

Tác dụng trẻ hóa tuyệt vời của Hyaluronic Acid đối với làn da

Trong các thành phần, biện pháp chống lão hóa, trẻ hóa da, chắc bạn đã khá quen thuộc với Hyaluronic Acid (HA), một hợp chất có tác dụng rất tốt cho làn da. Dr Huệ cũng là một thẩm mỹ viện áp dụng thành công thành phần này trong công nghệ tiêm trẻ hóa da bằng HA của mình. Để giúp bạn có cái nhìn toàn diện về thành phần này, hãy cùng khám phá ngay trong bài viết dưới đây nhé! Tham khảo thêm tại <https://drhueclinic.vn> để cập nhật các dịch vụ làm đẹp tại Dr Huệ nhé!

Hyaluronic Acid là gì?



Trẻ hóa làn da cùng Hyaluronic Acid

HA được biết đến là một phân tử dạng gel với khả năng giữ nước cho da rất tốt, là chất đệm để lấp đầy những khoảng trống giữa các tế bào, kích thích hoạt động của collagen và elastin, duy trì một làn da đàn hồi, chắc khỏe. Đối với cơ thể, HA là một chất nhờn bôi trơn, giúp các khớp xương hoạt động một cách dễ dàng, trơn tru.

Chi tiết hơn về HA đối với làn da, hợp chất này có độ đặc và thân thiện với các mô, là một phân tử ưa nước nên được xem là một hợp chất dưỡng ẩm tự nhiên và vô cùng hiệu quả cho làn da. HA được xem là có khả năng lưu giữ độ ẩm tốt nhất trong các thành phần tự nhiên hiện nay. Cụ thể, với một gam HA có thể giữ tốt đến 6l nước cho cơ thể. Điều này thật sự rất tốt, giúp duy trì nước cho cơ thể, giữ ẩm hiệu quả cho làn da. Bạn có thể tham khảo thêm các thông tin làm đẹp da khác tại đây: <https://www.youtube.com/watch?v=1Nav-pbhgOw>

Vai trò của Hyaluronic Acid đối với làn da

Đối với làn da, HA được biết đến là một hợp chất dưỡng ẩm tự nhiên của cơ thể bởi khả năng ưa nước vô cùng lớn. Với hơn 50% lượng HA tập trung chủ yếu tại lớp trung bì của da, có tác dụng đảm bảo hoạt động của collagen, nuôi dưỡng da, tạo độ ẩm cho làn da. Theo nghiên cứu cho thấy, HA có khả năng gia tăng trọng lượng lên tới 1000 lần khi tiếp xúc với môi trường nước, chính vì vậy đây là hợp chất giúp dưỡng ẩm, làm mờ các nếp nhăn vô cùng hiệu quả cho làn da của bạn.

Tuy nhiên, lượng HA có trong cơ thể thường có hạn, chỉ chưa đến 15 gram. Lượng chất này hoàn toàn có thể bị thoái hóa, mất đi trong quá trình hoạt động hay các tác nhân không tốt từ môi trường bên ngoài. Quá trình sản xuất HA cũng sẽ bắt đầu giảm khi bạn bắt đầu 40 tuổi với khả năng sản sinh HA giảm đi 50% so với ban đầu. Các vấn đề về làn da cũng từ đó mà nhanh chóng có nguy cơ xuất hiện như nếp nhăn, vùng da chảy xệ, dễ bị tác động bởi môi trường bên ngoài. Các vấn đề khác của cơ thể như đau xương khớp, cơ thể trở nên kém dẻo dai. Chính vì vậy, việc chủ động bổ sung HA cho cơ thể từ các biện pháp bên ngoài ở thời điểm này là cực kì quan trọng, giúp làn da tránh khỏi những vấn đề khó lường. Có rất nhiều cách để bạn bổ sung HA cho cơ thể và làn da như:

Cung cấp thực phẩm giàu HA

Đậu nành: đậu nành và các sản phẩm từ đậu nành như đậu hũ, sữa đậu nành có chứa rất nhiều chất phytoestrogen, một hợp chất rất tốt trong việc sản sinh HA cho cơ thể. Chỉ cần một cốc sữa đậu nành hay bổ sung trong thực đơn ăn hàng ngày của mình là bạn đã góp phần chống lão hóa thành công rồi đấy.

Tinh bột rễ củ rau quả: loại thực phẩm tiếp theo giúp bổ sung HA rất tốt cho làn da đó chính là tinh bột củ rễ rau quả. Theo nhiều nghiên cứu tại làng Yuzurihana về tuổi thọ của người dân nơi đây đã chỉ ra rằng, việc sử dụng các thức ăn với củ rễ từ các loại cây như khoai tây, khoai lang đỏ, khoai môn,... đã giúp tuổi thọ của người dân nơi đây đạt chỉ số rất cao cũng như giữ được vẻ trẻ hóa cho làn da cao hơn mức bình thường.

Rượu vang đỏ: Cũng theo một nghiên cứu khác tại Northwestern University Medical School vào năm 1997 đã chỉ ra rằng rượu vang đỏ có chứa hợp chất resveratrol có khả năng kích thích tăng trưởng HA trong cơ thể rất tốt. Bạn chỉ cần uống một ly rượu vang đỏ mỗi ngày hoặc bổ sung trái nho trong thực đơn của mình sẽ rất tốt cho việc trẻ hóa làn da của mình đấy!

Bổ sung HA bằng tiêm trẻ hóa da tại Dr Huệ Clinic & Spa



Tiêm HA trẻ hóa làn da

Tiêm HA là biện pháp cung cấp HA cho làn da theo công nghệ mới đang được nhiều trung tâm làm đẹp áp dụng, trong đó có Dr Huệ Clinic & Spa. Với các liệu pháp làm đẹp hiện đại, đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, đến với nơi đây, bạn sẽ được tư vấn một cách chi tiết và tận tình trước khi sử dụng dịch vụ. Ngoài tiêm trẻ hóa da bằng HA, tại Dr Huệ còn rất nhiều dịch vụ làm đẹp khác có thể kể đến như trị mụn, tẩy trắng, triệt lông vĩnh viễn,... Hãy để chúng tôi giúp bạn cải thiện sắc đẹp của mình nhé. Tham khảo thêm các thông tin làm đẹp khác tại:

<https://drhueclinic.vn/dich-vu-dr-hue/dieu-tri-mun/> để có cho mình những bí quyết làm đẹp hiệu quả.