



**Quer frequentar um
Centro de Convívio
ou Centro de Dia?**



Critérios de admissão:

- ☞ 65 ou mais anos;
- ☞ Necessidade do serviço;
- ☞ Ausência/ Insuficiência de suporte familiar;
- ☞ Isolamento social.

Inscrições:

As inscrições realizam-se nos Serviços do Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM da sua área de residência, onde é elaborado o processo para frequência de Centro de Convívio ou Centro de Dia.

Comparticipação mensal:

Centro de Convívio - 10€

Centro de Dia - 60€ + 10€ (transporte - facultativo)

Saber Envelhecer

A velhice é o cume da caminhada.

*Passaram as planícies , vales foram escalados,
rampas íngremes foram vencidas...*

*No alto da colina se contempla a paisagem
que ficou para trás e ainda há alguma coisa a
ser feita.*

*O importante é ter a certeza de que sempre
somos úteis, basta querermos.*

*Mesmo quando a estrada está quase no fim, é
hora de colher as sementes plantadas .*

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SÃO BENTO

Rua do Visconde, 10 – Apartado 96 – 9351-909

Ribeira Brava

E-mail: cspsaobentorb@mail.telepac.pt

Telf. 291 957 957 / 291 957 778

Fax. 291 957 958



**CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE
SÃO BENTO DA RIBEIRA BRAVA**

Centro de Dia da Ribeira Brava



Instalações do Lar de São
Bento - Rua do Visconde
n.º 10, Ribeira Brava

Centro de Dia / Convívio do Campanário

Rua Comandante Cama-
cho de Freitas, n.º 421,
Campanário



Centro de Convívio da Serra de Água



Rua Dr. Jordão Faria
Paulino n.º 20,
Serra de Água

Centro de Convívio da Furna

Estrada da Furna
Ribeira Brava



Centro de Dia??

A valência **Centro de Dia** funciona de Segunda a Sexta-feira, das 9h às 17h30, sendo que, ao fim da tarde, o cliente volta ao seu meio familiar. Nesta valência, são fornecidas as seguintes refeições: lanche da manhã, almoço e lanche da tarde.

A valência **Centro de Convívio** funciona de Segunda a Sexta-feira, das 13h30 às 17h30, onde se fornece o lanche da tarde. Esta valência, visa a promoção do convívio, do lazer e a ocupação dos tempos livres.

MUDE A SUA VIDA!!



Centro de Convívio?

Atividades desenvolvidas nos Centros de Convívio e Centros de Dia

PARTICIPE



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA E SENSORIAL

- ☞ Atelier "Saber +": leitura, escrita, cálculo e compreensão do meio;
- ☞ Atelier da memória e estímulo da linguagem;
- ☞ Atelier de expressão plástica;
- ☞ Atelier de expressão musical;
- ☞ Jogos lúdico-pedagógicos;
- ☞ Momentos audiovisuais;
- ☞ Jogos de estimulação dos 5 sentidos;
- ☞ Snozelen.



ESTIMULAÇÃO FÍSICA

- ☞ Ginástica;
- ☞ Torneios de Bóccia com outras instituições;
- ☞ Treino de motricidade fina;
- ☞ Passeios a pé;
- ☞ Prática de jardinagem e terapia hortícola;
- ☞ Prestação de cuidados a animais de estimação.



ESTIMULAÇÃO EMOCIONAL E SOCIAL

- ☞ Diálogo e debate sobre tema /notícias da atualidade;
- ☞ Atelier de estética e de imagem pessoal;
- ☞ Prática religiosa;
- ☞ Comemoração de datas festivas;
- ☞ Saídas culturais e recreativas.



Esperamos por si!!!