



Centre d'Entraînement du Caen Handball

DOSSIER DE CANDIDATURE



SOMMAIRE

- **Présentation générale(p.3)**
- **Projet scolaire (p. 4)**
- **Projet sportif (p.5)**
- **Hébergement (p.6)**
- **Protocole de sélection (p.7)**

Annexes

- 1- Fiche de candidature**
- 2- Lycée Dumont d'Urville**
- 3- Lycée Laplace**
- 4- Lycée Sainte Marie**
- 5- Université de Caen Normandie**
- 6- CESSNOR DUT EN 3 ANS**

DOSSIER DE CANDIDATURE 2020-2021

PRESENTATION GENERALE

Le Centre d'Entraînement Club de Caen (CE2C), est la structure officielle de formation post-collège du joueur dans le département du Calvados. Elle est reconnue et labellisée par la Ligue de Normandie de Handball.

Elle est destinée à accueillir des jeunes joueurs de 15 à 23 ans selon les profils suivants :

- Les joueurs n'ayant pas été retenus dans les centres de formation professionnels ou sortant de ceux-ci.
- Les candidats n'ayant pas été retenus au Pôle Espoir de Caen.
- Les élèves issus des sections sportives qui souhaitent poursuivre un cursus scolaire au lycée avec une pratique intensive.
- Des joueurs issus de différents clubs présentant issus des sélections comité et ligue et possédant les qualités tactique, technique et psychologique nécessaires à la pratique du haut niveau.

L'objectif sportif de la structure est de permettre aux handballeurs scolarisés au lycée ou à l'université, de concilier un cursus scolaire avec une pratique sportive intensive.

Les engagements du joueur se définissent en deux axes :

- Un projet de réussite du cursus scolaire, chaque joueur de la structure bénéficiera d'un suivi personnalisé réalisé par le chef d'établissement et l'équipe pédagogique Celle-ci permet d'avoir un accompagnement toute l'année scolaire en parfaite collaboration avec le responsable du CE2C.
- Le second objectif représente la réussite sportive afin d'atteindre un niveau de pratique national.

Le centre d'entraînement du Caen Calvados a pour but de contribuer à la formation de la personne et du joueur.

Le CE2C attend des joueurs les valeurs suivantes : le travail, la rigueur, la discipline, l'ambition et l'autonomie.

LE PROJET SCOLAIRE

La réussite du projet scolaire est primordiale durant le passage du jeune joueur au sein du CE2C. Le centre d'entraînement et est en lien avec l'université de Caen Normandie.

- **Les moyens mis en place pour la réussite et à l'accompagnement des sportifs lycéens sont les suivants :**

- La mise en place d'horaires aménagés dans les lycées partenaires (**les lycées Dumont D'Urville et Laplace, le Lycée Sainte Marie**).
- Mise en place d'un suivi scolaire hebdomadaire et trimestriel.
- Se reporter aux annexes pour le descriptif des filières par établissement.



- **Accompagnement des sportifs étudiants :**

- Mise en place d'un statut "Élite universitaire" de l'Université de Caen Normandie
- Accès à de très nombreuses orientations possibles.
Le détail sur <http://webetu.unicaen.fr/formations-et-etudes>

LE PROJET SPORTIF

La structure du CE2C, avec son encadrement diplômé d'état a pour mission :

- Optimiser le potentiel du joueur
- Assurer la formation du jeune joueur
- Orienter le joueur selon son profil et potentiel

Le sportif, pourra mener à bien son cursus et bénéficiera des moyens suivants :

- 5 à 6 entraînements par semaine représentant au moins un volume horaire de 8h hebdomadaires
- Une formation et un perfectionnement individualisés
- Une formation collective
- Du renforcement musculaire et dans certains cas selon les profils de la musculation
- Un travail vidéo

Le jeune devra participer obligatoirement aux compétitions UNSS avec son lycée avec possibilité de qualification pour les championnats de France scolaires.

LE SUIVI MEDICAL

- Le joueur devra fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique intensive.

Durant sa pratique sportive au sein du centre d'entraînement, le jeune fera l'objet par toute l'équipe médicale d'un suivi personnalisé selon les modalités suivantes :

- Une visite médicale sera mise en place si besoin, sur un créneau défini par le responsable du CE2C et de l'équipe médicale (Médecin et Kiné).
- Tenue d'un dossier de suivi médical individualisé.
- En cas de blessure durant la semaine passée au sein de la structure, toutes les mesures nécessaires seront prises pour un accompagnement.

STRUCTURE DIRIGEANTE

Responsable administratif : Thomas Lamora Vice-Président en charge du Haut Niveau

Directeur Technique : Philippe Breysacher BE2 HB et entraîneur fédérale adulte, Enseignant à l'Ufrstaps Université de Caen

Entraîneurs : Fred Angeon Entraîneur BPJEPS, niveau 3 fédérale Salarié Caen HB

Mahé Pascal Entraîneur BEES1 /niveau 6 fédérale salarié Caen HB

Brion Geoffrey Préparateur physique.

Hebert Alexandre licence Staps/niveau 3 fédérale salarié Caen HB

Médecin : Dr Poisson / Dr Shulc

Kinésithérapeute :Mr Chevalier et Mr Lounis

Suivi scolaire :Chefs d'établissements – Equipe éducative – Angeon Fred.

Suivi universitaire : Philippe Breysacher – Enseignant référent

HEBERGEMENT LYCEENS



INTERNAT LYCEE SAINTE MARIE

- Les sportifs lycéens sont hébergés au domicile familial. En situation d'éloignement, un accueil à l'internat du lycée Sainte Marie de Caen est organisé.

Les élèves sont répartis en petites unités et logés en chambres à deux lits pour les secondes et premières. Les terminales sont eux en chambres individuelles. Les élèves internes rentrent le lundi matin et quittent l'internat le vendredi soir après les cours.

(Possibilité d'accueil le dimanche soir de 20h30 à 22h00 pour les élèves qui le souhaitent).

Un tutorat pour l'aide au travail des élèves en seconde a été instauré avec les élèves de terminale.

De nombreux ateliers sont mis en place le mercredi après-midi, selon les souhaits des élèves : Club Journal, Club Informatique, Jeux d'échec et de société, Atelier Photos, Golf...

Le personnel d'encadrement s'efforce d'aider au maximum les élèves à se prendre en charge dans leur vie scolaire et [extra-scolaire](#).

HEBERGEMENT ETUDIANTS

- Pour les sportifs étudiants, de nombreux logements sont accessibles auprès du CROUS (selon conditions de ressources).



Des logements meublés, allant de la chambre traditionnelle au T2, dans des cités ou résidences

D'un bon niveau de confort et d'équipement, bien situés à proximité des lieux d'études ou en centre-ville, ils offrent souvent la meilleure combinaison entre indépendance et vie étudiante.



Située sur le site de l'institut Lemonnier dans un cadre agréable et calme, la résidence étudiante se trouve à 10 minutes à pied du centre-ville et du campus 1. (Bus à proximité)

La résidence étudiante (non crouss) propose des chambres meublées et équipées lavabo, bureau, réfrigérateur, internet.

PROTOCOLE DE SELECTION

Le joueur sera sélectionné à partir des éléments de réussite du double projet.

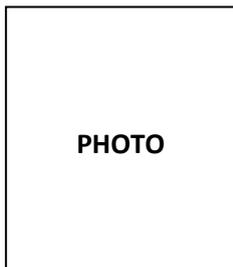
1. Critère scolaire :

- un dossier scolaire de qualité permettant l'obtention du baccalauréat pour les lycéens
- un dossier complet de parcours scolaire en relation avec l'orientation post-bac

2. Critère sportif :

- Comme souligné préalablement, le CE2C s'adresse aux joueurs issus des structures de formation reconnues, sections sportives, pôles et centres de formation, mais également de manière complémentaire aux joueurs non-retenus par ces dernières mais disposant d'un excellent niveau (sélections : comité, ligue) ou d'un profil particulier (grande taille gaucher/droitier - gardien de but)
- Le potentiel sportif sera évalué sur convocation à des entraînements des catégories d'âge concernées ou lors de stages sur les périodes de vacances. Les joueurs devront posséder les aptitudes et capacités nécessaires à la pratique compétitive de niveau national.

Annexe 1



FICHE DE CANDIDATURE

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT CAEN HANDBALL 2020

FICHE DE RENSEIGNEMENTS SUR LE JOUEUR	
Nom :	Date de naissance :
Prénom :	
Téléphone portable :	Taille :
Latéralité :	Poids :
SITUATION SCOLAIRE POUR L'ANNÉE 2019-2020	
Etablissement actuel :	Ville :
Classe actuelle :	Option :
LV 1 :	LV 2 :
SITUATION SPORTIVE POUR L'ANNÉE 2019-2020	
Club actuel :	Championnat actuel :
Entraîneur :	Tel. de l'entraîneur :
	Mail de l'entraîneur :
Poste de jeu :	Nombre d'années de pratique :
Sélections (comité, ligue), CV sportif complet :	

SITUATION SCOLAIRE ENVISAGEE POUR L'ANNÉE 2020-2021

Etablissement envisagé / UFR :	Classe / niveau universitaire :
Matière d'explorations (Seconde) :	Spécialité (Première et Terminale) :
LV1 :	LV2 :
Souhaitez-vous que votre enfant soit interne :	

FICHE DE RENSEIGNEMENTS SUR LES PARENTS

Nom du père :	Profession du père :
Prénom du père :	Taille du père
Tel. du père :	E-mail du père :
Nom de la mère :	Profession de la mère :
Prénom de la mère :	Taille de la mère :
Tel. de la mère :	E-mail de la mère :

Annexe 2

LE LYCEE DUMONT D'URVILLE



73, rue Lebissey BP 45140 14070 Caen cedex 5

LES OPTIONS	<ul style="list-style-type: none">- Latin- Arts visuels- Section Européenne- LV1- LV2
LES ENSEIGNEMENTS D'EXPLORATION EN CLASSE DE SECONDE	<ul style="list-style-type: none">- MPS (Méthodes et pratiques scientifiques)- Patrimoine- SI- CIT- SES- PFEG
BAC PRO	<ul style="list-style-type: none">- Microtechniques- Electrotechnique
BTS	<ul style="list-style-type: none">- CIM- CPI- IPM
CLASSES PREPA	<ul style="list-style-type: none">- PTSI-PT- ATS- CPGE

Journées portes ouvertes le vendredi 6 mars 2020 de 17h à 19h et le samedi 7 mars de 9h à 12h

Site internet : lycee-dumont-durville.fr

Annexe 3

LE LYCEE PIERRE SIMON DE LAPLACE



130 Rue de la Délivrande, 14000 Caen

CAP	<ul style="list-style-type: none">- Couvreur- Maçon- Menuisier, fabricant de mobilier et agencement.- Peintre, applicateur de revêtements- Plâtrier, Plaquiste
BAC PRO	<ul style="list-style-type: none">- Technicien en installation des systèmes énergétiques et climatiques- Technicien en maintenance des systèmes énergétiques et climatiques- Technicien de fabrication bois et matériaux associés- Technicien menuisier agencéur- Technicien d'étude du bâtiment (option étude et économie)- Technicien du bâtiment, option organisation et réalisation du gros œuvre.- Technicien géomètre topographe- Travaux publics
BAC	<ul style="list-style-type: none">- STI2D AC de l'industrie et du développement durable.- STD2 A du design et Arts appliqués- S et STG option mercatique pour sportifs de haut niveau

BTS	<ul style="list-style-type: none">- Design d'espace- Bâtiment- Etude et économie de la construction- Systèmes constructifs bois et habitat- Fluide, énergie domestique option énergie climatiques et fluides.- Développement et réalisation du bois- Travaux publics en formation initiale- Travaux publics en apprentissage
------------	---

SITE INTERNET : laplace.etab.ac-caen.fr

Journées portes ouvertes le vendredi 6 mars 2020 de 17h à 19h et le samedi 7 mars de 9h à 12h

Annexe 4

LE LYCEE SAINTE MARIE



8 Avenue Croix Guérin, 14000 Caen

EN CLASSE DE SECONDE

LES OPTIONS FACULTATIVES	<ul style="list-style-type: none">- Latin ou Grec (3h)- Classe Européenne- LV3 Allemand, Espagnol, Chinois (non débutant) (3h)- EPS (3h)
LES ENSEIGNEMENTS D'EXPLORATION EN CLASSE DE SECONDE (DEUX OBLIGATOIRES)	1^{ER} enseignement d'exploration (1h30) <ul style="list-style-type: none">- Science économique et sociale (SES)- Principes fondamentaux de l'économie et de la gestion (PFEG) 2^{ème} enseignement d'exploration (1h30 à 3h) <ul style="list-style-type: none">- Méthodes et pratiques scientifiques- Sciences et laboratoire- Littérature et société- Latin ou Grec- LV3 allemand, espagnol ou chinois (non débutant)
ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE : LES CHOIX DU LYCEE ST MARIE	<ul style="list-style-type: none">- Deux heures chaque semaine pour chaque élève.- Un encadrement pluridisciplinaire- Un travail axé sur les besoins de l'élève et son projet d'orientation.
LES PLUS A ST MARIE	<ul style="list-style-type: none">- Atelier Théâtre- Option musique- Initiation à la philosophie (établissement expérimental dans l'académie).
CLASSES PREPA	<ul style="list-style-type: none">- Aux grandes écoles

Journées portes ouvertes samedi 8 février 9h à 13h

Annexe 5

Université de Caen



Campus 1 : Sciences de l'homme et du vivant



Campus 2 :L'UFR de sciences propose une importante offre de formation de la licence au doctorat couvrant la plupart des filières des sciences expérimentales.



Campus 4 : Économie et Gestion



Campus 5 : Établissements axés sur la santé

Annexe 6

IUT-CESSNOR

DUT

TECHNIQUES DE COMMERCIALISATION POUR SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

DIPLÔME :

L'université de Caen propose l'obtention d'un diplôme reconnu et professionnalisant.

Les objectifs principaux sont :

- Acquérir des compétences professionnelles en commerce.
- S'adapter à l'environnement économique de l'entreprise.
- S'insérer professionnellement.

PROMOTION RÉSERVÉE :

Le CESSNOR et l'IUT Grand Ouest Normandie accueillent une promotion de 28 étudiants (sur dossier) comprenant 4 catégories d'étudiants :

- Sportifs de haut niveau listés par le Ministère des Sports ou non listés membres d'un pôle.
- Sportifs professionnels ou sous convention de formation dans un centre de formation.
- Sportifs de niveau national.
- Sportifs en reconversion professionnelle.

DUT EN 3 ANS

- 1500 heures de formation réparties sur 3 ans.
- 4 demi-journées/semaine.
- 3 semaines de cours/mois.
- 10 semaines de stage réparties sur la 2ème et la 3ème année.
- 300 heures de projets tutorés (conduite et gestion de projet).
- Coût de la formation (I.U.T) : environ 170 euros par an
- Coût de l'accompagnement (Cessnor) : 2700 euros par an.

Formation à tous les métiers du commerce

- Métiers du marketing et de la vente dans le domaine du sport.
- Métiers commerciaux des secteurs banque, assurance et immobilier.
- Métiers de la vente et de la distribution.
- Métiers de la communication et de la publicité.
- Métiers commerciaux supports à l'entreprise.
- Métiers du secteur touristique.

Poursuite d'étude après le DUT Techniques de commercialisation

- Les licences professionnelles en Economie - Gestion.
- Les licences générales - IAE de Caen.
- La L3 Management du Sport de l'UFR STAPS de Caen.
- Bachelor - Master ESC (Ecole Supérieure du Commerce).

CONTACT CESSNOR CAEN

cessnor14@gmail.com

SITE INTERNET : WWW.CESSNOR.COM

CANDIDATURES ET INSCRIPTIONS

1. Première sélection sur dossier :

Les dossiers de candidatures sont à retourner avant le 1 avril 2020 à :

Caen Handball

Recrutement Centre d'Entraînement

12 rue du stade de Venoux 14000 Caen

Ils doivent être composés :

- De la fiche de candidature dûment rempli que vous trouverez ci-dessus et en téléchargement sur le site internet du club (rubrique centre d'entraînement)
- De tous les bulletins de l'année scolaire 2018-2019 ; et pour 2019-2020, les bulletins des premiers et seconds trimestres.
- De la photocopie de la licence en cours.

Une première sélection sera effectuée sur dossier. Tout dossier incomplet vous sera retourné.

La sélection des candidatures se fera en plusieurs étapes :

- Recueil des candidatures par email et accusé de réception
- Sélection sur le dossier scolaire et le CV sportif
- Etude au cas par cas pour les joueurs ayant postulé dans un Centre de Formation ou un Pôle
- Convocation sur des entraînements du Caen Handball de la catégorie d'âge concernée pour analyse du niveau du joueur et entretien individualisé avec l'équipe dirigeante du CE2C.

POSITIONNEMENT SCOLAIRE

Par apport aux vœux prévisionnels de la classe de Troisième, de même que pour les vœux définitifs de fin d'année scolaire, vous devez faire figurer l'établissement choisi :

- **Lycée Dumont d'Urville**
- **Lycée Simon de Laplace**
- **Lycée Sainte Marie**