

Descubierto que el ácido gamma-linolénico (GLA), presente en grandes cantidades en el aceite de onagra, es capaz de suprimir hasta en un 90% la expresión del oncogén Her-2. Una vez repasado el amplio abanico de propiedades atribuibles al aceite de onagra, queda demostrado que estamos ante un producto curativo, que como alternativa NATURAL, puede contribuir a prevenir, suavizar e incluso impedir el desarrollo de un buen número de dolencias y enfermedades comunes. Es una vitamina liposoluble con propiedades antioxidantes.

Se trata de un aceite que contiene ácidos de la serie omega 6: una elevada cantidad de ácidos grasos esenciales como son el ácido gama linoleico -en aceite de onagra y leche materna- y gran riqueza también en ácido linoleico - onagra, grasa animal, uva, aceite de girasol, etc. Estos son sólo algunos de los beneficios que se le han atribuido al aceite de onagra La lista es realmente amplia, y aunque muchos aseguran que no hay pruebas suficientes para atribuirle todos estos beneficios, lo cierto es que muchas de las personas que han tomado esta sustancia han asegurado notar mejoría en sus patologías previas. De hecho esta planta inicialmente era importada y plantada con este propósito, hasta que se descubrieron las propiedades medicinales del aceite de sus semillas.

Otros de los usos que recibe la planta del aceite de onagra será la de proveer de forraje a los animales la de aromatizar ensaladas con sus flores, también es utilizada para la decoración de jardines por sus bellas y calidas flores. Favorece la circulación de la sangre con los beneficios que eso conlleva como: mejora la impotencia, ayuda a prevenir la caída del pelo debido al riego del folículo piloso, mejora la salud de las uñas. El conocimiento de sus propiedades nos llegó sobre todo a través de la tribu americana de los Ojivas.

Ahora se cultiva de forma intensiva debido a sus grandes propiedades terapéuticas. Las cápsulas las podéis comprar en el herbolario de vuestro barrio por internet, cuando tengo que comprar mucha cantidad las compro por internet porque me salen mejor (a veces por comprar más de X cantidad el envío te sale gratis) Busca, compara y compra el que mejor calidad/precio tenga. Pero no hay suficiente información para saber si el aceite de onagra los otros medicamentos fueron la causa de la convulsión.

Actualmente no existe una dosis estándar recomendada del aceite de onagra, los estudios han demostrado que las dosis de 3 a 8 gramos diarios de aceite de onagra son óptimas para los adultos, y en personas menores de 18 años, debe ser de 2 a 4 gramos por día. En este trabajo se tratarán distintos aspectos, desde fisiológicos hasta sus beneficios en la mujer, principalmente para justificación del título de este artículo, así como mecanismos de acción, interacciones con otros fármacos, con distintas condiciones enfermedades, y las dosis recomendadas. Sin tener una prueba científica que relacione al 100% embarazo y aceite de onagra, lo

que queda meridianamente claro es que puede serle de gran ayuda debido a su función como reguladora del ciclo.

Esta es una de las propiedades más destacadas y por la que goza de una tremenda popularidad entre el público femenino, pero no podemos olvidar que el consumo de esta sustancia natural, nos puede reportar grandes y múltiples beneficios al estar compuesto por los ácidos grasos omega 6 y omega 3. Estos ácidos (que encontramos en pescados, frutos secos y aceites vegetales) son fundamentales para nuestro metabolismo y necesarios para mantener una buena salud. Gracias por la información útil del [aceite de Onagra](#), pero además de contar con todos esos beneficios, que sí son efectivos, también tiene contra-indicaciones efectos secundarios que no afectan a la mayoría pero que es bueno tener en cuenta, les recomiendo investigar un poco más sobre eso, Mis saludos! El fabricante no está de acuerdo, pero todavía no ha publicado estudios que demuestren la eficacia del aceite de onagra para estos usos.

Se ingiere en perlas, para que tenga todas sus propiedades debe haber sido extraído en presión en frío. Entre los ácidos que [están contenidos en este aceite de onagra](#), se pueden contar los ácidos grasos Omega 6, el ácido linoléico y también el ácido linoléico gama (ALG). Desde hace siglos son conocidas sus propiedades medicinales y curativas, siendo hoy en día uno de los complementos alimenticios que más se utiliza por sus increíbles resultados.

Lo dicho, no soy médico ni nada parecido, pero he podido experimentar muchos de los beneficios de este producto en mí misma, de ahí mi recomendación. De esta Prímula existen dos variedades que son idóneas para obtener todas las propiedades que siempre han caracterizado a este [aceite de onagra](#). Al ser una planta natural, la onagra, podríamos tomarla en infusión como ya se hacía en la antigüedad.