

Problemas del diabetico

¿Se imagina tener que despertarse a las 3 de la madrugada para comer y evitar el desmayo? No. Eso no ocurre. Los hígados mantienen la glicemia “bien”. Sin embargo, existen hígados paleolíticos. Diseñados para organismos que comerán una o dos lagartijas cada tres días en un ambiente sin cosecha (sin agricultura. Sin granos, sin frutas, y sin tubérculos). Son hígados que saben que no habrá comida por un buen tiempo, y que además hay que correr detrás de las lagartijas. Y actúan en consecuencia. Producen más combustible que otros, para un mundo donde no se comerá tres veces al día con un [metodo gabreil online](#). Repitémoslo que es importante: No granos ni tubérculos, al menos. Porque en el desierto no hay cosecha. Y así, durante el ayuno, de noche, cuando duerme, el hígado de la persona con Metabolismo Tipo 2 o Tipo 4 (Paleolítico), produce más azúcar.

Azúcar que se queda en el medio intracelular porque esta producción es intracelular del que vive sin ansiedad, y que será utilizada para salir de cacería como en celulitis nunca mas o las papulas perladas de <https://bitly.com/bundles/superador/1>. Pero qué pasa, imagine, si a la mañana siguiente no se sale. Si no va de cacería. O peor aún, qué pasa si come granos o tubérculos tres veces por día. La respuesta es, nada. No pasa nada en un día. Ni en dos. Ni en tres. Pero con el tiempo, este azúcar “extra” o “no necesario”, comienza a acumularse. Y de dejarse acumular, empatucaría al cuerpo. Y “empatucarse” (glicosilarse) los órganos, es el peor escenario que un cuerpo puede tener y en consecuencia, el que más evita. Y así, inteligentemente, antes de que eso suceda, en el medio intracelular, el cuerpo convierte el azúcar “extra” en grasa que engorda. Porque prefiere, el cuerpo digo, algo malo sobre algo peor.



Prefiere engordar, a empatucarse. Prefiere la grasa en exceso, que [azúcar en exceso](#). Y convierte algo que empatuca, en algo que engorda la barriga. Y por eso el hígado graso con el metodo gabriel. O los triglicéridos elevados. O su barriga que es donde engorda. Porque el cuerpo empatucado sería peor. Y con el paso de los años, si este mecanismo fleja, el paciente puede hacer diabetes. Esa es la mitad más importante de la historia. ¿Y cómo puedo evitar la producción excesiva de azúcar por parte del hígado? Tomando Metformina, en la dosis correcta, con la dieta correcta, a la hora correcta con las papulas perladas. Tres consideraciones con las que vamos a ayudar a su médico tratante.

Porque usted sólo, lamentablemente, no lo puede o debe hacer (al menos ya sabe que el azúcar en ayuno, si aparece elevado en su exámenes de sangre si [vive sin ansiedad y tranquilo](#), no lo come usted. Lo produce su hígado durante la noche. Y sabe igualmente, que los triglicéridos altos o el hígado graso o la barriga que siempre tuvo, nunca fueron su culpa. No dependían de usted.

No de la grasa que comía, al menos (y por ello, evitar las grasas en la dieta jamás funcionaría para ninguna de las tres!). Sólo para médicos La [hipertrigliciridemia](#) de los pacientes no debe ser medicada únicamente con fibratos. Hacer esto, es permitir que la Neoglucogénesis Nocturna continúe produciendo inflamación a nivel intracelular, a pesar inclusive, de tener los triglicéridos en rango con celulitis nunca mas. Los triglicéridos son el síntoma. No la causa. Quitar [los triglicéridos](#) del medio extracelular (la sangre), sin quitar lo que inflama y los produce (neoglucogénesis aumentada), es alimentar todas las patologías “de la edad”, que como sabe, son patologías inflamatorias.