

www.adandlife.com

5

888-349-8877

443-831-3695

March 8, 2017

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ



Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE" БЕСПЛАТНО



РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ЭНДОСКОПИИ

ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ:

желудка, кишечника, печени и
поджелудочной железы.
Гастроскопия и колоноскопия,
нехирургическое лечение геморроя.

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

301-251-1244



of **kw.**

KELLERWILLIAMS.
LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1515 Reisterstown Road, 2nd Floor
Pikesville, MD 21208

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

**В нашем новом офисе пациенты только дети,
поэтому нет контакта
со взрослыми больными и очередей**

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Первый русскоязычный детский врач
в районе Большого Вашингтона

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

Принимаются все основные виды страховок



Добро пожаловать!
Dental Office Левит,
D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**

См. стр. 24



Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами

Предоставляется транспорт.

РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005

Fax: 410-415-0006

Принимаем все страховки, включая Медикер.

4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



Более 10 лет опыта в США

AMERITAX

Говорим по-русски и по-узбекски

Vokhid Abdullayev, MBA

Anvar Izbakiev, CPA

- заполнение налоговых деклараций (tax return) для частных лиц и бизнесов
- бухгалтерский учет (bookkeeping, quickbook)
- зарплата и связанные с ней выплаты (W2, 1099)
- услуги по подготовке финансовой отчетности
- все виды финансовых услуг для Truck Drivers (IFTA, etc)
- помощь в открытии любых видов бизнесов
- помогаем в решении проблем с IRS, представляем ваши интересы в налоговой инспекции (Audit Representation and other)



Tel.: **410-988-0101**

Fax: 443-448-0102

E-mail: info@usameritax.com

www.usameritax.com

Monday – Friday: 9 am – 6 pm

Saturday: 10am – 6 pm

Русскоговорящий терапевт

Елена Сабаева

приглашает новых пациентов.

Вы можете получить необходимую информацию и записаться на прием по тел: 443-824-2846

Мы работаем во вторник и четверг до 5:00
в среду до 7:00 вечера

Адрес офиса:

1208 Reisterstown rd.
Pikesville, MD, 21208



Восьмое марта

- удивительно красивый и нежный праздник,
главный праздник весны,
когда все без исключения женщины
чувствуют себя счастливыми, красивыми,
желанными и самыми любимыми!

С праздником,
дорогие женщины!



ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.org



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ЗАВЕЩАНИЯ
- ПЕРЕВОДЫ ВОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ И ДР.
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ
- НАРУШЕНИЯ ЗАКОНОВ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in the newspaper "Ad & Life" do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in newspaper "Ad & Life". The newspaper "Ad & Life" is not responsible for the content of advertising. The design, images and layout are the properties of Vital Connection. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Дизайнеры
Зорина Кункина
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат. За содержание рекламных материалов и объявлений редакции ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные на дискете или по e-mail. Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание реклам и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ Минимальная почасовая зарплата снова на повестке дня

Комитет по труду (Labor committee) Городского совета Балтимора в новом году снова вернулся к рассмотрению вопроса о повышении минимальной зарплаты до 15 долларов в час. По сообщению председателя комитета Шеннон Снид (Shannon Sneed) проект билля был принят большинством голосов членов комитета. Двое членов комитета, возражавших против законопроекта, выражали обеспокоенность в том, что увеличение минимума зарплаты, планируемое к 2020 году, увеличит и без того большой дефицит бюджета в системе школьного образования Балтимора. Принятый билль будет передан на рассмотрение полному составу Городского совета.

◆ Усилена борьба против распространения наркотиков

В связи с ростом числа фатальных исходов, вызванных передозировкой наркотических средств, губернатор Мэриленда Лэрри Хоган объявил о выделении дополнительных 10 миллионов долларов ежегодно для борьбы с распространением героина и необоснованным назначением наркотических препаратов. Помимо этого, он объявил в штате чрезвычайное положение, так как в прошлом году число зарегистрированных в Мэриленде случаев смерти, вызванных передозировкой наркотиков, достигло двух тысяч и приняло характер эпидемии. Губернатор заявил, что объявленное по всему штату чрезвычайное положение позволит принимать экстренные меры борьбы с наркотиками.

◆ Новые обитатели зоопарка Балтимора

Зоопарк Балтимора приобрел двух медвежат гризли. Эти медвежата, близнецы-сестры, жившие в лесах штата Монтана, остались сиротами, когда их мать была кем-то убита. Охотники нашли их скулящими и голодными недалеко от их берлоги. После реабилитации и адаптации к новым условиям жизни в зоопарке, медвежата дебютировали, демонстрируя свои проказы многочисленным посетителям зоопарка. До появления медвежат в зоопарке Балтимора никогда не было медведей гризли. Ежегодно зоопарк Балтимора, в котором содержится 1500 животных, посещают 400 тысяч человек.

◆ Семь офицеров полиции обвинены в криминальных акциях

В прошлую среду федеральные органы объявили, что семи офицерам полиции Балтимора предъявлены обвинения в грабеже, даче ложных показаний и поддельных сведениях о сверхурочных часах работы. Еще один офицер полиции обвинен в распространении наркотиков. Криминальная деятельность этих офицеров была раскрыта в результате проверки Департамента полиции Балтимора, проводившейся в 2016 году Министерством юстиции США (U.S. Department of Justice). Все обвиняемые предстанут перед судом.

◆ Детям-любителям чтения – бесплатное посещение Аквариума

Клуб любителей чтения (Read to Reef book club) организует для детей, состоя-

щих членами клуба, бесплатное посещение Национального аквариума в Балтиморе. Инициатива клуба отражает стремление развить у детей внутреннюю потребность к чтению. В рамках этой инициативы в течение всего марта каждый школьник может зайти в любое отделение публичной библиотеки (Enoch Pratt Free Library) и получить перечень книг, которые он должен прочесть. По завершении этого цикла чтения, он получает бесплатный билет в Аквариум. В программе любителей чтения могут принимать участие ученики первых-пятых классов. Программа должна повториться в течение июня этого года. Она действует уже второй год. В прошлом году в ней приняло участие около 5 тысяч школьников, которые прочли 25 тысяч книг.

◆ Музей авиации строит планы на будущее

На территории аэропорта Martin State Airport (Middle River) расположен небольшой музей авиации (Glenn L. Martin Aviation Museum). Работу в нем ведут преимущественно волонтеры. Некоторые из них разбирают архивные материалы, другие реставрируют винтовые самолеты времен Второй мировой войны, выпущенные для вооруженных сил США известной в то время компанией Martin. Музей рассказывает историю развития авиации в предвоенное и военное время и одновременно строит планы создания экспозиции, иллюстрирующей достижения современной авиационной техники космической технологии. Экспозиция построена так, чтобы вызвать интерес к проблемам авиации и астронавтики у поколения молодых людей.

В мире

* Трамп требует расследовать предполагаемые злоупотребления Обамы, в частности, прослушивание его телефонов в башне Трампа в Нью-Йорке в период предвыборной борьбы.

* В субботу сторонники президента США Дональда Трампа провели митинги по всей стране. Организацией демонстраций под лозунгом «Spirit of America» занимается группа Main Street Patriots (Патриоты из рабочего класса).

* Иракские войска при поддержке США начали новое наступление к центру Мосула в попытке занять позиции, которые все еще удерживают боевики «Исламского государства». Представители иракских военных заявили, что они заняли несколько деревень в западной части Мосула, пробиваясь к Старому городу.

* В Москве активисты КПРФ возложили цветы к могиле Сталина у Кремлевской стены. Всего за время правления диктатора были репрессированы миллионы людей – от простых рабочих и колхозников до высшего комсостава и членов правительства.

* Парламент Ингушетии вводит запрет на увековечивание памяти Сталина на территории республики. Решение принято в преддверии 73-летия со дня депортации ингушского народа.

* Администрация президента США Дональда Трампа намерена существенно сократить финансовую помощь другим странам. Сэкономленные деньги будут направлены на нужды Министерства обороны.

* Северная Корея продолжает военные разработки. КНДР запустила в понедельник четыре баллистических ракеты. Три из них пролетели около тысячи

километров, после чего упали море в 350 километрах от побережья Японии.

* Американские военные объявили о прибытии в Южную Корею пусковых установок и оборудования противоракетных систем THAAD – через сутки после того, как Северная Корея запустила четыре баллистические ракеты.

* Новый иммиграционный указ Дональда Трампа включает запрет на въезд для граждан шести стран (Ирак исключен из списка) на три месяца, однако предполагается, что новый закон вступит в силу не мгновенно, и у путешественников будет время изменить свои планы.

* В Международном суде ООН начались слушания по иску Украины против РФ. Киев обвиняет Москву в поддержке терроризма в Донбассе и дискриминации меньшинств в Крыму. Представители России в суде, естественно, все отрицают.

* Министерство национальной обороны Тайваня подтвердило информацию о размещении американских зенитных ракетных комплексов (ЗРК) Patriot. Эти действия глава тайваньского оборонного ведомства объяснил растущим присутствием Китая в Южно-Китайском море.

* Соединенные Штаты, по-видимому, решили заручиться поддержкой курдских Отрядов народной самообороны в кампании, нацеленной на вытеснение группировки «Исламское государство» из сирийского города Ракка, что противоречит целям Турции, заявил представитель турецких властей.

* Парламент Венгрии принял закон о создании на границе с Сербией и Хорватией специальных зон, где будут содержаться прибывающие в страну мигранты в период рассмотрения их заявок на получение убежища.

С ПРАЗДНИКОМ!

Поздравляем наших дорогих читателей с Днем 8 марта! Так удачно, что этот праздник отмечается в то время, когда просыпается природа, солнце начинает по-настоящему прогревать землю, жизненные соки поднимаются от корней деревьев к ветвям и готовят завязь листьев и цветов.

Вступление весны в свои права пробуждает нас от зимней спячки и вселяет в нас новые надежды, начищает до блеска потускневший за зиму оптимизм,



обещает обновление и освежение человеческих отношений.

Мужской состав редакции дарит вам, дорогие женщины, виртуально, но от всей души, ваши любимые весенние цветы!



100 дней президента

Вы не устали ещё от превентивной лжи, господа, в штыки воспринимающие ВСЁ, что хоть к какой-то мере связано с Трампом? Это уже патология, если хотите. Как называют человека, отрицающего очевидное в силу невыгодности признания факта? Лицемер, нигилист, демагог? У меня уже иногда складывается впечатление, что даже на простейший вопрос, как зовут сорок пятого президента США, я услышу в ответ краткое «нет!».

Конечно, он изначально не ваш президент, несмотря на факт, утверждающий обратное. Вы готовы со зловонным улюлюканьем смаковать каждую абсурдную идею, вкладываемую вам в головы умелыми кукловодами, поставившими на претендента, который, увы, не стал президентом. Вам наплевать на американскую традицию, которую вы топчете вот уже столько дней. Напомню, что традиционно дают вновь избранному президенту сто дней для того, чтобы человек мог спокойно войти в курс дел и разобрался с огромным маховиком под названием США. Но вы ведь начали протестовать за почти сто дней до его вступления в должность, невзирая на традицию, кем-то и для чего-то придуманную. Вы уже три месяца не даёте спокойно жить стране, требуя импичмента Трампа только на основании того, что, выбрали не того, кого вы хотели увидеть в Белом доме.

LOVE TRUMPS HATE

Именно о новой тенденции двойных стандартов уже открыто бьет тревогу Джей Секулов, известный правозащитник и главный юрист «Американского центра закона и справедливости». Напомню, что вся предвыборная кампания Хиллари Клинтон была построена не на продвижение какой-либо политической программы, за отсутствием таковой, а на критике личных качеств Дональда Трампа, обсуждении его связей и гипотетических предположений, ибо ничего конкретного и серьёзного вменить в вину тогда ещё кандидату, не могли. Вот мы и вернулись к первоисточнику всех зол – ко Лжи с большой буквы. Помните у Оруэлла: «Во времена всеобщей лжи говорить правду – это экстремизм»?

Именно поэтому все СМИ, всех авторов, пытающихся говорить языком фактов, а не предположений, сразу леволиберальные издания записали в экстремистские, расистские, фашистские, исламофобские. Демпартия с ее печатными и вещательными органами сплотила свои ряды, объединённые ненавистью не только к самому Трампу, но и к половине населения США, проголосовавшей за него. И этот приступ коллективной ненависти есть не что иное, как признак слабости Демпартии, которая никак не может извлечь уроков из проигрыша. Дуглас Шён (Douglas Schoen), американский аналитик и бывший главный социолог Клинтон, уже бьет тревогу и призывает демократов начать движение к центру, дабы не превратиться в постоянное меньшинство в Сенате и Конгрессе.

Я вот только за здоровый баланс и конструктивность в принятии государственных решений. А вы? Достаточно проанализировать список тех медиа-магнатов, которые на протяжении последних двух десятилетий, поддерживали и Клинтон президентом, и тогда ещё первую леди, а затем и уже госсекретаря Хиллари Клинтон. Доказательств больше, чем достаточно. Одного не учли вкладчики – победы Трампа на выборах. Отсюда и миллионные потери, разбитые иллюзии и неоправданные ожидания, бесконечный накал страстей...



СМИ, развязавшие войну против Дональда Трампа, продолжают проигрывать, как они проиграли еще в ноябре. Это четко сформулировал британский журналист Пирс Морган, бывший популярный ведущий CNN. Известный журналист напомнил коллегам о том, что такое профессия журналиста, каковы ее цели и

задачи. Именно Морган произнес вслух то, о чем думают многие мои сограждане, читающие «The New York Times», – «полное бесчестье». И вот уже вменяемые голоса начинают звучать и в передачах CNN. Писатель и журналист Майкл Вульф, автор книг-исследований о современном телевидении и о Руперте Мёрдоке, человеке, владеющем крупнейшей в мире медиа империей, призывает прессу к диалогу с вновь избранным президентом. Именно с диалога начиналось сотрудничество прессы со всеми вновь избранными президентами. Война СМИ с Трампом не нужна ни первым, ни второму. Когда либеральная пресса посвятила себя исключительно подрыву доверия к новому президенту, она в то же время подрывает доверие к себе. И проблема уже во все не в личности Трампа.

Пресса из источника информации превращается в саму информацию, претендуя на постоянно первое место в новостях. Трамп не вписывается в привычные каноны. И именно его необычность и конкретизация формулировок смущают, раздражают, вызывают агрессию у части населения, которое за многие годы уже привыкло к роли государства, дающего всё и всем. Голодным однажды дали рыбку. Теперь им трудно привыкнуть к тому, что рыбку надо ловить. Сейчас начнут мне оппоненты забрасывать, мол, Трамп уже судится со всеми, что все, начиная от судей и заканчивая когда-то хорошим универмагом, враги. Враги ли? Не думаю! Враг – это коррумпированная и прогнившая система, которую пришёл ремонтировать 45-й президент США.

«Иди против ветра! И пусть они плюют тебе в спину». Сяо-Цзы.

Елена Пригова

РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ



Victor Witten,

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ
В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ
И ЭНДОСКОПИИ

Удостоен ученого звания
Assistant Professor of Medicine,
Johns Hopkins University.

ОБРАТИТЕСЬ К ДОКТОРУ ВИТТЕНУ:

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850
Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

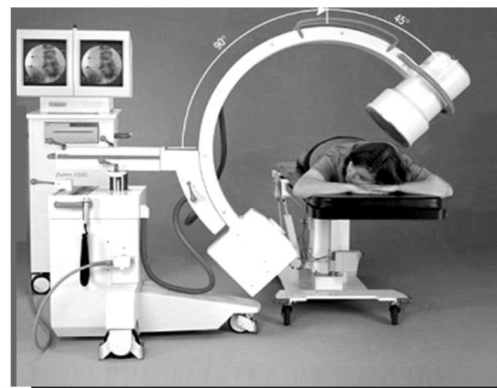
301-251-1244



**ДОКТОР
Татьяна
Резникова**

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND**



- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

Принимаем большинство страховок и Medicare

410-833-1011
*116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136*

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Будьте здоровы!



Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.800-616-8146



ABSOLUTE Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы и предлагаем профессиональную помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ · ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.



7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207

(410) 580-9100

Приглашаются на работу Медсестры, Провайдеры по уходу за пожилыми людьми.

Везде все время ходит в разном виде, мелькая между стульев и диванов, народных упований жрец и лидер Адольф Виссарионович Ульянов.

Игорь Губерман

Попытка советизации Америки подошла к концу. И это закономерный конец. Попытка эта началась сразу после волны социалистических революций 1917-19 годов (Россия, Мексика, Китай, Германия, Италия и др.) и закончилась примерно через сто лет. Точнее, в 2016 году мир достиг точки пика левизны в политике. И левакам с этого пика есть только одна дорога – вниз, в небытие.

Пик Левизны, вероятно, был пройден в 2017 году. Иллюстрацией к этому послужила программная речь Трампа Конгрессу США 28 февраля 2017 года. Речь, которая дала Америке новое направление. Речь, которая установила абсолютный рекорд по количеству слушателей среди всех речей, которые когда-либо были произнесены в Конгрессе. Речь, которую американские леваки слушали с нескрываемым страхом, поскольку они наконец-то осознали уровень экзистенциальной угрозы своей идеологии.

Левакам (которые в разное время и в разных странах называли себя по-разному – марксисты, прогрессивные, социалисты, коммунисты, меньшевики, большевики, троцкисты, фашисты, антифашисты, национал-социалисты, социал-революционеры, анархисты, социал-демократы, сталинисты, либералы, баатисты, глобалисты и т.д.) в XX столетии повезло – две мировые войны сильно качнули маятник мировой политики влево. Но в ноябре 2016 года политический маятник остановился и начал движение назад, вправо. Движение это будет долгим, ведь любая идеология, выросшая до размеров религии, умирает только через несколько поколений.

Леваки (которые в разное время и в разных странах называли себя по-разному – марксисты, прогрессивные, социалисты, коммунисты, меньшевики, большевики, троцкисты, фашисты, антифашисты, национал-социалисты, социал-революционеры, анархисты, социал-демократы, сталинисты, либералы, баатисты, глобалисты и т.д.) в XX столетии повезло – две мировые войны сильно качнули маятник мировой политики влево. Но в ноябре 2016 года политический маятник остановился и начал движение назад, вправо. Движение это будет долгим, ведь любая идеология, выросшая до размеров религии, умирает только через несколько поколений.

Барак Обама, первый американский антиамериканский президент и первый американский президент-меньшевик, оставил нам три идеологических проблемы:

- Непонимание того, что экс-президент Обама – марксист;
- Непонимание того, что подавляющее большинство американцев до сих пор не знают, что Обама – марксист;
- Непонимание того, что Обама и сам не знает, что он – марксист (он считает, как и большинство его сторонников, что он – демократ).

Леваки думали, что дело сделано, что победа Обамы – это не просто победа на выборах, а победа над страной, над целым поколением и над целым миром. Они думали, что одурачивание американского народа завершено. После восьми лет правления Обамы американцы наконец-то поняли, что коррумпированная пресса, радио, и телевидение – это одна из основных угроз американскому образу жизни. Коррупция средств массовой информации, коррупция науки, коррупция культуры под давлением религии политической корректности просто-напросто на-

ПИК ЛЕВИЗНЫ

доела. Америка была в коме около 50 лет, с начала 60-х. Но в 2016 году Америка очнулась, и немаловажную роль в этом сыграл Трамп.

Что же оставил Обама нашей стране в качестве наследия? Он оставил подмоченную репутацию разбитой на всех фронтах «Демократической» партии. Он оставил существенное обострение межрасовых отношений. Он оставил тупую и инфантильную толпу молодежи из Оссиру Wall Street и боевиков Организации Воздействия. Но это не главное. Главное наследие Обамы – это то, что он своей антиамериканской политикой обеспечил приход к власти Дональда Трампа.



Федерализм, основа нашей республики, вновь поднимает голову, и сторонников прав штатов становится все больше, а сторонников централизованного государства становится все меньше.

Левые не просто в смятении – мы наблюдаем полный крах и культурного, и экономического марксизма в Америке. Работающий средний класс проснулся от долгой спячки. Леваки предали и отказались от работающих американцев в пользу личного обогащения и глобализации власти. Но источником зубодробительного страха прогрессивного лагеря является не только и не столько президент Трамп, сколько полный крах левой политики во всем мире.

Похоже, что история повторяется... В Америке к власти пришел бывший демократ, ставший республиканцем, который будет проводить жесткую, право-консервативную политику. В то же самое время в Великобритании на смену лейбористам к власти пришла консервативная леди. Конечно, я говорю о Рейгане и Трампе, с одной стороны, и о Маргарет Тэтчер и Терезе Мэй, с другой. Но есть и существенное, положительное отличие Трампа от Рейгана – Рейган никогда не имел дружественный республиканский Конгресс, а Трамп будет его иметь минимум 2 года, то есть до следующих выборов.

Мировые лидеры, конечно, поздравили Трампа с победой на выборах, но большинство поздравлений были вынужденными – было очевидно, что эти поздравления – просто часть дипломатического этикета. Но два поздравления стоят особняком. Два премьер-министра не могли скрыть радость совместной победы – премьер-министр Израиля и премьер-министр Великобритании. Оба премьер-министра не скрывали своей искренней радости. Дело в том, что все трое – Трамп, Мэй, и Нетаньяху – одержали оглушительные победы в 2016 году над своими политическими противниками, причем, несмотря на то, что опросы общественно мнения во всех трех странах были против них.

Против правых политиков Трампа, Мэй, и Нетаньяху был организован мощный международный левацкий фронт.

Выход Британии из Европейского Союза – еще одно поражение леваков. Небожители Вашингтона и Брюсселя в статусе полубогов находятся в состоянии шока до сих пор. Ведь случилось нечто такое, что не должно было случиться никогда – люди выбрали свободу. И в Америке, и в Европе. Не помог ни административный ресурс, ни 100-процентная поддержка мировой прессы, ни обамовский десант ультралиевых политтехнологов. За то, чтобы остаться в ЕС, были и лидер тори «консерватор» Камэрн, и ли-

евоидеологический лидер «лейбористов» троцкист Корбин. Случилось неслыханное – и британцы, и американцы проголосовали прямо противоположно тому, что закачивалось в их головы целой армией профессиональных мастеров пропаганды в течение многих лет. Британцы нанесли бюрократическому социализму сокрушительный удар первыми, летом 2016 года. Удар настолько сильный, что сторонники ЕС просто отказываются поверить в то, что они были так неправы. Как древние иудеи около 40 лет с боями прорывались на свою, свободную землю, так и британцам понадобилось около 40 лет (с 1975 года) политических баталий, чтобы выбраться из политической пустыни на свободу.

Уютный мир мировой левацкой элиты в 2016 году серьезно пошатнулся. Бюрократический социализм, который начала строить Западная Европа после Второй мировой войны, скорее всего, достиг своего исторического пика, и нынешний год будет началом конца не только этой политической системы, но и марксистской идеологии в целом.

Поведение леваков в Конгрессе во время исторической речи Трампа говорит само за себя. Прогрессивные силы заключили самоубийственную сделку с исламом, и поэтому не присоединились к аплодисментам, когда Трамп объявил беспощадную войну исламскому террору.

Леваки не присоединились к аплодисментам, когда Трамп заявил об абсолютной нетерпимости антисемитизма. Леваки (многие из которых – открытые антисемиты, в том числе, напарник Хиллари Клинтон, бывший претендент на должность вице-президента США Тим Кейн, которого за глаза в Вашингтоне зовут «маленький Эйхман», а также заместитель Председателя ЦК «Демократической» партии Кис Эллисон) не присоединились к аплодисментам, когда Трамп заявил о нерушимом союзе между США и Израилем.

Леваки настолько обескуражены победой Трампа, что даже не смогли адекватно прореагировать на призыв Трампа к опла-

чиваемому отпуску по беременности и уходу за ребенком. Призывы такого типа – из типично левацкого арсенала, и в этом случае Трамп умышленно протянул «демократам» руку. Консерваторов в Конгрессе такое предложение весьма раздосадовало (не потому, что они не хотят давать дорогу оплачиваемому отпуску по беременности, а потому, что федеральное правительство, по Конституции США, не имеет права заниматься такими вопросами – это проблема на уровне штатов). Но леваки сидели молча, многие – с гримасой на лице, и никак не прореагировали на предложение о совместной работе. Наоборот, многие женщины-демократы демонстративно покинули зал, потому что истинные интересы женщин волнуют их меньше всего. Еще один пример того, как «демократы» усиленно работают над переизбранием Трампа в 2020 году. Трамп на выборах 2016 года перетянул на свою сторону и белых, и черных, и латиноамериканских представителей рабочего класса от «демократов». Теперь «демократы» собираются сделать следующий шаг – позволить Трампу переманить на свою сторону большинство американских женщин.

Леваки не присоединились к аплодисментам, когда Трамп объявил, что он лидер Америки, а не лидер всей планеты. Глобалистов в Конгрессе чуть не хватил удар – они поняли, что политике открытых границ пришел конец.

Леваки не присоединились к аплодисментам, когда Трамп потребовал увеличить расходы на оборону страны (кстати, это увеличение на \$54 миллиарда долларов, или чуть больше 1% федерального бюджета США, превышает весь военный бюджет России). Левакам, которые пытаются переложить вину за свое поражение на выборах на «марионетку Кремля» Трампа, теперь придется объяснять своим сторонникам, какое именно дьявольское задание получил Трамп из Кремля на этот раз.

Леваки не присоединились к аплодисментам, когда Трамп заявил, что родители имеют право выбора школы для своих детей. Леваки, которые давно превратили систему образования в США в систему оболванивания, были повергнуты в шок.

Леваки не присоединились к аплодисментам, когда Трамп заявил о полной поддержке полицейских, на которых экс-президент Обама в свое время открыл охотничий сезон.

Леваки не присоединились к аплодисментам, когда Трамп потребовал от Конгресса отменить Обамакер. И это понятно – закон Обамакер с самого начала задумывался «демократами» как инструмент контроля над населением, а не как реформа здравоохранения. Потерять контроль над здоровьем граждан, и одновременно потерять контроль над масс-медиа означает для леваков потерю контроля над страной.

На лицах леваков в Конгрессе было явно написано только одно желание – чтобы как можно меньше число американцев услышали эту речь. Bravo, президент Трамп, просто bravo. Это была речь на уровне Рональда Рейгана. На уровне Уинстона Черчилля. На уровне Маргарет Тэтчер. Мудрый Черчилль прокомментировал бы эту речь так: «Это не конец, и не начало конца. Это конец начала».

Garyindler.com



1515 Reisterstown Road
Suite 200
Pikesville, MD 21208

lgormaltsev@kw.com



OFFICE 443-660-9229

CELL 410-961-1010

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

ПРОДАЖА:

OWINGS MILLS/HAMMERSHIRE

Отдельно стоящий дом 3/2/1 в отличном состоянии. 2,120 sq.ft. Обновленная кухня с современным оборудованием; новые окна; новые ванные комнаты. Gas furnace, AC заменены в 2006г. Просторные комнаты. Огражденный задний двор. Хорошее расположение. **\$254,900**

WESTMINSTER/OLD TANEYTOWN RD

Отдельно стоящий дом 3/2 после полной реставрации и ремонта! Новая кухня с современным оборудованием, новые ванные комнаты, новая крыша и окна. Заменены системы HVAC и HWH. Просторные комнаты с хорошей планировкой. Отдельно стоящий гараж на 2 машины. Прекрасное расположение! **\$259,900**

OLNEY/GALLAGHER WAY

Townhouse 3/2 в прекрасном состоянии. Кухня с современным оборудованием, паркетные полы, прекрасная планировка комнат. Заменены окна и sliding door. Удобное расположение в хорошем районе. **\$299,900**

REISTERSTOWN/TARRAGON RD

Кондо 3/1/1 в отличном состоянии. Хорошая планировка, светлые комнаты, много мест для хранения. Стиральная машина. Большой балкон. Удобное расположение. **\$92,900**

RENT:

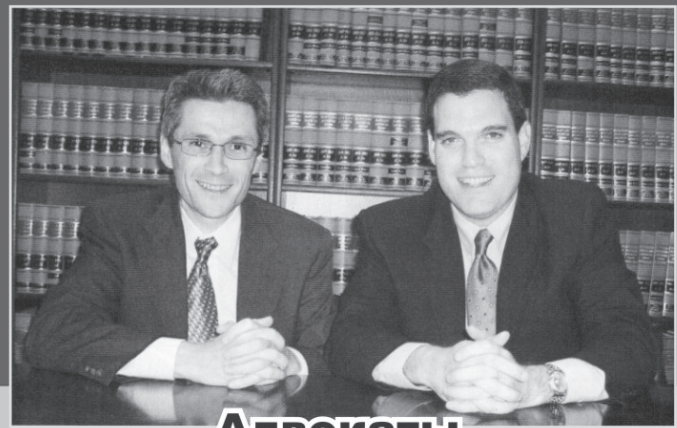
REISTERSTOWN/BOSLEY LN

Половина дома с отдельным входом 3/1 Обновленная кухня с современным оборудованием, просторные LR&FR. W/D. Хорошее расположение. Принимаются ваучеры. **\$1,350**

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

**Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке**
Baltimore **410-654-3602**
Rockville **301-998-6100**

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

*Никакой оплаты
до успешного
завершения дела
в случае автомобильных
аварий и иных травм*

АВАРИЯ?

звоните 24 часа
в сутки:



410-935-6369

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

Читатели пишут



С Женским Днём, морячки

Это была царица Артемисия, которая отважно сражалась с противником на стороне персов. А предводительница целой флотилии китайских пиратов госпожа Цин, терроризировавшая в начале прошлого столетия воды Жёлтого моря и дважды наголову разгромившая флот китайского императора! Её так и не удалось никому победить.

В истории военно-морского флота известен единственный случай, когда весь экипаж военного корабля – от матроса до командира – состоял из женщин. В 1942 году на Волге, под Сталинградом, успешно действовал тральщик номер 611. К концу войны весь экипаж был отмечен правительственными наградами. Этот минный тральщик сейчас находится на вечной стоянке в городе Камышине.

Первой женщиной – капитаном 20-го века считается Анна Ивановна Щетинина – Герой Социалистического труда. На Тихом океане занималась транспортировкой техники из США, перевозила воинские грузы и высаживала десант на Сахалине. В Швеции уже на протяжении нескольких лет женщина – капитан лейтенант Паула Уолленберг командует подводной лодкой. В ЮАР первая женщина в истории южноафриканских ВМС стала командиром патрульного корабля. Валентина Яковлевна Орликова (1915-1986) – первая женщина – капитан большого рыболовного траулера, единственная женщина – капитан китобойного судна, первая женщина в рыбной отрасли страны, удостоенная звания Героя Социалистического труда. Ветеран Великой Отечественной войны. На теплоходе «Двина» трижды возила в США советское

сырьё в обмен на американскую продукцию. Подвергалась торпедной атаке фашистской подводной лодки, но умело увела судно от неё.

Знаменитая Royal Caribbean International в 2007 году поставила капитаном круизного лайнера первую в истории этого вида шведку Карин-Стар-Йансон. Капитан Шерри Хикман работала на судах под флагом США, сейчас она на ответственной работе лоцманом в Хьюстоне. Когда одна из японских женщин пришла на работу в качестве кадета – практиканта, ей прямо сказали – иди домой. Море не для тебя. Сейчас она капитан-наставник одного из японских судоходных компаний. В городе Калининград на небольшом пассажирском судне «Зарница» капитаном была красивая женщина – Лидия Егоркина. 28 лет в море, триста тридцать рейсов капитаном этого судна. «Капитаном на каблучках» помнят её во многих иностранных портах. В службе безопасности мореплавания, в котором я работал после моря, работала морским инспектором волевая женщина Галина Кучеренко. Она в 1949 году участвовала в качестве второго помощника капитана рыболовного сейнера в Северо – Атлантической сельдяной экспедиции.

Южноафриканке Луизе Энджел 30 лет, она первая женщина – капитан в известной бельгийской компании. Лаура Пинеско из Греции, в море с 1997 года. Диплом капитана получила в 2003 году. С 2008 года она капитан на крупнейшем в мире судне перевозки скота. Российская женщина – капитан Людмила Тибряева является единственной женщиной – капитаном с опытом арктического плава-

ния. В 1987 году стала капитаном дальнего плавания.

В 2009 году – первой женщиной командиром ВМС Канады стала командор Джози Куртц. В США приём женщин в морские училища был закрыт до 1947 года. Сегодня в Морской Академии торгового флота США, из 1000 кадетов 12-15% девушки. По новому уставу теперь девушки могут служить во всех подразделениях армии США. Таких, как армейские рейнджеры (в США военнотрудовой отряда командос), зелёные береты, морские котки, воздушный десант и морская пехота. С 2018 года женщины – морячки смогут служить на кораблях ВМФ России.

В ВМС стран НАТО женщины командуют ракетными крейсерами, фрегатами и минными тральщиками, служат в составе экипажей атомных субмарин. На одном из контейнеровозов США все штурманы и капитан – женщины. Первая женщина – капитан Северной Америки Молли Кул в 23 года вступила в должность капитана.

Женщин – капитанов немного, они как крупные алмазы – редки. В июле 2014 года Мишель Ховард стала первой женщиной всю историю американского флота, которую повысили до звания четырёхзвёздного адмирала и вице-командующего военно-морскими операциями. К началу 21-го века в американском флоте было 5-ть женщин в адмиральских погонах.

Пожелаем милым женщинам-морячкам здоровья, счастливого плавания, женского счастья и семь футов под килём.

Маркс Ландо
капитан дальнего плавания
Балтимор

Своё время рождало настоящих героинь. Они были разные, но всех их объединял флот. От капитанов судов и морских водолазов – женщинам везде находилось место. Они доказывали своё право быть там, и то, что женщина на флоте может всё.

В былые времена Саламинское сражение (между греческим и персидским флотом в 480 г. до н.э.) явило миру вполне конкретную женщину, которую можно назвать первой дамой – флотоводцем.

Не проработав и месяца в должности советника президента Трампа по национальной безопасности, Майкл Флинн подал в отставку. Почему это произошло?

29 декабря 2016 г. Флинн разговаривал по телефону с послом России Сергеем Кисляком. Этот разговор был перехвачен американскими спецслужбами. Флинн изложил содержание разговора Майклу Пенсу, не упомянув о том, что посол интересовался судьбой антироссийских экономических санкций со стороны США. Не знал об этом и Трамп. После его инаугурации содержание беседы Флинна с Кисляком было опубликовано в нескольких крупных левых СМИ.

Левые СМИ делали упор на то, что Флинн нарушил федеральный закон The Logo Act, запрещающий гражданам США вести переговоры с представителями иностранных государств без специального на то разрешения. Когда Трампу стало известно из газет, что в беседе Флинна с российским послом затрагивалась судьба антироссийских санкций, президент попросил своего советника по национальной безопасности уйти в отставку. Перед тем, как подать прошение об отставке, Флинн извинился перед Пенсом за то, что не полностью проинформировал его о содержании разговора с российским послом.

В письме с просьбой об отставке Флинн, в частности, написал, что на вопрос Кисляка об отношении Трампа к антироссийским санкциям Флинн ответил, что команда Трампа вступит в должность через несколько недель и тогда будет рассматриваться политика в отношении России и санкций. В этом письме Флинн напомнил о том, что его контакт с послом России является «стандартной практикой в любой переходный период». Действительно нет ничего необычного в том, что в переходный период члены будущей администрации избранного президента ведут ознакомительные разговоры с представителями иностранных государств.

Из рассекреченных записей разговора Флинна с Кисляком следует также, что Флинн просил посла не спешить, поскольку поспешная реакция России будет лишь мешать президенту Трампу. Флинн предостерег от мстительного возмездия, которое может усложнить Трампу пересмотр отношений с Россией. Никаких обещаний российскому послу Флинн не давал.

Таким образом, никакого разговора о судьбе санкций не было. Поэтому неудивительно, что ФБР не нашло ничего противозаконного в беседе Флинна с Кисляком. Об этом сообщил Washington Post 23 января 2017 г. Один из высокопоставленных представителей американской разведки сказал в конце января NBC News, что в разговоре Флина с Кисляком «не было обнаружено, что Флинн сделал что-либо незаконное». Эти сообщения практически все левые журналисты проигно-

ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБИЙСТВО МАЙКЛА ФЛИННА

рировали и продолжали раскручивать кампанию против Флинна, а заодно и против Трампа.

Левые обвиняют Трампа в том, что тот старался оправдать своего советника по национальной безопасности и одобрял попытки российских спецслужб развить контакты с членами его команды. Но и эти обвинения против Трампа оказались ложными. 17 февраля в ABC News появилось сообщение о том, что «высокопоставленный представитель разведки подтвердил, что нет никаких доказательств того, что члены команды Трампа разговаривали с офицерами российской разведки. Они не обнаружили никаких признаков какого-либо сговора».



Почему левые дружно ополчились против Майкла Флинна? Дело в том, что Флинн был активным противником сделки Обамы с Ираном и сторонником радикальной реформы разведывательной инфраструктуры США. Флинн готовился опубликовать многие подробности этой сделки, которые умышленно скрывала администрация Обамы. Напомню, что левые журналисты горой стояли за ядерное соглашение с Ираном, поддерживая всё, что говорил Обама и члены его администрации в её оправдание.

По мнению Адама Кродо, журналиста из американского консервативного интернет-издания Washington Free Beacon, «Флинн был вытеснен сторонниками Обамы в разведывательном сообществе, которые делают всё, что в их силах, чтобы спасти соглашение Обамы с Ираном», а также и себя тоже. По информации, имеющейся у Washington Free Beacon, кампания против Флинна готовилась в течение нескольких месяцев до инаугурации Трампа.

Итак, Майкл Флинн разговаривал с Сергеем Кисляком, когда президентом США был Обама. Этот разговор был подслушан разведывательными службами. Во время этого разговора Флинн не занимал никакой правительственной должности, т.е. был частным лицом.

Ни ФБР, ни ЦРУ, ни другие разведывательные службы США не имеют право прослушивать и записывать телефонные разговоры частных лиц. Для такого прослушивания нужно получить разрешение специального судьи. Никто из разведывательного сообщества США не сказал, что такое разрешение было получено. Более того, прослушивание осуществлялось разведывательными службами и его ре-

зультаты являются секретными. Поэтому утечка в СМИ результатов прослушивания тоже нарушает федеральный закон.

Подполковник в отставке, бывший аналитик ЦРУ, Тони Шеффес (Tony Shaffes), выступая в Fox Business Network, сказал: «NBC сообщает, что они говорили с шестью сотрудниками разведывательных служб, которые видели расшифровку (телефонного разговора Флинна – Г.Г.). Кто-то должен был дать разрешение на перехват разговора. Кто-то должен был разрешить, чтобы они (шесть сотрудников – Г.Г.) видели эту информацию. Очевидно, что кто-то должен иметь доступ к этой секретной информации». Радиокомментатор Марк Левин заявил о том, что утечка

почему? А если передан, то почему он не принял меры в отношении Флинна? Ведь, по мнению левых и демократов, Флинн нарушил федеральный закон. И это нарушение случилось при президенте Обама, а не при президенте Трампе. Если Обама и его люди в разведывательном сообществе знали о том, что Флинн закон не нарушил, то почему они передали содержание этого разговора левым СМИ, зная, что этого делать нельзя. На сегодня мы не имеем ответов на эти вопросы.

Левые СМИ стараются перевести стрелку с Флинна на президента Трампа. Они пытаются дискредитировать его, обвиняя в том, что он с помощью Флинна пытался контактировать с российскими спецслужбами. Об этом было заявлено, например, в одной из статей The New York Times. Авторы этой статьи всё сочинили. Об этом сказал руководитель команды президента Трампа в Белом доме Райнс Прибус. Выступая на Fox News Sunday, он сказал: «Я могу заверить вас в том, что высокопоставленные должностные лица разведывательного сообщества информировали меня, что эта история не только не точна, но и сильно преувеличена. Это неверная история». Прибус назвал статью из The New York Times «мусором».

Недавно Wikileaks опубликовал письмо одного из главных помощников предвыборной кампании Хиллари Клинтон Курта Кэмпбелла (Kurt Campbell) Джону Подеста, главе её предвыборного штаба. В этом письме Кэмпбелл сообщает о том, что посол Китая хочет встретиться с представителями предвыборного штаба Клинтон, чтобы обсудить американо-китайские отношения и политику будущего правительства Клинтон. Напомню, что это было во время предвыборной борьбы, и Хиллари Клинтон не победила на выборах. Поэтому такая встреча представителей штаба Клинтон – нарушение закона The Logan Act. Кэмпбелл ответил послу, что он мог бы пригласить на неё и некоторых других помощников Клинтон. Таким образом, Кэмпбелл не только не отверг эту просьбу посла, звучащую больше как требование, а согласился с ней и обещал обсудить её со своими коллегами из штаба Клинтон.

Какая реакция левых СМИ на публикацию этого письма Кэмпбелла? Правильно. Полное гробовое молчание.

Администрация уходящего президента Обамы вела в переходный период слежку за членами команды Трампа. Это было открытое злоупотребление властью. История с Майклом Флинном – это политическое убийство важной фигуры в администрации Трампа. Это убийство совершено сторонниками Обамы, оставшихся в разведывательных службах США.

Я надеюсь, что конгрессмен Девин Ньонс сдержит своё обещание начать и довести до конца расследование преступного прослушивания телефонного разговора Майкла Флинна с Сергеем Кисляком и преступной утечки этого разговора в левые СМИ.

Григорий Гуревич

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



Возможны индивидуальные заказы.

С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

18, 19 марта, суббота, воскресенье	Самое большое в мире ежегодное ШОУ ЦВЕТОВ! Тема шоу – «ГОЛЛАНДИЯ - ЦВЕТНИК МИРА». Радуга из тюльпанов, гиацинтов, нарциссов, каналы, мосты и многое другое. . . . \$ 97
25 марта, суббота	ХИЛЛВУД - уникальный музей русского и французского искусства в особняке создательницы музея – Марджори Поуст. \$78
1 апреля, суббота	«ЗЕМЛЯ СКУЛЬПТУР». Ожившие картины импрессионистов в скульптуре, лучшие работы современных скульпторов, прекрасные пейзажи. \$94
15-16 апреля, суббота-воскресенье	НЬЮ-ЙОРК! Первый день – достопримечательности и «Евгений Онегин» в Метрополитен-опера! Татьяна – Анна Нетребко! Второй день – старейшая Военная академия США – ВЕСТ ПОИНТ! В цену включены входные билеты в оперу и Академию, паром, гостиница, проезд, экскурсия. \$ 288
13-14 мая, суббота-воскресенье	РИЧМОНД – СТОЛИЦА КОНФЕДЕРАЦИИ. Живая история Вирджинии и Америки, самая большая коллекция изделий Фаберже вне России. \$238
3 июня, суббота	БАЛЕТ ЭЙФМАНА «КРАСНАЯ ЖИЗЕЛЬ» в новой постановке в Нью-Йорке. (цена с билетом в театр). \$160
3 июня	ОТДЫХ В МАЙАМИ. Дорога, проживание, питание. 11 дней, 10 ночей. \$1189

март 18,25,31 апрель 8,15,22,29 май 1,6,12,19,26. июнь 9,23,30	КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА. 10 дней. (С перелетом из Нью-Йорка). \$1590 (с перелетом из др. городов - небольшая доплата за перелет)
март 11,28 апрель 11,29 май 2,16,27 июнь 6,17,30	ЧИКАГО И ВЕЛИКИЕ ОЗЕРА. 6 дн. Автобус. Кливленд, Милуоки, Детройт, «Дом на скале», озера Эри и Мичиган. \$790
март 11,25 апрель 8,15,22 май 2,12,26 июнь 9,23,30	ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ. 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. \$780
Понедельник, среда, пятница	НИАГАРСКИЙ ВОДОПАД. 2 дня. Из Нью-Йорка. При проживании в номере гостиницы 2-х человек. \$ 220

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283



В ухоженном районе Вашингтона, в стороне от шумных улиц едем вдоль красивой ограды, за которой деревья, деревья, деревья. Приветливый охранник открывает ворота, и мы въезжаем в усадьбу. Это имение замечательной женщины, бизнес-леди, коллекционера, активной благотворительницы, наконец, просто красавицы – Марджори Мериуэзер Пост. В 27 лет она унаследовала многомиллионное состояние и стала единственной наследницей основанной ее отцом компании «Postum Cereal». После заключения брака со вторым мужем, финансистом Эдвардом Хаттоном, она увлеклась коллекционированием французского декоративно-прикладного искусства. Их брак распался в 1935 г., и вскоре Марджори вышла замуж за адвоката Джозефа Дэвиса. Он был назначен Ф. Д. Рузвельтом послом в СССР. В период своей жизни в Москве, в 1937-38 гг., Марджори открыла для себя русское искусство, ставшее ее страстью на всю жизнь. Коллекция, собранная ею, уникальна. В 1955 г., после развода с Дэвисом, она приобрела поместье Хиллвуд с парком, раскинувшимся на 25 акрах земли и домом, который она перестроила. Особняк стал и ее домом, и местом хранения ее богатейшей коллекции. Она завещала,

ЕДЕМ В ХИЛЛВУД

чтобы после ее смерти дом и коллекция были открыты для широкой публики.

Едва переступив порог дома, попадаешь в атмосферу утонченного величия. Уже в вестибюле представлены оба основных направления коллекционирования г-жи Пост: декоративно-прикладное искусство Франции 18 века и России 18-го – начала 19 веков. Изысканная французская мебель и многочисленные портреты русских царей, ослепительная люстра из горного хрусталя, фарфоровые вазы, скульптура – все свидетельствует об утонченности вкуса, широте интересов и страсти к коллекционированию хозяйки дома.

Не забывайте, это не только музей. Г-жа Пост жила в этом доме, часто принимала гостей. Чуть-чуть воображения и вы вместе с гостями сидите на диване во французской гостиной, а гостеприимная хозяйка показывает вам шпалеры 18 века, портрет герцогини Пармской и рассказывает о ней. Вам даже придется подняться с дивана, чтобы рассмотреть вазы из севрского фарфора, коллекцию золотых шкапулок и табакерок и фотографии на роляе. Это фотографии друзей,

знакомых – гостей этого дома. Вы наверняка узнаете многих из них.

Не засиживайтесь, пожалуйста, лучше пройдите в зал русского фарфора. Здесь вас встретят блюда для встречи гостей хлебом-солью, правда, не в руках хозяйки, а в застекленных витринах. После покупки Хиллвуда при реконструкции дома г-жа Пост дала указания включить в проект большинства комнат встроенные витрины с подсветкой для размещения экспонатов, а в этом зале еще и выполнить паркет в виде мозаики – изображения российского двуглавого орла. В витринах сервизы Екатерины Второй. Она угощала из них особых гостей – кавалеров орденов Св. Александра Невского, Св. Георгия Победоносца, Св. Апостола Андрея Первозванного и Св. Владимира. Изображениями этих орденов украшены сервизы.

В Павильоне, где гости танцевали, слушали музыку, смотрели кинофильмы, есть и произведения живописи, работы Брюллова, Маковского, Серова. В оформлении столовой использованы подлинные французские деревянные панели, голландские картины, но «изюминка» столовой – стол с мозаичной столешницей, набранной из 11 видов камней.

Нет смысла перечислять все залы – это нужно увидеть, прочувствовать. В коллекции шедевров, собранных г-жой Пост, около 90(!) предметов – изделия фирмы Фаберже, два из них – знаменитые императорские пасхальные яйца. Здесь старинные иконы, коллекция восхитительных безделушек, замечательные портреты самой Марджори Пост, множество семейных портретов, фотографий.

Хозяйка усадьбы стремилась к тому, чтобы ее гости получили удовольствие от встречи с прекрасным не только в стенах особняка, но и в садах, окружающих дом, в розарии, в оранжерее, где была создана богатая коллекция орхидей, на смотровой площадке, в японском саду.

И сейчас все сохранено как при жизни Марджори. На смотровой площадке вы увидите выставку скульптур из овощей и цветов, а в оранжерее в марте – пик цветения орхидей.

Нет возможности, да и необходимости перечислить все, что вам предстоит увидеть и узнать в этой экскурсии. Вас ждут незабываемые впечатления от встречи с ПРЕКРАСНЫМ!

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Наверняка ты не раз слышала подобные рекламные лозунги: «Эта диета поможет похудеть за неделю»; «Ты станешь стройной уже через 10 дней». На самом деле любая серьезная перемена в рационе принесет свои плоды. Но вот о чем умалчивают яростные защитники диет: важно не то, как ты будешь выглядеть через пару часов или дней. Главное, что станет с твоей фигурой через месяцы и годы. И тут поможет правильный образ жизни и грамотно выстроенный рацион.

1. Не ешь, пока смотришь телевизор

Знаем, ты обожаешь устроиться поудобнее с тарелкой чего-то вкусного перед телевизором, но важно все-таки есть на кухне без участия голубого экрана. Почему? Каролин Браун, диетолог Foodtrainers, рассказала нам, что, поглощая обед за просмотром любимого сериала, ты рискуешь, во-первых, насмотреться рекламы вредной еды, а во-вторых, не заметишь, как наелась, и положить в себя куда больше, чем планировала. Недавнее исследование журнала American Journal of Clinical Nutrition подтверждает ее слова: если не будешь во время приема пищи отвлекаться, это благотворно скажется на диете.

2. Переключайся на чай

Диетологи в этом году все как

ДЕВЯТЬ СОВЕТОВ ДЛЯ СТРОЙНОСТИ

один помешались на зеленом чае – и легко понять почему. Этот напиток богат катехинами, сражающимися с лишними кило в талии благодаря ускорению обмена веществ и повышению способности печени сжигать жир. В недавнем исследовании участники, выпивавшие каждый день по 4-5 чашек зеленого чая в дополнение к 25-минутной тренировке, потеряли в среднем на килограмм больше, чем те, кто пренебрегал напитком. А другое исследование меж тем показало, что аналогичное количество кофе только увеличивает жир на животе – аж в 2 раза.

3. Делай бутерброды, а не сэндвичи

Сэндвичи с двумя кусочками хлеба – сверху и снизу – это так старомодно. Хочешь похудеть – выбирай цельнозерновой, а не белый хлеб, и делай бутерброды. Это спасет тебя от лишних 70-90 килокалорий. Если кажется, что так чего-то не хватает, добавь наверх морковь или горошек. Эти товарищи полны клетчатки и воды, а значит, помогут тебе дольше чувствовать себя сытой.

4. Купи тарелки поменьше

По мнению Каролин Браун, чем крупнее тарелки, тем больше порции. А это может приводить к перееданию. В одном исследовании испытуемые, получавшие огромные тарелки, съедали на 16% больше мюсли, чем те, чья посуда была поменьше. Говорят, эффективнее всего – маленькие красные. Этот цвет также помогает есть меньше. Об этом свидетельствуют результаты исследования журнала Appetite. Ученые объясняют сей факт тем, что на подсознательном уровне красный намекает мозгу: пора остановиться.

5. Не качай пресс лежа

Звездный тренер Марк Ланговски разработал программу, как добиться идеально-

го пресса за 6 недель, и в ней нет ни одного подъема корпуса из положения лежа. «Я больше 13 лет работаю персональным тренером и за это время узнал многое, но, пожалуй, самой важной была информация, насколько вредно это упражнение для межпозвоночных дисков, – объяснил он. – Я послушал гениального профессора Стюарта Макгилла, главу отдела биомеханики позвоночника Университета Ватерлоо, и вдруг понял, как я вредил и себе, и своим клиентам. Вместо этого объясняю теперь, как тренировать все тело, задействуя мышцы живота в каждом упражнении. Приседание может казаться упражнением только для ног, но при правильном выполнении мышцы пресса тоже работают!»

6. Купи вазу для фруктов

Ты давно знаешь, что употребление 5 порций овощей и фруктов в день помогает худеть. Но на практике это трудновыполнимо. Что же делать? Купи вазу для фруктов. И вероятность перекусить тем, что уже лежит перед тобой, повысится. А Кэти Кавуто, диетолог Philadelphia Phillies and Flyers, предлагает держать уже мытые овощи и фрукты на виду в холодильнике.

7. Будь скучной

«Повторы создают ритм. Будь скучной. Большинство успешных людей выбрали всего пару вариантов устраивающего их завтрака, – говорит диетолог Лорен Слейтон. – Подбери такие и для себя. Мысли о том, что бы такого съесть, когда ты очень голодна, обычно ни к чему хорошему не приводят. Раз в несколько недель, разумеется, можно менять программу, но предварительно выбранные рецепты или тренировки очень помогут достичь желаемого результата». Есть такой

нехитрый трюк. Если захотелось не поесть, а просто что-то пожевать, незнамо что, то выпейте стаканчик простой воды, и голод пропадет.

8. Не покупайся на громкую рекламу

Ты считаешь продукты из фермерских супермаркетов более здоровыми, чем из обычных магазинов? Думаешь, блюда в «био-», «органик-» ресторанах менее калорийны? Если ты ответила «да» на один из этих вопросов, возможно, попытки похудеть проваливаются из-за твоей доверчивости. Когда людям предлагают угадать количество калорий в сэндвиче из хорошего ресторана, воображаемая цифра оказывается в среднем на 35% меньше, чем в сэндвиче из фастфуда, показало исследование Journal of Consumer Research.

9. Ешь желток

В этом году отчет Консультативного комитета США по правильному питанию наконец-то перестал рекомендовать исключать пищевой холестерин. Десятилетия исследований показали, что он почти не влияет на уровень холестерина в крови, так что можно снова смело уминать желтки и креветки. Вообще, если ты съедаешь яйцо целиком, это благотворно влияет на метаболизм. Плюс желток содержит жирорастворимые витамины, жирные кислоты и – самое важное – холин, вещество, борющееся с отложениями жира вокруг печени.

Источник: Women's Health

Доктор Владимир Ячменников

Здоровье

Почитатели эспрессо, поклонники капучино, любители легкого фильтр-кофе и фанаты крепкого кофе повосточному вновь празднуют победу. Ароматный напиток с непревзойденной горчинкой реабилитирован учеными и признан не только не вредным, но и полезным. Исследователи из Университета Флориды в экспериментах на мышах установили, что кофеин способен защитить мозг при болезни Альцгеймера и предотвратить потерю памяти.

Американские ученые проводили опыты на мышах, мозг которых подвергся с помощью генной инженерии изменениям, аналогичным тем, что происходят в мозге человека, пораженного заболеванием Альцгеймера. В эксперименте было задействовано 55 мышей, генетически измененных так, что у них в процессе старения возникали проблемы с памятью. Как и у людей, болезнь Альцгеймера вызвала у мышей гибель нейронов мозга, что проявилось прогрессирующим снижением интеллекта, расстройством памяти и изменением поведения. Когда мышки достигли возраста 18-19 месяцев (что соответствует возрасту 70 лет у людей), ученые провели поведенческие тесты, выявившие у всех мышей проблемы с памятью. Затем половине из них стали давать воду с кофеином, доза которого соответствовала пяти 200-граммовым чашкам кофе в

КОФЕ НА ДОЛГУЮ ПАМЯТЬ

день. Через два месяца мыши, получавшие кофеин, показали значительное улучшение памяти и мыслительной деятельности. Мыши-«кофеманы» практически сравнялись по всем параметрам со здоровыми мышами. Та же группа мышей, что пила чистую воду, по-прежнему проваливала тесты. Как оказалось, кофеин не только предотвращал возникновение болезни, но и способствовал восстановлению уже пораженных клеток.

Дело в том, что кофеин снижал в мозге и крови мышей уровень амилоидного белка, переизбыток которого вызывает болезнь Альцгеймера. Амилоид, будучи веществом, близким по свойствам к крахмалу, при нарушении белкового обмена имеет свойство откладываться в тканях мозга, из-за чего происходит дегенерация нейронов и нарушение передачи нервных сигналов, что приводит к болезни Альцгеймера. Кофеин же приостанавливает выработку ферментов, необходимых для синтеза амилоидного белка, не давая ему накопиться в мозге, что способствует приостановке дегенеративных процессов. Ученые также полагают, что кофеин подавляет воспалительные реакции в мозге, которые способствуют выработке амилоида. Так, у мышей-«кофеманов» содержание амилоидного белка в мозге снизилось на 50%.

«Новые данные позволяют сделать вывод, что кофеин может служить лечением для уже начавшейся болезни Альцгеймера, а не только частью профилактической стратегии», – говорит ведущий автор исследова-

ния, профессор Университета Южной Флориды Гэри Эрендаш. По мнению ученых, результаты экспериментов на мышах могут быть экстраполированы и на людей. Так, геронтологи уже определили, что кофеин у пожилых людей, не страдающих старческим слабоумием, воздействует на количество амилоидного белка в крови, тем самым, предотвращая возникновение болезни Альцгеймера. Всего 100 мг кофеина (эта доза эквивалентна двум чашечкам кофе) не только стимулирует, но и повышает активность тех участков мозга, которые ответственны за краткосрочную память.



Благодаря кофеину мозг может не только эффективно перерабатывать информацию, но и рационально распоряжаться уже имеющейся информацией. Таким образом, кофе помогает не допустить еще одну дегенеративную патологию мозга – болезнь Паркинсона. Организация профилактики заболеваний Kaiser Permanente проанализировала состояние здоровья более 8 тыс. американцев и пришла к выводу, что люди, выпивавшие в день более трех чашек кофе, страдали в пожилом возрасте от болезни Паркинсона в пять раз реже. «Действие кофеина в значительной степени зависит от типа высшей нервной деятельности, поэтому при его дозировании следует учитывать индивидуальные особенности нервной системы человека, – рассказал РБК daily кандидат медицинских наук, доцент кафедры биохимии РГМУ Николай Адрианов. – У людей со стабильной нервной системой

кофе улучшает работу мозга, повышает реакцию и двигательную активность, умственную и физическую работоспособность, снимает усталость и сонливость, тогда как у легко возбудимых людей большие дозы кофе могут привести к истощению нервных клеток».

С выводами американских коллег согласны и диетологи из британского Университета Лидса. Ученые выяснили, что практически все, кто перешагнул 90-летний рубеж в здравом уме и твердой памяти, ежедневно употребляют хотя бы немного горького шоколада или кофе. Оказывается, кофе и шоколад особенно богаты мощными антиоксидантами, защищающими клетки от агрессивного воздействия свободных радикалов. Кроме того, полифенолы кофе и плодов какао продлевают жизнь клеток. Так называемый кофе по рецепту майя, состоящий из порошка какао и кофе в равных пропорциях, был признан итальянскими диетологами из Аквилесского университета настоящим эликсиром долголетия. Такой напиток снижает кровяное давление и повышает чувствительность к инсулину, уменьшая тем самым риск диабета, а кофейная составляющая позволяет сохранить ясный ум до глубокой старости и, ускоряя обмен веществ, помогает поддерживать стройность. Кроме того, кофе снижает вероятность появления камней в желчном пузыре и почках, предупреждает цирроз печени и болезнь Паркинсона, уменьшает риск заболевания раком толстой кишки и клинической депрессией. Чем не повод пойти пропустить чашечку?

Екатерина Люльчак

**В нашем новом офисе пациенты только дети,
поэтому нет контакта
со взрослыми больными и очередей**

**Первый русскоязычный детский врач
в районе Большого Вашингтона**

Инна Лондон MD., F.A.A.P.

• 20 лет работы

в центральной детской городской
больнице С.-Петербурга и США

• Высшая врачебная категория
по детской аллергологии и
педиатрии в России

• Высшая врачебная категория
по педиатрии в Америке -
Board Certified

**ВОЗМОЖНОСТЬ
СВЯЗИ С ВРАЧОМ 24/7**

Принимаются все основные виды страховок

**16220 Frederick Rd, # 420,
Gaitersburg, MD 20877**

301-330-3335



Добро пожаловать!

Dental Office

с самым современным оборудованием
напротив Jewish Community Center, Rockville

**Тамара
Левит, D.D.S.**

Многолетний опыт работы
в Санкт-Петербурге и США

**ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ**

Вечерние и субботние часы приема

301-7707878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



Первые 100 дней президента

**Новые законы
о нелегалах**

Глава Департамента внутренней безопасности США Джон Келли подписал 2 новых указа, которые расширяют перечень нелегальных иммигрантов, подлежащих депортации, а также предоставляют более широкие полномочия иммиграционным офицерам. Кроме того, предполагается прием в иммиграционные службы тысяч новых агентов. Новые указы также сокращают временные рамки процедуры депортации, в частности судебных слушаний, и предоставляют федеральным иммиграционным службам право использовать местные правоохранительные органы для арестов «нелегалов».

Введенные этими указами новые правила почти полностью меняют правила и процедуру депортации, установленные предыдущими администрациями США. Согласно новым правилам, ускоренной процедуре депортации подлежат все нелегальные иммигранты, которые находились в стране до 2 лет, – по старым правилам такую процедуру можно было применить только к тем, кто нелегально находился в США не более 2 недель.

Подписанные документы также позволяют немедленно депортировать мексиканских иммигрантов, задержанных на границе, вместо того, чтобы содержать их на территории США до завершения судебного слушания; они также предусматривают возможность потен-

циального наказания родителей несовершеннолетних из Мексики и Центральной Америки, которые пересекли границу США без сопровождения взрослых, если будет доказано, что родители заплатили за контрабанду своих детей через границу.

Защитники прав иммигрантов считают, что эти документы приведут к значительному расширению количества рейдов и операций по задержанию «нелегалов», а также к депортации сотен тысяч людей, в том числе и тех, кто был под защитой от депортации во время президентства Барака Обамы. Речь идет о 750 тысячах иммигрантов, привезенных в США родителями в детском возрасте.

Документы также предусматривают депортацию тех нелегальных иммигрантов, которые совершили преступление, но избежали наказания за него. Указы также наделяют иммиграционных агентов широкими полномочиями в принятии решения, кого депортировать, а кого нет, и утверждают, что каждый, кто находится в США нелегально, является объектом депортации.

Напомним, 27 января Трамп приостановил на 120 дней прием беженцев в США и на 90 дней запретил въезд в США гражданам семи стран: Ирака, Сирии, Ирана, Судана, Ливии, Сомали и Йемена. Запрет был приостановлен судом, администрация президента заявила о намерении продолжать юридическую борьбу.

25 января был подписан указ, ужесточающий законодательство в отношении городов-убежищ, а также расширяющий список подлежащих депортации лиц. На его основании в начале февраля иммиграционная полиция провела рейды, в нескольких штатах, в ходе которых арестовала 680 человек.

Forumdaily.com

Ухабы на дорогах

В ответ на отставку советника по национальной безопасности Майкла Флинна либеральные СМИ тут же запестрили заголовками, возвещающими о «хаосе» в новой администрации. Забавно, но эти же СМИ даже не вспомнили о беспокойных первых 100 днях Барака Обамы.

Помните выбранного Обамой председателя Совета национальной разведки, Чарльза Фримана, снявшего свою кандидатуру в марте 2009 года? Обама наметил на этот важный пост бывшего посла США в Саудовской Аравии, несмотря на конфликт интересов. Фриман четыре года состоял в совете China National Offshore Oil Corporation, принадлежащей китайскому коммунистическому правительству. Фриман также возглавлял Совет по вопросам ближневосточной политики, финансируемый правительством Саудовской Аравии. Обама знал все это и смотрел сквозь пальцы на роль Фримана в качестве де-факто лоббиста саудовской королевской семьи. Хуже того, он проигнорировал его негативные замечания в адрес евреев и стремление во всем винить Америку. Фримен считал, что в нашей стране появились ??«некрасивые шовинистические настроения» после трагедии 9/11, и осудил соотечественников за то, что те увидели связь между исламом и финансируемым СА джихадом. В своем письме об отставке он прошелся по «израильскому лобби».

К окончанию первых 100 дней Обамы в должности, бывший губернатор Нью-Мексико, демократ Билл Ричардсон, снял свою кандидатуру на пост министра торговли, натолкнувшись на отторжение либералов и консерваторов, припомнивших его «заслуги», принесшие ему прозвище Dollar Bill. В то время,

когда Обама предложил ему возглавить Министерство торговли, Ричардсон был предметом нашумевшего расследования большого жюри. Переходная команда знала о скандале с участием калифорнийской компании CDR Financial Products, и что ФБР и федеральные прокуроры начали расследование деятельности CDR в Нью-Мексико летом 2008 года. Не прошло и 33 дней, как команда Обама выбросила Ричардсона на обочину. Заменивший Ричардсона бывший сенатор GOP Джэдд Грегг вскорости подал в отставку из-за разногласий по поводу федеральной программы стимулирования, предложенной Обамой.

Бывший сенатор-демократ из Южной Дакоты Том Дэшл также был вынужден отказаться от номинации на пост министра здравоохранения и социальных служб на фоне конфликта интересов и уклонения от уплаты налогов. По меньшей мере, шесть политиков, предложенных Обамой на пост министра финансов, отозвали свои кандидатуры до того, как администрация Обамы достигла 100-дневной отметки, ссылаясь на налоговые проблемы, конфликты интересов, плохие суждения и нехватку знаний в данной отрасли.

К концу первых 100 дней Обама установил рекорд по числу отозванных членов кабинета. И по достижению этой отметки Обама объявил, что не менее половины от общего числа постов еще пустуют: утверждены были лишь 10 – несмотря на то, что в то время у демократов было подавляющее большинство в Сенате.

Да, пока Трамп набирает свою команду, на его дороге еще будут ухабы. Но СМИ и истеблишмент, делающие вид, что в этом есть нечто «беспрецедентное», лишь дискредитируют себя.

7days.us

На своем веку я стал многие медийные кампании травли, клеветы, истерии и дезинформации – против Сахарова и Солженицына, Саакашвили и Ющенко, Шарона и Буша, Саррацина и Гауланда, но то, что разыгрывается сейчас в отношении Трампа, правящего только без году неделю, по-моему, уже переплюнуло их все.

Совершенно забыты (и ведь как вовремя!) кризис с беженцами, низкие рейтинги политиков и левых партий, дизельгейт, еврошламозель, Брексит (вкуче с надвигающимися Грекситом, Италекситом, Голлекситом и Фрекситом), разваливающиеся

банки и развал ЕС. Забыты Рапата Papers, ФИФА и российский допинг. Теперь наших зомбодятлов сжигает одна, но пламенная страсть: Дональд Адольфович Кровавый! Антихрист, на которого брошены решительно все силы. Но, понимаешь, пассаран!

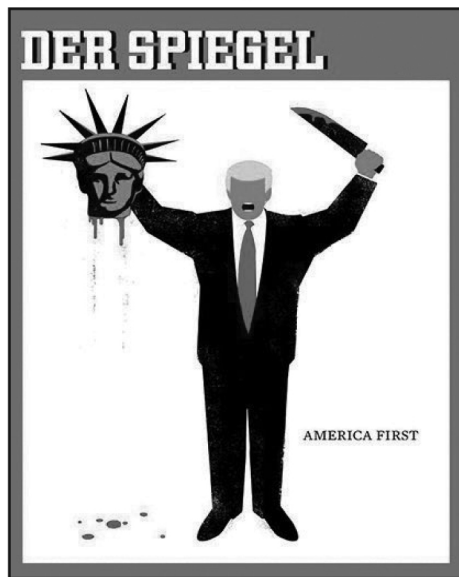
Людей трудно зарядить на любовь и дружбу, но легко накачать ненавистью. Массмедиа не только отражают царящую в верхах панику от прихода Трампа, но и убивают сразу нескольких зайцев: возвращают публику на свою сторону (когда ярость благородная вскипает, как волна, то это объединяет, как ничто другое), программирует народ на правильное голосование на предстоящих выборах, отвлекает от собственных ошибок, вранья и преступлений властей и СМИ, а самое главное – поднимает последним тиражи (левые СМИ испытали этот эффект по обе стороны океана). Немцы – народ легко зомбируемый, что доказали две мировых войны, гитлеризм и хонеккеровщина, и ныне немцы снова показывают мастер-класс в этой дисциплине.

Американская пресса в коллективном письме фактически объявила бойкот Трампу и поклялась бороться с ним до последнего вздоха, чтобы выжить его, как минимум, из Белого дома, и этой клятве верна («мы занимаемся фактами», т.е. сами решаем, что есть факт, а что – нет!); со ссылками на «источники, пожелавшие остаться анонимными», они смело распространяют любую лабуду, какая только приходит им голову (ведь свои источники им раскрывать не обязательно), но если американские щелкоперы воспринимают все это, как петух, бегущий за курицей (не догоню, так согреюсь!), то у их немецких коллег все серьезно, как у Миме и Зигфрида. Можно даже не читать статей, а всего лишь взглянуть на обложки бесноватого «Шпигеля». Можно почитать заголовки публикаций либеральных СМИ: «Конец света», «Сумасшествие. Американский провокатор-подстрекатель Дональд Трамп», «Следующий президент. Сценарий трагедии».

В общем, пепел жертв Дональда Кровавого стучит в наши сердца стремительным на-

НЕМЕЦКАЯ ИСТЕРИЯ ВОКРУГ «ДОНАЛЬДА КРОВАВОГО»

батом. Или домкратом? Борзописцы особенно смелы, когда им ничего не угрожает, огорчать мусульман они боятся, еще бы: те легко могут и голову отрезать, и всю редакцию расстрелять, как наемники в Париже. К примеру, если бы «Шпигель» после 11 сентября изобразил на обложке Мохаммеда с отрезанной головой статуи Свободы, то после очередной фатвы им бы пришлось издавать «Шпигель» из подполья, и вряд ли долго. А так – гуляй, рванина, ничего страшнее твита в 140 знаков в ответ не прилетит. К тому же опасность ведь исходит вовсе не от средневековой исламской дикости, а от борьбы с ней! От проклятого блондина в двух ботинках, которого необходимо срочно демонизировать непрерывным набрасыванием дерьма на вентилятор.



И потому окрыленный «Шпигель» повсюду ведет кампанию импичмента президента Трампа. Не важно, что президента чужого. Американский народ ведь в запарке совершенно забыл спросить у «Шпигеля», кого ему выбирать в президенты, вот и выбрал не того! Но «Шпигель» спешно наверстывает упущенное, он объяснил Трампу войну, и будет вести ее до последнего редакционного камня, сауны и омара на вилке. Он рисует апокалиптические сценарии: мировая экономика развалится от того, что американцы снова начнут производить товары у себя дома и покупать отечественное, торговая война Америки с Китаем похоронит мир, ИГИЛ захватит мир, поскольку соберет под свои знамена всех несправедливо обиженных «фашистским» указом Трампа о всего лишь трехмесячном запрете на въезд для 12% мусульман, из стран, поддерживающих терроризм, даже по версии Обамы.

Последние две статьи «Шпигель», к примеру, посвятил тому, что Трамп ходит по Белому дому в халате, одинокий и покинутый, как Никсон перед отставкой, и слушает все, что ему нашептывают злокозненные советники с крючковатыми носами, гнилыми зубами и злыми глазами, сам же он может только нести всякую белиберду, как глупый ребенок, оставленный няньками без присмотра. Такую картину рисует NYT, а значит, это истина в последней инстанции! И если спикер Трампа Спайсер опровергает эту чушь, то лжет, конечно, он, а не NYT!

Ну, и, разумеется, самый страшный и коварный из всех советников – это Бэннон, которому дана прямо-таки неограниченная власть, это он, гад, подмял под себя все правительственные струк-

туры, установил диктатуру и продавил страшный и «дискриминационный» антимусульманский декрет. Конечно, хотелось бы сделать Бэннона евреем и писать о нем без обиняков, как предшественник «Шпигеля» «Штюрмер», но политкорректность не позволяет, поэтому и, наоборот, сделали антисемитом и исламофобом в одном флаконе, альтернативным правым и кулуцксклановцем.

Вот еще типичные примеры двоемыслия «Шпигеля». «Правозащитники в ужасе: Дональд Трамп издал указ об усилении полиции». В то же время в самой Германии только ленивый не говорит об усилении полиции и привлечении тысяч новых полицейских, чтобы расхлебать то, что заварил Меркель сотоварищи. Даже зеленые, вечные ненавистники полиции, которые даже в ток-шоу не могут удержаться, чтобы не навесить на полицию всех собак, теперь требуют ее усиления. Но то, что дозволено левозеленому Юпитеру, не дозволено блондинистому исчадию ада. А потому про Дональда Узурпатора мы читаем в этой статье иное: «Трамп мечтает о полицейском государстве» (это подзаголовок).

Другой пример: тему о будущей поездке нового шефа ЦРУ Майка Помпео в Турцию к Эрдогану «Шпигель» снабжает подзаголовком «Трамп делает ставку на авторитарных диктаторов». Вероятно, читатели «Шпигеля» – и впрямь такие идиоты, что не знают о том, что Турция – член НАТО (за которого «Шпигель» и прочие зомбодятлы вдруг стали бороться, как за родного, не щадя живота своего, стоило Трампу его покритиковать, хотя все предыдущие десятилетия НАТО был одним из главных жупелов левацкой журналистики и того же «Шпигеля» в первую голову!), а также забыли о том, что это именно Меркель делает ставку на «авторитарного диктатора» Эрдогана, во всем ему потакает, оказывает предвыборную помощь своими частыми приездами, ибо именно ему она вручила ключи от решения проблем с беженцами, которых Эрдоган должен теперь по заданию ЕС расстреливать при попытках проникнуть из Сирии в Турцию, так что все теперь зависит только от его доброй воли, и он уже не раз пытался шантажировать немецкое правительство разрывом этого соглашения.

Немецкий журналистский ИГИЛ непрерывно объясняет нам, что электорат Трампа состоит из пожилых и необразованных белых мужчин, отставших от жизни и прогресса и обиженных на все передовое и современное (гомосексуальные браки, аборт, трансгендеров и борцов с климатом), что у него сплошь «альтернативные факты», что он все врет, его якобы постоянно ловят на вранье, CNN насчитал много таких случаев, что Хиллари набрала на 3 миллиона голосов больше и потому президентом должна быть она, а Трамп не легитимен, что он не признает разделения властей, поскольку высмеивает какого-то странного судью из Сизтла, отменившего указ президента (им даже не приходит в голову, что может быть, как раз этот судья, взявший на себя безопасность всей Америки, и есть абсолютный нонсенс!), и вообще апелляционный суд в принципе должен был отменить это решение судьи и сделал бы это при любом другом президенте, но в случае нелегитимного Трампа он поступает правильно.

Зададимся вопросом: а что будет, если какой-то гражданин или группа граждан, уже пострадавших от террора, обратятся, допустим, в суд какого-нибудь Техаса с требованием защитить их право на безопасность и восстановить действие указа президента, а тамошний судья согласится с их доводами? Какого судью должны тогда будут слушаться полицейские и таможенники? Или закон будет действовать только на территории Техаса, пока еще какой-нибудь судья районного масштаба не отменит его действие в одной из техасских деревень? Или каждый полицейский и таможенник тогда должен будет выбирать правильное судебное решение индивидуально, согласно пожеланиям сердца, легких, прямой кишки и членского партбилета?

Есть у «Шпигеля» и молодежное отделение – «Бенто», своего рода «Мурзилка» для 20-30-летних недотеп, обычно развлекающая юных дураков и профессиональных бездельников историями вроде «Как мне удалось удлинить секс». Теперь же она поучает свою паству в совершенно бесподобном стиле, напоминая обобщение учителя начальных классов с альтернативно одаренными олигофренами, как нужно обрабатывать врага рода человеческого: жертвовать деньги соросовским конторам и абортникам, в первую голову – работавшему еще на Сталина American Civil Liberties Union, шакалить у посольств и консульств, вступать в левые немецкие партии и прочее в том же духе.

Юных бесогонов возглавляет 30-летняя пубертирующая и экзальтированная идиотка Марайке Нибердинг. Раньше она политикой не интересовалась, в Америке никогда не была, а вместо этого рассказывала в Фейсбуке, как она нервничает перед очередным «дэйтом» и ежечасно меняет трусики, да обсуждала анатомию «Germanys Next Topmodel». Но теперь Родина призвала ее на великую битву, и вот она уже сидит в ток-шоу на обоих главных каналах, рядом с Триттином и шефом канцлерамта Альтмайером, занимая то место, которое в союзе нерушимом обычно отдавалось дояркам и трактористам («Мы, доярки, решительно осуждаем рейгономику, СОИ и низкие учетные ставки!»), и просвещает немецкий народ, что альтернативные правые – это то же самое, что Ку-клукс-клан и наци, только хуже, она точно знает, хоть никогда в Америке не была. И хотя Трамп ничего пока не слышал об этой блондинке, объявившей ему войну не на жизнь, а на смерть, как подлая и коварная Вандербильтиха ничего не знала о существовании своей главной конкурентки – Элочки Шукиной, но он еще узнает! Горе ему.

Об этом она, визжа от радости, сообщает своим друзьям в Фейсбуке.

Олег Векслер
Германия

**Вы можете получить гражданство США,
не сдавая экзамен**

ЕСЛИ

**нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю**



**После
тщательного
обследования
вам будет выдана
форма N-648
готовая для подачи
в USCIS**

**Большой опыт работы, отличная репутация,
возможно обслуживание на дому,
говорим по-русски**

ЗВОНИТЕ: 1 301-320-0729

**Жанна А.
МАЙДАНИЧ, Esq.**

Русскоговорящий адвокат



Семейное законодательство

- Брачные контракты
- Бракоразводные процессы
- Раздельное проживание
- Опекунство
- Посещение детей разведённым супругом
- Раздел семейного имущества
- Завещание, наследство и другие вопросы

**Корпоративное
законодательство**

- Контракты (восстановление и проверка)
- Оформление собственности на недвижимость
- Организация предприятий и корпораций
- Составление договора купли/продажи бизнеса
- Оформление и /или обсуждение условий лизинга
- Разрешение корпоративных споров
- Другие вопросы



**Fax 443-458-6700
e-mail: Zhanna@zmatlaw.com
www.zmatlaw.com**

443-394-3900

**БЕСПЛАТНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
11403 Cronridge Drive, Suite 230, Owings Mills, MD 21117**

В место некролога

Российский дипломат Виталий Чуркин оказался вторым представителем Кремля в ООН, скончавшимся в Нью-Йорке при исполнении служебных обязанностей.

Первым был Андрей Вышинский, кровавый сталинский генеральный прокурор, который умер 22 ноября 1954. Тогда в ООН тоже скорбели по поводу смерти опытного советского дипломата, хотя прекрасно знали: никаким дипломатом он не был. Он был чудовищем. И этот факт не сможет скрыть никакой несомненный ораторский и дипломатический талант.

Как биография Чуркина делится на две части – до и после Путина – и человека в этой биографии как бы тоже два, так и биография Вышинского делится на две части – до и после Сталина. До Сталина Вышинский был социал-демократ из меньшевиков, преданный сторонник свободной России, одаренный юрист, который даже (после февральской революции 1917 года) подписал в качестве комиссара милиции Якиманского района Москвы распоряжение об аресте немецкого шпиона Ленина, если того обнаружат на Якиманке.

А после Октября, после Сталина это уже было чудовище. Чудовище, которое жило в страхе. В совершенно объяснимом страхе – потому что одного этого приказа об аресте Ленина было достаточно для «вышки». Поэтому чудовище решило стать палачом. То, что вытворял Вышинский-прокурор на судебных процессах, не поддается описанию. Это нуж-

ВЫШИНСКИЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

но просто читать – как для понимания нравственной катастрофы, которая произошла с путинской Россией, нужно было просто слышать речи Чуркина. Ничего отвратительнее, страшнее и лживее речей Вышинского я не читал – пока не дождал до путинской эпохи.

Вышинский умер через полтора года после смерти Сталина. К вечному страху жизни при Сталине прибавился страх быть объявленным сталинским палачом и наказанным за излишнее рвение. Благо, бумажка об аресте Ленина могла стать прекрасным доказательством того, что «нарушитель ленинских норм» изначально хотел вредить большевизму. Предчувствия не обманули Вышинского: еще через два года его объявили одним из организаторов и активных участников сталинских репрессий. Но в ноябре 1954 года у него был некролог с подписями членов президиума ЦК КПСС и торжественные похороны в Кремлевской стене. Прах этого вурдалака до сих пор там лежит.

Чуркин прожил жизнь, схожую с жизнью Вышинского. До середины 90-х это был молодой современный дипломат, соратник Андрея Козырева, любимец журналистов. Мы тогда не знали истории о том, что именно молодой Чуркин в 1983-м «отмывал» в Вашингтоне уничтоженный южнокорейский «Боинг» – хотя сам он всегда это отрицал. Но если бы даже и знали, то восприняли бы Виталия Ивановича как человека, вынужденного следовать правилам системы – какие еще заявления мог тогда делать советский дипломат? Зато в перестройку он был живым символом перемен. И не только потому, что был готов интересно и содержательно общаться с прессой – причем без привычного нам чиновничьего гонора. Но

и потому, что поражал своей человечностью, вообще не свойственной политикам и дипломатам. Я помню, как мы встречали его после возвращения из Боснии, когда его в очередной раз «кинули» лидеры боснийских сербов Караджич и Младич, два упыря. И как Чуркин сокрушался, что они лгут, когда дело идет о человеческих жизнях. Он чуть не плакал, а я гордился, что знаком с дипломатом, который отличается такими удивительными качествами.

По мере усиления в МИДе гвардии старого чекистского оборотня Евгения Примакова он все больше отходил на второй план – должность посла в Канаде явно была для него, бывшего заместителя министра и претендента на министерское кресло, не вершиной карьеры. А в 2003 году его и вовсе отправили в резерв – что логично для судьбы бывшего соратника первого ельцинского министра Андрея Козырева. Когда новый министр Сергей Лавров отправил его на собственное место в ООН, это уже был совсем другой Чуркин. Это уже был почти Вышинский. Ну что там, давайте начистоту – это было чудовище. Чудовище, которое не смогло справиться с собственным страхом – что опять припомнят учебу с Козыревым, чрезмерную демократичность в 90-е, то, что в Боснии не сумел понять, кто нам настоящие друзья настоящей России. И опять отправят в нафталин – его, «дипломата от бога».

Никаким дипломатом он, конечно же, уже не был. То, что он говорил во время войны в Грузии, аннексии Крыма, войны на Донбассе, уничтожения Алеппо, лучше просто не вспоминать. Это не было за гранью дипломатии, это было за гранью добра и зла. Это был ад. Сбереже-

ние карьеры превратило его в шута и палача. Я вообще уже не знаю, был ли тот прежний Чуркин, и кто из Чуркиных был настоящим.

Сейчас все пройдет по схеме Вышинского. У Чуркина будет некролог, будут торжественные похороны. А через несколько лет о нем с презрением будут отзываться даже бывшие коллеги. Он тоже будет соучастником – соучастником путинских преступлений против человечности.

Получается, что Вышинский и Чуркин всю свою жизнь работали и спасались только ради этих торжественных похорон. Но вывод – не в этом. Вывод – в чудовищной нравственной пластичности российской элиты, интеллигенции и народа. Пластичности, которая стала синонимом деградации.

Если бы Вышинский арестовал Ленина, а тот заложил бы Сталина с Троцким – и всех троих расстреляли бы где-нибудь на Якиманке, возможно, Андрей Януарьевич вошел бы в энциклопедии в качестве преуспевающего юриста или ректора Московского университета – кузницы кадров демократической Российской республики. Если бы Ельцин передал власть не Путину, а Черномырдину, возможно, Чуркин был бы сейчас уважаемым дипломатом и писал бы мемуары о том, как старался предотвратить бойню в Боснии.

Страх и приспособленчество превратили обоих в чудищ – как и многих их соотечественников. И, как и многие их соотечественники, они никогда не делали ничего, чтобы изменить страшную систему, винтиками которой были.

Они просто под нее подстраивались наилучшим образом.

Виталий Портников

Медвежий угол



Ученые приблизились к разгадке тайны снежного человека. Скорее всего, навещающее ужас загадочное существо в Гималаях – это подвид медведя. Исследователи провели ДНК-тест образцов шерсти йети, найденных в западном районе Гималаев и в Бутане, сопоставили результаты с геномами других животных и пришли к выводу, что генетический материал снежного человека почти на 100 процентов идентичен ДНК древнего полярного медведя, обитавшего 40 тысяч лет назад на Шпицбергене. Изучив челюсть крупного существа, обнаруженную в 2007 году, ученые заключили, что десятки тысяч лет назад белые и бурые медведи находились в тесном родстве. И, по всей видимости, те звери, которых очевидцы сегодня описывают как волосатых обезьяноподобных существ, – потомки древних животных, результат скрещивания разных видов медведей.

Утиные истории



Трехмерную модель самого полного скелета паразаурофа, или попросту утконосого динозавра, представили широкой публике на специальном сайте. Динозавра обнаружил американский школьник в Национальном заповеднике штата Юта еще в 2009 году, однако детальное исследование останков завершилось только сейчас. До этого было не ясно, как с возрастом менялся облик этих животных. Динозавр из штата Юта, которому дали имя Джо, самый молодой представитель вида из обнаруженных, к моменту смерти ему не было и года. Весил Джо более 353 кило-

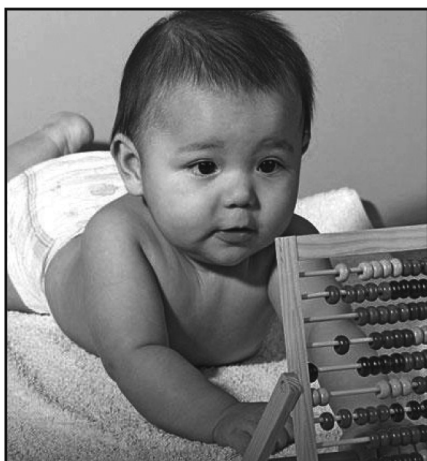
граммов, в длину достигал более двух метров, что в четыре раза меньше габаритов взрослой особи. Ранее считалось, что характерные для данного вида гребни на черепе, необходимые для общения с сородичами, появляются у животных, когда они достигают хотя бы половины размеров взрослых ящеров. Эту теорию опроверг Джо: несмотря на юный возраст и небольшой размер, у Джо уже начал расти такой гребень.

Игрушка-путешественница



Необычное турагентство для тех, у кого нет возможности путешествовать, открылось в Токио. Воспользовавшись его услугами, занятые люди вместо себя могут отправлять в отпуск плюшевые игрушки. Стоят такие поездки в пустяки – от 35 до 55 долларов. Хозяевам с каждой точки маршрута посылаются фотографии, чтобы они могли посмотреть новые места «глазами» своих любимцев. И они, говорят психологи, чувствуют причастность к отдыху. Иногда такие акции заставляют людей пересмотреть свой образ жизни. Известен случай, когда женщина, с трудом передвигавшаяся из-за болезни, так захотела последовать примеру игрушек, что нашла в себе силы пройти курс лечения и встать на ноги.

Юные счетоводы



Добьется ли ваше чадо успехов в математике, можно сказать, едва ему исполнится полгода. Ученые из Университета Ратгерса провели эксперимент, показывая 48 младенцам два экрана с кругами. На одном цвет и размер объектов менялся при неизменном количестве, на другом – кругов становилось то больше, то меньше. Тех детей, которые могли понять, что число кругов меняется, больше привлекал

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ



ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
**owners operators
and CDL drivers**

на выгодных для вас условиях.

872-985-7325

второй экран. Через три года ученые снова оценили математические способности маленьких респондентов, используя стандартные тесты: задания на больше-меньше и сложение. Зависимость между способностью различать количество предметов в 6 месяцев и математическими успехами в три года оказалась явной! Те, кто в полгодика был привлечен экраном с изменяющимся числом кругов, в более старшем возрасте как орешки щелкал арифметические задачки. Исследователи не утверждают, что математические способности – данность от рождения, однако не исключено, что именно до шестимесячного возраста они развиваются наиболее активно.

Миллионные «бумажки»

Первый в России специализированный аукцион бумажных денег и ценных бумаг под названием «Эмиссия 1» состоялся в Москве. На аукционе, проведенном фирмой «Знак», было установлено несколько ценовых рекордов на банкноты. Так, за две пробные советские 1924 года «бумажки» номиналом в один и пять червонцев анонимный покупатель суммарно отдал 8,1 миллиона рублей (за первую – 3,3 миллиона рублей и за вторую – 4,8 миллиона)! Уникальность этих червонцев в том, что их рисунки не были приняты комиссией и, соответственно, не появились на деньгах, принятых в обращение. Хотя во многих коллекциях мира хранятся банкноты с семью проектами первой советской «твердой» валюты, это первый случай поступления их в свободную продажу. Еще один рекорд аукциона установлен на иностранную банкноту. Образец японских 200 иен 1927 года был куплен за 2,2 миллиона рублей. Уже пущенные в оборот, такие банкноты из-за кризиса ходили всего четыре месяца, и они сейчас большая редкость. За полмиллиона рублей на аукционе купили 10-долларовую банкноту 1864 года. Несмотря на то что в США официально в ходу абсолютно все банкноты, выпущенные после Гражданской войны, на столь старинные не принято делать покупки, их предпочитают продавать коллекционерам.

Опиум для мозга

С социальным стрессом наш мозг справляется при помощи собственного успокоительного. Ученые из медицинской школы Мичиганского университета выяснили, что в сложных ситуациях мозг смягчает отрицательные эмоции, вырабатывая наркотические вещества

– опиоиды. Интересно то, что чем больше «опиума для мозга» вырабатывается, тем спокойнее и уравновешеннее реакции человека. Респондентам показывали фотографии представителей противоположного пола, а потом сообщали, что их симпатия не взаимна. Во время объявления неприятной новости исследователи фиксировали с помощью сканера выброс опиоидов в мозге отвергнутых. Выяснилось, что у тех, кто стоически переносил обиду, вырабатывалось больше естественных «наркотиков». Вдохновленные полученными результатами специалисты рассчитывают создать на основе природных опиоидов новые средства для лечения депрессии и тревожных состояний.

Скульптор самовыражается



Скульптура в виде фрагмента руки фиолетового цвета с вытянутым вверх 10-метровым средним пальцем появилась на реке Влтава на понтоне напротив Пражского Града в канун парламентских выборов. Автор скульптуры – скандально известный чешский скульптор Давид Черны. Давид Черны заработал в Чехии скандальную репутацию еще в 1991 году, когда выкрасил в розовый цвет советский танк, установленный на одной из улиц Праги в память об освобождении города от немецко-фашистских захватчиков. В 2006 году была запрещена демонстрация его скульптуры «Саддам Хусейн как акула» в Бельгии – работа представляла собой бывшего иракского лидера, изображенного в наручниках в воде без верхней одежды.



Gina Andreeva

Licensed in MD, VA

Специалист по Short Sale and Foreclosure

ЗВОНИТЕ

7 дней в неделю

Cell: **240-506-1976**
Office: **301-881-9800**
Fax: **301-881-3106**

11333 Woodglen Dr Suite #150,
Rockville, MD 20852



**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ**

**РАБОТА
С ИНВЕТОРАМИ**

**БЕСПЛАТНЫЙ
АНАЛИЗ РЫНКА
НА ВАШУ
НЕДВИЖИМОСТЬ**



home4joy@gmail.com

ПЕРВЫЙ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ в Балтиморе



Др. Виталий Брейзер, PT, Ph.D.

Многолетний опыт работы
с Олимпийской командой Советского Союза
Более 20 лет работы физиотерапевтом в США

- ◆ Лечение болей в позвоночнике и суставах
- ◆ Ортопедическое и неврологическое восстановление
- ◆ Спортивное и посттравматическое восстановление
- ◆ Исправление осанки у детей и взрослых

Офис удобно расположен
в Pikesville
(3655-B Old Court Road,
кабинет 26)

Открыты 6 дней в неделю,
включая вечерние часы

410-486-0051



Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США -
ЕСЛИ
нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчет, готовый для подачи в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

МЕДИЦИНСКАЯ ФИРМА

Jessa Medical Supply, Inc.



● Более 50-ти видов обуви: мужской, женской, ортопедической, местного и импортного производства

- Широкий ассортимент приспособлений для ванной и туалета
- Гольфы, чулки или колготы
- Палочки 8-ми видов, walkers 4-х видов, госпитальная кровать, аппараты для измерения давления 4-х модификаций, приборы для измерения сахара в крови
- Продукция доктора Ноны (с 20% скидкой)

Не имеющие страховку, всегда смогут получить скидку в нашем магазине

Доставка приобретенных товаров на дом в районе Балтимора и Вирджинии

301-990-8706
1-888-495-3772

(для жителей Вирджинии и Балтимора)

112 Market St., Gaithersburg, MD 20878



Часы работы:

пон.-пятн.10-6 субб.12-5

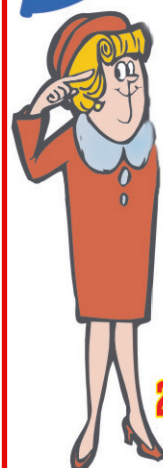
Вы хотите поздравить

Ваших близких и друзей с юбилейной датой, днем рождения, с каким-либо приятным событием?

Это можно сделать через нашу газету за очень умеренную плату. Вы можете прислать нам текст, фотографии, рисунки по адресу:

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)
1051 County Line Rd., Room 112
Huntingdon Valley, PA 19006

215-354-0844 * 1-888-349-8877



Personal Home Care Agency

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ УСЛУГИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

Если у Вас возникли любые проблемы,
связанные с Вашими родными или близкими...

МЫ ЗНАЕМ, КАК ВАМ ПОМОЧЬ!

Наши опытные, внимательные,
доброжелательные и добросовестные работники
всегда к вашим услугам!!!

СРОЧНО! ТРЕБУЮТСЯ МЕДСЕСТРЫ И РАБОТНИКИ

ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
в Baltimore City, Montgomery County, Howard County и Baltimore County

Внимание!
Мы переехали!

НАШ НОВЫЙ АДРЕС:

10 Crossroads Drive, Suite 110
Owings Mills, MD 21117

410-486-5330
240-246-7078
Fax: 410-486-5331



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



*Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении*

7034 Liberty Road,
Baltimore, MD 21207

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

genetravel@gmail.com

GENE TRAVEL

- КРУИЗЫ
- ПАНСИОНАТЫ
- ТУРЫ
ПО 5 КОНТИНЕНТАМ



My Next destination is...

СТРАХОВАНИЕ
ПУТЕШЕСТВИЙ

410-610-2036

Геннадий и Клара

877-980-6262

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD, 21136

IZZY AUTO SERVICE

- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА ВСЕХ СИСТЕМ АВТОМОБИЛЯ И ИХ РЕМОНТ
- СВАРОЧНЫЕ И СЛЕСАРНЫЕ РАБОТЫ
- ЗАМЕНА МАСЛА

www.autoizzy.com
autoizzy@gmail.com



ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

Итцик Спектерман Николай Денисенко **410-833-9018**

RFS Group, Inc

Траковая компания из Чикаго, IL

приглашает на работу

ВОДИТЕЛЕЙ и OWNER-OPERATORS

ОПЛАТА ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ 50 ЦЕНТОВ ЗА МИЛЮ

ВСЕГДА ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМЫЕ ГРУЗЫ ДЛЯ OWNER-OPERATORS

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
ДИСПЕТЧЕРЫ

ДРУЖЕСТВЕННАЯ
ОБСТАНОВКА



Для дополнительной информации звоните:

773-634-0182
или **773-516-0504**

Sudbrook Car Care Center

Ремонт автомобилей всех марок



Отремонтим Ваш автомобиль качественно, быстро и недорого!

410-602-1022

4400 Milford Mill Rd.

Часы работы:

Пн.-пятн.: 7.30-5.00

Суббота: 8.00-12.00

Михаил и Гриша всегда рады вам помочь!

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$60, ROUND TRIP - \$110

Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$50** one way

Возможны индивидуальные заказы

Каждое
ЧЕТВЕРГ и
ВОСКРЕСЕНЬЕ



Подробности на сайте www.marshrutka.com

ОТДЫХ В МАЙАМИ в 2017 году

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге),
гостиница на берегу океана,
3-х разовое питание.

3 ИЮНЯ

(301)928-4199

Free Call **1-877-288-6283**

Vital Connection, Inc.

ПЕЧАТАЕМ ВСЁ
ОТ БИЗНЕС КАРТ
ДО КНИГ И ПОСТЕРОВ.

ВАШИ **идеи-**
НАШ **дизайн**
и **печать**

1-888-349-8877

ЦЕНЫ САМЫЕ ПРИЕМЛЕМЫЕ **215-354-0844**

**GRAND
OPENING**

McCormick Auto Body BODY SHOP

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



Женя
410-869-6133

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031



EURO DELI

ВСЕГДА ШИРОКИЙ
ВЫБОР

- колбас, сыров, консервов,
- хлебо-булочных изделий,
- печенья, конфет,
- свежих овощей и фруктов...

МЫ ГОТОВИМ:

- САЛАТЫ,
 - ПАШТЕТЫ,
 - ГОРЯЧИЕ ШАШЛЫКИ
- по самым лучшим домашним рецептам



ХОТИТЕ ВКУСНО ПОКУШАТЬ И ПОРАДОВАТЬ РАЗНООБРАЗНЫМИ БЛЮДАМИ СВОИХ ГОСТЕЙ?
Приходите в наш магазин и выбирайте что душе угодно!

Понедельник-Пятница - с 9 утра до 9 вечера
Суббота - с 9 утра до 8 вечера
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера

410-654-8660

10520 Reisterstown Rd, Owings Mills, MD 21117

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №4, 2017 г.

8	1	9	4	6	7	3	5	2
4	3	2	5	9	1	8	6	7
7	6	5	3	8	2	1	9	4
2	9	8	1	3	6	7	4	5
1	7	6	2	5	4	9	3	8
3	5	4	9	7	8	2	1	6
6	4	3	8	2	9	5	7	1
5	2	1	7	4	3	6	8	9
9	8	7	6	1	5	4	2	3

	8	2	7			4	1	
1		3					6	5
							9	7
	6			9		1		
				5				
		7		4			5	
7	3							
6	2					5		8
	1	8			2	6	7	

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ ВКУС**



- В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:
- Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических
 - Натуральные, органические продукты
 - Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
 - Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие
 - Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр
 - Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные
 - Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.
 - Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

Профессор Татьяна Черниговская, доктор биологии и филологии, заведующая Лабораторией когнитивных исследований СПбГУ, читает интересные и полезные лекции о мозге, сознании и бессознательном, психике, искусственном интеллекте, мышлении и т.д. Порой в них проскальзывают поистине сенсационно-пугающие заявления о непостижимых тайнах и сюрпризах нашего самого мощного компьютера. В некоторые просто невозможно поверить!

Итак:

1. Мозг – это загадочная мощная вещь, которую по недоразумению мы почему-то называем «мой мозг». Для этого у нас нет абсолютно никаких оснований: кто чей – это отдельный вопрос.

2. Мозг принимает решение за 30 секунд до того, как человек это решение осознает. 30 секунд – это огромный период времени для мозговой деятельности. Так кто ж в итоге принимает решение: человек или его мозг?

3. Действительно пугающая мысль – а кто на самом деле в доме хозяин? Их слишком много: геном, психосоматический тип, масса других вещей, включая рецепторы. Хотелось бы знать, кто это существо, принимающее решения? Про подсознание вообще никто ничего не знает, лучше эту тему сразу закрыть.

4. Мы должны серьезно к мозгу относиться. Ведь он же нас обманывает. Вспомните про галлюцинации. Человека, который их видит, невозможно убедить, что их не существует. Для него они так же реальны, как для вас стакан, который стоит на этом столе. Мозг ему морочит голову, подавая всю сенсорную информацию, что галлюцинация реальна. Так какие у нас с вами основания считать что то, что сейчас происходит реально, а не находится внутри нашей галлюцинации???

5. Чтобы тебя не раздирали изнутри, нужно выговориться. Для этого существуют исповедники, подруги и психотерапевты. Заноза, если ее вовремя не вынуть, приведет к заражению крови. Люди, которые молчат и держат всё в себе, находятся не только под серьезным психологическим или даже психиатрическим риском, но и под риском соматических заболеваний. Любой профессионал со мной согласится: все начнется с язвы желудка. Организм един – и психика, и тело.

6. Люди должны работать головой, это спасает мозг. Чем больше он включен, тем дольше сохранен. Наталья Бехтерева написала незадолго до ухода в лучший мир научную работу «Умные живут долго».

7. Открытие нельзя сделать по плану. Правда, есть существенная добавка: они приходят к подготовленным умам. Понимаете, таблица Менделеева не приснилась его кухарке. Он долго работал над ней, мозг продолжал мыслить, и просто «щелкнуло» во сне. Таблице Менделеева страшно надоела эта история, и она решила ему явиться во всей красе.

8. У людей неправильные установки, они считают, что, например,

«УМНЫЕ ЖИВУТ ДОЛГО»

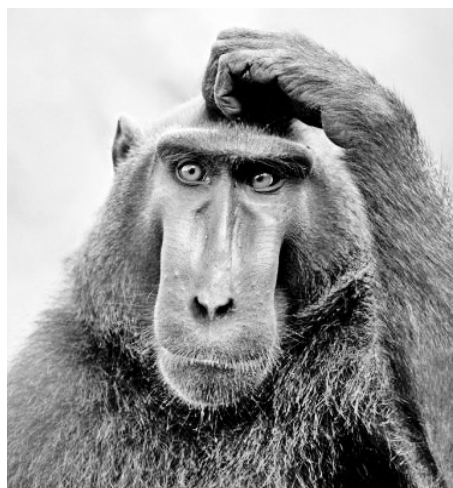
повар хуже, чем дирижер. Это не так: гениальный повар перекроет всех дирижеров, я вам как гурман говорю. Сравнить их все равно, что кислое и квадратное – неправильно поставлен вопрос. Каждый хорош на своем месте.

9. Я вечно пугаю всех тем, что недалеко то время, когда искусственный интеллект осознает себя как некую индивидуальность. В этот момент у него появятся свои планы, свои мотивы, свои цели, и, я вас уверяю, мы не будем входить в этот смысл.

10. То, что мозг оказался у нас в черепной коробке, не дает нам право называть его «мой». Он несопоставимо более мощный, чем вы. «Вы хотите сказать, что мозг и я – это разное?» – спросите вы. Отвечаю: Да. Власть над мозгом мы не имеем, он принимает решение сам. И это ставит нас в очень щекотливое положение. Но у ума есть одна уловка: мозг сам все решения принимает, вообще все делает сам, но посылает человеку сигнал – ты, мол, не волнуйся, это все ты сделал, это твое решение было.

11. За существование гениев мы платим огромную цену. Нервные и психические расстройства выходят на первое место в мире среди болезней. Они начинают опережать по количеству онкологию и сердечно-сосудистые заболевания, что является собой не только вообще ужас и кошмар, но, кроме всего прочего, очень большое динамическое бремя для всех развитых стран.

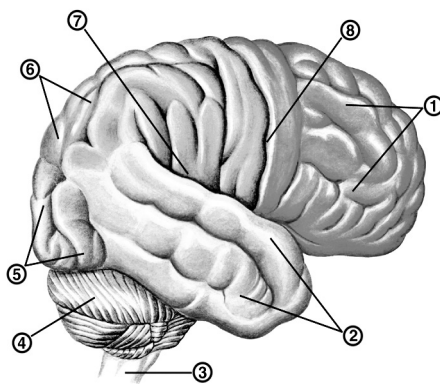
12. Мы рождаемся с мощнейшим компьютером в голове. Но в него надо установить программы. Какие-то программы в нем стоят уже, а какие-то туда нужно закачать, и вы качаете всю жизнь, пока не помрете. Он качает это все время, а вы все время меняетесь, перестраиваетесь.



13. Мозг – это не просто нейронная сеть, это сеть сетей... В мозге 5,5 петабайт информации – это три миллиона часов просмотра видеоматериала. Триста лет непрерывного просмотра!

14. Мозг не живет, как голова профессора Дуэля, на тарелке. У него есть тело – уши, руки, ноги, кожа, потому он помнит вкус губной помады, помнит, что значит «чешется пятка». Тело является его непосредственной частью. У компьютера этого тела нет.

15. Способность получить высококлассное образование может стать элитарной привилегией, доступной только «посвященным».



Вспомним Умберто Эко, предлагавшего в романе «Имя розы» пускать в Библиотеку только тех, кто умеет, кто готов воспринимать сложные знания. Произойдет разделение на тех, кто будет уметь читать сложную литературу, и тех, кто читает вывески, кто таким клиповым образом хватается информации из интернета. И оно будет раздвигаться все больше и больше...

Ваша привычная жизнь заставляет мозг деградировать.

Вы заметили, что чем старше вы становитесь, тем с меньшей охотой беретесь за ту работу, которая для вас непривычна или связана с большой концентрацией внимания и освоением незнакомых навыков?

Открою вам небольшой секрет. Чтение любимых газет (авторов), работа по хорошо знакомой специальности, использование родного языка и общение с друзьями, которые вас хорошо понимают, посещение любимого ресторана, просмотр любимого сериала... – все это, так всеми нами любимое, приводит к деградации мозга.

Ваш мозг – ленив (как и вы) и поэтому стремится снизить затраты энергии на ту или иную деятельность путем создания своеобразных «макросов» – программ, которые вы выполняете по шаблонам.

Биолог Ричард Симон в начале позапрошлого века назвал эти программы «энграммами» – физической привычкой или следом памяти, оставленным повторным воздействием раздражителя. Энграммы можно представить в виде тропинок, которые нейроны «протаптывают» в вашем мозгу, выполняя одно и то же действие. Чем дольше мы выполняем его, тем меньше энергии затрачивает на это наш мозг.

С одной стороны, это отличная суперспособность – действительно, зачем тратить лишнюю энергию для осуществления однотипных действий? Однако обратная сторона этой способности – снижение пластичности нашего мозга.

Дело в том, что чем дольше мы пользуемся энграммами, тем меньше работают базальные ганглии в нашем мозгу. Их основная функция – вырабатывать нейромедиатор ацетилхолин, помогающий нейронам «прорубать» новые тропинки среди информационного шума нашего мозга (примерно это у вас происходит сейчас, после прочтения данного предложения).

Вспомните свою дорогу на работу или в институт. Если вы ездите по одному и тому же маршруту больше полугода, то ваши действия становятся настолько автоматическими, что парал-

лельно вы можете выполнять и другие действия – читать, слушать музыку, отвечать на почту. В любимом ресторане вам не придется выжимать из себя ацетилхолин и думать над тем, что вам взять на обед, вы уже знаете наизусть все меню. За фальшивой улыбкой друга вы сразу же узнаете тревогу, и вам не нужно будет напрягаться для того, чтобы расшифровать эти коммуникативные сигналы.

Казалось бы, зачем все это менять? А затем, что наша жизнь – непрерывный источник изменений, не поддающихся нашему контролю. К большей части из них нам приходится приспособливаться, и в этой «гонке хамелеонов» выживает тот, кто быстрее остальных поменяет свой цвет под цвет окружающей среды и сможет поближе подкрасться к насекомому (которых во время кризиса все меньше и меньше).

Поэтому пластичность мозга надо постоянно поддерживать и тренировать. Представьте, что ваш мозг – это бетон, который через какое-то время застынет.



Образ «затвердевших» мозгов вам станет понятнее, если вы посмотрите на большинство 70-летних пенсионеров, не способных освоить таймер на микроволновке, воспринимающих в штучки все новое, выполняющих годами однотипные действия (или воспроизводя шаблоны мышления). Эти «тропинки» в их головах превратились в норы и тоннели в скальных породах, и «прорыть» проход в соседнюю пещеру практически невозможно.

Ваша задача – постоянно перемешивать эту «мыслительную смесь», не дать ей затвердеть.

Как только мы расслабляемся и начинаем использовать энграммы, какая-то часть нашего мозга затвердевает, и мы даже не замечаем этого.

А вот, что делать, чтобы максимально предотвратить деградацию мозга, эту тему мы неоднократно освещали в рубрике «ЛЕЧИМСЯ ВМЕСТЕ».

Никто не может вернуться в прошлое и изменить свой старт. Но каждый может стартовать сейчас и изменить свой финиш... удачи!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

Ночь в полицейском участке выдалась на редкость скучная. Репортеры, которые вели криминальные разделы в городских газетах и часто дежурили в участке в ожидании интересных дел, сидели в грязной комнатке и малялись от безделья.

Они пару часов играли в карты, потом отложили колоду в сторону и начали смотреть по сторонам.

– Давайте разыграем старика Буча, – неожиданно предложил Клайв Прадли, журналист из «Экспресса».

Буч Гендерсон, старик лет семидесяти, работал в полиции ночным сторожем. Он дежурил в подвале, где находился полицейский морг. Гендерсон все делал очень медленно, но его мозг работал еще медленнее. Все понимали, что ему следовало еще лет десять назад выйти на пенсию, но на его попечении находилась жена-инвалид. На жизнь и лекарства одной пенсии не хватало, поэтому Бучу приходилось работать по ночам в морге. Работа была не из самых трудных. Наверное, поэтому доброе начальство закрыло глаза на его возраст и позволило поработать еще несколько лет.

– Как? – сразу насторожился Кристофер Плимут, высокий и худощавый репортер из «Рекорда».

Когда Прадли объяснил свой план, верзила покачал головой:

– Мне это не нравится. Лучше оставь Буча в покое. Ты же знаешь, как у него варит котелок. Мало ли что может случиться...

Но уговорить Клайва Прадли отказаться от замысла оказалось очень нелегко. Он любил шутить и считал себя большим мастером по этой части. При этом главным для него был сам розыгрыш, а не человек, которого он разыгрывал.

Прадли и не думал сдаваться и продолжал уговаривать коллег. Дело в том, что одному ему было не справиться. Требовалась помощь Плимута и Гилфорда Монагана, репортера из «Кроникла». В конце концов, Плимут, считавший споры пустой тратой времени и предпочитавший ни с кем не спорить, согласился помочь. Монагана уговаривать не пришлось. К тому времени он уже успел пропустить пару стаканчиков виски, пребывал в веселом настроении и сам был не прочь когонибудь разыграть.

Прадли, Плимут и Монаган отправились в мрачный подвал. Вдоль стены в морге выстроились два десятка узких длинных ящиков. Большая их часть всегда была занята – бандитов в Филадельфии хватало. Ящики для трупов были подключены к холодильнику, в них все время поддерживалась отрицательная температура. Буч Гендерсон сидел в своей каморке и ждал окончания смены. Он не читал, потому что плохо видел, и даже не слушал радио. Просто сидел, смотрел на стену перед собой и ждал, когда наступит утро и придет сменщик.

– Буч, – с очень серьезным видом обратился к нему Клайв Прадли, – покажи нам, пожалуйста, клиента из одиннадцатого номера. У меня есть информация, что он может быть как раз тем самым банкиром, который недавно пропал в Нью-Йорке.

– Номер одиннадцать, говорите? – Буч Гендерсон медленно встал и шаркая ногами повел репортеров по короткому проходу.

Он повернул ручку на дверце с двумя единицами и вытащил ящик почти на всю длину. В нем лежал труп, накрытый белой простыней. Прадли отбросил верх простыни и сделал вид, что внимательно изучает лицо мертвеца.

– Похож, – наконец кивнул он. – Да, описание, думаю, совпадает на все сто. Будь добр, Буч, принеси, пожалуйста, его документы.

РОЗЫГРЫШ

– Сейчас, мистер Прадли. – Гендерсон отвернулся от ящика и в сопровождении Плимута и Монагана поплелся в свою комнату.

Клайв Прадли остался один среди пустых полок и покойников. Плимут зашел в каморку вместе со стариком и начал просматривать документы, а Монаган немного замешкался и вошел через пару минут.

– Отбой, Буч, – сказал он, с трудом сдерживая смех. – Можешь не беспокоиться. Похоже, мы ошиблись. Возвращай своего одиннадцатого на место... Пошли, Плимут. Я хочу отыграться.

Они зашли за угол и принялись ждать. Буч Гендерсон неторопливо собрал все документы и аккуратно положил их в ящик стола. Потом так же неторопливо пошел к открытому ящику. Когда он находился метрах в трех от одиннадцатого трупа, белая простыня неожиданно зашевелилась и из-под нее донесся глухой стон. Затем закутанная в белое, словно в саван, фигура медленно приподнялась и села. Простыня



соскользнула с лица, но в слабом электрическом свете подслеповатый Гендерсон не узнал Прадли.

– Где я? – спросил репортер загробным голосом. – Что... вы... со... мной... сделали? – Он театрально протянул руки к Гендерсону. – Вы хотели... убить... меня...

Эта шутка, так же как и все остальные розыгрыши Клайва Прадли, была грубой и несмешной, но она произвела должное впечатление на старика Гендерсона, который с годами соображал все хуже и хуже. Буч окаменел от страха. Он стоял перед репортером и ловил широко раскрытым ртом воздух.

– Сержант! – наконец старик очнулся от столбняка и бросился к лестнице, которая вела наверх, в полицейский участок. За последние двадцать лет он, наверное, никогда не бегал с такой скоростью. – Сержант Робертс, он ожил! – вопил на ходу сторож. – Один из трупов ожил!

Дождавшись, когда Буч Гендерсон скроется из виду, Клайв Прадли сбросил с себя простыню и со смехом выбрался из ящика. Он закрыл ящик и вместе с коллегами поднялся наверх по другой лестнице, чтобы не встретиться с сержантом. Недовольный Робертс, которому очень не хотелось спускаться вниз, пытался втолковать старику, что тому почудилось, но Буч ничего не хотел слушать.

– Он сел, сержант, – выпучив глаза, объяснял Гендерсон. – Говорю вам, он сел, устал на меня и...

Они начали спускаться в подвал, голоса скоро стихли. Через три минуты сержант Робертс вернулся. Он сердито посмотрел на репортеров и прорычал:

– Чтобы этого больше не было, умники! Еще раз пошутите – и я прикажу вас сюда не пускать.

– Видели, какое у него лицо! – радостно прошептал Прадли Плимуту и Монагану. – Отличная шутка. Классика жанра!..

Еще через несколько минут наверх поднялся Буч Гендерсон.

– Напрасно вы это сделали, мистер Прадли, – укоризненно покачал головой старик. Он немного успокоился, когда репортеры объяснили ему, что это была всего лишь неудачная шутка, и даже слабо улыбнулся. – Я перепугался до смерти, но Бог меня хранит. Он никогда не даст меня в обиду!.. Плохо, что вы меня подставили. Когда мы спустились и он увидел, что все трупы на месте, то сказал, что мне помешалось. Потом я вспомнил, что перед этим вы спускались в морг, и он догадался, что это одна из ваших шуточек... Сержант Робертс страшно разозлился. Он предупредил, что в следующий раз обязательно напишет рапорт. Мне ни в коем случае нельзя терять это место. У меня большая жена, а пенсия такая маленькая. Так что, мистер Прадли, пожалуйста, больше так не шутите...

Буч несколько секунд укоризненно, но без злобы смотрел на Клайва Прадли, потом повернулся и шаркая ногами поплелся в подвал...

по челюсти. Ишь, подшутить надо мной вздумал, гад! Это был несчастный случай...

– Конечно, Коротышка, конечно, – не весело ухмыльнулся бармен. – Это был несчастный случай. Но у меня уже были крупные неприятности с полицией. Если кто-то окочурится у меня в баре, мне конец.

– Да, неприятности никому не нужны, – согласился Коротышка. – Что будем делать?

– Кажется, у меня есть неплохая идея. Давай отвезем его в порт. Пусть фараоны думают, что его грабнули... – Он быстро переложил содержимое карманов Прадли себе в карманы. – Нужно, чтобы они как можно дольше устанавливали его личность.

– Молодец, Майк! – похвалил толстяк. – Я всегда говорил, что голова у тебя варит как надо!

Держа репортера, как пьяного, под руки, они вынесли его через заднюю дверь и потащили к машине. Голова Прадли болталась из стороны в сторону.

Внезапно репортер пришел в себя. Он еще никогда не испытывал подобных ощущений. Клайв знал, что жив, но не мог пошевелить ни рукой, ни ногой. Он не мог даже открыть глаза. «Моя шея!» – подумал он. Что-то случилось с шеей, когда он упал. Неужели он опять повредил тот же самый позвонок, что в детстве, во время баскетбольного матча в школе? Тогда доктора боялись, что его парализует, но все, к счастью, обошлось. Сейчас дело наверняка обстоит намного хуже. Он вспомнил хруст и испуганно подумал, что это хрустнул позвонок...

– Забирай его, – услышал Прадли доносившийся издали чей-то голос. Голос был таким тихим, что он с трудом мог разобрать слова. – Мы нашли этого парня в доках. Его здорово отделили, на нем живого места нет. Скорее всего – ограбление. Доктор сказал, что пульс отсутствует, и велел везти к тебе. Устрой его поудобнее в своей «гостинице». Завтра вскрытие...

Голоса стихли, и Прадли почувствовал, что его опять поднимают. Он вновь услышал какой-то щелчок и неожиданно понял, что может открыть глаза. Однако способность двигаться не вернулась, он по-прежнему был беспомощен и не мог пошевелиться. Клайв открыл глаза и удивился, увидев знакомую комнату. Его привезли в полицейский морг, куда он спустился два-три часа назад.

– Буч! – прошептал он. – Буч Гендерсон! Старик в это время привязывал к его ноге бирку и ничего не услышал.

– Буч! – громче повторил репортер. – Буч, я жив...

Гендерсон вздрогнул и внимательно посмотрел на Прадли.

– Буч, это я, Клайв Прадли, – прошептал он. – Я жив! Срочно вызови доктора!

– Мистер Прадли... – изумленно пробормотал старик и нагнулся, чтобы исключить ошибку.

Прадли с трудом ворочал языком. Он и не подозревал, что слова могут даваться с таким трудом.

– Ничего, Буч, главное, что я жив, – кое-как пробормотал он. – Вытащи меня отсюда и позови доктора.

Буч Гендерсон нахмурился. Он явно колебался, не зная, как поступить. Вместо того чтобы броситься за доктором, старик взял сложенную простыню и зачем-то развернул ее.

– Мистер Прадли, я же вас предупреждал – больше никаких розыгрышей! – строго, но без злобы проговорил старый сторож. – Одной шутки для сегодняшней ночи вполне достаточно. Сержант не простит мне... Нет, мистер Прадли, две шутки – это явный перебор.

С этими словами Буч Гендерсон накрыл Прадли простыней и задвинул двенадцатый ящик на место. Потом он закрыл дверцу и неторопливо вернулся в свою каморку. Негромко покряхтывая, Буч сел за стол, устался на стену и принялся терпеливо ждать окончания смены.

Роберт Артур
Перевод Сергея МАНУКОВА

Складной автомобиль

Корейские разработчики из Института передовых исследований (KAIST) представили свою новую разработку. Это прототип полноценного городского электромобиля, способный при парковке трансформироваться в компактную капсулу. Проект называется Armadillo-T («Броненосец»). Это двухместный электромобиль массой 450 кг с батареей всего на 13,6 кВт, но ее, по

заверениям конструкторов, легко хватает для пробега в 100 км. То есть это лучшая на сегодняшний день батарея для электромобиля по соотношению ёмкость-пробег, а значит и цена-пробег. Скорость машинки программно ограничена 60 км/час — стандартной разрешенной ско-

ростью в городах мира. Максимально возможная скорость, вероятно, несколько больше, но не существенно, ёмкость батареи все-таки накладывает свои ограничения.



Помимо невероятной энергоэффективности Armadillo-T является машиной-трансформером: на парковке она способна складываться практически вдвое. При стандартной длине 2,8 метра в парковочном варианте авто «ужимается» до 1,65 метра. Трансформация происходит за счет поднятия задней части кузова вместе с колесами и «наезда» ее на перед-

нюю часть. Опорой вместо задних колес становятся выдвигающиеся небольшие ролики. В сложенном виде два автомобиля Armadillo-T смогут занимать места столько же, сколько обычный стандартный седан любого из мировых автопроизводителей. То есть парковочные места могут использоваться в 2 раза эффективнее.

Еще одна особенность «Броненосца» — вращающиеся на 360 градусов колеса. Это решение дает электромобилю возможность въезжать на парковку хоть боком, хоть юзом. При этом по периметру корпуса расположено несколько видеокамер обзора, которые автоматически включаются в зависимости от направления движения машины, максимально упрощая точную парковку в предельно ограниченном пространстве. Конечно же, при выезде с парковки возможность свободного поворота колес под любым градусом блокируется.

До серийного производства Armadillo-T еще далеко — у представленного автомобиля нет полноценных дверей (стоят пока временные ограничители) и достаточно аскетическая панель управления, которая явно еще будет дорабатываться. Кроме того сама складывающаяся конструкция должна пройти краш-тесты на безопасность водителя и пассажира. Однако само по себе разработанное решение нового авто кажется крайне привлекательным для использования его в городе.

Напомним, что совсем недавно инженеры из KAIST запустили первый в мире маршрут электробусов на технологии OLEV. Технология позволяет подзаряжать машину прямо во время движения при проезде ее над специальным оборудованием, вмонтированным в дорожное полотно и передающим энергию на батареи с расстояния в 15-17 см.

Волшебное зеркало

Студенты одного из токийских университетов разработали уникальную технологию зеркального отображения в режиме реального времени.

Монитор не просто заменяет зеркало, но и показывает глядящему в него человеку его собственное, но несколько измененное лицо. Как будто он выглядит немного веселее. Для этого на лице выделяются определенные

точки, и хитрые алгоритмы трансформируют его в режиме онлайн в лицо с легкой улыбкой. В результате, глядя на себя улыбающегося, оригинал тоже не может сдержать улыбки. Фактически японцы создали прототип чудозеркала из сказок братьев Гримм. Потенциально оно способно показывать человеку не то, как он выглядит на самом деле, а то, как он хотел бы выглядеть.

Птицы учитывают скоростной режим дорог

Этот невероятный, на первый взгляд, вывод был подтвержден экспериментами канадских экологов. Они обратили внимание на то, что на разных дорогах птицы ведут себя по-разному — взлетают с дорожного полотна то прямо перед капотом, то едва ли не за 100 метров от приближающейся машины. Экологам захотелось понять, почему так происходит, и в итоге они сделали интересное открытие. Был поставлен эксперимент: они ездили по дорогам с разным скоростным режимом и фиксировали скорость движения своего авто и расстояния, на которых птицы взлетали при приближении их машин. Всего было сделано 134 замера, в них принял участие 21 вид птиц. Более половины замеров пришлось всего на три наиболее распространенных вида — на черных ворон, воробьев и дроздов.

Анализ замеров привел ученых к двум любопытным выводам. Во-первых, птицы явным образом



учитывали в своем поведении среднюю скорость той или иной дороги. Если это был участок дороги с максимальной разрешенной скоростью 20 км/час, птицы улетали, когда от машины до них оставалось 10 метров или менее. Если скорость участка была 90 км/час, птицы начинали взлетать существенно раньше — на расстоянии в 25-30 метров. Наконец, если ограничение скорости было 110 км/час, птицы взлетали за 75 метров до автомобиля.

Второй сделанный вывод еще интереснее. Оказалось, что птицы не учитывают в своем поведении скорость конкретной машины. Ученые приближались к ним несколько медленнее или быстрее средней скорости, принятой на той или иной дороге, но птицы взлетали примерно на одном и том же расстоянии от приближающегося авто. Из чего был сделан вывод, что они адаптируются именно к средней принятой на дороге скорости.

Кофе лечит больную печень

Кофеин ускоряет метаболизм белков, содержащихся в печени, и тем самым сокращает пораженную жировым гепатозом ткань, оздоравливая орган. К таким выводам пришли ученые из университета Дьюка в Вирджинии (США) после проведения экспериментов на мышах, чья печень была поражена жировым гепатозом. Жировой гепатоз — это состояние печени, при котором здоровая ткань замещается жировыми клетками вследствие ненормального накопления липидов внутри клеток печени.

Мыши сидели на диете с повышенным содержанием жиров, и параллельно им вводили дозы кофеина, которые в перерасчете могут быть эквивалентны чашкам кофе в день, выпиваемых человеком. Наблюдения показали очевидные улучшения в состоянии ткани печени и уменьшение жировых клеток.

Открытие само по себе не только очень полезно, но и приятно, поскольку число любителей кофе на планете по-прежнему очень высоко. А люди, страдающие проблемами с печенью не алкогольного



происхождения, в частности, жировым гепатозом, составляют примерно 30% взрослого населения США. При этом, у 70% людей, страдающих диабетом и ожирением, также наблюдается жировой гепатоз. Всем им теперь может в какой-то мере помочь регулярное употребление кофе.

Это первое исследование, проведенное на предмет воздействия кофеина на липиды печени, и результаты его весьма вдохновляющие. Тем более, что все последнее время такие кофеинсодержащие напитки, как кофе и чай, постоянно подвергались критике и запретам из-за вреда, который они наносят здоровью. Новое исследование говорит в пользу употребления этих напитков и даже использования кофеина в составе терапии при лечении печени, пораженной гепатозом.

Сегодня на маркете лучшая в мире, с новейшей технологией, компактная, облегченная, не имеющая аналогов, новейшая модель водяного пылесоса

authorized distributor of

RAINBOW

ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И АСТМЫ

Бесшумная работа, фильтр вода, МОЙКА любых полов, включая паркет, мягкой мебели, стекло, зеркал, матрасов.

Лучший очиститель воздуха, увлажнитель, ингалятор, ароматизатор, насос, компрессор, снятие статики и другое.

ЗАМЕНА ВСЕХ МОДЕЛЕЙ RAINBOW НА НОВЫЕ - ДАЕМ ЗА СТАРЫЕ Rainbow 80 - 100% от заплаченной за него суммы.

ПРОДАЖА, РЕМОНТ, АКСЕССУАРЫ

215-275-8822



FREE Pick-Up and Delivery

Спрос и предложение труда



Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-486-5330, 301-528-6648

Приглашаем на работу медсестер, провайдеров по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-580-9100
Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА В ОФИС

АНГЛИЙСКИЙ ОБЯЗАТЕЛЕН.

443-827-8089

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на РТ помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

В магазин женской одежды требуется работница со знанием русского и английского языков. 410-413-6962

Для работы ПОСУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи.

Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Требуются официанты в русский ресторан в Rockville. 240-671-9721, 202-909-0602

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Rent



REISTERSTOWN/BOSLEY LN
Половина дома с отдельным входом 3/1 Обновленная кухня с современным оборудованием, просторные LR&FR. W/D. Хорошее расположение. Принимаются ваучеры. -\$1,500 410-961-1010

REISTERSTOWN/BASKERVILLE RD
Townhouse 3/2/1 в превосходном состоянии. Обновленная кухня с современным оборудованием, хорошая планировка, просторные комнаты, много естественного света. Удобное расположение -\$1,900 443-660-9229, 410-961-1010

Офис в аренду.

Юридическая фирма в Falls Church, VA сдает в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

REISTERSTOWN/MARSHALL WOOD
Отдельно стоящий дом 3/2/1 после ремонта, готов к заселению. Гараж на 2 машины. Отлично расположен - \$2,200 410-961-1010

REISTERSTOWN/BOSLEY LN
Половина дома с отдельным входом 3/1 Обновленная кухня с современным оборудованием, просторные LR&FR. W/D. Хорошее расположение. Принимаются ваучеры. -\$1,350 410-961-1010

Luxury Home in Prestigious Pikesville Location
Роскошный, 7.000 sq.ft. кирпичный custom built дом на уютном 1.36 акр. участке в престижном «Anton North». 5 спален, 5/1 ванных. Гараж на 3 машины. Бассейн. Огромная Master Bedrom Suite на первом этаже. Высокие потолки. Много уникальных архитектурных деталей...
\$1,250.000. Т. 410-236-1901



Owings Mills Condo
Просторный 2-х этажный кондоминиум в тихом дворе. 2 спальни, 2 ванные. Полностью обновленный. Большая кухня с гранитом. Паркет на двух этажах. Камин. Балкон. Всего \$149.000. Т. 410-236-1901

Spacious Rancher on Caves Road. Просторный 3,700 sq.ft. светлый Rancher на уютном 2 акр. участке. Полностью прекрасно обновленный, с использ. лучших современных материалов. Высокие потолки. Гео-термальное отопление...\$700,000

\$700,000. Т. 410-236-1901
UNIQUE RANCHER IN VEL-VET VALLEY
Просторный Rancher (3,056 кв. фт) в престижном районе, с гаражом на 2 машины. Прекрасный 2 акра участок с бассейном, circular driveway. 5 спален, 3/1 ванных. 9 футов потолки.
Огромный законченный нижний этаж с выходом во двор. Обновленные окна, крыша, кухня, ванные...

\$515,000. Т. 410-236-1901

OWINGS MILLS/HAMMERSHIRE
Отдельно стоящий дом 3/2/1 в отличном состоянии. 2,120 sq.ft. Обновленная кухня с современным оборудованием; новые окна; новые ванные комнаты. Gas furnace, AC заменены в 2006г. Просторные комнаты. Огражденный задний двор. Хорошее расположение. \$249,900 443-660-9229; 410-961-1010



Услуги

О вашем финансовом благополучии позаботится специалист с 20-летним стажем Wealth Planning Advisor Алекс Зельцер. 410-339-6619

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА
- Переводы письменные и устные
- Нотариальные услуги на русском и английском языках
410-440-0930

Стив Лагутин - сертифицированный переводчик высшей американской категории, член американской ассоциации переводчиков, сертифицированный судебный и медицинский переводчик предлагает свои услуги. Более 20 лет опыта работы. 301-917-4614 lagutin_s@hotmail.com (см. рекламу)

Медицинская фирма Jessa Medical Supply обеспечит вас необходимым оборудованием и доставит приобретенные товары на дом в р-не Балтимора и Вирджинии. 1888-495-3772

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадии. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

Сертифицированный перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. innabraslavsky@hotmail.com

Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

Personal Home Care Agency Fax: 410-486-5331

Предоставляем многочисленные услуги по уходу за пожилыми людьми. Если у Вас возникли любые проблемы, связанные с Вашими родными или близкими, мы знаем, как Вам помочь!
410-486-5330 * 240-246-7078

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА
443-850-6948



Montgomery Adult Day Care

Вы заботитесь о своем здоровье? Вы хотите быть в хорошей форме и в хорошем настроении?
Тогда приходите в наш оздоровительный центр!
301-337-6167

ОТВЕЗУ-ПРИВЕЗУ МИНИВЭН

Анна
410-356-1174

Personal Home Care Agency Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.
410-486-5330 * 240-246-7078

живая музыка

www.AllaSlava.com

**МУЗЫКАЛЬНОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ
ПРАЗДНИКА**

443 622 4753 443 840 0424

ПЕРЕВОДЧИКИ И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ
(включая в MVA, иммиграционной службе,
медицинских офисах и т. д.)

← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
на русском и
английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

Лариса

**ПЕРЕВОДЧИК
И НОТАРИУС**

**410-882-8721
443-901-0206**

www.translations-24-7.com
e-mail:
larysa@translations-24-7.com

**СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ
с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ**

Переводы для Российского посольства
(выполняются единственным в Мэриленде сертифицированным посольством переводчиком)

Также проводим классы:
3 часа Safe & Saber ("алкогольная" лекция), необходимая для получения водительских прав в Мэриленде DIP (Driver Improvement Program)

Оформление ITIN (налоговых номеров)
без отправки паспорта в налоговую службу

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Всевозможные доверенности (продажи, покупки, передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении в живых".

Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ и переводом и полностью готовы для предоставления в любые страны.

офис в Timonium и новый офис в Rockville

Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 13 по 19 марта 2017 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 МАРТА	ВТОРНИК 14 МАРТА	СРЕДА 15 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 16 МАРТА	ПЯТНИЦА 17 МАРТА	СУББОТА 18 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 МАРТА
6.00 Телеканал "Доброе утро" 7.00 Новости 7.15 Телеканал "Доброе утро" 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал "Доброе утро" 9.00 "Жить здорово!" 10.00 "Модный приговор" 11.00 Прямой информационный канал "Первая Студия" 13.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой 14.00 "Время" 14.30 "Мурка". Многосерийный фильм 16.30 "Контрольная закупка" 17.00 Новости 17.15 "Время покажет" 19.00 Новости 19.15 "Время покажет" 19.30 "Мужское / Женское" 20.20 "Давай поженимся!" 21.05 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым 22.00 "Время" 22.30 Премьера. Мария Луговая, Михаил Пореченков, Светлана Ходченкова, Сергей Гармаш в многосерийном фильме "Мурка" 0.15 "Вечерний Ургант" 0.45 Премьера. "Наина Ельцина. Объяснение любви" 1.40 "Анна". Многосерийный фильм 3.00 Новости 3.20 "Анна". Многосерийный фильм. Продолжение 4.05 "Модный приговор" 5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 "Давай поженимся!"	6.00 Телеканал "Доброе утро" 7.00 Новости 7.15 Телеканал "Доброе утро" 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал "Доброе утро" 9.00 "Жить здорово!" 10.00 "Модный приговор" 11.00 Прямой информационный канал "Первая Студия" 13.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой 14.00 "Время" 14.35 "Мурка". Многосерийный фильм 16.30 "Контрольная закупка" 17.00 Новости 17.15 "Время покажет" 19.00 Новости 19.15 "Время покажет" 19.30 "Мужское / Женское" 20.20 "Давай поженимся!" 21.05 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым 22.00 "Время" 22.35 Премьера. Мария Луговая, Михаил Пореченков, Светлана Ходченкова, Сергей Гармаш в многосерийном фильме "Мурка" 0.25 "Вечерний Ургант" 0.55 Премьера. "Из племени гонимых псов" 1.50 "Анна". Многосерийный фильм 3.00 Новости 3.20 "Анна". Многосерийный фильм. Продолжение 4.10 "Модный приговор" 5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 "Давай поженимся!"	6.00 Телеканал "Доброе утро" 7.00 Новости 7.15 Телеканал "Доброе утро" 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал "Доброе утро" 9.00 "Жить здорово!" 10.00 "Модный приговор" 11.00 Прямой информационный канал "Первая Студия" 13.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой 14.00 "Время" 14.35 "Мурка". Многосерийный фильм 16.30 "Контрольная закупка" 17.00 Новости 17.15 "Время покажет" 19.00 Новости 19.15 "Время покажет" 19.30 "Мужское / Женское" 20.20 "Давай поженимся!" 21.05 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым 22.00 "Время" 22.35 Премьера. Мария Луговая, Михаил Пореченков, Светлана Ходченкова, Сергей Гармаш в многосерийном фильме "Мурка" 0.25 "Вечерний Ургант" 0.55 Премьера. "Николай II. Последняя воля императора" 1.55 "Наедине со всеми" 3.00 Новости 3.20 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым 4.05 "Модный приговор" 5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 "Давай поженимся!"	6.00 Телеканал "Доброе утро" 7.00 Новости 7.15 Телеканал "Доброе утро" 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал "Доброе утро" 9.00 "Жить здорово!" 10.00 "Модный приговор" 11.00 Прямой информационный канал "Первая Студия" 13.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой 14.00 "Время" 14.35 "Мурка". Многосерийный фильм 16.30 "Контрольная закупка" 17.00 Новости 17.15 "Время покажет" 19.00 Новости 19.15 "Время покажет" 19.30 "Мужское / Женское" 20.20 "Давай поженимся!" 21.05 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым 22.00 "Время" 22.35 Премьера. Мария Луговая, Михаил Пореченков, Светлана Ходченкова, Сергей Гармаш в многосерийном фильме "Мурка" 0.25 "Вечерний Ургант" 0.55 "На ночь глядя" 1.40 "Наедине со всеми" 3.00 Новости 3.20 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым 4.05 "Модный приговор" 5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 "Давай поженимся!"	6.00 Телеканал "Доброе утро" 7.00 Новости 7.15 Телеканал "Доброе утро" 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Телеканал "Доброе утро" 9.00 "Жить здорово!" 10.00 "Модный приговор" 11.00 Новости (с субтитрами) 11.45 Валентина Теличкина, Владимир Сафронов в фильме "Осенние свадьбы" 13.05 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой 14.00 "Время" 14.30 "Мурка". Многосерийный фильм 16.25 "Контрольная закупка" 16.55 "Время покажет" 19.00 Новости 19.10 "Жди меня" 20.00 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым 21.00 "Поле чудес" 22.00 "Время" 22.30 "Лучше всех!" 23.50 "Вечерний Ургант" 0.30 Премьера. "Призрак" 2.20 Леонид Куравлёв, Сергей Юрский, Зиновий Гердт в фильме "Золотой телёнок" 3.00 Новости (с субтитрами) 3.15 Фильм "Золотой телёнок". Продолжение 5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Фильм "Золотой телёнок". Продолжение 5.40 "Давай поженимся!"	7.05 "Александр Збруев. Жизнь по правилам и без" 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 "Одинокая женщина желает познакомиться" 10.15 "Играй, гармонь любимая!" 11.00 Новости (с субтитрами) 11.15 "Смешарики. Спорт" 11.25 "Умницы и умники" 12.10 "Слово пастыря" 12.25 Премьера. "Роза Сябитова. Сваха на выданье" 13.25 "Смак" 14.00 "Время" 14.20 "Идеальный ремонт" 15.10 "Галина Польских. По семейным обстоятельствам" 16.05 "По семейным обстоятельствам" 18.25 "Новая жена" 20.20 "Минута славы". Новый сезон 22.00 "Время" 22.20 "Сегодня вечером" с Андреем Малаховым 23.45 Премьера. "Прожекторперисхилтон" 0.15 "Горько!-2" 1.50 "Бумер" 3.00 Новости (с субтитрами) 3.10 Фильм "Бумер". Продолжение 4.00 "Загадка Эндхауза" 5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Фильм "Загадка Эндхауза". Продолжение	7.05 "Сергей Юрский. "Я пришел в кино как клоун" 8.00 Новости (с субтитрами) 8.15 Комедия "Дачная поездка сержанта Цыбули" 9.35 "Смешарики. ПИН-код" 10.05 "Часовой" 10.35 "Здоровье" 11.30 "Непутёвые заметки" с Дмитрием Крыловым 11.50 "Пока все дома" 12.35 "Фазенда" 13.05 "Теория заговора" 14.00 Воскресное "Время". Информационно-аналитическая программа 15.30 Премьера. "ТилиТелеТесто" с Ларисой Гузеевой 16.55 "Любовь глазами мужчин" 17.50 Церемония вручения народной премии "Золотой граммофон" 20.35 Премьера. "Лучше всех!" 22.00 Воскресное "Время". Информационно-аналитическая программа 23.30 "Что? Где? Когда?" 0.30 "Цари океанов" 1.25 Премьера. "Одноклассницы" 2.40 "Крейцера соната" 3.00 Новости 3.20 Фильм "Крейцера соната". Продолжение 5.00 Новости (с субтитрами) 5.15 Фильм "Крейцера соната". Продолжение



Adept Accounting LLC

Enrolled Agent, admitted to practice before IRS

9329 Benridge Ave
Potomac MD, 20854

Phone: 678-697-0586
Fax: 240-328-6452

dahmenacc@yahoo.com

www.adeptaccountingllc.com

Наташа Даман

- ВСЕ ШТАТЫ**
- ◆ Корпоративное и индивидуальное налогообложение
 - ◆ Регистрация и закрытие предприятий. Выбор нужного типа бизнеса.
 - ◆ Бухучет. Профессиональная помощь. Quickbooks.
 - ◆ Расчет заработной платы и все типы налогов.

Montgomery Financial Services

1. Income tax
2. Investing
3. Money management
4. Retirement planning
5. IRA

301-770-2792

Полина



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ



**СТРИЖКА ВОЛОС,
ОКРАСКА,
МЕЛИРОВАНИЕ,
ВЫПРЯМЛЕНИЕ**
(СМЯГЧАЮЩЕЕ КАРАТИНОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВОЛОС)

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ВЕЧЕРНИХ ПРИЧЁСОК

СТАЖ РАБОТЫ
15+ ЛЕТ.

ВЫЕЗД К ПОЖИЛЫМ КЛИЕНТАМ НА ДОМ В Р-НЕ PIKESVILLE

ЗВОНИТЬ ТАТЬЯНЕ. **410-530-5309**

ПРИЁМ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ.

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$60, ROUND TRIP - \$110

Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$50** one way

Возможны индивидуальные заказы



Каждые
ЧЕТВЕРГ и
ВОСКРЕСЕНЬЕ

Подробности на сайте www.marshrutka.com

ОТДЫХ В МАЙАМИ в 2017 году

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге),
гостиница на берегу океана,
3-х разовое питание.

3 июня



(301)928-4199

Free Call **1-877-288-6283**

Программа передач НТВ-Америка с 13 по 19 марта 2017 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 МАРТА	ВТОРНИК 14 МАРТА	СРЕДА 15 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 16 МАРТА	ПЯТНИЦА 17 МАРТА	СУББОТА 18 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 19 МАРТА
06:00 «СЕГОДНЯ»	06:00 «СЕГОДНЯ»	06:00 «СЕГОДНЯ»	06:00 «СЕГОДНЯ»	06:00 «СЕГОДНЯ»	06:00 «СЕГОДНЯ»	06:00 «СЕГОДНЯ»
06:10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»	06:10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»	06:10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»	06:10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»	06:10 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ»	06:15 «АВИАТОРЫ»	06:15 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»
07:00 «СЕГОДНЯ»	07:00 «СЕГОДНЯ»	07:00 «СЕГОДНЯ»	07:00 «СЕГОДНЯ»	07:00 «СЕГОДНЯ»	06:35 НИКОЛАЙ ЕРЁМЕНКО	07:10 «ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ»
07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО»	07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО»	07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО»	07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО»	07:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО»	В ФИЛЬМЕ «СЫН ЗА ОТЦА»	08:00 «СЕГОДНЯ»
08:00 «СЕГОДНЯ»	08:00 «СЕГОДНЯ»	08:00 «СЕГОДНЯ»	08:00 «СЕГОДНЯ»	08:00 «СЕГОДНЯ»	08:00 «СЕГОДНЯ»	08:15 «ФОРМУЛА 1»
08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО»	08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО»	08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО»	08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО»	08:05 «ДЕЛОВОЕ УТРО»	08:15 «МЫ И НАУКА. НАУКА	08:25 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ»
09:00 «СЕГОДНЯ»	08:50 «ФОРМУЛА 1»	09:00 «СЕГОДНЯ»	09:00 «СЕГОДНЯ»	09:00 «СЕГОДНЯ»	И МЫ»	09:15 «ОДНАЖДЫ»
09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	09:00 «СЕГОДНЯ»	09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	09:50 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
10:00 «СМОТР»	09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	09:55 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»	09:55 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»	09:55 «БИЗНЕС-КЛУБ»	09:30 «СМОТР»	10:30 «ЕДИМ ДОМА»
10:30 «УМНЫЙ ДОМ»	09:55 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»	10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»	10:30 «ИХ НРАВЫ»	10:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ»	10:00 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»	11:00 «СЕГОДНЯ»
11:00 «СЕГОДНЯ»	10:30 «ЕДИМ ДОМА»	11:00 «СЕГОДНЯ»	11:00 «СЕГОДНЯ»	11:00 «СЕГОДНЯ»	10:30 «УМНЫЙ ДОМ»	11:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
11:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»	11:30 «ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ»	11:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»	11:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»	12:25 АНТОН ПАМПУШНЫЙ, ПОЛИНА СИДИХИНА В СЕРИАЛЕ «КАЗАКИ» 15-Я И 16-Я С.	11:00 «СЕГОДНЯ»	12:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
12:20 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»	12:25 АНТОН ПАМПУШНЫЙ, ПОЛИНА СИДИХИНА В СЕРИАЛЕ «КАЗАКИ» 9-Я И 10-Я С.	12:25 АНТОН ПАМПУШНЫЙ, ПОЛИНА СИДИХИНА В СЕРИАЛЕ «КАЗАКИ» 11-Я И 12-Я С.	12:25 АНТОН ПАМПУШНЫЙ, ПОЛИНА СИДИХИНА В СЕРИАЛЕ «КАЗАКИ» 13-Я И 14-Я С.	02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»	11:15 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ»	12:35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
01:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»	02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»	02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»	02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»	02:50 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 15-Я И 16-Я С.	12:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»	01:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
02:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»	02:50 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 9-Я И 10-Я С.	02:50 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 11-Я И 12-Я С.	02:50 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 13-Я И 14-Я С.	04:20 «ФОРМУЛА 1»	12:35 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»	02:25 ДМИТРИЙ ЛАВРОВ В СЕРИАЛЕ «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО» 3-Я, 4-Я, 5-Я И 6-Я С.
02:50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»	04:20 «БИЗНЕС-КЛУБ»	04:30 «БИТВА ШЕФОВ»	04:30 «БИТВА ШЕФОВ»	04:30 «АВИАТОРЫ»	01:30 «ДВОЙНЫЕ СТАНДАРТЫ»	05:25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»
04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»	04:40 «ОДНАЖДЫ»	05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»	05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»	04:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	02:25 ДМИТРИЙ ЛАВРОВ В СЕРИАЛЕ «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО» 1-Я И 2-Я С.	06:15 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»
05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»	05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»	07:00 «СЕГОДНЯ»	07:00 «СЕГОДНЯ»	05:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»	03:55 «БИТВА ШЕФОВ»	07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»
07:00 «СЕГОДНЯ»	07:00 «СЕГОДНЯ»	07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»	07:00 «СЕГОДНЯ»	04:40 «ОДНАЖДЫ»	08:30 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»
07:35 «ФОРМУЛА 1»	07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	08:00 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ»	08:00 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ»	07:40 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»	05:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»	09:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ФИЛЬМ «ДОЛЖОК»
07:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	08:00 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ»	09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	08:00 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ»	07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»	11:00 ДМИТРИЙ ЛАВРОВ В СЕРИАЛЕ «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО» 3-Я, 4-Я, 5-Я И 6-Я С.
08:00 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ»	09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	09:20 АНТОН ПАМПУШНЫЙ, ПОЛИНА СИДИХИНА В СЕРИАЛЕ «КАЗАКИ» 11-Я И 12-Я С.	09:20 АНТОН ПАМПУШНЫЙ, ПОЛИНА СИДИХИНА В СЕРИАЛЕ «КАЗАКИ» 13-Я И 14-Я С.	09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	08:00 «ТЫ СУПЕР»	02:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	09:20 АНТОН ПАМПУШНЫЙ, ПОЛИНА СИДИХИНА В СЕРИАЛЕ «КАЗАКИ» 11-Я И 12-Я С.	11:00 «ИТОГИ ДНЯ»	11:00 «ИТОГИ ДНЯ»	09:20 АНТОН ПАМПУШНЫЙ, ПОЛИНА СИДИХИНА В СЕРИАЛЕ «КАЗАКИ» 15-Я И 16-Я С.	10:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ»	02:45 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»
09:20 АНТОН ПАМПУШНЫЙ, ПОЛИНА СИДИХИНА В СЕРИАЛЕ «КАЗАКИ» 9-Я И 10-Я С.	11:25 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 11-Я И 12-Я С.	11:25 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 13-Я И 14-Я С.	11:25 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 15-Я И 16-Я С.	10:40 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»	10:10 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА»	03:20 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
11:00 «ИТОГИ ДНЯ»	01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	11:30 НИКОЛАЙ ЕРЁМЕНКО, ВЕРА АЛЕНТОВА В ФИЛЬМЕ «СЫН ЗА ОТЦА»	11:50 ДМИТРИЙ ЛАВРОВ В СЕРИАЛЕ «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПРОШЛОГО» 1-Я И 2-Я С.	04:15 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»
11:20 «ПОЗДНЯКОВ»	01:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»	01:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»	01:20 «БИЗНЕС-КЛУБ»	01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	01:30 «БИТВА ШЕФОВ»	05:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»
11:30 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 9-Я И 10-Я С.	03:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»	03:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»	01:40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»	01:20 «ПЕРСОНА ГРАТА»	02:15 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»	
01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	03:50 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ»	03:50 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ»	03:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»	09:50 «НТВ-ВИДЕНИЕ»	03:55 «ТЫ СУПЕР»	
01:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»	04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	04:10 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ»	10:40 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»		
03:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»	05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»	05:00 «СЕГОДНЯ»	11:30 НИКОЛАЙ ЕРЁМЕНКО, ВЕРА АЛЕНТОВА В ФИЛЬМЕ «СЫН ЗА ОТЦА»		
03:50 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ»	05:20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»	05:20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»	05:20 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»	01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»		
04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»				03:25 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»		
05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»				04:10 «ГОВОРИМ И ПОКАЗЫВАЕМ»		
05:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»				05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»		
				05:20 «ПЕРСОНА ГРАТА»		

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Поздравления с юбилеем принимает Татьяна Васильева

Она может позволить себе быть смешной, нелепой, какой угодно, и все равно останется блистательной. Татьяна Васильева, без сомнения, ярчайшая звезда в плеяде российских актеров. С первого же появления в кадре или на сцене она приковывает к себе все взгляды. Зритель ходит «на Васильеву». Режиссеры ставят «на неё». И всегда – аншлаг: и в столице, и в провинции.

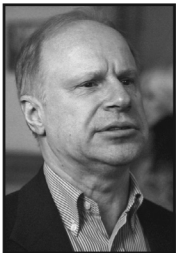
Яркая индивидуальность во всем: в стиле, манере игры. Подобно своим героиням на экране и сцене, Татьяна Васильева и в жизни – противоречивая, сложная, неоднозначная. Десятки ролей в театре, около сотни в кино. Ее самую обаятельную и привлекательную Дуэнью невозможно спутать ни с кем.

После Театра Сатиры, куда Васильева пришла, окончив Школу-студию МХАТ, были Маяковка, «Школа современной пьесы». Татьяна Васильева говорит: меняла театры, потому что так складывались обстоятельства, но каждому из них отдавала всю себя без остатка. Благодарна судьбе еще и за то, что никогда не играла незначительных и неинтересных для себя ролей.

Смешная, трогательная, роковая. Себя Васильева считает актрисой трагикомедийного жанра. Одна из последних и самых лучших, по её мнению работ, – спектакль «Он в Аргентине» по Петрушевской.

Занятость в антрепризных проектах – это постоянные гастроли, перелеты и переезды. Человек потрясающей работоспособности, Васильева практически не отдыхает и мечтает сохранить энергию на долгие годы.

Авангарду Леонтьеву 70-лет



Стать актером он решил ещё в раннем детстве. На счету Леонтьева – десятки ролей в лучших театрах, работа с именитыми режиссёрами, ученики, ставшие звёздами, великолепные чтецкие программы. Профессионален, требователен, строг – к окружающим и к себе.

В послужном списке актера – «Современник», «Табакерка», Московский художественный театр имени Чехова, десятки фильмов. Он вдумчиво и тщательно, а потому виртуозно перевоплощается в абсолютно разных персонажей – несчастного Акакия Башмачкина и царя Павла Первого, ветреного чиновника из комедии «Номер 13» и князя Василия Шуйского.

Авангард Леонтьев не соглашается на роли, которые не по душе, ждет хорошего материала. И параллельно готовит чтецкие

программы – их уже 8. Читает Пушкина, Толстого, Лермонтова, Чехова. И оправдывает слова Антона Павловича: «Где искусство, где талант, там нет старости».

Татьяна Догилева отметила день рождения

День рождения отметила Татьяна Догилева.

Прозаик, режиссер, телеведущая, а, главное, актриса – Татьяна Догилева на сцене с 14 лет. В ее багаже – антреприза и репертуарные спектакли на лучших сценах столицы, около сотни ролей в фильмах и сериалах. Ей под силу любые роли – острохарактерные и драматические, комедийные и лирические. И в каждой она находит свое особое звучание.



85 лет со дня рождения Евгения Урбанского

85 лет исполнилось сегодня со дня рождения заслуженного артиста России Евгения Урбанского. Его кинематографическая судьба оказалась невыносимо краткой – всего 8 лет. Но и за это время он успел стать одним из самых ярких и колоритных актеров отечественного кино. «Коммунист», «Баллада о солдате», «Чистое небо» – эти фильмы покорили зрителей всего мира.

Фильм «Коммунист» для Урбанского – дебютный. После премьеры актер признался: «Съемки – это какая-то мука, знал бы, не пошел. Я буквально подыхал на съемочной площадке от ужаса, что ничего не выходит. Его скованность, неповоротливость на площадке вызвали недовольство у многих. Юлия Райзмана даже уговаривали отказаться от актёра, но режиссер верил в талант Урбанского».

Его герои – волевые, решительные, красивые без картинности, оптимистичные, без риторики. Одна из последних работ – в картине Андрея Смирнова «Пядь земли». Вместе с юным героем Александра Збруева он выдержит оборону и ни пяди той земли не отдаст. Он воплощал в себе лучшие черты русского национального характера.

Евгений Урбанский фанатично относился к своим ролям. Не доверял дублерам, хотел все делать сам. Картина Алексея Салтыкова «Директор» – последняя работа артиста, законченная уже без него. Роковой второй дубль. Машина, мчащаяся по барханам, вдруг накренилась и ударила передними колесами о песок. Евгению Урбанскому было 33 года. У него была заветная мечта, которая так и не сбылась, сыграть Владимира Маяковского, поэзию которого он так любил.

Исполняется 95 лет со дня рождения Евгения Матвеева

8 марта исполнилось 95 лет со дня рождения советского и российского актера театра и кино, кинорежиссера, сценариста, педагога Евгения Матвеева. На счету Евгения Матвеева многочисленные театральные роли, свыше 40 ярких киноролей, талантливые режиссерские и сценарные работы. Коллеги отзываются о нем как о силь-

ном, стойком, решительном, темпераментном человеке, и в то же время мягком и нежном. Детство Матвеева прошло в небольшом селе, вдалеке от культурных центров. Но село было очень музыкальным – все жители пели, танцевали, играли на разных инструментах. В 16 лет он увидел выступление профессиональной труппы из Херсонского театра, сбежал из дома и стал работать в театре статистом. В одном из спектаклей в крохотной роли его заметил известный актер Николай Черкасов, который посоветовал Матвееву отправиться на учебу в Киев к Александру Довженко в его актерскую школу при Киевской киностудии. В этой школе Матвеев и проучился до начала Великой Отечественной войны. Демобилизовавшись в 1946 году, он стал играть в театрах – сначала в Тюменском драматическом, потом в Новосибирском государственном академическом драматическом. Вершиной его театральной карьеры стал Государственный академический Малый театр, в котором он проработал более 15 лет.

Параллельно с театром актер стал сниматься и в кино. Григорий Полипчук в фильме «Дорога», Иван Лукич Сорокин в картине «Восемнадцатый год» из трилогии «Хождение по мукам», Александр Лобанов в «Деле «пестрых»». Роль Макара Нагульнова в картине «Поднятая целина» сделала Матвеева невероятно популярным. Потом был князь Дмитрий Неклюдов в картине «Воскресение», танкист Владимир Федотов в фильме «Родная кровь», матрос Василий Гулявин в «Ярости». Матвеева желала видеть вся страна, и он часто принимал участие в разных театрализованных представлениях, проходящих на стадионах. На одном из таких представлений он получил тяжелую травму, после которой врачи сказали, что ему придется расстаться с актерской профессией. Именно в этот период Евгений Матвеев и переключился на режиссуру. Его режиссерским дебютом стал фильм «Цыган», в котором он, к тому же, сыграл главную роль. А потом были фильмы «Любовь земная», «Судьба», «Победа», в которых Евгений Семенович уже выступил и актером, и режиссером, и сценаристом, и в каждой области он проявил себя на высочайшем уровне, потому что по-другому не представляет себе свою работу.



75 лет со дня смерти Стефана Цвейга

75 лет назад, газеты всего мира разразились сенсацией. Первая полоса была украшена фотографией четы Цвейгов. Романтичную фотографию венчал пугающий заголовок: «Знаменитый австрийский писатель Стефан Цвейг и его жена Шарлотта покончили с собой». Объективных причин для самоубийства у литератора не было. И тем удивительнее казалась эта смерть. Загадка гибели Стефана Цвейга и его супруги до сих пор так и не раскрыта...

Стефана Цвейга в писательской среде, посмеиваясь, называли настоящим баловнем судьбы. Самый успешный писатель Гер-



мании, чьи произведения переведены в сорока странах мира – шутка ли? Творческий кризис не коснулся литератора: казалось, творить он не прекращал даже во сне. Цвейг постоянно над чем-то работал и до самого последнего дня уделял писательству минимум пять часов в день.

Возможно, причиной самоубийства стали проблемы в личной жизни? Отнюдь. За три года до самоубийства Стефан женился. Здесь он словно повторил судьбу своего любимого Достоевского: женился на своей молодой секретарше. Шарлотта была на 27 лет младше супруга.

Главной причиной самоубийства писателя исследователи называют... Вторую мировую войну. Цвейг одним из первых почувствовал приближение агонии своей родной страны, Австрии. За 4 года до разразившейся в ней нацистской заразы литератор покинул родной дом. Страдания по потерянной отчизне явно видны в предсмертной записке классика:

После шестидесяти требуются особые силы, чтобы начинать жизнь заново. Мои же силы истощены годами скитаний вдали от родины. К тому же я думаю, что лучше сейчас, с поднятой головой, поставить точку в существовании, главной радостью которого была интеллектуальная работа, а высшей ценностью – личная свобода. Я приветствую всех своих друзей. Пусть они увидят зарю после долгой ночи! А я слишком нетерпелив и ухожу раньше них.

Цвейг всегда был очень мягкой натурой. Интеллигентный, предельно вежливый, аккуратный и на сто процентов филантропичный – писатель во всем и везде видел только хорошее. Жуткая политика Гитлера и его свиты совершенно выбила Стефана и его семью из состояния равновесия. Каждый день он слушал радио, надеясь услышать, что эта глупая, жестокая и бессмысленная война прекратилась...

Утром 23-го февраля терпение кончилось. Шарлотта надела сорочку в их доме в Рио-де-Жанейро, надела новое чистое платье. Стефан докурив последнюю сигару и написал последнее письмо. Пара выпила ударную дозу снотворного и... уснула навсегда.

Так оборвалась жизнь одного из лучших писателей XX века.

Не стало народного артиста РСФСР Алексей Петренко



На 79-м году жизни скончался актер театра и кино, народный артист РСФСР Алексей Петренко.

Он исполнил почти 80 киноролей, в том числе в фильмах «Жестокый романс», «Узник замка Иф», «Двадцать дней без войны», «ТАСС уполномочен заявить».

Алексей Петренко родился Черниговской области, окончил Харьковский театральный институт в 1961 году. С 1964 года играл в Ленинградском театре им. Ленсовета, с 1977-го выступал на сцене Московского драматического театра на Малой Бронной, а с 1978-го – на сцене МХАТа.

По материалам СМИ

Типпи Дегре – необычная девушка, детство которой прошло в Африке в окружении диких животных, ставших ей лучшими друзьями.

Родилась девочка 4 июня 1990 года в Виндхуке, Намибия, где ее родители, Алан Дегре и Сильвия Роберт, работали внештатными фотограмами дикой природы. Удивительная история жизни современной девочки-Маугли зародилась тогда, когда двое фотографов однажды увидели в книге статью, посвященную западноафриканской фауне. Одной из иллюстраций к статье была фотография двух милых зверьков – мангустов. Молодые фотографы приняли решение отправиться в Африку, чтобы увидеть их своими глазами, да так и остались жить там, делая замечательные снимки африканской фауны и снимая документальные фильмы о дикой природе пустыни Калахари.

Через некоторое время у семьи Дегре родилась девочка, которую назвали в честь американской актрисы Типпи Хедрен, снявшейся в фильме Альфреда Хичкока «Птицы». Второе имя девочки – Оканти – в переводе с языка овамбо, одного из племен Намибии, означает «мангуст». Сразу после рождения Типпи руководство Западно-африканского национального парка, беспокоясь за безопасность ребенка, попросило семью Дегре покинуть заповедник. Следующим домом для них стал заповедник в Ботсване. Там тоже не были в восторге от того, что малышка будет расти среди диких животных, но разрешили им остаться жить в парке. Здешний климат был намного теплее и суше, чем влажные леса предыдущего места обитания.

В поисках уникальных фотографий представителей африканской фауны Сильвия и Алан проводили на природе целые дни, а маленькая Типпи повсюду их сопровождала. Она изучала дикий мир, в котором опасности подстерегают человека на каждом шагу, училась смотреть прямо в глаза диким животным, никогда не убежать от них и не поворачиваться к ним спиной. Девочка воспринимала их как настоящих друзей, с которыми можно чувствовать себя на равных, играла с ними, воспитывала, знала привычки и понимала все их повадки. Мама девочки говорит, что это действительно очень трудно, но для Типпи, пожалуй, было намного сложнее научиться пешеходным правилам.

Типпи Дегре выросла среди самых опасных из ныне существующих на планете животных, вторя приключениям вымышленного персонажа Редьярда Киплинга из Книги джунглей. В то время как Маугли был сыном индийского дровосека и воспитан стаей волков, Типпи

ТИППИ ДЕГРЕ И ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ АФРИКИ



воспитывалась в условиях кочевой жизни, живя в палаточных лагерях в африканской пустыне. Семья прожила в этой местности десять лет, путешествуя на автомобиле по просторам Намибии, Ботсваны и Южной Африки.

Маленькая Типпи провела крайне необычное детство: ее «братом» был старый слон Абу, с которым она бесстрашно познакомилась, когда ей было всего лишь полтора года, лучшим другом – леопард J&V, а игровой площадкой служила африканская пустыня. Даже ее отца удивляло то, как легко и непринужденно она завела дружбу с очень опасным хищником – леопардом.

По словам Типпи, здесь нет ничего сложного, просто нужно расслабиться, вести себя спокойно и дружелюбно, не делая резких движений. Также родителей пугало, что кроха играет с огромным слоном, но он, в свою очередь, растворяя все опасения, нежно обхватывал девочку хоботом и сажал себе на спину. Иногда, когда она спала, Абу ложился рядом и отгонял хоботом назойливых насекомых и мух.

Повзрослев, она самостоятельно забиралась слону на спину и каталась, держась за края его ушей.

За десять лет жизни в Африке девочка каким-то волшебным образом подружилась со многими дикими животными, среди которых львы, страусы, жирафы, мангусты, каракалы, крокодилы, зебры, гигантские лягушки, гепарды, змеи и хамелеоны.

Типпи утверждает, что может разговаривать с животными, естественно, она подразумевает под этим язык телодвижений, взглядов и жестов. Она говорит, что это такой же дар, как умение писать, рисовать, изучать иностранные языки или петь – в этом есть некая магия и загадка.

Иногда Типпи проводила время с аборигенами племен Намибии (химба, бушмены), которые научили ее своему языку, местным обычаям, а также многим другим полезным навыкам, например, как добывать съедобные ягоды и корешки. Но в основном она довольствовалась общением с животными. Будучи еще совсем маленькой, девочка сказала: «У меня нет друзей. Потому что я редко вижу детей. Животные – единственные и лучшие мои друзья».

К сожалению, за последние годы правительство Ботсваны выселило большинство бушменов за пределы заповедника, и путешественники, приезжающие через турагентство в заповедник Ботсваны, вряд ли смогут найти оставшихся аборигенов.

Все эти десять лет проживания в Африке родители Типпи вели фото- и кинопопею взросления своей необычной дочки. За это время они сделали большое количество уникальных снимков, которые демонстрируют необычную связь между человеком и диким зверем. Некоторые люди осуждают родителей девочки за столь безрассудное, по их мнению, поведение, ведь дикие звери – не самая

безопасная компания для ребенка, но сама Типпи гордится своим детством и вот что говорит по этому поводу: «Эти животные не были по-настоящему дикими, ведь это же заповедник и они привыкли контактировать с людьми большую часть своей жизни. Я бы не гуляла с незнакомыми львами. По-настоящему диким зверем была всего лишь одна лягушка».

Такая необычная история не могла долго оставаться незамеченной, и в 1997 году режиссер Кристиан Край снял документальный фильм «Tippi of Africa» («Типпи из Африки»). А уже в 1998 году Алан Дегре и Сильвия Роберт опубликовали книгу о приключениях своей дочери Типпи в Намибии «Tippi of Africa», которая моментально стала бестселлером и была переведена на несколько языков мира (русский, к сожалению, пока не входит в этот список). Книга о реальном Маугли приобрела такую большую популярность, что на некоторое время даже затмила книги о Гарри Поттере.

Когда Типпи исполнилось десять лет, вся семья вернулась во Францию, так как родители посчитали необходимым дать девочке европейское образование. Учеба в местной школе продолжалась в течение первых двух лет, а затем девочка перешла на домашнее обучение. Ей было очень сложно адаптироваться к условиям городской жизни, все было слишком непривычным и незнакомым, а с местными детьми она не могла найти общий язык.

В 2004 году Типпи вернулась на африканский континент, чтобы сделать шестисерийный документальный фильм «Around the World with Tippi» («С Типпи вокруг света») для канала Discovery. В 2005 году была опубликована книга «My Book of Africa» («Моя книга Африки»), в написании которой вместе с Аланом Дегре и Сильвией Роберт принимала участие их дочка Типпи.

Типпи Дегре училась в университете «Париж III Новая Сорбонна» на факультете киноискусства. Сейчас она пишет книги, рисует и мечтает вернуться на свою родину, в Африку, и снять о ней документальный фильм.

Виктор Скворцов



Мода

В последнее время об усталости от моды говорили все фэшн-эксперты. Подтверждая их слова, подиумы, а вслед и гардеробы, охватывал минимализм: мы отказались от пайеток в пользу однотонных экологичных тканей и простых силуэтов. Постепенно тренд «less is more»

распространился не только на одежду, но и на аксессуары. Стоит хотя бы взглянуть на то, каким спросом стали пользоваться минималистичные, заметные только их владельцу, ювелирные украшения.

Однако в этом сезоне дизайнеры снова начинают использовать одежду как способ вести диалог, и здесь излишняя скромность отходит на второй план. Вместе с тенденцией на overstyling и логоманию на подиумы вернулись аксессуары в стиле максимализм. История с гиперболизированными серьгами,



начатая еще Рафом Симонсом в Dior в 2013 году, получила свое законное продолжение на прошедших показах сезона весна-лето у Proenza Schouler, J.W. Anderson, Gucci и Delpozo.

Времена, когда массивные украшения ассоциировались только с румынскими кочевыми племенами и подружками хип-хоп-исполнителей, безвременно прошли, и в грядущем

ТЕНДЕНЦИИ 2017: АКСЕССУАРЫ В СТИЛЕ МАКСИМАЛИЗМ

сезоне массивные серьги, подвески, очки и браслеты займут свое законное место в гардеробах. Как и со всеми необычными трендами, с максимализмом очень легко переборщить, поэтому к выбору массивных украшений стоит отнестись острожно.

Цветочные мотивы



Детская мечта собрать гербарий наконец-то стала реальностью, но теперь этим лучше заниматься в контексте аксессуаров. Особенно старательно к теме цветов этой весной отнеслись дизайнеры Delpozo, которые в весенне-летней коллекции представили каффы для ушей, больше напоминающие соцветия из кристаллов Swarovski, стекла, серебра и плексигласа. К той же теме обратились Rodarte: они показали эльфийские золотые серьги в форме цветов, соединенные цепочкой из драгоценных камней. Другие вариации на ту же тему можно было заметить у Sachin & Babi, Tibi, Marni, Michael Kors, Kenzo и Alexander McQueen. Последние отразили цветочные мотивы еще и в браслетах.

Геометрия



Многие дизайнеры предлагают присмотреться к серьгам, которые имитируют правильные и неправильные геометрические формы: как будто нарисованные от руки овалы у Creatures of the Wind или золотые массивные сферы у J.W. Anderson, которые уже стали настоящим хитом. Джереми Скотт в Moschino показал гиперболизированные серьги-кольца в духе 1960-х, Hellessy предлагают носить на ушах «кольца Сатурна», а Hood by Air выбрали прямоугольники на длинной цепочке, которые вполне можно носить как моносережки – по одной. Так же можно поступить и с серьгами Proenza Schouler, которые напоминают запчасти от робота в натуральную величину.

Детские сказки

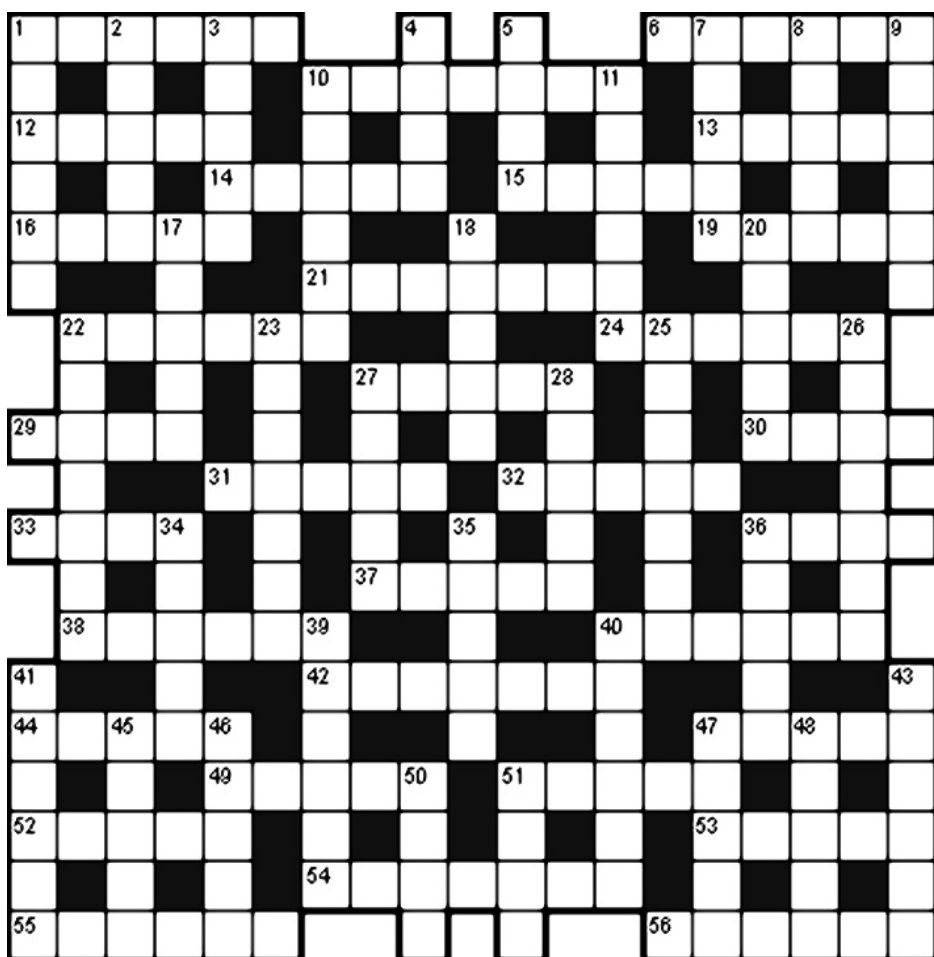
Эльфийские уши, обереги, психоделические грибы, фигурки животных и рождественские колокольчики еще никогда не были так актуальны в контексте ювелирных украшений, как грядущей весной. Здесь выбор ограничивается только буйством фантазии. Например, на показе Maison

Margiela на ушах моделей красовались то кристаллы, то антенны для ловли космических сигналов, у Valentino – летучие рыбки, а у J.W. Anderson – массивные стрелы в духе работ Матисса и связки колокольчиков. Mulberry показали подвеску, имитирующую человеческую ладонь в натуральный размер, а Loewe – летучую мышь. Пожалуй, главное преимущество таких крупных аксессуаров с посланием – в том, что их можно смешивать или носить по отдельности.



Массивные чокеры

Привычные чокеры-ремешки или чокеры-цепочки в этом сезоне дизайнеры предлагают заменить на массивные конструкции из золотых или медных колец. Многие из них иногда даже напоминают испанские воротники-фрезы XVII века. Если хочется чуть больше блеска, то альтернативой станут усыпанные кристаллами массивные чокеры, похожие на ювелирные украшения.



По горизонтали:

1. Жанр музыкального фильма, основу которого составляют пение и хореографические номера.
6. Отец мужа.
10. Цыплёнок, выращиваемый на мясо.
12. Минерал, прозрачная разновидность корунда.
13. Травянистое растение с едким соком и жёлтыми цветками.
14. Пламя.

15. Профессиональное владение певческим мастерством.
16. Скваженное коровье молоко.
19. Крайне воздержанный человек.
21. Дополнительное свойство, небольшой налёт чего-нибудь.
22. Вступительная часть литературного произведения.
24. Участок земли, засеянный овощами.

27. Медленное перемещение чего-нибудь под влиянием внешних воздействий.
29. Сорт яблок.
30. То же, что пропитание.
31. Основание, причина.
32. Рыба со змеевидным телом.
33. Скульптурное изображение головы и верхней части туловища человека.
36. Крупная упаковочная мера.
37. Тайное обвинительное сообщение представителю власти.
38. Возмездие, оплата.
40. Специальность рабочего.
42. Главное почтовое учреждение города.
44. Ароматическое воскообразное вещество, образующееся в пищеварительных органах кашалота.
47. Спортивная командная игра.
49. Надменное, чванливое должностное лицо.
51. Полоса по краю, отличающаяся цветом, узором.
52. Специфическая окраска звука, свойственная данному музыкальному инструменту.
53. Маленький знак оплаты почтовых и некоторых других сборов.
54. Тропический фрукт.
55. Сложенные в известном порядке дрова.
56. Сельскохозяйственная профессия.

По вертикали:

1. Судебный исполнитель в США.
2. Деревянная ограда.
3. Повторение музыкальной темы разными, последовательно вступающими друг за другом голосами.
4. Ощущение, вызванное раной.
5. Восточное мясное кушанье.
7. Богатый загородный дом.

8. Ледяная площадка для катания на коньках.
9. Беспилотный летательный аппарат.
10. Специальность учёного.
11. Архитектурный стиль, отличающийся изысканной сложностью форм, причудливыми орнаментами.
17. Предварительное объявление.
18. Полярная лисица.
20. Состояние сильного волнения из-за опасности.
22. Простыня, которой закрывают плечи во время стрижки.
23. Дополнительный тон, придающий основному особое качество звучания.
25. Водоразборная колонка для поливки улиц, тушения пожаров.
26. Тонкий вязаный свитер без воротника.
27. Аргумент.
28. Заряд взрывчатого вещества, закладываемый в землю или под воду.
34. Продукт труда.
35. Род многолетних травянистых растений семейства зонтичных.
36. Ожерелье из драгоценных камней.
39. Прокладка из гидроизоляционного материала в швах гидротехнических сооружений.
40. Отгороженное место в конюшне, хлеву.
41. Одежда, защищающая от загрязнения.
43. Старинная пушка или тяжёлое ружьё.
45. Вид авиационных боеприпасов.
46. На Кавказе в прошлом: изгнанник из рода, ведший скитальческую или разбойничью жизнь.
47. Небольшая прямоугольная оправа.
48. Система железнодорожных путей с уклоном для сортировки вагонов.
50. Частица вещества микроскопических размеров и очень малой массы.
51. Ценности, тщательно спрятанные где-либо.

51. Крад.
45. Бомба. 46. Абрек. 47. Рамка. 48. Горка. 50. Атом.
39. Шпонка. 40. Стоило. 41. Фарш. 43. Пшанья.
28. Фугас. 34. Товар. 35. Сняты. 36. Колье.
23. Овертон. 25. Гидрат. 26. Джемпер. 27. Довод.
17. Анонс. 18. Песец. 20. Страх. 22. Пенальти.
7. Вилла. 8. Каток. 9. Ракета. 10. Биолог. 11. Рококо.
1. Маршал. 2. Забор. 3. Канон. 4. Боль. 5. Плов.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ

КОНЦЕРТНО-ТЕАТРАЛЬНЫЕ НОВОСТИ БОЛЬШОГО ВАШИНГТОНА



● **Strathmore Hall (Роквилл)**
13 марта, 8:00 вечера
ДЕСЯТЬ ТЕНОРОВ ИЗ АВСТРАЛИИ
(билеты со скидкой).

● **JCC of Greater Washington**
15 марта, 8:00 вечера
«ПЕСНИ НАШЕГО ВЕКА» - авторские песни,
ставшие народным достоянием.
Адрес: 6125 Montrose Rd, Rockville, MD 20851

● **F. Scott Fitzgerald Theatre**
31 марта, 8:00 вечера
МИХАИЛ ЕФРЕМОВ в моноспектакле
«ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ»
Адрес: 603 Edmonston Dr, Rockville, MD 20851

● **Кеннеди Центр (Вашингтон)**
26, 27, 29, 30 апреля, 8:00 вечера
Малый драматический театр Санкт-Петербурга.
Гл.режиссер ЛЕВ ДОДИН
«ТРИ СЕСТРЫ».

● **GW Lisner Auditorium**
3 июня, 7:30 вечера
КАМЕРНЫЙ ОРКЕСТР «ВИРТУОЗЫ МОСКВЫ».
Дирижер ВЛАДИМИР СПИВАКОВ
Солистка ХИБЛА ГИРЗМАВА, сопрано.
Адрес: 730 21st Street NW, Washington, DC 20052

Звоните, пожалуйста: **240-401-7818** Анна

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

О пользе смеха



Исследования зарубежных ученых, проведенные с помощью новейших методов, включая созданные на компьютерах «модели смеха», показали, что при смехе от мышц лица идут особые импульсы, которые

благоприятно влияют на нервную систему и работу мозга, снимая напряжение. Даже когда нам невесело, и мы выдавливаем из себя фальшивую улыбку, механизм срабатывает, и на душе становится намного легче. По мнению ученых, смех – это выработанный людьми «социальный рефлекс», поскольку, видя смеющегося или улыбающегося человека, другие люди тоже приходят в хорошее настроение.

Смех хорошо влияет на наше сердце. К такому выводу пришли кардиологи из Медицинского Центра в Балтиморе Штата Мэриленд. Ученые сравнили группы здоровых людей и людей с сердечными заболеваниями. Оказалось, что 40% людей, страдающих сердечнососудистыми заболеваниями, смеялись меньше людей того же самого возраста, но без сердечной патологии.

Старое высказывание, что смех является лучшим лекарством, подтверждается практически, когда это связано с лечением вашего сердца – говорит Майкл Миллер, директор Центра Профилактической Кардиологии в Университете Штата Мэриленд. «Мы не знаем, почему смех защищает сердце, но мы знаем, что нервно-психическое напряжение связано с повреждением эндотелия, который является защитным барьером, стабилизирующим наши кровеносные сосуды. Нервное перенапряжение и пессимизм могут вызывать ряд воспалительных реакций, которые приводят к накоплению холестерина в коронарных артериях, что, в конечном счете, ведет к сердечному приступу», – говорит доктор Миллер.

Ученые сделали открытие: смех – это, образно говоря «внутренняя аэробика». Когда человек улыбается, хохочет, заливаясь смехом, улучшается работа сердца, кровь обогащается кислородом, а лишние калории сжигаются быстрее. О том же, кстати, говорят врачи, практикующие китайскую традиционную медицину.

Стареть не будем!

Смерть нас не касается, ибо, когда мы живы, нет смерти, а когда есть смерть – нас нет.

Эпикур

- Нужно стараться всю жизнь сохранять постоянный вес тела, который был у вас в 25 лет, чтобы внешний вид был намного моложе ваших лет.
- Меньше думать и говорить о своих болезнях и слабостях.
- Чаще смотреть с оптимизмом на все жизненные ситуации, думая о том, что из них всегда можно выйти своим разумом.
- Проявлять больше любознательности – тогда не будете скучать.

- В любом возрасте нужно меньше жить воспоминанием, больше думать о будущих планах.
- Старайтесь общаться с людьми, особенно с молодежью.
- Думать о смерти можно, она обязательно будет, но главное – считать, что она будет еще очень не скоро.
- Сохраняйте физическую активность в любом возрасте.
- Умейте властвовать над своими эмоциями.
- Укрепляйте веру в собственные силы.
- Умейте отдыхать и старайтесь быть больше на природе.
- Берегите свой сон.
- Считайте старость явлением нормальным и физиологическим.
- Считайте свою прожитую жизнь исключительно интересной и не напрасной.
- Сопровитесь старости, чаще старайтесь смеяться, «смех убивает старость», – сказал Стендаль.

Здоровье женщины после 40

Здесь кратко изложено все, что вы должны делать, чтобы отсрочить или предотвратить возникновение проблем, связанных с процессом старения:

Перейдите на пищевой рацион, богатый фруктами и овощами, в особенности из семейства крестоцветных: брокколи, белокачанная, брюссельская и цветная капуста. Обязательно потребляйте как можно больше антиоксидантов (антиоксидантов) и в пище, и в витаминных добавках. Ешьте как можно больше волокнистой пищи. Сохраняйте подходящий именно вам вес тела. Бросьте курить. Умеренно потребляйте алкогольные напитки. Регулярно занимайтесь физическими упражнениями. Потребляйте достаточное количество кальция. Пейте

больше жидкости, желательно воды. Планируйте ежегодные медицинские обследования. Немедленно посещайте врача, как только у вас возникают какие-то проблемы, симптомы или предвещающие признаки. Seriously обдумайте возможность восстановительной гормональной терапии после наступления климакса.

Рак груди. Начните делать маммограммы. Раз в месяц самостоятельно осматривайте грудь. Планируйте ежегодные медицинские обследования, в которые входит осмотр груди. Потребляйте пищу с высоким содержанием витамина А. Ограничьте потребление алкоголя.

Остеопороз. Запланируйте и пройдите исходный анализ на определение костной плотности в районе 40 лет для того, чтобы иметь возможность сравнения в будущем. До наступления климакса ежедневно потребляйте не менее 1000 мг кальция. После наступления климакса ежедневно, как минимум, потребляйте 1500 мг кальция. Избегайте жестких диет. Seriously обдумайте возможность восстановительной гормональной терапии после наступления климакса. Периодически измеряйте костную плотность, если вы не проходите курса восстановительной гормональной терапии и относитесь к группе высокого риска развития остеопороза.

Рак кожи. Избегайте находиться на солнце. Пользуйтесь солнцезащитными кремами экранирующего действия. Раз в год проходите полное обследование кожи у дерматолога.

Сайт советов

О вреде курения

На рассмотрение Государственной Думы мною направлен новый законопроект по борьбе с курением на территории Российской Федерации. Вот его основные пункты.

1. С 1 марта 2017 года всё население нашей страны объявляется некурящим. Курить с 1 марта по 1 апреля 2017 года разрешается на расстоянии не ближе полутора тысяч километров от Красной площади и не ближе 750 километров от государственных учреждений, больниц, школ, детских садов, магазинов, рынков и мест общего пользования на всей территории Российской Федерации. Курить также разрешается в лагерях строгого режима гражданам, приговорённым судом к пожизненному заключению.

2. Солдатам и офицерам Российской армии разрешается курить только на территории врага в местах, где хранятся боеприпасы, оружие и легко воспламеняющиеся вещества.

Юмор

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

3. Граждане, нарушившие пункт 1 и пункт, блин, 2, подвергаются штрафу в размере пятидесяти минимальных заработных плат за каждую зафиксированную затыжку.

4. Граждане, замеченные курящими в присутствии детей, собак, кошек, птиц, рыб и других домашних животных, приговариваются к принудительным работам на территории

Афганистана, Пакистана и других стран, на землях которых выращиваются мак и аналогичные растения, содержащие наркотические вещества.

5. Президенту Российской Федерации и членам правительства разрешается курение в строго отведённых бункерах на глубине 500 метров от поверхности земли только в слу-

чаях бомбардировок во время военных действий или народного восстания.

6. Депутатам Государственной Думы в обязательном порядке разрешается курить специально разработанные в Сколково электронные сигареты, пропитанные указами и мыслями президента, легко усвояемые организмом и вызывающие непреодолимое желание либо заняться дзюдо, либо усыновить сироту-инвалида, либо замочить в ближайшем сортире любого гражданина, не согласного с принятым законом.

Проект разработал Аркадий А.

Раньше я относился к людям ХОРОШО, а теперь ВЗАИМНО



ПРОФЕССИЯ

Когда над моей головой появилась трещина, я упёрся в потолок плечами и ловко забросил руки за шею.

«Всё на мне держится, – подумал я. – Вот так на минутку отойдёшь – и всё. Крышка. Конец цивилизации. Выскочить не успеешь. Потом не раскопают...»

Как всегда, мои размышления были прерваны её появлением.

– Милый, – сказала она, подойдя ко мне и обняв за талию. – Скажи мне честно, ты меня любишь?

– Пожалуйста, не подходи так близко. Разговоривай издали, – попросил я. – Могу не выдержать, и тогда всё. Костей не соберём!

– Пусть будет всё! И пусть не соберём костей! – решительно сказала она. – Я хочу умереть рядом с тобой!

– Потому что ты только о себе заботишься, – заметил я с укором, – а я, между прочим, ещё о других думаю.

– Терплю, – сказал я, покраснев от напряжения. – Тебе этого не понять. Мы слишком разные люди.

– Ну что ж, прощай! – сказала она и пошла к двери.

Навстречу ей устремилась шумная компания любознательных людей во главе с седым экскурсоводом.

– Вот! – сказал седой экскурсовод, приставив ко мне длинную указку. – Какие будут вопросы?

– Вопросов не будет, – поспешили заверить его потрясённые экскурсанты.

После экскурсантов меня посетили два деятеля, из которых один был особенно в большом долгу перед другим и перед всеми остальными. Он решил писать с меня художественное произведение и долго расспрашивал, почему я до сих пор не надломился.

После деятелей ко мне постучалась группа инструкторов, которые долго учили меня, как правильно стоять в данной ситуации. После инструкторов были звонок из министерства, репортёр из хроники и представитель телевидения.

Затем появились два незнакомых с большим ящиком.

– Это вам, – сказали они, вежливо попросив расписаться.

Одной рукой я осторожно вскрыл сопроводительное письмо и ахнул.

«Дорогой друг! – прочёл я. – Наш коллектив сконструировал и изготовил для тебя уникально-экспериментальное устройство в виде специальной подпорки, которая облегчит твой тяжёлый и напряжённый труд».

Я попросил благодетелей вскрыть ящик и показать мне изобретение. Когда они ушли, я осторожно пододвинул его на своё место, упёрся им в потолок, закрепив основание, и, не веря своим глазам, потрясённый, отошёл в сторону.

Затёкшие плечи приятно заныли. Но именно в этот момент за дверью послышались приближающиеся шаги. Я смахнул набежавшие слёзы, грустно вздохнул, последний раз сладостно потянулся и, судорожно выбив подпорку, занял своё прежнее место. Я не мальчик, чтобы менять профессию в сорок лет.

Марк Захаров

ИГОРЬ ИРТЬЕНЬЕВ

Чебурек и жизнь

Не верьте рекламе фастфуда, Она к заблуждению ведёт, Не всякое быстрое блюдо На пользу здоровью идет. Вот подлинный случай кошмарный. Его мне на днях тет-а-тет Поведал наш врач санитарный, Главнее которого нет. Он знал одного человека, Тот был неплохой человек, Но стал инвалид и калека, Просроченный съев чебурек. И время спустя небольшое, Каких-нибудь месяца три, Снаружи покрылся паршой И язвой желудка – внутри. Плюс почки ему отказали Совместно с кишкой прямой, ...Все чаще он спал на вокзале, Не в силах добраться домой.

Лежал он, страдальчески морщась, Гонимый пинками взащей, И грязная ругань уборщиц Его достигала ушей. А вскоре под крышкою гроба Обрел свой последний приют. Следите, товарищи, в оба За тем, что в ларьках продают!

Мы слишком редко видимся, чтобы при встрече пить чай!



Объявление. Интеллигентная семья продаст две фортепиано и одну роялю.



– Что же, ты должен один за всех отдуваться? – сказала она с чисто женской непосредственностью. – Со всем люди совесть потеряли! Пусть тебя сменяют! Хотя бы на время!

– Ничего не выйдет, – сказал я, прикинув возможности моих коллег. – Не выдержат такого напряжения. Молоды ещё. Не та закваска.

– И сколько же ты будешь так стоять? – спросила она, всхлипнув.

– Сколько надо! – успокоил я её. – Не беспокойся. Выстою.

– У тебя не будет даже свободной минутки?

– Ни одной! – поспешно ответил я.

– И до сих пор не было?

– Нет.

– Что же, ты вообще с места не сходишь?

– Никогда!

Она посмотрела на меня с едва уловимыми признаками некоторого презрения.

– И как же ты... это... вообще?

КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ АФОРИЗМОВ

Джон Леннон, британский музыкант, основатель группы «The Beatles»

Жизнь – это то, что с тобой происходит, пока ты строишь совсем другие планы.

Франсуа Мориак, французский писатель

Чем больше женщин знает мужчина, тем примитивнее его представление о них.

Илья Ильф, писатель

Все талантливые люди пишут разное, все бездарные люди пишут одинаково и даже одним почерком.

Тимоти Лири, американский психолог

Женщины, которые добиваются равенства с мужчинами, недостаточно честолюбивы.

Томас Маколей, английский историк и публицист

Делать деньги без рекламы может только монетный двор.

Анри Декурсель, французский драматург

Семья такая хорошая вещь, что у многих их сразу две.

Борис Крутиер, Москва

Большинство мечтает жить как меньшинство.

Никто так не усложняет жизнь, как простейшие.

Дураков, каких мало, у нас много.

Беда не в том, что мы стали господами, а в том, что перестали быть товарищами.

Нашему народу уже столько обещано, а ему всё мало.

Чтобы показать себя с лучшей стороны, приходится вертеться.

Иногда, только достигнув цели, понимаешь, что промахнулся.

В нашей жизни так много смешного, что плакать хочется.



Fashion Is Our Passion

МАГАЗИН ЕВРОПЕЙСКОЙ ОДЕЖДЫ
ПРЕДСТАВЛЯЕТ МОДНУЮ СТИЛЬНУЮ НЕДОРОГУЮ ОДЕЖДУ
РАЗНЫХ РАЗМЕРОВ И НА ЛЮБОЙ ВКУС

Kleo Fashions

ПРЕДСТАВЛЯЕМ
НОВЕЙШУЮ КОЛЛЕКЦИЮ
Весна-лето 2017

размеры на любую фигуру – до 3XL

*ВСТРЕЧАЙТЕ ВЕСНУ
В НОВОЙ НАРЯДНОЙ ОДЕЖДЕ!*



**скидка
50%**

на зимнюю
коллекцию

1100 Reisterstown Rd.,
Pikesville, MD 21208
напротив Adult Day Care Center
"Ренессанс"

понедельник - пятница 11 am - 7 pm,
суббота, воскресенье 11 am - 6 pm

410-413-6962



**National
Capital
Legal Services**

БОЛЕЕ 15 ЛЕТ ПРАКТИКИ

Русскоговорящий адвокат

www.ncls-inc.com law@ncls-inc.com



ЯВЛЯЕТСЯ ЧЛЕНОМ СЛЕДУЮЩИХ АССОЦИАЦИЙ И СУДОВ:

- Американская Ассоциация Иммиграционных Адвокатов (AILA) с 2003 года;
- Ассоциация Адвокатов штатов MD, VA, NY и DC;
- Ассоциация Судебных Адвокатов Вирджинии (VTLA);
- Апелляционный Суд США 3-го, 4-го и 9-го округов;
- Федеральный Окружной Суд США округа Колумбия, штатов MD, VA.



Адвокат **Елизавета Крюкова
and Associates**

Семейное Право

- Брачные договоры
- Бракоразводные процессы
- Раздел имущества и алименты
- Усыновление

Иммиграция

- Рабочие визы
- Семейная иммиграция и визы невест
- Статус беженца
- Грин Карта через инвестиции
- Депортационные процессы и другие виды иммиграционных услуг

Судебные Процессы

- Задержки с гражданством и Green Card
- Гражданские споры

Бизнес Право

- Организация предприятий и корпораций
- Контракты (составление, проверка и litigation)
- Бизнес-план
- Приобретение и продажа недвижимости

Банкротство

Дополнительные Услуги

- Нотариальные услуги
- Traffic cases, DUI
- Переводы, доверенности
- Легализация документов/Апостиль
- Подтверждение диплома
- Продление паспортов для граждан РФ и РФ

Личный
подход к
каждому
клиенту

Услуги
предоставляются
на территории
50 штатов

Бесплатные брошюры по актуальным темам

Офис в Вирджинии:
150 S Washington St., Ste. 202
Falls Church, VA 22046

Офис в Мериленде:
9215 Quintana Drive,
Bethesda, MD 20817

Toll Free: 1-888-323-5588
Tel.: 703-534-5588
Fax: 703-534-5585





ПРЕДЛАГАЕМ
НОВУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ
«Весна 2017»



СКИДКА
50%
 НА ТОВАРЫ
 ЗИМНЕГО СЕЗОНА



211 Reisterstown Rd
Pikesville, 21208
 Mon-Fri : 11AM – 7PM
 Sat-Sun : 11AM – 5PM
410-580-1600
www.justcasualstore.com



ЕДИНСТВЕННЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН ЧЕШСКОГО СТЕКЛА В БАЛТИМОРЕ

Bohemian Crystal Gifts and Chandeliers

510 Reisterstown Rd.,
Baltimore, MD 21208

410-358-4552

В ПРОДАЖУ
ПОСТУПИЛИ НОВЫЕ ТОВАРЫ
ПРИХОДИТЕ!

- NEW!** СЕРВИЗЫ ИЗ ФАРФОРА
- ЧЕШСКИЕ ЛЮСТРЫ, бра, светильники
- Хрустальные вазы из Чехии
- NEW!** ЧАСЫ JAPAN Настенные, Настольные Seiko & Rhythm

ЧАСЫ РАБОТЫ:
 Пон. субб.: 12- 6
 Вос.: 12 - 5
 Среда - выходной



Мощные средства
для хрустальных люстр

NEW! Парфюмерия, дезодоранты для мужчин и женщин (Франция)

NEW! Комплекты столовых приборов (84 предмета - на 12 персон) пр-во Германия

Производится продажа мебели из Европы (Италии, Испании) по каталогам

Одеяла, постельное белье и покрывала производства Италии, Queen & King size

Махровые простыни и халаты из бамбука

Пледы чисто-шерстяные производства Исландии
 Искусственные цветы (розы)

В продаже керамические горшочки для тушения мяса, блинницы

NEW! Подарки из фарфора и стекла, кошуки, сервизы (на 8 персон), вазы, изделия из керамики, наборы рюмок завода «ГусьХрустальный»

Наборы эмалированных кастрюль

NEW! Набор столовых приборов для повседневного пользования - 51 предмет. **НЕ ДОРОГО!**



NEW! Декоративные тарелки на стену и на стол

NEW! Изделия из хрусталя



Статуэтки из стекла: клоуны и статуэтки из фарфора

КУПОН
 Подарочное оформление покупки - бесплатно!
SALE до 20% OFF*
 Только с этим купоном.
 *Кроме парфюмерии и некоторых выборочных товаров.
 Не действителен на товары с другими скидками.
 Купон действителен до 31 марта 2017г.

У НАС ВЫ ВСЕГДА НАЙДЕТЕ ПОКУПКУ НА ЗАПЛАНИРОВАННУЮ СУММУ!