

Workshops, Seminare & Coachings

Mit GMSaar zu BGM-fitten Mitarbeitern/innen und Führungskräften

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist eine Führungsaufgabe. Und: Es muss von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern akzeptiert und als persönlicher Vorteil erlebt werden. All das lässt sich Ihren Führungskräften sowie Beschäftigten gezielt in Workshops, Seminaren und Coachings vermitteln.

GMSaar bietet Ihrem Unternehmen dazu die passenden Veranstaltungen – darunter beispielsweise: das Seminar „Work-Life-Balance“ für Beschäftigte aller Hierarchie-Ebenen, das Seminar „Gesundheit bei wechselnden Arbeitszeiten“ für Mitarbeiter/innen in Schichtarbeit und Personalverantwortliche oder etwa Seminare und Coachings mit einem Fokus auf „Gesundheit als Führungsaufgabe!“ für Führungskräfte.

Das GMSaar-Angebot rund um Workshops, Seminare & Coachings

Impuls-Workshops

(Dauer ca. 30-60 Minuten, ideal zum Beispiel im Rahmen eines Gesundheitstages)

- BGM: Wellness oder Investition? (kostenlose Info)
- Aktiver Rücken
- Entspannung für Körper und Seele
- Gesunde Ernährung
- Endlich rauchfrei
- Gesunder Schlaf
- Salutogenese

Event-Workshops

- Innerbetriebliches Gesundheitstraining
- Ergonomie
- Fitness Parcour
- Rauschparcour
- Partynotfall
- Gewaltprävention
- Vitales Essen
- Achtsamkeit lernen

Das GMSaar-Angebot rund um Workshops, Seminare & Coachings

Seminare

- Gesund Führen
- Psychische Belastungen der Mitarbeiter erkennen
- Zeit- und Selbstmanagement
- Teambildung
- Gesundes Team
- Gesunde Kommunikation
- Burn on statt Burn out
- Stressbewältigung
- Resilienz
- Work-Life-Balance
- BEM
- Gesundheit bei wechselnden Arbeitszeiten

Alle GMSaar-Angebote in diesem Bereich sind individuell nach Ihren Wünschen umsetzbar. Unsere Workshops, Seminare und Coachings führen wir bundesweit, extern oder bei Ihnen vor Ort durch.

Fragen zu den von uns angebotenen Workshops, Seminare & Coachings beantworten wir Ihnen gerne. Rufen Sie uns einfach unter 0 6887 - 8 93 92 24 an!