

# RHINOPLAST

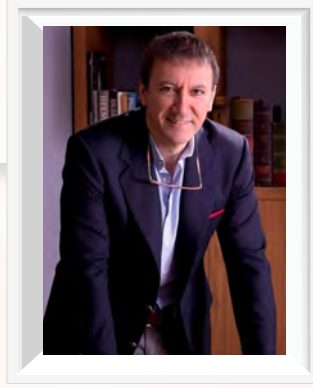
CEM ALTINDAG



[www.estetikburun.net](http://www.estetikburun.net)

*Güzellik, her yerde aranan bir konuktur.*

*1749-1832 / J. Wolfgang Von Goethe*



İnsanın yaradılışından beri süregelen güzellik arayışını belirten yazar, her bakımımızda yüzümüzün aynadaki yansımasıyla birlikte sahip olduğumuz insani (ruhi ve kalbi) güzelliklerimizi de görme arzumuzun dayanılmazlığını ortaya koymaktadır. Günümüzde her alanda hissedilen "estetikte öncelik" arayışı, modern yaşamın vazgeçilmezi konumundadır.

Karakterimizi belirleyen yüzümüzün en dikkat çekici organı olan burnun yapısı, psikolojimizi ve sağlıklı yaşam kalitemizi olumsuz etkileyebilir. Modern dünyanın önemseydiği sağlıklı ve doğal, estetik görüntüye kavuşmak için burnun boyutlarını, açılarını, kıvrımlarını ve oranlarını değiştirerek buruna yeniden şekil vermek, 'Burun Estetiği Cerrahisi (*Rinoplasti*)' ile mümkündür.

En hassas ve karmaşık estetik cerrahi girişimlerin başında gelen burun estetiğinde başarılı sonuçlar elde etmek için, estetik anlayış, algı ile birlikte ileri cerrahi deneyim esastır. Artan eğitim seviyesi, genel anestezi ile ilgili gelişmeler ve kişilerin dış görünüşlerine verdikleri önemin artması ile, sık yapılan estetik operasyonlardan biridir. Operasyon sonrasında beklentinizi de dikkate alarak, yüzünüz ile uyumlu, doğal, dinamik burun görünümü oluşturulması ve bu operasyon sonrasında hastanın kısa sürede normal yaşamına dönmesi, ideal hedef olmalıdır.

**Op. Dr. Cem Altındağ**  
**Burun Estetiği ve Fonksiyonel Cerrahisi Uzmanı**

# Sağlık ve Estetik

Burnumuz, nefes alırken havayı nemlendirme, ısıtma ve koku alma gibi görevlerini yerine getiren karmaşık bir organdır ve her kişide yapısal farklılık gösterir.

Doğuştan gelen özellikler ya da sonradan geçirilmiş kaza, düşme vb. nedenlerle, burun iç-diş yapısı çok belirgin ve olumsuz şekilde etkilenebilir.

Burun iç kıkırdak ve kemik yapısındaki eğrilikler, sinüs-yumuşak doku sorunları, alerji vb. rahatsızlıklar burun tıkanıklığına neden olabilir.

Ayrıca, dış yapıdaki çöküntü, burun ucu düşüklüğü ve eğrilikler de ciddi burun tıkanıklığına yol açabilirler. Çoğu hastada fonksiyon bozukluğu (rahat nefes alamama vb.) görünüm bozukluğu ile birlikte ve tedavi bu duruma göre planlanır. Burun sırtında yükseklik-çöküntü-eğrilik, burun ucunda asimetri-yükseklik-düşüklük-eğrilik, burun kanat veya deliklerinde asimetri, burun kökünde yükseklik-çöküntü, çok büyük veya küçük burun, kısa-uzun burun, aşırı kalkık burun yapısı vb. sorunlar olabilir.

Göze hoş gelmeyen, ileri derecede bozukluğu olan ve yüzün yapısı ile uyumsuz bir buruna sahip kişilerin, özgüvenlerindeki azalma ile yaşam kalitesi düşecektir.

Sosyal yaşamlarını olumsuz etkileyen bu rahatsızlıkları ile, mutsuz (burun fonksiyonlarının da bozulabildiği) bir yaşam sürmek zorunda kalırlar.

Ameliyat için başvuran hastalar, kendilerini daha mutlu, dinamik, genç hissetmek için burun estetiği ameliyatı olmak istediklerini belirtmektedirler.

Burun görünümündeki bozukluğun ve nefes alma sorununun giderilmesi ve yeni bir yüze sahip olmak için; genel sağlık sorunu yok ise, ilerleyen yaşlarda da (50 yaş üstü) estetik burun ameliyatı, estetik ve fonksiyonel yönden yarar sağlayacak bir cerrahi girişimdir.



# İlk Adım

Hastalarımın çoğunluğu 18-42 yaş aralığındadır ancak ciddi sorunları olup ameliyatını gerçekleştirdiğim daha genç ve daha ileri yaşlarda hastalarım da vardır.

Bedensel ve ruhsal olarak sağlıklı, iç dünyasında tutarlı, olumlu, depresif olmayan, aile ilişkileri problemsiz, gerçekçi beklentileri olan bir kişinin, uygun bir aday olacağını söyleyebilirim.

Ofisime gelen bir hastamın detaylı burun-yüz muayenesinin ardından, genel durumu ve tıbbi geçmişi ile ilgili kendisinden bilgi alıp, ön değerlendirmeyi bizzat yapıyorum. Daha sonra, yüzün her açıdan fotoğraf ve/veya video görüntüleri çekiliyor.

Son değerlendirmede bilgisayar analizine uygun resimlerin seçimi yapılıyor. Beklentileri dikkate alan ve operasyon için hedeflenen burun, analiz sonrası (iki ve üç boyutlu bilgisayar analiz/Mask teknolojisi) ortaya konuluyor.

Uzun yıllar, sadece burun estetiği cerrahisi üzerine kişiye özel çalışmalar yapan deneyimli bir cerrah olarak, yüzünüz ile uyumlu, doğal ve sizi mutlu edecek güzel ve sağlıklı bir burun kazanmanız için, tüm bilgi ve deneyimimle hizmetinizde olacağımdan emin olabilirsiniz.

Hastalarımın, bu ameliyatı "neden olmaları veya olmamaları" konusunda doğru karar vermelerini de sağlayacak ayrıntılı bilgilendirmeyi yapıyorum.



ADAYB



# 2D/3D Çözümler

Burun analizinin iki-üç boyutlu (2D/3D-Two/Three Dimensionel) modellenmesi ve mask uygulaması ile daha gerçekçi bir yaklaşım sağlanarak, burun ve yüz oranlarını, açılarını görüp değerlendirme imkanı olmaktadır.

Hedeflenen burun görünümü ile ilgili yanlış anlaşımaların önlenmesi sağlanır ve beklentilerin gerçekçi olup olmadığı da daha net olarak anlaşılır.

Ayrıca, burundaki ana sorunun düzeltilmesi ile burun-yüz yapılarının nasıl etkilendiğini göstermek, farklı burun bölgelerine gerekebilecek cerrahi dokunuşları hastalar ile birlikte değerlendirmek, arzulanan değişikliğin diğer bölgeler ile uyumlu olmadığı takdirde neler yapılabileceği, iki-üç boyutlu ortamda kolayca görülebilmektedir.

3D yazıcı teknolojisi ile ameliyat öncesi ve/veya analiz sonrasındaki burun ve yüz için mask (kalıp) oluşturulması, hasta ile iletişim açısından kolaylık sağlamıştır. Mask üzerinde değerlendirme ile sorulara ayrıntılı yanıt verme imkanı sağlanabilir. Masklar, operasyon sırasında da bazı hastalarda kullanılabilir. Önceki görünüm maskının kullanılması, burun yapısını tüm açılardan anımsamaya neden olur. Analiz yapılmış ve hedeflenen yeni burun maskı da, ileri deneyim ile birlikte kontrollü bir girişim gerçekleştirilmesine yardımcı olacaktır.





# Uluslararası Hizmet

Almanya, İngiltere, Hollanda, ABD, Rusya, Fransa, İsrail, Azerbeycan, Irak, Katar, Kuveyt, Ürdün, Bulgaristan, Yunanistan vb. ülkelerden gelen birçok hastamız, tedavileri ve kendilerine sunulan hizmet konusunda memnun kalmış ve yaşadıkları Ülkede bizi güvenle tavsiye etmektedirler.

Güncel/güvenli teknolojilerin, ileri cerrahi deneyim ve özenli tıbbi/cerrahi yaklaşım ile birleştirilmesi, burun estetiği ameliyatını neden olmaları ya da olmamaları gerektiği konusunda hastalarımızın ayrıntılı olarak bilgilendirilmesi, bu tercihin nedenleri arasındadır.

Farklı kültürlerle ev sahipliği yapan muhteşem şehir İstanbul'da, yüksek kalitede bir sağlık hizmeti almanızı ve memnun bir şekilde evinize dönmenizi diliyoruz.

Arzu ederseniz, Dr. Altındağ ile sanal konsültasyon/internet üzerinden görüşme gerçekleştirebilirsiniz. Böyle bir ön görüşmenin avantajları olacaktır.

Konaklama, hemşirelik hizmeti, havalimanı transferi konularında farklı seçenekler ile yardımcı olabiliriz.

Ofisimiz, İstanbul'un Nişantaşı semtindedir. İstirahatiniz ve kontrol muayenesi ardından, İstanbul'un tarihi atmosferini gezmek ve alışveriş yapmak için zamanınız olacaktır. Koordinatörümüz, sizi çok yormayacak bir şehir programı için yardımcı da olabilir.

Yurtdışı hasta koordinatörümüzle, ücretsiz muayene randevusu veya diğer bilgiler için iletişim kurabilirsiniz.

**Ofis Telefon: +90 (0) 212 270 21 22**

# Başarılı Adımlar



Bolu (1965) doğumlu olan Cem Altındağ, başarılı eğitim sürecini tamamlamış ve 1989 yılında, İstanbul Üniversitesi-İstanbul Tıp Fakültesi'nden mezun olmuştur. Beyoğlu Eğt.-Araşt. Hast.'de KBB Baş ve Boyun Cerrahisi uzmanlık eğitimini 1994 yılında tamamlayan Opr. Dr. Cem Altındağ, meslek yaşamına ilk adımlarını atmış ve Manisa, Tekirdağ, son olarak da İstinye Devlet Hastanesinde görev yapmıştır. Burun estetiği ve cerrahisi uzmanlık alanında misafir doktor olarak Londra'da (2001-2002) bulunmuş, estetik ve fonksiyonel burun cerrahisi konusunda pek çok seminer ve toplantılara katılmıştır.

Sadece, ilgi alanı olan burun estetiği ve fonksiyonel cerrahisi üzerinde yirmi beş yıldan fazla çalışan, deneyimli burun estetiği cerrahlarından biri olan Dr. Altındağ, çok yüksek sayıda (primer veya revizyon rinoplasti'ler) başarılı burun estetiği ameliyatları gerçekleştirmiştir.

Operasyonlarda kullanılan cerrahi malzemelerin tasarımlarının geliştirilmesi ve klinik araştırmaları için Eğitim Hastaneleri, Üniversiteler ve medikal firmalarla iş birliği içinde çalışmalarına devam etmektedir.

Spor (bisiklet, basketbol) ve sanat tarihine özel ilgisi olan Dr. Altındağ, evli ve bir kız çocuk babasıdır. Makaleleri ve mesleki iki kitabıyla da başarılı çalışmalarına devam etmiştir. Mesleki dernekler ve T.E.D, H.S.S.K üyelikleri bulunmaktadır.

Burun Estetiği ve Fonksiyonel Cerrahi için katıldığı etkinlikler (yurtdışı):  
1991 Pittsburgh (PA)- A.B.D. , 1997 Graz-Avusturya, 1997 Ann Arbor (MI) A.B.D, 1998 Berlin-Almanya, 1999 Londra-İngiltere, 2000 Porto-Portekiz, 2001-2002 Londra-İngiltere (Royal National ENT Hospital, Guy's & St. Thomas Hospital, U.C. of London, Lewisham University Hospital), 2009 Amsterdam-Hollanda, 2013 İmola-İtalya, 2014 Münih-Almanya, 2016 Paris-Fransa.

1999 yılından bu yana İstanbul'da çalışmakta olan Dr. Altındağ, Mayıs 2017'den itibaren Nişantaşı'ndaki yeni ofisinde **(+90 (0) 212 270 21 22)** hastalarını kabul etmektedir.

# Mükemmel Sonuç...

Hipokrat yeminime sadık kalmak,

Burun estetiği cerrahisi alanında kazandığım bilgi ve becerimi hastalarımın hizmetine sunmak,

Operasyon öncesinde detaylı değerlendirmesini yaptığım hastamın, iki ve üç boyutlu analiz ile hedeflenen burunu da dikkate alıp, başarılı bir sonuca ulaşmak,

Hasta konforunun sağlandığı memnun edici bir operasyonu gerçekleştirerek,

Hasta sağlığının herşeyden önemli olduğu düşüncesi ile cerrahi sınırları zorlamadan, geri dönüşü olmayan müdahalelerden kaçınmak,

Mesleki sorumluluklarımın bilinci ile yaptığım her ameliyatın sonrasında, hastanın durumunu takip etmek,

Hastalarımın, yeni doğal burun görünümleriyle kazandıkları özgüven ile yaşam kalitelerini yükseltmek, memnuniyetlerini sağlamak.

**Op. Dr. Cem Altındağ**



Şakayık Sokak. Nişantaşı Plaza-Kat:5/23 Nişantaşı-İSTANBUL  
☎+90 (0212) 270 21 22



[www.estetikburun.net](http://www.estetikburun.net)