

GIVING BACK WEEK



30.11 SEGUNDA-FEIRA

21H00

Oficina das mandalas

Com: Maria Mália

02.12 QUARTA-FEIRA

18H00

Aula de Kickboxing

Com: Joana Cabecinha

21H00

Workshop Peanuts

Com: Joana Jesus

04.12 SEXTA-FEIRA

18H30

Workshop

Consumo Consciente

Com: Luana Sarinho

21H00

Workshop Storytelling

Com: Joana Reis

TERÇA-FEIRA

01.12

10H30

Concerto Meditativo

Com: Cátia Brito

15H30

Aula Ballet Fit

Com: Ana Filipa Antunes

17H00

Treino Funcional

Com: Lícia Simões

QUINTA-FEIRA

03.12

18H00

Workshop Ansiedade

Com: Juliana Meira

21H00

Oficina Mapa dos Sonhos

Com: Liliana Ribeiro

