

LIJNVOETBAL 4 TEGEN 4

Aanwijzingen aanvallen

- Dribbelen en drijven
- Aannemen en meegeven
- Passen
- Positie kiezen en vrijlopen

Aanwijzingen verdedigen

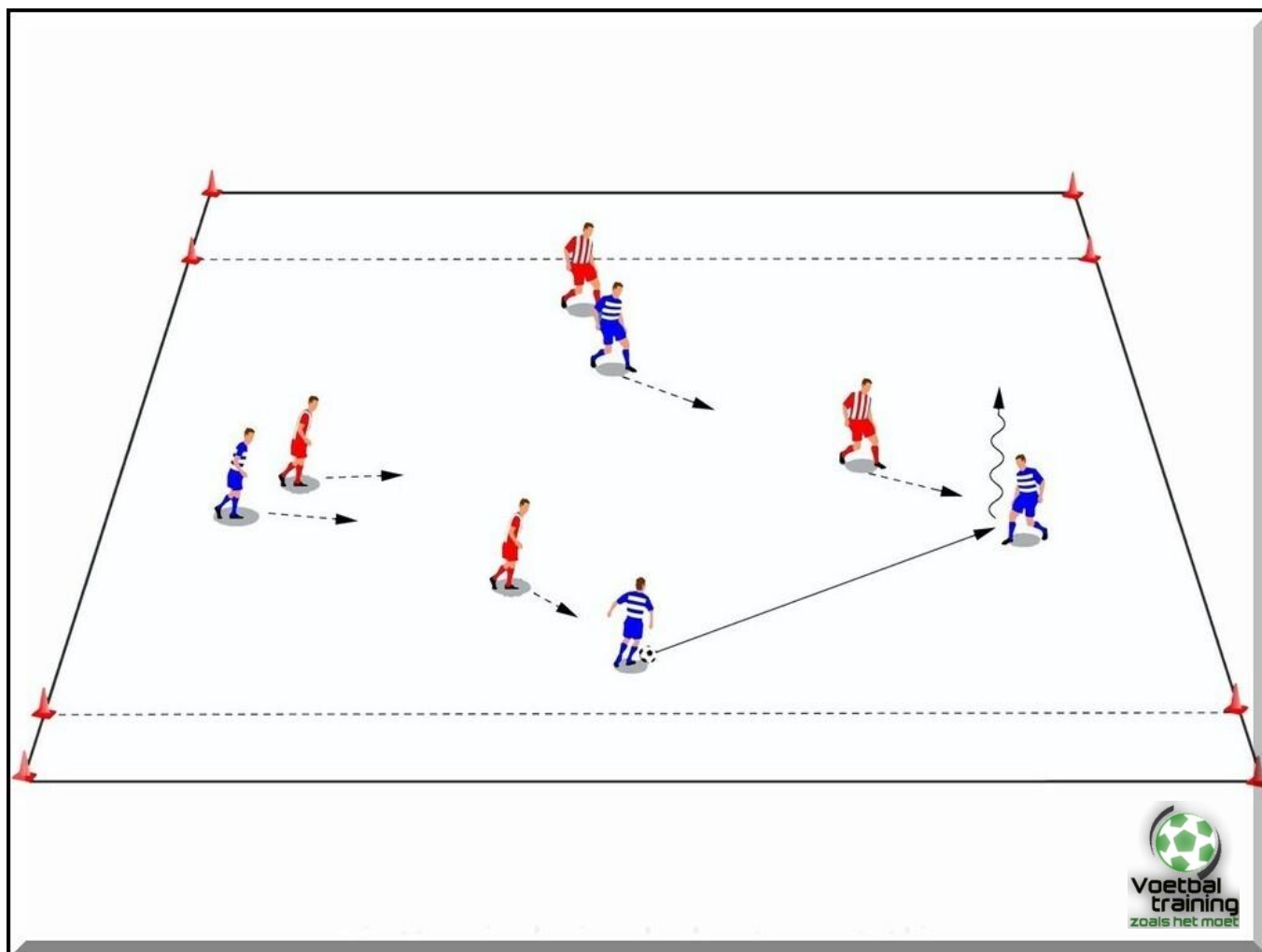
- Druk zetten op de balbezitter
- Duel om de bal.

Leeftijd: U12 t/m U17

Aantal spelers: 8-10 spelers.

Materiaal: 4 ballen, 8 pionnen, 8-10 hesjes (twee kleuren), 22 hoedjes

Totale tijdsduur: 20 minuten.



Voor een vergroting klik op de tekening

Organisatie:

afmeting: afhankelijk van leeftijd en vaardigheid

- lengte: 20 meter
- breedte: 40 meter
- (scoorvak is 3-5m)

Regels:

- beide teams kunnen scoren door over de doellijn van de tegenpartij te dribbelen en de bal in het vak te controleren (voet op de bal)
- als de bal uit is indribbelen of inpassen
- bij een doelpunt, achterbal of hoekschop in het midden van de eigendoellijn starten
- er mag niet verdedigd worden in het eigen verdedigingsvak
- (eventueel) doorwisselen na elk doelpunt, achterbal of hoekschop

Methodiek - Moeilijker/Makkelijker

Aanvallen moeilijker maken / Verdedigen makkelijker maken

- veld smaller maken
- deel van de lijn waarover gedribbeld kan worden kleiner maken (afzetten met extra pionnen)

Aanvallen makkelijker maken / Verdedigen moeilijker maken

- veld langer maken

Klik [hier](#) om de video van de oefening te zien