

# Arbeidsplan med tiltak 2019



På tur i  
Midtre Hålogaland

# Innhold

|   |    |
|---|----|
| Innledning .....                                  | 3  |
| Organisasjon .....                                | 3  |
| Visjon og hovedmål .....                          | 4  |
| Friluftsliv i et folkehelseperspektiv .....       | 5  |
| Informasjon, kommunikasjon og markedsføring ..... | 6  |
| Kompetanseutvikling .....                         | 7  |
| Infrastruktur, ferdselsårer .....                 | 10 |
| Administrasjon - drift .....                      | 14 |
| Viktige møter og arrangementer .....              | 15 |
| Viktige datoer .....                              | 15 |



# Innledning

## Samhandling med medlemskommunene

Arbeidsplan med tiltaksdel 2019 identifisere friluftsrådets innsatsområder. Året skal reflektere friluftsrådets og kommunenes (felles) prioriteringer for hva samarbeidet konkret skal handle om. For å oppnå best mulig resultat og gi valuta for medlemskap, er tiltakene forankret i Melding. St.18. Friluftsliv. «Naturen som kilde til helse og livskvalitet», fylkeskommunenes strategi og føringer samt medlemskommunenes handlingsplaner.

Friluftsliv har positiv effekt på mental og fysisk helse. Friluftsliv som metode å bedre folks helse er en rød tråd i alt friluftsrådet jobber med.

## Reiseliv

Besøksforvaltning blir svært viktige verktøy for å sikre bærekraftig reiseliv i framtida. Her blir friluftsrådet en viktig aktør, se infrastruktur.

## Økonomi

For samtlige prosjekter og drift søkes ekstern finansiering. Søknadsfrister for de fleste tilskuddsordninger er ved årsskifte samme år. Friluftsrådet og i noen grad. Medlemskommunenes medlemskontingent er bidrag til administrasjon og drift. Friluftsrådet kan være samarbeidspart i prosjekter hvor kommunen eller en institusjon/organisasjon står som prosjekteier.

# Organisasjon

## Styret

**Leder:** Guttorm Aasebøstøl, Tysfjord kommune. **Nestleder:** Anne Vestermo Nesje, Salangen kommune. **Styremedlemmer:** Maria Serafia Fjellstad, Gunnhild Andreassen, Bror Martin Hansen.

**Varamedlemmer:** Torbjørn Larsen 1. vara, Kristine Haugen 2. vara, Odd Arne Hansen 3. vara, Eidar Tøllefsen 4. vara, Olaf Brattland 5. vara, Anita Karlsen 6. vara, Heidi Olsborg 7. vara.

## Ansatte

Daglig leder (100%) Anne-Margrethe Roll, Prosjektleder infrastruktur (25%) Ragnhild Sandøy, Engasjementstillinger, Prosjektarbeider Læring i friluft, Friluftsskoler, Integrering, Friskliv (100%) Torgeir Bremer, Prosjektarbeider/merkantil (50%) Thomas Johansen Breivik.

## Administrativ samarbeidsgruppe

Gaute Skoglund, Ballangen kommune, Unn Kristin Laberg, Evenes kommune, Linda Klausen, Gratangen kommune, Eli-Jeanette Olsen, Harstad kommune, Ingvill Johansen, Ibestad kommune, Tor Anders Markussen, Kvæfjord kommune, Anne Strømmesen, Lavangen kommune, Randi Melgaard, Narvik kommune, Jorun Utne, Salangen kommune, Janne Johansen, Skånland kommune, Silje Elvenes Liseth, Tjeldsund kommune, Stig Eriksen, Tysfjord kommune.



## Visjon og hovedmål

**Visjon** – Friluftsliv, en naturlig del av hverdagen for alle.

**Virksomhetside** – Friluftsrådet bistår medlemskommunene faglig og bidrar til fokus på friluftsliv som tiltak for folkehelse. Friluftsrådet ivaretar og styrker oppgavene for å sikre allmennhetenes friluftsliv i nært samarbeid og forståelse med medlemskommunene, frivillige organisasjoner og grunneiernes organisasjoner.

### Omdømmeverdier

- Ubyråkratisk og resultatorientert - kort vei fra idé til handling
- Samarbeid og samhandling - utstrakt delingskultur
- Åpen og inkluderende, internt og eksternt - vi gjør andre gode
- Positivitet, trivsel og engasjement
- Kunnskapsbasert, natur- og miljøvennlig
- Viktig samfunnsaktør - innen friluftsliv, folkehelse og læring i friluft

### Hovedmål

Midtre Hålogaland friluftsråd skal arbeide for at alle har mulighet til friluftsliv som trivsels-, helsefremmende og miljøvennlig aktivitet. Dette gjøres ved å støtte opp om arbeidet i kommunene og gjennom egne tiltak.

# Friluftsliv i et folkehelseperspektiv

## Hovedmål

Friluftsliv der folk bor og for alle.

## Delmål

Arbeide for økt livskvalitet og bedre fysisk og mental helse gjennom deltakelse i friluftsliv og bidra til at friluftsliv blir en viktig del av folkehelsearbeidet i kommunene.

## Lavterskelaktivitet tilpasset ulike årstider og ulike målgrupper

### Tiltak

- Følge opp nettverksarbeid med kommunene (Frisklivssentral og folkehelsekoordinator)
- Følge opp samarbeidet med frivillighetsentraler og lag og foreninger
- Pådriver for turarrangement arrangeres i nærmiljøet
- Dagsaktiviteter - ukentlige turer i 52 uker (Turvenn)
- Aktivitetsdager for barn, unge og voksne
- Friluftslivets Uke og andre felles satsinger
- Arrangere ferdighetskurs

### Viktig oppgave for kommunene

Legge informasjon ut på nett. Samarbeidspart for aktivitet.

## Utstyrsbaser

### Tiltak

- Videreutvikling av kommunale utstyrsbaser - sted for utlån, informasjon på nett
- Etablering av verktøybaser i Sør-Troms inngå avtale med løypelag, oppfølging
- Utarbeide utstyrsoversikt egen sentral og ute i kommunene, skole, bibliotek, frivillighetsentraler

### Viktig oppgave for kommunene

Legge ut informasjon på kommunenes egne nettsider og facebooksider.



# Informasjon, kommunikasjon og markedsføring

## Delmål

Gjennom friluftsrådets kanaler for kommunikasjon formidle informasjon som er aktuell og relevant for våre arbeidsområder og samarbeidspartnere.

## Nettsida

### Tiltak

- Oppdatert nettside med aktuell og relevant informasjon

### Viktige oppgaver for kommunene:

Behjelpelig med oppdatert informasjon. Lenke til friluftsrådets nettside.

## Facebook

### Tiltak

- Fortløpende oppdateringer og markedsføring av arrangementer og aktiviteter der friluftsrådet er medarrangør.
- Formidle aktuell og relevant informasjon
- Ta mot innspill og svare på henvendelser

### Viktige oppgaver for kommunene

Kommunene har mulighet til å bidra ved å legge inn nyheter eller lenke opp til og dele fra siden.

## Informasjonsmateriell

### Tiltak

- Utarbeide informasjonsmateriell for å promotere friluftsrådet og aktivitetstilbud friluftsrådet har med kommuner og lag og foreninger.
- Bannere lånes ut til arrangement der friluftsrådet er samarbeidspart.

## Naturloskalenderen

### Tiltak

- Innhente informasjon om turarrangementer og koordinere arbeidet og utgivelse
- Oppfølging av arrangement og turer, her også Ordførers tur

### Viktig oppgaver for kommunene

Bidra til markedsføring.



# Kompetanseutvikling

## Kurs

### Delmål

«Klart det går»-kurs. Arrangere kurs for fagansatte som arbeider i institusjoner (boliger og skoler) om «Hva kan vi finne på å gjøre ute.» 5-6 timers motivasjons- og informasjonskurs for ansatte og brukere.

«Skilting og merking» Fylkeskommunene krever at de som mottar tilskudd til skilting av løyper må ta kurset før oppstart og tilskudd utbetales.

### Tiltak

- Klart det går
- Kurs i skilting og skjøtsel av stier og løyper
- Temakurs. aktivitetsfremmende. Trygg ferdsel ved og på vann, snøhule, fluekasting

### Viktig oppgave for kommunene

Gi i god tid tilbakemelding på behov og være en samarbeidspart ved gjennomføring.

## Friluftsskoler

### Hovedmål

Gi barn og ungdom en positiv introduksjon til friluftslivet, gjennom et lystbetont ferietilbud i nærmiljøet.

### Delmål

Gi barn og ungdom sjansen til å prøve friluftaktiviteter i sitt nærmiljø, spise god mat og bli kjent med nye venner.

### Tiltak

- Samarbeid med kommunene, lag og foreninger og instruktører i planlegging og markedsføring av friluftsskoletilbud
- Arrangere instruktørsamling for nye instruktører - grunnleggende opplæring
- I samarbeid med medlemskommunene, lag og foreninger og eksterne instruktører arrangere friluftsskoler i hver kommune til alle årstider (i skoleferier).

### Viktig oppgave for kommunene

Sammen med friluftsrådet avklare tidspunkt, rekruttere ledere og finne høvelig arrangementssted Bidra til å bekjentgjøre i egen kommune.



## Læring i friluft

### Hovedmål

Bidra til mer og bedre uteaktivitet i barnehagene og på skolene.

### Delmål

Gi faglig påfyll og praktisk opplæring i friluftaktiviteter relatert til kompetansemål i læreplan for ulike fag og rammeplan for barnehage.

### Tiltak

- Arbeide for at så mange skoler som mulig slutter seg til nettverket Læring i friluft
- Arrangere workshop for rektorer på grunnskolene Tema: Forankring
- Arrangere nettverkssamling for lærere i grunnskole Tema: Realfag - Havet
- Arrangere lokale fagkurs for lærere i grunnskolen. Tema: Realfag
- Arrangere nettverkssamling/inspirasjonskurs for ansatte i barnehage og SFO. Tema: Utelek
- Bistå med å registrere utendørs læringssteder (Stedsbasert læring) i Nasjonal database

### Viktig oppgave for kommunene

Oppfordre skoler og barnehager som ønsker fokus på uteaktivitet til å bli del av nettverk for læring i friluft. Et forum for faglig påfyll, inspirasjon, diskusjon og erfaringsutveksling.







## **Integrering**

### **Hovedmål**

Gi tilflyttere med innvandrerbakgrunn tilknytning gjennom friluftsliv - en viktig arena i nærmiljøet.

### **Delmål**

Introdusere tilflyttere med innvandrerbakgrunn til ulike friluftaktiviteter i nærmiljøet. Enkle aktiviteter med lite krav til utstyr og forberedelser.

### **Tiltak**

- Gjennomføre friluftaktiviteter for målgruppen i samarbeid med lag og foreninger og kommuner
- Samarbeid med lag og foreninger og kommunalt tjenesteapparat for å invitere med målgruppen

### **Viktig oppgave for kommunene**

Bidra til at lokale tilbud blir kjent for målgruppen og blir brukt som tiltak for integrering.

# Infrastruktur, ferdselsårer



## Sti- og løypesatsinga

For at turstier og løyper skal være tilgjengelige, kreves det at de har gode adkomster, at de er skilta og tilrettelagt med rasteplasser, klopper og andre enkle tiltak. Infrastruktur for friluftsliv er satsingsområde.

## Hovedmål

Sti- og løypenett som sikrer allmennheten gode muligheter til å ferdes i naturen. Folk flest skal kunne bevege seg utenom gatenettet og asfaltert veg der de bor, uten å måtte reise og med enkelt utstyr.

## Delmål

Bistå kommunene i arbeide for en god og allsidig infrastruktur for nærfriluftsliv og utfart med lett tilgjengelige ferdselsårer.

## Friluftslivets ferdselsårer

I bærekraftig besøksforvaltning og arealplanlegging er det behov for gode kartdata om infrastruktur som friluftslivsområder og ferdselsårer. Miljødirektoratet starter i 2019 et 5-årig prosjekt med formål å fremme kartfesting, planlegging og tilrettelegging av sammenhengende nettverk av ferdselsårer, der et av hovedmålene

er kartlegging av ferdselsårer og annen infrastruktur for friluftsliv, og ferdselsårer nært byer og tettsteder er prioritert.

## Tiltak

- Utlyse stilling prosjektleder med kartfaglig kompetanse, 3-årig engasjement
- Fagseminar for fagpersoner i kommuner og ressurspersoner med innlagt Workshop, for Sør-Troms
- Etablere nettverksgrupper i kommunene
- Kartlegge ferdselsårer - registrere i nasjonal database
- Forberede ferdselsåreplan - temaplan for turruter og turveier/ ferdselsårer
- Forstudie besøksforvaltning

## Viktige oppgaver for kommunene

- prioritere kartlegging og temaplan ferdselsårer i kommunenes planstrategi
- utpeke kartfaglig koordinator/kontaktperson

## Stikonferansen - Stien i sentrum

Arbeidet med å kartfeste, sikre og stelle en robust infrastruktur for allmennhetens friluftsliv, krever ressurser og kompetanse. Dette er samfunnsoppgaver som ikke kan ivaretas av frivillige alene. Hensynet til slitasje og sikkerhet må også ivaretas. Friluftsrådet har arrangert kurs i skilting og skjøtsel av stier, men slike korte kurs er selvsagt ikke tilstrekkelig. Erfaringsvis har kurs og arrangementer i Sør-Norge liten deltagelse fra nord. Friluftsrådets stikonferanse som var planlagt arrangert i 2018, ble utsatt pga. kapasitetsmangel.

### Delmål

- Bygge opp kompetanse, øke forståelse og handlingskompetanse
- Bidra til å forankre og organisere oppgaver med infrastruktur for friluftsliv

### Tiltak

- Forberede en regional stikonferanse i 2020 for kommunene ved ledelse og fagansvarlige, løypelag grunneierlag, friluftsråd og destinasjonsselskap.

### Viktige oppgaver for kommunene

Være medarrangør av stikonferansen.





## Skilting og merking av stier og løyper

Merking og skilting kom i gang ved at Gjen-sidigestiftelsen og fylkeskommunenes Tur-skiltprosjekt som ble forlenga ut 2018. Fra 2018 er det åpnet for å søke om tilskudd fra Spillemidlene.

### Delmål

- bistå kommunene og lag og foreninger med råd og hjelp
- sikre at man tar i bruk samiske stedsnavn, både i skilt og informasjonstavler, der dette er aktuelt.

### Tiltak

- Veiledning i å utarbeide skiltplaner og skilt-manus
- Behjelpelig med inngåelse av grunneier-avtaler
- Rådgivning design og innhold informasjonstavler
- Avklaring med Statens vegvesen om monter-ing av informasjonstavler på offentlig p-plasser Avklaring med Statens vegvesen om veivisning langs offentlig vei til tilrettelagte friluftsområder



## Viktige oppgaver for kommunene

Sikre aktuelle P-plasser og adkomster for friluftslivets ferdselsårer i reguleringsplaner og kommuneplanens arealdel.

## Raste- og møteplasser i nærturområder og utfartsområder (Friluftspor-ter)

### Delmål

Alle innbyggere skal ha trygge, attraktive og helsefremmende bo- og nærmiljø.

### Tiltak

- I samarbeid med kommunene utarbeide kommunevis oversikt over aktuelle møteplasser.
- Forvaltningsløsning. Kategorier, registrering av raste og møteplasser, nærmiljøanlegg, referanse-områder og områder for stedsbasert læring, utfartsområder - stier, badeplasser
- Søke tilskudd for registrering av friluftslivsområder som er tilrettelagt for friluftsliv med UU
- Søke tilskudd for etablering av møte-/rasteplasser i medlemskommunene
- Gapahuk Ankenes



### **Viktige oppgaver for kommunene**

Medlemskommuner melder inn til friluftsrådet hvilke områder de ønsker tilrettelagt med rasteplassbord og benker evt toaletter.

## **Servicebygg, sikringsbuer og toalettanlegg i utfartsområder**

### **Tiltak**

- Sikrings- og varmebu, Kobbvikhøgda, Kjøpsvik
- Gapahuk, Laupstad, Andørja
- Sikrings- og varmebu, Auksjonshøgda, Maridalen
- Kartlegge behovet for toalettanlegg

### **Viktige oppgaver for kommunene**

Medlemskommuner melder inn oversikt på hva som finnes og hva man ser som behovet.

## Sikring av friluftslivsområder for allmennhetens friluftsliv

Statlig sikring av områder er viktig. Det er svært få slike sikrede områder i regionen. Dette etter-  
slepet krever arbeid fra administrasjonen i kommunene og friluftsrådet, og vil gå på bekostning  
av andre oppgaver.

### Delmål

- prioritere sikringsarbeid i nært samarbeid med kommunene som er interessert.

### Tiltak

- Bistå Tysfjord kommune med sikring av arealer langs Hestneselva i Kjøpsvik som friluftslivs-  
område.
- Delta i arbeidet ved utarbeidelse av forvaltningsplaner for sikrede friluftsområder

### Viktige oppgaver for kommunene

Medlemskommuner melder inn til friluftsrådet viktige friluftsområder som ønskes statlig sikret.

# Administrasjon - drift

## Oppgaver

- Drift av friluftsrådet, styre, årsmøte, personal
- Rådgivning/konsulent/veiledning friluftslivsfaglige-spørsmål innen anlegg, drift, aktivitet osv  
fra kommuner, lag og foreninger og andre
- Utlyse prosjektstilling; kartfaglig veileder, 3-årig engasjement
- Utlyse prosjektstilling; skolefagligfaglig rådgiver, friluftsliv 3-årig engasjement
- Følger opp samarbeidet med den enkelte kommuneadministrasjon, arbeidsmøter
- Følge opp samarbeidet med lag og foreninger
- Følge opp de enkelte prosjekt
- Utarbeide søknader om finansiering. Rapportere om prosjektstatus for innvilgede prosjekter
- Økonomi Regnskap og Budsjett oppfølging
- Uforutsette prosjekter meldt fra lag/org og kommuner
- Media /presse

# Viktige møter og arrangementer

| Hva   | Når/antall  |
|---|-------------|
| Styremøter                                    | 2019-3      |
| Arbeidsmøter                                  | styresak /1 |
| Styreledersamling/FL                          | feb         |
| Stikonferanse                                 | mars        |
| Lærende nettverkssamling skole/barnehage Oslo | april/ okt  |
| Årsmøte x 2 ( MHF 14.05 og FL 28.05)          | mai         |
| Møte med fylkesråden i Troms                  | mai         |
| Seminar Friluftsskole                         | mai         |
| Friluftskonferanse 2019                       | mai         |
| Friluftslivets uke                            | sept        |
| Folkehelseuke                                 | sept        |
| Ansattesamling/FL                             | sept        |
| Møte med NFK                                  | nov         |
| Friluftsskole erfaringsamling                 | nov         |
| Møte med TFK feb april                        | juni        |
| Annet   |             |

## Aktiviteter/utvalg/råd utenom prosjekter:

- Referansegruppe for Nordland fylkeskommune folkehelseplan
- Referansegruppe for Troms fylkeskommunes "Regional plan for friluftsliv, vilt og innlandsfisk"
- Referansegruppe for kommunal plan for Fysisk aktivitet og friluftsliv
- Arbeidsgruppe folkehelse med alle medlemskommuner i friluftsrådet
- Arbeidsgruppe Folkehelsealliansen i Nordland
- Referansegruppe tilflytterteam i Narvikregion

# Viktige datoer

| Hva                                  | Når/antall  |
|--------------------------------------|-------------|
| Styremøter                           | Styresak/3  |
| Arbeidsmøter kommuneadm              | Styresak /2 |
| Styreledersamling/FL                 | Feb         |
| Lærende nettverkssamling skole/bhage | april/ okt  |
| Folkehelseuke                        | april       |
| Årsmøte                              | mai         |
| Friluftskonferanse 2019              | juni        |
| Friluftslivets uke                   | sept        |
| Ansattesamling/FL                    | sept        |
| Møte med NFK                         | nov         |
| Møte med TFK                         | feb/mai     |
| Annet                                |             |



Prosjektene har latt seg gjennomføre med økonomisk tilskudd fra:  
Medlemskommunene, Miljødirektoratet, Nordland fylkeskommune, Troms Fylkeskommune,  
Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen og Sildvikmidler.  
Hjertelig takk.



|                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>Postadresse:</b>           | <b>Besøksadresse:</b>         |
| Midtre Hålogaland friluftsråd | Midtre Hålogaland friluftsråd |
| c/o Narvik kommune            | Kongens gate 45               |
| 8512 Narvik                   | 8502 Narvik                   |

**Fakturaadresse:**  
Midtre Hålogaland friluftsråd c/o Narvik kommune  
Fakturamottak, Postboks 8993,  
7439 Trondheim  
Bankkonto: 6370.05.09046  
Organisasjonsnr.: 959469059

E-post: [anne-margrethe.roll@narvik.kommune.no](mailto:anne-margrethe.roll@narvik.kommune.no) • Tlf.: 76 91 22 60 • Mobil: 90 54 96 76