

Medidas/directrices/recomendaciones mas importantes:

Para países no infectados

1. Preparar inmediatamente el mas alto nivel de respuesta en caso de emergencia para iniciar la cooperación global entre "todo el gobierno y toda la sociedad" que es esencial para una contención temprana de los brotes de COVID-19.
2. Asegurarse de que el país está preparado y dispuesto para aplicar los conocimientos de que disponemos sobre el COVID-19 para su contención con medios no farmacéuticos, incorporando detección rápida, aislamientos a larga escala con capacidad de soporte respiratorio, riguroso rastreo de contactos y diligente preparación en la gestión de la respuesta y capacidades nacionales.
3. Aumentar la vigilancia sobre el COVID-19 inmediatamente, ya que esto es crucial para contener la propagación; considerar hacer tests a todos los pacientes con pneumonia atípica, y añadir esos test también a los programas ya existentes para la gripe.
4. Empezar ahora a implementar medidas rigurosas de prevención y control en todas las instalaciones médicas, especialmente en emergencias y en tratamientos hospitalarios, ya que es por aquí por donde el COVID-19 se infiltra en los sistemas de salud.
5. Informar sin demora a la población general sobre el COVID-19, ajustando campañas y actividades de comunicación, apuntar a personalidades de la medicina para comunicarse con los medios de comunicación.

Para países con casos importados o focos de COVID-19

1. Activar inmediatamente el máximo nivel nacional de protocolos de gestion de respuesta para asegurar el enfoque "todo el gobierno y toda la sociedad civil" necesario para contener el COVID-19 con medidas sanitarias públicas no-farmacéuticas.
2. Priorizar la búsqueda activa y exhaustiva de casos potenciales para realizar test inmediatamente, seguido de aislamiento, rastreo a conciencia y quarentena rigurosa de contactos próximos.
3. Educar plenamente a la población tanto en la seriedad del COVID-19 así como en su papel para prevenir su propagación.
4. Incrementar inmediatamente la vigilancia para detectar cadenas de transmisión del COVID-19, testeando a todos los pacientes con neumonía atípica, monitorización de pacientes con enfermedades respiratorias y/o exposición reciente al COVID-19, y añadiendo tests para el COVID-19 a los sistemas de vigilancia ya existentes (p.e. programas anti gripe o SARI).
5. Planificar para todos los escenarios posibles, incluyendo medidas mas rigurosas para romper las cadenas de transmisión según sea necesario (p.e. suspender grandes concentraciones de gente y el cierre de escuelas y lugares de trabajo).

Para el público

1. Reconocer que el COVID-19 es una nueva enfermedad, y que los brotes de contagio pueden ser manejados mediante la correcta respuesta, la inmensa mayoría de los infectados se va a recuperar.
2. Adoptar inmediatamente prácticas rigurosas de prevención, lavándose las manos frecuentemente y cubriendo boca y nariz con el codo al toser o estornudar.
3. Mantente informado sobre el COVID-19 y sus síntomas (p.e. fiebre y tos seca), ya que la estrategia y respuesta civil se mejora constantemente al irse obteniendo nueva información cada día.
4. Estate preparado para dar respuesta activa al COVID-19 de varias formas, incluyendo el distanciamiento social y la ayuda a la población mayor, grupo de alto riesgo.

Extractos

Entre los individuos con un **mayor riesgo de muerte** se incluyen los mayores de 60 años y aquellos que sufren de enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias, hipertensión y cáncer. *-Pág 12-*

El COVID-19 es un nuevo patógeno **altamente contagioso**, que se puede propagar rápidamente y debe ser considerado capaz de infligir enormes daños sociales y económicos en cualquier escenario. No es una gripe. *-Pág 18-*

Gran parte de la sociedad internacional no está preparada, ni material ni mentalmente, para implementar las medidas que se han empleado en China para contener al COVID-19. **Estas son las únicas medidas que han probado ser eficaces** interrumpiendo o minimizando las cadenas de transmisión en humanos. *-Pág 19-*

Lo mas importante de estas medidas es la **vigilancia proactiva y extrema** para detectar casos inmediatamente y proceder al rastreo minucioso y quarentena de la cadena de transmisión, así como un grado excepcional de entendimiento y aceptación de dichas medidas por la población. *-Pág 19-*

Para reducir los efectos de la enfermedad y el número de muertos, el plan de respuesta debe implementar de lleno detección precoz, medidas públicas de higiene, rastreo riguroso de contactos, quarentena y aislamiento directo de la población. *-Pág 20-*