



PROGRAMA

Lunes 21 de noviembre

El pico Lenin, un 7mil en solitario
David Rojo Fernández

Martes 22 de noviembre

Titans Desert Marruecos:
El reto TDM 2021 y TDM 2022
Ángeles Pinteño Mota

Miércoles 23 de noviembre

Mujeres en el Urriellu
Ana Isabel Martínez de Paz

Jueves 24 de noviembre

Seguridad en montaña, aprender
a tener previsto los imprevistos y
cómo gestionar el rescate
Álvaro Ramos Robles

Viernes 25 de noviembre

Alpinismo cantábrico
Ángel Castro Vidal

XIX Semana de Montaña y Aventura en Laciana, 2022



Del 21 al 25 de noviembre
19:30 horas
Auditorio Casa de Cultura
Villablino



C.D. Montaña Laciana



Ayuntamiento de Villablino
Concejalía de Cultura

Lunes 21N



EL PICO LENIN. UN SIETE MIL EN SOLITARIO
David Rojo Fernández

Biólogo y Guía de Montaña y Barrancos de Biosfera Aventura, empresa de turismo activo y naturaleza. En sus ratos libres sigue ligado a la Montaña disfrutando tanto de expediciones de alpinismo como explorando grandes simas, siendo la espeleología otra de sus grandes pasiones.

En esta ocasión nos hablará de su expedición en solitario al Pico Lenin (7.134m) en Kirguistán, siendo la segunda Montaña de 7mil metros que asciende dentro del proyecto Leopardo de Las Nieves. Un viaje al interior de sí mismo llevado a cabo en 2019 y que ahora nos quiere contar.

Martes 22N



TITANS DESERT MARRUECOS: EL RETO TDM 2021 Y TDM 2022

Angeles Pinteño Mota

Desde que en 2010 se hizo con su primera bici de montaña, inicia sus salidas con el Club Ciclista Treitoiro, participando en toda clase de pruebas, especialmente de larga distancia por la Cordillera Cantábrica y ha dado un salto con tres participaciones en la "Titan Desert de Almería" en 2020, 2021 y 2022; "la Madrid-Murcia Non stop"; y las dos participaciones en 2021 y 2022 en la Titan Dessert de Marruecos (completando todas ellas).

En esta charla nos narra su aventura en las dos ediciones de la Titan de Marruecos

Miércoles 23N



MUJERES EN EL URRIELLO
Ana Isabel Martínez de Paz

El audiovisual trata reunir la información sobre una buena parte de las mujeres que han luchado en las paredes del Picu, desde la primera ascensión femenina a mediados de la década de los años treinta hasta nuestros días, haciendo un guiño muy especial a la situación de la mujer en otras épocas, que ha tenido que luchar contra la incompreensión a la hora de afrontar retos deportivos de cualquier índole, tanto en el mundo, como en España

Ana Isabel Martínez de Paz tiene tras de sí un dilatado historial en lo que a ascensiones y escaladas se refiere, y no solo en las montañas más cercanas, sino a lo largo y ancho de cuatro continentes. Desde sus inicios en el Naranjo de Bulnes, cumbre ésta que ha alcanzado en 101 ocasiones distintas, ascensos y escaladas en Europa (Alpes italianos, suizos y franceses, además de las Dolomitas), África (Alto Atlas Marroquí y desierto del Sáhara), Asia (Pamir, Tien Shan, Kaçkar y Ararat) y América (Alaska, Bolivia, Ecuador y Perú)..

Jueves 24N



SEGURIDAD EN MONTAÑA, APRENDER A TENER PREVISTO LOS IMPREVISTOS Y CÓMO GESTIONAR EL RESCATE
Álvaro Ramos Robles

Guía de Alta Montaña UIAGM, director de la Escuela de Alta Montaña de Castilla y León y rescatador del grupo GRS de protección civil de Castilla y León y Lacianiego

Tiene mucha experiencia impartiendo cursos, buen pedagogo, de trato cercano y apasionado del alpinismo.

Diplomado Maestro en educación física y licenciado en Psicopedagogía ha trabajado como docente en varios centros compartiendo su pasión, su experiencia y su amor por las montañas a los futuros guías de montaña. Actualmente salva vidas.

Viernes 25N



ALPINISMO CANTÁBRICO
Ángel Castro Vidal

Guía de Escalada en Roca / Técnico Deportivo en Escalada, Guía de Media Montaña / Técnico Deportivo en Media Montaña.

Natural de Tineo, empezó a escalar a los 13 años y tras un periodo de paréntesis, dedica por completo su vida a la montaña.

Una vida dedicada a la escalada y al alpinismo. Casi medio siglo de historias y aventuras a sus espaldas, y sin perder esa magia y un entusiasmo único al hablar de montaña. Los inicios de la escalada en la Cordillera Cantábrica distan mucho de lo que son hoy en día, pero sin duda, Ángel ha sabido permanecer en el tiempo como uno de los escaladores y montañeros más grandes.