Relatório de Participação

13º IFMSA's European Regional Meeting

EuRegMe 2016

Thessaloniki (Grécia)

22-26 abril

Francisco Martinho Teixeira

Vice-Presidente para as Relações Externas

NMO President for the IFMSA

Índice

Introdução 3

A Delegação 4

NMO Hours e Dinâmica de Equipa 6

Global Agenda 7

Activities Fair 8

Plenary Session 9

Presidents' Sessions 11

SCOME Sessions 17

Exchanges Sessions 18

SCOPH Sessions 19

SCORA Sessions 20

SCORP Sessions 23

Considerações Finais 25

Introdução

O presente relatório tem como finalidade registar o trabalho e desempenho da Delegação Portuguesa no 13º *European Regional Meeting* – Thessaloniki 2016, sendo por isso uma ferramenta de trabalho para anos vindouros e um documento de consulta para os Associados da Associação Nacional de Estudantes de Medicina.

A International Federation of Medical Students' Associations (vulgo IFMSA) é a organização não-governamental representativa dos estudantes de Medicina a nível mundial, compreendendo 127 Organizações-Membro de 119 países distintos. Em cooperação com entidades de relevo como a *World Health Organization* (WHO), *United Nations* (UM) ou *World Medical Association* (WMA), a IFMSA debate e assume tomadas de posição em Saúde Global, bem como nas suas demais áreas de interesse:

- Direitos Humanos e Paz (SCORP – *Standing Committee on Human Rights & Peace*)
- Educação Médica (SCOME - *Standing Committee on Medical Education*);
- Intercâmbios Científicos e Clínicos (SCORE – *Standing Committee on Research Exchange* e SCOPE – *Standing Committee on Professional Exchange*, respetivamente);
- Saúde Pública (SCOPH – *Standing Committee o n Public Health*);
- Saúde Reprodutiva (SCORA – *Standing Committee on Sexual and Reproductive Health including HIV/AIDS*).

A IFMSA está dividida em cinco regiões distintas (Europe, Americas, Africa, Eastern-Mediterranean e Asia-Pacific) e cada uma possui uma equipa internacional para discutir e tomar posições face a problemáticas próprias. Como tal, as regiões reúnem as suas organizações-membro anualmente. O 13º *European Regional Meeting* adotou como tema "*Preventive Medicine*", tendo as Sessões de Departamento incidido sobre o poder dos estudantes de Medicina na promoção dos estilos de vida saudáveis e bem-estar físico e mental.

A Delegação

Constituição

A Delegação Portuguesa para o 13º *European Regional Meeting* – Thessaloniki 2016 foi constituída pelos seguintes elementos:

- Francisco Martinho Teixeira, ANEM;
  Vice-Presidente para as Relações Externas/*Head of Delegation*
- José Chen, ANEM;
  NORP *(National Officer on Human Rights and Peace)*
- David Berhanu, FMUL;
  General Delegate
- Joana Teixeira, FMUP;
  General Delegate
- Jorge Félix Cardoso, FMUP;
  General Delegate
- José Almeida Correia, FMUL;
  General Delegate
- José Durão, FMUL;
  General Delegate
- Henrique Vasconcelos, FMUP;
  General Delegate

- Diogo Silva, IFMSA;
  Team of Officials – Regional Director for Europe
- Diogo Martins, IFMSA.
  Supervising Council

Preparação

Tendo acompanhado o processo de seleção dos delegados aquando da transição do mandato, a preparação da Delegação Portuguesa foi conduzida por Francisco Martinho Teixeira, Vice-Presidente para as Relações Externas e *Head of Delegation*. Foi criada uma conferência em *reflex.at*®, um grupo no *facebook*® e um grupo no *whatsapp*®.

No dia 20 de março de 2016 decorreu, nas instalações da Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa (AEFMUL), pelas 17h00m, a primeira reunião preparatória presencial da Delegação Portuguesa. Esta contou com a presença de todos os elementos, à exceção dos colegas Diogo Silva (que se encontrava ausente em representação da IFMSA) e Diogo Martins (por incompatibilidade de agenda). Esteve igualmente presente o colega Alberto Silva (Presidente da Mesa da Assembleia Geral da ANEM e ex-*Regional Coordinator for Europe*), com vista a dar o seu testemunho enquanto organizador do 12º *European Regional Meeting*. Durante a mesma, abordaram-se os seguintes tópicos:

- Introdução à IFMSA e a um *European Regional Meeting*;
- Ponto de situação sobre *hot topics* e distribuição de documentos de trabalho pelos elementos da Delegação;
- Atribuição de tarefas específicas durante a General Assembly (*Activities Fair* e *National Food & Drinks Party*);
- Estratégia de *fundraising* e angariação de materiais promocionais;
- Distribuição dos elementos da Delegação pelas Sessões:
    - Francisco Martinho Teixeira – Presidents' *Sessions*;
    - José Chen – SCORP *Sessions*;
    - David Berhanu – SCOME *Sessions*;
    - Joana Teixeira – Exchanges *Sessions*;
    - Jorge Félix Cardoso – SCOPH *Sessions*;
    - José Almeida Correia – SCOPH *Sessions*;
    - José Durão – SCORA *Sessions*;
    - Henrique Vasconcelos – SCOME *Sessions*.

NMO Hours e Dinâmica de Equipa

As NMO *Hours* consistem em períodos do dia exclusivamente dedicados à reunião dos membros das várias delegações, por forma a facilitar a integração dos delegados e conhecimento dos *hot topics* do *European Regional Meeting*. Durante o *EuRegMe* 2016, as NMO *Hours* foram conduzidas pelo Chefe de Delegação, iniciando-se com um ponto de situação das Sessões dos vários Departamentos e aspetos a destacar (positivos ou negativos). Seguiam-se os *updates* das Presidents' Sessions, frequentemente mais demorados e complexos, pelo que o tempo disponibilizado na agenda geral foi considerado, regra geral, curto. Adicionalmente, a realização de alguns destes momentos em locais públicos dificultou, por vezes, a concentração dos delegados e a gestão do tempo disponibilizado. Embora a delegação tenha sentido, no geral, a escassez de momentos para reunir e trocar impressões, o Chefe de Delegação considera ter havido substancialmente mais tempo face a eventos passados.

No que concerne a dinâmica de equipa, o balanço é bastante **positivo** (a par do evento anterior), uma vez mais com destaque para a união da Delegação e o espírito de entrega às tarefas a si incumbidas durante o Encontro. Como aspetos a melhorar, destaca-se a maximização da delegação de tarefas aos delegados durante as Sessões, para isso maximizando a preparação prévia com os Coordenadores Nacionais de cada Departamento da ANEM. A adoção de uma plataforma de comunicação segura (alternativas à *internet* cedida pela Comissão Organizadora), por forma a não haver falhas de comunicação, foi novamente mencionada, bem como a integração e sensibilização dos membros para a importância dos programas sociais, constituindo uma boa fonte de *networking* internacional. É ainda de referir a disponibilização atempada dos documentos que, no presente caso, foi totalmente alheia ao Chefe de Delegação e motivada pelo atraso no envio dos documentos. Por último, a dinamização e maximização da reunião de Delegação com vista à criação de laços entre os delegados deverá também ser alvo de consideração em eventos futuros.

Global Agenda

European Regional Meeting 2016 Global Agenda					
Time/Day	Friday - 22/04	Saturday - 23/04	Sunday - 24/04	Monday - 25/04	Tuesday - 26/04
7:00	Arrival	Breakfast	Breakfast	Breakfast	Breakfast
7:30					
8:00					
8:30		Standing Committees / Presidents' Sessions	Training Sessions (general)	Standing Committees / Presidents' Sessions	Departure
9:00					
9:30					
10:00					
10:30			Buffer Time		
11:00			Theme Event		
11:30					
12:00					
12:30		Lunch / NMO Hour	Lunch / NMO Hour	Lunch / NMO Hour	
13:00					
13:30					
14:00		Training Sessions (SC-specific)	Standing Committees / Presidents' Sessions	Activities Fair	
14:30					
15:00					
15:30					
16:00		Theme Event		Buffer Time	
16:30				Plenary	
17:00	Dinner				
17:30		Joint Sessions	Field Trip		
18:00					
18:30				Closing Session	
19:00	Opening Ceremony				
19:30		Dinner		Dinner	
20:00					
20:30			Dinner		
21:00	Social Program	Social Program		Social Program	
Evening			Social Program		

Activities Fair

A *Activities Fair* é o espaço ideal para o *showcase* das atividades realizadas pelas organizações-membro europeias. Durante o *EuRegMe* 2016, houve oportunidade de apresentar duas atividades nacionais:

MedWIN: A Window Into Medical Careers

O *MedWIN*, organizado anualmente pela Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina do Porto (AEFMUP), é um congresso que prima pela diversidade de oradores e *workshops* disponíveis e que visa o contacto dos estudantes com as diversas especialidades médicas. A atividade foi apresentada por um dos elementos da AEFMUP, Joana Teixeira, com recurso a póster e *flyers*. Foi disponibilizado material promocional – nomeadamente *flyers*, canetas e blocos. A divulgação do evento primou pela imagem e *design*, bem como pela simpatia da pessoa responsável.

Training4All

O *Training4All*, atividade da ANEM e abraçada pela IFMSA como *Sub-Regional Training*, ocorrerá entre os dias 5 e 9 de setembro de 2016, em Évora. O conceito do evento baseia-se na educação por pares e *trainings* nas áreas de intervenção da Federação Internacional; durante esta Edição, serão conduzidos os seguintes trainings: *Training New Human Rights & Peace Trainers*, *Global Health Training*, *Public Health Leadership Training*, *Training New Trainers* e *Training New Medical Education Trainers*.

Durante a *Activities Fair*, o evento foi apresentado pelo Vice-Presidente para as Relações Externas e NORP com recurso a apresentação *powerpoint* e póster. Foram disponibilizados *flyers*, fitas, pins da PorMSIC e autocolantes.

A apresentação do Training4All foi dificultada pela quantidade elevada (sete) de *Sub-Regional Trainings* apresentados e a tomar lugar durante o ano corrente na Europa. Contudo, a divulgação do evento primou pela imagem e *design* (apelidada por participantes de profissional e moderna), bem como pela *registration fee* acessível tendo em conta o panorama à data dos demais *Sub-Regional Trainings*.

Plenary Session

As *Plenary Sessions* são o verdadeiro órgão decisor dos Encontros Regionais da IFMSA enquanto Federação. Nela, têm lugar as eleições dos membros da *Team of Officials*, bem como novos membros, acordos e adoção de tomadas de posição (vulgo *Regional Policy Papers*). Ao contrário da realidade portuguesa e das Assembleias Gerais da ANEM, a discussão é tida maioritariamente em sede de *Presidents' Sessions*, razão pela qual há pouco espaço para intervenções e as mesmas se realizam de forma fluida e rápida. As Sessões são conduzidas por uma equipa substancialmente menor que as das Assembleias Gerais, constituída apenas por Presidente da Mesa da Assembleia Geral, seu Vice-Presidente e Secretário.

Durante o 13º *European Regional Meeting – Thessaloniki* 2016, houve uma Sessão Plenária cuja Ordem de Trabalhos e principais acontecimentos são abordados em diante:

Plenary Session I (25.04)

- ***Abertura da Sessão Plenária do 13º Encontro Regional:***
    - *Roll Call* para contagem de organizações-membro;
- ***Eleição do Presidente da Mesa da Assembleia Geral;***
- ***Eleição do Vice-Presidente da Mesa da Assembleia Geral;***
- ***Eleição do Secretário da Mesa da Assembleia Geral;***
- ***Apresentação e adoção dos Regional Policy Papers:***
    - Os *Regional Policy Papers* são tomadas de posição pertencentes exclusivamente à Europa, sendo utilizadas para a veiculação das ideias que o continente defende junto de sedes e parceiros europeus. Existem, atualmente, três *Regional Policy Papers* de acordo com as prioridades definidas para a Região Europeia – *Mental Health*, *Transatlantic Trade & Investment Partnership*, *Human Resources for Health* – cuja validade expiraria em abril, razão pela qual foram repropostas e submetidas a alterações no período prévio ao Encontro. Estas estão em consonância com as *Policy Statements* globais da Federação e adotam a *final stance/call for action* das últimas, razão pela qual a PorMSIC

Portugal questionou se pequenas inclusões na *final stance/call for action* do *Regional Policy Paper* em Saúde Mental não poderiam levar a interpretações erradas e, consequentemente, a um desvio da *Policy Statement* global original. Resolvida a questão, procedeu-se à votação dos *Policy Papers* e os três foram aprovados, com destaque para a aprovação do *Policy Paper* sobre *Human Resources for Health* ter sido secundada pela PorMSIC Portugal.

- ***Apresentação e votação das alterações às Regulations & Internal Operating Guidelines (IOGs):***
    - As *Regulations & Internal Operating Guidelines* constituem os documentos pelos quais a Região Europeia se rege em termos de execução dos trabalhos e organização dos Encontros Regionais. Para este Encontro, foram propostas três alterações:
        - Inclusão de um prazo de entregas para candidaturas a *host* do Encontro Regional do ano seguinte para 6 semanas, por forma a possibilitar uma análise detalhada do documento pelas organizações-membro (aprovada);
        - Atraso da abertura da call para alterações às *Regulations & IOGs*, uma vez que as *March Meetings* e Encontros Regionais são realizados com uma distância curta entre ambos e o prazo atual pressupunha que a mesma fosse lançada antes da Assembleia Geral (aprovada);
        - Inclusão de *deadlines* para a submissão de propostas de alteração aos *Regional Policy Papers*/novos *Policy Papers*, com vista na recente reforma que permitira às organizações-membro deliberar sobre as prioridades da Região Europeia (aprovada);
- ***Apresentação das melhores atividades da Activities Fair:***
    - A atividade premiada com o 1º Lugar é à IMCC *Denmark* e pertence a um espetro de atividades desta organização-membro que consiste na colaboração local e à distância com comunidades de países em desenvolvimento. Neste caso específico, o projeto baseia-se em *peer teaching* e

empowerment de uma comunidade boliviana em San Lucas, alertando-a e capacitando-a para advogar pelos seus direitos aos cuidados primários de Saúde;

- ***Outros Assuntos***
    - A IFMSA *Sweden* partilhou um *statement*, suportado pela PorMSIC Portugal e a generalidade das organizações-membro presentes, sobre a premência da discussão dos entraves ao livre trânsito dos refugiados entre o Médio-Oriente e Turquia/restante Europa, pugnando pela ação e intervenção dos estudantes de Medicina da Europa;
    - A swimsa Switzerland manifestou o seu interesse em organizar o 14º *European Regional Meeting* no centésimo aniversário de existência, não tendo apresentado candidatura por não estarem seguros de reunir as condições necessárias. Contudo, revelaram intenção de a apresentar durante as Sessões Regionais da *August Meeting* 2016, no México;
- ***Encerramento da Sessão Plenária do 13º Encontro Regional.***

Presidents' Sessions

Paralelamente às sessões dos Departamentos, as *Presidents' Sessions* permitem a reunião dos Presidentes e Vice-Presidentes para Relações Externas/Internacionais das organizações-membro (NMOs) da Europa, com o intuito de definir as linhas condutoras da ação da região e a vertente logística/organizacional da mesma. Estas acabam por ser a sede de partilha de opiniões e discussão de todos os temas abordados em Sessão Plenária, para que esta seja fluida e não demasiado extensa. A equipa responsável pela condução das Sessões Plenárias é encabeçada pelo *Regional Director for Europe* (Diogo Silva), ao lado da qual figuram o *General Assistant for Europe*, *Development Assistant for Europe*, *Regional Assistant for Capacity Building* e os membros presentes da *Team of Officials*.

Durante o 13º *European Regional Meeting* – Thessaloniki 2016, houve cinco Sessões Plenárias cuja Ordem de Trabalhos e principais acontecimentos são abordados em diante:

Presidents' Session I (23.04)

- ***Welcome and Introduction:***
    - Apresentações e definição de linhas orientadoras para as Sessões vindouras;
- ***Capacity Building Strategy:***
    - A discussão e definição do papel da Equipa Europeia no auxílio e empowerment das organizações-membro da região é um assunto na ordem do dia, uma vez que se considera existirem lacunas nesse processo. Com base no rascunho da estratégia enviado previamente ao Encontro, foram criadas seis estações de livre trânsito para auscultação daquelas que seriam as prioridades de cada organização-membro: *Internal Structure*, *Policy Making*, *External Representation*, *Publications*, *Finances* e *Capacity Building*. Durante cerca de hora e meia, as delegações tiveram oportunidade de partilhar as áreas em que gostariam de receber apoio da Equipa Europeia, tendo os

resultados sido registados para criação de um documento a ser discutido na última Sessão de Presidentes;

- ***Regional Policy Papers:***
    - Como explicado anteriormente, os *Regional Policy Papers* são tomadas de posição adotadas pela Região Europeia à luz daquelas que são as Policy Statements globais da Federação. Atualmente, existem três tomadas de posição baseadas nas três prioridades definidas para a representação externa da Europa: *Mental Health*, *Transatlantic Trade & Investment Partnership* e *Human Resources for Health*. Os delegados foram divididos em três grupos de trabalho (um para cada documento), onde tiveram a oportunidade de avaliar todas as propostas feitas anteriormente ao Encontro e deliberar sobre a sua inclusão (a ser aprovada em Sessão Plenária). Ressalve-se o facto de a PorMSIC Portugal, presente no grupo de trabalho da tomada de posição sobre Recursos Humanos em Saúde, ter frisado a importância da menção à integração das formações pré e pós-graduadas, com vista à maximização da aquisição de competências e a evitar o fenómeno de "*brain drain*" do país.
- ***IFMSA Agreements:***
    - No rescaldo dos acontecimentos da *March Meeting* 2016, em que foi levantada a problemática da dificuldade em seguir e estar informado sobre os processos de construção de Memorandos de Entendimento e cooperações com outras organizações, os membros foram auscultados sobre como tornar o processo mais transparente e o tipo de entidades com quem a IFMSA deveria estabelecer contacto. Foram apontadas algumas críticas, nomeadamente a falta de transparência e informação nos *Monthly Reports* da *Team of Officials*, que deveriam explicitar o processo de aproximação aos parceiros e conter informações sobre os mesmos.

Presidents' Session II (24.04)

- ***External Representation:***
    - De modo a que as organizações-membro se sentissem mais próximas e informadas sobre aquilo que a Região Europeia (na pessoa do Regional Director for Europe) faz em termos de representação externa, participaram na Sessão três oradores externos pertencentes ao *European Youth Forum*, *European Students' Union* e *European Public Health Alliance*. Após breve introdução sobre as funções dos mesmos e estrutura da entidade à qual pertenciam, procedeu-se ao ponto seguinte da Ordem de Trabalhos;
- ***Parallel Sessions on External Representation:***
    - A PorMSIC Portugal marcou presença na sessão conduzida pela Tijana Isoski, membro da *European Students' Union* (ESU). Durante a mesma, houve oportunidade para aprofundar a discussão sobre o espectro de ação da ESU, bem como perceber quais as preocupações dos estudantes europeus a uma escala global e interprofissional. De ressalvar o trabalho ativo em *advocacy* e *policy making* em áreas como Bolonha (defesa da sua implementação prática e garantia da sua utilização) e flexibilização dos programas curriculares, bem como valorização das atividades extra-curriculares do estudante;
- ***EuRegMe 2017 Candidatures Presentation:***
    - Não tendo havido candidatos, este ponto não teve lugar na Sessão de Presidentes;
- ***European Regulations & IOGs:***
    - Como explicado anteriormente, as *Regulations & Internal Operating Guidelines* constituem o documento pelo qual a ação da Região Europeia se rege. Durante este ponto, foram discutidas as três propostas avançadas pela *European Team* (criação de *call* para propostas de alteração/inclusão de *Regional Policy Papers* + atraso da *call* para alterações às *Regulations & IOGs*) e IFMSA *Poland* (inclusão de datas para apresentação de candidaturas a *host* do Encontro seguinte);

Presidents' Session III (25.04)

- ***Capacity Building Strategy:***
    - Com base na primeira Sessão de Presidentes, foram apresentados os resultados daquelas que foram as prioridades apontadas para as organizações-membro no que a *Capacity Building* diz respeito. Cada uma apontou seis delas, dentro dos tópicos previamente mencionados (*Internal Structure*, *Policy Making*, *External Representation*, *Publications*, *Finances* e *Capacity Building*), para a redação do documento para a estratégia final. Este ficou de ser partilhado mais tarde no servidor das organizações-membro.
- ***Regionalization and the role of the Region:***
    - No seguimento da discussão anterior, abordou-se um dos *hot topics* da Federação atualmente. A regionalização pode definir-se como atribuição de capacidades e poder às Regiões na sua especificidade, permitindo o desenvolvimento de competências que, além de transversais, permitem também colmatar os problemas que cada uma encontra no seu percurso. Mais concretamente, a discussão girou em torno do papel da *European Team* e diferentes Regional Assistants, repensando-se o método de eleição (à data, escolhidos pela *Team of Officials* e sem votação entre as organizações-membro) e as suas funções/obrigações para com as organizações. No entanto, uma vez que se trata de um Encontro Regional e não uma Assembleia Geral, todas as opiniões e conclusões retiradas são indicativas e não vinculativas.
- ***Collaborative Small Working Groups:***
    - Numa perspetiva de partilha e auxílio mútuo entre organizações-membro, a Sessão foi dividida em pequenos grupos de trabalho com vista à identificação de soluções para os problemas mencionados durante a construção da estratégia de *Capacity Building*. Portugal fez-se representar no grupo de trabalho sobre "Oficialização de Cooperações e Acordos com Entidades Externas", o que permitiu uma *overview* sobre os

principais stakeholders com quem as organizações mantêm contacto e vínculo. Do pouco tempo que houve para terminar a atividade, concluiu-se que a ANEM seria das organizações com maior alcance e poder de negociação; contudo, foi-lhe sugerida a construção de Memorandos de Entendimento e acordos entre as partes, por forma a vinculá-las e maximizar a sua cooperação.

- ***Goodbye Picture:***
    - Fotografia de grupo e despedidas.

SCOME Sessions

As SCOME *Sessions* são as sessões dedicadas à Educação Médica. Nelas, participaram dois elementos da Delegação Portuguesa:

- David Berhanu (*General Delegate*);
- Henrique Vasconcelos (*General Delegate*).

As sessões SCOME foram interativas e estruturadas em volta de vários temas relacionados com Educação Médica. Nos dois primeiros dias, versaram principalmente sobre apresentação e comparação de sistemas de Educação Médica, com discussão e apresentação de propostas ainda residual. Nesse contexto, para além da típica utilização de *flipcharts*, foi pedido aos participantes que elaborassem um pequeno póster descrevendo de forma sumária as principais atividades de educação médica no seu país. Esta apresentação permitiu aos delegados conhecer outras realidades e observar o espanto, admiração e vontade de replicar a conduta da ANEM em matérias de Educação Médica. No último dia houve lugar a maior desenvolvimento dos temas, com uma discussão mais aprofundada na qual se incluiu um dos momentos altos do SCOME: uma resenha daquilo que poderiam ser as atividades a serem desenvolvidas/melhoradas pela SCOME *Regional Assistant*. Foi um espaço sério e profissional, no qual os intervenientes sabiam sobre o se pronunciavam, e em que a dinâmica de debate promoveu um *outcome* significativo, quantitativa e qualitativamente melhor que o do resto da sessão, pela óbvia disparidade de contextos e conhecimentos dos participantes.

Exchanges Sessions

As *Exchanges Sessions* são as sessões dedicadas aos Intercâmbios Clínicos e Científicos. Nelas, participou um elemento da Delegação Portuguesa:

- Joana Teixeira (*General Delegate*, LEO AEFMUP).

Durante as três Sessões, houve oportunidade para conhecer acerca dos intercâmbios clínicos e científicos que se realizam no âmbito do programa da IFMSA. Consistiram na partilha de ferramentas específicas para agilizar a organização de atividades relacionadas com intercâmbios (*Upon Arrival Training*, *Pre-Exchange Training/Training 4 Professional Exchange*, Sessões de Esclarecimento, *workshops*, etc.), bem como na apresentação de boas práticas de diferentes Comités Locais e organizações-membro na resolução de problemas que desafiam o decorrer de cada *season* de intercâmbios. Discutiram-se ainda temáticas transversais a outros *Standing Committees*, quando aplicadas a intercâmbios (Ética, trabalhar com elementos externos, etc.).

Relativamente à Sessão "*Ethics in Exchanges*", foi uma sessão extremamente interessante e fácil de replicar, embora apenas aplicável a casos muito específicos e extremos. Consistiu numa discussão em torno de *case studies* nos quais vestíamos a pele de um aluno de Intercâmbio que se deparava com uma situação de urgência médica, dentro ou fora do contexto hospital, e que exigia ação rápida. O estudante teria de tomar decisões rápidas, possivelmente de vida-morte, testando a sua moral e os seus valores éticos, contrapondo-os com a legislação de cada país e as suas capacidades.

A Sessão "Boas Práticas nos Intercâmbios" foi igualmente frutífera, tendo cada representante tido cinco minutos para explicar o que o diferenciava o programa do seu país pela positiva dos restantes.

SCOPH Sessions

As SCOPH *Sessions* são as sessões dedicadas à Saúde Pública. Nelas, participaram dois elementos da Delegação Portuguesa:

- Jorge Félix Cardoso (*General Delegate*);
- José Almeida Correia (*General Delegate*).

As Sessões SCOPH foram bastante diversificadas, tendo sido abordado temas como conceito de Saúde Pública, Determinantes Sociais da Saúde, Sistemas de Saúde, *Transatlantic Trade & Investment Partnership*, Doenças Não Transmissíveis e resistência antimicrobiana. Embora os temas das sessões auspiciassem uma discussão intensa entre os participantes e uma grande reflexão sobre os tópicos, o modo como foram conduzidas nem sempre permitiu aprofundar os mesmos. Muitas vezes ficou-se por abordagens gerais superficiais relativamente a Sistemas de Saúde e Saúde Mental, quando são tópicos que são não só interessantes como fulcrais a nível de Saúde Pública. Além disso, a generalidade dos delegados ressentiu-se com a falta de partilha de projetos e práticas associativas dentro da matéria, razão pela qual o balanço das Sessões não é positivo.

SCORA Sessions

As SCORA *Sessions* são as sessões dedicadas à Saúde Sexual e Reprodutiva, incluindo a temática VIH/SIDA. Nelas, participou um elemento da Delegação Portuguesa:

- José Durão (*General Delegate*).

As SCORA *Sessions* começaram por fazer uma abordagem teórica da Saúde Sexual e Reprodutiva a nível internacional. Foi feita a comparação entre países NECSE e SECSE (*Northern/Southern European Cooperation on Sexual Education*) e essencialmente que métodos podem ser adotados para fomentar e melhorar a partilha de informação, projetos e resultados entre os 2 tipos de países e com países non-NECSE/SECSE.

Em SWG, foi idealizado um *Toolkit for SCORA Europe*, contendo os pontos-chave à implementação de projetos nestes países, incluindo comparações entre ambos, estratégias de fundação de *peer-education projects*, informação sobre *sub-regional trainings* e sobre SCORA *X-Changes*, como estabelecer parcerias, detalhes sobre *policy making*, *take-home messages* e contactos importantes. Pretende-se integrar algumas destas ideias e sugestões num verdadeiro Toolkit a ser desenvolvido.

Na sessão seguinte foi realizada uma *Activities Fair*, onde se pôde comparar projetos e ideias de vários países. Destaque para os projetos:

- SCORA *X-Change* Catalonia 2016;
- SECSE 2016, a realizar em Poreč, Croácia;
- 50 *Shades of Gender*, Malta: fotografias-padrão de celebridades do país com curtas frases associadas à identidade e expressão de género, com vista a sensibilizar o público para estes assuntos;
- Concerto de angariação de fundos para associações de apoio ao doente com VIH, Espanha;
- *Blurred Lines*, Malta: curta-metragem acerca do assédio e abuso sexual, onde traçar a linha entre o consentimento e a violação, como alertar os jovens para esse problema e capacitá-los para se protegerem de situações do género;

- STAY *Negative*! (*Start Thinking About Your Sexual Health*), Roménia: projeto de *peer-education*;
- Mr & Mrs Fertility, Polónia: "*Let's Talk About F... Fertility*", formações que pretendem aumentar a consciencialização e conhecimento dos jovens para todos os fatores que rodeiam a fertilidade;
- *International Women's Day*, Hungria: *workshops* de defesa pessoal, acompanhamento profissional em tópicos como a saúde reprodutiva, saúde mental, métodos de contraceção, saúde materna, STIs e doenças cancerígenas; mesa-redonda para discussão da violência contra a mulher, resolução de conflitos e gestão de relações.

Nas sessões subsequentes, foram abordados conteúdos mais específicos, nomeadamente:

- *Sexual Harassment*, com exploração de conceitos de discriminação e assédio sexual, e *case reports* ocorridos na *March Meeting* 2015 na Turquia. Foi apontada a necessidade de rever o *Code of Conduct* no seio da IFMSA e a sua aplicação séria por um elemento neutro, o estabelecimento de *guidelines* sobre como proceder, o alerta às Delegações no início de cada evento com recurso a um vídeo, a explicação às organizações-membro das repercussões de tais atos (que poderão passar por limitação do número de delegados em futuros eventos, pela expulsão do delegado em questão de futuros eventos, etc.), a revisão de como tais medidas poderão ser adaptadas à realidade de cada Delegação e de cada país onde decorrem os eventos, etc.;
- *Safe Abortion*, com confrontação de opiniões acerca de várias afirmações e defesa dos pontos de vista opostos, num exercício de compreensão de todos os argumentos em torno do aborto. Foram também comparadas as realidades e leis dos vários países europeus;
- *Sexually Transmitted Infections* (STIs), com um *quizz* sobre vários factos e mitos que rondam este tópico;
- *Post-Exposure Prophylaxis* (PEP), com discussão em SWGs de quem deve realizar PEP;
- *Transgender Session*, apresentada por um transgénero, que expôs a sua história e experiência, focando assuntos como o grupo *Colour Youth* (sedeado na Grécia), o esquema *Gender Unicorn*, o ILGA - *Europe*

Rainbow Map (maio 2015) e o *Trans Rights Europe Map* (2015), entre outros, tendo uma abordagem transversal a múltiplos conceitos relacionados com a identidade de género, a expressão de género, a discriminação sexual, etc.

SCORP Sessions

As SCORP *Sessions* são as sessões dedicadas aos Direitos Humanos e Paz. Nelas, participou um elemento da Delegação Portuguesa:

- José Chen (NORP – *National Officer on Human Rights and Peace*).

O primeiro dia de SCORP Sessions teve início, após *icebreaker*, com uma sessão "*Let's get into Human Rights*". Procedeu-se à divisão em 2 grupos, um de Iniciantes e outro de Avançados. A divisão rentabilizou e enriqueceu as discussões, tendo o grupo Avançado feito um *brainstorming* de ideias sobre a questão dos Refugiados e do Acordo Europa-Turquia e argumentos para a criação de um *statement*, posteriormente apresentado na Plenária. Também serviu para conhecer a realidade de outros países da Europa quanto à questão dos Refugiados - por exemplo, alguns dos países nórdicos baixaram o número de refugiados que poderiam receber para forçar os outros países da Europa a receber mais; a Polónia elegeu um Presidente que prometeu receber refugiados, porém houve um comunicado a afirmar que não receberia nenhum. Para além disso, discutiram-se questões de Ética Médica, que permitiram consolidar os conhecimentos que Portugal já tem vindo a trabalhar e dar exemplos do que se faz a nível nacional, por exemplo, sobre o Aborto e Interrupção Voluntária da Gravidez.

Durante a tarde, houve oportunidade para assistir à *Training Session* "*Creative Activism: have fun changing the world*", dada pelo *co-Regional Assistant* SCORP Pablo González Recio. Esta sessão estimulava os participantes a pensar fora da caixa e até em coisas impossíveis e chegar aos objetivos das mais variadas maneiras. Seguiu-se a *Joint Session* SCOME-SCORP sobre "*Torture in a Healthcare Setting*", que permitiu informar e desenvolver esta temática e como desenvolver ferramentas para desenvolver a Representação Externa e defender o direito a não ser submetido à tortura, tanto a nível nacional como internacional, para além de indicar várias entidades que agem nesta área e as funções das mesmas.

As questões trabalhadas no segundo dia prenderam-se com uma sessão geral de *soft skills*, a *Training Session* de "*Conflict Management*", que permitiu desenvolver competências de moderador, conhecer ambos os lados num conflito

e refletir sobre o papel de um membro de uma NMO nas suas Sessões, que será frequentemente mais que um simples Moderador.

Na parte da tarde, deu-se continuidade às Sessões com a discussão da temática dos Refugiados, tendo-se dado uma visão geral dos factos e dos acontecimentos da atualidade, especificando a situação na Grécia. O *brainstorming* sobre as razões por detrás deste movimento migratório forçado levou-nos ao tema "*Migration from the Source*". Na sessão "*Equal Access to Healthcare*", tivemos uma sessão com a NORP da Suécia, Maja Fenander, que nos deu *insight* sobre as desigualdades no Sistema Nacional de Saúde, a necessidade de tradutores nos Hospitais, de estarem registados no mesmo, a cobertura de todas as doenças, mesmo as mais raras, e a necessidade de fazer *advocacy* no que diz respeito à simplificação das burocracias relacionadas com o registo dos imigrantes no Sistema de Saúde e à defesa da saúde para todos.

No terceiro dia, abordámos o tema "*Human Trafficking*", que permitiu obter conhecimentos sobre a situação na Europa, sendo a Bulgária o país com maior número de casos registados (as informações serão úteis para a construção e desenvolvimento do "Tolerância Zero" do DDHP). Por outro lado, discutiu-se o tema "*Independence from the Pharmaceutical Industry*", levando os intervenientes a refletir sobre o impacto da mesma na Medicina e a (des)necessidade e (des)vantagens das empresas farmacêuticas estarem associadas financeiramente à Medicina e às organizações-membro, ou ainda através do patrocínio de eventos. Esta sessão foi dada pelo NORP de França, Raphäel Dachicourt, que afirmou que em a ANEMF era uma Pharma-Free NMO. A Sessão permitiu refletir sobre esta questão e perceber o que motiva as NMOs a tornarem-se *Pharma-Free*. Por fim, ouvimos testemunhos dos Médicos Sem Fronteiras e de Márcio Barcelos, do *European Youth Forum*.

O evento permitiu o desenvolvimento de relações com outras NMOs, nomeadamente com o NORP *Assistant* da Roménia, ao qual foi indicado o nome e o contacto de uma *trainer* portuguesa para TNHRT para uma atividade que estariam a desenvolver. Também lhe foram pedidas informações sobre um projeto de voluntariado internacional, o "*Orphanage Initiative*", também apresentado na *Activities Fair*.

Considerações Finais

O 13º *European Regional Meeting* - Thessaloniki 2016 proporcionou à Delegação Portuguesa uma semana ímpar cujos momentos de formação e contacto com paradigmas europeus tão distintos dificilmente serão esquecidos.

A Comissão Organizadora do EuRegMe, juntamente com a *Hellenic Medical Students' International Committee* (HelMSIC), coordenaram o evento de forma exímia e exemplar, proporcionando aos participantes uma experiência pautada por rigor e profissionalismo. Também a *European Team* – destacando o elemento Diogo Silva (*Regional Director for Europe*), responsável pela coordenação geral do evento – primou pelo seu trabalho meritório, nomeadamente condução de Sessões e Plenária de forma fluida, bem estruturada intuitiva, bem como promoção da discussão e partilha de ideias entre as várias organizações-membro europeias em matérias de interesse comum à Região.

Por último, a Direção da ANEM parabeniza a Delegação Portuguesa e os elementos externos que a integraram pela tamanha motivação, espírito de equipa e empenho na prossecução dos seus objetivos e elevação do nome da Associação Nacional de Estudantes de Medicina, esperando que a participação no Encontro Regional tenha despertado o gosto e interesse pelo Associativismo Nacional/Internacional e, acima de tudo, possibilitado um enorme crescimento pessoal.

anem
P o r M S I C