



**Οδηγίες και προϋποθέσεις συμμετοχής στην εξέταση Μαστογραφίας  
και Τεστ Παπανικολάου στην κινητή μονάδα του Ελληνικού Ιδρύματος  
Ογκολογίας, στον Δήμο Μαρκοπούλου Μεσογαίας**

**10 Φεβρουαρίου - 10 Απριλίου 2021**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΙΣ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΕΣ**

**Σε ό,τι αφορά στην εξέταση με μαστογραφία:**

- ΔΕΝ μπορούν να εξεταστούν με μαστογραφία οι γυναίκες στις οποίες υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης.
- Με μαστογραφία μπορούν να εξεταστούν όλες οι γυναίκες που έχουν συμπληρώσει τα 40 έτη. Βασική προϋπόθεση είναι να έχει περάσει ένας χρόνος από την προηγούμενη μαστογραφία.
- ΔΕΝ μπορούν να εξεταστούν με μαστογραφία οι γυναίκες οι οποίες θηλάζουν, εκείνες όπου δεν έχει περάσει ένας χρόνος από τον τοκετό ή δεν έχει περάσει ένας χρόνος από τον θηλασμό.
- Πριν την εξέταση της μαστογραφίας συνιστάται να μην χρησιμοποιούνται αποσμητικά, ταλκ ή κρέμες, λόγω του ότι οι ουσίες που περιέχουν, μπορούν να εμφανιστούν στη μαστογραφία και να αλλοιώσουν τα αποτελέσματα και τη διάγνωση.

**Σε ότι αφορά στην εξέταση κατά Παπανικολάου (Τεστ ΠΑΠ):**

- ΔΕΝ μπορούν να εξεταστούν με Τεστ Παπανικολάου οι γυναίκες στις οποίες υπάρχει πιθανότητα εγκυμοσύνης.
- Σε εξέταση κατά Παπανικολάου (Τεστ ΠΑΠ) μπορούν να συμμετέχουν οι γυναίκες που έχουν συμπληρώσει το 25ο έτος της ηλικίας τους, έως και την ηλικία των 70 ετών.
- Το τεστ ΠΑΠ γίνεται στα μέσα του κύκλου, δηλαδή τέσσερις ημέρες μετά τη λήξη της περιόδου και τρεις ημέρες πριν την έναρξη της επόμενης.
- Την ημέρα της εξέτασης, συστήνεται αυστηρά πλύσιμο ΜΟΝΟ με νερό στην ευαίσθητη περιοχή, για να κάνουμε την εξέταση (όχι αντισηπτικά, σαπούνια, όχι αφρόλουτρα, όχι μωρομάντηλα). Το προηγούμενο βράδυ, το μπάνιο μπορεί να γίνει κανονικά.
- Τυχόν κολπικές πλύσεις ή εξωτερικές πλύσεις με αντισηπτικά σαπούνια οι οποίες γίνονται για θεραπευτικούς ή άλλους ιατρικούς λόγους, ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ τέσσερις (4) ημέρες πριν την εξέταση. Επιτρέπεται κανονικά το μπάνιο με απλό σαπούνι.
- Τις δύο (2) προηγούμενες ημέρες της εξέτασης αποχή από τον σύντροφο.
- Δεν μπορεί να εξεταστεί με Τεστ Παπανικολάου γυναίκα η οποία έχει υποβληθεί σε γυναικολογική χειρουργική επέμβαση ή τοκετό το τελευταίο εξάμηνο.

**Μέτρα πρόληψης Covid-19**

Κατά την προσέλευση προς εξέταση, τη διάρκεια παραμονής εντός της κινητής μονάδας και κατά την αποχώρηση, ισχύουν απαραίτητως τα ακόλουθα μέτρα προστασίας από τον



κορωνοϊό (Covid 19), σύμφωνα με την απαραίτητη έγκριση, που έχει ληφθεί η από τον ΕΟΔΥ. Ισχύουν επίσης επιπρόσθετα μέτρα, λόγω του γεγονότος ότι ο ειδικός χώρος της κινητής μονάδας, υπόκειται σε συχνές απολυμάνσεις με ειδικό ιοκτόνο απολυμαντικό. Για αυτά το λόγο θα πρέπει:

- Να τηρείται εκτός της μονάδας, η απόσταση ασφαλείας 1,5 - 2 μέτρων
- Να γίνεται εντός και εκτός μονάδας, χρήση ιατρικής μάσκας μιας χρήσης
- Κατά την είσοδο στο χώρο αναμονής της μονάδας φορούμε τα ειδικά ποδονάρια (πλαστικά καλύμματα παπουτσιών μιας χρήσης) που θα μας δίνει η υπεύθυνη
- Αφαιρούμε τα γάντια μιας χρήσεως (που ίσως φορούμε) και να τα απορρίπτουμε στον κάδο που υπάρχει στον ίδιο χώρο
- Απολυμαίνουμε τα χέρια τους με αντισηπτικό υγρό, που υπάρχει στον χώρο αναμονής

### **Προσωπικά δεδομένα - Αποτελέσματα εξετάσεων**

Τα προσωπικά στοιχεία που θα ζητηθούν για τη συμμετοχή στις εξετάσεις, όσο και τα αποτελέσματα αυτών, διέπονται αυστηρά υπό τους όρους εχεμύθειας και σεβασμού των προσωπικών και ιατρικών δεδομένων.

Η ενημέρωση των αποτελεσμάτων των εξετάσεων γίνεται ταχυδρομικώς με προσωπική επιστολή. Στην περίπτωση που υπάρχουν μαστογραφικά ευρήματα, οι γυναίκες καλούνται για επανεξέταση και σε περίπτωση που χρειαστεί συμπληρωματικός έλεγχος, αυτός πραγματοποιείται, επίσης δωρεάν, στην σταθερή μονάδα του Ιδρύματος. Εάν χρειαστεί ιατρική παρέμβαση, προτείνεται η παραπομπή των γυναικών στο νοσοκομείο «Ο Άγιος Σάββας», το οποίο είναι το νοσοκομείο αναφοράς.

**Καλά αποτελέσματα!**