

# 3<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ 9-11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2017



ΣΙΑΤΙΣΤΑ  
ΔΗΜΟΥ ΒΟΪΟΥ  
Π.Ε. ΚΟΖΑΝΗΣ

Για περισσότερες πληροφορίες  
[www.hrtkozanis.gr](http://www.hrtkozanis.gr)

ΟΡΓΑΝΩΣΗ Ε.Ο.Δ. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Το Παράρτημα Νομού Κοζάνης της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης έχει την τιμή να διοργανώνει το 3ο Πανελλήνιο Συνέδριο Α' Βοηθειών, το οποίο θα πραγματοποιηθεί 9-11 Ιουνίου 2017 στη Σιάτιστα Δήμου Βοΐου, της Π.Ε. Κοζάνης.

Φιλοδοξούμε να συνεχίσουμε την πετυχημένη παράδοση των προηγούμενων συνεδρίων και θέλουμε και το συνέδριο αυτό να αποτελέσει ένα σημαντικό γεγονός στην ενημέρωση και συνεχιζόμενη εκπαίδευση όλων μας, παλαιών και νέων εθελοντών.

Σκοπός μας είναι να πραγματοποιηθεί μία πληθώρα δραστηριοτήτων και διακεκριμένοι ομιλητές να παρουσιάσουν τις σύγχρονες απόψεις σε θέματα πρώτων βοηθειών.

Είμαστε βέβαιοι ότι θα συμμετάσχετε ενεργά στο συνέδριο μας και θα συμβάλετε στην επιτυχία του αλλά και θα δώσετε τη δυνατότητα σε όλους μας να ανταλλάξουμε γνώμες και απόψεις που πάντα είναι εποικοδομητικές.

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

**Τσίτας Κωνσταντίνος**

Ορθοπαιδικός, MD, MsC

Υπεύθυνος Τμήματος Πρώτων Βοηθειών Ε.Ο.Δ. Ν. Κοζάνης

Καθηγητής Πρώτων Βοηθειών Σχολής Πυροσβεστών παραρτήματος Πτολεμαΐδας

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος **Τσίτας Κωνσταντίνος**

Μέλη **Μαυρουδή Δανάη - Φωτεινή**  
**Ιουλίου Γαβριέλα**  
**Αγουράτσιος Χρήστος**  
**Σπυρόπουλος Γιάννης**  
**Βαλσάμης Φρειδερίκος**  
**Οικονόμου Μαρία**  
**Παπαμαρκάκης Χάρης**  
**Νικολακόπουλος Θανάσης**  
**Αρδάμης Μιχάλης**

**Πολυχρονίδης Βάιος**  
**Εφραίμογλου Κατερίνα**  
**Πιπεράκη Αντιγόνη**  
**Πάτσιου Αναστασία**  
**Χατζηαϊβάζογλου Ιορδάνης**  
**Σουλουγανη Γλυκερία**  
**Σπριντζος Νεκτάριος**  
**Τραγαλος Κώστας**

Επίτιμος Πρόεδρος **Τρόμπακας Ζαφείρης**

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος **Τσίτας Κωνσταντίνος**

Αντιπρόεδρος **Αγουράτσιος Χρήστος**

Γενική Γραμματέας **Γεωργαντζιά Δήμητρα**

Ειδική Γραμματέας **Βασιλειάδου Πολυξένη**

Ταμίας **Μπατσή Άννα**

Μέλη **Χατζηαθανασίου Θωμάς**  
**Παπαδόπουλος Γιώργος**  
**Παπαϊωάννου Αθανάσιος**  
**Καπέλα Άνθη**  
**Τζήκα Σοφία**  
**Αγουράτσιος Κώστας**  
**Βαρσάμης παναγιώτης**  
**Γάτας Αθανάσιος**  
**Γιούλας Λάζαρος**  
**Γκρίμπα Βασιλική**  
**Δράκου Στέλλα**  
**Ζυμάρα Βάσιλική**  
**Ιασωνίδου Φρόσω**  
**Καλύβας Ευάγγελος**  
**Κεχαγιάς Θεοχάρης**  
**Κόζανα Μαρία**  
**Κουτλιάμπας Σπύρος**  
**Λαζαρόπουλος Ευάγγελος**  
**Λιάκος Γεώργιος**

**Μολύβα Νατάσα**  
**Μόμτσιου Ευαγγελία**  
**Μουσαφειρόπουλος Αχιλλέας**  
**Νιανιάκας Γεώργιος**  
**Νίτσικα Ελένη**  
**Ντιό Θωμαή**  
**Παπαγόρα Σοφία**  
**Παπαγόρας Παντελής**  
**Πάτσιος Σωτήρης**  
**Σερέφα Άννα**  
**Σκεντερίδου Κυριακή**  
**Τζήκας Γεώργιος**  
**Τζιούκαλια Βασιλική**  
**Τούνα Βάια**  
**Τσιάμης Γεώργιος**  
**Τσόταλου Μαίρη**  
**Φκιαράς Ιωάννης**  
**Φωτοπούλου Τζουλιάννα**  
**Χυτήρη Μαριλένα**

Επίτιμος Πρόεδρος **Καλογερόπουλος Γεώργιος**

## Βουδούρειο Πολιτιστικό Κέντρο

15:30 - 17:30	Προσέλευση - Εγγραφές
	Ομιλία (ΟΠ01)
17:30 - 18:00	Κάλυψη Ορεινών Αγώνων – Όρλιακας <b>Ε.Ο.Δ. Παράρτημα Ν. Κοζάνης</b>
	Ομιλία (ΟΠ02)
18:00 – 18:30	Προβλήματα σε μεγάλο υψόμετρο <b>Τσίτας Κωνσταντίνος</b>
	Ομιλία (ΟΠ03)
18:30 – 19:00	Ιστορική αναδρομή της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης <b>Τρόμπακας Ζαφείρης</b>
	Ομιλία (ΟΠ04)
19:00 – 19:30	Σχέδιο τοποθέτησης Αυτόματων Εξωτερικών Απινιδωτών στην Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας <b>Γιαννακίδης Σταύρος</b>
	Ομιλία (ΟΠ05)
19:30 – 20:00	Παρουσίαση Πάρκου Πολιτικής Προστασίας <b>Κάτανας Ηλίας</b>
20:00 – 20:30	Τελετή έναρξης
20:45	Δεξίωση υποδοχής

## Βουδούρειο Πολιτιστικό Κέντρο

09:00 – 09:30	Ομιλία (ΟΣ01) Παρουσίαση Τμήματος Πρώτων Βοηθειών <b>Μαυρουδή Δανάη - Φωτεινή</b>
09:30 – 10:00	Ομιλία (ΟΣ02) Συμβολή Τμήματος Πρώτων Βοηθειών της Ε.Ο.Δ. στο προσφυγικό Ζήτημα <b>Πολυχρονίδης Βάιος</b>
10:00 – 10:30	Ομιλία (ΟΣ03) Ασφάλεια πρώτου ανταποκριτή <b>Σπυρόπουλος Γιάννης</b>
10:30 – 11:00	Ομιλία (ΟΣ04) Σακίδιο Πρώτων Βοηθειών <b>Μαυρουδή Δανάη - Φωτεινή</b>
11:00 – 11:30	Ομιλία (ΟΣ05) Αλυσίδα επιβίωσης – Ενεργοποίηση Προνοσοκομειακής Φροντίδας <b>Παπαμαρκάκης Χάρης</b>
11:30 -12:00	Ομιλία (ΟΣ06) Αιμορραγίες <b>Οικονόμου Μαρία</b>
12:00 – 12:15	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
12:15 – 12:45	Ομιλία (ΟΣ07) Επιχείρηση στην Πάρνηθα <b>Ε.Ο.Δ. Αττικής</b>
12:45 – 13:15	Ομιλία (ΟΣ08) Triage σε μαζικά ατυχήματα-BLS νεότερα δεδομένα-ECOSEP <b>Γκούρτσας Νικόλαος</b>
13:15 – 13:45	Ομιλία (ΟΣ09) Επείγοντα παθολογικά προβλήματα στην καθημερινότητα <b>Πελτέκης Λεωνίδα</b>
13:45 – 14:15	Ομιλία (ΟΣ10) Μυοσκελετικές κακώσεις <b>Τσίτας Κωνσταντίνος</b>

## Βουδούρειο Πολιτιστικό Κέντρο

14:15 – 16:00 ΠΑΥΣΗ

16:00 – 16:20 Ομιλία (ΟΣ11)  
Προβλήματα αθλητών μεγάλων αποστάσεων  
**Δρόσος Ευάγγελος**

16:00 – 16:45 Ομιλία (ΟΣ12)  
Τρέχοντας σε υπερμαραθώνιους σε βουνό και άσφαλτο  
**Μήτσιου Γεωργία**

16:45 – 17:15 Ομιλία (ΟΣ13)  
Πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας, υποστηρίζοντας ανθρώπους μετά από κρίση  
**Μωραϊτή Παρασκευή - Σαπουνά Δήμητρα**

17:15 – 17:45 Ομιλία (ΟΣ14)  
Πρόληψη οδικών ατυχημάτων  
**Ζουρνατζής Φίλιππος**

17:45 – 18:15 Ομιλία (ΟΣ15)  
Οργάνωση διάσωσης σε τροχαία ατυχήματα  
**Δούλαλας Θωμάς**

18:15 – 18:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:30 – 19:00 Ομιλία (ΟΣ16)  
Προσέγγιση κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων  
**Σύρμος Νικόλαος**

19:00 – 19:30 Ομιλία (ΟΣ17)  
Νομικό πλαίσιο εθελοντών στις Πρώτες Βοήθειες

19:30 – 20:00 Ομιλία (ΟΣ18)  
Η σημασία της αποτελεσματικής επικοινωνίας στις πρώτες βοήθειες  
**Κωσταρέλλα Ιωάννα**

20:00 – 20:30 (Ομιλία ΟΣ19)  
Ιατρός Αθλητικής Ομάδας - Προσόντα και Υποχρεώσεις  
**Νάτσης Κωνσταντίνος**

## Τραμπάντζιο Γυμνάσιο

### ❖ Σταθμοί δεξιοτήτων για μέλη της Ε.Ο.Δ.

09:00 – 10:00	Αφαίρεση Κράνους
10:00 – 11:00	Νάρθηκες - Επιδεσμολογία
11:00 – 12:00	Ίσχαιμη περίδεση - Τουρνικε

12:00 – 12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:30 – 13:30	Φορεία ακινητοποίησης
13:30 – 14:30	Αυχενικό κολάρο
18:30 – 19:30	Γύρισμα από πρηνή σε ύπτια θέση

### ❖ Σταθμοί δεξιοτήτων για πολίτες

10:00 – 12:00	ΚΑΡ.Π.Α./Α.Ε.Α. – Πλάγια θέση - Πνιγμονή
10:00 – 11:00	Επιδεσμολογία
12:15 – 14: 15	ΚΑΡ.Π.Α./Α.Ε.Α. – Πλάγια θέση - Πνιγμονή
18:30 – 20:30	ΚΑΡ.Π.Α./Α.Ε.Α. – Πλάγια θέση - Πνιγμονή

## Βουδούρειο Πολιτιστικό Κέντρο

09:00 – 09:30	Ομιλία (OK01) Φορεία στη διάσωση <b>Αγουράτσιος Χρήστος</b>
09:30 – 10:00	Ομιλία (OK02) Η αλυσίδα επιβίωσης του τραυματία και η ισχυροποίηση της με εκπαιδευτικά προγράμματα - Τι νέο στα προγράμματα b-Con, TFR, PHTLS <b>Πλεξουσάκης Μανώλης</b>
10:00 – 10:20	Ομιλία (OK03) Κακώσεις από πυροβόλα όπλα – εκρήξεις <b>Τσαραμανίδης Σάββας</b>
10:20 – 10:40	Ομιλία (OK04) Κακώσεις θώρακα και κοιλίας στην παιδική ηλικία <b>Δουλγεράκης Μιχαήλ</b>
10:40 – 11:00	Ομιλία (OK05) Παιδιατρικές Πρώτες Βοήθειες <b>Πολυχρονίδης Βάϊος</b>
11:00 – 11:30	Ομιλία (OK06) Triage – Διαλογή τραυματιών σε μαζικό ατύχημα <b>Βαλσάμης Φρειδερίκος</b>
11:30 -12:00	Ομιλία (OK07) Πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας στο προσφυγικό <b>Πολυχρονίδης Βάϊος</b>
12:00 – 12:30	<b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ</b>
12:30 – 13:00	Ομιλία (OK08) Πρώτες Βοήθειες στην ύπαιθρο <b>Παπαγεωργίου Ανδρέας</b>
13:00 – 13:30	Ομιλία (OK09) Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος στην άσκηση <b>Τσεβεκίδης Χαράλαμπος</b>
13:30 – 14:00	Ομιλία (OK10) Πρόληψη – Αντιμετώπιση ατυχημάτων <b>Εφραίμογλου Κατερίνα</b>
14:30	Τελετή Λήξης

## Τραμπάντζιο Γυμνάσιο

### ❖ Σταθμοί δεξιοτήτων για μέλη της Ε.Ο.Δ.

9:00 – 10:00 Διαχείριση αεραγωγού

10:00 – 11:00 Αερισμός

11:00 – 12:00 Άμεσος απεγκλωβισμός από αυτοκίνητο με ένα άτομο –  
Λαβή RAUTEK

12:00 – 12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:30 – 13:30 Απεγκλωβισμός από αυτοκίνητο

12:30 – 13:30 Πρωτοβάθμια εκτίμηση - Σενάρια

### ❖ Σταθμοί δεξιοτήτων για πολίτες

10:00 – 12:00 ΚΑΡ.Π.Α./Α.Ε.Α. – Πλάγια θέση - Πνιγμονή

12:30 – 13:30 Πρωτοβάθμια εκτίμηση

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

<b>Αγουράτσιος Π. Χρήστος</b>	Επαγγελματίας Διασώστης Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών Ε.Ο.Δ. Πρόεδρος Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης Παράρτημα Ν. Κοζάνης
<b>Γιαννακίδης Σταύρος</b>	Αντιπεριφερειάρχης Υγείας – Πρόνοιας και Κοινωνικής Συνοχής Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας
<b>Γκούρτσας Νικόλαος</b>	Διασώστης Διευθυντής Εκπαίδευσης του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιάτρων
<b>Δρόσος Ευάγγελος</b>	Δρόσος Ευάγγελος, MSc DipMedEd, Γενικός Γιατρός, Διευθυντής Κ.Υ. Σιάτιστας
<b>Δούλαλας Θωμάς</b>	Επιπυραγός Υποδιοικητής Π.Υ. Κοζάνης
<b>Δουλγεράκης Μιχαήλ</b>	Γενικός Χειρουργός Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Γ.Ν Κοζάνης "Μαμάτσειο" Διευθυντής Ε.Κ.Α.Β. Δυτικής Μακεδονίας
<b>Ζουρνατζής Φίλιππος</b>	Υποδιοικητής τροχαίας Κοζάνης
<b>Κάτανας Ηλίας</b>	Εντεταλμένος σύμβουλος Πολιτικής Προστασίας Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας
<b>Κωσταρέλλα Ιωάννα</b>	Επικοινωνιολόγος, PhD
<b>Μαυρουδή Δανάη - Φωτεινή</b>	Επικεφαλής Τμήματος Πρώτων Βοηθειών Ε.Ο.Δ.
<b>Μήτσιου Γεωργία</b>	Αθλήτρια μαραθωνίων και υπερμαραθωνίων βουνού και ασφάλτου

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Μωραΐτη  
Παρασκευή**

Κοινωνική λειτουργός MSc, PhD  
M.K.O. PRAKSIS στο πρόγραμμα RELOCATION  
SCHEME AND EMERGENCY

**Νάτσης  
Κωνσταντίνος**

Ορθοπαιδικός χειρουργός  
Καθηγητής ανατομίας και χειρουργικής ανατομίας  
Επίτιμος πρόεδρος Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος

**Οικονόμου  
Μαρία**

Εκπαιδύτρια Πρώτων Βοηθειών Ε.Ο.Δ.

**Παπαγεωργίου  
Ανδρέας**

Υπεύθυνος τμήματος Πρώτων Βοηθειών Ε.Ο.Δ. Αττικής

**Παπαμαρκάκης  
Χάρης**

Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών Ε.Ο.Δ.

**Πλεξουσάκης  
Μανώλης**

Γενικός χειρουργός  
PHTLS Greece National Medical Director  
Πρόεδρος μη κερδοσκοπικού σωματείου  
"Προνοσοκομειακή Φροντίδα"

**Πολυχρονίδης  
Βάιος**

Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών Ε.Ο.Δ.

**Σαπουνά  
Δήμητρα**

Ψυχολόγος

**Σπυρόπουλος  
Ιωάννης**

Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών Ε.Ο.Δ.

**Νικόλαος Χ.  
Σύρμος**

Νευροχειρουργός  
Επικουρικός επιμελητής Ε.Σ.Υ. Γ.Ν. Βόλου

**Τρόμπακας  
Ζαφείρης**

Διευθυντής εκπαίδευσης Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Τσαραμανίδης  
Σάββας**

Ειδικευόμενος Χειρουργικής  
Γ.Ν. Κοζάνης "Μαμάτσειο"

**Τσίτας  
Κωνσταντίνος**

Ορθοπαιδικός, MD, MsC  
Υπεύθυνος Τμήματος Πρώτων Βοηθειών Ε.Ο.Δ. Ν.  
Κοζάνης  
Καθηγητής Πρώτων Βοηθειών Σχολής Πυροσβεστών  
παραρτήματος Πτολεμαΐδας