

Nepriatelia obriezky a nasilneho pretiahnutia predkozky u chlapcov

Varovanie rodicov.

Nasilne pretiahnutie predkozky (epidemia) a hygiena.

John V. Geisheker, J.D., LL.M.

Executive Director, General Counsel,

On behalf, and at the instructions of,

Dr. George C. Denniston, M.D., M.P.H., President

Doctors Opposing Circumcision Seattle

(preklad clanku) + zozbierane poznatky zo zahranicnych studii

Vo funkcii vykonneho riaditeľa medzinarodnych lekarov (non profit), vyplnim kazdy tyzden min. tri staznosti od rodicov malych deti - chlapcov, ktorych predkozka bola nasilne narusená ignorantskymi a nevedomymi doktormi.

Predcasna nasilna retrakcia predkozky je oveľa viac bolestiva, vazna a ma take potencialne trvale nasledky, ktore si vacsina rodicov nevie ani predstavit. V anglickom jazyku mediciny sa jej hovorí "epidemia" (zrejme aj inde na svete). Nikto presne nevie, kolko takychto pripadov existuje... V skutocnosti mnoho rodicov netusi ako ich deti boli ranene a preco.

Tu je jeden typicky prichadzajuci email.

Drahy pan Geisheker,

na fore o materstve som sa docitala ze pracujete so staznostami okolo nasilnej retrakcie predkozky u malych chlapcov. Nasho syna Ethana (teraz 6 mesiacov) sme chraneli pred nasilnym pretiahnutim predkozky, pretoze vieme ze je nepotrebná, bolestiva a velmi riskantna. Minuly tyzden pri rutinnej navsteve Ethanovho doktora, nas pediater mu nasilne pretiahol predkozku po celej dlzke, skor ako som ho mohla zastavit. Stalo sa to tak rychlo, ze som nemohla nic urobit.

Ethan neprestajne vrieskal, plakal hodiny, odvtedy bol nepokojny. Teraz tam ma male kruhy, poranene miesta okolo predkozky, ktore krvacaju. Jeho cely penis je cerveny a napuchnuty. Ethan je odvtedy vzdy podrazdeny akonahle je jeho plienka mokra a my si myslime, ze ho to musi palit a boliet, o to viac ked moci. Vrieska ked ho prebalujeme alebo ked sa toho miesta doktne plienka. Trha mi to srdce ked ho pocujem takto plakat. Predtym nemal ziadne problemy, pred tou navstevou doktora.

Dr. nam nariadil, ze mu musime pretahovat predkozku kazdy den pri kazdom kupeli, aby sme predisli ako on tomu hovorí "adhezii" a cistili smegmu ktora sa tam tvori. Povedal ze ak nebudeme, nas chlapec bude musiet byt urcite obrezany.

Je to vsetko potrebne? Nemozem uverit tomu, ze clovek musi zranovat vlastne dieta preto aby ho urzal cistym. Nedava mi to zmysel a velmi sa hnevam na to co sa Ethanovi stalo. Predtym to bolo take stastne dieta.

Prosim, pomozte nam.

Podpisana smutna matka nadherneho chlapceka Ethana.

* * * * *

Co sa stalo Ethanovi v tomto pripade (vsetky listy, maily, maju podobne srdce trhajuce znenie) je v celom svojom zneni hrozne neospravedlnitelne, hanba, zanedbanie lekarskej starostlivosti a klinicky nepotrebné a zbytocne zranenie dietata. Matka Ethana ma spravne instinkty a to z dobrych dovodov.

Nasilna retrakcia je len ojedinele obhajitelna. Trieslova prietrz (pruh), nezostupeny semennik, hydrokela, varikokela, to vsetko sa da riesit bez nasilnej retrakcie. Katerizacia moze byt vykonana bez retrakcie. Len v pripade hypospadiu (vrodena anomalia moc. trubice) a epispadiu (vrodeny defekt moc. trubice) moze byt retrakcia nevyhnutna aj iba vtedy ak bude nasledovat dalsia specificka nasledna liecba.

[D.O.C. nadvzaduje na vsetky tieto staznosti s 10 strankovymi listmi lekarom a sestram, lekarskym protokolom a ak ak rodicia suhlasia, radi pomozeme a vyplnime formalnu staznost na odobratie licencie.]

No pre pochopenie co sa naozaj Ethanovi stalo potrebuje citatel poznat aj trochu z pozadia problematiky.

V polovici 19. storocia sa lekarom podarilo patologizovat porod a zmenit tuto prirodzenu zivotnu udalost na chorobu a tak zabudnut na stare zvyky - midwives, porodne asistentky a duly. Vymysleli, ze podrazdenie alebo stimulacia citlivych tkaniv (ako genitalne sliznice) sposobi chorobu, ktora sa objavi vo vzdialenej casti tela. Nazvali to pre-bakterialna choroba "reflexna neuroza".

Samozrejme to nebolo nic ine ako puritansky nezmysel a podvod. Ale rovnako ako obivnovanie pacienta ze si sam sposobil chorobu alebo zdravotny problem, reflexna neuroza splodila cele litanie pseudo-medicinskych zakrokov, vratane obriezky, desenzibilizacie, vysusovania a cistenia citlivych genitalnych tkaniv... to vsetko preto, aby odradili pohlavny zivot u ludi a tak zmarili ochorenia.

Zvlast siroko bol podporovany nazor, ze hromadenie smegmy, ochrannej a zvlacnujucej, moze sposobit podrazdenie a ze ta by mohla upriamovat detsku pozornost na penis (teoria ktorej verili). Tato stimulacia vraj mohla viest k rozvoju tuberkulozy, dusevnej choroby, slepoty, zraneni a inych nezmyslov. A tak bolo rodicom radene pravidelne pretahovat predkozku a zbavit sa tej "nebezpecnej" latky, aby sa nemohla hromadit.

Tieto pre-bakterialne teorie - zjavne divne, krute, hlupe aj perverzne, este nevymreli. Tieto nazory pretrvavaju v roznych verziach, presli generaciami lekarov a zdravotnych sestier "folklorne" sa dedili z generacie na generaciu. A zatiaľ co toto citate (a prajem si aby to bol len vtíp) moze byt prave nejakemu nestastnemu malemu chlapcovi takto nasilne ublizene, alebo radene robit to pri kazdom kupeli.

ZAKLADY MUZSKEJ ANATOMIE

Pri narodení je penis nezrelý a stále ešte vo vývoji. Predkožka drží zaľud prirodzenými vazivovými blanami nazývanými "balano-preputial lamina". Táto membrána je prirodzeným spôsobom ochranou penisu a ostatných vysoko citlivých častí v ktorých sa nachádza veľké množstvo nervových zakončení, chráni tieto vyvíjajúce sa tkanivá pred vykalmi, mocom, baktériami, vírusmi a ďalšími dráždivými patogénmi. Táto membrána môže byť prilepená až do 18 rokov kým sa úplne uvoľní a vymizne. Priemerný vek pre prirodzenú retrakciu predkožky bez bolesti alebo traumy je do veku okolo 10 rokov. Neexistuje pevne určená hranica kedy musí k uvoľneniu dôjsť, hoci kedy je to normálne, nie je dôvod trvať na čo najskoršom veku. Žiadna špeciálna a zvláštna hygiena pod povrchom nie je nutná. Nutenie k čo najskoršiemu uvoľneniu alebo retrakcii je kruté a poukazuje na nevedomosť.

ZIADNE Špeciálne cistenie NEBOLO NIKDY POTREBNÉ

Myslím na chvíľu ako evolucionári biologovia. Ak by takéto cistenie bolo skutočne nutné, boli by sme tu? Naši dedkovia by umreli na infekcie v detstve, skôr než by sa dostali do reprodukčného veku. Naši predchodcovia - primati, by pravdepodobne každý deň bezali k najbližšej rieke a každý deň sa drhli. A evolúcia a vývoj by eliminoval tých, ktorí takéto starostlivosť nepotrebovali. Iba tí, ktorí to nepotrebovali by prezili. My sme tí čo prezili.

Podobne ako smegma, aj moc je zvyčajne považovaná za "necistotu", je tomu tak iba v prípade, že z tela odvádza následky nejakej infekcie (napr. ľadvinové infekcie, infekcie močových ciest), inak je moc (pri absencii infekcie močových ciest a pri dobrom zdravotnom stave) sterilná tekutina. Predkožka dojčiat, batoliat, chlapcov predškolského a školského veku je preplachnutá touto sterilnou kvapalinou každý deň, pri každom mocení. Žiadne ďalšie cistenie nie je nutné. Sliznice pohlavných orgánov podobne ako sliznica očí a úst, je samocistiaca.

***** HYGIENA

Slovo hygiena pochádza z gréčtiny a znamená "ochrana a podpora zdravia". Udržiavať telo čisté je len časť toho čo nás udržuje zdravými.

Mnohí lekári dnes ignorujú starostlivosť neporuseného penisu u detí a často dávajú nevhodné rady pre rodičov. Napríklad, nespočetne správy o incidentoch, v ktorých sa lekári nesprávne a násilne pokúsili pretiahnuť predkožku u mladých nevyzretých chlapcov, detí, dojčiat, batoliat. Mnoho mužov na svete bolo hneď po narodení obrezaných, mnoho lekárov tak isto, z toho plynie ich neznalosť, bez skúsenosti, len zriedka sa o tom niekto zmieni na lekárskej fakulte. Nesprávne poradenstvo a starostlivosť často vedie k zraneniu a následnej obriezke. Ak sa to stane, je to veľmi často otocené a použité ako protitvrdenie, že obriezka alebo násilná retrakcia mala byť vykonaná už dávno.

Mnoho lekárov podporuje násilnú retrakciu a obriezku, viac než sto rokov. Obrezaní lekári vo svojich publikáciách tvrdia, že predkožka je zdrojom rôznych ochorení. V súčasnej dobe stále viac rodičov a lekárov vie, že optimálne psychické a fyzické zdravie je dosiahnuteľné keď sa vyhne obriezke a násilnému pretiahnutiu.

***** FIMOZA

Priroda chce mať penis chránený, úzka špička (primárna, fyziologická, vrodená fimóza) pri vo väčšine prípadov nemože byť pretiahnutá, pretože jej priemer je menší než žalúdok, tak bráni samotnej retrakcii. Aj v prípade, že by bol koniec vácvi, spojenie predkožky so žalúdom stále bráni retrakcii. Predkožka chráni pred vniknutím cudzích častíc a infekcie z amoniaku, ktorý je tvorený chemickým pôsobením mokrej plienky.

FIMOZA - Zúžená predkožka - t.j. ten otvor "tzv. prstenec - špička" alebo sa tomu hovorí aj fimotický kruh - fimóza. Zúžená predkožka je veľmi častá u malých chlapcov až do veku 3-6 rokov. Vo väčšine prípadov nemajú chlapci nijaké problémy a zúžená predkožka sa upraví postupne vekom. Pokiaľ majú chlapci zúženú predkožku v tomto veku nič sa s tým nerobí. Predkožku netreba pretahovať. Je to úplne normálny jav.

Chlapci sa s ňou narodia. Hovorí sa jej fyziologická, vrodená alebo primárna, bezne sa vyskytujúca a nevyžaduje si žiadnu liečbu, pretože chráni penis pred vonkajšími vplyvmi (pokiaľ nie sú zdr. komplikácie ako zapálenie).

Potom je fimóza získaná alebo sekundárna a tá vzniká po zápaloch a zakrokochoch, keď vznikajú jazvy a zrasty a predkožka sa zužuje, lieči sa oveľa ľahšie ako prirodzená.

***** Ak nedôjde k prirodzenému uvoľneniu špičky alebo keď už je fimóza získaná (čiže v oboch prípadoch), da liečiť práve pomocou lokálnych **kortikosteroidov vo forme mastičiek**, liečba býva až na 90% úspešná.

Kortikosteroidné masti liečia zúženú predkožku - t.j. ten otvor "tzv. prstenec - špička" alebo sa tomu hovorí aj fimotický kruh - FIMOZA.

Potom je fimioza získaná alebo sekundárna a tá vzniká po zápaloch a zakrokochoch, keď vznikajú jazvy a zrasty a predkožka sa zuzuje.

Na nete sú fora a diskusie, kde sa pomocou tejto masťi vyliečili detičky ale aj 20-25 roční muži. Liečba sa líši použitím liečiva a dávkovaním, prípadne natahovaním predkožky (držat predkožku v napnutom stave). Zahraniční autori publikujú štúdie kde dosahujú výborne výsledky.

Oddelenie urológie v Barcelone v spolupráci s odd. urológie v Barcelone vypracovalo **štúdiu** z pozorovania pacientov používajúcich tieto masťičky.

Vek pacientov bol 13 mesiacov až 14 rokov.

Pacientom sa odporučilo aplikovať 0,05% betametazón kreme na predkožku 2x denne (ráno a večer) po dobu 4 týždňov. Množstvo kreme a miesto aplikácie bolo malé. Všetci pacienti (rodčia pacientov) boli dorazne upozornení pozorne sledovať zdravotný stav (bolesti hlavy, vracanie).

Po piatom dni aplikácie (liečby) boli požiadaní pokúsiť sa zatiahnuť predkožku po aplikácii kreme a takto pokračovať v liečbe. Pacienti boli hodnotení po 5 týždňoch a 6 mesiacoch. Výsledok bol definovaný ako úspech pretiahnutia predkožky a uvoľnenia prstenca (fimozy).

Výsledok - zo 137 pacientov, ktorí boli sledovaní, 112 bolo úplne úspešných už po piatom týždni aplikácie, 17-tim sa dostavila čiastočná úspešnosť a 8-mi boli zatiaľ v liečbe neúspešní.

Týchto 25 pacientov podstúpilo druhý cyklus liečby a po 6mesačnej kontrole 12 z nich bolo úplne úspešných a nakoniec 13 (z celkového počtu 137 pacientov) neúspešných s nálezom nespecifikovaná kožná fibroza s nemožnosťou úspešnej liečby práve kvôli tejto diagnóze (kožná fibroza - jazvové stavy, silne pevné nepoddajné a neelastické tkanivo). Týmto bolo zo zdravotných dôvodov odporúčané vykonanie obriezky. Výsledkom bola 90% úspešnosť liečby. Neboli pozorované žiadne zmeny týkajúce sa vzhladu predkožky. Vo všetkých prípadoch bol tento postup veľmi dobre znášaný aj malými deťmi, bez atrofických zmien na koži, bez vedľajších účinkov, rovnako neboli pozorované žiadne vedľa systémové alebo lokálne účinky absorpcii steroidov. Žiadny z prípadov nezaznamenal bolesť, alebo podráždenie. Ani deti pod vekovou hranicou 4 roky nezaznamenali žiadne vedľ. účinky. Aj napriek tomu sa odporúča liečba týmito masťami od tejto hranice veku 4 rokov a hore.

Liečba lokálnym použitím steroidov preukázala vysokú úspešnosť. Liečba vykazovala úspešnosť ako primárnej, tak aj sekundárnej fimozy.

Hlavný účinok Betametazónu kreme je v jeho mieste protizápalovom účinku a podpore elasticity pokožky. Tieto účinky, spolu s hydratačným účinkom umožňujú ľahké zasunutie predkožky a uľahčujú hygienu.

Všeobecne sa odporúča nesiahajú na diéta mladšie ako 2 roky, vo veku 2-3 rokov sa odporúča začať s jemným nenásilným zatahovaním predkožky. Nemalo by sa to však vykonávať počas kúpania vo vane, kde hrozí nebezpečenstvo infekcie. Násilnej retrakcii je potrebné sa vyhnúť, môže spôsobovať bolesť, krvácanie, čo prispieva k zrastom a ďalším formáciám pokožky a vedie k sekundárnej fimioze.

Záver bol taký, že miestna liečba kortikosteroidmi je bezpečná a jednoduchá, vykazujú vynikajúce výsledky vo všetkých vekových skupinách, dobre ju znášajú aj deti, aj rodičia, ktorí zohrávajú významnú rolu v starostlivosti.

Conservative treatment of phimosis in children using a topical steroid <http://www.cirp.org/library/treatment/phimosis/orsola1/>

Masť je viacerých druhov od rôznych výrobcov, spomína sa napr. Dermovat, Diprosone, Triamcinolon. Hlavný účinok kreme je v jeho mieste protizápalovom účinku a podpore elasticity pokožky. Tieto účinky, spolu s hydratačným účinkom umožňujú ľahké zasunutie predkožky a uľahčujú hygienu.

Miestna liečba kortikosteroidmi je bezpečná a jednoduchá, používa sa len malé množstvo masťe na malom mieste, vykazujú vynikajúce výsledky vo všetkých vekových skupinách, dobre ju znášajú aj deti, aj rodičia, ktorí zohrávajú významnú rolu v starostlivosti.

Niekedy mozme pozorovat zacervenanie okolo otvoru, vznik chemickym posobenim mocu, cpavkom. Pri kontakte mocu s vonkajsim prostredim sa moc kontaminuje vonkajsimi bakteriami, ktoré rychlo premienaju chemikalie v moci na pachnuce zlozky, napríklad charakteristicky pach cpavku, ten moze podrazdit predkozku a zalud. Tomuto treba predchadzat castou vymenou plienok, v zavaznych pripadoch pouzit ako ochrannu barieru mast. Pretahovanim predkozky u dojciat ktore nosia plienky sa tym viac zvysoje riziko zapalu alebo podrazdenia mocom z plienky.

Vacsina zapalov vznik pri neodbornej manipulacii s predkozku.

Predkoza u deti ma odlišny vzhlad ako u dospelých.

Svalove vlakna umoznia spicke sa otvorit, aby prud mocu mohol von, pokožka sa opat zavrie po ukončení mocenia a tým bráni vstupu patogenov. Moc dojčenyh deti obsahuje oligosacharidy, tie brania bakteriálnej infekcii predkozky, rovnako ako infekcie močových ciest. Chlapci s neporusenou predkozku maju zdravotne vyhody oproti tým ktorí boli obrezani. Substancia pod predkozku obsahuje lyzozym, enzym, ktorý nici patogeny. Netrapia ich zrasty, jazvy, podrazdenie ako u tých, ktorí podstúpili retrakciu predkozky alebo obriezku.

Spravna hygiena dietata je prekvapivo jednoduchá, riadime sa heslom našich pediatrov a lekarov z organizacie:

"Only clean, what is seen" - Cisti len to čo je vidiet.

... z čoho vyplýva, že chlapca (plati aj pre dievca) staci jemne omyt teplou cistou vodou z vonkajšej viditelnej casti s použitím len maleho množstva najjemnejšieho mydla, alebo úplne bez mydla. Nie je potrebne ani nutne dotierave cistenie vnutornych casti organov, nasilne pretahovanie predkozky a pod., takato agresivna hygiena posobi destruktivne pre vyvoj tkaniv a prirodzenej flory, je to škodlive rovnako ako bolestive.

U novorodencov, dojciat a deti, by mali byt umyte len vonkajšie casti. Predkozka by nikdy nemala byt pretiahnuta vo vani, pretože takýmto otvorením dovnútra vstupuje voda s nečistotami a bakteriami, ktoré sa v nej rychlo mnozia. Nie je to hygienicke.

******* BALOONING**

Vznik tzv. balooningu (nafuknutiu pri mocení) poukazuje na to, že sa začalo prirodzene oddeľovanie predkozky. Je dokazane, že nie je v rozpore s mocením. <http://www.cirp.org/library/normal/babu1/> Je to normalna vyvojova faza a nie je dovod na obavy, ani si nevyžaduje chirurgicky zasah. Dieta moze dočasne vykazovat nepohodlie alebo bolest pri mocení počas tohto obdobia, to preto, že sa predkozka prave moze oddeľovat od zaluda. Nepohodlie sa úplne zastavi, keď bude oddelenie kompletne. Predkozka sa možno stále nebude dat stiahnut na tomto mieste, pretože otvor je stále uzky. S pribudajucim vekom a zrelotou sa spicka rozširuje a balooning sa úplne vytraca.

******* SMEGMA**

Smegma je u ľudí chapana ako niečo zlé, nečisté a spinavé. To je chyba. Smegma je čistá, nie spinavá, je to substancia ktorá je prospešná pre telo a potrebna pre život. Hydratuje glans (zalud), udržuje ho hladkým, jemným, makkým a vlacným plni mazaciu funkciu, jej antibakterialne a antivírusové vlastnosti udržuju penis čistý a zdravý. Bez jej prítomnosti je prostredie suché a pokožka sa narúša a praska.

Thomas J. Ritter, MD [co-author of Say No to Circumcision] spoluautor publikácie Povedz nie obriezke Paul M. Fleiss - am. detsky pediater, podporca dojčenia, aktivista proti obriezke ("Where Is My Foreskin? The Case Against Circumcision") Kde je predkozka? Prípád proti obriezke

Smegma je sekret vylucovany zo zliaz v predkozke, so zmesou koznych buniek zo zaluda a vnutornej predkozky (nie moc!), je prítomný už od novorodeneckého veku až po celý život. Najmä v detstve plni

ochrannu funkciu a jej prirodzene zlozenie pomaha prirodzenemu oddelovaniu predkozky od penisu. Pretoze prave u deti sa nachadza v tzv. uzavretom priestore, chrani penis a zalud pred infekciami. Ak sa jej nahromadi vela, uvolni sa jemnym stlacanim/zmolenim penisu, posuva sa smervom k zaludu az sa uvolni. Je mozne nahromadenu smegmu u deti aj vyplachnut, tenkou trubickou v otvore prstenca predkozky. Nahromadena smegma sa vylucuje spolu s odchadzajucim mocom. ("Care of the Uncircumcised Penis," American Academy of Pediatrics)

Zalud dietat je velmi jemny a senzitivny, predkozka plni ulohu ako obal a vytvarana smegma posobit ako ochranny filter a chrani zalud pred necistatmi, bakteriami a poranenim. To je obzvlast dolezite pri detoch ktore nosia plienky, v prípade mokrej plienky, kt. je ponechana niekedy aj 3 hodiny (do dalsieho prebalenia), predkozka chrani zalud pred rozkladom mocu ktory moze vytvorit na zaludi s pretiahnutou predkozku podrazdenie, hlavne pokiaľ zalud nie je aj chrany smegmou. (Circumcision: An American Health Fallacy, by Edward Wallerstein, Springer Publishing Co.)

Podobne ako slzy, smegma je sekret vytvraty v ektopickyh mazovych zlazach nachadzajucich sa v predkozke. Poskytuje potrebnu lubrikaciju a hydrataciu penisu. (Routine Neonatal Circumcision: An Update, by Robert S. Van Howe, MD) Rutinna novorodenecka obriezka

Muzi lekari, ktorí sa narodili v Amerike v roku 1930, 1940, 1950, 1960 a 1970 su takmer vzdy muzi, ktorí boli obrezani uz pri narodení. V dosledku toho nemaju ziadnu osobnu znalost o predkozke - normalnej sucasti muzskej anatomie! Su zavisli na tom ake informacie ziskali na lekarskej fakulte, alebo co sa mohli naucit z lekarskych ucebnic. Tie boli v mnohych pripadoch pisane obrezanymi muzmi, obsahovali a obsahuju nespravne informacie. Vysledkom je, ze verejnost s najvacsou pravdepodobnostou tiez dostane nespravne informacie o predkozke a starostlivosti o nu. Predstava ze mali chlapci a male dievcata potrebujú agresivnu genitalnu hygienu je zdravotny klam a nezmysel. Niekolko modernych novych lekarskych knih, vacsinou z krajín mimo USA, maju informacie spravne. Bohuzial, okolo 40 knih prezilo, len 4 davaju spravne rady o starostlivosti. Takto sa opakuje tento puritansky "folklor", je to smutne. V roku 2006 D.O.C. vykonala prieskum studentov lekarskej fakulty, rezidentov a lekarov Americkej Akademie. Zo 113 opytanych presne traja (2,6%) rozumeli zakladnym znalostiam tejto anatomie. Niektori z tychto mladych buducich lekarov sa drzali smiesnych mytov naviazanych na preudo-lekarske podvody z roku 1860. Co este v tomto 21. storoci o zdravotnej starostlivosti deti je zalozene na "folklore" namiesto vedy a bioetiky?

Jeden lekarsky text, Avery's Neonatology (2005) spravne nazancuje jeden z dovodov, preco k tejto misdiagnoze prirodzenej membrany u chlapcov dochadza:

"Vzhľadom k tomu, ze v spojenych statoch je prirodzeny vyvoj predkozky posunuty do uzadia, je potrebne pozorovanie v krajínach, kde sa obriezka a rutinna retrakcia predkozky vacsinou v praxi nerobi."

"Predkozku zvycajne nie je mozne stiahnut pri narodení. Ventralny povrch predkozky je prirodzene prilnuty k zaludu. Vo veku 6 rokov 80% chlapcov stale nema plne uvolnenu predkozku. Od veku 17 rokov uz ale 97-99% takmer muzov ma uplne uvolnenu predkozku. Prirodzenemu oddeleniu zaluda a ventralneho povrchu predkozky dopomaha smegma - sekret vylucovany zlazami vo vnutornej strane predkozky s epitelovymi bunkami zaluda a predkozky. - Notes Pediatrics, by Rudolph and Hoffman

"Nasilna retrakcia v detstve sposobuje zjazvenie a najastejsou pricinou skutocnej fimozy v neskoršom zivote!" - Robertson's Textbook of Neonatology

"Nasilna retrakcia predkozky ma tendenciu produkovať zrasty v predkozke co vedie k zjazveniu, ktore moze viesť k patologickej fimoze." Avery's Neonatology

Podobne Osborne's Pediatrics notes uvadza, ze skutocna fimozia alebo parafimozia vzniká obyckle zo sekundarnej infekcie alebo traumy z pokusu o rozsirenie a uvolnenie predkozky. Navyse, zjazvenie predkozky nie je normalny stav a len tazko sa potom riesi.

A dokonca aj Americka Akademia Pediatrov (ti ktorí nepodporovali dojcie a podporovali kazdodennu retrakciu predkozky u chlapcov) zmenila nazor:

"... retrakcia predkozky by nemala NIKDY byt nutena. Az kym nenastane prirodzene uvolnenie, nesnazte sa stiahnut predkozku smerom dozadu nasilu - najma u maleho dietata. Nutenim pretiahnutia predkozky skor nez je sama na to pripravena moze vazne poskodit penis a spobit bolest, krvacanie, jazvy a zrasty." - AAP bulletin Care of the Uncircumcised Penis

Co sa stane s malym Ethanom?

Nasilna retrakcia predkozky zvyсила riziko (alebo uz vytvorila) nasledkov, ktore mozu byt zjavne po cele roky. Jeho rodicia maju pravo byt nahnevani a cakati nasledujuce:

1. Predcasna nasilna retrakcia predkozky je jednoznacne bolestiva, pretoze je to najviac husto nervami popretkavane miesto muzskeho tela. Takmer vzdy sa vykonava bez lokalneho umrtvenia. Vyskum ukazuje, ze bolest samotna ma psychicke nasledky.
2. Pravdepodobne je, ze dieta ma teraz lekarmi vyvolanu infekciu, sposobenu zbytocnym manipulovanim. Nasilne retrakcie su takmer vzdy vykonavane bez chirurgickych rukavic, bez Betadine (bez dezinfekcnych prostriedkov) alebo inych antiseptik, doktor si predtym len malokedy umyje ruky (umyje si ich az po "tom") a preto sa rana okamzite stava otvorenou branou pre patogeny.
3. Infekcia moze zhorsit az po mocovu trubicu a vzniknut stenoza - disfunkcia mocoveho mechura, neschopnost kontrolovat mocenie, branenie v moceni. Byva pricinou mnohych infekcii mocovych ciest.
4. Krvacanie, sposobene oddelenim prirodzenej membrany, neprirodzene zrasty, ktore sa mozu ale nemusia napravit.
5. Infekcia ako aj samotna retrakcia moze zanechat jazvy na tkanive, ktore znizuje pruznost pokozky, takže hygiena u dospelych ako aj sexualne funkcie su tazke.
6. Nepruznost moze vytvorit fimozu, neprirodzeny tlak predkozky na zalud, ktore sa nenapravi samo a bude vyzadovat lekarsky zasah.
7. Dieta s nepruznou predkozku moze trpiet periodickou parafimozou, alebo zachytenim predkozky za zalud, pretoze zalud moze byt uskrteny a zbaveny oksylicovanou krvou, az pokiaľ sa nezmensi opuch.
8. Dieta moze trpiet na bolestive rusive nocne erekcie, ktore mozu dokonca vytvorit sexualnu disfunkciu v dospelosti.
9. Mozu vzniknut bolesitve kozne mosty, ktore mozno nikdy nevyriesi.
10. Dieta sa bude pochopitelne bat dotknutia jeho prirodzenia dospelymi, alebo kupania. Len tazko ho mozno za to vinit.

NASILNA RETRAKCIA A OBRIEZKA

Pozorny citatel uz citi spojenie medzi historickym marketingom obriezky a nasilnym pretiahnutim predkozky. Ide o argument, ze lepsia je bezprostredna akutna bolest pri obriezke ako periodicka bolest sposobena rodicmi pretahovanim v priebehu zivota. A ak nasilne pretiahnutie rodici sposobi infekciu mocovych ciest, jazvy na tkanivach, zrasty, fimozu, alebo ine infekcie, je lahke vinit rodica z nedostatocnej hygiena, alebo vybrat si obriezku, "rozumnejsiu" volbu hned na zaciatok. Naozaj, je vela dokazov o tom, ze nasilne pretahovanie predkozky v 20. storoci sa stalo akymsi trestom pre rodica, ktorý si nezala obriezku

hned pri narodení. Obriezka a nutná retrakcia boli vždy úzko prepojené, preto neporušený zdravý vyvíjajúci sa chlapec nemá žiadny ekonomický prínos pre zdravotníctvo. Viac ako 140 rokov boli rodičom prezentované dve možnosti, obriezka alebo násilná retrakcia. Ponechanie dieťaťa a jeho genitálie na pokoji neboli nikdy odporúčané.

POST-NATALNA OBRIEZKA

Neschopnosť správne identifikovať normálne prepojenie predkožky (membrány) u chlapcov a mis-diagnóza ako ťmele "lepenie", ktoré potrebuje chirurgickú starostlivosť je ďalším rozšíreným lekárskej podvodom. Doslova milióny batoliat na svete majú znásť bolestivé a deštruktívne nutné retrakcie, alebo ešte horsšie post-natalné obriezky bez anestézie, vďaka tejto neznalosti. Jedna sa o vznik marketingu obriezky, zdroj každého rodinného príbehu, strýko Ernie má obriezku, otec má obriezku, aj syn musí mať obriezku.

OKAMŽITÁ PRVÁ POMOC PRI NASILNEJ RETRAKCII

Nie všetci chlapci majú takéto problémy a milión chlapcov sa nakoniec z toho dostali a vyliečili, samozrejme milióny sa ich nevyliečili a nesú trvale následky, celoživotné problémy, ktoré nemuseli poznať. Okrem toho, doposiaľ nie je presne známe aký to má psychologický efekt na takúto systematickú a neopravenú bolesť spôsobenú doktorom alebo rodičmi. Ale, ak sa to už stalo vášmu dieťaťu, tak musíte chrániť tieto "surové" odhľané plochy pred infekciou a zabrániť neprirodzenému zrasteniu membrány. Membrána po roztrhnutí a násilnom odlepení už nikdy nedorastie do pôvodného stavu. Je dôležité aplikovať masť na záľud a vnútornú predkožku po niekoľko týždňov, až do poškodeného tkaniva. To môže zabrániť neprirodzeným zrastom (nie sú ale žiadne záruky) a čo je dôležité, môže pomôcť predísť strate elasticity v pokožke a jazvám. Najlepší spôsob samozrejme, je zabrániť retrakcii pokožky, tým že pediatri vopred oznámime že si to neželáme, ešte skor než lekár alebo zdravotná sestra chlapca zrania. D.O.C. vyrába a poskytuje nálepky na plienky, ktoré hovoria v zmysle "netahať". Ak je vaše slovo aj napriek tomu ignorované a nerešpektované a vaše dieťa násilne dotlacene k ukončeniu aj napriek vášmu varovaniu alebo bez upozornenia (čo sa môže stať v sekunde, nestihniete sa ani otočiť), mali by ste oznámiť doktorovi statnej lekárskej spoločnosti, poskytnúť všetky detaily.

Ak to váš pediater, lekár chápe a rešpektuje vaše dieťa a jeho prirodzenú anatómiu, podelte sa s nami, sme vždy na pozore a vitáme vzdelaných lekárov a sestry, ktorých môžeme ďalej odporučiť rodičom.

Pamätajte, nemáte žiadnu povinnosť masírovať ego zle vzdelaných lekárskej expertov.

Namiesto toho chráňte svoje dieťa!

Zdroj:

<http://www.modrykonik.sk/blog/hajanka/article/nepriatelja-obriezky-a-nasilneho-pretiahnutia-p/>