они направляют все силы на то, чтобы убить как можно больше израильтян. У израильтян евреев неоднократно была возможность убедиться в том, что никакое мирное сосуществование с еврейским государством не входит в планы арабов и мусульман. Именно потому, что их задача – не установление мира и не создание своего государства, но – экспансия и оккупация всей территории, на которой находится Израиль. В этом смысле задачи палестинцев ничем не отличаются от задач так называемых мусульманских беженцев, которых Орбан совершенно справедливо назвал “мусульманскими оккупантами” Европы.

Evrej.com

Мнение

Исход новых переговоров между КНДР и Южной Кореей почти предопределен: как и прежде, Сеул вознаградит вопиющее поведение Пхеньяна существенными финансовыми вливаниями, тем самым сведя на нет введенные недавно Советом Безопасности ООН санкции. Между тем северокорейское руководство продолжит следовать курсом на обладание несколькими мобильными установками, вооруженными баллистическими ракетами с ядерными боеголовками.

Каждое ядерное испытание – в октябре 2006, мае 2009, феврале 2013, январе 2016 года и сентябре 2016 и 2017 годов – было прекрасной возможностью наконец решить северокорейскую проблему так же, как подобная проблема в Ираке была решена Израилем в 1981 году и в Сирии в 2007 году – а именно нанести целенаправленный удар по ядерным объектам режима, у которого не то что оружия массового поражения быть не должно, им и простое оружие давать нельзя, пишет Эдвард Луттвак в статье для американского издания The Foreign Policy.

Автор подчеркивает, что пока еще есть время для уничтожения ядерного потенциала, и возможность такого шага не стоит сразу же отвергать. Безусловно, есть аргументы, согласно которым удар по КНДР наносить не стоит, но те, на которые чаще всего ссылаются, не столь обоснованы. Так, одним из таких аргументов в пользу отказа от удара по КНДР являются опасения возможного ответного удара. Обычно ссылаются на то, что у Пхеньяна имеются баллистические ракеты, которые оснащены ядерными боеголовками и способны достать до континентальной территории США. Однако, отмечает автор,

Что делать с КНДР?

утверждающие это либо преувеличивают, либо предвосхищают будущие события, для предотвращения которых необходимо предпринять незамедлительные шаги.

Безусловно, Северная Корея может ответить на удар с помощью своих ядерных сил, целью которых будет Сеул и прилегающие к нему территории, где проживает почти 20 млн человек. Вероятность такого развития событий, убежден автор, не должна приводить к параличу политики США по одной причине: в нём они сами виноваты. Когда президент США Джимми Картер принял решение вывести все американские войска с Корейского полуострова, после чего там осталась лишь одна дивизия, советники Сеула по вопросам безопасности призывали южнокорейское правительство перенести свои министерства и ведомства подальше от северной границы страны, а также помочь такому перемещению и частным компаниям. Сеул также призвали построить убежища и приобрести системы «Железный купол», которые бы смогли перехватить до 95% северокорейских ракет. Но за четыре прошедших десятилетия почти ничего в этом направлении сделано не было. 3 тыс. 257 официальных убежищ в Сеуле являются не чем иным, как подземными торговыми центрами, станциями метро и парковками при гостиницах. В них нет ни запасов продовольствия или воды, ни медикаментов, ни противопожарных. Вместо систем «Железный купол» Сеул предпочел потратить деньги на многоцелевой истребитель-бомбардировщик.

Ввиду многолетнего и сознательно-го бездействия Сеула угроза его раз-

рушения не может стать причиной паралича США перед лицом огромной опасности для своих национальных интересов и интересов других союзников Вашингтона в регионе. КНДР уже, уверен автор, продает баллистические ракеты, в частности Ирану, поэтому не сложно представить себе, что она будет продавать и ядерное оружие.

Еще менее убедительно звучит причина, по которой США должны воздержаться от нападения на КНДР – что сложно будет выйти из конфликта. Утверждается, что для уничтожения всех ядерных объектов КНДР потребуется много тысяч боевых вылетов, однако все такие центры – известные, вероятные и возможные – почти точно не превышают трех десятков, большая часть которых малого размера. Ни при каком разумном военном плане уничтожение этих объектов не потребует тысячи авиаударов.

Возможно, единственным достойным аргументом против начала кампании против КНДР является Китай, но не потому, что Пекин вмешается в конфликт для защиты Северной Кореи от США. Представление о том, что КНР в любой ситуации будет защищать Пхеньян, устарело. Безусловно, в Китае не хотят, чтобы КНДР исчезла, а американские войска приблизились к реке Ялу. Однако поддержка председателя КНР Си Цзиньпина санкций против КНДР, в том числе, официальная блокада поставок нефти, демонстрирует изменение политики Китая в связи с ядерными амбициями Пхеньяна. После удара есть вероятность развала северокорейского режима и превращения страны в сателлит Пекина, в

результате чего у КНР появится возможность влиять и на Южную Корею. Это особенно опасно, если учесть, что часть граждан Республики Корея, в том числе, ее президент Мун Чжэ Ин, предпочитают Китай больше, чем США. Из-за укрепления позиций Пекина на Корейском полуострове Япония окажется в менее защищенном положении, а США лишатся частично статуса тихоокеанской державы.

Теоретически после нападения на КНДР из хаоса на полуострове выйдет политическое объединение Кореи, а также гарантии США относительно того, что их войска будут отведены далее на юг. Вероятность этого невелика, поскольку правительство и население Южной Кореи в целом не готово делиться своим процветанием с бедным Севером.

На данный момент кажется очевидным, что военные чины США временно отставили вариант решения северокорейской проблемы с помощью превентивного удара. Однако США все еще могут избавить мир от угрозы вооруженной ядерным оружием КНДР, если Вашингтон решит действовать в месяцы, оставшиеся до того, как это оружие будет готово для применения.

Конечно, Индия, Израиль и Пакистан обладают ядерным оружием, но это не приводит к катастрофическим последствиям. Эти страны прошли через ряд кризисов, в том числе, несколько войн, не применив ядерного оружия ни разу. КНДР – особый случай, и США должны признать это, пока не стало слишком поздно.

The Foreign policy

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ



Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ
И ЭНДОСКОПИИ

Удостоен ученого звания
Assistant Professor of Medicine,
Johns Hopkins University.

ОБРАТИТЕСЬ К ДОКТОРУ ВИТТЕНУ:

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

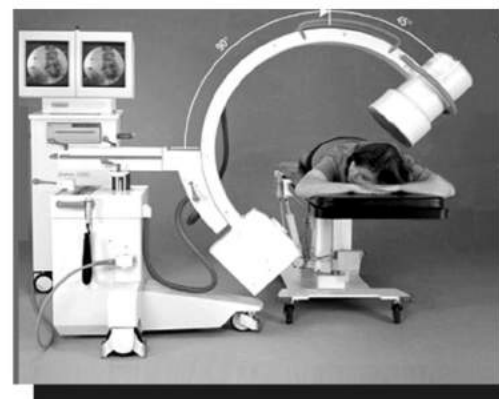
301-251-1244



ДОКТОР
Татьяна
Резников

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**



■ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

Принимаем
большинство страховок
и Medicare

410-833-1011

**116 Westminster Pike
Suite #106**

Reisterstown, MD 21136

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146



Будьте здоровы!



ABSOLUTE Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы
и предлагаем профессиональную
помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ · ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.



7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207

(410) 580-9100

Приглашаются на работу Медсестры,
Провайдеры по уходу за пожилыми людьми.

**Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -
ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю**

**После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу**

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

ЭКОНОМИКА

22 декабря 2017 г. президент Трамп подписал утверждённый Конгрессом закон «Tax Cut and Job Act», реформирующий налоговую систему США.

Новый закон:

- снижает корпоративный налог с 35% до 21%. Это самая низкая налоговая ставка с 1930 г;
- сокращает налоговые ставки для средних и малых бизнесов с 40% до 25%;
- разрешает списание с дохода, облагаемого налогом, расходы на приобретение дорогостоящего оборудования и на капитальные вложения, сделанные в течение последних пяти лет;
- удваивает величину стандартного вычета (standard deduction) из дохода налогоплательщиков;
- отменяет personal exception, который вычитался из налога;
- сохраняет семь налоговых групп (tax brackets). (Первоначально Трамп предлагал сделать 4 налоговых групп);
- устанавливает в размере \$10 тыс. верхнюю планку суммарной величины штатного и местного налогов, которые могут быть вычтены из суммы дохода, облагаемого федеральным налогом. Теперь богатые люди, живущие в штатах с высоким уровнем налогов, будут, кроме этих налогов, платить практически полную сумму федерального налога;
- расширяет возможности использования налоговых льгот образовательных счетов, известных как 529s. Эти счета создаются родителями для оплаты высшего образования детей. Теперь родители могут снимать с этих счетов до \$10 тыс. для оплаты обучения детей в частных или религиозных школах;

- увеличивает налоговый кредит на детей;
- сохраняет величину процента на студенческий кредит;
- уменьшает с \$1 млн. до \$750 тыс. величину процента по ипотечному кредиту, списываемого с федеральных налогов. Для тех, кто покупает дорогие дома, величина федерального налога возрастёт. Однако немногие заметят это изменение. В 2016 г. только 4% покупателей недвижимости заимствовали больше \$750 тыс.;
- вводит новый налоговый кредит для иждивенцев, например, пожилых родителей или взрослых детей с инвалидностью;
- сохраняет вычет из дохода медицинских расходов, если они составляют более 7.5%, но не выше 10% скорректированного валового дохода;
- позволяет домовладельцам, получившим прибыль от продажи своих домов, исключать из суммы прироста капитала до \$250 тыс. и \$500 тыс. этой прибыли, соответственно, для одиноких и семейных людей. Продавцы должны жить в этом доме не менее двух лет;
- сохраняет списание убытков, вызванных стихийными бедствиями, если эти убытки не покрыты страхованием;
- отменяет вычеты алиментов из подоходного налога и вычеты расходов на переезд в другое место. Для переезда военнослужащих предусмотрен ряд исключений;
- отменяет вычет расходов на составление налоговой декларации;
- сохраняет вычеты благотворительных взносов из дохода, облагаемого налогом;
- сохраняет налоговые льготы для создания пенсионных сбережений, счетов на оплату высшего образования и повышения рабочей квалификации;

О НАЛОГОВОЙ РЕФОРМЕ РЕСПУБЛИКАНЦЕВ

- устанавливает величину минимального налога на прибыль, полученную за рубежом американскими фирмами и отдельными американцами, а также определяет единовременный налог на доходы американских компаний за рубежом при их переводе в США;

- удваивает сумму наличных денег и имущества, освобождаемых от налогообложения при их передаче в наследство после смерти владельца. Этот налог ориентирован на богатых людей. Но богатые, как правило, заранее планируют, как поступить со своим имуществом и деньгами, чтобы наследники не платили налог после смерти владельца. Генри Кон, инвестор и банкир, директор National Economic Council и экономический советник президента Трампа, сказал, выступая в начале 2017 г.: «Только дебилы платят налог на недвижимость после смерти его владельца»;

- и, наконец, отменяется индивидуальный мандат Обамасаре, наказывающий людей, не имеющих медицинской страховки.

Отмена индивидуального мандата подрывает суть Обамасаре. Поэтому необходимо как можно быстрее предложить что-либо взамен. Ранее администрация Трампа разрешила покупать медицинские планы у страховых компаний, работающих в любых штатах страны. Агентство InsuranceNews-Net сообщило о том, что Министерство труда опубликовало новое правило, позволяющее малым предприятиям и индивидуальным владельцам бизнесов объединяться с целью создания единой группы. Такая группа может покупать медицинскую страховку для своих работников. Это позволит сократить административные расходы, укрепить позицию объединённых компаний на рынке страховок, совершать более выгодные сделки и покупать страховки с более широким спектром вариантов страхования. Страховые компании не могут взимать более высокие страховые взносы или отказывать в страховании из-за проблем со здоровьем лицам, работающим в объединённой группе бизнесов.

Не все положения нового закона начинают работать в 2018 г. Ряд из них вступают в силу в следующем году. В январе этого года должно быть выпущено новое руководство по удержанию налогов. Поэтому уже в феврале можно будет увидеть новую более низкую величину вычетов налога из зарплаты.

Большинство положений закона постоянные. Но срок действия ряда положений истекает к концу 2025 г. Это позволило Сенату соблюсти правила «примирения», которые блокируют демократам возможность использования системы обструкции при обсуждении законопроекта. Её можно применять при обсуждении законопроектов в Сенате. Кроме того предусмотрено, что некоторые налоговые сокращения могут быть отменены, если рост федерального дефицита будет превышать \$1.5 трлн. в любом году в течение последующих десяти лет. Временные положения закона могут быть в дальнейшем продлены. В некоторых положениях закона отсутствуют детали их реализации. Вероятно, это неслучайно. Это открывает возможность для уточнения данных положений.

Сразу же после принятия закона в СМИ появились десятки прогнозов о том, к чему приведёт его реализация. Например, анализ, проведённый Tax Policy Center, показывает, что около 80% налогоплательщиков увидят результаты от снижения налогов уже в 2018 г. По оценке Congressional Budget Office, в течение следующих десяти лет федеральный дефицит увеличится на \$1.46 трлн. Авторы закона надеются на то, что снижение налогов будет стимулировать рост капиталовложений в производство. Обычно это ведёт к его расширению, а, следовательно, к росту занятости и зарплаты работников. В результате казначейство получит больше денег, и это сможет снизить федеральный дефицит.

Налоговая реформа республиканцев крупнейшая с 1986 г. Принятый закон содержит более 500 страниц. Сегодня трудно объективно оценить положительные и отрицательные стороны налоговой реформы. Это можно будет сделать после нескольких месяцев работы нового закона.

Григорий Гуревич

Реакция американских деловых кругов на принятие нового закона последовала незамедлительно. СМИ сообщают, что 135 американских компаний, банков и торговых сетей уже подняли зарплату своим сотрудникам, некоторые, пересчитав будущие выгоды от снижения корпоративного налога, выдали всем работникам крупные бонусы, а некоторые повысили минимальную зарплату. Среди них:

- AT&T пообещала бонусы \$1000 всем своим 200 тыс. работников;
- Comcast также дает по \$1000 своим 100 тыс. сотрудников;
- Boeing собирается вложить \$300 млн. в программы, связанные с доходами и здоровьем работников;
- Wells Fargo и еще несколько банков повышают минимальную часовую ставку с \$11-13 до \$15;
- Компания Apple планирует построить еще один корпоративный кампус и нанять 20 000 новых работников в течение последующих пяти лет. Реализация таких планов стала возможна благодаря утверждению нового налогового плана страны, который, помимо резкого снижения ставки корпоративного налога, предлагает американским компаниям, владеющим имуществом за границей, отличную одноразовую возможность вернуть на родину наличные деньги из-за рубежа.

ЭВозращенные в 2018 году в США наличные будут облагаться по специальной сниженной ставке – 15,5%, которая еще меньше вводимой новым законодательством (21%).

Apple планирует воспользоваться законодательным предложением, чтобы вернуть в США около \$252 миллиардов наличных денег из оффшоров, уплатив примерно в \$38 миллиардов налога. Это то, что генеральный директор Apple Тим Кук пообещал сделать еще когда действовал прошлый Налоговый кодекс, если ставка корпоративного налога опустится ниже 35%.

В целом, эксперты полагают, что стоимость денежных активов американских компаний за рубежом составляет около 2,6 триллиона долларов. Большая часть этих средств сосредоточена в технологической отрасли.



РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

Жанна А. МАЙДАНИЧ, Esq. 19 лет практики

443-394-3900

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.zmatlaw.com

СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы



1515 Reisterstown Road
Suite 200
Pikesville, MD 21208
lgormaltsev@kw.com



OFFICE **443-660-9229**
CELL **410-961-1010**

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

ПРОДАЖА:

● **OWINGS MILLS/JOSHUA CT**

Townhouse 3/2/2 в отличном состоянии. Обновленная кухня, новое ковровое покрытие, после покраски. Большой дек с видом на деревья. Отличная планировка, просторные комнаты, 1,976 sq.ft. Хорошее расположение. **\$229,500**

● **OWINGS MILLS/BELLADONNA CT**

Отдельно стоящий дом 4/3 с жилой площадью 2,062 sq.ft. в прекрасном состоянии. Хорошая планировка, просторные и светлые комнаты, высокие потолки. Крыша заменена 6 лет назад, новое ковровое покрытие, новая раздвижная дверь, паркетные полы. Задний двор огорожен **\$299,900**

● **PIKESVILLE/STIRRUP CT**

Townhouse 3/2/1 в хорошем состоянии, 1,946 sq.ft. Новый кондиционер и отопительная система. Хорошая планировка, просторные комнаты. Отличное расположение в охраняемом комьюнити. Возможна продажа с мебелью. **\$189,900**

RENT:

● **OWINGS MILLS/VALLEY MANOR**

Кондо 2/2 на верхнем этаже, в хорошем состоянии, готово к заселению. Просторные комнаты, высокие потолки, обновленные ванные комнаты, W/D. Много парковочных мест. - **\$1,450**

● **REISTERSTOWN/KENNINGTON**

Двухэтажное кондо 2/2 + лофт в хорошем состоянии. Светлые комнаты, много мест для хранения, балкон, свободная парковка. W/D - **\$1,550**

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

В мире

**Достигли
временного
соглашения**

Американские сенаторы достигли соглашения, позволяющего продлить финансирование работы федерального правительства США на ближайшие три недели – до 8 февраля. Это позволит возобновить работу госучреждений, приостановленную в ночь на субботу. Резолюция о принятии законопроекта набрала 81 голос при 60 необходимых, против высказались 18 сенаторов.

Ранее законодатели не могли принять законопроект о временном продлении финансирования работы правительства, поскольку демократы требовали, чтобы вместе с утверждением бюджета были приняты гарантии для 800 000 детей нелегальных мигрантов. Республиканцы настаивали, чтобы вопрос о нелегалах рассматривался в пакете с выделением средств на строительство стены.

**Новая оборонная
стратегия**

Министр обороны США Джеймс Мэттис представил новую оборонную стратегию Соединенных Штатов, которая развивает идеи, представленные в декабре 2017 года в Стратегии национальной безопасности США, в части, касающейся военного ведомства. Как и в стратегии национальной безопасности, в оборонной стратегии говорится о том, что Россия и Китай являются государствами, стремящимися нарушить существующий мировой порядок. Эксперты, ознакомившиеся с новой редакцией Национальной оборонной стратегии, приходят к выводу, что столь серьезные слова по поводу соперников США на мировой арене в Кремле должны принять в основном на свой счет.

**Иерусалим –
единный и неделимый**

Вице-президент США выступил с речью перед депутатами Кнессета. Он сказал:

«В предстоящие недели наша администрация будет продвигать свой план по открытию посольства США в Иерусалиме, и оно откроется до конца следующего года». «Иерусалим – столица Израиля, и в связи с этим президент Трамп поручил Госдепартаменту начать подготовку к переносу посольства из Тель-Авива в Иерусалим», – добавил он. Решение о переносе посольства было принято еще в 1995 году, но и Клинтон, и Буш, и Обама не собирались этого делать. Президент Трамп отошел от давней политики лицемерия, признав Иерусалим столицей Израиля и инициировав процесс переноса американского посольства в этот город.

Новый корабль ВМФ

В США стартовали ходовые испытания одного из крупнейших кораблей американских ВМС. 18 января, портал navaltoday.com сообщил о том, что новейший корабль-экспедиционная морская база USNS Hershel «Woody» Williams ESB4 впервые вышел в море для прохождения испытаний. В их ходе сдаточная команда компании General Dynamics NASSCO и приёмочная команда ВМС США протестируют работу основных систем корабля, а также его ходовые качества. В случае успешного прохождения испытаний корабль будет принят на вооружение американского флота и «составит компанию» экспедиционной базе USNS Lewis B. Puller (ESB3).

Экспансия Китая

Американский ракетный эсминец «Хоппер» приблизился на прошлой неделе к рифу Скарборо, входящему в состав оспариваемых островов Спратли в Юж-

но-Китайском море. На риф Скарборо претендуют КНР и Филиппины. Заход эсминца в 12-мильную зону вокруг рифа – последняя в ряду аналогичных акций со стороны Соединенных Штатов, бросающих вызов территориальным притязаниям Пекина. Соединенные Штаты неоднократно предупреждали Китай насчет необходимости воздерживаться от масштабных мелиорационных работ на островах, расположенных в оспариваемых акваториях.

**Объединенная
олимпийская команда**

В зимней Олимпиаде в Пхенчхане примут участие 22 северо-кореи спортивных спортсменов. Такое решение принял Международный олимпийский комитет. В ходе заседания в Лозанне МОК в исключительном порядке предоставил КНДР квоту на участие в Играх. Известно, что спортсмены из Северной Кореи примут участие в соревнованиях в трех видах спорта по пяти дисциплинам: в беговых и горных лыжах, в фигурном катании, шорт-треке и женском хоккее. На церемонии открытия Олимпиады 9 февраля команды КНДР и Южной Кореи пройдут вместе под флагом «единой Кореи», который понесут два спортсмена – по одному от каждой страны. По словам главы МОК Томаса Баха, спортивную делегацию КНДР будут сопровождать 24 чиновника и 21 представитель СМИ.

**Что нам стоит
мост построить**

Министр иностранных дел Великобритании Борис Джонсон на саммите в военной академии Сандхерст предложил президенту Франции Эммануэлю Макрону построить мост между странами. Сейчас страны связывает Евротоннель для железнодорожных перевозок. Макрон согла-

сился на это предложение. Однако есть и трезвые голоса. Директор по коммуникациям в британской палате судостроения Джонатан Робертс сказал, что строительство огромной бетонной структуры в середине самой загруженной судоходной линии в мире может столкнуться с большими проблемами.

Закончились деньги

Всемирная продовольственная программа ООН прекращает работу на Донбассе.

Решение связано с недостатком денег. С ноября 2014 по июнь 2017 годов было предоставлено продовольствия на 970 тысяч человек, находящихся в зоне конфликта. «Дипломатический инструмент истощен, и творческие подходы не предлагаются в кризисе на востоке Украины. Нужно, чтобы стороны выполняли соглашения», – сказал представитель международной миссии на Донбассе. Накануне Верховная Рада Украины законодательно признала Российскую Федерацию страной-агрессором и оккупантом, а также одобрила решение президента Петра Порошенко использовать Вооруженные силы для освобождения территории Донбасса, захваченной «гибридной» армией РФ.

Турция атакует курдов

Анкара начала военную операцию против курдских подразделений в районе города Африн, на севере Сирии. Армия Турции нанесла серию ударов по позициям курдских военизированных формирований. Свои действия турецкое руководство мотивирует решением антитеррористической коалиции во главе с США создать в Сирии новую вооруженную группировку численностью в 30 тысяч для обеспечения безопасности вдоль границы между Сирией и Турцией. Турция боится объединения курдов Сирии и Турции.

ДАЛЬШЕ БУДЕТ ЕЩЕ ИНТЕРЕСНЕЕ

Надо думать, что в эти дни Дональд Трамп испытывает поистине чувственное наслаждение, глядя на то, как Хиллари Клинтон стремительно несется в яму, которую на протяжении 15 месяцев она так старательно ему рыла. Всё выглядит так жестоко и так гадко, словно, Майкл Доббс, автор «Карточного домика» брал сюжет из сегодняшней жизни. А в сегодняшней жизни свой сюжет демократы раскручивали вокруг обвинений команды Трампа в сговоре с Москвой, заинтересованной в его победе. Эта интрига длится уже более года, но вот сейчас она получает неожиданный поворот.

Но вернемся к истокам. Парадоксально, но идею этого сюжета демократам невольно подсказал сам Трамп. Его заявления о желательности сотрудничества с Россией и готовности поладить с Путиным изрядно раздражали оппонентов в течение всей предвыборной кампании. Когда же случилась история со взломом серверов Демократической партии, и наружу выплыл компромат против Клинтон, а некая частная фирма по кибербезопасности нашла в этой истории русский след, сценарий сложился сам собой: между Трампом и Москвой существует договоренность о взаимопомощи, русские помогают ему в избрании, он помогает русским в снятии санкций. Не хватало только фактуры, чтобы как-то подкрепить эту версию. И вот тут, словно по волшебству, появляется т.н. «Русское досье Трампа», некое расследование бывшего работника английских спецслужб Кристофера Стила. Из этого досье следовало, что Кремль располагает разрушительным компроматом на Трампа и тем самым возможностью им манипулировать, добиваясь своих целей. Так в мир была запущена теория сговора Трампа с Кремлем.

Казалось бы, в этой ситуации нам (России – ред.) следовало бы тихонечко сидеть и, что называется «молчать в тряпочку». Но куда там! Словно специально подтверждая заинтересованность Москвы в исходе выборов, российская пресса и многие, очень многие наши политики не скупились на комплименты в адрес республиканского кандидата, взалхлеб строили радужные прогнозы будущих отношений с Америкой, отмену санкций, а затем, ликуя, потирали ладошки и распивали в Государственной Думе шампанское, когда тот одержал победу. Другими словами, на кого ставила Москва, сомнений не оставалось.

Тем временем, бывший британский разведчик – когда-то он руководил русским отделом в МИ-6 – ворошил свои московские контакты в поисках материала, который как-то связывал бы Трампа с русскими. Усилия Кристофера Стила увенчались докладом в форме расследования, которое состояло из притянутых за уши фактов, слухов и предположений. Его расследование из-за сомнительной достоверности не решились опубликовать даже воинственно настроенные к Трампу СМИ. Исключение составил лишь таблоидный сайт BuzzFeed.

Однако, скорее всего, именно на это расследование опиралось ФБР,



запрашивая в специальном закрытом суде разрешение на прослушивание разговоров людей из окружения Трампа. На это же «досье» в числе прочего, видимо, опирались и спецслужбы, готовя свой доклад о вмешательстве России в американские выборы и возможном сговоре команды Трампа с Кремлем. «Русское досье Трампа», наряду с докладом спецслужб, послужило основанием и для четырех отдельных расследований в Конгрессе, а также дополнительного следствия под руководством специального прокурора Роберта Мюллера.

Что же расследуют все эти комиссии и спецпрокурор? Помимо выяснения обстоятельств вмешательства России в американские выборы, по существу идет поиск улик, изобличающих Трампа в совершении тягчайшего преступления, граничащего чуть ли ни с государственной изменой. Трампа подозревают в сговоре с потенциальным противником, т.е. с Москвой. И какой ценой! – возмущаются его недоброжелатели, – ценой подрыва американской демократии! Свои подозрения без устали высказывали политики, бесчисленные эксперты и, конечно же, основные СМИ, принявшие сторону демократов. Обвинения в адрес Трампа звучали так категорично и так часто, что порой казалось, будто его президентству наступает конец, что хозяин Белого дома в шаге от импичмента.

Но... заявления так и остались заявлениями, ничего определенного, что обличало бы Трампа, ни одно из расследований так и не установило. И даже сейчас, когда спецпрокурор выдвинул конкретные обвинения против Пола Манафорта, который в течение пяти месяцев руководил предвыборным штабом Трампа и, как полагали, должен был стать главным фигурантом дела о возможном сговоре с Москвой, в этих обвинениях нет ни единого пункта, связанного с Россией или Трампом.

Зато днями новая информационная бомба основательно встряхнула Вашингтон, выявив крайне любопытное обстоятельство. Стало известно, что «Русское досье», на основании которого предъявлялось Трампу столько обвинений, было заказано и оплачено предвыборным штабом Клинтон и руководством Демпартии, что немедленно девальвировало этот документ до статуса очередной «грязи» на конкурента. В результате вся конструкция обвинений в сговоре с Москвой, похоже, рушится чуть ли ни до самого основания.

Но и это бы – еще полбеда. Настоящая беда подстерегает демократов и, в первую очередь, саму Хиллари Клинтон, а, возможно, и Барака Обаму ровно на обломках той самой конструкции, которая должна была раздавить Трампа. Белый дом и другие республиканцы, до поры только державшие оборону, перешли в наступление.

На свет с новой силой вылезла история приобретения Росатомом канадо-американской уранодобывающей компании «Уран Один». В результате сделки 20% добычи стратегического сырья в США перешло под контроль – только подумать кого! – России, потенциального противника. Но, словно, и этого мало, так ведь еще, похоже, сделка была пролоббирована Хиллари

нынешняя администрация определенно своего шанса не упустит. Надо полагать, следствие по этому делу уже ведется. Но и этим проблемы не ограничатся. Уже объявлено, что Юридический комитет и Комитет по надзору и правительственным реформам нижней палаты Конгресса начинают совместную проверку работы Министерства юстиции и ФБР в связи с подозрениями в политической предвзятости в ходе расследования дела о нарушении правил служебной переписки, допущенных Хиллари Клинтон на посту Госсекретаря. Очень похоже на то, что ФБР долгое время прикрывало Хиллари Клинтон, чтобы не причинить ущерба ее предвыборной кампании. Предстоит выяснить, делалось ли это по распоряжению президента Барака Обамы или же министр юстиции Лоретта Линч проявляла собственную инициативу.

Скорее всего, жарко придется не только бывшему директору ФБР Джеймсу Коми и бывшему министру юстиции. Вполне возможно, что проблемы возникнут и у самого Барака Обамы, и уж точно руки дойдут до «почтового скандала» Хиллари Клинтон, до 30 тысяч скрытых от правосудия и уничтоженных ею писем в ее электронной переписке.

Те у нас, кто не испытывает особых симпатий к г-же Клинтон, считая её лживым и коррумпированным политиком, кто не намерен прощать ей многие обидные слова в адрес России, могут, конечно, потирать руки в предчувствии справедливого возмездия. Проблема только в том, что самой России от этого не легче. До сих пор из



Клинтон за взятку. А чем еще, если не взяткой, можно объяснить тот факт, что основные инвесторы урановой компании перевели в семейный фонд Клинтон гигантскую сумму в 145 миллионов долларов? И все это происходило в период, когда Хиллари Клинтон находилась у власти: руководила Государственным департаментом, была членом комитетов, выдающих лицензии на подобные сделки. И разве не похож на взятку умопомрачительный гонорар в полмиллиона долларов, который выплатили Биллу Клинтону за прочитанную в Москве лекцию? (Кстати, в том самом банке, который финансировал эту сделку – ред.) Теперь уже Трамп, указывая на Хиллари Клинтон, говорит, вот где надо искать «русский след», вот, кто, жертвуя американскими интересами, сговаривался с Кремлем.

Правосудие времен Барака Обамы спустило эту историю на тормозах, но

России делали «чудище морское» демократы, когда травили Трампа, теперь этим «чудищем» будут пугать республиканцы, стремясь засадить за решетку Клинтон, окончательно уничтожить наследие Обамы и одержать победу над демократами на предстоящих промежуточных выборах, а потом – чем черт ни шутит – и на будущих президентских.

Со своей стороны могу только сказать, что, что бы ни утверждала одна сторона, о чем бы ни кричала другая, я ни секунды не верю, что Россия, даже если очень захочет, в состоянии оказать хоть какое-то влияние на исход этой битвы. Битвы титанов, в которой нам отведена – без обид, господа государстvenники-патриоты – всего лишь роль «палицы». Однако наблюдать за этим «карточным домиком» чрезвычайно интересно.

Михаил Таратута

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Возможны индивидуальные заказы.

10 февраля,
суббота

ВЫСТАВКА «КИТАЙСКИЕ ТЕРРАКОТОВЫЕ ВОИНЫ»
в институте Франклина в Филадельфии. Городская скульптура Филадельфии. \$ 100

10 марта,
суббота

Самое большое в мире ежегодное **ШОУ ЦВЕТОВ**. Тема шоу «Чудеса на воде» - восхитительные водяные лилии, лотосы и многое другое. \$ 100

12-13 мая,
суб.-вос.

ВЕСЕННИЙ НЬЮ-ЙОРК с посещением Метрополитен оперы. «ТОСКА» музыка Пуччини. В главной роли АННА НЕТРЕБКО. \$288

31 мая

ОТДЫХ ВО ФЛОРИДЕ НА БЕРЕГУ МЕКСИКАНСКОГО ЗАЛИВА! 11 дней, 10 ночей в т.ч. 2 ночи в дороге. Дорога, проживание, питание \$1275

март 3, 17, 24, 31
апрель 14, 20, 28
май 1, 3, 12, 19, 26
июнь 9, 15, 23, 30

КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА.
10 дней. (С перелётом из Нью-Йорка). \$1650
(с перелётом из др. городов - небольшая доплата за перелёт)

май 12, 26.
июнь 9, 22, 30.
июль 12, 21.
авг. 7, 18.

ЙЕЛЛОУСТОУН, ГРАНД-ТЕТОН И РАШМОР – «ГОРА ПРЕЗИДЕНТОВ». 8 дней, 7 ночей. Штаты Юта, Айдахо, Вайоминг, Южная Дакота. \$1490+перелет

февраль 16
март 2, 20, 30
апрель 6, 14, 27

ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ. 6 дн.
Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. \$890

Понедельник,
среда,
суббота

НИАГАРСКИЙ ВОДОПАД. 2 дня.
Из Нью-Йорка. При проживании в номере гостиницы 2-х человек \$ 238

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283



В институте Франклина в Филадельфии открылась выставка «Терракотовые воины». Сейчас вы можете увидеть восьмое чудо света – китайскую терракотовую армию – не выезжая в Китай. Экспонаты выставки уникальны. Кроме фигур воинов представлены образцы оружия, изделий из нефрита, золотые орнаменты, древние бронзовые колокола, монеты и многое другое.

Китайские земледельцы давно находили в окрестностях Сианя странные глиняные черепки. Они, правда, боялись их трогать, поскольку полагали, что это древние магические амулеты, источники всяких бед. Всё объяснилось в 1974 г. Крестьянин по имени Янь Джи Ван решил выкопать на своём участке колодец. Воду он не нашёл, зато на глубине 5 метров он наткнулся на статую древнего воина в полный рост. Вызванные археологи были потрясены находкой и продолжили раскопки. Воин был не один, целая армия, несколько тысяч фигур скрывалась под землёй. Учёные установили, что глиняные солдаты пролежали в земле уже больше 2000 лет с момента смерти легендарного объединителя Китая императора Цинь Шихуанди. Он впервые смог объединить под властью одного прави-

КИТАЙСКАЯ ТЕРРАКОТОВАЯ АРМИЯ

теля семь отдельных государств и основал династию, правившую с 221 по 207 годы до н.э. Новый владыка постарался уничтожить саму возможность в будущем раздроблённости и междоусобиц, назначив в каждой из 36 областей своих наместников – гражданского и военного. Он ввёл жёсткие стандарты на всё: деньги, меры веса и длины, письменность, даже ширину осей для телег, чтобы повозки беспрепятственно могли добираться из одного конца могучей империи в другой. Более 460 учёных были казнены по подозрению в нелояльности к режиму.

Первый император не сомневался, что его династия будет править вечно, а потому постарался создать подобающие вечности атрибуты, одним из которых стала Великая китайская стена. В то же время сотни тысяч рабочих начали возводить усыпальницу для него самого – божественного Циня. О размерах города мёртвых трудно

судить, а приступить к раскопкам самой усыпальницы археологи не решаются до сих пор. Терракотовая армия, открытая в 1974 г., оказалась лишь малой частью грандиозного комплекса. Император собрался похоронить вместе с собой 4000 молодых воинов, однако советники, во избежание бунта, убедили его заменить живых солдат 8 000 глиняных статуй. Статуи были выполнены с ювелирной точностью и удивительным старанием. Одежда, обувь, доспехи воспроизведены с поразительной точностью. Единственное отступление от реальности – рост. Высота статуи 1,9-1,95м. Такими высокими солдаты Циня, конечно, не были. Готовые изваяния обжигались мастерами в огромных печах при температуре 1000 градусов. Затем лучшие художники раскрашивали их в естественные цвета. Но не надо забывать, что вместе с императором было запечатано по различным оценкам до

70000 (!) рабочих вместе с семьями и около 3000 наложниц. В отличие от солдат, это были вполне реальные люди.

Вскоре после смерти императора его гробница была разграблена, а терракотовое войско похоронено в грунте более чем на две тысячи лет. Но несметные сокровища, похороненные вместе с Цинем, в том числе золотой трон императора, до сих пор не найдены. По одной из версий, на самом деле он похоронен в другом месте, а это лишь декорация.

Сейчас на месте, где обнаружили терракотовых воинов, возник целый город. Три больших павильона скрывают от непогоды и вандалов погребальную армию первого китайского императора. Учёные разрабатывают технологию сохранения статуй, т.к. окраска разрушается сразу после извлечения статуи из грунта. 25 лет продолжаются раскопки и конца им не видно.

Но некоторые воины всё же прибыли в Америку. Не выезжая в Китай, вы можете познакомиться с восьмым чудом света, китайской терракотовой армией. Экскурсия состоится 10 февраля 2018 г. Не пропустите!

При подготовке использованы материалы с интернета.

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Про лечебное голодание уже писано-переписано. Причем, нейтральных суждений, как правило, нет. Одни горой стоят за то, что это полезно, «очищает организм». Другие резко отрицают этот метод. Я думаю, что пока сам не попробуешь, не поймешь. Я сам понемногу голодал, делал перерывы в приемах пищи сутки и более. Чувствовал себя нормально, в общем, и результат был.

Сперва скажу почему голодание называется лечебным. Дело вовсе не в том, что оно именно лечит. Лечебное – означает сознательное. В отличие от принудительного, например, если, скажем, заблудился в лесу... Разумеется, прежде чем творить над собой такое, следует поговорить со своим врачом.

Предлагаю вашему вниманию статью одного молодого мужчины, который решил поголодать и что из этого вышло.

Лет семь назад я со своей лучшей подругой решил поехать отдохнуть в санаторий. Выбирали просто: чтобы недалеко от дома, ну и приемлемая цена. Выбор пал на клинику, которая специализируется на лечебном голодании и гомеопатии. Бассейн, сауна, водные процедуры... Голодать мы не собирались, это дело добровольное, и мы выбрали просто диетическое питание.

На тот момент мне было 33 года. Из-за сидячей работы, не совсем здорового питания и практически полного отсутствия спорта мой вес дошел до 87 килограмм при росте 171 сантиметр. Это, конечно, ещё не катастрофа, но дискомфорт начал

Как проводить лечебное голодание

появляться. До этого мой организм дал мне пару тревожных сигналов. Один раз, поехав кататься на велосипедах с детьми, я чуть не потерял сознание после очередного подъёма; потом, проходя обследование у врача, я таки грохнулся в обморок после ЭКГ с нагрузкой. На меня посыпались диагнозы: проблемы с кровообращением, повышенный холестерин, слабые лёгкие плюс астматический компонент, ослабление соединительной ткани, нашли аллергию на пыль, берёзу и ещё пару цветений. Неплохой букет, правда? Да и к тому же в 33 года.

Итак, клиника, первый разговор с врачом. Главврач клиники, приложив немало усилий, уговаривает меня попробовать поголодать – мол, лучше один раз попробовать, чем сто раз услышать. К тому же прервать голодание можно в любой момент.

Меню голодающих

Завтрак: стакан томатного или другого овощного сока. (Витамины.)

Обед: овощной бульон. Овощи варят часа три и процеживают. Подают пресным, без соли, перца и прочих специй. Придать какой-то вкус можно только при помощи свежей зелени: петрушки, укропа и так далее, но не всё вместе, а одно что-то.

Ужин: травяной чай и 20 грамм мёда.

Воду и травяные чаи пить можно целый день сколько влезет.

Распорядок дня

Кардиотренировка. 20 минут крутим велосипед при заданном пульсе.

Формула для пульса очень простая: 180 минус возраст. После этого я отходил около часа. Кровь стучит в висках, головокружение, а ноги как будто свинцом налиты.

Водные процедуры. Контрастные ванны для рук, ног, таза, а в конце недели полная ванна. Это я проходил с удовольствием.

Колонотерапия. Поначалу я был настроен, мягко говоря, отрицательно, но когда увидел, что это не имеет ничего общего с клизмой, то поменял своё мнение¹. Днём после обеда надо было полежать с мешочком тёплой варёной картошки, приложив его к правому боку. Это должно помогать очищению печени.

Кроме этого, есть возможность посещать разные курсы: аквагимнастику, пилатес, йогу и так далее. Как ни странно, но во время голодания физкультура проходит на ура. Меньше хочется кушать и вообще – отвлекаешься.

Мои ощущения во время голодания

День первый. Выпив стаканчик томатного сока, я отправился на утреннюю гимнастику. Голода, к моему удивлению, не было. Потом велотренажёр – как я уже говорил, тяжело. Отдохнув, почти ползком отправился на водные процедуры.

Обед – бульон из цукини. Честно говоря, я в страшном сне не мог себе такого представить. Засыпав бульон петрушкой, выпил это дело залпом. В комнате меня уже ждал мешочек с измельчённой варёной картошечкой... Запах представляете? Полдня без еды. Говорят, некоторые голодающие подъедают из этих мешочков. Вот тут пришёл аппетит. Приложив немалые усилия, я удержался от соблазна полакомиться картошкой в мундире, а воображение дорисовывает копчёную скумбрийку, нарезанный колечками сладкий лучок, и всё это полито маслом... Думаю, дорогой читатель, ты понял моё состояние.

Второй и третий дни прошли не очень приятно. Велосипед выматывал, водные процедуры не доставляли удовольствия. Появилась слабость, я даже стал подумывать об отказе от голодания.

Проснувшись на четвёртый день, я с удивлением почувствовал непонятно от-

куда появившийся прилив сил! Голода не было. С этого дня наступил переломный момент в процессе голодания. Я стал посещать всевозможные мероприятия и гимнастику. Велосипед перестал раздражать, и крутить его с каждым днём становилось всё легче и легче. Да, чуть не забыл о похудении. Каждый день уходило от 300 до 800 грамм.

На седьмой день я решил принять участие в лесной прогулке – целых 14 километров! Сегодня, после того как я два раза прошёл по 100 километров, а средняя дистанция моих тренировок составляет 20 километров, это вызывает ухмылку, но на тот момент для меня это был подвиг. Напомню, мой рацион составлял около 300 килокалорий в день. Меня поразила энергия – она появлялась буквально ниоткуда.

Запланированные 10 дней голодания прошли, и я начал программу перехода к нормальной пище.

Итог

За две недели я похудел на 7 килограмм. Забыл, что такое аллергия. Купил велотренажёр и стал регулярно на нём заниматься. Полностью поменял питание, и, честно говоря, эта перестановка без голодания вряд ли бы произошла. 10 дней лечения полностью поменяли мои вкусовые ощущения. В течение года после голодания я похудел до 72 килограмм и с тех пор держу свой вес в рамках. Мы с женой стали постоянными клиентами этой клиники и голодали там ещё четыре раза.

P.S. Я только еще раз напомню – не примеряйте все это на себя с разбегу. Поговорите с доктором сперва. Мало ли, что у вас там внутри за болезнью. Ну, или просто особенности организма.

Доктор Владимир Ячменников

Здоровый образ жизни

Способность нашего организма усваивать разные питательные вещества зависит от времени суток. Зная об этом, специалисты разработали так называемую хронодиету. Хронодиета не имеет ничего общего с низкокалорийными диетами. Дефицит полезных веществ, который испытывает каждый сидящий на голодной диете, может плачевно сказаться на состоянии здоровья: привести к анемии, расстройству нервной системы, сердечно-сосудистым заболеваниям, болезням органов пищеварения и почек. Как правило, такие низкокалорийные диеты малоэффективны и совершенно не формируют навыков правильного питания: перестав их соблюдать, изголодавшийся человек начинает поправляться снова.

Худея по часам, вам не придется ограничивать себя в приеме пищи и сводить к минимуму калорийность рациона – он не должен быть ниже 1600–1800 ккал. Хронодиета снабдит ваш организм фруктозой, клетчаткой, витаминами и минералами, обеспечит жирами и полноценными белками, необходимыми для кроветворения и правильного обмена веществ. Размеренное питание нормализует работу желудочно-кишечного тракта. Если вы в одно и то же время будете садиться за трапезу, желудок так же добросовестно привыкнет вырабатывать пищеварительные ферменты строго по часам, причем ровно столько, сколько необходимо.

Хронодиета не требует строгих ограничений. В рацион включены, мясо, свежие фрукты и овощи, сладости. А теперь сверим наши часы.

ЧАС ЕДЫ

Завтрак с 7 до 10 часов

Утром организм почти полностью усваивает жиры, благодаря бесперебойной выработке фермента липазы. Поэтому смело можете приготовить на завтрак бутерброд с бужениной (колбасой или твердым сыром), фруктовый салат со взбитыми сливками, творог со сметаной, овощной салат, заправленный оливковым маслом. Выпейте за завтраком чашечку кофе, какао, темного шоколада или свежесваренного чая с молоком. Эти напитки, в состав которых входят тонизирующие вещества (теофиллин, теобромин и кофеин), взбодрят вас, активизируют работу головного мозга. Только не злоупотребляйте ими, чтобы не спровоцировать учащенное сердцебиение, головную боль.

Кстати, на утреннюю трапезу должно приходиться 20–25% калорийности вашего дневного рациона. Ни в коем случае не отказывайтесь от завтрака: иначе к середине дня вы нагуляете такой аппетит, что съедите за обеденным столом больше обычного. Кроме того, чем меньше вы будете есть утром, тем медленнее будет протекать в организме дневной обмен веществ.

Главный продукт – жиры. Это лучший источник энергии: 1 г жира поставляется организму 9 ккал, а 1 г белка и углеводов – только 3–4 ккал. Жиры входят в состав клеток и тканей, участвуют во многих обменных процессах. Жиры необходимы для бесперебойной работы практически всех систем организма. Более того, многие витамины (например, А, Е, К) растворяются только в жи-

рах и без них не усваиваются организмом. Именно жиры делают кожу гладкой и бархатистой: они образуют защитную тонкую пленку, которая помогает сохранить влагу и не терять упругость и эластичность. Суточная потребность в жирах зависит от энергозатрат и возраста человека. Примерно 30% общего количества жиров должны составлять растительные масла (подсолнечное, оливковое, кукурузное и др.), богатые ненасыщенными жирными кислотами.

Обед с 13 до 15 часов

В это время организм лучше всего усваивает белки. Белковая пища быстро утоляет голод, предупреждает головокружение и ослабление организма во время диеты. Не отказывайтесь от супа, приготовленного на рыбном, мясном или грибном бульоне. Супы – настоящий бальзам для желудка и кишечника. Все они (особенно супы-пюре) – отличное средство для профилактики гастритов, колитов, холециститов и запоров.

На второе можете съесть жульен, омлет с зеленым горошком, рыбу, постное мясо с отварным или запеченным в фольге картофелем, рисом, фасолью, макаронами. Избегайте жареных мясных и рыбных блюд: они более калорийны и труднее усваиваются организмом. Лучше готовьте на гриле, на пару, запекайте и тушите. Ваш десерт – несладкие фрукты и овощные соки (например, томатный, морковный).

Главный продукт – белки. Служат основным материалом для построения клеток и тканей организма, с их помощью образуются ферменты и гормоны.

Белки являются ценным поставщиком натуральных аминокислот – незаменимых «строителей» крепких костей, «творцов» новых тканей и надежных «реставраторов» изношенных и поврежденных. Продукты животного происхождения значительно богаче незаменимыми аминокислотами, чем растительные.

Полдник с 16 до 17 часов

Настало время для углеводной пищи. Смело можете полакомиться сладеньким: маленькой шоколадкой, конфетами, сливочным мороженым, шоколадным муссом, фруктовым салатом, ягодным или фруктовым миксом. Вы можете позволить себе низкокалорийные пирожные на основе йогурта, обезжиренного творога, нежного суфле, консервированных или свежих фруктов и ягод.

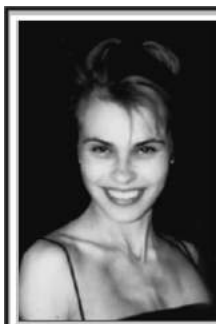
Ужин с 18.30 до 19 часов

Приготовьте себе овощные, молочные и рыбные блюда. Мясо – не для вечерней трапезы: «рабочий день» пищеварительных ферментов, отвечающих за переваривание мясной пищи, уже закончился. Знайте: в мясе много соединительной ткани (коллагена), замедляющей процесс переваривания. Например, треска находится в желудке 2–3 часа, а говядина и курица – до 4!

А избавиться от назойливого желания съесть что-нибудь ночью поможет выпитый перед самым сном стакан томатного сока без соли, натурального йогурта, ряженки, простокваши или кефира с хлебом.

Главный продукт – углеводы. Обеспечивают более половины калорийности суточного рациона и являются отличным источником энергии. А еще углеводы стимулируют выработку в мозгу особых гормонов удовольствия – эндорфинов, которые поднимают настроение и прогоняют хандру.

Ирина Климовская



Лариса

**ПЕРЕВОДЧИК
И НОТАРИУС**

410-882-8721
443-901-0206

www.translations-24-7.com

e-mail:

info@translations-24-7.com

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ

Переводы для Российского
посольства
(выполняются единственным
в Мэриленде сертифицированным
посольством переводчиком)

Также проводим классы:
3 часа Safe & Saber ("алкогольная"
лекция), необходимая для получения
водительских прав в Мэриленде
DIP (Driver Improvement Program)

Оформление ITIN (налоговых номеров)
без отправки паспорта в налоговую службу

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Всевозможные доверенности (продажи, покупки,
передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении
в живых".

Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ
и переводом и полностью готовы
для предоставления в любые страны.

офис в Timonium и новый офис в Rockville

ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов,
свидетельств о рождении, браке, разводе...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

СОПРОВОЖДЕНИЕ

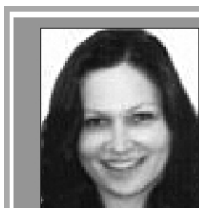
в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com



МИЛАНА

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской
Ассоциации Переводчиков

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ
(включая в MVA, иммиграционной службе,
медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
на русском и
английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА!

СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник - суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



Окончание. Начало в №1

Весь остаток рабочего дня, до самого конца его смены, Джозеф пребывал в прострации, он был сам не свой. На душе накипью оседало неприятное чувство угнетения, подавленности, тихой скорби. Даже коллеги, обычно целиком погруженные в работу, кидали на него вопросительные взгляды и пару раз интересовались, отчего он вдруг сделался таким задумчивым. Джозеф не мог не заметить на том снимке лик родного человека. За колючей проволокой, за спинами ненавистных немецких военных, в толпе, – почти что гуще! – он увидел эти знакомые с самого детства черты лица, искаженные страхом, страданием, болью – всем сразу. В то мгновение, когда посетительница вышла из кофейни (а удалилась она быстро, вскоре после того, как заплатила за заказ), Джозеф резко, будто разом почувствовал эту нечеловеческую скорбь. Мрачные воспоминания взгромодились на его плечи.

Да, возможно, это и было давно, прошло внушительно много времени с тех пор, пора бы свыкнуться с невозвратными потерями. Но разве грехи имеют срок давности? Сердце Джозефа переполняла скорбь, боль и горечь от потери отца и в то же время, безмерная благодарность Богу за мать, которой повезло вернуться из Освенцима живой. Джозеф не знал, как можно описать ту стадию горя, когда принимаешь и мириться с потерей: иногда ему казалось, все будет хорошо, а в следующий момент он снова возвращался к зияющим душевным ранам. В голову без приглашения врывались горькие мысли и воспоминания, которые он бы предпочел забыть, запрятать их где-нибудь глубоко в недрах памяти, но увы...

После оккупации Австрии родителям удалось спрятать Джозефа в какой-то захолустной деревеньке у пожилой набожно-католической пары. Он вспоминал, как в ту ночь, когда их осадили, в дома бесцеремонно врывались немцы, выбивали двери, и везде раздавались оглушительные выстрелы. Он помнил мамин плач. Громкий, безудержный, отчаянный – она плакала, прижимая его ближе к себе, и слезы ее падали вниз, разбивались о грудь Джозефа, как свинцовые пули. Когда он в последний раз воочию видел отца, тот схватил сына за плечи и сквозь грохотание выстрелов, крик и плач, сказал:

– Джозеф, возможно, мы больше не увидимся. Позаботься о своей матери.

И они взаправду больше не увиделись. До того дня, пока он не обнаружил отца на той фотографии у молодой немки. Хотя война закончилась, началась мирная жизнь, в которой Джозеф постоянно пытался найти свое место, почувствовать себя спокойно, позволить себе свободно вздохнуть и, наконец-то, не ощущать больше свое еврейство, как какое-то постыдное клеймо, он смог лишь после долгих лет. Те события оставили на его личности жуткие шрамы, как физические, так и душевные.

РАССКАЗ

АЛИ-ЗАДЕ МАРЬЯМ

Когда Джозеф мельком взглянул на часы, то очень удивился тому, что даже не заметил, как быстро его смена подошла к концу. Сменив униформу на повседневную одежду, он наскоро отсалютовал коллеге, Аарону, и, закинув на плечо лямку тяжелой тряпичной сумки, направился к одному из задних выходов.

Измотанный и уставший, Джозеф даже не сразу заметил свой автобус, в котором ему приходилось трястись два раза в день. Водитель дважды нажал на клаксон, и только тогда Джозеф обернулся на звук, морщась из-за света фар, резко ударившего в глаза. Путь до больницы в душном и тесном салоне маршрутного автобуса занимал около получаса. К матери в больницу он наведывался почти каждый день. Ведь Джозеф знал, что пришло печальное время свыкнуться с мыслью, что его мама, единственная родная душа на всем белом свете, предельно состарилась и, обремененная тяжким букетом недугов, могла уйти от него в любой момент: туберкулез медленно, но верно губил ее покалеченные легкие. Он аккуратно дернул дверную ручку и тихо вошел в палату. Бледная, полупрозрачная кожа, синие прожилки вен, дрожащие пальцы, кашель с кровью, но она была жива. И этого было достаточно. Он провел рукой по ее холодной впалой щеке, и его сердце сжалось. Джозеф в очередной раз поправил на лице медицинскую маску, садясь на край койки. В своих руках он трепетно сжал холодную руку матери.

– Мама, ты слышишь меня?

Когда женщина немощно подняла тяжелые веки и увидела сына, все лицо ее мимолетно преобразилось; в глазах блеснуло счастье, губы тронула улыбка. Джозеф был единственной ниточкой, что связывала ее с этим миром.

– Здравствуй, Джозеф, – хрипло, срываясь на шепот, произнесла она.

– Как самочувствие? Я говорил с медсестрами. Они говорят, ты идешь на поправку.

– Лучше, чем на прошлой неделе, сынок, – мать зашлась кашлем. – Я же говорила, что тебе не нужно приходить каждый день. У тебя и без меня полно хлопот.

Комнату снова заполнили лающие звуки кашля. Джозеф сожалеюще покачал головой и крепче сжал руку матери.

– Не говори глупостей, мама! Какие еще хлопоты?! Если бы не работа, я мог бы проводить с тобой больше времени...

Мама улыбнулась, с прищуром смотря на сына.

– Ты моя отрада... – она тяжело вздохнула. – Знаешь, в последнее время мне все чаще снятся кошмары... Будто я переживаю все это снова...

Джозефу показалось, что горло сжимали тисками. Непомерная тя-

жесть в груди. Вдруг он вспомнил о том снимке, на котором разглядел своего отца. Джозеф рассказал матери обо всем, наблюдая за тем, как внимательно она слушала его, словно смаковала каждое сказанное им слово. Женщина обомлела:

– Ты уверен, что это был твой отец?

Джозеф утвердительно закивал. Глаза матери внезапно загорелись, впервые за долгие годы он видел ее такой взволнованной.

– Джозеф, сынок... Я прошу тебя, разыщи ту девушку... умоляюще говорила женщина. – Это очень важно для меня, понимаешь? У нас не осталось ни одной фотографии в память об отце.

Ее голос дрогнул. Джозеф понял, что обязан найти молодую немку.

Шли дни. Джозеф украдкой пытался разглядеть знакомую светлую макушку среди посетителей кофейни, высматривал девушку в толпе прохожих и каждый раз с досадой понимал, что та встреча, вероятно, была их первой и последней. Возможно, после того инцидента она не захочет появляться тут. А что, если она была в Вене лишь проездом? Эти мысли печалили его.

– Джозеф! Обслужи десятый столик, будь добр. Ты сегодня как в воду опущенный, – ворчливо приговаривал Аарон.

Лавируя между столиками, Джозеф направился в конец зала. Он умело натянул улыбку, хотя чувствовал себя так подавленно, что было впору пустить себе пулю в лоб.

– Добрый день. Вы уже определились с заказом, или я могу помочь? – начал Джозеф, но стоило ему перевести взгляд на посетителя, и он будто бы окаменел. Перед ним сидела та самая немка, с долей испуга глядевшая на него. В нем боролись два чувства; он ощущал себя как-то двояко. Неприязнь к той, чей отец убил море людей, был одним из тех, кто расстреливал неповинных заключенных у стен синагог лишь из-за другой веры. И, возможно, палачом даже его родного отца. И в то же время, Джозеф думал о просьбе матери. Разве мог он отказать ей?

– Один кофе без сахара... – еле вымолвила она. – Пожалуйста.

Джозеф кивнул, записав скромный заказ и собиравшись было уйти, как девушка остановила его:

– Подождите! – она подняла на него свои глаза, полные сожаления. – Послушайте... Не буду врать, после нашей последней встречи у меня остался очень неприятный осадок.

На мгновение девушка замялась, нервно сжимая в руке подол своей юбки, но все же продолжила:

– Я хочу, чтобы Вы знали, что с того дня меня гложет чувство вины. Верите мне или нет, я понимаю вашу боль.

Покойная мама говорила мне, что отец не был причастен к массовым расстрелам во времена войны. И я хочу, чтобы вы знали, что я искренне сожалею случившемуся в вашей семье. Но и Вы поймите меня, я никогда не видела в своем отце плохого человека, только любящего и заботливого семьянина. Он не имел возможности противиться законам Третьего Рейха и просто служил своему Отечеству.

В ее взгляде Джозеф увидел подлинное раскаяние.

– Порой ненависть затмевает ясный взор. Главное – не позволять ей брать над собою верх... Оставаться с ясным разумом, несмотря ни на что.

Джозеф понял, что хотела до него донести девушка, но, не поднимая глаз, сказал:

– Я вас услышал, фрау. Я не виню Вас, но у меня, моей семьи и моего народа есть своя правда. На какое-то время между ними воцарилась тишина. – У меня будет к вам небольшая просьба. Дело в том, что моя мама уже долгое время тяжело больна. И она была бы счастлива, хотя бы на фото, увидеть своего мужа. Но дело в том, что единственное фото с его изображением, которое сохранилось... оно у Вас. И если Вы не против, я бы хотел одолжить у Вас эту фотографию на какое-то время. Скоро моя смена заканчивается, и я собирался навещать маму в больнице.

В тот момент Джозефу почудилось, будто внутри него разжалась некая пружина облегчения. А в глазах девушки словно заблестели искры, она быстро закивала головой, сразу же потянувшись за своей сумкой.

– Конечно! Эти фотографии всегда со мной, – приговаривая, она суетливо принялась рыться в своей сумке. Через мгновение немка выудила оттуда снимок. – Вот.

Девушка протянула ему фото, а потом, повинувшись искреннему порыву сердца, сказала:

– А можно я пойду с Вами?

Джозеф опешил. В глазах девушки читалась надежда, переплетенная с искренностью. Он медленно, с удивлением кивнул:

– Если вы хотите... Конечно...

Уже через пятнадцать минут, когда оба они шли к остановке, непринужденно беседовали, а вокруг них проезжали машины, проходили люди, Джозеф поймал себя на мысли, что самое страшное, что может случиться с человеком – это если омертвеет его душа. Если он потеряет те качества, которые делают человека человеческим. И пусть те годы, когда молитвы тысяч евреев завыванием вздымались в небеса, когда перед расстрелом дети писали письма Богу, когда людей толпами отравляли газом и сжигали в крематориях, никогда не сотрутся из его памяти, из памяти его народа, эти события будут жить и вспоминаться вечно, чтобы наши дети никогда не были жертвами, палачами или равнодушными наблюдателями. Но он понял одну простую истину – простить, значит освободить себя из плена боли. В тот день Джозеф почувствовал, что на душе его больше не было так тяжело.

Александра Федоровича Керенского постигла участь любого законника и любого интеллигента в годину гражданской розни: на него ополчились обе стороны, и красные и белые. Керенский защищал гонимых, но для него самого адвоката не нашлось. В 1970 году в Нью-Йорке Западная русская церковь (так же как и сербская) отказала ему и в христианском погребении как губителю России и масону. И все, что он получит 4 мая к 130-й годовщине со дня своего рождения, — эта скромная колонка.

Будущий глава Временного правительства был блестящим адвокатом, последователем Плевако и Александрова (защитника Веры Засулич). Он защищал униженных и оскорбленных, клеймил власть, выигрывал политические процессы, ничего не боялся. Участвовал в адвокатском комитете помощи жертвам 9 января 1905 года. В 1906-м защищал крестьян, разграбивших поместья остзейских баронов, в 1912-м — членов армянской партии «Дашнакцутюн». Выступал в поддержку жертвы черносотенцев М. Бейлиса так страстно, что попал под суд. Он разделял все чаяния и заблуждения тогдашней интеллигенции: поносил «кровавый царский режим» и мечтал о революции. Вступил в партию эсеров, писал радикальные статьи, за что даже отсидел 4 месяца в «Крестах» и 5 месяцев — в ташкентской ссылке. Был депутатом IV Думы от трудовиков и лучшим оратором от левых, а в 1915 году возглавил фракцию Трудовой партии. Он стал одним из лидеров думской оппозиции.

Именно Керенский призвал не подчиняться царской воле, когда 27 февра-

КЕРЕНСКИЙ НА БЕЛОМ КОНЕ



ля Николай II своим указом прервал думскую сессию. Но его враг Шульгин, отпетый монархист, писал, что в эти же дни Керенский спасал царских министров от самосуда, позаботился о надежной охране и всех нуждах ненавистного им монарха и его семьи, пытался договориться с Англией о высылке туда Романовых. Отъезд царской семьи в Тобольск он организовал, чтобы убрать несчастных от накалившихся в столице страстей.

Когда Керенский стал министром юстиции Временного правительства, в его активе оказались политическая амнистия, признание независимости Польши и восстановление конституции Финляндии. Возвращенная им из ссылки «бабушка русской революции» Брешко-Брешковская потом обвиняла Керенского в том, что он не прикончил Ленина. А он не умел бить противника

ледорубом по голове. И тщетно звал его на легитимный суд.

Керенский не соглашался санкционировать захват крестьянами помещичьей земли без выкупа. Он пытался удержать фронт, считая сепаратный мир с Германией позором для России. А Корнилова боялся, как всякий левый интеллигент боится генералов и офицеров: считал, что войска просто задушат революцию, а такие настроения в офицерской среде, конечно, были. Керенский не поверил в честные демократические убеждения Корнилова.

Он отчаянно рисковал после переворота, пытался выступить на Учредительном собрании против большевиков, но его не пустили эсеры. Он пытался присоединиться к генералу Каледину в Новочеркасске, но был с негодованием отвергнут. Перебравшись в январе 1918-го в Англию, он тщетно добивался от Антанты полноценной военной интервенции. Будучи левым, Керенский ни разу не вышел за пределы триады: «Свобода. Собственность. Законность». И поздравления Сталину по случаю победы в советско-финской войне он в отличие от Миллюкова не посылал. Он еще долго боролся, читал анти-советские лекции и признал советскую власть только за два года до смерти, 87-летним стариком, чтобы умереть на родине. Но его не пустили.

Лучшую эпитафию ему оставил поэт Леонид Канегисер, расстрелянный за убийство чекистского палача Урицкого: «Тогда у блаженного входа в предсмертном и радостном сне я вспомню — Россия, Свобода, Керенский на белом коне». До августа 1991-го России было больше нечего вспоминать.

Валерия Новодворская

Отрывок из воспоминаний журналиста Би-Би-Си Леонида Владимировича о встрече с Керенским весной 1968 года. Рассказывает Керенский:

«Потом был июль (1917 года), в котором, как известно, господин Ульянов задумал путч в Питере. Этот большевистский путч провалился, Ульянов куда-то удрал, полиция его искала, но не могла найти.

...»И вошел этот человек. Он по-военному точно приветствовал меня. «В чем дело, дорогой, тебя как зовут?». «Меня зовут Борис». «Расскажи, что привело тебя сюда». «Да ведь как же? Афишки по городу расклеены, что разыскивается такой Ульянов. Если дадите пять тысяч золотом, мои ребята его сразу найдут и Вам представят. Либо живого, либо, уж извините, в мешке».

«Я страшно разозлился: какая наглость! Я встал и сказал ему: «Борис, запомните: вы живете в правовом государстве, и никакие преступные действия здесь прощаться не будут! Знаете, я должен был бы вызвать караул и вас сейчас арестовать, но я вспоминаю о ваших подвигах на войне и поэтому этого не сделаю. Убирайтесь вон!». Он молча повернулся, ничего не сказав, подошел к двери, и, уже уходя, обернулся ко мне и чуть-чуть ухмыльнулся. Что подумал этот лихой человек, я не знаю», — сказал Керенский.

«Вот, — сказал Керенский вдруг, — так я спас моего земляка». «Кого? Какого земляка?» — говорю я. «Господина Ульянова. Он ведь тоже из Симбирска, как и я».

Секретная служба США окутана тайнами и мифами. Но кое-что о ней известно.

1. Агентов больше, чем мы думаем.

Мы думаем, что в Секретной службе сотня элитных специалистов. Но на самом деле их больше — 6 500. Это если не считать тех, кто обеспечивает охрану высокопоставленных лиц.

2. Они охраняют не только президента.

Секретная служба охраняет не только президентов и экс-президентов, но и их семьи. Также охраняют кандидатов в президенты, вице-президентов и высокопоставленных чиновников других стран во время их визитов.

3. Есть три уровня в карьерной лестнице агента.

Изначально агент работает в офисе (около 3 лет), затем переходит в ранг полноценного агента и по истечении выслуги, от 4 до 7 лет, он или переводится в более высокий ранг или возвращается к выполнению офисной работы.

4. Их учат оставаться невредимыми под обстрелом и выживать под водой.

Перед любой операцией агенты Секретной службы отрабатывают много возможных сценариев, где разбираются такие инциденты, как покушения и перестрелки. К тому же все агенты каждые 8 недель проходят тренинги для повышения квалификации.

5. Они действительно умеют оказывать первую помощь.

Каждый агент обладает базовыми медицинскими навыками. Причем даже в критических ситуациях такие люди умеют сохранять спокойствие. Также следует понимать, что, составляя маршрут высокопоставленного чиновника, они обращают внимание на то, что ближайший госпиталь должен быть максимум в 10 минутах езды.

СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА

6. У них всегда есть кровь для президента.

Агенты всегда готовы использовать свои медицинские навыки и в случае необходимости даже сделают переливание крови. У них всегда есть с собой кровь определенной группы для переливания клиенту.

7. Тайный бункер в горах — не миф.

В горах есть подземный бункер, где укрывают некоторых членов правительства во время мероприятий, на которых собираются другие высокопоставленные лица. Поэтому, если террористы решат одним ударом уничтожить всё правительство, им это не удастся.

8. Президенты имеют кодовые имена.

Кодовые имена — реальная практика, а не голливудская фантазия. Но такие позывные имеют не только президенты, но и члены их семей. Как правило, кодовые имена всей семьи начинаются на одну букву.

Вот список позывных бывших президентов: Джордж Буш (старший) — Серый волк (Gray Wolf), Барак Обама — Отступник (Renegade), Джордж Буш (младший) — Акробат (Acrobate), Билл Клинтон — Орел (Eagle), Джимми Картер — Дьякон (Deacon).

9. В полу Овального кабинета есть датчики движения.

Пол рабочего кабинета президента США в Белом доме оснащен датчиками движения, которые помогают отслеживать любое движение и любую потенциальную угрозу, даже когда президент остается там один.

10. Они разделяют увлечения президента.

Президент никогда не должен оставаться без охраны. Поэтому агенты Секретной службы участвуют во всех сферах его жизни. Если президент отправляется в утренний рейс — они рядом. Если он решил сделать утреннюю зарядку — они рядом. Если он поедет кататься на лыжах — они будут кататься рядом.



11. С президентом к врачу.

На приеме у врача президент не может оставаться один, независимо от того, какая у него проблема. В любом случае рядом будет агент в качестве эскорта.

12. Отслеживание писем.

Агенты Секретной службы отслеживают все электронные и бумажные письма, в которых содержится угроза президенту. Даже если угроза написана в явно шуточной форме.

13. Они всегда всё контролируют и записывают.

Максимальное количество камер позволяет не только вычислить преступника, но и предотвратить инцидент. После убийства президента Джона Кеннеди было также решено внедрить автомобиль, который ведет постоянную съемку передвижения президентского кортежа.

14. Они не клянутся умереть за президента.

Никакой подобной клятвы агенты не дают. Это все выдумки Голливуда.

15. Только одного агента убили при выполнении обязанностей.

Рискуя жизнью ради президента, агент делает это добровольно. Так произошло 1 ноября 1950 года, когда Лесли Коффелт был убит, защищая президента США Гарри Трумэна.

16. Секретная штаб-квартира.

Штаб-квартира организации находится в Вашингтоне, в здании без каких-либо опознавательных знаков. Рядом нет даже мусорных баков, чтобы террористы не смогли заложить туда взрывчатку.

17. Создана в день убийства Линкольна.

Секретарь казначейства Хью Маккалох представил идею создания Секретной службы Аврааму Линкольну 14 апреля 1865 года. Этой же ночью президент отправился в театр, где и был убит.

18. Секретная служба создавалась не для защиты президента.

Вряд ли существование Секретной службы спасло бы жизнь Аврааму Линкольну, ведь на момент создания она занималась фальшивомонетчиками и финансовыми махинациями.

19. Агенты никогда не носят солнцезащитные очки на улице.

Агенты в очках встречаются только в фильмах. В реальной жизни агенты не пользуются очками, чтобы из-за бликов или отсутствия света не пропустить что-то важное.

20. Их руки всегда в боевой готовности.

На каждом фото можно увидеть, что руки агентов всегда лежат на талии или расположены возле нее. Положение пальцев может отличаться, но положение рук всегда похоже. Такое расположение рук помогает в экстренной ситуации быстро среагировать и достать оружие.

**БАЛТИМОРСКАЯ
Афиша**

Пятница, 26 января, 8pm
Maxim Vengerov, violin
Roustem Saitkoulov, piano
The Music Center at Strathmore

Пятница, 26 января, 8pm
M. Vengerov & R. Saitkoulov
The Music Center at Strathmore

Среда, 7 февраля, 8pm
Chicago Symphony Orchestra
Riccardo Muti, music director
Kennedy Center Concert Hall

Пятница, 23 февраля, 8pm
Ах, Kavakos & Ma
Emanuel Ax, piano
Leonidas Kavakos, violin
Yo-Yo Ma, cello
Kennedy Center Concert Hall

Вторник 6 марта, 7 pm
**Звезды "Театра Лицедеи"
и "Цирк дю солей"**
JCC of Greater Washington,
6125 Montrose Rd, Rockville, Md20852

Вторник, 6 марта, 8pm
The Philadelphia Orchestra
Yannick Nézet-Séguin,
The Music Center at Strathmore

Вторник, 20 марта, 8pm
Perlman & Argerich
Itzhak Perlman, violin
Martha Argerich, piano
Kennedy Center Concert Hall

Суббота, 24 марта, 7.30 pm
Машина времени
Lisher Auditorium of GWU,
730 21 Street Northwest,
Washington DC

Четверг, 26 апреля, 8pm
Los Angeles Philharmonic
Gustavo Dudamel, Venezuelan
Kennedy Center Concert Hall

McCormick Auto Body

BODY SHOP

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



Женя
410-869-6133

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031

НОВЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «LIFE WAY» В БАЛТИМОРЕ

В Балтиморе теперь работает новый оздоровительный центр для пожилых людей «Life Way», который расположен в здании, специально построенном под «садик». Это здание не только отвечает самым высоким американским стандартам, но при планировании по заказу хозяев архитекторы учитывали и специфику русскоязычной общины (центр предназначен только для русскоязычных клиентов).

В оздоровительном центре работают высокопрофессиональные американские сотрудники, говорящие по-русски, знающие свое дело и имеющие большой опыт работы. У владельца центра и его партнеров 20-летний опыт работы, который они также использовали, тщательно отбирая персонал, зная при этом, кто делает своё дело лучше всех. Заботливый персонал создает теплую атмосферу, поэтому посетители центра чувствуют себя здесь под неусыпной заботой сотрудников комфортно, и люди уверены, что им всегда окажут в случае необходимости первую медицинскую помощь, помогут разобраться с бумагами, заполнить их, ответить на вопросы, решить разнообразные проблемы. В новом центре много интересных новшеств, т.к. сотрудники подходят к своей работе с творческим энтузиазмом.

Садик «Life Way» расположен рядом с новым магазином «Wegmans». Тем нашим посетителям, которые живут далеко, центр предоставляет транспорт для быстрой и комфортной доставки из любого района. Кроме того, мы предоставляем транспорт для посещения медицинских учреждений, где наш сопровождающий сотрудник переведет на русский язык нужную информацию, быстро и оперативно решит все возникшие проблемы. Владельцы «садика» русскоязычные, и посетители всегда находят в их лице не только помощь, что очень важно, но и понимание в решении всех вопросов!

Питание в центре согласовано с диетологом, который подбирает необходимую каждому посетителю персональную диету. Но это не означает, что персонал центра не прислушивается к пожеланиям посетителей относительно их меню. «Еда должна быть вкусной и полезной одновременно» – девиз нашего центра. Одно не исключает другое, и сотрудники центра делают все возможное, чтобы удовлетворить вкусы каждого посетителя.

Огромное значение придается в центре организации досуга. На целый год составляется программа мероприятий с учетом пожеланий посетителей сада. В центре позаботились и о любителях чтения – здесь имеется большая русскоязычная библиотека.

Для создания спокойной уютной атмосферы в «Life Way» оборудованы большие помещения, специально предусмотренные для отдыха, так называемые «комнаты тишины и отдыха». Здесь хватает места для всех желающих. Несмотря на то, что «Life Way» – самый большой (по площади) «садик» в общине, администрация решила ограничить число посетителей для того, чтобы создать им спокойный и комфортный отдых. Предусмотрено также специальное место для настольных игр – каждый может проводить время в соответствии со своими интересами и вкусами.

Центр расположен в очень тихом месте с ограниченным дорожным движением, и наши подопечные всегда могут совершить прогулку, а близость большого шопинг-центра дает возможность даже сделать покупки. Один из русских магазинов привозит заказы прямо в «садик».

Чтобы убедиться воочию во всем вышесказанном, приходите в оздоровительный центр «Life Way»:

30 New Plant Court,
Owings Mills, MD 21117.
443-914-2161



443-914-2161

LIFEWAY

ADULT MEDICAL DAY CENTER
НОВЫЙ САДИК ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ



**Позвоните к нам, чтобы зарегистрироваться
на "День открытых дверей".
Регистрация обязательна.**

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD, 21136

IZZY AUTO SERVICEСейчас мы работаем и в субботу
с 9 AM до 2PM**410-833-9018**www.autoizzy.com
autoizzy@gmail.com**МЫ РАДЫ ВАС ПРИГЛАСИТЬ**

- Замена масла 25.79 + налог
(включает диагностику, автоконтроль и заправку жидкостей, рекомендации)
- Ремонт и профилактика тормозной системы
(опытный мастер)
- Диагностика электронных систем автомобиля
(включая немецкие модели)
- Ремонт двигателя, трансмиссии, подвески и других систем автомобиля.

ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

**ИМЕЕМ ГИБКУЮ СИСТЕМУ СКИДОК**

Каждому клиенту маленький сувенир

RFS Group, Inc

Траковая компания из Чикаго, IL

приглашает на работу

ВОДИТЕЛЕЙ и OWNER-OPERATORS**ОПЛАТА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ 50 ЦЕНТОВ ЗА МИЛЮ****ВСЕГДА ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМЫЕ ГРУЗЫ ДЛЯ OWNER-OPERATORS****ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
ДИСПЕТЧЕРЫ****ДРУЖЕСТВЕННАЯ
ОБСТАНОВКА**Для дополнительной
информации звоните:**773-634-0182**или **773-516-0504**

Работа для водителей CDL Class A на

FLATBED

и

STEPDECK

ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ

\$2100 – \$3200

ГИБКИЙ ГРАФИК

И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ

**LDXP****609-225-5188**

Минимальный опыт работы — 2 года

Sudbrook Car Care Center**Ремонт автомобилей всех марок****Отремонтим Ваш автомобиль
качественно, быстро и недорого!****410-602-1022**

4400 Milford Mill Rd.

Часы работы:

Пн.-пятн.: 7.30-5.00

Суббота: 8.00-12.00

Михаил и Гриша всегда рады вам помочь!**GRAND
OPENING****McCormick Auto Body
BODY SHOP**

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ

**Женя
410-869-6133**

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031



МЕДИЦИНСКАЯ ФИРМА

Jessa Medical Supply, Inc.



Более 50-ти видов обуви:
мужской, женской, ортопедической,
местного и импортного производства

- Широкий ассортимент приспособлений для ванной и туалета
- Гольфы, чулки или колготы
- Палочки 8-ми видов, walkers 4-х видов, госпитальная кровать, аппараты для измерения давления 4-х модификаций, приборы для измерения сахара в крови
- Продукция доктора Ноны (с 20% скидкой)

Не имеющие страховку, всегда смогут получить скидку в нашем магазине

Доставка приобретенных товаров на дом в районе Балтимора и Вирджинии

301-990-8706

1-888-495-3772

(для жителей Вирджинии и Балтимора)

112 Market St., Gaithersburg, MD 20878



Часы работы:

пон.-пятн.10-6 субб.12-5

ЗВЁЗДЫ «ТЕАТРА ЛИЦЕДЕИ» и «ЦИРКА ДЮ СОЛЕЙ»
КЛОУНАДА ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА
ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ ОТ 6 ДО 106 ЛЕТ

АНИМА АЛЛЕГРА

РАДОСТНАЯ ДУША

JCC
of Greater Washington,

6125 Montrose Rd
Rockville
MD20852

ВТОРНИК
6 марта
7 pm



Информация и билеты- 240-401-7818, Анна



ABSOLUTE Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

7034 Liberty Road,
Baltimore, MD 21207

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС



Вот и прошли новогодние праздники. В этом году нас порадовали двумя праздничными концертами: наша самодеятельность и Алла со Славой.

Как всегда, новогодние подарки были хороши! Какой Новый Год без подарков?!

Приходите и вы к нам!

Фото Дана Тампо
(Donna Tatro)



410-580-9301
443-278-9290



ЕДИНСТВЕННЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН ЧЕШСКОГО СТЕКЛА В БАЛТИМОРЕ

Bohemian Crystal Gifts and Chandeliers

510 Reisterstown Rd.,
Baltimore, MD 21208

410-358-4552

В ПРОДАЖУ
ПОСТУПИЛИ НОВЫЕ ТОВАРЫ
ПРИХОДИТЕ!

NEW! СЕРВИЗЫ ИЗ ФАРФОРА

ЧЕШСКИЕ ЛЮСТРЫ, бра, светильники
Хрустальные вазы из Чехии

NEW! ЧАСЫ JAPAN Настенные, Настольные Seiko & Rhythm

ЧАСЫ
РАБОТЫ:

Пон. субб.: 12-6

Вос.: 12 - 5

Среда - выходной

NEW! Парфюмерия, дезодоранты
для мужчин
и женщин (Франция)

NEW! Комплекты столовых приборов
(84 предмета - на 12 персон)
пр-во Германия

NEW! Покрывала на кровать
НЕ ДОРОГО!

NEW! Одеяла, постельное
белье и покрывала
производства
Италии,
Queen & King size

NEW! Махровые
простыни

Искусственные
цветы (розы)

В продаже керамические
горшочки для тушения мяса,
блинницы

NEW! Декоративные
тарелки на стену
и на стол

ТАПОЧКИ
мужские и женские
НЕ ДОРОГО!

Контейнеры для хранения и
подогрева пищи

NEW! Подарки из фарфора и стекла, косушки,
сервизы (на 8 персон), вазы, изделия из керамики,
наборы рюмок завода «ГусьХрустальный»

NEW! Новые вазы
из стекла

NEW! Набор столовых приборов
для повседневного пользования -
51 предмет. **НЕ ДОРОГО!**

NEW! Стекланные цветы

Декоративные Money Trees

Набор подносов
(2 предмета)
недорого,
хорошего качества

Фигурки
из Гжели
Лоточки

Чайно-столовые сервизы
на 8 персон

КУПОН

Подарочное оформление
покупки - бесплатно!

SALE до 20% OFF*

Только с этим купоном.
*Кроме парфюмерии и некоторых
выборочных товаров.

Не действителен на товары с другими скидками.

Купон действителен до 31 января 2018г.



Люстры всех видов и всех размеров в хроме и золоте, а также бра.

У НАС ВЫ ВСЕГДА НАЙДЕТЕ ПОКУПКУ НА ЗАПЛАНИРОВАННУЮ СУММУ!

Голодание полезно

Напильники, веревки, отмычки можно отложить в сторону – отныне есть более действенный способ сбежать из тюрьмы! В одной из австралийских тюрем преступник, 36-летний Роберт Коул, просто... протиснулся в проем между прутьями решетки и краем стены. В результате расследования выяснилось: последние несколько месяцев Коул провел в тюремном госпитале, где сильно похудел. Тюрьма славится своей хитроумной системой безопасности, однако злоумышленник сумел обойти все решетки, детекторы, камеры наблюдения, после чего взобрался на ограду – и был таков...



44-летнюю Марджори Томпсон рассердил громкий шум в небе. Полиция отреагировала мгновенно.

Женщину задержали, когда она поджигала вторую ракету. Томпсон предъявили обвинения в «стрельбе по воздушному средству ракетой с поражающим действием». Как пояснили в полиции, вертолет участвовал в поиске угонщика автомобиля. В итоге преступник удрал, женщину ждет крупный штраф, — а полицейские отделались легким испугом.

Фальшивые путешествия



Подделывают все. Можно купить фальшивые краску для волос, коньяк, медицинский диплом, американский паспорт или «чистокровного сибирского» бродячего кота. Но этим проделкам уже сотни лет, – а есть ли нечто новенькое? Оказывается, есть. Например, вы захотели похвастаться перед друзьями поездкой в Гималаи, но не можете себе этого позволить. К услугам – фальшивка.

Всего 500 долларов, и никто не усомнится, что вы застрелили в горах Азии снежного барса, а на прошлой неделе пробрались через самые густые джунгли Амазонки. Будет все – и шкура, и лианы из джунглей... А занимается этим вполне официально одна американская туристическая компания. Здесь желающим предлагают мнимые корешки билетов, чеки из отелей, фотографии клиента на фоне узнаваемых достопримечательностей, национальные сувениры.

Если клиент хочет, чтобы жена поверила, что он поехал на рыбалку, – «Персей» предоставит не только снимки на фоне реки, но и телефонный номер некоей «сторожки у озера». Там всякому, кто позвонит, скажут, что клиент здесь, но в данный момент отправился половить на другой берег... Рыбу, понятное дело, мужу также предоставят. Один из клиентов заказал полет на Луну на «шаттле» – и ничего! Заказ обошелся ему всего в три тысячи долларов...

Когда вертолеты слишком надоедливы...

Нам трудно понять чувства людей, над головами которых постоянно стрекочут вертолеты. Нервная жительница Флориды запустила ракету для фейерверка в пролетавший над ее домом полицейский вертолет.

В горы – с пианино



Из предметов цивилизации на вершинах гор чаще всего можно увидеть обычный мусор. Но иногда высокогорные находки поражают воображение. Так, в Гималаях нашли ноутбук и резиновую женщину; на склонах Монблана – железную клетку и аквариум. Не так давно добровольцы-экологи, убиравшие мусор со склонов горы Бен Невис в Шотландии, обнаружили на ее вершине... старое пианино!

Журналисты долго строили догадки о том, как инструмент мог попасть на высоту в 1344 метра над уровнем моря. Затем объявился некий Кэн Кэмпбелл, который пояснил, что лично втащил пианино на гору 35 лет назад. Оказывается, пианино много лет служило прихожанам местной церкви. Приход с годами обнищал, и вот Кэмпбелл решил сделать что-либо экстравагантное ради привлечения денег в церковную кассу... Энтузиаст всю дорогу таскал инструмент на собственной спине. Но тем дело не кончилось. Позже с той же целью Кэн приволок на Бен Невис бочонок с пивом и плуг. Что дальше?..

Конь в пальто

Известному фольклорному персонажу и герою анекдотов – Коню в пальто – поставили памятник. Скульптура



находится в самом центре Сочи на улице Театральной. Импозантный, в шикарном английском пальто, с чашей вина и с фирменной трубкой в крепких зубах, Конь всем своим видом подчеркивает, что жизнь удалась. Жители курортного города и туристы быстро признали и полюбили новинку и уже становятся в очередь, чтобы сфотографироваться на фоне популярного персонажа. Приезжие пытаются бросить горсть монет в бокал, который Конь держит копытом. Но местные знатоки разъясняют, что герой анекдотов не попрошайничает, а пьет за их здоровье.

Похоже, что от Сочи не хочет отставать и украинский Бердянск, где не так давно были открыты памятники мальчику-рыбаку, завистливой жабе и сыновьям лейтенанта Шмидта.

С волком на брудершафт



В итальянских Альпах прошлая зима выдалась снежной и холодной. В городке Аквила в области Абруццо проголодавшийся волк спустился с гор и зашёл в бар как раз в тот момент, когда там было много народа. Зашёл, встал у входа и спокойно посмотрел на бармена, сразу определив, кто здесь хозяин. Тот тоже понял правильно: животное проголодалось, – приготовил большой бутерброд с ветчиной и шваброй придвинул его к непрошеному гостю. Проглотив угощение, волк вежливо зевнул, но ложиться не стал и спустя минуту ушёл. После чего оторопевшие было гости успокоились, некоторые даже начали шутить. «А может, он не поест, а выпить приходил?» – засомневался всегдашний заведения. «Почему же ты не выпил с ним на брудершафт, Луиджи?» – спросил другой.

Британские школьники в меньшинстве

Англичане в панике: Британия постепенно растворяется в эмигрантах. По данным исследований Департамента по работе с детьми, школами и семьями, в 1310-ти британских школах дети, для которых английский язык является родным, составляют меньшинство. По словам экспертов, высокий уровень иммиграции влияет на систему образования катастрофически. В каждой двадцатой школе Британии англоязычные дети – в меньшинстве, что подчас срывает учебный процесс.

Генеральный секретарь британской Профессиональной ассоциации преподавателей заявил, что сложившаяся ситуация снижает средний уровень качества образования, которое получают британские школьники. Ситуация отражается и на финансах: образование каждого ребёнка из семьи иммигрантов ежегодно обходится правительству в дополнительных 62 тысячи долларов США.

А, начиная с 2004 года, только из Восточной Европы в Великобританию переехало более 650 тысяч семей. Прибавьте к этой цифре почти 10 миллионов выходцев из Африки и Индии да еще неучтенное количество нелегалов, и станет понятно, почему в британских школах перестают говорить на английском.

Посеять зубы дракона

В греческом мифе о Кадме рассказывается, что оракул приказал этому герою пойти вслед за коровой, которая встретится при выходе их храма, и там, где она ляжет, основать город. Но исполнить повеление оказалось не так просто. Корова привела Кадма к источнику, охраняемому драконом. Кадм убил дракона, разбросал его зубы по земле и запахал. Но из зубов выросли вооружённые воины и толпой напали на Кадма. По совету богини Афины он бросил в середину толпы камень, и тогда они стали уничтожать друг друга. Остались в живых всего пятеро, они-то и помогли Кадму заложить город Фивы. На основе этого мифа возникло выражение «Посеять зубы дракона», употребляемое в значении: посеять вражду, раздоры, смуту.

Бедный Фрейд

Работу чешского скульптора Дэвида Керни высоко оценили любители искусства нескольких европейских столиц и других городов мира. Плохо только то, что не все правильно её воспринимают. В Чикаго ошеломлённые зрители даже вызвали полицию и скорую помощь. Полиция приехала и разобралась.

Оказалось, что «Зависающего человека» – статуя Зигмунда Фрейда в натуральную величину, подвешенную за руку на уровне седьмого этажа здания торгового центра, прохожие приняли за натуральное тело висельника. Полицейские сначала хотели оштрафовать владелицу галереи, находившейся на седьмом этаже, за то, что не проинформировала местные власти о подготовке к вернисажу, но та предъявила все необходимые разрешения, к тому же, сказала она, и сам Зигмунд Фрейд был не против!

“Жизнь – это вечное движение жидкости между клетками и внутри клеток. Частичная остановка этого движения приводит к болезни, а полная – к смерти”.

Эти слова принадлежат автору книги “Глубинная медицина” профессору Залманову.

Учёный утверждает, что в нашем организме постоянно свободно циркулирует 9-10 литров жидкости.

Итак, слюна – 1500 мл, желудочный сок – 2500 мл, жёлчь – 500-1500 мл, панкреатический сок – 700 мл, кишечный сок – 3000 мл, спинномозговая

и мозговая жидкости – 130-200 мл.

К тому же, в кровеносной и лимфатической системе циркулирует 5 литров крови и 2 литра лимфы.

Для нормального функционирования слизистых тканей (оболочки рта, языка, желёз пищевого тракта) необходимо, чтобы кровь и лимфа (замкнутая, замкнутая система) получала непрерывный приток внеклеточных жидкостей через стенку капилляров венозной сети.

Таким образом, чтобы существовать и вести активную жизнь человеку нужно от 2500 до 3000 калорий в день плюс 1,5-2 литра безалкогольных жидкостей, т. к. здоровый человек выделяет в день полтора литра мочи, 600-800 мл жидкости с потоотделением и при дыхании – 100 г твёрдых частиц.

Вода для питья обязательно должна быть сырой и подкисленной лимонным соком (по вкусу). Но лучше всего, если вода будет *талой*.



Учёные уже давно пришли к выводу, что при замерзании из воды улетучиваются (вымерзают) вредные вещества. Вымораживание очищает воду на 80%, и это отличный показатель. Улучшить его можно вторичным вымораживанием уже очищенной воды. **Основная особенность талой воды заключается в том, что на клеточном уровне её структура близка к структуре крови, и воспринимается организмом как его составная часть и непосредственно включается в систему жизнеобеспечения.**

Необходимо знать, что эти свойства утрачиваются при нагревании, поэтому пить воду лучше при температуре не выше 9°-10° C.

Ослабленным больным, а также людям в пожилом и старческом возрасте трудно адаптировать обычную воду, в связи с этим всё чаще геронтологи пишут о возрастном обезвоживании, о плохом питании клеток.

Структурированная талая вода усваивается легко и быстро повышает защитные функции организма, очищает и омолаживает его. Получить талую воду можно в домашних условиях, замораживая её в холодильнике при температуре -1°-6°С.

Остаток следует сливать (потому что все вредные примеси и грязь содержатся в нём), а потом лёд размораживать и пить талую воду, а также готовить на ней пищу.

РЕЦЕПТЫ – ПРОЩЕ НЕ БЫВАЕТ. ЗАТО КАК ПОМОГАЮТ!

Посуда в морозилке должна быть закрытой

Воду надо начинать пить с 3-4 стаканов в день и каждые 10 дней прибавлять по 1 стакану. Всего можно довести до 10 стаканов в день, не считая воду для приготовления пищи.

И опять я призываю к умеренности!

Воду надо пить не залпом, а равномерно в течение дня, глотками – по 2-3 глотка через 15-20 минут (1 стакан выпивать в течение 1-1,5 часа).

Йоги советуют держать “дежурный” стакан воды на столе.

Прекращайте приём воды за 10 мин до еды и возобновляйте через 30 мин. после приёма пищи, содержащей крахмал, и через 3-4 часа после приёма белковой пищи.

Запивать еду водой способствует плохому перевариванию пищи, так как разжижает желудочный и другие пищеварительные соки.

Соблюдая рекомендуемый режим, вы вернёте себе естественное чувство жажды.

Не бойтесь “разжижать” кровь: организм, если необходимо, быстро избавится от водных излишков. А что касается почек, то вода – их “хлеб”, и чем больше они через себя пропускают жидкости, тем лучше.

Йоги не советуют утолять жажду искусственными безалкогольными напитками, т. к. вода в них лишена необходимых свойств и содержит много вредных добавок (консерванты, сахар и т. д.).

Современные народные лечебники рекомендуют 1 стакан талой воды, в которую надо добавить 1 чайную ложку мёда и немного сока лимона (лучше с корочкой).

Такой напиток очистит организм во время сна, а все вредные вещества выйдут утром. А натощак, за 20 минут до завтрака, хорошо выпить 1 стакан тёплой воды с лимоном, но без мёда.

Это даст возможность вымыть из желудка скопившуюся за ночь слизь, что поможет правильной его работе.

Помните, что талая вода – наиболее безопасная для питья в условиях современной экологии.

Январь – середина зимы, поэтому и преподносит нам сюрпризы, то в виде дождя и слякоти, то в виде снега и сильных морозов...

С наступлением холодов не только животные впадают в спячку.

Многие люди страдают от повышенной утомляемости, да и от простуды никто не застрахован.

Учитывая наступление холодов, и в наших «теплых краях», хочу предложить вашему вниманию несколько забытых народных рецептов:



Если у вас насморк

Заварите в термосе 100 гр. шиповника и настаивайте 5 часов. Сварите крепкий кофе, смешайте его с настоем шиповника. Добавьте туда несколько ягод клюквы и малины, а так-

же 2 – 3 чайные ложки какого-нибудь фруктового ликера (в крайнем случае, просто сахара). На поверхность напитка пустите кружочек лимона. Напиток здорово помогает не расхвораться, если Вы промокли или замерзли на улице.

Втягивать воду поочередно одной и другой ноздрей, чтобы вода проходила в рот. Индийские йоги советуют: в 1 л обычной воды комнатной температуры развести 2 ч. л. соли. Втягивать эту воду через одну, а затем через другую ноздрю. Насморк проходит после первой процедуры.

При насморке, кашле и других болезнях дыхательных путей рекомендуется отварить в кастрюле 3 столовые ложки сосновых почек и дышать над паром укутавшись. После этого полежать в тепле.

Если человек часто болеет ангиной, то всегда должен быть наготове следующий состав. Полбутылки или банки заполнить мелко нарезанными листьями алоэ и доверху засыпать сахаром. Настоять в темном месте 3 дня, затем залить водкой и еще настоять 3 дня. Процедить. Полученный ликер принимать по 1 столовой ложке несколько раз в день. Емкость с ликером держать в холодильнике.



При начинающейся ангине рекомендуется очень медленно сжевать половину лимона вместе с желтой цедрой. После этого в течение часа ничего не есть, чтобы дать возможность эфирным маслам и лимонной кислоте воздействовать на слизистую оболочку горла. Процедуру повторить через 3 часа.

Если у вас бессонница

Лук, потребляемый перед сном, создает хороший, крепкий и здоровый сон.

50 г семени укропа варить 15 – 20 минут на малом огне в 0,5 л вина “Кагор” или “Портвейн”, настоять, укутав, 1 час. Процедить, отжать. Принимать 50 – 60 г перед сном. Народное средство. Безвредно, обеспечивает хороший сон.

Корня валерианы – 50 г, шишек хмеля – 50 г. Настой: ст. ложку сбора настаивают 1-2 часа в стакане кипятка. Фильтруют, добавляют по вкусу мед и выпивают на ночь 1/2 стакана при бессоннице.

Хорошо успокаивает нервную систему и вызывает сон **настой из верхушек полыни обыкновенной**. Возьмите 5 г и залейте 200 мл кипятка. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

Если у вас болит голова

При головной боли после тяжелого умственного переутомления полезно принять теплую ванну или хотя бы опустить ноги в горячую воду до щиколоток, минут на 10-15. Хорошо также выпить стакан горячего настоя мяты перечной (чайная ложка травы на стакан кипятка), или поесть селедки, которая вообще помогает при умственном переутомлении. Конечно, полезно при этом полежать и отдохнуть.

Взять свежую лимонную корку диаметром в два сантиметра, очистить корку от белого вещества, приложить к виску

влажной стороной и держать ее некоторое время. Вскоре под лимонной коркой образуется красное пятно, которое начнет немного греть и чесаться. Головная боль вскоре исчезнет.

Есть поговорка: «Клин клином вышибают». Одна боль вышибает другую.

Прибинтовать ко лбу и вискам свежий капустный лист, предварительно скомкав его, чтобы он пустил сок. Этим соком смазать запястья рук и углубления за ушами.



Грипп боится хрена.

Необходимо взять корешок хрена, натереть на мелкой терке, сложить в баночку с крышкой, чтобы не выдыхался. Вдыхать пары хрена через нос 3 – 4 раза подряд... Пройдет головная боль, насморк, и гриппа будто не было...

Салат “Прививка от гриппа”:

2 луковицы среднего размера, 1 крупный гранат, соль. Мелко нашинковать лук. 2 – 3 раза промыть его в горячей воде, откинуть на дуршлаг. Из зерен граната отжать сок, часть зерен перемешать с луком, подсолить и полить отжатым соком.

И в заключение.

МОНГОЛЬСКИЙ РЕЦЕПТ ЛЕЧЕНИЯ АНГИНЫ И ГРИППА – МОМЕНТАЛЬНОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ.

Попробуйте этот рецепт: 0,5 стакана размолотых в кофемолке зернышек тмина залить 1 стаканом воды и кипятить 15 минут. Получается вязкая, напоминающая кофейную гущу, масса.

Процеживаем через ситечко, разбавляем 1/4 стакана воды и снова доводим до кипения.

Снимаем с огня, добавляем в отвар 1 ст. ложку коньяка. Лекарство готово!

Пить каждые 30 мин по 1 ст. ложке. Уже через 2 часа боль в горле проходит, глотать становится легче. Через 4 часа лечение можно завершить.

Можно пить и дольше – при запущенных случаях. Рекомендуется также всем, кто подвержен частым простудам, тонзиллитам, фарингитам, трахеитам.

Главное, не поддавайтесь панике, будь то свиной, куриный или какой-либо другой грипп.

Лечитесь своевременно, правильно и вкусно – и никакой грипп не будет вам страшен.

УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

Головной убор – это не роскошь, а средство защиты от непогоды, так до сих пор считает большинство российских мужчин. А вот на Западе мода на шляпы сейчас переживает второе рождение. Все дело в том, что шляпы в советской России носить не умели, да и не умеют до сих пор. Здесь с хорошей одеждой исторически трудные отношения. После революции и войн жизнь была бедная, к тому же городское население сильно разбавлялось деревней, и со вкусом одетые люди даже в Москве были редкостью. А когда начались знаменитые советские дефициты, не то, что шляпы, нижнее белье купить было просто невозможным счастьем.

Страну и даже время нередко определяют по головному убору. Англия – цилиндр. Америка – ковбойская шляпа. В Австралии – она же, только называется акуброй. Мексика – сомбреро. Ну и так далее. Россия по-прежнему в представлении многих – шапка-ушанка. И не то, чтобы у русских нет склонности красиво одеваться – как раз есть! Но умеют это делать от силы 5% граждан. У всех остальных хороший вкус вышибали из поколения в поколение. Заложенный уже на генетическом уровне страх выделиться, бессознательное желание затеряться в толпе элементарно мешает среднестатистическому россиянину надеть на себя шляпу. Это же чересчур экстравагантно и вызывающе! А шляпа, между прочим, требует либо благородства, либо самоиронии. И обязательно внутренней и внешней свободы. Свобода чертовски необходима, чтобы правильно замотать шарф, повязать галстук, натянуть шляпу самым небрежным образом. И в этом суть: не напрягаться ни секунды, чтобы выглядеть элегантно. Продуманность – главный модный грех.



Кстати, в советские времена не только шляпы, но и все, что здесь было в мейн-стриме, выглядело как оскорбление человеческой личности. Безобразная мода на внушительные ондатровые шапки или жуткие дамские меховые... И даже пытавшийся создать свой оригинальный образ Михаил Боярский недаром заслужил столько насмешек. Шляпа советского д'Артаньяна выглядит так, будто упала на голову с пятого этажа. Никита Хрущев в шляпе выглядел парадоксально. Ему больше пошла бы кепка, как у бывшего московского мэра.

Брутальная кепка

Кепка, и правда, простонародный убор. Козырек, например, придумали для того, чтобы в лицо рабочего летело меньше всякой дряни. Да и вообще, кепку проще и дешевле исполнить, чем, допустим, цилиндр, который надо было заказывать у модисток. К тому же кепку можно как угодно мять, складывать, закидывать в карман – она все равно будет

Для свободной головы



иметь более-менее приличный вид. Можно даже весь вечер сидеть на собственной бейсболке, а потом надеть на голову и уверенно пойти.

Кепка Шерлока Холмса – на самом деле шляпа, которую обычно носили в сельских районах Англии, как правило, во время оленьей охоты. Конан Дойл об этой конкретной шляпе в рассказах не упоминает. Первым на детектива ее надел иллюстратор Сидней Паже («Тайна Боскомской долины»). Более поздние художники закрепили этот образ, забыв, однако, что подобающе одетый джентльмен в городских условиях надел бы не такую кепку, а шляпу с полями. Холмс бы так не промахнулся.

– общественные церемонии, свадьбы, похороны. В дипломатическом этикете он продержался до 1970-х годов. Но и сейчас цилиндр обязателен на скачках в королевские дни в английском Аскоте.

Более демократичный котелок постепенно вытеснил цилиндр с мужских голов. Вкупе с пиджачным костюмом он придавал щеголеватый вид любому, кто хотел выглядеть как джентльмен. Шляпу делали из фетра, изготовленного из кроличьего и заячьего меха, который пропитывали шеллаком и, между прочим, ртутным раствором. Котелок стал сдавать позиции после Второй мировой. Но и сейчас его можно встретить на скачках в Эпсоме и Лондоне: его «на гражданке» надевают – такова традиция – гвардейские офицеры.

Сумасшедший болванщик в «Алисе в Стране чудес» – образ не случайный. Во времена Кэрролла шляпники действительно сходили с ума, надышавшись парами ядовитой ртути, используемой при изготовлении фетра. Жертвы страдали судорогами, речь затруднялась, затем появлялись галлюцинации и серьезные психические расстройства.

На смену котелку пришел хомбург с лентой на тулье и высоко загнутыми полями. Этот фасон из немецкого курортного городка Бад-Хомбург привез в 1882 году известный знаток стиля король Эдуард VII, тогда еще принц Уэльский. Там на охоте в такой шляпе, но зеленой, он увидел своего племянника, будущего кайзера Вильгельма II. У хозяина местного производства Филиппа Мёккеля Эдуард заказал такую же, но в элегантном сером цвете. Однако, как ни странно, в Англии шляпа прижилась не под его именем: ее часто называют «Энтони Иден», в честь 64-го премьер-министра королевства.

Федорино счастье

Для нынешних модников котелок и хомбург все же слишком экзотичны, а вот, например, к федоре (с тремя вмятинами на тулье и чуть надвинутой на глаза) привыкли. К тому же она идет всем. Наверное, это самая универсальная шляпа, так как ее ношение не требует стилистического мужества. Федора во всех возможных вариациях (фетровая, из хлопка, соломенная, вельветовая) пару лет назад была сенсацией моды и до сих пор остается популярной.

Свое название она унаследовала от русской княгини Федоры Ромазовой, героини одноименной пьесы Викторьена Сарду. Французский драматург написал ее в 1882 году специально для Сары Бернар. Та сыграла свою роль в похожей

шляпке. Федора «божественной Сары» вошла в женскую моду, но к началу 20-х годов прошлого века эстафету подхватили мужчины. Она стала неотъемлемой частью гардероба гангстеров, а затем и актеров Хамфри Богарта и Харрисона Форда, создавших знаменитые кинообразы мачо – детектива Сэма Спейда и Индианы Джонса. Классическая форма федоры от «Борсалино» – это, прежде всего, образ сурового мафиози Аль Капоне. Джузеппе Борсалино основал компанию в 1857 году. Через полвека фирма выпускала по 1 млн шляп в год.

На федору еще очень похожа трилби, менее элегантная, но более компанейская – такие любил Фрэнк Синатра. Правда, она массивнее, что многих останавливает. И здесь опять женский след: имя шляпа получила от Трилби, прекрасной натурщицы из одноименного романа Джорджа Дюморье. Классическая трилби – коричневого цвета с серьезной вмятиной в верхней части тульи. Эта шляпа и твидовый костюм – верные признаки любителей скачек, особенно среди британской аристократии.

Отношения со шляпой

Но даже и без скачек Европа сходит с ума по шляпам. И никто, кстати, не брезгует винтажными (то есть секонд-хенд) экземплярами, потому что шляпа с историей – втрое стильно. И даже если она полинялая, потертая – в этом особый шарм. Магазины Армии спасения никто, конечно, пользоваться не заставляет, так как шляпы сейчас можно найти на любой бюджет. На блошином рынке в Кэмдане (Район Лондона, центр клубной и музыкальной жизни) вполне приличная федора из вельвета обойдется в 12 фунтов стерлингов. Можно обратиться и в английскую мастерскую James Lock&Co, или в американскую John B. Stetson, основатель которой изобрел ковбойскую шляпу, или к знаменитым бельгийцам Элвису Помпилио и Фабьене Дэльвинь, которые обслуживают королевские семьи Европы. В Италии можно заглянуть в бутик «Борсалино». Все это уже дорого, но каждому свое.

Стетсон – всепогодная ковбойская шляпа из фетра. Спасает от ветра, холода и палящего солнца. Заночевав в степи, в ней можно принести воду, раздуть костер и положить под голову во время сна. До изобретения Джона Стетсона шляпы делали из кожи.

Шляпы сейчас носят с чем угодно. С классическим пальто (и тут лучше задуматься о контрастных цветах – например, если пальто оттенка «верблюд», то шляпа – черная); с джинсами и стеганой курткой вроде Barbour; с джинсовой курткой или тренчкотом. Причем в идеале шляпа не должна совпадать по цвету ни с обувью, ни с сумкой/портфелем – эта выверенность уже много лет как плохой тон.

Летом прекрасны соломенные федоры или ковбойские шляпы – с джинсами и белой футболкой, например. Немного старомодно, зато стильно, особенно, если подобрать правильные кожаные сандалии.

Шляпа, конечно, уже давно перестала быть утилитарным предметом. Она – модный аксессуар, которых, надо признать, у мужчин не так много. И суть тут в том, что этот головной убор – очень яркая деталь. Шляпу никогда не забудут. Какой бы она ни была – дешевой, дорогой, прекрасной или нелепой. Поэтому шляпу, прежде чем купить, надо искренне полюбить – она должна быть таким естественным продолжением личности, чтобы замкнуть на себе образ, пройдя круг от ботинок до рубашки.

Арина Холина

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-486-5330, 301-528-6648

Приглашаем на работу медсестер, провайдеров по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-580-9100

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Работа для водителей CDL class A на FLATBED и STEPDECK. Платим в неделю \$1200-3200. Гибкий график, бонусы LDXP. 609-225-5188

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Продаётся TOYOTA CAMRY 2008 года, золотистого цвета, 155 тыс. миль, в хорошем состоянии - \$5,250/ BO 443-831-3695



Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдает в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

OWINGS MILLS/VALLEY MANOR Кондо 2/2 на верхнем этаже, в хорошем состоянии, готово к заселению. Просторные комнаты, высокие потолки, обновленные ванные комнаты, W/D. Много парковочных мест. - \$1,450 410-961-1010

Reisterstown Townhouse for Rent Полностью обновленный Townhouse/Condo в Brookshire. 2 спальни, 2 ванных. Новая кухня, ванные, окна... Community pool. \$1,450 в месяц. Т. 410-236-1901

REISTERSTOWN/KENNINGTON Двухэтажное кондо 2/2 + лофт в хорошем состоянии. Светлые комнаты, много мест для хранения, балкон, свободная парковка. W/D - \$1,550 410-961-1010



OWINGS MILLS/JOSHUA CT Townhouse 3/2/2 в отличном состоянии. Обновленная кухня, новое ковровое покрытие, после покраски. Большой дек с видом на деревья. Отличная планировка, просторные комнаты, 1,976 sq.ft. Хорошее расположение. \$224,500 410-961-1010

OWINGS MILLS/BELLADONNA CT Отдельно стоящий дом 4/3 с жилой площадью 2,062 sq.ft. в прекрасном состоянии. Хорошая планировка, просторные и светлые комнаты, высокие потолки. Крыша заменена 6 лет назад, новое ковровое покрытие, новая раздвижная дверь, паркетные полы. Задний двор огорожен \$299,900 410-961-1010

REISTERSTOWN HOME FOR SALE Прекрасно обновленный дом на тихой улице. 4 спальни, 2 ванных. Паркет. Европейская сантехника. Отличный огороженный забором двор. Всего \$269,900

PIKESVILLE/STIR-RUP CT Townhouse 3/2/1 в хорошем состоянии, 1,946 sq.ft. Новый кондиционер и отопительная система. Хорошая планировка, просторные комнаты. Отличное расположение в охраняемом комьюнити. Возможна продажа с мебелью. \$187,900. 410-961-1010

PIKESVILLE. Просторный двухэтажный таунхаус-кондоминиум. 2 спальни, 2/1 ванные, Новая кухня, Паркет... Всего \$139,900. Т. 410-236-1901

Personal Home Care Agency Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 * 240-246-7078

Montgomery Adult Day Care

Вы заботитесь о своем здоровье? Вы хотите быть в хорошей форме и в хорошем настроении? Тогда приходите в наш оздоровительный центр!

301-337-6167

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА

443-827-8089



Reisterstown Townhouse Отличный Townhouse в Timbergrove. 3 спальни, 3/1 ванных, в тихом месте. Законченный нижний этаж с выходом во двор. Большой дэк. Master-bedroom с высоким потолком. Community pool. Т. 410-236-1901



Услуги

Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадии. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления.

Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

Работа для водителей CDL Class A на

FLATBED

STEPDECK

ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ

\$2100 - \$3200

ГИБКИЙ ГРАФИК

И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ



LDXP 609-225-5188

Минимальный опыт работы - 2 года

Агенство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



МЕХАНИЧЕСКОМУ ЦЕХУ ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК,

КОТОРЫЙ ЗНАКОМ С ВЫПОЛНЕНИЕМ СПЕШАРНО-СБОРОЧНЫХ И СВАРОЧНЫХ РАБОТ. ИМЕЕТ НАВЫКИ В ЗАЧИСТКЕ И ПОДГОНКЕ ДЕТАЛЕЙ ПРИ СБОРКЕ И СВАРКЕ, УПАКОВКЕ И ОТПРАВКЕ ИХ ЗАКАЗЧИКУ. МОЖЕТ ОПЕРИРОВАТЬ СВЕРЛИЛЬНЫМ, ЗАТОЧНЫМИ, ОТРЕЗНЫМИ СТАНКАМИ. ЖЕЛАТЕЛЬНО, УМЕНИЕ РАБОТАТЬ С ЧЕРТЕЖАМИ.

LOCATION: BALTIMORE, MD **443-253-1370 Alex**

Personal Home Care Agency Fax: 410-486-5331

Предоставляем многочисленные услуги по уходу за пожилыми людьми. Если у Вас возникли любые проблемы, связанные с Вашими родными или близкими, мы знаем, как Вам помочь!

410-486-5330 * 240-246-7078

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЕТСЯ работница в офис



443-827-8089

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майямы до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам





Процедура ботокса для волос относится к категории тех, что дают мгновенный эффект. Она не имеет ничего общего с инъекционным ботоксом, а называется так, потому что дает похожий результат, но для волос – разглаживает и уплотняет, отчего они выглядят блестящими.

Процедура и показания к ней

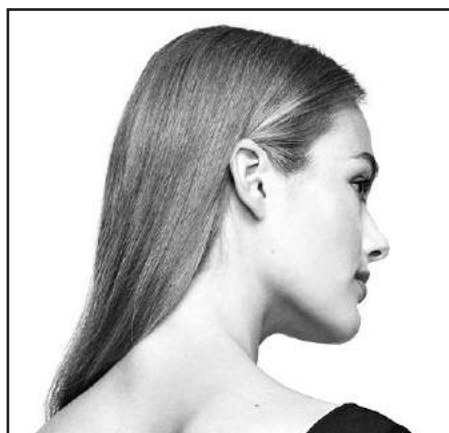
Процедура состоит из нескольких этапов: волосы моют, немного подсушивают и наносят сыворотку. Ее основной компонент – органически-минеральное вещество intra-cylane (интра-силан), которое имеет способность проникать в кортекс (тело волоса), заполняя там пробелы.

«Ботокс помогает справиться с такими проблемами, как сечение кончиков, сухие и ломкие волосы, тусклые, недостаточно объемные и плохо поддающиеся укладке», – говорит Константин Еремин, стилист салона Buro Beauty.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О БОТОКСЕ ДЛЯ ВОЛОС

О плюсах и минусах процедуры с мгновенным эффектом

«Бонус для блондинок – ботокс хорошо нейтрализует желтизну. Кроме того, эта процедура рекомендована при плохом росте и выпадении волос, так как в состав входит большое количество питательных веществ, витаминов и микроэлементов», – дополняет Алла Оганян, стилист студии «Маникюр-рофф» на «Автозаводской».



Противопоказания и минусы

Весь смысл процедуры раскрывается в самом конце, потому что результат «запечатывается» лосьоном с кератином, аминокислотами и витаминами – иногда при помощи климазона или

утюжка, что зависит от производителя средства. Кератин – это химия, где основным компонентом является формальдегид. Формальдегид используется для запечатывания и сохранения результата для более длительного срока.

В целом это отличный вариант «одноразового» ухода перед важным событием. Ботокс нельзя делать чаще одного раза в три месяца. При несоблюдении рекомендации волосы приобретают неряшливый вид, появляется сухость, утрачивается упругость.

«Также нужно проявлять осторожность, если были сделаны биолавивка или окрашивание. В первом случае волосы превратятся в солому, а во втором кожа после недавнего окрашивания «оголена», поэтому может возникнуть раздражение. И о ботоксе нужно забыть на время беременности и лактации, потому что вещество может сказаться на здоровье ребенка, хотя это и не подтверждено», – рекомендует Константин Еремин.

«Визуально сделать волосы красивыми и ухоженными ботокс может. Но такая процедура не лечит их, а лишь создает видимость. После окончательного вымывания состава волосы остаются буквально голыми и обезвоженными, так как все обещанные полезные



компоненты в составе покинут стержень вместе с шампунем. А шампунь чаще всего используется щелочной. За те деньги, которые можно потратить на ботокс, я советую подобрать полезный уход для волос, основанный на биосовместимых компонентах, необходимых для поддержания структуры стержня волоса. Это могут быть гидролизированный кератин, аминокислоты, гиалуроновая кислота, экстракты натуральных трав и масел. Только натуральные компоненты в низкомолекулярной форме способны проникнуть в глубокие слои и повлиять на восстановление волоса изнутри», – советует Елена Дмитриева, врач-трихолог марки Eliokar.

Buro 24

КАК ПОДОБРАТЬ КОШЕЛЕК К СУМКЕ

Мода

Для того чтобы выбрать кошелек к сумке, следует ориентироваться на классические системы сочетаемости цветов и фактур. Тогда вы без труда подберете пару и к аксессуару в оттенке металлик, и к модели в стиле пэчворк.

Что такое «классическая система сочетаемости цветов»



Согласно этой системе можно комбинировать контрастные, или комплементарные, оттенки. То есть тона, которые находятся в цветовом круге друг напротив друга, а при смешивании дают нейтральный серый. Если вы сочетаете комплементарные оттенки, то комплект в целом будет смотреться ярче. Примеры контрастных тонов: небесно-голубой и бежевый, бирюзовый и бронзовый, хаки и бордовый.

Как подобрать пару для однотонной сумки



Небанальный вариант для однотонной сумки – кошелек контрастного цвета с фурнитурой в тон сумке. Например, для серебристой сумки подойдет картхолдер в оттенке розовое золото с серебряной отделкой. Кстати, такой кошелек не затеряется в объемной сумке: на замочке есть ремешок с маленькими пушистыми помпонами, по которым его можно найти на ощупь.

Как выбрать кошелек под разноцветную сумку



Вот что нужно помнить тем, кто предпочитает многоцветные сумки, которые перетягивают на себя внимание и становятся ключевым акцентом в образе. Для таких моделей подойдет кошелек из гладкой матовой кожи без деталей в тон одному из основных оттенков, который присутствует в дизайне сумки.

Что, если сумка – из кожи цвета металлик



Глиттер и сияющие оттенки – один из трендов сезона. Стилисты предполага-



ют, что эта тенденция с нами надолго. К сумкам из сияющих материалов лучше всего выбрать аксессуар в тон или же модель базового оттенка – черного или коричневого.

Как выглядит универсальный кошелек



Пожалуй, наиболее универсальный аксессуар – черный кошелек среднего размера из качественной кожи – гладкой или зернистой. Он прослужит вам не один сезон и будет сочетаться почти со всеми сумками. И даже с аксессуарами со звериными принтами, например, под змеиную кожу или под мех леопарда. С сумками таких расцветок вообще лучше не экспериментировать: велика возможность не попасть.

Стоит ли сочетать разные текстуры

Комбинация сумки и кошелька с разными текстурами – один из самых смелых экспериментов с подобным комплектом. Подавляющее большинство таких сетов



можно трактовать как модный провал. Универсальных правил для комбинаций текстур не существует – остается полагаться на свой вкус или же обратиться к стилисту. Удачный пример – фактурная сумка из жаккарда в стиле пэчворк и однотонный кошелек из серебряной кожи. Кстати, металлизированные нити есть и в отделке сумки.

Какие кошельки понадобятся тем, кто коллекционирует сумки



Тем, у кого в гардеробе много сумок, достаточно иметь два кошелька. Один из них, как мы сказали выше, – универсальный черный. Второй – яркой расцветки. Он просто необходим, если в вашем образе доминирует черный цвет и его нужно чем-то разбавить. Например, можно выбрать алый аксессуар. Многие верят в примету, что кошелек такого тона принесет удачу и сулит богатство. Более того, они стильные и экологичные: их делают из экокожи актуального подтона металлик.



Global Express Cargo, LLC

требуются OWNER-OPERATORS

для длительной и продуктивной работы
со своими машинами не старше 2010 года

**Если у вас есть свой sprinter van, box truck,
large straight, dry van, reefer, step deck, flat bed –
Вам к нам!**

Мы гарантируем стабильную работу, достойную и еженедельную оплату труда,
круглосуточную поддержку

Оказываем помощь в получении страховки



Забудьте о простоях и предоставьте это профессионалам!

globalexpresscargollc.com
hr@globalexpresscargollc.com

267-227-1791 ext. 5
331 W Bridge St, Morrisville, PA 19067

Ваш досуг

Решение
Судоку

в №1, 2018г.

7	8	9	2	3	1	6	5	4
6	3	5	4	9	8	2	1	7
1	4	2	5	7	6	3	9	8
3	7	1	8	6	4	9	2	5
9	6	8	7	2	5	4	3	1
2	5	4	3	1	9	8	7	6
8	2	7	6	5	3	1	4	9
5	1	6	9	4	2	7	8	3
4	9	3	1	8	7	5	6	2

8				3		9		
4	9	3	8					
					2	8		
				1		6		9
	6	1				7	5	
7		8		5				
		6	1					
					7	5	6	1
		5		6				8

Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 29 января по 4 февраля 2018 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 29 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 30 ЯНВАРЯ	СРЕДА 31 ЯНВАРЯ	ЧЕТВЕРГ 1 ФЕВРАЛЯ	ПЯТНИЦА 2 ФЕВРАЛЯ	СУББОТА 3 ФЕВРАЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 ФЕВРАЛЯ
4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Контрольная закупка» 8.10 «Жить здорово!» 9.05 «Модный приговор» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.40 «Сегодня вечером» 13.00 «Время» 13.30 «Время покажет» 16.00 «Давай поженимся!» 17.00 Новости 17.15 «Мужское / Женское» 18.00 «Время покажет» 18.50 «На самом деле» 19.50 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 Премьера. Павел Майков, Дарья Мороз в многосерийном фильме «Икра» 23.15 «Познер» 0.10 Владимир Машков, Александр Паль в многосерийном фильме «Налёт» 2.00 Новости 2.15 «Время покажет» 3.05 «Модный приговор»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Контрольная закупка» 8.10 «Жить здорово!» 9.05 «Модный приговор» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.40 «Икра». Многосерийный фильм 12.25 «Смак» 13.00 «Время» 13.35 «Время покажет» 16.00 «Давай поженимся!» 17.00 Новости 17.15 «Мужское / Женское» 18.00 «Время покажет» 18.50 «На самом деле» 19.50 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.35 Премьера. Павел Майков, Дарья Мороз в многосерийном фильме «Икра» 23.20 Владимир Машков, Александр Паль в многосерийном фильме «Налёт» 1.05 «Время покажет» 2.00 Новости 2.15 «Модный приговор» 3.10 «Давай поженимся!»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Контрольная закупка» 8.10 «Жить здорово!» 9.05 «Модный приговор» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.40 «Икра». Многосерийный фильм 12.25 «Смак» 13.00 «Время» 13.35 «Время покажет» 16.00 «Давай поженимся!» 17.00 Новости 17.15 «Мужское / Женское» 18.00 «Время покажет» 18.50 «На самом деле» 19.50 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.35 Премьера. Павел Майков, Дарья Мороз в многосерийном фильме «Икра» 23.20 Владимир Машков, Александр Паль в многосерийном фильме «Налёт» 1.05 «Время покажет» 2.00 Новости 2.15 «Модный приговор» 3.10 «Давай поженимся!»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Контрольная закупка» 8.10 «Жить здорово!» 9.05 «Модный приговор» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.40 «Икра». Многосерийный фильм 12.25 «Смак» 13.00 «Время» 13.35 «Время покажет» 16.00 «Давай поженимся!» 17.00 Новости 17.15 «Мужское / Женское» 18.00 «Время покажет» 18.50 «На самом деле» 19.50 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.35 Премьера. Павел Майков, Дарья Мороз в многосерийном фильме «Икра» 23.20 Владимир Машков, Александр Паль в многосерийном фильме «Налёт» 1.05 «Время покажет» 2.00 Новости 2.15 «Модный приговор» 3.10 «Давай поженимся!»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Контрольная закупка» 8.10 «Жить здорово!» 9.05 «Модный приговор» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.40 «Икра». Многосерийный фильм 12.25 «Смак» 13.00 «Время» 13.30 «Время покажет» 16.00 «Давай поженимся!» 17.00 Новости 17.10 «Мужское / Женское» 18.00 «Время покажет» 18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым 19.55 «Поле чудес» 21.00 «Время» 21.30 «Старше всех!» 22.50 «Вечерний Ургант» 23.40 Иван Ургант, Сергей Светлаков, Артур Смольянинов, Сергей Гармаш в фильме «Ёлки» 1.05 Татьяна Догилева, Юрий Богатырёв в фильме «Нежданно-негаданно» 2.00 Новости (с субтитрами) 2.15 «Нежданно-негаданно». Продолжение 2.45 «Модный приговор»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.10 «Гении и злодеи» 4.35 «Препредевременный человек» 6.20 «Горячий снег» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.10 «Горячий снег». Продолжение 8.10 «Смешарики. Спорт» 8.25 «Играй, гармонь любимая!» 9.00 «Умницы и умники» 9.45 «Слово пастыря» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Человек и закон» с Алексеем Пимановым 11.10 К 95-летию Леонида Гайдая. Премьера. «Бриллиантовый вы наш!» 12.25 «Смак» 13.00 «Время» 13.20 «12 стульев» 16.05 «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди» 17.35 «Как Иван Васильевич менял профессию» 18.30 «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика» 19.50 «Сегодня вечером» 21.00 «Время» 21.20 «Сегодня вечером» 22.45 К 95-летию Леонида Гайдая. «Бриллиантовый вы наш!» 23.40 Премьера. «Кухня. Последняя битва» 1.30 «Жёлтый карлик» 2.00 Новости (с субтитрами) 2.15 «Жёлтый карлик». Продолжение	3.35 «Дела сердечные» 4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 «Дела сердечные». Продолжение 5.25 «Раба любви» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 «Просто Саша» 8.25 «Смешарики. ПИН-код» 8.35 «Часовой» 9.05 «Здоровье» 10.00 «Поле чудес» 10.50 Премьера. «В гости по утрам» с Марией Шукшиной 11.30 К 85-летию Игоря Кваша. Премьера. «Дар сердечный» 12.10 «Теория заговора» 13.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа 14.30 «Верные друзья» 16.05 Страна Советов. Забытые вожди» 17.45 «СуперБобровы» 19.20 Премьера сезона. «Звезды под гипнозом» 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа 22.30 «Что? Где? Когда?» 23.30 «Звезда» 1.45 «Особенности национальной охоты в зимний период» 2.00 Новости 2.15 «Особенности национальной охоты в зимний период». Продолжение

живая музыка

www.AllaSlava.com

**МУЗЫКАЛЬНОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ
ПРАЗДНИКА**

443 622 4753 443 840 0424

**Переводы и
нотариальные услуги**

Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

Нотариальные услуги
на русском и английском языках:
доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ
(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ
Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY
Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина
В ОДНУ СТОРОНУ - \$60, ROUND TRIP - \$110
Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$50 one way**
Возможны индивидуальные заказы

Каждые ЧЕТВЕРГ и ВОСКРЕСЕНЬЕ

Подробнее на сайте www.marshrutka.com

Отдых на Мексиканском заливе
11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге),
гостиница на берегу залива,
Питание (русская кухня)
Заезд 31 мая

(301)928-4199 Free Call 1-877-288-6283

Программа передач НТВ-Америка с 29 января по 4 февраля 2018 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 29 ЯНВАРЯ	ВТОРНИК 30 ЯНВАРЯ	СРЕДА 31 ЯНВАРЯ	ЧЕТВЕРГ 1 ФЕВРАЛЯ	ПЯТНИЦА 2 ФЕВРАЛЯ	СУББОТА 3 ФЕВРАЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 ФЕВРАЛЯ
06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:45 «ОДНАЖДЫ» 10:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 12:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 03:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 47-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ФОРМУЛА 1» 08:00 СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 11-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 33-Я И 34-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 11:50 «ПОЗДНЯКОВ» 12:00 ЮЛИЯ ГАЛКИНА В СЕРИАЛЕ «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ» 21-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:15 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 47-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:50 «ФОРМУЛА 1» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:15 СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 11-Я С. 01:05 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 33-Я И 34-Я С. 03:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 48-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 12-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 37-Я И 38-Я С. 09:30 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 35-Я И 36-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ЮЛИЯ ГАЛКИНА В СЕРИАЛЕ «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ» 22-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:15 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 48-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЕДИМ ДОМА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 10:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:20 СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 12-Я С. 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 37-Я И 38-Я С. 03:50 «ФОРМУЛА 1» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 49-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 08:00 СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 13-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 37-Я И 38-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ЮЛИЯ ГАЛКИНА В СЕРИАЛЕ «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ» 23-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «МАЛАЯ ЗЕМЛЯ» 10:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 12:25 СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 13-Я С. 01:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 37-Я И 38-Я С. 03:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 50-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 14-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 39-Я И 40-Я С. 11:30 «ИТОГИ ДНЯ» 12:00 ЮЛИЯ ГАЛКИНА В СЕРИАЛЕ «ПРОСНЕМСЯ ВМЕСТЕ» 24-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:55 «БИЗНЕС-КЛУБ» 10:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 12:25 СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 14-Я С. 01:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС-2» 39-Я И 40-Я С. 03:50 «ФОРМУЛА 1» 04:00 НИКОЛАЙ СЕРДЦЕВ В СЕРИАЛЕ «СВИДЕТЕЛИ» 51-Я С. 04:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ. РАССЛЕДОВАНИЕ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 15-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 СЕРГЕЙ ГАБРИЭЛЯН В СЕРИАЛЕ «СОСЕДИ» 16-Я С. 11:00 «УРОКИ РУССКОГО» 11:30 ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВ В ФИЛЬМЕ «ОТВЕТЬ МНЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 ВАЛЕРИЙ НИКОЛАЕВ В ФИЛЬМЕ «ОТВЕТЬ МНЕ» 07:50 «ДИКИЙ МИР» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:20 «УРОКИ РУССКОГО» 08:50 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 09:10 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:15 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:35 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:15 «ЖДИ МЕНЯ» 03:05 «СВОЯ ИГРА» 03:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 05:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:00 СВЕТЛАНА АНТОНОВА В ФИЛЬМЕ «ЧУЖОЕ» 11:10 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 12:00 «КВАРТИРНИК НТВ У МОРГУЛИСА» 01:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 01:45 «ЖДИ МЕНЯ» 02:35 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 03:05 СВЕТЛАНА АНТОНОВА В ФИЛЬМЕ «ЧУЖОЕ»	06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «ФОРМУЛА 1» 08:25 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 09:10 «ОДНАЖДЫ» 09:45 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 10:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 12:00 «ЕДИМ ДОМА» 12:30 «МАЛАЯ ЗЕМЛЯ» 01:15 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 01:55 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 02:40 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:35 «СВОЯ ИГРА» 04:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 05:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 09:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 АНДРЕЙ МЕРЗЛИКИН В ФИЛЬМЕ «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» 12:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:05 «ЕДИМ ДОМА» 01:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 02:05 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 02:40 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:15 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 05:05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

80 лет со дня рождения Владимира Высоцкого

«Гениальный человек гениален во всем» – это аксиома, истинность которой в очередной раз подтверждает сложная, многогранная, по-настоящему знаковая фигура нашей истории – Владимир Высоцкий. 25 января 2018 года исполнилось 80 лет со дня рождения Владимира Высоцкого.



Рассуждая о личности Владимира Высоцкого, сложно определить нишу, которую он занимает в русской культуре. Безусловно, он поэт. Тексты Высоцкого – это то, что существует вне времени. Дружба, любовь, грани «темного» и «светлого», добра и зла, духовности и мещанства. Сотни ярких образов, цепляющих сюжетов и фраз, многие из которых «ушли в народ». Высоцкий – певец, или как его принято называть – «автор-исполнитель». Голос, который не спутаешь ни с чьим другим, простой, но берущий за душу аккомпанемент на семиструнной гитаре, временами нарочито театрализованная подача – все пропитано яркой индивидуальностью артиста. Высоцкий – актер, и на этом поприще, благодаря выдающемуся таланту, Владимир Семенович добился высот, а главное поистине всенародной любви. Гамлет, Глеб Жеглов и десятки других запоминающихся образов подарил нам Высоцкий, который был одинаково великолепен как на театральной сцене, так и в кинематографе.

Творчество Высоцкого – это не ретро, навевающее воспоминания «о былом» старшему поколению, это целая эпоха, культурное достояние нашей страны. Высоцкий – та личность, которая может объединить людей разного возраста, разного достатка, с несхожими музыкальными вкусами и взглядами на жизнь.

115-лет со дня рождения Игоря Курчатова

Исполнилось 115 лет со дня рождения Игоря Курчатова. Благодаря академику Игорю Курчакову не только была создана атомная бомба, но и разработана научная система, при которой ядерная энергия используется в мирных целях. Построены атомные станции, ледоколы, разработаны уникальные технологии в биологии, медицине, в космической промышленности. «Мы стали одной из главных научных организаций страны, и в этом заслуга наших отцов-основателей, Игоря Васильевича – в первую очередь. Мы должны понимать, на нас ложится ещё больше ответственности в сохранении этого наследия. И очень важно, чтобы молодежь понимала, что ей передаётся в руки», – говорит президент НИЦ «Курчатовский институт» Михаил Ковальчук.



Марис Янсонс отмечает юбилей

Марис Янсонс (один из наиболее известных в мире дирижёров) отметил 75-летие.

То, что он сын Арвида Янсонса, также очень знаменитого дирижёра, добавляло ему комплексов, как он сам утверждает.

Он просил отца никак его не поддерживать, ему важно было стать известным совершенно самостоятельно. Первый большой успех пришёл к нему после победы на конкурсе Караяна в 1971 году.

Марис Янсонс получил тогда приглашение от самого Герберта фон Караяна, стать его ассистентом в Берлинской филармонии. Советские власти этого не допустили. И все же он очень скоро стал дирижёром нарасхват.

Долгое время Марис Янсонс руководил сразу двумя именитыми оркестрами – нидерландским Концертгебау и Оркестром Баварского радио.



Неоднократно дирижировал новогодними концертами Венского филармонического оркестра. 21 год руководил оркестром филармонии Осло. Почти 30 лет посвятил работе с Оркестром Ленинградской филармонии.

В Петербурге живет почти всю жизнь, называет себя дирижером петербургской школы, считает её лучшей в мире.

75 лет со дня рождения рок-певицы Дженис Джоплин



19 января исполнилось бы 75 лет Дженис Джоплин. Джоплин была лучшей рок-певицей 60-х, её вокал считается самым мощным женским голосом золотой эры рок-н-ролла. Ее посмертно ввели в Зал славы рок-н-ролла, посмертно выдали почетную «Грэмми» за вклад в музыку, удостоили звезды на Голливудской «Аллее славы» и до сих пор включают в списки величайших исполнителей всех времен.

Дженис Лин Джоплин родилась в 1943 году в Порт-Артуре штата Техас. В 1960 году Дженис Джоплин поступила в университет Ламар в Техасе, в котором отучилась только 3 года и в итоге бросила занятия ради того, чтобы всецело уйти в музыкальную среду.

В 1966 году Джоплин вошла в состав группы «Big Brother and the Holding Company». С группой Дженис Джоплин записала два альбома, второй из которых, «Cheap Thrills», считается одной из лучших пластинок 60-х годов. Последней работой в студии была пластинка «Pearl», вышедшая уже посмертно.

Дженис Джоплин скончалась 4 октября 1970 года в номере лос-анджелесского отеля «Лэндмарк Мотор». Последней записью голоса Дженис Джоплин было её аудио поздравление Джону Леннону.

115 лет со дня рождения Натальи Кончаловской



Исполнилось 115 лет со дня рождения Натальи Кончаловской. Внучка Василия Сурикова, дочь Петра Кончаловского, она впитала традиции русской и европейской культуры. Щедро делилась

своими знаниями, переводила и писала – как для взрослых, так и для детей. Любое дело Наталья Кончаловская превращала в творчество. И была стержнем семьи Михалковых-Кончаловских. Лучшими своими творениями она называла своих детей.

Ультрафиолет стал цветом года

Цветом 2018 года объявлен ультрафиолет (Ultra Violet) – насыщенный фиолетовый цвет, символизирующий творческие дерзания и духовность.



Драматичный, провокационный, оригинальный, глубокомысленный, духовный и почти космический, – такими эпитетами наградили ультрафиолетовый оттенок («Ultra Violet») американский «Институт цвета» Pantone Color Institute, представляя свой выбор «главного» цвета 2018 года.

Речь не только о том, что будет модно, подчеркивают эксперты организации, прогнозирующей глобальные тенденции цвета в дизайне. «Цвет действительно отражает то, что сегодня нужно нашему миру», – подчеркнула вице-президент института Лори Прессман. Pantone Color Institute называет главные цвета с 2000 года. Фиолетовый оттенок под условным обозначением PANTONE 18-3838, как подчеркивается, несет в себе дух изобретательности и творческого мышления.

Фиолетовый имеет очень мощную символику, например, в религии. В качестве примера можно назвать пурпурные одежды в христианстве. Фиолетовый цвет был в самые разные эпохи связан с духовностью. Недаром хиппи так обожали фиолетовый цвет.

Фиолетовый цвет сигнализирует неприятие консервативности. Если вы не хотите выделяться из толпы, то это не ваш цвет. Это не теплый цвет. Скорее космический и довольно холодный.

Меломаны отметили День группы The Beatles



16 января отмечают ежегодный День The Beatles. Именно в этот день в 1957 году в Ливерпуле был создан клуб «Cavern», где выступала «Великолепная Четвёрка». Первый концерт группы The Beatles в «Cavern» состоялся 9 февраля 1961 года. Состав команды в этот вечер выглядел следующим образом: Джон Леннон – Джордж Харрисон – Пол Маккартни, а также Стюарт Сатклифф, играющий на бас-гитаре, и Пит Бест – на ударных.

Феномен The Beatles оказал большое влияние на поп- и рок-течение XX века, выйдя за музыкальные рамки и изменив всю мировую культуру. Майкл Кэмпбелл и Джеймс Броуди сравнили роль «Ливерпульской четвёрки» с той ролью, которую сыграл Бетховен в классике. Специалисты часто выделяют эпоху «до» и «после» The Beatles. Сегодня поклонники исполняют легендарные композиции и вспоминают то, что было «Yesterday». «Вчера» в музыке может длиться десятки лет, если оно сочинено Полом Маккартни. Кстати, соглас-

но Книге рекордов Гиннеса, на эту песню было сделано больше кавер-версий, чем на все другие из когда-либо написанных.

Ушел из жизни Владимир Шаинский

Народный артист РСФСР Владимир Яковлевич скончался в США 25 декабря на 94-м году жизни.

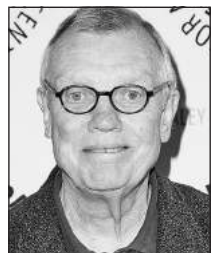


Владимир Шаинский работал в разных музыкальных жанрах, в его багаже – струнные концерты и симфонии. Его мелодии можно услышать во многих мультфильмах, таких как «Чебурашка» и «Крокодил Гена», «Шапокляк», «Катерок», «Крошка Енот» и других. Всего он написал более 300 песен для детей и взрослых. Композитор удостоен ордена «За заслуги перед Отечеством» IV степени, ордена Почета, ордена Дружбы и других наград.

Родные хотят выполнить волю Владимира Шаинского и похоронить его на Новодевичьем кладбище.

Скончался режиссер Хью Уилсон

В возрасте 74 лет скончался американский режиссер и продюсер Хью Уилсон. Среди наиболее успешных режиссерских работ Уилсона – Полицейская академия (1984), Клуб первых жен (1996), Взрыв из прошлого (1999). Результатом его творческой карьеры стали 30 кино- и телеработ, в том числе фильмы «Телохрани-тель Тесс» (1994), «Ковбойская рапсодия» (1985), «Воровка» (1987), «Дадли Справедливый» (1999), «Микки» (2004).

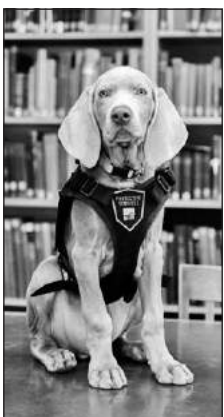


В последние годы своей жизни Уилсон был старшим преподавателем Виргинского университета.

Бостонский музей изящных искусств принял на работу щенка по имени Райли

В Бостонском музее изящных искусств приняли на работу нового сотрудника. Следить за сохранностью культурных ценностей теперь будет щенок веймарской легавой по имени Райли.

Собаку обучают проверять стеллажи с книгами и рукописями. Этим экспонатам угрожают насекомые-вредители, которых и должны обнаружить Райли – благодаря особенно тонкому чутью. Выбор породы одобрили кинологические ассоциации – веймарские легавые очень умны и выносливы, работают охотно и с большой скоростью.



В Бостоне утверждают, что их решение – настоящее новшество. Райли – первая собака в мире, которую приняли на работу в музей.

По материалам СМИ

ШИРВИНДТ О РЯЗАНОВЕ

Вечер памяти «Мой Рязанов» прошел в Киноклубе «Эльдар» – о режиссере и близком друге рассказал Александр Ширвиндт.

– Для меня важно сказать, каким был мой Рязанов. Потому что очевидцев становится все меньше, а грифы так и ждут каждого следующего, чтобы налететь – и поехало. Профессиональная команда несвежих баб все время рассказывают на телевидении, как они жили с Высоцким, Мироновым, Далем... Все это ужасно. Поэтому мне хотелось бы рассказать об Элике, пока на телевидении это не сняли в другом качестве.

«Ирония судьбы, или С легким паром!»

Всю жизнь после премьеры этой эпической картины, которая навсегда создала в стране хорошее настроение, мы с Эликом по-разному рассказывали одну и ту же историю о съемках сцены в бане. Я столько лет в кино и театре – страшно вспомнить. За это время случались удачи, какие-то большие роли, но пик моей популярности – «Ирония судьбы...». После выхода этого фильма, стоило появиться во дворе, группы алкашей кидались мне навстречу: «Мы тут с приятелем заложились... Скажите, это в Мытищинских банях или в Сандунах?».

На самом деле сцену снимали под лестницей на «Мосфильме». Снимали ночью, потому что собрать всю эту компанию днем было трудно. Была ужасная холодрыга. Здоровые ребята, завернутые в простыни (это, кстати, сборная СССР по самбо), пили настоящее бочковое пиво, а у нас в пол-литрах – бутылочка водки.

У Элика при всем его комплексе полноценности был один огромный недостаток: он был очень вялый алкоголик. А наша компашка представляла ситуацию обратную. Нет, говорим, так мы дальше не протянем. Следующую ночь съемки начали с того, что разлили на холоде водку. И надо же такому случиться, что в это время Бурков был в завязке. Представляете его ненависть к нам? Кругом ребята в порядке, а он один вынужден пить псевдопиво. Он так рассердился, что наступал на нас Элику. Тот был в полной истерике. Все, естественно, вылили. Перед следующей съемкой нас раздевали, как на таможенном досмотре, – искали, нет ли водки. Я на это сказал: «Элик, не смонтируется». Он говорит: «Вы же артисты – извольте играть». Всю жизнь после этого Элик утверждал, что он вовремя поймал алкоголиков, и в фильм вошла сцена, которую мы играем трезвыми, но я-то знаю, какая сцена вошла туда на самом деле.

В общем, «Ирония судьбы...» – это вершина моей популярности: любой алкаш хватал меня на улице. Но были и другие вершины. Несколько лет назад я выступал на радиостанции «Эхо Москвы». Она находится на верхнем этаже в здании на Новом Арбате: там у них «без окон, без дверей» огромный бункер свободы слова. И нет туалета – все бегает в другие этажи. Что-то я им рассказывал, они меня долго мучили, наконец, настало время уходить. Я спустился, вышел на улицу. В переулочке между Старым и Новым Арбатом в угловом домике – маленький туалетик. Вниз ведут три ступенечки. В предбаннике – обшарпанное вальтеровское кресло, и в нем сидит ровесница этого кресла – очевидно, со Старого Арбата. В таких буклях. Ей лет четьреста. И она отрывает билетик на посещение. Я туда нырнул, достаю 10 рублей. Она увидела, говорит: «Что вы, что вы, для нас это такая честь». Так что,

«Ирония судьбы...» и сортир – это пик моей биографии.

Несостоявшиеся работы

Должен сказать, я страшно жалею, что три работы с Эликом у меня не состоялись. Первая из них – «Зигзаг удачи». В итоге в этом фильме снялся Женья Леонов, но первоначально Элик пробовал меня. Кинопроба должна была проходить со Светланой Дружининой. А снимал этот эпизод Толя Мукасей, потрясающий оператор и дико ревнивый вечный ее муж со школьной скамьи.

Элик решил попробовать нас со Светой в любовной сцене. Для этого из соседнего павильона была приволочена огромная кровать, взбиты подушки. Я лежал в трусах и ждал партнершу. Толя Мукасей стоял за камерой с ходящими желваками. Пришла партнерша. В стеганом тренировочном лыжном костюме. И забралась под одеяло. Проба началась, но как только мы пытались друг к другу повернуться, Мукасей кричал: «Нет, это невозможно!», и бросал камеру. Так я не снялся в кинофильме «Зигзаг удачи».



Вторая история трагическая. Элик был человек очень преданный – он не предавал ничего, никого и никогда. В 1969 году он задумал снимать картину «Сирано де Бержерак» только для того, чтобы в роли Сирано снял Женю Евтушенко. Меня он без проб утвердил на роль де Гиша. На «Мосфильме» была построена шикарная декорация. Мы с Женей тренировались в шпажном бое. В то время я преподавал в театральном институте сценическое движение и фехтование. Все было готово. Но в это время в Чехословакию вошли войска, и Женя написал в Политбюро страшной силы гневную телеграмму. Снимать Евтушенко Элику запретили. Дошло до того, что ему разрешили снимать даже Высоцкого, лишь бы не Евтушенко. Элик отказался.

И третий обидный случай – несыгранная роль в эпическом фильме «Гараж». Ее потом блистательно исполнил Валечка Гафт. Элик решил снимать «Гараж» таким способом, чтобы артисты на время съемок никакими другими проектами не занимались. Как их персонажи были заперты по сценарию, так они сами были заперты на «Мосфильме». А я в это время ставил в Театре сатиры спектакль «Ее превосходительство» и никак не мог слить. До сих пор страшно жалею об этой роли.

Дружба с Рязановым

Мой Рязанов – это человек-праздник. Вспоминать о нем с грустью невозможно. Каждая встреча с ним – а мы дружили много лет – становилась парадом радости, любви и таланта. Когда Элик Рязанов, Зяма Гердт, Саша Володин, Миша Львовский собирались на даче Гердта, устраивали поэтический джем-сейшн: один из них начинал какую-нибудь строчку Забо-

лочкого, Пастернака или Ахматовой, другой продолжал – и так весь вечер. Поэтическое существование – это прекрасно.

Он все время худел. Но не так худел он, как его худели окружающие любимые родственники. Элик не был толстым – это была огромность таланта. А они этого не понимали. В Москве почти на углу Садовой и Кутузовского проспекта размещался замечательный концлагерь – назывался Институт питания. В этот лепрозорий закладывали желающих похудеть, и там они проходили пытки. Есть нельзя было вообще. Почему Институт питания – не знаю: там пили только воду. Этих несчастных можно было посещать, но при входе тщательно обыскивали. Я навещал Элика, когда он в очередной раз лег туда перед Новым годом. На время праздников каратели разбегались, поэтому пациентов на три дня отпускали домой со страшным условием: ни-ни. И всем родственникам говорили: «Не дай бог».

И вот Элика отпустили. Он сидел в квартире. Все, хотя бы отдаленно напоминающее еду, было оттуда выметено. Я приехал 30 декабря. Поднялся, сидим. Вдруг Элик говорит: «Надо выпить». В сле-

дственный отсек, слева – промтоварный. В продовольственном, как сейчас помню, стояли огромные банки с патокой. Знаете, что такое патока? Это помесь солидола с медом. Ну, сладенькая такая. В правом отсеке висело два хомута. Все. И этот страшный сарай они мне продали. Из воинской части мои друзья привезли туда четыре двухэтажные кровати. И мы зажили там счастливо.

В этих местах замечательная рыбалка. Я рыбак тупой и страшно утомительный для окружающих: в четыре часа утра сел – и меня не сдвинешь. Элик, наоборот, не может просто так провести ни минуты. Он и Мишка Державин – одинаково: две минуты посидят – переоснащают. Другие поплавки, другая леска. Опять не клюет?! Куда-то побежали. Позднее, как самый темпераментный рыбак, Элик стал покупать сети. Это было, когда мы жили на Валдае, где у него был прекрасный, уютный домик. Он и сейчас существует, но уже как мемориал. Валдай – невиданно красивое место. Недаром говорят, что это русская Швейцария. Там я ловил рыбешек, в Элик – судаков. Вот так мы и отдыхали.

«Никто не придет назад»

Сейчас проходит множество вечеров памяти. Ушли многие люди, которые мощно жили, мощно творили, много сделали для страны и искусства. Постепенное забвение страшно, но естественно – никуда не денешься. В наш бешеный, прагматичный и нервно-пошлый век тем более трудно сохранить о человеке память. Поэтому я не могу не поклониться тем, кто в этом смысле делает очень много. В первую очередь, это жены. Нина Светланова, вдова гениального дирижера, композитора и пианиста Жени Светланова, которая чего только ни делала, чтобы в Москве появилась сначала памятная доска, а потом и улица Светланова. Ирэн Федорова, которая после трагической гибели Славы (офтальмолог Святослав Федоров) создала клинику его имени. Зоя Богуславская, которая добилась открытия на Ордынке Культурного центра Андрея Вознесенского. Представляете, что нужно было ради этого пройти? Я был также на открытии памятника Зяме Гердту на его родине в Себеже. Появления этого памятника своей энергией, мужеством и необыкновенным желанием добилась Таня Гердт.

Я подхожу к тому, что Киноclub «Эльдар» – это тоже кровь, нервы, необыкновенная целеустремленность и преданность Эммы Абайдуллиной делу Эльдара. Я знаю, как сегодня ко всему тянутся руки, как Оля Окунджавина вынуждена была на банкете совершенно другого свойства прорваться к первому лицу, чтобы сказать: «Отнимают музей Булата в Переделкине». И только после этого дом вернули. Когда ушел Элик, и над этим клубом повисла угроза. Но все нормально. И дай бог.

...Я уже говорил, что Элик и вся компания (к сожалению, ушедшая больше чем на половину) жили поэтически, поэтому мне хотелось бы закончить стихами Блока:

Девушка пела в церковном хоре
О всех усталых в чужом краю,
О всех кораблях, ушедших в море,
О всех, забывших радость свою.
Так пел ее голос, летящий в купол,
И луч сиял на белом плече,
И каждый из мрака смотрел и слушал,
Как белое платье пело в луче.
И всем казалось, что радость будет,
Что в тихой заводи все корабли,
Что на чужбине усталые люди
Светлую жизнь себе обрели.
И голос был сладок, и луч был тонок,
И только высоко, у Царских Врат,
Причастный Тайнам, плакал ребенок
О том, что никто не придет назад.

Liveinternet

Отдых на природе

Недалеко от заповедника «Завидово» – места потрясающей красоты – есть деревня Синцово. Когда-то давно я случайно купил там магазин. В него вела дверь, обитая железом, справа был продоволь-

ЩИ ДА КАША — ПИЩА НАША

Славу русским супам создали щи с квашеной капустой: самая простая народная еда может быть невероятно вкусной. Главное в этом деле — щаной дух, который брал бы за душу и не отпускал. По преданию, когда царь Иван Грозный разгневался во время обеда на князя Гвоздева, то приказал вылить ему на голову миску горячих щей. Здесь интересно не то, что царь безобразничал — это, как мы понимаем, была самая невинная из его проделок. Интересно, что щи были вполне себе царской едой. Сейчас к ним отношение снисходительное, гурманы все больше выбирают модные минestrone или китайский суп вон тон. А щи — это ведь русский вклад в мировую культуру. Сложно отыскать более народное блюдо да еще с таким культурным бэкграундом. При всех многочисленных вариациях от «пустых» до «богатых» и при всех региональных разновидностях всегда сохранялся традиционный способ приготовления щей — в русской печи, где они томились по несколько часов, — и связанный с этим вкус и аромат. Неистребимый аромат щей — «щаной дух» — всегда стоял в русской избе. По некоторым предположениям, слово «щи» (или шти) происходит от древнерусского «сѣти», изначально собирательного наименования любых густых и питательных «хлебцов» — жидких кушаний. Это потом в рецептуру проникла капуста, и щами стали называть в первую очередь капустные похлебки.

В отличие от царских, крестьянские щи готовились без мяса, это была повседневная еда бедноты. Самое большое, что могли себе позволить деревенские жители, это добавить для вкуса растолченное сало. Случалось, что приходилось варить щи только из капусты и лука. Для густоты в старинные щи добавляли ржаную муку. Привычную еду зимой в замороженном виде брали с собой в дальнюю дорогу. Первыми до этого додумались, скорее всего, сибирские ямщики. Щи замораживали в специальных берестяных коробах объемом более ведра. Короба брали с собой в дорогу. Вкус щей при заморозке только улучшался. Ямской путь в Сибирь был долгим, один перегон длился сутки, а то и более, и бесплатно казенному ямщику могли предоставить только ночлег, кипяток и краюшку хлеба. А за горячую пищу приходилось платить самому. Вот замороженные щи и позволяли сэкономить на трактирных харчах. Достаточно было отколоть кусок, разогреть — и обед готов.

Знаток и певец русского крестьянства Иван Сергеевич Тургенев возвел народную еду в символ, написав горькую и сострадательную притчу «Щи». Одинокая старуха после похорон сына сидит в избе и ест, изумляя своей «бесчувственностью» зашедшую пожалеть ее барыню: «...Татьяна!.. Помилуй! Я удивляюсь! Неужели ты своего сына не любила? Как у тебя не пропал аппетит? Как можешь ты есть эти щи! — Вася мой помер, — тихо проговорила баба, и наболевшие слезы снова побежали по ее впалым щекам. — Значит, и мой пришел конец: с живой с меня сняли голову. А щам не пропадать же: ведь они посоленные. Барыня только плечами пожалала — и пошла вон. Ей-то соль доставалась дешево».

Наверное, из-за простоты и дешевизны щи или супы из капусты всегда были популярны в отечественных исправительных учреждениях. Тюремная баланда, о которой много написано в «лагерной» литературе, по сути дела, была издевательской имитацией постных щей: вода с плавающими в ней капустными ошметками, в лучшем случае сдобренная селедочными головками.

Как всякое исконно-посконное блюдо, щи имеют тьму-тьмущую вариантов приготовления. Самые, пожалуй, знаменитые — супы, которые становятся только лучше и ярче на второй день. Самые вкусные — «богатые», с мясом и белыми грибами. Самые дикие — с головизной, из голов осетровых рыб. Легкие — из щавеля, шпината, сныти и прочего зеленого разнотравья, которые готовят весной и в начале лета. А еще «ленивые» (или рахманные) — из свежей капусты, «серые» — из капустной рассады и крапивы, репные — из репы или редьки. У каждого рецепта своя история, своя концепция. Суть кулинарная, однако, остается неизменной.

Когда-то в щи вместе с капустой вводили мучную подболтку, чтобы консистенция была плотнее. Однако это огрубляло аромат и самым дурным образом сказывалось на вкусе. Положение спас французский кулинар Карем: первое, что он сделал, когда приехал в Россию, — поработал над рецептурой. Вытравил из щей эту самую подболтку, а заодно изменил форму нарезки овощей, от чего, как известно, во многом зависит вкус. Таким нехитрым образом удалось и вкус улучшить, и сохранить ту самую ценную кислую гамму. Сегодня работу загустителя выполняет картофель. Одну-две картофелины важно добавить еще до закладки капусты и кислой основы, после чего картофелины нужно выбросить: во-первых, картофель от кислоты затвердевает, во-вторых, считается, что он искажает вкус, превращая щи в заурядный суп с капустой. В постных и зеленых щах роль загустителя-загустителя отводится крупе — обычно гречневой, которая полностью разваривается.



Вообще-то щи как блюдо состоялись благодаря уникальной кислой гамме, которая рождается из объединения в одной посуде, а лучше всего в горшке, двух субстанций — капусты (или заменяющей ее овощной массы) и кислой заправки. Именно они делают щи щами, пусть даже в рецепте не значится больше ни одного ингредиента. Капуста в хрестоматийные щи нужна квашеная, и лучше поострее. Но сгодится и свежая. Главное — правильно ее нашинковать. Не соломкой, а аккуратными сантиметровыми кубиками, чтобы ни капли ценного сока не пропало.

«Партию» капусты способен сыграть и щавель — со своей пронзительной кислоткой. А вот более нейтральные компоненты, зеленые (сныть, борщевик, крапива) и овощные (репа, редька) уместны в щах из-за способности впитывать кислоту. Поставщиком же этой самой кислоты в таком случае могут выступать рассол квашеной капусты, соленые грибы, развар зеленых диких или антоновских яблок.

Идеальный вариант основы для мясных щей — говяжья грудинка. Попадут также огузок, толстый и тонкий край, но чем жирнее говядина, тем лучше. А чтобы щам придать особенный, неповторимый аромат, говядину рифмуют с ветчиной: мясо отваривают целым куском, ветчину же мелко рубят. И лишь в сборных щах измельчению подвергают все мясные компоненты.

А вот рыба в щах сегодня покажется чем-то из области народных преданий и былин. Когда-то для таких щей рыбу выбирали с особым тщанием: соленую красную, белужину и осетрину, в сочетании с простыми окунями, карасями и линями. Из других пород ничего путного не выходило, сколько ни бились. Главный же секрет настоящих щей — в колдовстве над капустой. Ее готовят отдельно: отжимают, кладут в глиняный горшок (на худой конец, в эмалированную кастрюлю) и заливают кипятком, не забыв сдобрить двумя ложками сливочного масла. Закрытый горшок ставят в слабо нагретую духовку и дер-

жат там до тех пор, пока капуста не разомлеет. Это придаст щам особенный томленный вкус, вообще-то достижимый только в русской печи, и тот самый щаной дух, который в щах не менее важен, чем вкус. В конце готовки собранные и заправленные укропом и чесноком щи неплохо снова отправить в нагретую духовку примерно на полчаса. Щи должны быть густыми, чтобы, как говорится, ложка стояла. И чтобы в тарелке над поверхностью этой гущи возвышался хороший кусок мяса — это «щи с горкой».

К кислым щам подавали расстегаи с рыбой или рассыпчатую гречневую кашу. Щи из свежей капусты ели с пирогами или кулебякой с мясной начинкой. К зеленым хороши ватрушки с творогом, блинчатые пироги или слоеные пироги с мозгами. Впрочем, если щи удались, достаточно будет и краюхи черного хлеба и стопки водки — все остальное от лукавого.

Фаина Османова

Щи богатые

На 750 г говядины нужно взять 500–750 г квашеной капусты, 4–5 сухих белых грибов и полстакана соленых, 1 морковь, 1 крупную картофелину, 1 репку и 2 луковицы. Понадобятся также корень и зелень сельдерея, корень и зелень петрушки, 1 ст. ложка укропа, 3 лавровых листа, 4–5 зубчиков чеснока, 8 горошин черного перца и 1 ч. ложка майорана. Для заправки — 1 ст. ложка сливочного масла, 100 г сметаны. Говядину вместе с луковичей и половиной кореньев (моркови, петрушки, сельдерея) положить в холодную воду и варить 2 часа. Через 1–1,5 часа после начала варки посолить, затем бульон процедить, коренья отбросить. В глиняный горшок положить квашеную капусту, залить 0,5 л кипятка, добавить сливочное масло, закрыть, поставить в умеренно нагретую духовку. Когда капуста помягчает, вынуть ее и соединить с процеженным бульоном и говядиной. Белые грибы и разрезанную на четыре части картофелину сложить в эмалированный сотейник, залить 2 ст. холодной воды и поставить на огонь. Когда вода закипит, грибы вынуть, нарезать соломкой и опустить в грибной бульон довариваться. После готовности грибов и картофеля соединить все с мясным бульоном, добавить капусту, мелко нарезанную луковицу, оставшиеся коренья, нарезанные соломкой, и пряности (кроме чеснока и укропа), посолить и варить 20 мин. Затем снять с огня, заправить укропом и чесноком и дать настояться в течение примерно 15 мин., закутав чем-нибудь теплым. Перед подачей на стол заправить крупно нарезанными солеными грибами и сметаной прямо в тарелках.

Щи сборные

Для этих щей берутся разные виды мяса: 250 г говядины, 200 г баранины, 100 г ветчины и 100 г курицы. Все остальные ингредиенты те же, как при варке богатых щей, за исключением картофеля, грибов и сельдерея. Мясную и капустную части готовить вначале отдельно, затем, доведя мясо до полуготовности, соединить. Каждый кусок мяса разрезать на 4 части. Пряности закладывать за 10 мин до готовности щей.

Известны тысячи способов применения соли. Вот некоторые из них.

* Варка яиц в соленой воде приводит к тому, что они, даже лопнув, не вытекут и впоследствии легко очистятся.

* Проверьте яйцо на свежесть, бросив его в чашку с подсоленной водой.

Свежее утонет, сомнительное – останется плавать.

* Только что очищенные яблоки, груши и картофель, положенные в холодную подсоленную воду, сохраняют свой цвет.

* Чайный и кофейный налет с чашек удаляют влажной губкой с солью.

* Стеклоянная посуда становится прозрачной и блестящей, если ее вымыть в теплой соленой воде и сполоснуть в обычной холодной.

* Соленой водой хорошо промываются и потускневшее зеркало.

* Солью легко очистить дно подгоревшей кастрюли или сковороды – надо лишь насыпать на дно толстый слой, смочить водой, оставить на ночь, а утром прокипятить.

* Соль и сода очистят холодильник и удалят из него запахи.

* Щепотка соли, добавленная в кофе, улучшит его вкус и удалит излишнюю горечь.

* Добавьте щепотку соли в молоко, и оно дольше будет оставаться свежим.

* Свежие следы от пота на одежде удаляют раствором поваренной соли (1 столовая ложка на стакан воды).

* Грелка дольше будет горячей, если в воду добавить немного соли.

* Существует прекрасное народное средство: в случае отравления выпить водку с солью.

Все о соли

* Если упало давление, быстро выпейте стакан довольно соленой воды.

* Если вам срочно нужно поднять общий тонус организма, кладите щепотку соли под язык и медленно ее рассасывайте – затем глотайте одним глотком.

* Соль – уникальное, не имеющее себе равных антисептическое средство. Для лечения раненых во время Великой Отечественной войны хирург И.И. Щеглов использовал салфетки, смоченные в насыщенном растворе соли. Через 3-4 дня обширные и грязные раны очистились, становились чистыми и розовыми.

* При зубной боли полощите рот соленой водой после каждого приема пищи и перед сном.

* При воспалении легких и сильном кашле на спину в районе очага воспаления накладывается соляная повязка.

* Аденому и мастопатию лечат с помощью сложенного в 4 слоя хлопчатобумажного полотенца, смоченного в растворе соли. Его держат на проблемной области по ночам. Курс лечения – две недели.

* Прекрасно помогает соль при прыщах и фурункулах. Кашицу из соли нанести на прыщ, закрепить пластырем и поддержать около часа. Процедуру повторить через несколько часов.

* При варикозном расширении вен приложить марлю с соляной кашицей на проблемную вену и прибинтовать эластичным бинтом. Если делать это регулярно, утром и вечером, вены постепенно придут в норму.

* При грибковом заболевании ноги держат 5-10 минут в растворе из 2 столовых ложек соли на 0,5 л теплой воды. Можно в соленую ванночку добавить растолченный чеснок. Повторять до полного выздоровления.

* При укусе пчелы или осы приложенная к ужаленному месту увлажненная щепотка соли успокаивает боль и уменьшает опухоль.

* Необыкновенно укрепляет волосы и препятствует их выпадению массаж волосистой части головы крупной каменной солью.

* Хотите, чтобы тело было мягким и нежным, без прыщиков и неровностей?

Перед принятием ванны легко разотритесь сухой каменной солью, помните ее в руках, чтобы ладшки стали розовыми, потопчитесь ногами по осыпавшейся соли. Кроме чисто косметического, вы получите и великолепный лечебный эффект: ионы соли, проникая в кожу, окажут стимулирующее действие на весь организм. Солевой массаж помогает при пониженном кровяном давлении, хронических расстройствах пищеварительного тракта, диабете, частых простудах. Есть, правда, и противопоказания – повреждения кожи, сыпь, открытые раны, экзема.

* После тяжелого дня опустите уставшие ноги в теплую воду с поваренной солью, и вам сразу станет легче

Ты такая вредная и такая нужная

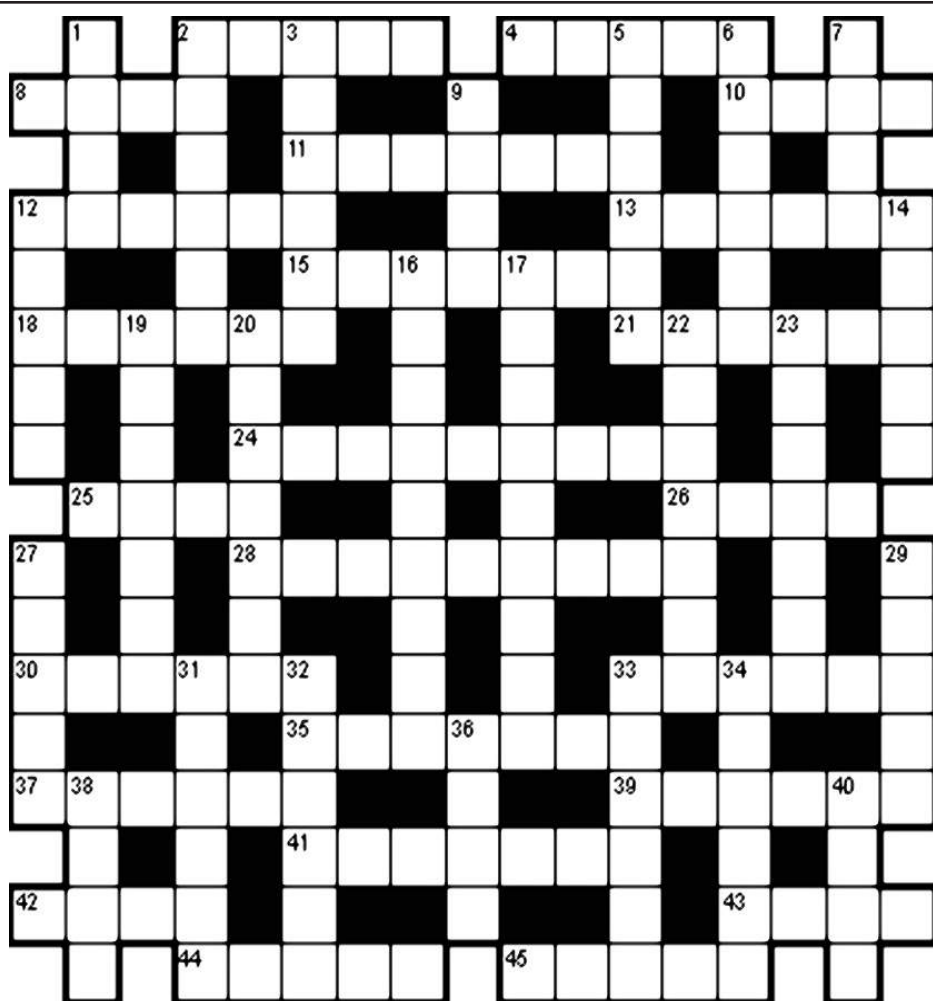
“Соль – белая смерть, – твердят нам популярные журналы. – От нее неприятности почкам, желчному и мочевому пузырям, сердцу и артериям”. Однако сколько тысячелетий люди употребляли соль, сколько усилий прилагали, чтобы добыть “белую смерть”... Выходит, без нее никак нельзя?

Никак. Потому что по нашим венам течет ее раствор. И само тело человека

содержит около 120 граммов соли. Если ее много меньше, мускулы не сокращаются, кровь не циркулирует, пища не переваривается, сердце не бьется. Правда, ученые пока так и не могут прийти к согласию, какое количество соли в организме считать слишком низким, какое – чересчур высоким. Рекомендуемые медицинские нормы потребления соли колеблются от 3,5 до 8 граммов в день. Но реальное потребление соли в среднем превышает рекомендуемые нормы в 1,5-2 раза. Между тем превышение средней нормы в два раза уже вредит здоровью, а в три – может привести к повышению давления, отложению солей. Пациентам с такими заболеваниями рекомендуются бессолевые диеты. Но именно больным. Между тем поклонники здорового образа жизни нередко и в целях профилактики полностью отказываются от потребления соли. На самом деле, не только избыток, но и недостаток соли наносит непоправимый вред здоровью. Соль – необходимый строительный материал для человеческого организма. Солевой дефицит может привести к истощению клеток, что чревато отеками конечностей и внутренних органов, ослаблением кровяного давления. Замедляются процессы мышления, падает двигательная активность желудочно-кишечного тракта и желчных протоков. Соль поддерживает в человеческом организме гидроминеральное равновесие, регулирует давление и объем крови, способствует пищеварительным функциям.

Не злоупотребляйте солью, но и не отказывайтесь от нее совсем. Прислушивайтесь к своему организму, изучайте его реакции, и все будет прекрасно, вкусно и полезно: и несоленый салат, и кусочек копченой селедки, и свежая горбушка ржаного хлеба, щедро посыпанная солью.

Zdorovie.net



По горизонтали:

2. Знак, восстанавливающий основное значение ноты.
4. Травянистое и кустарниковое растение семейства пасленовых, обычно с крупными листьями.
8. Лиственное дерево.
10. Горная порода.

11. Автор комедийных произведений.
12. Лекарственное растение.
13. Затрата, издержки.
15. У позвоночных животных и человека: парная кость плечевого пояса.
18. Попечение, уход.
21. Подвижная пуговица для замыкания и размыкания в цепи тока.

24. Врач, заведующий отделением, палатой в больницах.
25. Обаяние, очарование.
26. В спортивных играх: состязание.
28. Женщина с дворянским титулом.
30. Тонкая, упругая натянутая нить.
33. Сорное растение с бело-розовыми цветками.
35. Земля как часть Солнечной системы.
37. Младший командир в русской армии до начала 19 века.
39. Погребальный обряд древних славян.
41. Дополнительный тон, придающий основному звуку особый оттенок или тембр.
42. Награда победителю.
43. Денежная единица Европейского союза.
44. Бахчевая культура.
45. Отсутствие беспокойства.

По вертикали:

1. Углубление в стене для помещения украшений.
2. Струнный музыкальный инструмент.
3. Спортивный снаряд.
5. Наёмный сельскохозяйственный рабочий.
6. Предмет мебели.
7. Внутренняя, центральная часть чего-нибудь.

9. Птица семейства вороновых.
12. Источник электромагнитного излучения.
14. Взаимные побои, вызванные ссорой, скандалом.
16. Операция по приведению приборов в рабочее состояние.
17. Переход вещества из жидкого состояния в газообразное.
19. Театральный работник.
20. Духовой музыкальный инструмент.
22. Прямая, проходящая через точку кривой и перпендикулярная к касательной прямой в этой точке.
23. Белок, состоящий только из остатков аминокислот, основная составная часть организма.
27. Отрез ткани.
29. Религиозная группа, отколовшаяся от господствующей церкви.
31. Возможная опасность.
32. Подчеркнуто уверенное исполнение танца.
33. Стёганая ватная куртка.
34. Торжественно отмечаемая годовщина знаменательного события.
36. Тёмное, неблагоустроенное жилище.
38. Изображаемое как нимб, ореол, сияние вокруг головы, тела.
40. Один из отростков, связывающих мозг с другими органами и тканями тела.

38. Аура. 40. Невр. 32. Аллоп. 33. Батник. 34. Юбилей. 36. Нора. 23. Протени. 27. Кусок. 29. Секта. 31. Угроза. 19. Буффор. 20. Тромбон. 22. Нормаль. 14. Драк. 16. Юстировка. 17. Испарение. 6. Кресло. 7. Ядро. 9. Гр. 12. Лазер. 1. Ниша. 2. Банджо. 3. Ключка. 5. Батрак.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

44. Арбуз. 45. Локот. 39. Тризна. 41. Обертон. 42. Приз. 43. Евро. 37. Каптал. 35. Плана. 36. Кнопка. 30. Стру. 25. Шарм. 26. Матч. 28. Баронесса. 24. Ординатор. 18. Забота. 21. Кнопка. 15. Ключница. 12. Ландыш. 13. Расход. 8. Табак. 4. Таба. 10. Руда. 11. Юмо-

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ

Юмор

Александр МАТЛИН

МОЯ НЕДОЛГАЯ ЖИЗНЬ НА ТЕАТРАЛЬНЫХ ПОДМОСТКАХ

Сейчас, дорогой читатель, я сделаю признание, которое человек может сделать только в преклонном возрасте. Я открою вам то, что скрывал всю жизнь: у меня нет никаких талантов. Я от рождения безнадежно бездарен. У меня нет способностей к живописи. У меня нет музыкального дара. Я не преуспел ни в поэзии, ни в прозе. Об искусстве танца вообще говорить нечего.

Но вот однажды, один-единственный раз в жизни, во мне ненадолго вспыхнул дар актёра. Это было восхитительное, всепоглощающее чувство. Это был взрыв счастья – как невесомость, как парение в небе. Сегодня, много лет спустя, при воспоминании об этом мне хочется петь и танцевать, но я не могу этого сделать по причине, изложенной выше: нет таланта к пению и танцам.

Это произошло в Лос-Анджелесе вскоре после того, как я прибыл в Америку в качестве политического беженца из страны победившего социализма. Кого ещё он победил, я не знаю, но надо мной этот славный социализм определённо одержал победу. Я спасся бегством. Промыкавшись в Лос-Анджелесе несколько месяцев без работы и без средств к существованию, я случайно узнал, что тут существует и успешно функционирует русский театр. Я умел говорить по-русски, и это было, пожалуй, единственное, что я тогда мог делать в Америке. Я подумал, что в русском театре это может пригодиться.

Режиссёр театра Николай Грызунов, он же его владелец и менеджер, принял меня дружелюбно. Он рассказал мне, что сейчас театр готовит к постановке пьесы “Любовь зла”, и они как раз набирают актёров. Подзаголовок пьесы, объяснил он, будет “Полюбишь и козла”. Актёр на роль козла, то есть героя-любownika, у них уже есть, но не хватает актёра на роль обманутого мужа. Потом, повнимательнее приглядевшись ко мне, он помялся и добавил, что театр, вообще-то, русский, поэтому актёры должны иметь русскую внешность и русские фамилии. Тем не менее, сказал он, им также нужен суфлёр, и он готов предложить мне эту должность. Он может заплатить мне двадцать долларов после того, как спектакль будет сыгран.

Я согласился с радостью. К тому времени я не заработал в Америке ни цента, и двадцать долларов выглядели, как солидный куш.

Работа была простая. Я должен был стоять за кулисы и шепотом читать текст пьесы. Всё искусство заключалось в том, чтобы вышёптывать каждую реплику после того, как предыдущая была сказана со сцены. Кому принадлежала реплика, читать не следовало, актёры должны были сами это знать.

Роль обманутого мужа долгое время оставалась вакантной. В последний момент на неё нашли жилистого плотника Васю, человека угрюмого и далёкого от искусства Мельпомены. Но выбора уже не было, до премьеры оставались считанные дни. Васина фамилия была Козлов, что хорошо гармонировало с названием пьесы. Вася Козлов говорил по-русски с необычным, то ли волжским, то ли уральским акцентом, и в его устах всё, кроме мата, звучало как-то неестественно. В каждую фразу он вставлял непонятное всем, кроме меня, вводное слово, которое звучало как “бёньт”.

Начальные этапы репетиции пьесы – чтение и разводка – прошли без меня и без Васи. Я был пока не нужен, а Васю тогда ещё не нашли. К тому времени, когда мы оба влились в труппу, спектакль был в цейтноте. До премьеры оставалось всего одна репетиция. Актёры нервничали. Грызунов психовал. Вася Козлов не успел выучить свою роль, и поэтому вся надежда была на суфлёра, то есть на меня.

На репетиции я показал себя с хорошей стороны. Я правильно шептал тексты, как раз так, чтобы меня хорошо слышали актёры, но не слышала публика. Сложнее обстояло дело с Васей, игравшим обманутого мужа. Будучи красивым синеглазым блондином, он никак не мог войти в эту уничижительную для него роль. Ему бы боль-

ше подошла роль любовника, но эта выше упомянутая роль козла уже была отдана Мишке, двоюродному брату режиссёра. Мишка, наоборот, был маленький, плюгавый мужичок, мало похожий на любовника. Что поделаешь, любовь зла, как извещало название пьесы. Кроме того, у Мишки жена была на сносях, и он каждую минуту бросался к телефону, чтобы узнать, не начала ли она рожать.

Сюжет пьесы был примитивен, как сказка про курочку Рябу. В основе его лежал любовный треугольник. В последнем акте муж возвращался домой из командировки и находил в своём доме любовника жены. Это была кульминация. Разыгрывалась трагическая сцена, которая заканчивалась двойным убийством. Зрительской массе русского театра, состоявшей из иммигрантов первой и второй волн, нравились любовные драмы. Особенно они любили, когда дело кончалось убийством, так что билеты на спектакль были раскуплены.

Наступил день спектакля. Актёры нервничали. Грызунов дрожал, опасаясь провала. Как ни странно, меньше всех волновался Вася Козлов. Перед началом спектакля он для храбрости принял двести пятьдесят, запил пивком, порозовел и теперь умиротворённо ждал своего выхода.

Первые два акта прошли гладко. Я шептал, актёры старательно выкрикивали за мной свои роли, а зрители терпеливо ждали трагической развязки, предвкушая убийство. Настал третий акт. Муж, то есть Вася Козлов, вернулся из командировки и постучал в дверь своего дома. На самом деле постучал режиссёр Грызунов, который всегда лично исполнял закулисные звуки. Героиня заметалась по сцене.

– О Боже, это мой муж, – прошептал я.

– О Боже! Это мой муж! – закричала героиня, заламывая руки.

Грызунов постучал ещё раз, вкладывая в стук максимум трагизма.

– Ах, он убьёт меня, – прошептал я.

– Ах! Он убьёт меня! – прокричала героиня ещё громче.

Я на её месте не стал бы кричать так громко из опасения, что мужу за дверью всё может быть слышно. Но давать героине советы не входило в мои обязанности. Я прошептал:

– Скорей сюда в шкаф.

– Скорей! Сюда! В шкаф! – заорала героиня благим матом.

Настало время появления мужа.

– Вася, выходи, – прошептал Грызунов.

– Куда? – спросил Вася.

– Куда, куда – на сцену!

Васин выход был встречен аплодисментами. Публика оценила его яркую внешность и нетвёрдую походку. Видно было, как замечательно этот актёр играет человека, уставшего с дороги. Вася остановился недалеко от меня и стал вглядываться в тёмный зал, пытаясь увидеть знакомые лица. Я выдержал положенную паузу и прошептал:

– Ты почему так долго не открывала.

– Ну ты, почему, бёньт, так долго не открывала? – членораздельно повторил Вася, продолжая глядеть в зал.

Грызунов подскочил ко мне и с мольбой прошептал мне в ухо:

– Зачем он говорит “бёньт”?

Это был шепот отчаяния, можно ска-



зать, крик души в страхе надвигавшейся катастрофы. Но я в тот момент был парализован чувством ответственности и воспринял шепот Грызунова как инструкцию.

– Вася, – прошептал я, – зачем ты говоришь “бёньт”?

Вася перестал вглядываться в зал и повернулся ко мне.

– А чего ж она, бёньт, не открывала? – сказал он с явной обидой. – Оглохла, что ли?

– Вася, – сказал я звенящим шепотом, – не отвлекайся от роли. Повторяй только то, что я говорю.

– А я что делаю? – ещё больше обиделся Вася.

Спектакль явно начинал сходиться с рельсов. Я в растерянности оглянулся на Грызунова, не зная, что мне делать дальше. Но Грызунова не было. Позже выяснилось, что он, предвидя провал и опасаясь мести разгневанных зрителей, бежал из театра. Но тогда мне некогда было размышлять над тем, куда он делся. Я оставался один на один с пьяным Васей.

– Ты здесь кого-то прячешь, – прошептал я.

– Ты здесь кого-то прячешь, – монотонно повторил Вася, не глядя на героиню. Его игра мне не понравилась.

– Не правильно, – прошипел я. – Говори с выражением! Вот так.

И добавил, наполняя свой шепот театральной страстью:

– Ты здесь кого-то прячешь!

– Понятно! Ты здесь, бёньт, кого-то прячешь! – громко повторил Вася. На этот раз голос его звучал угрожающе. Он явно начинал входить в образ.

– Ах, нет, милый. Здесь никого нет, – прошептал я.

Реплика относилась к героине, и она её старательно выкрикнула. Но Вася не знал, кто что должен говорить, и добросовестно повторял всё, что я нашёптывал. В результате, они оба прокричали в унисон:

– Ах, нет, милый! Здесь никого нет!

Это прозвучало бессмысленно, но весьма эффектно, как тщательно отрепетированный сценический приём. Я прошептал:

– Я знаю он где-то здесь. Он где-то здесь.

– Слышу, можешь не повторять – огрызнулся Вася. – Он, бёньт, где-то здесь!

Голос его звучал вполне трагично, но при этом Вася продолжал стоять на месте, глядя в зал.

– Ищи его, – прошипел я. – Он в шкафу.

Вася начал кружить по сцене, но далеко от меня не уходил, боясь не расслышать текста. И тут я понял просчёт постановщика. Шкаф находился на противоположном краю сцены, куда Вася не забредал. Поло-

жение становилось критическим. Время шло. Пора было убивать любовника, а Вася его не мог найти, и было ясно, что уже никогда не найдёт.

Я с тоской подумал о двадцати долларах. Грызунов по-прежнему не появлялся, и тогда я решил взять спасение спектакля в свои руки. Я бросил тетрадь с текстом, который уже знал наизусть, выскочил на сцену, схватил Васю за рукав и подтащил его к шкафу.

– Наверно он в шкафу, – прошептал я в Васиного ухо. – Говори.

– Ага! Наверно он, бёньт, в шкафу! – с облегчением заорал Вася, совершенно не удивляясь такому неожиданному повороту событий.

Он широким театральным движением распахнул шкаф и сделал зверское лицо, чтобы немедленно убить негодяя Мишку.

Но в шкафу никого не было. Он был предательски пуст. В нём не было даже задней стенки, вместо которой в полумраке закулисья виднелось какое-то безобразное нагромождение старых декораций. Случилось самое ужасное: когда Мишка сидел в шкафу, ему сказали, что только что позвонила его жена и что из неё потекла вода. И Мишка сломя голову помчался домой, бросив на произвол судьбы тонущий спектакль и не дожидаясь своей преждевременной гибели от руки разгневанного Васи.

Ещё не успев осознать всю нелепость сложившейся ситуации, я по инерции прошептал:

– Ага, вот ты где.

– Ага, вот ты где, падла! – заорал Вася.

Он начал оглядываться по сторонам, пытаясь понять, к кому он обращается. Не найдя никого более подходящего, он схватил меня за шиворот и стал трясти, продолжая орать, что он меня сейчас убьёт. Тут я сообразил, что я уже не суфлёр, а, наоборот, действующее лицо, притом одно из главных, и почувствовал, как в меня вселяется творческое вдохновение. Я закричал, заламывая руки:

– О, пощади меня!

Героиня тоже проявила сообразительность и заорала:

– О, пощади его!

– Я тебя, бёньт, пощаду! – сказал Вася и убил меня какой-то блестящей штуковинкой, заранее припрятанной у него в кармане.

Я картинно упал, ударившись головой об пол. Но боли я не почувствовал – так я был захвачен своей трагической ролью. Расставаться с ней было жалко, и я от себя добавил то, чего не было в пьесе:

– Прощай, моя любимая! Я уже умираю!

Вася презрительно покосился на меня и, не мешкая более, прирезал героиню тоже.

Дали занавес. Зал разразился бешеными овациями. Мы троём, всем любовным треугольником, вышли на авансцену и раскланялись. А зал продолжал реветь. И мы много раз выходили и кланялись, выходили и кланялись.

На этом закончилась моя артистическая карьера. Он была, как видите, непродолжительной, но успешной. Вместо обещанных двадцати долларов Грызунов заплатил мне сорок: двадцать за меня и двадцать за предателя Мишку. Правда, играть в театре он меня больше не приглашал.

А Васина карьера, как ни странно, только началась. Оказалось, что на наш спектакль пришёл – в качестве чьего-то мужа или свёкра – какой-то мелкий голливудский продюсер. По-русски он не понимал, но ему понравилась Васина внешность и неподдельно страстная игра, особенно то, с каким энтузиазмом он пришёл меня и героиню. Продюсер представил его своим коллегам, и Васю стали снимать в кино в роли советского шпиона или подполковника советской армии.

Вскоре я потерял Васиные следы. Говорят, что в Голливуде он стал своим человеком, разбогател, женился на Деми Мур, и теперь пламенно борется против глобального потепления.

Иллюстрация В. Крюгера

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 15 лет

301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

genetravel@gmail.com

GENE TRAVEL

- КРУИЗЫ
- ПАНСИОНАТЫ
- ТУРЫ
ПО 5 КОНТИНЕНТАМ



My Next
destination is....

СТРАХОВАНИЕ
ПУТЕШЕСТВИЙ

410-610-2036

Геннадий и Клара

877-980-6262

FAYER TEAM



FATHOM REALTY

e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now
at <http://www.fayerhomes.com>

WE SPECIALIZE IN:

- Foreclosures ● Short Sales
- Investments
- Commercial Sales and Leases



Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111

Bad Economy - Smart Buyer's OPPORTUNITY
Call us NOW, We'll show you HOW!

REISTERSTOWN

Прекрасно обновлённый дом на тихой улице.
4 спальни, 2 ванны. Паркет. Европейская сантехника.
Отличный огороженный забором двор. Всего \$269,900



PIKESVILLE

Просторный двухэтажный
таунхауз-кондоминиум.
2 спальни, 2/1 ванны,
Новая кухня, Паркет...
Всего \$139,900



REISTERSTOWN TOWNHOUSE

Отличный Townhouse в Timbergrove. 3 спальни,
3/1 ванны, в тихом месте. Законченный нижний этаж
с выходом во двор.
Большой дэк.
Master bedroom
с высоким потолком.
Community pool.



REISTERSTOWN TOWNHOUSE *for Rent*

Полностью
обновлённый
Townhouse/Condo
в Brookshire.
2 спальни, 2 ванны.
Новые кухня, ванны,
окна...
Community pool.
\$1,450 в месяц.

