



IDOSOS EM AÇÃO

Editorial

O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas diversas **valências: Lar, Residência para Idosos, Centro de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expectativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se desta forma, garantir um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida,

O **Jornal “VIDA ATIVA”** pretende constituir-se um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão social.

fevereiro

S	T	Q	Q	S	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

O mês de fevereiro é o mais pequeno do ano, mas nem por isso menos intenso.

Como diz o ditado popular “*Em fevereiro chuva, em agosto, uva.*” Não sabemos o que irá acontecer no mês de agosto, mas em fevereiro fez-se jus ao adágio popular, já que o mês foi abundante em chuva, frio e em atividades.



FESTA DE SÃO BRÁS

No primeiro fim de semana de fevereiro, é tradição a festa em honra de São Brás, padroeiro da freguesia do Campanário.



E assim foi, no dia 04 e 05, alguns dos nossos idosos, naturais daquela freguesia, foram ver a igreja e fazer alguns pedidos ao seu santo devoto.

DIA DO DOENTE E DE NOSSA SENHORA DE LOURDES

No dia 10 de fevereiro, não deixamos de recordar o dia do doente, com um momento de oração coletiva e alguns cânticos alusivos a nossa Senhora. Por fim, fez-se visita aos clientes acamados do Lar de São Bento, expressando o nosso apoio e dando ânimo aos que se encontram no leito.





DIA DA AMIZADE E DE SÃO VALENTIM



O CSPSB também quis comemorar o dia de São Valentim. Assim, os clientes das valências Casa de Abrigo, Residência e Lar de idosos, juntaram-se no dia 11 de fevereiro, para distribuir afetos e debater a importância do amor e da amizade.



Foi um momento intergeracional de verdadeira partilha, com a construção conjunta de um cartaz e um “*barquinho da amizade*”, com uma mensagem na vela. Esperamos que todos estes marinheiros nos levem por aventuras marítimas, repletas de amizades e recheadas de muito amor.



No dia 14, uma colaboradora, quis surpreender os idosos e colegas, com um gesto de amizade, oferecendo uma flor a cada um dos presentes.





Nesse mesmo dia, realizou-se um jogo temático “O amor é...”, em que cada idoso deveria transmitir ao resto do grupo, o que significa para si o amor...



CONVÍVIO E ANIMAÇÃO MUSICAL

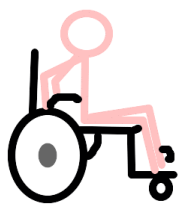


No dia 12 de fevereiro, realizou-se, no Lar São Bento,

uma agradável tarde de animação musical e convívio, entre os familiares e amigos de um dos nossos clientes, que se estendeu a todos os presentes.



PASSEIO EM GRUPO - IDOSOS COM MAIOR DEPENDÊNCIA



O dia 23 de fevereiro, foi muito especial para 13 idosos, que tiveram a oportunidade de dar um passeio fora do concelho, em viatura adaptada, já que de outra forma, seria impossível, devido às dificuldades de mobilidade. O percurso iniciou-se na Ribeira Brava, passando pela Serra de Água, Encumeada, Paúl da Serra, paragem na vila da Calheta para lanche, visita à vila da Ponta do Sol e regresso ao Lar. Foram momentos de grande entusiasmo para os participantes. Um bem haja ao Instituto de Segurança Social da Madeira, que tornou a atividade possível.



VISITA AO NÚCLEO MUSEOLÓGICO - CASA DO POVO DO CANIÇO



Dizem que o Caniço é conhecido pela terra das cebolas, o que é bem verdade, mas não é só por isso... Assim, no dia 22 de fevereiro, ao visitar a exposição “*Caniço do Campo à Cidade*”, no Núcleo Museológico da Casa do Povo do Caniço, descobrimos que, naquela freguesia, foi construído o primeiro



“brinquinho”, tradicionalmente utilizado pelos grupos de folclore, sendo também ali inventada a boneca de milho. Tivemos assim, a oportunidade de conhecer melhor, por meio de fotografias, os usos e costumes da população do Caniço.



DESFILE E BAILE DE CARNAVAL



No dia 24 de fevereiro, o CSPSB associou-se aos festejos de Carnaval do município da Ribeira Brava, desfilando pela vila com uma trupe muito animada, subordinada ao tema: “*A Festa na Colmeia*”.

Assim, logo pela manhã, a nossa “colmeia” contagiou de alegria as ruas da Ribeira Brava, juntamente com as crianças das escolas deste concelho. Da nossa trupe fizeram parte diversas abelhas, zangãos, flores e um apicultor.



Como o pólen das flores não estava ainda todo colhido, no período da tarde, um grupo de flores e abelhas participaram num baile de carnaval, que se realizou no Lar São Bento.

Assim, o baile contou com a presença dos clientes das várias valências, trajados a rigor, com muita dança e gargalhada à mistura. Ao ambiente carnavalesco acrescentamos as maravilhosas malassadas “regadas” em mel de cana, que fez a delícia dos presentes.



CORTEJO ETOGRÁFICO DE CARNAVAL

Já no domingo, 26 de fevereiro, um grupo de idosos e colaboradores do CSPSB participou, no Cortejo Etnográfico de Carnaval, dinamizado pela Câmara Municipal,

em parceria com o Museu Etnográfico da Ribeira Brava. O nosso grupo representou várias figuras tradicionais madeirenses, nomeadamente: a bordadeira, ceifeira, saloia, pescador, leiteira, cozinheira, viúva alegre, senhora da missa e até uma emigrante, vinda do “Canadá”. Foram momentos de muita gargalhada e boa disposição, onde foram distribuídos abraços, beijos, lamentos, sorrisos... tudo tentamos para representar as profissões e figuras de outrora. **Afinal é Carnaval, ninguém leva a mal!**

No fim do desfile, fomos convidados pelo município, para um lanche convívio, juntamente com todos os outros participantes.





UNIVERSO DE MEMÓRIAS DE JOÃO CARLOS DE ABREU

No dia 27 de fevereiro, ainda no ambiente carnavalesco, fomos visitar a exposição temporária de “Máscaras do Mundo”, patente ao público no Universo de Memórias de João Carlos Abreu, com uma coleção de 57



máscaras provenientes dos quatro cantos do mundo - América, Europa, África e Ásia.

Mas não ficamos só por esta coleção, fomos descobrindo, com a visita guiada, outras maravilhosas coleções, desde chávenas, gravatas, cavalos, porcelanas, entre outras. O grupo foi se deixando deslumbrar e rendeu-se à inexplicável “beleza” das coleções presentes neste museu.



Aqui ficam mais algumas imagens das atividades desenvolvidas, ao longo do mês... desta vez, dedicado à jardinagem e à preparação do Carnaval.



Ficha Técnica:

Edição: Daulina Côrte

Revisão e Montagem: Carina Faria

Agradecimentos:

- Câmara Municipal da Ribeira Brava;
- Núcleo Museológico da Casa do Povo do Caniço;
- Colaboradores do CSPSB;
- Universos de Memórias João Carlos Abreu.
- Familiares e amigos do Sr. Simplício;
- Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM;

Obrigado 