

# Heilkissen aus Ganswasser herstellen

## Inhalt

1. Was ich benötige um ein Heilkissen herzustellen **Seite 1**
2. Arbeitsweise **Seite 2**
3. Meine Erfahrungen mit dem Heilkissen **Seite 5**

### 1. Was ich benötige um ein Heilkissen herzustellen:

- I. Ganswasser (siehe Dokument CO2 Gans 2 v. 3 Herstellung.pdf Pkt. C.)
- II. Sprühflasche für Ganswasser
- III. Luftdicht verschließbare Tüte
- IV. Papiertuch



## 2. Arbeitsweise

I. Das Papiertuch schiebe ich mit der Hand in die Tüte



II. Nun gebe ich je nach Größe der Tüte 6 bis 8 Spritzer Ganswasser hinein.  
**Nur anfeuchten reicht völlig aus. Niemals richtig nass machen!**



III. Nachdem das Tuch nun feucht benetzt ist, entlüfte ich die Tüte mit Hilfe eines Lineals.



IV. Jetzt kann die Tüte verschlossen werden



V. Die Tüte ist fertig, und kann nun bereits angewendet werden.



VI. Wir könne die Tüte aber auch in ein Kissen verpacken, das sieht schöner aus..

...zum Beispiel so



Teilt doch mal mit, wie Eure Heilkissen aussehen und wie Ihr sie hergestellt habt. Der Phantasie sind fast keine Grenzen gesetzt.

**Nur bitte immer beachten, die Tücher oder Watte im Inneren des Kissens nur anfeuchten und nicht einnässen. Dann luft- und wasserdicht verschließen.**

### 3. Meine Erfahrungen mit dem Heilkissen

- I. Litt seit Monaten unter eingerissenen Fersen. Nichts half. Ich habe mir das Heilkissen auf die Ferse gelegt und dann einen Socken drüber gezogen. Nachdem ich das 5 Nächte gemacht hatte waren alle Risse geheilt und alle überschüssige Hornhaut war ebenfalls weg.
- II. Bei meine Frau hatte sich der Brustwirbel verschoben. Nach dem Einrenken hatte sie furchtbare Schmerzen und sollte schwere Schmerztabletten nehmen. Sie bevorzugte das Heilkissen. Nachdem sie das Heilkissen 30 Min. aufgelegt hatte waren die Schmerzen komplett verschwunden.
- III. Ein Freund hatte seit Jahren Schmerzen im Knie. Die Schmerzen verschwinden recht rasch, wenn er das Kissen auflegt, kommen dann aber leider wieder. Er wird es weiter verwenden und berichten.
- IV. Ein anderer Freund litt unter ständigen Schulterschmerzen. Die waren dann nach einer Nacht vergessen.

**Ich wünsche Euch von Herzen auch solche Erfolge. Bitte berichtet dann darüber.**

**Ich erhebe bei meinen Ausführungen keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit.**

**Sollten meine Angaben fehlerhaft oder unvollständig sein, freue ich mich über Eure Korrekturen.**

**Sendet mir eine PN über facebook „Ingo Neuhaus“ oder per Email unter [neuhausconsult@aol.com](mailto:neuhausconsult@aol.com)**

**Lieben Dank**