



SPĒKS, IZTURĪBA, SADARBĪBA, ATJAUTĪBA

# LĀČPLĒSIS

(spēcīgākie jaunieši Ogres Novadā)

## NOLIKUMS

### 1. Mērķis un uzdevumi:

- Fiziskās aktivitātes ir priekšnosacījums labai fiziskai un garīgai veselībai.
- Veidot draudzīgas attiecības starp Ogres novada izglītības iestāžu audzēkņiem;
- Noskaidrot spēcīgākos, izturīgākos Ogres novada izglītības iestāžu audzēkņus.

### 2. Sacensību vadība:

- Sacensības vada un organizē Ogres Valsts ģimnāzijas sporta skolotāji sadarbībā ar Ogres Novada sporta centru. Sacensību galvenais tiesnesis Daina Sergejeva (OVĢ sporta skolotāja).

### 3. Vieta un laiks:

- Sacensības notiks **2023.gada 9.novembrī plkst. 12:00** Ogres Valsts ģimnāzija (Gunāra Astras iela 1), Sporta arēna Ogre, skolas teritorija.

### 4. Dalībnieki

- Sacensībās var piedalīties ikviens Ogres novada izglītības iestāde, kas pieteikusi dalību līdz 2023.gada 6.novembrim pa telefonu 29118098, vai e-pastā [daina.sergejeva@ovgimnazija.com](mailto:daina.sergejeva@ovgimnazija.com)
- Komandas sastāvs ir **9.-12.klases jaunieši (3.zēni +1.meitene)**, attiecīgās izglītības iestādes audzēkņi. Skolas drīkst pieteikt ne vairāk kā divas komandas.

### 5. Komandas pieteikumi:

- Vārdiskos pieteikumus uz skolas veidlapas ar dalībnieka vārdu, uzvārdu un parakstu, ka uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli, sacensību dienā.

