

# РЕКЛАМА

# ЖИЗНЬ

6

Работа для водителей CDL Class A на

**FLATBED** и **STEPDECK**

ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ  
**\$2100 - \$3200**

ГИБКИЙ ГРАФИК  
И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ!

**LDP**

**609-225-5188**

Минимальный опыт работы - 2 года

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

March 20, 2019

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

## РУССКОЯЗЫЧНЫЕ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИ

Victor Witten, MD & Anna Strongin, MD



мы проводим  
гастроскопию и  
колоноскопию

Лечим  
заболевания  
органов  
пищеварения



Ведем прием в: Rockville, Urbana & Frederick

**301-251-1244**

Вы имеете право получить освобождение  
от экзамена на гражданство США -

**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить  
английский язык и американскую историю

После консультации  
и тщательного психологического обследования  
вы можете получить отчет,  
готовый для подачи в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1-301-320-0729**



LAW OFFICE OF  
**ZHANNA A. MAYDANICH P.A.**

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230  
Owings Mills, MD 21117

**443-394-3900**

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет  
практики



**ДОКТОР**  
**Татьяна**  
**Резникова**

Врач высшей американской категории

**- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА  
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**

116 Westminster Pike  
Suite #106

Reisterstown, MD 21136

**GRAND  
OPENING**

McCormick Auto Body  
**BODY SHOP**

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



**Женя**  
**410-869-6133**

410-771-1772 Fax

10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031

**Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»**  
**Circle of Friends, LLC**

Мы позаботимся  
о ваших родных,  
любимых и близких!

Работаем с русскоязычными  
клиентами - более 15 лет



**301-260-0338**

mail@coflc.com

www.cofllc.com

Personal care with personal touch!

см. рекламу на стр. 31

**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется транспорт.

РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005  
Факс: 410-415-0006

говорим по-русски

Принимаем все страховки, включая Медикер.

4000 Old Court Road, Suite # 100,  
Baltimore, MD 21208

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

## MAY & SMITH, P.A.

Attorneys At Law



- Нарушение правил дорожного движения
- DUI, DWI
- Криминальная защита
- Автомобильные аварии
- Семейное право

**Michael L. May**  
**410-761-1700**

May & Smith, P.A.  
7412 Baltimore-Annapolis Blvd, Glen Burnie, MD 21061

genetravel@gmail.com

# GENE TRAVEL

СТРАХОВАНИЕ ПУТЕШЕСТВИЙ

- КРУИЗЫ
- ПАНСИОНАТЫ
- ТУРЫ ПО 5 КОНТИНЕНТАМ



410-610-2036

Геннадий и Клара

877-980-6262

Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!



**Securityplus**  
FEDERAL CREDIT UNION

**Елена Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,  
NMLS #: 227663

SPECIAL OFFER  
**FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

**410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)**

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org  
www.securityplusfcu.org



**EXIT**  
EXIT ON THE HARBOR REALTY

**Svetlana Kagalnitskaya**  
REALTOR

**ПОМОЩЬ ПРИ  
ПОКУПКЕ, ПРОДАЖЕ,  
АРЕНДЕ и  
ИНВЕСТИРОВАНИИ**



БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ

Cell: 443-204-3597

Office: 410-919-9660

lana@exitontheharbor.com



1744 East Joppa Rd. Parkville, MD 21234

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**

www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель

**Виталий Рахман**

Менеджер

**Ирина Вольская**

Редактор

**Владимир Крастошевский**

Дизайнеры

**Зорина Кункина**

**Екатерина Кириченко**

**Эмма Рабиза**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006

215-354-0844 \* 215-354-0842

215-240-4396 \* 1-888-349-8877

Fax: 215-354-1323

e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Балтимора**

◆ **Новые фешенебельные жилые корпуса Балтимора**

В течение последних двух десятилетий некогда индустриальный район Liberty Harbor East постепенно эволюционировал, превращаясь в красивые живые кварталы, застроенные вдоль береговой линии фешенебельными многоквартирными домами. Этим летом войдет в строй новый жилой корпус с 22-этажной башней с видом на улицы Lancaster Street и Aliceanna Street. В этом корпусе размещены 282 квартиры, сдаваемые в аренду, и 33 кондоминиума, выставленные на продажу. В районе вокруг корпуса все предусмотрено для удобства будущих жителей. Здесь будет расположен супермаркет, различные магазины розничной торговли, ресторан, бассейн и даже парк для прогуливания собак. В ближайшие недели начнется предварительная запись на аренду квартир. Строительство здания было начато в 2016 году, стоимость проекта составила 170 миллионов долларов.

◆ **Предлагается введение платы за пластиковые пакеты**

Законодатели графства Howard County рассматривают возможность введения специальной платы за пластиковые пакеты, в которых покупателю выдаются купленные товары. По мнению законодателей, оплата покупателями стоимости пакета при его цене не более 5 центов принесет малым бизнесам существенный дополнительный доход. По оценке специалистов, если каждое домохозяйство будет оплачивать каждую неделю хотя бы три пакета, то годовой доход графства пополнится суммой в 890 тысяч долларов, а налоговые отчисления от этой суммы пойдут на защиту окружающей среды и другие цели. Вопрос о введении платы за пластиковые пакеты бу-

дет рассмотрен законодателями на ближайшем Совете графства.

◆ **Пропаганда донорства в школьной программе**

В генеральной ассамблее Мэриленда (Maryland General Assembly) рассматривается ряд законопроектов, относящихся к трансплантации тканей и органов и, в частности, к донорству крови. Один из законопроектов, внесенный сенатором Ассамблеи Ширли Матан-Пуллиям (Shirley Nathan-Pulliam), предусматривает введение в школьную программу курса, объясняющего ученикам старше 14 лет смысл и задачи донорства тканей и органов в современной медицине. В этом же курсе предполагается разъяснить, какое общенациональное значение имеет донорство крови, и предложить ученикам войти в число доноров после того, как они получат водительские права. Если Ассамблея примет законопроект, то курс донорства войдет в школьную программу с начала нового, 2020-2021 учебного года.

◆ **Проблемы повышения минимальной почасовой зарплаты**

Вопрос о повышении минимальной почасовой зарплаты уже в течение длительного времени является предметом серьезных дебатов между законодателями штата. Демократическое большинство Ассамблеи считает нужным повысить минимальную почасовую зарплату с 10,10 доллара до 15 долларов. Однако влияние такого скачка в повышении зарплаты на экономику малых бизнесов неоднозначно. Поэтому губернатор штата- республиканец Лэрри Хоган (Larry Hogan) обратился к председателю Сената Томасу Миллеру (Thomas V. Mike Miller) и спикеру Палаты Майклу Бушу

(Michael Busch) с письмом, в котором предлагается ввести поэтапное повышение минимальной почасовой зарплаты на 2 доллара в год. Таким образом, на первом этапе минимальная почасовая зарплата должна составить 12,10 долларов в час. Противников предложения губернатора в Ассамблее много. Пока неясно, удастся ли губернатору убедить законодателей.

◆ **Протест против строительства трансляционной башни**

Департамент недвижимости города (Baltimore City Department of Real Estate) намерен построить на территории парка Druid Hill 180-футовую трансляционную башню для сети мобильных телефонов. Вопрос строительства башни должен быть обсужден с жителями района. Однако еще до начала обсуждения местная общественность выразила протест против намеченного плана, мотивируя его тем, что башня нарушит привычный пейзаж парка, в частности, заслонит вид на историческое здание Mansion House.

◆ **Крупная автомобильная авария**

В понедельник прошлой недели, в утренние часы, на шоссе 24 вблизи Ring Factory в районе Bel Air произошла крупная автомобильная авария, в которую было вовлечено 12 машин. В результате аварии погиб 65-летний Эндрю Клейн (Andrew Klein), президент компании Klein's Family Markets, и 7-летний Трипп Джонсон (Tripp Johnson). Причину и картину аварии расследует полиция штата Мэриленд. По словам спикера департамента полиции, картина коллективной аварии пока еще не ясна. Следствие продолжается.

**Первое вето**

Дональд Трамп впервые воспользовался правом вето и заблокировал резолюцию Конгресса, которой отменялся объявленный им ранее режим чрезвычайной ситуации на границе с Мексикой. Президент ввёл это положение, чтобы получить средства на сооружение стены на границе с Мексикой. Любому здравомыслящий человек понимает, что увеличивающийся поток нелегальных мигрантов представляет серьезную опасность для страны. С этим были согласны и все ведущие демократы, до того, как президентом стал Дональд Трамп. После этого они резко изменили свое мнение.

**Теракты в Новой Зеландии и Голландии**

Главному подозреваемому по делу об убийстве 50 человек в двух мечетях в новозеландском городе Крайстчёрч предъявлено в суде обвинение в убийстве. Брентон Таррент, 28-летний гражданин Австралии, заявил, что в суде он будет сам себя защищать. В выходные дни произошел также теракт в Голландии. В городе Утрехт турецкий эмигрант открыл стрельбу в трамвае. По предварительным данным убит один человек.

**Google: деньги не пахнут**

Дональд Трамп обвинил корпорацию Google в помощи Китаю и его армии в ущерб интересам Соединённых Штатов. Корпорация неоднократно заявляла, что заинтересована в расширении своего присутствия на китайском рынке — несмотря на ограничения в сфере интернета, введённые в Китае, из-за которых там заблокирован доступ к ряду серви-

сов, включая Facebook. При этом около тысячи сотрудников Google подписали открытое письмо к руководству компании, протестуя против планов разработать для Китая поисковик, который бы блокировал запрещённые на территории этой страны сайты.

**Новые санкции**

Управление по контролю за иностранными активами Министерства финансов США в четверг внесло в санкционный список шестерых граждан России и Украины, а также восемь российских и крымских предприятий. Санкции были введены в связи с захватом украинских военных кораблей в Керченском проливе в ноябре 2018 года и незаконными выборами, проведенными в контролируемых Россией районах на востоке Украины.

**Провокация против Пола Уилана**

Посольство Соединённых Штатов в России опубликовало заявление, в котором говорится, что Москва до сих пор не предоставила никаких доказательств вины американца Пола Уилана, бывшего морского пехотинца, которого обвиняют в шпионаже. Согласно материалам следствия, агенты ФСБ задержали американца после того, как его знакомый передал ему карту флэш-памяти, на которой содержалась секретная информация. По словам адвоката Уилана, его клиент не подозревал о содержании «флэшки», а инцидент был заранее спланирован агентами ФСБ.

**Проблемы Boeing**

Корпорация Boeing, самолет которой потерпел крушение в Эфиопии, приостанавливает поставки модели 737 MAX.

В корпорации подтверждают, что на это решение повлиял запрет Федерального авиационного управления США на полеты самолетов этой модели. После авиакатастрофы от эксплуатации Boeing 737 MAX временно отказались Китай, Австралия, Малайзия, Оман, Турция, Сингапур, Индия, Великобритания, Франция, Германия и некоторые другие страны, а также ряд латиноамериканских авиакомпаний. Израиль находится в числе тех немногих стран, которые не запретили самолетам этой модели заходить в свое воздушное пространство.

**Кто это организовал?**

На прошлой неделе в Нью-Йорке прошла демонстрация «против изменения климата», в которой участвовали школьники младших и средних классов. Дети, которых опрашивал репортер, повторяли вздор Оказии-Кортес о том, что через 12 лет, если не принять меры, планета погибнет. Бедные дети, которым промывали мозги в школе, не понимают разницы между экологией, которая зависит от человека, и циклическими изменениями климата, которые от человеческой деятельности не зависят. С таким же успехом можно протестовать против ветра, дождя и грома.

**Протесты в Киеве**

На Майдане Независимости в Киеве прошла масштабная акция протеста с требованием к президенту Порошенко наказать причастных к хищениям в оборонном секторе. В акции, по разным оценкам, приняли участие от двух до десяти тысяч человек. Протестующие требовали разобраться со скандалом вокруг «Укроборонпрома» — государственного концерна, объединяющего предприятия отраслей оборонной промышленности Украины. Журналисты

BiHus.info обнародовали расследование о хищении в организации сотен миллионов гривен, перекечавших, по утверждению журналистов, из бюджета в карманы близких к Порошенко людей.

**Страсти вокруг «Северного потока - 2»**

Кандидат на пост главы Еврокомиссии и лидер фракции Европейской народной партии в Европарламенте Манфред Вебер объявил, что в случае избрания его главой Еврокомиссии намерен добиться остановки строительства газопровода «Северный поток - 2». «Я категорически отвергаю строительство газопровода «Северный поток - 2». Это не экономический проект, а чисто политический, он противоречит интересам Евросоюза, поэтому мы должны его блокировать», — заявил немецкий политик. Между тем, по информации газеты Financial Times, консорциум Nord Stream 2 может вывести из-под юрисдикции Евросоюза большую часть строящегося второго газопровода по дну Балтийского моря. Подобный шаг подрывает планы ЕС контролировать весь проект стоимостью 9,5 миллиарда долларов.

**Темная история**

Одна из основных свидетельств по делу бывшего премьера Италии Сильвио Берлускони 34-летняя Иман Фадиль умерла от отравления радиоактивным веществом, сообщает итальянское агентство ANSA. Она была ключевой свидетельницей в следствии, где Берлускони обвиняется в интимных отношениях с несовершеннолетней девушкой. Сильвио Берлускони, которому сейчас 82 года, является лидером партии «Вперед, Италия». Недавно он объявил о намерении баллотироваться на предстоящих выборах в Европарламент.

**ПИСЬМО ЖУРНАЛИСТА БАСКЕТБОЛИСТУ**

*Джеймс Леброн — американский профессиональный баскетболист, выступающий за команду Национальной баскетбольной ассоциации «Лос-Анджелес Лейкерс».*

Его многочисленные поклонники, впечатленные успехами знаменитого баскетболиста в спорте и в приобретении больших особняков, ловят каждое слово, вылетающее из уст их кумира. И вот недавно Леброн, убежденный, что Обама — лучший президент в истории США, назвал Дональда Трампа — «придурком». Ниже — адресованное Леброню открытое письмо журналиста Хала Ландгрена. Впрочем, его обращение можно воспринимать и как ответ многим другим знаменитостям, придерживающимся левых взглядов...

Уважаемый мистер Джеймс!

В моих кругах никто не пытается говорить о французских художниках-модернистах. И это меня радует, потому что такого рода беседы могли бы обнаружить мое невежество в области французского модернизма. Так же, как и в области кулинарии, кстати сказать. Если я ничего не знаю о предмете спора, я закрываю рот. В этом мы с вами отличаемся друг от друга.

Вы совершенно невежественны в экономике. И сами часто предоставляете тому доказательство. Когда вы называете Трампа «придурком» — никто не скажет Вам, что, согласно статистическим данным, Трамп считается одним из лучших

президентов для афроамериканцев. Всего за 18 месяцев своего пребывания на посту президента он урезал налоги, освободил нас от абсурдных регуляций, что привело к минимальному уровню безработицы в среде латино- и афроамериканцев. В течение 18 месяцев политика Трампа позволила создать в четыре раза больше рабочих мест, чем это сделал Обама за последние 18 месяцев своего президентства. Помню, как Обама сказал: «Мы уже не вернем потерянные рабочие места». Оказалось, что рост количества рабочих мест зависит от президента, который знает, что он делает.

Мне, профессиональному журналисту, признаюсь, бывало досадно, когда Трамп произносил ничего не значащие слова или допускал в своих речах грубость. Он не был моим кандидатом. Но факт остается фактом: Трамп помог американским меньшинствам гораздо больше, нежели Обама. Обама для Вас — друг? Мало того, что он был самым плохим президентом, с точки зрения международных отношений и самым худшим Верховным главнокомандующим, известно, что его экономические достижения — на самом низком уровне. Выясняется, что он — единственный президент, который занимал этот пост восемь лет, и не сумел в этот срок добиться прироста валового продукта в стране в 3% хотя бы за один год. Каждый президент США (в период своего правления, пусть хотя бы за один год) достигал роста валового продукта на 4% и больше. Лучший мирный год дал прирост валового продукта на 7,83% во время правления Рейгана.

Очень жаль, но Вы просто плохо информированы. Если говорить о госдолге — тут Обама достиг небывалых результатов. При нем долг за восемь лет его президентства увеличился на \$ 9,3 трлн. или почти на 88%. Никто из американских президентов даже не приблизился к такой цифре! Больше всех при Обаме пострадали бедные семьи. За время его президентства количество афроамериканцев, живущих на продуктовые карточки, достигло рекордных цифр. Безработица среди афроамериканцев росла так же стремительно, как снижался семейный доход.

Обама наивно пытался задобрить Иран, самого крупного спонсора мирового террора. Благотворительная щедрость Обамы вылилась в 150 миллиардов долларов, которые он передал иранскому руководству. Вы полагаете, Обама не знал, что часть этих денег пойдет на активизацию деятельности Хамаса и Хизбаллы? Конечно же, знал, но его это не волновало.

Вспомните о 800 миллиардах долларов, полученных от Вас и других американских налогоплательщиков. Они предназначались якобы для реализации особых проектов развития инфраструктуры. На самом деле эти деньги пошли политическим сторонникам Обамы. Он передал 535 миллионов долларов компании Solyndra, которая горячо поддерживала его. Вскоре компания объявила о своем банкротстве. 535 миллионов долларов налогоплательщиков исчезли.

Трамп иногда может показаться неприятным. Обама, напротив, всегда был красноречив. Но когда Путин захватил

у Украины Крым — он предпочел остаться в стороне. Еще большее малодушие Обама продемонстрировал в Сирии. Он предупреждал Асада, чтобы тот не переходил «красную линию». Но когда это произошло — Обама трусливо промолчал.

Я посоветовал бы Вам поинтересоваться подписанным Трампом законом, который дает американцам, страдающим опасными для жизни заболеваниями, право получить доступ к экспериментальным методам лечения, пока еще не одобренными соответствующими административными органами. У многих смертельно больных людей появилась надежда на выживание. Попутно отмечу, что демократы много лет выступали против этого закона, потому что его претворение в жизнь требует финансирования.

Прочитайте, в каком состоянии Обама оставил Трампу Военно-Морские Силы. Известно, что из всех многоцелевых истребителей корабельного базирования ВМС подняться в небо может лишь каждый третий аппарат. Остальные две трети не могут по техническим причинам (находясь на ремонте, ожидают поставок запасных частей и т. п.). Эта системная проблема досталась Трампу «в наследство» от его предшественника.

Трамп не побоялся потребовать от членов НАТО увеличения своих оборонных расходов, как минимум — до 2% ВВП, тогда как сейчас лишь пять из 28-ми членов альянса выполняют это обязательство. И добавил, что это — нечестно по отношению к налогоплательщикам в США, которые несут основное бремя.

Конечно же, Вы можете проигнорировать мое письмо и остаться на прежнем уровне невежества. Но если вы решите пренебречь знаниями и продолжите называть Трампа «придурком» — у американцев могут появиться сомнения, кто же «придурок» в действительности.

*Искренне ваш,  
Хал Ландгрэн*

**РУССКОЯЗЫЧНЫЕ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИ**

**Victor Witten, MD & Anna Strongin, MD**



**ОБРАТИТЕСЬ К НАМ:**

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

**Ведем прием в: Rockville, Urbana & Frederick**

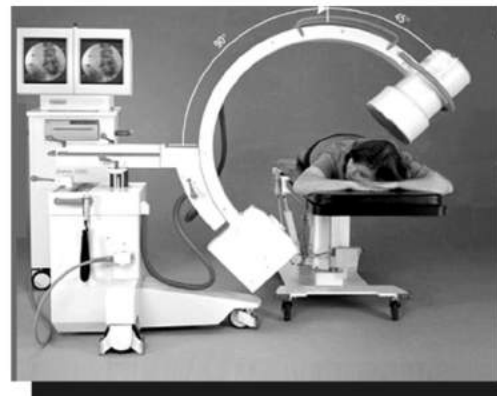
**301-251-1244**



**ДОКТОР**  
**Татьяна Резников**

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT CENTER OF MARYLAND**



**■ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

Принимаем большинство страховок и Medicare

**410-833-1011**

**116 Westminster Pike Suite #106**

**Reisterstown, MD 21136**

**B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc**  
**ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- \* электрической коляске
- \* госпитальной кровати
- \* переносном туалете
- \* стульчике и перилах для ванной
- \* приспособлениях для ходьбы
- \* кислородных аппаратах и ингаляторах
- \* медицинских чулках и колготках
- \* электрогрелке, электрофорезе
- \* парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

**226 REISTERSTOWN Rd.**  
**Baltimore, MD 21208**  
**410-602-7766**

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, **1.800-616-8146**



Будьте здоровы!



**ABSOLUTE Home Health Care**

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)

Мы понимаем ваши проблемы и предлагаем профессиональную помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ · ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.



7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207

**(410) 580-9100**

# «МЫ — МИРНЫЕ ЛЮДИ»

Дела российские

Риторика российских властей и президента Путина лично иначе как речью войны охарактеризовать нельзя. Супер-пупер-ракеты. Преодолеем любую ПРО. Подводные ядерные дроны дождутся своего часа и сметут Америку с лица земли. В случае угрозы нацелимся на США. Отчего это все? Что такого случилось, что уже и в петербургском храме поют песню про атомную подлодку, ракеты которой нацелены на Вашингтон? Уже второй год в послании Федеральному собранию президент рассказывает о том, как он не оставит Америке ни одного шанса. Если та... А вот что такое это «если»?

Начинать войну россияне (ну, или их руководитель) ни с того ни с сего вроде как бы не должны. Тем более, что практически все россияне твердо верят в то, что во все времена не Россия на кого-то нападала, а нападали на Россию. А Россия только защищалась. Но кто и почему может напасть на Россию? У большинства россиян и, похоже, у президента, на этот вопрос есть однозначный ответ. Конечно, США! Правда, если спросить россиян, да и президента — а зачем? — то не думаю, что ответ окажется здоровым. Варианты типа: «Они нас всегда ненавидят и завидуют нам» не рассматриваются. С этим — к психиатру. Завидовать тут нечему. Ни уровню жизни, ни здравоохранению, ни образованию... Техническим достижениям — тоже.

Правда, большинство россиян уверено, что территория России, ее при-

родные богатства и есть тот самый лакомый кусок, который Запад в целом и Америка, в частности, хотят захватить. Так вот смею вас уверить: территория эта, без дорог, с тяжелым климатом им не нужна. Но тогда, может быть, на несметные природные богатства России зарится Америка? Посмотрите на Африку. На ее несметные природные богатства. Только в одной Республике Конго — половина мировых запасов урана. Так почему эта самая Конго до сих пор не 52-й штат в составе США? Почему население ЦАР, Либерии, Камеруна не истреблено циничными и жадными империалистами, а на безлюдных территориях этих стран не пируют американские завоеватели? Добывая и продавая алмазы, золото, ниобий, титан?... Тем более, что ни у одной из стран Африки нет ядерного оружия, которое могло бы сдерживать агрессоров?

А если нет ответа на этот вопрос, может дело не в территории, нефти и алмазах? Может быть, вообще все эти разговоры про «агрессивную политику, направленную на уничтожение России и захват ее территории» — бред и вранье? Но тогда мы снова возвращаемся к вопросу: зачем сегодняшней России, ее власти неотвратимые ракеты и подводный ядерный беспилотник? Мой ответ в удивительном сходстве судьбы двух дружественных стран: России и Венесуэлы.

Представьте себе, что у Венесуэлы было бы ядерное оружие. Думаю, в нынешней ситуации Мадуро уже привел бы ядерные силы в полную готовность. Точно так же этот самый Мадуро совершенно бесстрашно «мочил» бы оппозицию, никого и ничего не боясь.

Потому что любой, кто с трибуны ООН или еще откуда заявил бы, что народ Венесуэлы голодает, а власть уничтожает несогласных, кто потребовал бы сделать всё для того, чтобы эта власть ушла, немедленно услышал бы обещание получить ядерной дубинкой по голове. Чтобы не вмешивались в «суверенитет». И уж конечно, в этой ситуации те же США, да и Европа, не посмели бы признавать президентом всяких там «объявивших себя».

Вы спросите: при чём же тут Россия, где же аналогия с Венесуэлой? А вот при чём. Скажите, вы можете представить себе ситуацию, что на каких-то выборах президента России может случиться второй тур голосования, что до последней минуты не будет ясно, кто победит? Что однажды те люди, которые многие годы получают миллиардные контракты от бюджета, владеют гигантскими активами в виде природных богатств России, кто получает зарплаты в миллионы рублей, те, чьи дети становятся высшими чиновниками, главами крупнейших банков, — что эти люди от всего этого откажутся? Или смирятся с тем, что этого придется лишиться?

Никогда. И даже когда они сами станут старыми и немощными, и им уже без пользы станут «Бентли», золотые унитазы, частные самолеты, высянутся, что у них есть дети. Которым нужно иметь «Бентли», золотые унитазы и яхты. А чтобы их иметь, снова нужны многомиллиардные государственные заказы. Но может так случиться, что всё это их благоденствие может кому-то не понравиться. И тот, кому оно не понравится, может попробовать ситуацию изменить и лишить реальных

хозяев России всего этого счастья. И этим кем-то может вдруг оказаться российский народ или какая-то его часть, которой все это надоело. И у этого возмущившегося народа могут появиться лидеры, которые потребуют смены ситуации и поведут борьбу за смену власти.

Как вы думаете, что будут делать владельцы России? Биться насмерть. И тогда Америка, Запад могут попытаться вмешаться. Вступить за народ, который десятилетиями живет в фактической нищете, в то время как десяток персон владеют 99% богатства и дохода страны. Вот тут-то и понадобятся неуживимые ракеты, на крайний случай — подводный ядерный «Посейдон». Чтобы Америка понимала: те, кто у власти, те, кто стоят тесным кругом вокруг того, кто держит «красную кнопку», — эти люди пойдут на все. И на кнопку нажмут.

Основной аргумент России в пользу Мадуро таков: «США не имеют права менять власть и назначать президента». России абсолютно ясно, что не США привели Венесуэлу к инфляции в два миллиона процентов в год, что «легитимный президент» Мадуро не выведет свою страну из хаоса. При этом президента Мадуро ненавидят далеко не все в Венесуэле, есть такие, кто его любит и поддерживает. Потому что жиреют на том, что имеет Венесуэла. Так что, Америка и несuverенные ее сателлиты, не лезьте. Иначе и ПРО вас не спасет. А мы — суверенная страна. И свой суверенитет мы, владеющие страной, никому не отдадим.

Владимир Бекиш — эксперт в сфере стратегической безопасности

## О МИНИМАЛЬНОЙ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ

...До основанья, а затем...

«Торговали — веселились, подсчитали — прослезилась».

Русская пословица

Получив большинство в Палате представителей, демократы заметно активизировались в реализации идеи искусственного повышения минимальной заработной платы (МЗП). 16 января 2019 г. спикер Палаты Нэнси Пелоси, лидер большинства в Палате Стэнли Хойер, а также лидер меньшинства в Сенате Чак Шумер провели в Капитолии встречу с прессой под названием «Поднимите заработную плату». На этой встрече демократы отстаивали необходимость повышения МЗП до \$15 в час. По мнению демократов, такая зарплата поможет бедным выбраться из нищеты. Корреспондент The Daily Caller News Foundation несколько раз спрашивал у лидеров демократов, почему они предлагают поднять МЗП до \$15, а не до \$20, и будет ли увеличение МЗП способствовать подъёму экономики США? Пелоси и Хойер проигнорировали эти вопросы.

Искусственное, не вызванное экономическим ростом, повышение МЗП имеет длинную историю как в Европе, так и в США. Например, в Дании существует закон, согласно которому, когда работнику исполняется 18 лет, его почасовая оплата увеличивается в среднем на 40%. Это ведёт к снижению уровня занятости молодых людей на 33%, а число рабочих часов уменьшается на 45%. В результате совокупная зарплата практически не ме-

няется. (The Minimum Wage: Evidence from Danish Discontinuity by Alex Tabarrok, Economist, June 28, 2017).

Отчёт Европейского центрального банка, № 2122, January 2018, показывает, что более высокая МЗП «оказывает негативное влияние как на уровень занятости, так и на потребительские расходы и ведёт также к сокращению численности работающего персонала». Центральный банк проанализировал, как на повышение МЗП реагировали фирмы Болгарии, Венгрии, Латвии, Литвы, Польши, Румынии, Словении и Эстонии. Чаще всего фирмы повышали цены на свою продукцию и сокращали найм новых работников.

Энди Пурдер из Wall Street Journal, объясняя влияние роста МЗП на экономику страны, пишет: «Формула проста. Когда экономика ускоряется, работодатели конкурируют за работников и увеличивают их заработную плату. Чем сильнее экономика, тем сложнее найти хороших работников. И наоборот. Когда экономический рост слабый, как это было в течение большей части президентства Обамы, работники борются за свои рабочие места, и заработная плата не меняется... Предлагаемое левыми решение проблемы стагнации заработной платы заключается в предписываемом правительством её повышении. Это заставляет работодателей сокращать рабочие места и уменьшать часы работы, чтобы компенсировать возросшие расходы. Для увеличения заработной платы без этих последствий нам нужен экономический рост. Конкуренция за работников и связанное с ней повышение заработной платы будут про-

исходить, если правительство будет стоять в стороне». Эта простая формула работает как в Европе, так и в США.

Профессора экономики Уильям Эвен из Университета Майами и Дэвид Макферсон из Университета Тринити в Сан-Антонио, штат Техас, давно изучают влияние изменения МЗП на ресторанные бизнесы. Они проанализировали 600 тыс. ресторанов и кафе. Было выявлено, что на каждые 10% увеличения МЗП доля чернокожих людей в возрасте от 16 лет до 24 года, работающих в ресторанах и кафе, падает на 6.5%. Когда в 20-ти штатах страны произошло увеличение МЗП, то из ресторанного бизнеса было уволено 18,5 тыс. чернокожих.

Профессор экономики Университета Висконсин Ной Уильямс изучал изменения в ресторанной индустрии в штатах Миннесота и Висконсин. До увеличения МЗП в Миннесоте темпы роста занятости в секторах быстрого питания в обеих штатах были практически одинаковы. После искусственного увеличения МЗП в Миннесоте число мест для неквалифицированных работников в этом штате неуклонно снижается. В Висконсине число таких мест постоянно растёт.

Осенью прошлого года Старбакс закрыл 150 убыточных кафе. Генеральный директор компании признал, что «закрытие предприятий — это попытка смягчить последствия от повышения МЗП». Руководство компании придерживается левых взглядов. Но когда дело доходит до реального бизнеса, то руководство закрывает свои убыточные кафе, увольняет своих работников, в первую очередь ма-

локвалифицированных, и переводит кафе в районы с меньшей МЗП, т. е. с меньшими расходами на рабочую силу. Таким образом, для руководства Страбакс получение прибыли более важно, чем благосостояние своих низкооплачиваемых работников.

В сентябре 2018 г. администрация Дисней Уорлда повысила МЗП до \$15. В результате произошло значительное сокращение рабочих часов работников компании, в том числе и сверхурочных. До повышения МЗП абсолютное большинство сотрудников Дисней Уорлда работали по 50–60 часов в неделю. Теперь продолжительность их работы сократилась до 32 часов. В результате реальный заработок упал на 25% — 38%. Это в первую очередь коснулось низкооплачиваемых работников. Ожидается, что повышение МЗП приведёт к росту цен на предлагаемые развлечения. Очевидно, что в результате этого число посетителей Дисней Уорлда снизится.

Каждый раз, когда законодатели повышают МЗП, экономисты предупреждают о серьёзных негативных последствиях. Но демократы каждый раз игнорируют эти предупреждения. Им безразличны судьбы малоквалифицированных людей. Политика демократов направлена на рост числа безработных. Демократы хотят, чтобы экономика нашей страны не просто ухудшилась, а рухнула. Тогда на её обломках они будут создавать свою экономику, основанную на принуждениях и тоталитаризме.

Григорий Гуревич  
Kontinentusa



# LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**  
Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200  
Pikesville, MD 21208  
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215  
Gaithersburg, MD 20879  
301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

## Адвокаты

**Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz**



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore

**410-654-3602**

Rockville

**301-998-6100**

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**

[www.MarylandInjuryLawyer.net](http://www.MarylandInjuryLawyer.net)

## АВАРИЯ?

звоните  
24 часа в сутки

**410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

# БУНТ КРЕМЛЕВСКИХ БАШЕН

В Ленина, скорее всего, Фанни Каплан не стреляла. Полуслепая, несурзкая, она вряд ли попала бы в собственное колено. Есть свидетельства, что покушение организовал Яков Свердлов. Человек честолюбивый, бессердечный, он пер напралом к месту во главе страны. Впрочем, Ильич тоже был тот еще интриган, стравливая ведомых и убирая соперников. Даже в «Письме съезду», последнем творении, которое Ленин надиктовал перед тем, как навсегда погрузиться в пучину идиотизма, вождь для каждого из друзей нашел нечто гаденькое. Начиная с «двух выдающихся вождей партии», Троцкого и Сталина, он по-товарищески облил помоями всех.

Но он учил не тех. Ученики обладали отменными клыками. Еще не успели забить последний гвоздь во временный, деревянный мавзолей усопшего диктатора, как Сталин, в лучших ленинских традициях, вместе с Зиновьевым и Каменевым бросился травить основателя Красной Армии. Троцкого изгнали, потом убили. Охота шла без отбоя. Вместе с Бухариным и Рыковым Сталин сожрал Зиновьева и Каменева. Вместе с молодой порослью в лице Молотова-Кагановича-Маленкова схарчил Бухарина и Рыкова. В конце 30-х отстрел знатных заговорщиков пошел без правил, и даже безмозглое начало войны не обошлось без расстрела толики своих генералов.

Война сбросила с доски прежних кумиров. При Жукове никто не смел хвалить «ворошиловских стрелков». Но сразу после Победы взялись за Жукова. И тихо, незаметно для мира, вспучило внутри высшего кремлевского круга непримиримую вражду между кланом Жданова и кланом Маленкова. Маленков, пошатавшись, уцелел, Жданов таинственно помер, но ленинградский (ждановский!) партийный люд оседлал высшие позиции.

Вместо Сталина, который часто болел, заседания политбюро вел в Кремле жестокий, мрачный Кузнецов, выкормыш Жданова, истинный глава блокадного Ленинграда. Заседания Совета министров СССР, тоже вместо Сталина, вел другой воспитанник северной столицы, лживый и угодливый экономист Вознесенский. Оба они души не чаяли в Сталине, в чем распинались везде, на трибунах и над уни-тазами.

Никто не знает, как это удалось Маленкову, но в один ничем особым не примечательный день 1949 года оба видных соратника исчезли. Вот прямо так: только что были, а теперь — нет. Без звука и следа. Вместе с ними исчезли десятки высокопоставленных партийно-советских начальников. Их пытали, многих расстреляли, остальных посадили, а за что именно — никто толком не знает по сию пору.

«Ленинградское дело» еще не захлопнулось, а новая группа небожителей впа-ла в немилость кремлевскому Зевсу. Молотову, Микояну, Кагановичу запретили вместе со Сталиным смотреть в Кремле кино. Это был приговор. Осталось подождать его исполнения. Но тут усатый вождь возьми и помре. Для многих это было шоком, поскольку подавляющее большинство СССР искренне верило в бессмертие лучшего друга физкультурников. Как рыдал над полуостывшим трупом Никита Хрущев. Отрыдавшись, сколотил заговор против самого сильного человека в Кремле — Лаврентия Берии. Хитрый менгрел расслабился, как минер — всего раз, но с летальным исходом. Зато героем стал маршал Жуков, отчего спустя полгода Хрущеву пришлось убирать и маршала.

Ну а дальше пошла рутина. Антипартийная группа: Молотов, Маленков, Каганович и примкнувший к ним Шепилов.



Дальше пошла стрельба влет и поодиночке: Ворошилов, Сабуров, Шверник, Первухин. Особо отметим изгнание из партийного рая «моего лучшего друга», как Хрущев величал тупого и надутого Булганина. Заодно смахнули с доски и Фурцеву с Мухитдиновым, чтобы освободить места для нового призыва в самый главный президиум. Новый призыв и подвел Хрущева под монастырь, впяив ему за свежий партийный грех: волюнтаризм. Новый начальник был знаменит бровями и тем, что никогда, ни по-трезвому, ни в пьянь, не рассказывал анекдоты с тематикой выше пояса. Но мощного карьериста Шеллепина по прозвищу «железный Шурик» скворчнул быстро и ловко, после чего проводил только санитарные зачистки.

Впрочем, и в самые застойные брежневские времена, когда, казалось, в советском прокисшем болоте не шевелилась ни одна тростинка, внутривидовая борьба не затихала ни на миг. Члены высшего руководства СССР, как и завещали Ленин со Сталиным, жили в привычном мире взаимной ненависти, подозрительности, подсиживания и сплетен. Главные вожди успокаивались душой, когда в кругу их ближайших соратников царили жестокость и коварство.

Перестройка принесла много облегчений, но не на самом верху. Напротив, вечное правило «В Кремле пленных не берут» обрело новое дыхание. Горбачев выгонял брежневских стариков пачками. Паника охватила высшие учреждения, умножая традиционные и производя на свет новые формы коммунистического приспособленчества и цинизма. Я совершенно убежден, что мимолетный ГКЧП мог бы надолго овладеть страной, если бы не рознь и врожденная подозрительность, которые в считанные часы разъели жидкие ряды заговорщиков.

С приходом Ельцина многим, включая, каюсь, и меня самого, показалось, будто старые кадровые нравы сгинули вместе со старой системой их подготовки и выдвижения. Но вот Ельцин выгнал Старовойтову, Ковалева, избавился от критиков чеченской авантюры, и стало ясно, что черного кобеля не отмоешь добела. Передача власти мелкому жулику из числа несостоявшихся шпионов стала знаком цековской реставрации. По велению вороватой президентской «семьи», щедро наложившей в штаны задолго до из-

гнания из Кремля, в распоряжение обладателя «чудесной Володиной улыбки» (цитата из последней книги Б. Ельцина) были переданы: Кремль, ядерный чемоданчик, государственные машины восславления «первого лица» и подавления миллионов за пределами первой тысячи. Подполковник с бегающим взором получил в приданое также кадры проверенных в деле негодяев типа Чубайса, скверно прописанную, заикающуюся конституцию и миллионы порядочных людей, которые просто не смогли за считанные дни осознать, «какой, оказывается, дурак наш ребе».

После энергичной очистки кремлевских кушей от ельцинского кадрового сусохла, на самом верху не осталось ни единого человека, который не был бы верным членом КПСС. Но это еще ничего. На всех мало-мальски важных вершинках были расставлены дважды, если не трижды, компартийцы. Поскольку все они принадлежали к «вооруженному отряду партии», к «ордену коммунистических меченосцев», к особой биологической конструкции с «горячим сердцем, холодным разумом и чистыми руками». Наряду с этими характеристиками, взятыми из знаменитых цитат, я искал в первоисточниках что-нибудь, что бы подкрепило нынешние реалии, когда к «чистым рукам» прилипли миллионы и миллиарды долларов, принадлежащих народу России, но — не нашел.

Звняюсь, дядечка. Или, как говорят на языке долларовых миллиардеров, ай эм вери сори. Но неужто кто-нибудь из нас полагает, будто давний принцип «В Кремле пленных не берут» вдруг сменился чем-нибудь более гуманным? Вы посмотрите, как они рассаживаются по своим местам за длинным столом. Какие у них отчужденные, недобрые физиономии! Как неинтересно, а может, и противно им быть друг с другом! И как они друг друга боятся. Зато каким восторгом наполняются эти пустые глаза, когда быстрым шагом входит «первое лицо», что-то наспех дожевывая на ходу. «Я здесь, мой повелитель! — изливаются необоримой лояльностью их подобострастные позы. — Одно ваше слово, и я исполню всё. Зарезать маму родную? Вернуть в казну четыре миллиарда, украденные машинально? Эчеленца, прикажите!»

Впрочем, и начальники, от Ленина

до Путина, знают истинную цену этой холопей верности. С марта 1918 года, когда советское правительство тайком улизнуло из Питера в Москву, Кремль ни дня не жил иначе, чем в ожидании покушений и дворцовых переворотов. Здесь пристрелян каждый кирпич. Охрана первых лиц всегда была главной заботой бюджета, обогнав по приросту дворцовых вооруженных сил все, без исключения, страны мира. Ни советский, ни постсоветский человек никогда не знал, во что обходится ему содержание вышколенного, вооруженного по последнему слову техники, ни в чем не знающего нехватки, самого мощного военного округа России под названием Федеральная служба охраны (ФСО). Страшнее тайны Родина не знала. Права ФСО прописаны на какой-то бумаге, но это ерунда. На деле права охраны ничем не ограничены. Она отбирает постыли у безногих, бьет исподтишка по пени журналистов, сносит зазевавшуюся малолитражку инвалида. Ей можно все. Но даже это беспредельное «всё» не может обеспечить покоя первых лиц. Стоит любому начальнику назначить себя всенародным водилой, как в сердце его немедленно свивает себе гнездо неутомимый и ненасытный страх. На яхтах и во дворцах, в дождь и ведро, без праздников и выходных, 24 часа в сутки этот страх расклевывает сердце и душу узурпатора власти.

Благодаря внутривидовому и зарубежному новациям Путина, от Москвы до берега турецкого, лично я, весьма экономно оплачиваемый сочинитель-надомник, потерял за последний год не менее 200 тысяч рублей. Это только за счет обесценения рубля, ни в какие финансовые авантюры вместе с красавицей Набиуллиной я не входил. Минус возник исключительно за счет курсовой разницы и падения помидорных цен. Если вы тщательно пошарите у себя по карманам, то и вы обнаружите незримую дыру, куда уплыла, самое малое, треть ваших обычных доходов. Впрочем, нас можно сбросить со счетов.

Есть, однако, люди, которые теряли даже не миллионами — миллиардами. Это народ серьезный. Каждый потерянный миллиард окровавленной стрелой торчит из их измученных сердец. Страсти Ромео и Джульетты — погасшая спичка на фоне огненных страстей, терзающих душу человека, у которого было целых десять миллиардов долларов, а остались какие-то крохи: ну, миллиардов девять, а то и меньше. А тут еще самый первый начальник, то ли сгоряча, то ли в забыты, поминает все ядерное оружие. То есть звучит прямая угроза всем трудовым накоплениям: что замку в Лондоне, что поместью в Красновидово. И если вы не миллиардер, вам просто не понять, как это всё по-человечески обидно.

Я могу выстроить список из дюжины людей, обычно вхожих к первому лицу, у которых убытки последних лет исчисляются десятками и более цифрами. Люди сильной воли, они умеют смотреть на благодетеля с тем же песьим обожанием, как и в старые добрые времена сказочного обогащения. Но, поди знай, какая пакость зреет в их ловких, молниеносно всё просчитывающих мозгах. Кремлевские башни никогда не дружили между собою. Красные звезды придали стенам багровый предгрозового оттенок. Кто из миллиардеров, грабивших родину, ринется в освободительные приключения? Они сами об этом пока не знают. Как Хрущев, искренне рыдавший над свежим трупом усатого тирана, не знал, что спустя каких-то пару лет он взорвет мир докладом о сталинских злодеяниях. А ведь у Хрущева не было даже паршивого миллиона долларов.

Владимир Надеин  
Ежедневный журнал



# ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



## С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Возможны индивидуальные заказы.

30 марта суббота	Замечательное <b>СОБРАНИЕ ПРЕДМЕТОВ ФРАНЦУЗСКОГО И РУССКОГО ПРИКЛАДНОГО ИСКУССТВА</b> , богатая коллекция изделий ФАБЕРЖЕ в имении бизнеследи, искусствоведа и жены посла США в СССР <b>Марджори Пост – ХИЛЛВУД. ЦВЕТУЩАЯ САКУРА!</b> . . . \$ 79	29 марта и 7 ноября	<b>ВСЁ ИЗРАИЛЬ</b> – самый полный тур. 12 дней. <b>\$1500</b> + перелет
13-14 апреля суббота- воскресенье	<b>ВЕСЕННИЙ НЬЮ-ЙОРК</b> с посещением МЕТРОПОЛИТЕН ОПЕРА. Опера Верди «ТРАВИАТА». Партию Жермона поет ПЛАСИДО ДОМИНГО! . . . . . \$299	март 27, апр.10,23, май 1,5,8,13,22,28, июнь 11,22, июль 2,8,16,30, авг.7,20,28, сент.11,22, окт.2,9,15,23,30, нояб.10,20.	<b>ЛАС-ВЕГАС. 5 дней</b> . . . . . \$530 + перелет
4 мая суббота	ПОСЛЕ ОДИНАДЦАТИЛЕТНЕГО ПЕРЕРЫВА В США ПРИЕХАЛА <b>ВЫСТАВКА РАБОТ ФРИДЫ КАЛО, ПРОХОДЯЩАЯ В БРУКЛИНСКОМ МУЗЕЕ ИСКУССТВ. ЗНАКОМСТВО С ДАУНТАУНОМ ГОРОДА БРУКЛИН</b> . . . \$139	апр.9,20,30, май 3,10,24 июнь 1,14,28, июль 3,12,26 авг. 2,9,16,26,30 сент. 9,16,23,30, окт. 5,9,17,25 ноябрь 9,23., дек.7,28	<b>ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ. 6 дн.</b> Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. . . . . \$890
26 мая воскресенье	<b>СКАЗОЧНЫЕ ФЕЙЕРВЕРК И ШОУ ФОНТАНОВ В САДАХ ДЮПОНА</b> . . . . . \$134 Пожалуйста, звоните как можно раньше, т.к. оплатить билеты необходимо до 1 апреля.	март 27, апр.23, май 4,28, июнь 22, июль 4,30., авг.13,27, сент. 15.,окт.1,14, нояб.2, дек.1,29.	<b>НОВЫЙ ОРЛЕАН.</b> 4 дня. Авиа. . . . . от \$650 + перелет
29 июня суббота	<b>СВЯТЫЕ МЕСТА МЭРИЛЕНДА.</b> Живописные горы Блу-Ридж, в которых текут ручьи «молодящей воды», возвышаются храмы и монументы, прячется грот для молитв, третий по величине в Мэриленде город Фредерик, прекрасный католический собор, освященный Папой Римским, в котором хранятся мощи святой, рожденной в Америке, и многое другое ждет вас в поездке по святым местам нашего штата. . . . . \$79	апр.6,19,27 май1,4,9,18,24, июнь7,18,28 июль4,12,26, авг.3,16,24 сент.7,18,28, окт.5,11,19,26, нояб.6,16,23, дек.11,20,26	<b>КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА.</b> 10 дней. С перелётом из Нью-Йорка . . . . . \$1650 без перелета . . . . . \$1320 (с перелётом из др. городов - небольшая доплата за перелёт)
2 июня воскресенье	<b>ОТДЫХ ВО ФЛОРИДЕ</b> НА БЕРЕГУ МЕКСИКАНСКОГО ЗАЛИВА 11 дней,10 ночей.С дорогой, проживанием, питанием. . \$1275	<b>301-928-3199, 410-979-4895</b> <b>Free Call 1-877-288-6283</b>	



# ЕДЕМ В ХИЛЛВУД

В ухоженном районе Вашингтона, в стороне от шумных улиц едем вдоль красивой ограды, за которой деревья, деревья, деревья. Приветливый охранник открывает ворота, и мы въезжаем в усадьбу. Это имение замечательной женщины, бизнес-леди, коллекционера, активной благотворительницы, наконец, просто красавицы – Марджори Мериуэзер Пост. В 27 лет она унаследовала многомиллионное состояние и стала единственной наследницей, основанной ее отцом компании «Postum Cereal». После заключения брака со вторым мужем, финансистом Эдвардом Хаттоном, она увлеклась коллекционированием французского декоративно-прикладного искусства. Их брак распался в 1935 г., и вскоре Марджори вышла замуж за адвоката Джозефа Дэвиса. Он был назначен Ф. Д. Рузвельтом послом в СССР. В период своей жизни в Москве, в 1937-38 гг., Марджори открыла для себя русское искусство, ставшее ее страстью на всю жизнь. Коллекция, собранная ею, уникальна. В 1955 г., после развода с Дэвисом, она приобрела поместье Хиллвуд с парком, раскинувшимся на 25 акрах земли и домом, который она перестроила. Особняк стал и ее домом, и местом хранения ее богатейшей коллекции. Она завещала, чтобы после ее смерти дом и коллекция были открыты для широкой публики.



© Courtesy of Bentley Historical Library

Едва переступив порог дома, попадаешь в атмосферу утонченного величия. Уже в вестибюле представлены оба основных направления коллекционирования г-жи Пост: декоративно-прикладное искусство Франции 18 века и России 18-го – начала 19 веков. Изысканная французская мебель и мно-

гочисленные портреты русских царей, ослепительная люстра из горного хрусталя, фарфоровые вазы, скульптура – все свидетельствует об утонченности вкуса, широте интересов и страсти к коллекционированию хозяйки дома.

Не забывайте, это не только музей. Г-жа Пост жила в этом доме, часто принимала гостей. Чуть-чуть воображения, и вы вместе с гостями сидите на диване во французской гостиной, а гостеприимная хозяйка показывает вам шпалеры 18 века, портрет герцогини Пармской и рассказывает о ней. Вам даже придется подняться с дивана, чтобы рассмотреть вазы из северского фарфора, коллекцию золотых шкатулок и табакер-

ок и фотографии на роляе. Это фотографии друзей, знакомых – гостей этого дома. Вы наверняка узнаете многих из них.

Не засиживайтесь, пожалуйста, лучше пройдите в зал русского фарфора. Здесь вас встретят блюда для встречи гостей хлебом-солью, правда, не в руках хозяйки, а в застекленных витринах. После покупки Хиллвуда при реконструкции дома г-жа Пост дала указания включить в проект большинства комнат встроенные витрины с подсветкой для размещения экспонатов, а в этом зале еще и выполнить паркет в виде мозаики – изображения российского двуглавого орла. В витри-

нах сервизы Екатерины Второй. Она угощала из них особых гостей – кавалеров орденов Св. Александра Невского, Св. Георгия Победоносца, Св. Апостола Андрея Первозванного и Св. Владимира. Изображениями этих орденов украшены сервизы.

В Павильоне, где гости танцевали, слушали музыку, смотрели кинофильмы, есть и произведения живописи, работы Брюллова, Маковского, Серова. В оформлении столовой использованы подлинные французские деревянные панели, голландские картины, но «изюминка» столовой – стол с мозаичной столешницей, набранной из 11 видов камней.

Нет смысла перечислять все залы – это нужно увидеть, почувствовать. В коллекции шедевров, собранных г-жой Пост, около 90(!) предметов – изделия фирмы Фаберже, два из них – знаменитые императорские пасхальные яйца. Здесь старинные иконы, коллекция восхитительных безделушек, замечательные портреты самой Марджори Пост, множество семейных портретов, фотографий.

Хозяйка усадьбы стремилась к тому, чтобы ее гости получили удовольствие от встречи с прекрасным не только в стенах особняка, но и в садах, окружающих дом, в розарии, в оранжерее, где была создана богатая коллекция орхидей, на смотровой площадке, в японском саду.

И сейчас все сохранено как при жизни Марджори. Нет возможности, да и необходимости перечислить все, что вам предстоит увидеть и узнать в этой экскурсии. Вас ждут незабываемые впечатления от встречи с ПРЕКРАСНЫМ!

# КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ВО ВРЕМЯ ОТПУСКА



Впереди выходные или отпуск? “Накопец-то!” - скажете вы. Но ваша иммунная система может отреагировать на данный факт негативно. Как избежать неприятностей? Советы трудолюбивым!

Забывать о делах, развлекаться, набраться сил, - такую установку наш мозг дает организму перед отпуском. Однако вместо положительных эмоций перерыв в работе может вызвать полный дискомфорт. Бессонница, головные и мышечные боли, апатия, вялость, внезапная простуда или даже грипп - реакция на отдых, который уже наступил или только предстоит, нередко бывает и такой.

## Грипп вместо отпуска

Синдром свободного времени, который также известен как невроз выходного

дня, - проблема пока еще малоизученная. Но что является истинной причиной недугов, трудно отследить. Если верить психологам, то многие люди страдают синдромом свободного времени.

Чаще всего этому психосоматическому расстройству подвержены люди, которые ежедневно работают на полную мощность и несут большую ответственность. Многие люди начинают испытывать недомогание, как только расслабляются, подчеркивает эксперт.

## “Проклятие” свободного времени

Так заложено эволюцией: в случае опасности человек сражался или спасался бегством. В современных условиях ему приходится быстрее мыслить

и нажимать на кнопки компьютерной клавиатуры. Выделяемый при этом адреналин на время мобилизует иммунную систему, защищая таким образом организм от вирусов и бактерий.

В выходные дни или во время отпуска уровень гормонов стресса в крови резко снижается, а вместе с ним ослабевает и способность организма бороться с недугами. Так “проклятие” свободного времени вступает в силу, и получается, что вместо запланированного отдыха на морском побережье и горнолыжном курорте приходится отлеживаться в постели.

Объяснение этой проблеме более десяти лет назад дал профессор из Нидерландов Адриан Вингерхутс, которого болезни одолевали только в выходные дни или во время рождественского отпуска. Он же и ввел понятие “синдрома свободного времени” (Leisure Sickness), проанализировав не только собственный опыт, но и поведение двух групп респондентов. Те, что регулярно испытывали стресс на работе, чаще заболели на отдыхе.

Помимо трудолюбивых нередко “проклятие” свободного времени распространяется и на перфекционистов. Такие люди судят о себе по собственным ошибкам, а не успехам. Боязнь допустить промах, не добиться стопроцентного результата держит в напряжении, а отдых и успокоение вызывают чувство вины за упущенное время. Для таких людей отпуск - лишь дополнительный стресс.



Пора отдохнуть - и поболеть

## Сделай паузу - получишь результат

Не стоит заниматься самообманом, полностью выкладываясь на работе и надеясь, что в отпуске напряжение как рукой снимет. Тем, кто страдает синдромом свободного времени, эксперты советуют равномерно распределять паузы для отдыха и встраивать их в свой рабочий график, каким бы плотным он ни был.

“Вероятно люди думают, что смогут успеть больше, если откажутся от перерыва на отдых. Но это не так, - отмечает специалист по организационной психологии Райнер Виланд. - Если мы делаем много коротких пауз, то добиваемся гораздо большего”. Для таких перерывов достаточно 10-12 минут.

Снять “проклятие” свободного времени помогают хобби и занятия спортом. Ничто не мешает освоить в выходные или за отпуск несколько упражнений из йоги или другую технику расслабления, которая способствует постепенному снижению уровня гормонов стресса в крови. И что не менее важно: во время отдыха рекомендуется не вспоминать о делах на работе. Помочь себе можно, если отключить смартфон и воздержаться от частой проверки электронной почты.

Татьяна Вайнман

# МОЦАРТ И ТЯЖЕЛЫЙ РОК ПОНИЖАЮТ ДАВЛЕНИЕ

Исследования немецких ученых показывают, что музыка помогает снизить артериальное давление. Причем не только классика, но и тяжелый рок.



О том, что человеческий организм с чисто физиологической точки зрения восприимчив к музыке, давно считается бесспорным. Но с научной точки зрения не известно, обладает ли музыка реально целительной силой? Немецкие ученые решили найти научное подтверждение целительным свойствам музыки.

## Моцарт, Штраус, хеви-метал

Исследованием степени воздействия различных музыкальных стилей на сердечно-сосудистую систему человека занималась группа под руководством Ханса-Йоахима Траппе, профессора Рурского университета в Бохуме и директора клиники Св. Марии в городе Херне. 240 человек в возрасте от 25 до 75 лет, не страдающих сердечными заболеваниями и повышенным давлением, поделили на

четыре равные группы (мужчин и женщин всех возрастов в каждой группе было поровну). Две группы слушали музыку, две другие, контрольные, провели столько же времени в полной тишине.

В ходе первого этапа одной из “слушающих” групп включили 3-ю оркестровую сюиту Баха и рок-композицию “Indestructible” американской метал-группы Disturbed. Другой слушающей группе предлагалось послушать симфонию № 40 Моцарта, вальсы Штрауса и песни шведского квартета ABBA. Кроме того, в рамках проекта ученые проверяли реакцию на детский плач, треск электропили, шум пылесоса или звук отбойного молотка.

Перед началом эксперимента, во время проведения исследования и после его окончания участникам мерили давление, делали электрокардиограммы, брали кровь на анализ. Результаты эксперимента ученые опубликовали в издании Aertzblatt.de.

Вне зависимости от гендерной принадлежности или возраста, давление в группах, слушавших музыку, ощутимо снижалось, констатирует руководитель проекта, причем заметнее всего - когда включали Моцарта, Штрауса и Баха.

## Музыка вместо таблеток

Благотворное влияние музыки на сердечно-сосудистую систему человека получило тем самым научное подтвержде-



Не только классическая музыка, но и рок-композиция американской метал-группы Disturbed помогла снизить давление

ние, убежден профессор Траппе. Медикам это открывает новые пути в лечении кардиологических пациентов, подчеркивает врач, который, кстати, сам прекрасно играет на органе и любит классическую музыку.

Кроме того, исследование показало, что вместе с давлением у пробандов “музыкальных” групп снижался и уровень кортизола (гормона стресса) в крови. Причем здесь более восприимчивыми оказались мужчины. Удивительным оказалось и то, что музыка рок-группы Disturbed помогла снизить

частоту сердцебиения и давление. А вот под песни группы ABBA никаких ощутимых изменений замечено не было.

Несмотря на полученные результаты, ученые все же не торопятся с рекомендациями. Сначала необходимо выяснить, как реагируют на музыку пациенты с повышенным давлением, а также определить эффективность позитивного действия музыки в зависимости от того, как долго пациент будет ее слушать. Однако начало положено.

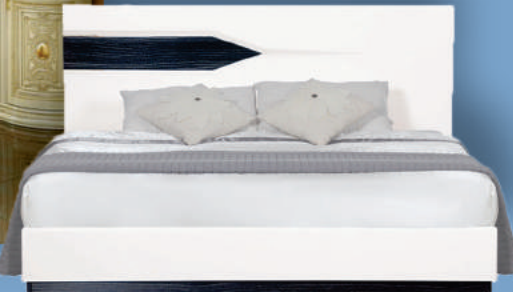
Инга Ваннер. Немецкая Волна

# MD FURNITURE GRAND OPENING!

**SIMON Вернулся в Бизнес!**

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР  
СОВРЕМЕННОЙ ЕВРОПЕЙСКОЙ  
МЕБЕЛИ:

- СПАЛЬНЫХ ГАРНИТУРОВ
- ОБЕДЕННЫХ И ЖИЛЫХ КОМНАТ
- КУХОНЬ
- КУХОННЫХ УГОЛКОВ
- ДЕТСКИХ КОМНАТ И Т. Д.

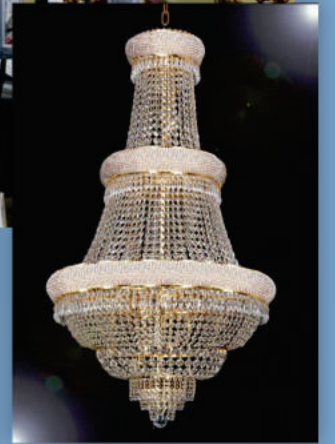


## НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ХРУСТАЛЬНЫХ ЛЮСТР НА ЛЮБОЙ ВКУС: СОВРЕМЕННЫХ, КЛАССИЧЕСКИХ, МОДЕРН, "ПОД СТАРИНУ"



МНОЖЕСТВО АКСЕССУАРОВ:

- ХРУСТАЛЬНЫЕ ЛЮСТРЫ
- ТОРШЕРЫ
- ВАЗЫ НАПОЛЬНЫЕ И НАСТОЛЬНЫЕ
- ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ ИЗ ФАРФОРА И СТЕКЛА
- СЕРВИЗЫ
- КАРТИНЫ
- ПАННО И МНОГОЕ ДРУГОЕ.



9800 Reisterstown Rd. (напротив Toyota Dealership)  
Owings Mills, MD 21117

410-356-8980





LAW OFFICE OF  
**ZHANNA A. MAYDANICH P.A.**

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230  
Owings Mills, MD 21117

**443-394-3900**

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www. Zmatlaw.com



19 лет практики

**СЕМЕЙНОЕ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

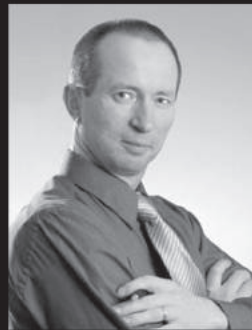
- ◆ Брачные контракты
- ◆ Бракоразводные процессы
- ◆ Раздельное проживание
- ◆ Посещение детей после развода
- ◆ Раздел семейного имущества
- ◆ Опекунство
- ◆ Помощь в разрешении семейных споров
- ◆ Другие вопросы

**КОРПОРАТИВНОЕ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ◆ Организация предприятий и корпораций
- ◆ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ◆ Контракты (составление и проверка)
- ◆ Разрешение корпоративных споров
- ◆ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ◆ Другие вопросы

**ПЛАНИРОВАНИЕ И  
РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:**

- ◆ Завещания
- ◆ Наследство
- ◆ Доверенность
- ◆ Оформление собственности на недвижимость
- ◆ Заблаговременные медицинские указания
- ◆ Другие вопросы



1515 Reisterstown Road  
Suite 200  
Pikesville, MD 21208

Igormaltsev@kw.com



OFFICE **443-660-9229**

CELL **410-961-1010**

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**

**ПРОДАЖА:**

- **PARKTON/YORK RD**  
Отдельно стоящий дом 4/2/1 в превосходном состоянии 2,700 sq.ft.+basement. Двухуровневое фойе, высокие потолки, паркетные полы. Кухня с современным оборудованием. Просторные комнаты, много естественного света. Гараж на 2 машины. Hereford school. Удобное расположение в прекрасном районе \$524,900
- **REISTERSTOWN/TARRAGON RD**  
Кондо 2/2 на 1ом этаже в отличном состоянии. Обновленная окна, полы, хорошая планировка, много естественного света. На кухне стиральная машина. Патио с приватным видом на деревья. Удобное расположение. \$94,900
- **REISTERSTOWN/KNIGHTS CT**  
Townhouse 4/3/1 в отличном состоянии. Просторная кухня с современным оборудованием, паркетные полы, хорошая планировка. Задний двор с видом на деревья. Удобное расположение вблизи школ, магазинов и магистралей \$247,900
- **REISTERSTOWN/TARRAGON RD**  
Кондо 1/1 на 2 этаже в отличном состоянии, после ремонта. Новые окна, новое ковровое покрытие, обновленная ванная комната. Удобное расположение \$78,900
- **RENT:**
- **PIKESVILLE/BROOKFALLS TER.**  
Townhouse 4/2/2 в хорошем состоянии, Оснащен всем необходимым, чтобы чувствовать себя как дома. Жилой нижний этаж с выходом на террасу, вид приватный с выходом на деревья. Ваучеры не принимаются. Отличное расположение. \$1,800

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

*Многолетний опыт работы в сфере недвижимости*

**SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET**

**ВНИМАНИЕ!** В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,  
**SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!**

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ ВКУС**



В просторном торговом зале  
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -  
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее  
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,  
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!  
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

# О ПЕРЕВОДЕ ЧАСОВ

Интересные факты

Каждый год весной и осенью мы переводим время. Целесообразность этого действия вызывает все большие и большие сомнения.

В некоторых древних цивилизациях светлое время суток было разделено на 12 равных частей независимо от длины дня, в результате чего дневные часы были длиннее в летнее время. В частности, римские водяные часы имели различные шкалы для различных месяцев в году. После периода античности часы одинаковой длины вытеснили неравные, таким образом, время более не варьировалось по сезонам. Неравные часы всё ещё используются, в частности, в монастырях Афона.

26 апреля 1784 г., будучи американским посланником во Франции, Бенджамин Франклин, автор пословицы «Кто рано ложится и рано встает, здоровье, богатство и ум наживет», анонимно опубликовал письмо с предложением, чтобы парижане сэкономили на свечах, используя утренняя солнечный свет. Это предложение предлагало налогообложение оконных ставень, пробуждение жителей звоном церковных колоколов и стрельбой из пушек на рассвете. Франклин считал, что 183 ночи между 20 марта и 20 сентября — это тот период, в который возможно не использо-

вать свечи вообще, что позволяет сэкономить половину свечей в году, и наоборот, тем самым, 96 миллионов ливров в расчёте на 100 тысяч семей.

Современную систему «летнего времени» впервые предложил новозеландский энтомолог Джордж Вернон Хадсон, чья сменная работа давала ему свободное время для коллекционирования насекомых, и позволила ему осознать ценность дополнительного дневного света. В 1895 году Хадсон представил статью в Веллингтонское философское общество, предлагая двухчасовой сдвиг для сохранения светлого времени суток.

Многие публикации неправильно приписывают изобретение летнего времени известному английскому строителю Уильяму Уиллету. Он самостоятельно задумался над возможностью введения «летнего времени» в 1905 году во время поездки перед завтраком, во время которой он увидел спящий Лондон при уже поднявшемся солнце. Он заметил, сколько жителей города просыпают значительную часть летнего дня. В 1907 г. в одной из газет Великобритании появилась статья «О растранижении дневного света» Уильяма Уиллетта с предложением переводить время на 20 минут вперёд каждое воскресенье апреля (в сумме — 80 минут), и производить обратный перевод стрелок в сентябре. Уиллет безуспешно лоббировал своё предложение

Золушку, забывшую перевести часы на летнее время, три дня выковыривали из тыквы.



Akritka.com

в Великобритании до своей смерти от гриппа в 1915 году, и первой нацией в Европе, которая использовала идею Уиллетта с целью сохранения угля во время войны (с 30 апреля 1916 года), стала Германия и её союзники в Первой мировой войне. Великобритания, большинство союзников, и множество европейских нейтральных стран вскоре последовали этому примеру; Россия и несколько других стран — в следующем году, а США — в 1918 году.

Зачем это делается сейчас? Объясняют: чтобы световой день длился дольше, и экономилась электроэнергия. Плюс, это хорошо влияет и на экологию: в атмосферу попадает меньше вредных частиц, а в почве скапливается меньше шлаков. К тому же, осенью продолжительность дня сокращается. И нам нужно отказываться от летнего времени, чтобы не просыпаться задолго до рассвета — по мнению медиков, это вредит здоровью.

Есть страны, которые не переводят часы по религиозным причинам. Это Япония, Китай, Южная Корея и пятерка среднеазиатских

республик СНГ. В этих странах считается, что «играть со временем» — не во власти человека.

Забавно, что отказаться от перевода часов можно и в пределах одного государства. В США, например, от него отказались Аризона, Гавайи, некоторые районы штата Индиана, свободно присоединившееся государство Пуэрто-Рико, Виргинские острова и Американское Самоа.

Чистая экономия энергии при переводе часов составляет всего 0,5%. Однако, в реальности расход не сокращается, а увеличивается, в среднем, на 2,5%: утром зимой, когда прохладно и темно, приходится дополнительно топить и включать свет, а летом вечером из-за жары — включать кондиционеры.

В первые две недели после перевода часов, особенно на летнее время, на 11% вырастает количество вызовов Скорой помощи, и на 60% — попыток самоубийств. Перевод часов может вызвать юридический наследственный казус в семье, если с небольшой разницей во времени рождаются близнецы.

Перед переходом на летнее время 18 марта 2002 года 5 тысяч граждан Ирландии направили петицию правительству с требованием перевода стрелок часов не на 1 час, а на целых 9 часов. Причиной столь странного требования явился чемпионат мира по футболу, проходивший в Японии и Корее.

Дмитрий Часовкин

## Что бенгальцы подарили миру?

Вопрос-ответ

Одной из самых любимых забав детворы неизменно остается зажигание бенгальских огней. Хотя мало кто знает, что изначально они служили отнюдь не для увеселения. Бенгальские огни пришли к нам из древней Бенгалии — части Индии, расположенной вдоль побережья Бенгальского залива. Именно там была изобретена специальная смесь веществ, дающая при сжигании яркий и искристый огонь. Применялся он в качестве одного из способов сигнализации, который осуществлялся с помощью горячей в бамбуковых трубках горючей смеси. Сейчас надобность в подаче сигналов подобным образом уже отпала, и искристые свечи стали любимой всеми игрушкой.

## Почему у кошек светятся глаза?

Светящиеся в темноте глаза кошек нанесли большой ущерб репутации этих животных. На протяжении веков черные кошки считались спутниками ведьм, а убеждение, что глаза кошек светятся сами, дожило до наших дней. Однако простой опыт убеждает в обратном. Если посадить кошку в комнату без окон, то в полной темноте ее глаза светиться не будут. Сияние кошачьих глаз объясняется просто — они отражают свет исключительно от внешнего источника. Секрет же свечения глаза — в тонком отражающем слое, состоящем из прозрачных клеток. Когда луч света через роговицу и хрусталик достигает светочувствительной сетчатки, он поглощается не целиком. Часть света достигает внутренней



сосудистой оболочки. У животных со светящимися глазами этот свет отражается прозрачными клетками назад, пронизывает сетчатку, увеличивая светочувствительность глаза, и узким пучком излучается наружу, что, собственно, и позволяет животному ночью видеть гораздо лучше.

Причем свечение глаз, проявляющееся как у кошек, так и у других животных, ведущих ночной образ жизни, свойственно любому глазу. Его можно наблюдать и у человека, если осветить глаз ярким источником света. Подобный эффект наблюдается при использовании лампы-вспышки. Вот почему на цветных снимках у людей иногда глаза сияют злобным красным светом.

## Почему мы видим отражение в зеркале?

Человек способен видеть благодаря свету. Кванты света — фотоны обладают свойствами и волны, и частицы. Источники света разделяют на первичные и вто-

ричные. В первичных — таких как Солнце, лампы, огонь, электрический разряд — фотоны рождаются в результате химических, ядерных или термоядерных реакций. Вторичным источником света служит любой атом: поглотив фотон, он переходит в возбужденное состояние и рано или поздно возвращается в основное, излучив новый фотон. Когда луч света падает на непрозрачный предмет, все составляющие луч фотоны поглощаются атомами на поверхности предмета. Если поверхность шероховатая, то атомы на ней расположены беспорядочно, волновые свойства света не проявляются. При этом независимо от угла наблюдения мы видим одинаковый световой поток, отраженный от поверхности, — такое отражение называется диффузным.

Иначе происходит отражение света от гладкой поверхности, например, зеркала, полированного металла, стекла. В этом случае переизлучающие свет атомы упорядочены относительно друг друга, свет проявляет волновые свойства. Вторичные волны компенсируют друг

друга во всех направлениях, за исключением одного-единственного, которое определяется по хорошо известному закону — угол падения равен углу отражения. Фотоны словно упруго отскакивают от зеркала, поэтому их траектории идут от предметов, как бы находящихся позади него, — их-то и видит человек, глядя в зеркало. Правда, мир зазеркалья отличается от нашего: тексты читаются справа налево, стрелки часов крутятся в обратную сторону, а если поднять левую руку, наш двойник в зеркале поднимет правую...

В отличие от киноэкрана, где все зрители видят одно и то же изображение, в зеркале отражения для всех разные. Например, девушка на снимке видит в зеркале вовсе не себя, а фотографа (раз уж он видит ее отражение). Чтобы увидеть себя, надо расположиться напротив зеркала. Тогда фотоны, идущие от лица в направлении взгляда, падают на зеркало почти под прямым углом и возвращаются обратно. Когда они достигают глаз, вы видите свой образ по ту сторону стекла. Ближе к краю зеркала глаза ловят фотоны, отраженные им под некоторым углом. Значит, и пришли они тоже под углом, то есть от предметов, находящихся по сторонам от вас. Это позволяет видеть себя в зеркале вместе с окружающей обстановкой. Из широко распространенных материалов лучше всего отражает свет полированное серебро (более 95%). Из него делали зеркала в древности. Но на открытом воздухе серебро тускнеет из-за окисления, а полировка повреждается. К тому же металлическое зеркало получается дорогим и тяжелым. Теперь тонкий слой металла наносят на обратную сторону стекла, защищая от повреждений несколькими слоями краски, а вместо серебра ради экономии часто используют алюминий. Его коэффициент отражения — около 90%, и для глаз разница незаметна.

## РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

**ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ  
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ  
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**



Вся работа производится внутри и нет необходимости копать.  
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной смолой или полиуретаном, которые устраняют трещины и задерживают проникновение воды.



Большинство трещин в бетонном фундаменте могут быть устранены подобным способом.

**КАЧЕСТВО РАБОТЫ  
ГАРАНТИРОВАНО**

**Занимаемся ремонтом фундаментов,  
набухших стен и любых других трещин**

**443-850-6948**

## BALTODESSA TAX GROUP INC.



1829 Reisterstown Rd., Suite 350  
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764

Cell 410-218-9751

Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com

www.baltodessataxgroup.com

**Евгения Махлягина**

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ  
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

### ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов



НОВЫМ КЛИЕНТАМ  
**СКИДКА 10%**

# Killian Law Group, LLC

**Александр Биндер**

*Aleksandr Binder*

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

**Killianlawgroup.com**

Attorney@Killianlawgroup.com



**Роберт К. Стегман III**

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills, MD 21117

**443-600-5540**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ♦ Автомобильные аварии
- ♦ Криминальная защита
- ♦ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ♦ Нарушение правил дорожного движения



- ♦ Драки, нападения, кражи
- ♦ Медицинские ошибки
- ♦ Травмы на работе
- ♦ Несчастные случаи
- ♦ Родовые травмы

10902 Boulevard Circle Owings Mills, MD 21117

**FAMILY RESTAURANT** **КАВКАЗ КЕБАВ** **AZERBAIJANI CUISINE**



**ДОРОГИЕ СООТЕЧЕСТВЕННИКИ!**  
Слухи о закрытии Кавказ Кебаба были сильно преувеличены.  
Мы были в бизнесе, есть и будем!!!

Новые хозяева ресторана приглашают вас отведать блюда национальной кавказской кухни.

**Мы используем МЯСО только ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА, СВЕЖИЕ ОВОЩИ, ПРИПРАВЫ и СОУСЫ, приготовленные по рецептам, передающимся из поколения в поколение.**

Подробнее вы сможете ознакомиться с нашим меню на сайте: [www.kavkazkebab.com](http://www.kavkazkebab.com)

**ВУОВ** (Ваше Удобное Удобство) - это ваш лучший вариант!

Для бронирования мест звоните **410-998-9004** или пишите [kavkazkebab@gmail.com](mailto:kavkazkebab@gmail.com)

Следите на  за датами концертов с "Живой Музыкой"

**Часы работы:**  
Пн-Пт - 12PM до 9PM  
Сб-Вскр - 12PM до 10PM

 **SLU**  
Telecommunications

**В КРУПНУЮ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННУЮ КОМПАНИЮ ТРЕБУЮТСЯ:**

**СОТРУДНИКИ ДЛЯ РАБОТЫ НА ВЫШКАХ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ**

- бригадиры (foreman)
- альпинисты (tower climbers)
- электрики (electricians)
- помощники (helpers)
- субподрядчики (subcontractors)

**ПОСТОЯННАЯ ЗАНЯТОСТЬ, ВЫСОКАЯ ОПЛАТА, БЕНЕФИТЫ** **ОБУЧАЕМ**

e-mail: [steve@sluniversal.com](mailto:steve@sluniversal.com)  
[WWW.SLUNIVERSAL.COM](http://WWW.SLUNIVERSAL.COM)

**(267) 588-0332 | (215) 888-0848**

**Работа для водителей CDL Class A на**

**FLATBED** и **STEPDECK**

**ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ**  
**\$2100 - \$3200**

**ГИБКИЙ ГРАФИК**  
**И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ**

↓

**LDXP** **609-225-5188**  
Минимальный опыт работы – 2 года

В транспортную компанию в South Brunswick, NJ

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**водители CDL, class "A"**

Хорошие условия работы.  
Все мили и дополнительные остановки оплачиваются.  
Опыт не требуется.

Оплата каждую неделю  
**\$22/час, \$0,57/mile**



**312-934-6055** Говорим на русском, украинском, польском языках



510 Reisterstown Rd.,  
Baltimore, MD 21208

410-484-2970



# CRYSTAL OWL

ELEGANT LIGHTING & GIFTS  
Вместо "Bohemian Crystal Gifts"

Пн. - Сб.: 11 - 7  
Вс.: 12 - 5  
Среда - выходной



В продаже LED люстры и торшеры современных дизайнов, постельное белье с объемным рисунком, бамбуковые одеяла и халаты производства Италии, вазы европейских дизайнеров, часы настенные и настольные производства Японии, столовые приборы 84 предмета производства Италии, недорогие итальянские подарочные наборы из фарфора и стекла, подносы из нержавеющей стали с инкрустацией, наборы эмалированных кастрюль российских производителей, поступили в продажу Итальянские чайно-столовые сервизы, наборы рюмок разных размеров и дизайнов и графины с б рюмками.



В продаже символы  
2019 года - СВИНКИ



**скидка до 20%**  
на сумму от \$100 и выше,  
кроме парфюмерии  
и других сопутствующих товаров



# ABSOLUTE

## Home Health Care

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



Мы понимаем  
ваши проблемы  
и предлагаем  
профессиональную  
помощь  
в их решении

7034 Liberty Road,  
Baltimore, MD 21207

**410-580-9100**  
[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)

## ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата  
с иллюстрациями и фотографиями  
на основе представленного  
вами материала,  
в том числе рукописного  
или звукового.

Редактируем.

Любое количество  
экземпляров.

# 1.888.349.8877

## ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ  
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,  
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ  
ФОТОУСЛУГИ НА

СВАДЬБАХ  
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ  
ЮБИЛЕЯХ

и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
КАЧЕСТВО

410-440-0930

[www.milanabraslavsky.com](http://www.milanabraslavsky.com)  
[mbraslavsky@gmail.com](mailto:mbraslavsky@gmail.com)



## НАШИ РЕНЕССАНС, ФЕНИКС и РАДУГА

410-580-9301

443-278-9290

410-363-7275

Фото Даны Татро и Оскара Акчурина

В прошедшем месяце главным праздником стало 8 МАРТА. Наши артисты снова порадовали нас своими выступлениями. 23 февраля чествовали воинов-ветеранов. А в «Радуге» не пропустили и празднование Масленицы.

ПОЗДРАВИЛИ С  
95-ЛЕТИЕМ ВЕТЕРАНА  
ВОЙНЫ ЛЬВА ЛАНДА.  
ОН В ЭТОТ ДЕНЬ ПОЛУЧИЛ  
МНОГО ПОЗДРАВЛЕНИЙ

Побывали на выставке  
африканского искусства в музее,  
в «Ренессансе» заседала  
«Дискуссионная группа», для нас  
пел певец из Нью-Йорка  
Владимир Степанян.

Присоединяйтесь к нам, мы ждем вас!





## ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

**МИЛАНА**

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

**410-440-0930**

Email: gorkypark29@gmail.com

● **ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)**  
Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

● **НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

● **СОПРОВОЖДЕНИЕ**  
в суды, MVA, медицинские офисы, иммиграционную службу и др.

**Инна  
Браславская**

**443-831-3695 (моб.)**

**410-526-0598 (дом.)**

email: innabraslavsky@hotmail.com

## HOMELAND AUTOBODY

Поможем с Deductible с этим объявлением



В бизнесе с 1996 года

**ВСЕ МОДЕЛИ,  
ВСЕ СТРАХОВКИ!**

Часы работы:  
Пн.-пт. с 8 до 5  
400 Benninghaus Rd.  
Baltimore, MD 21212

www.homelandautobody.com hmlnd@comcast.net

**410-433-6811** Call 24-hour Frankford Towing: 410-258-3400

## МАРШРУТКА

**МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ**  
(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

Каждые ЧЕТВЕРГ и ВОСКРЕСЕНЬЕ

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY  
Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина  
**В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125**  
Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$60** one way  
Возможны индивидуальные заказы

Подробности на сайте [www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)

### Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)  
Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

**Заезд 2 июня 2019 года**

**(301)928-4199** Free Call 1-877-288-6283

## GRAND OPENING McCormick Auto Body BODY SHOP

- РЕМОНТ И ПОКРАСКА МАШИН ПОСЛЕ АВАРИЙ
- АМЕРИКАНСКОЕ КАЧЕСТВО И СЕРВИС
- БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА РАБОТ
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ СТРАХОВЫМИ КОМПАНИЯМИ



**Женя**  
**410-869-6133**

410-771-1772 Fax  
10901 McCormick Rd., Hunt Valley, MD 21031



## CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ  
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



**267-441-6600**

Недавно весь мир всколыхнула новость о разоблачении так долго навязываемого обществу мифа о вреде холестерина.

Как всегда, всё хорошо в меру, и это касается абсолютно любых продуктов питания, которыми нас так долго страшили диетологи...

**Вот взять, к примеру, обычное яйцо: ведь и к нему у многих до сих пор неоднозначное отношение, впрочем, больше с перевесом в отрицательную сторону, нежели в положительную..** Дескать, ничего хорошего от употребления яиц не жди: это тяжёлая пища, которая не только трудно усваивается организмом, но ещё и бьёт по печени.



**А между тем, куриные яйца просто необходимо включать в ежедневный рацион, и вот почему:**

**Яйцо – недорогой источник отличного животного белка.**

**Белок куриных яиц усваивается организмом практически полностью: на 98%.** Это позволяет поддерживать оптимальную мышечную массу. При этом калорийность его совсем невысока.

**Куриное яйцо содержит в себе 40 химических элементов:** фосфор, бор, калий, магний, цинк, кобальт, алюминий, йод, медь и т.д. **В нем есть также около 20 аминокислот, много витаминов.**

**Диетическими** – считаются яйца, которые лежат до 7 суток, **столовыми** – от 7 до 25 суток. **Энергетическая ценность одного яйца:** 150 ккал, а вес – 45-65 г. По питательности 10 куриных яиц можно приравнять к 0,8 кг говядины. Суточная норма белка **150-200** грамм, а ежегодная норма яиц- **360** штук.

**То есть, одно яйцо в день, это норма.** Яйцо, один из немногих продуктов, который практически целиком усваивается организмом человека и не образует шлаков.

**Кроме того, употребление яичного белка снижает чрезмерный аппетит** почти на треть! (как посчитали учёные), а обмен веществ – наоборот, повышает, делая тело более рельефным и подтянутым. Кстати, именно белок куриного яйца принят в качестве эталона биологической ценности, с которым сравнивают любые другие виды животных или растительных белков.

Яичный желток можно считать природным поливитаминным комплексом: в его составе насчитывается 15 витаминов и множество ценных минералов и микроэлементов. Особенно важно содержание витаминов А

## МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... КУРИНЫЕ ЯЙЦА – КЛАДЕЗЬ ЗДОРОВЬЯ

(5% суточной нормы в одном среднем яйце) и D (10% суточной нормы), которых зачастую не хватает в нашем традиционном питании.

**Употребление яиц помогает сохранить кости крепкими.**

Именно наличие витамина D в желтке яиц гарантирует усвоение кальция и фосфора, а это важная часть защиты от остеопороза, который с возрастом начинает грозить всем.

Регулярное включение в свой рацион куриных яиц обеспечит вам крепкие кости, а также крепкие красивые зубы!

**Яйца укрепляют иммунитет.**

Из-за большого количества витаминов и прочих биологически активных веществ, яйца положительно сказываются на иммунитете. **В частности, в куриных яйцах содержится полный комплект всех незаменимых для организма аминокислот,** благодаря чему употребляющие их люди обеспечены надежной защитой от инфекций.

**Употребление куриных яиц укрепляет мозг.**

Аминокислоты, содержащиеся в яйцах в значительных количествах, обеспечивают скорость реакции. **К примеру, тирозин, который просто необходим людям, занимающимся сложным умственным и физическим трудом.** При этом яичница способна даже увеличить вашу способность радоваться жизни: потому что в ней содержится и триптофан, повышающий выработку «гормона счастья» – серотонина.



**Яйца снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний.**

Тот самый холестерин, который многие привыкли считать виновником атеросклероза, **после употребления куриных яиц не повышается.** В каждом яйце содержится достаточно веществ, которые помогают не только перерабатывать жиры, но и регулируют кровяное давление, и даже отличаются противовоспалительными свойствами. **А фосфатиды, входящие в состав яиц, как раз препятствуют закупорке сосудов атеросклеротическими бляшками.**

**Яйца могут фактически уменьшить риск инсульта.** Многие исследования изучали взаимосвязь между потреблением яиц и риском сердечно-сосудистых заболеваний. Анализ результатов 17 исследований, в общей сложности 263,938 участников, не доказал связь между потреблением яиц и риском заболеваний сердца или инсульта.

Старение, как правило, приносит с собой ухудшение зрения. В контролируемом исследовании было обнаружено, что употребление 1,3 желтки в день в течение 4,5 недель увеличивает содержание в крови лютеина (от 28 до 50 процентов) и зеаксантина (от 114 до 142 процентов). Кроме того, исследования показали, что употребление достаточного количества этих питательных веществ может значительно снизить риск развития катаракты и дегенерации желтого пятна – два наиболее распространенных заболеваний глаз. А значительное количество **витамина А,** может уменьшить риск **возрастной дегенерации сетчатки и слепоты.**

Уже давно не секрет, что большинство врачей считают, **что исцеление организма от болезней – в правильном питании.**



Например, не многие знают, что **фрукты должны быть съедены на пустой желудок.**

**Это значит, не есть фрукты ПОСЛЕ приема пищи!**

При правильном приёме фруктов обеспечивается жизненно важная детоксикация всех систем и органов человеческого организма, а также получение, так необходимой нашему телу энергии, для снижения веса, борьбы с инфекцией, улучшения работы иммунной, эндокринной систем, предотвращения раннего старения...

**Скажем, вы съедаете два ломтика хлеба, а затем ломтик плода.** Ломтик плода готов идти прямо через желудок в кишечник, но он не имеет возможности сделать это. **В это время,** когда фрукты вступают в контакт с пищей, уже имеющейся в желудке, а также с пищеварительными соками и ферментами, поступающими для переваривания пищи, **начинается процесс гниения. Это и приводит к массивному закислению с последующим нарушением кислотно – щелочного равновесия организма.** Поэтому, пожалуйста, ешьте фрукты на пустой желудок или до обеда! **Вы неоднократно слышали жалобы людей – каждый раз, когда я ем арбуз, у меня отрыжка, когда я ем черешню, живот раздувается, когда я ем бананы, я чувствую, что надо бежать в туалет, и т.д. – на самом деле, всего этого можно будет избежать, если вы едите фрукты на пустой желудок.** Фруктовые смеси с гниющей другой пищей и производят газ и, следовательно, вы будете раздуваться!

Проседь, облысение, нервные срывы, темные круги под глазами, плохой сон, снижение работоспособности, аллергия и т.д. - **все это результат неправильного приема пищи,** как по времени суток, так и по количеству, да и качеству приготовления...

Если вы усвоили правильный способ приема фруктов, **у вас уже есть секрет красоты, долголетия, здоровья, энергии, счастья и нормального веса.**



**Что касается приема фруктовых соков – пейте только свежевыжатый сок, а не из банок.** Не употребляйте в пищу приготовленные фрукты и подогретые соки потому, что тепловая обработка разрушает все витамины. Вы можете получить удовольствие только по вкусу. Не смешивайте фруктовые соки с овощными в одном стакане.

**Но лучше, есть целые плоды, чем пить соки.** Если вы должны пить сок, пейте глоток за глотком, медленно, потому что вы должны его смешивать с вашей слюной, прежде чем проглотить.

**Это аксиома. Вы можете сесть на 3-хдневную фруктовую диету, чтобы очистить тело.** Просто есть фрукты и пить фруктовые соки в течение 3 дней, и вы будете удивлены, когда ваши друзья скажут вам, какой у вас сияющий вид!

**Внимание!**

Для тех, кто любит пить холодную воду, запивая ею еду, данная статья применима к вам. Очень приятно выпить чашку холодного питья во время или после еды. Однако, холодная вода будет способствовать **укреплению остатков жирной пищи на слизистых пищеварительного тракта, что замедлит пищеварение.** А вступая в реакцию с кислой средой, полученная пищевая масса будет поглощена кишечником быстрее, чем твердая пища. Очень скоро это будет превращаться в жиры и может привести к образованию камней, кистозных образований и даже к онкологии. Лучше всего пить теплую воду натошак, а после еды горячий чай или теплую воду.

**Помните! «Сохранение порядка, а не исправление беспорядка является высшим проявлением мудрости».** Лечение заболеваний после того, как оно возникло, все равно, что копать колодец, когда захочется пить, или ковать оружие, когда началась война...

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

**Рубрику ведет**

**Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist/Counselor, Reiki-practitioner.**

**Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход-лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.**

**Тел. 410-602-9592**

# ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ



В актерской профессии Евгению Миронову, наверное, подвластно все. А ему этого было мало. И он не только создал и сочинил свой Театр Наций, в котором ставят режиссеры с мировыми именами, но и вернул к жизни одно из лучших зданий Москвы — бывший Театр Корша и филиал МХАТа. При этом он совсем не забронзовел — коллеги по театру, как и раньше, продолжают называть его Женей. Он интересен всегда. И на сцене, и на экране, и в любом разговоре, потому что все, что он делает, и все, о чем говорит, всегда наполнено его живым интересом, детским любопытством, эмоцией и фантастической энергией.

— Женя, с какого возраста ты себя помнишь?

— Отчетливо себя помню, наверное, лет в пять. Это печальная история, потому что я прыгал у бабушки в гостях с дивана на кровать и промахнулся. Дальше у меня случилась болезнь Пертеса, начались проблемы с бедром, и это тянулось довольно долго.

— Получается, что у тебя с пяти лет трагическое ощущение жизни...

— Скорее драматическое. Хотя, знаешь, помню себя и раньше. Еще до того момента я выступал в танцевальном коллективе в Саратове. По-моему, мы исполняли лезгинку, и во время номера на сцену сел воробей, а поскольку я был совсем маленький, конечно же, остановился и заинтересовался птичкой, чем вызвал очень непосредственную реакцию зала.

— Как много ты помнишь. Каждый раз удивляюсь...

— На самом деле очень мало. Через меня проходит гигантский объем информации, и сознание, видимо, выдает защитную реакцию организма — масса вещей забывается.

— А роли, которые ушли, но игрались много лет?

— Нет, это стирается. Хотя, если я какую-то роль не играю два года, то стоит мне прочесть буквально несколько первых строк — и все сразу вспоминается. А вот за более давний срок ничего не всплывает. Я помню, как однажды летел куда-то, а самолет — это практически единственное место, где могу почитать книгу, сценарий или документы, и увлекся, а потом подумал, что надо бы все-таки поспать, иначе по приезде буду не в форме. Я увидел, что сосед узнал меня, и вдруг он говорит мне фразу: «Будьте любезны!» — я поворачиваюсь, отвечаю: «Да». А он молчит и улыбается, я думаю: «Странно» — и снова закрываю глаза. А он опять: «Будьте любезны!» — и так меня пытал час. И когда я понял, что не смогу больше заснуть, спросил его: «Что вы хотите?», — и он мне ответил: «Ну как?! 'Будьте любезны'» — это же ваша фраза из фильма «В августе 44-го...» Она стала крылатой и ушла в народ, а мне не запомнилась.

— Сергей Маковецкий говорил мне, что в каждой роли, еще в сценарии, он смотрит, есть ли фраза, которая полюбит зрители.

— Это, наверное, какая-то его фишка. А я запомнил одну фразу моей школьной учительницы на всю жизнь. Как-то я был дежурным, мыл полы, она зашла в класс и спросила: «Ну и кем ты хочешь стать?» — я ответил: «Конечно, артистом». И она расхохоталась в голос, сказав: «Забудь про это». Я был классе в ше-

стом. И у меня это впечаталось в сознание. Я понял, что такой путь не воспринимается серьезно. Но я жил как жил и целенаправленно осуществлял свою мечту. У нас в Татищеве в ДК проходили отчетные концерты самодеятельности воинских частей, в которых я очень активно участвовал в качестве танцора. В этом клубе я первый раз вышел на большую сцену. Тогда же испытал и первый мандраж. В нашем военном городке не было драматического кружка, и позже я исправлял эту ситуацию тем, что организовывал спектакли в школе, сам писал сценарии к ним и играл.

— Ты преодолевал свою застенчивость, выходя на сцену. С какого момента тебе стало легче или это и по сей день сохраняется?

— У меня всегда были проблемы с коммуникабельностью, но когда ты занимаешься делом, то полностью погружаешься в него и тогда автоматически забываешь о том, чего боишься, и тебе, может быть, и не все равно, как реагирует публика, но некогда об этом задумываться. Помню, как в Саратовском театральном училище я играл в маленьком эпизоде в «Свадьбе» Чехова роль шафера. Я по-французски говорил *grand gond* и бегал по кругу и впервые был положительно замечен нашим мастером Валентиной Александровной Ермаковой. Это был мой первый небольшой успех. И это случилось потому, что мне там было комфортно, интересно.

— Кто еще, кроме родителей и мастера, в юности сильно повлиял на тебя?

— Помню, как во время учебы в Саратовском театральном училище наш мастер сказала: «У нас сегодня встреча с артистом». Зашел человек, который сыграл нам моноспектакль по поэзии Величанского. У него практически не было никакого реквизита. Я им заинтересовался, и оказалось, что он был безработным артистом, до этого служил в Волгоградском театре, потом еще где-то, а в тот момент перебивался своими программами. Скорее всего, он попал к нам случайно, дождавшись Ермакову у служебного входа театра. И на меня он произвел очень сильное впечатление, потому что это был невероятно

талантливый человек, абсолютно повернутый на искусстве. Ему было, наверное, лет сорок, что тогда нам казалось финалом жизни. Но при этом у него горели глаза, он был настолько счастливым, когда читал нам программу, что я это запомнил на всю жизнь. Думаю, что в нашей профессии без таких сумасшедших глаз существовать невозможно.

— А бывали ли у тебя минуты, когда ты чувствовал, что сейчас вот этого горения нет?

— Я счастливый человек, у меня всегда возникает искра, потому что все выбирал по любви, только то, чем не мог не заниматься. Так я выбираю и сценарий, и путь, потому что есть в моей жизни такие изменения судьбы, решения о которых принимал я сам. Предположим, уехать из Саратова в Москву или уйти в свободное плавание из Театра Табакова и играть в «Орестее» Петера Штайна — и затем, безусловно, согласие возглавить театр.

— Ты полностью самостоятелен в своих решениях или важно мнение близких?

— Конечно, я прислушиваюсь к их мнению, но решение всегда принимаю сам. И часто оно противоречит точке зрения близких, например возглавить театр.

— Ты говоришь: «По своей сути я счастливый артист», — но ведь пост худрука отнимает большую часть свободного времени. Как сейчас это распределено по местам, по полочкам?

— По необходимости. Вот до нашего интервью мы сидели с кинопродюсерами и разрабатывали новый проект. Сейчас я увлечен этой идеей. Дальше у меня начинаются съемки большого фильма, что, безусловно, на то время станет приоритетом, и только что открылся новый сезон в театре, что мне крайне важно. Планов опять очень много! На основной сцене три премьеры — в феврале мюзикл «Стиляги» поставит Алексей Франдетти, в апреле «Тартюф» в постановке Евгения Писарева, и свой второй спектакль в мае у нас покажет Андрей Могучий. И на Малой сцене состоятся три премьеры. Я не мечтатель, я практик. Хотя есть во мне и Обломов, потому что тоже склонен к созерца-

нию и драматизации жизненного момента. Но как только возникает сложная ситуация, а это может быть любой звонок, или, например, мне нужно заниматься благотворительным фондом «Артист», потому что у нас 27 октября грядет десятилетие, то обломовщина тут же заканчивается — и на пороге появляется Штольц. (Смеется.)

— В твоей памяти остается больше счастливых, радостных мгновений или тяжелых?

— К сожалению, с годами все больше вспоминаются печальные моменты, и чаще всего это связано с потерей близких людей, что, наверное, естественно для взрослеющего организма. Но эти люди от тебя не уходят, и в самый неожиданный момент, даже рабочий, вдруг вспоминаешь их и выключаешься на какое-то время, а потом снова возвращаешься в реальность. Так устроена память. Одной из важных вех в моей жизни была встреча с Солженицыным. Не так давно я разговаривал с Натальей Дмитриевной Солженицыной, и она рассказала, что перед самым уходом Александр Исаевич вдруг вспомнил свои отношения с матерью. И хотя он был очень хорошим сыном, говорил, что был так увлечен собой, даже не из эгоистических, а из своих важных человеческих установок и идей, что мама ему была не необходима. И в конце жизни он с ней часто мысленно разговаривал. В общем, этих зарубок накопилось немало, ведь мне уже довольно много лет.

— И появились свежие, такие как уход Олега Павловича Табакова.

— Да... (Долго молчит.)

— Мне кажется, фигура Олега Павловича — одна из главных в твоей жизни.

— Есть люди, которым я обязан тем, кто я есть. И один из них, конечно же, Олег Палыч Табаков, который больше учил не словами, а своими поступками. Это было и в самом начале, когда мы занимались в Школе-студии, и он каждому привозил подарки из-за границы, мы сами еще не могли туда выезжать. Помню, как привез Роме Кузниченко обложку сорок седьмого размера, у нас тогда такой размер не продавался. Мне очень повезло, что я оказался рядом с Табаковым. Я анализирую и понимаю, почему у Олега Павловича такой результат получался, почему у него такие ученики, почему у него такие театры. А потому что он после «Скамейки» или «Амадея» во МХАТе ехал на «семерке» к нам, в подвал на Чаплыгина. Я вот сейчас думаю, что мне, отыграв «Гамлета», этого бы совсем не хотелось. А ему это было в радость. Он мог пойти в ресторан — он очень любил покушать, — а вместо этого сидел у нас в душном подвале и два часа неистово репетировал. Я думаю, что мы не ценили это в полной мере. А ведь не самый здоровый человек был, до этого перенес инфаркт. Потом я много раз наблюдал за тем, как он себя вел и с артистами, и с большими начальниками, и это было круче всяких учебников и романов. Но, наверное, самое главное качество, которого мне не хватает и никогда не будет хватать, которому я не смог у него научиться по большому счету, но которое меня всегда восхищало, — это любовь к жизни. Он преодолевал все, а я наблюдал его в страшных, очень тяжелых ситуациях, но он как птица феникс умел восстанавливаться.

Интервью провела  
Марина Зельцер  
Womanhit.ru  
Окончание следует

## Спрос и предложение труда



## Rent



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-486-5330, 301-528-6648

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

**В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181**

**Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006**

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

**Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий**

Требуется бухгалтер в медицинский офис в Pikesville. Русский/английский необходимы. 410-935-4849

## Занятия



**Научу говорить, читать и писать по-французски и по-английски, подготовку к высокому уровню знания и пользования французским языком в школе. Использую современную методику. 410-356-8212 Мадам А.**

## Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдет в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

PIKESVILLE/BROOK-FALLS TER. Townhouse 4/2/2 в хорошем состоянии, Оснащен всем необходимым, чтобы уловить себя как дома. Жилой нижний этаж с выходом на террасу, вид приватный с выходом на деревья. Ваучеры не принимаются. Отличное расположение. \$1,800. 410-961-1010

Сдаётся очень большая модернизированная после полного ремонта 1 bdr. квартира в р-не Welsh (новый NetCost) \$950,00 215-971-5093

В Колумбии Мэриленд, в очень красивом и спокойном месте сдается однобедрумный апартамент. Бэйсмент с отдельным входом абсолютно изолированный. Дверь открывается на порч с грилем и садиком. Окна на парк через ручей с асфальтированной дорожкой вокруг озера. Очень красиво и удобно обставленный. Мебель может быть убрана. Все магазины и мол рядом. 95,32,29 дороги рядом. 410-707-3364. Светлана



**REAL ESTATE**  
продажа недвижимости

PARKTON/YORK RD Отдельно стоящий дом 4/2/1 в превосходном состоянии 2,700 sq.ft+basement. Двухуровневое фойе, высокие потолки, паркетные полы. Кухня с современным оборудованием. Просторные комнаты, много естественного света. Гараж на 2 машины. Hereford school. Удобное расположение в прекрасном районе \$524,900 410-961-1010

REISTERSTOWN/TAR-RAGON RD Кондо 1/1 на 2 этаже в отличном состоянии, после ремонта. Новые окна, новое ковровое покрытие, обновленная ванная комната. Удобное расположение \$78,900 410-961-1010

REISTERSTOWN/KNIGHTS CT Townhouse 4/3/1 в отличном состоянии. Просторная кухня с современным оборудованием, паркетные полы, хорошая планировка. Задний двор с видом на деревья. Удобное расположение вблизи школ, магазинов и магистралей \$247,900 410-961-1010

REISTERSTOWN/TAR-RAGON RD Кондо 2/2 на 1ом этаже в отличном состоянии. Обновленная окна, полы, хорошая планировка, много естественного света. На кухне стиральная машина. Патио с приватным видом на деревья. Удобное расположение. \$94,900 410-961-1010



## Услуги

Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

**Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com**

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадию. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

## Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



**Personal Home Care Agency** Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

**410-486-5330 \* 240-246-7078**

# ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ БЕЗ CDL

для работы на новом Chevrolet Express Van

Условия - по телефону **757-897-1198**  
Евгений

**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА** - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

**MEGA MOVING SERVICE.** Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ИЗГОТОВИМ для ВАС

Бизнес-карточки  
Брошюры  
Листовки  
Постеры  
Баннеры  
Печатаем книги

Быстро, красиво, недорого!

RUSSIAN-AMERICAN PUBLISHING HOUSE  
**1-888-349-8877**  
Vital Connections, Inc

## ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома  
→ Квартиры  
→ Офисы  
→ Страховка  
→ Рекомендации  
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

**267-342-7707**

## REMODELING COMPANY

### ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА  
**443-827-8089**

## ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**  
Скидки пенсионерам

# Chesapeake MONUMENTS

www.chesapeakemonuments.com  
chesapeakemonuments@comcast.net

11417 Reisterstown Rd.  
Owings Mills, MD 21117

Expert In-Home  
Engraving & Design

- Monuments
- Markers
- Bronze Plaques
- Cemetery Lettering

Тел.: 410-581-3707  
Факс: 410-581-3720



# Chesapeake Granite & Marble

- Countertops
- Vanities
- Bar Tops

Тел.: 410-363-6658  
Факс: 410-581-3720  
mdgranite@comcast.net

# Grand Opening! BRAVO

РЕСТОРАН

## ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ ВУОВ

Наш ресторан – театральная гостиная,  
где в уютной обстановке  
стилизованного под старину зала смогут собраться  
единомышленники, любители искусства,  
музыки и красоты.

У нас сервируется ЛАНЧ –  
ежедневно 11am - 3pm

МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ  
ПРАЗДНИКА

1430 Reisterstown Rd, Pikesville MD 21208  
**443-622-4753 443-840-0424**

### Программа передач НТВ-Америка с 25 по 31 марта 2019 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 25 МАРТА	ВТОРНИК 26 МАРТА	СРЕДА 27 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 28 МАРТА	ПЯТНИЦА 29 МАРТА	СУББОТА 30 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 31 МАРТА
<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>07:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «МАЛЬЦЕВА»</p> <p>10:10 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 «МУХТАР.НОВЫЙ СЛЕД»</p> <p>84-Я С.</p> <p>PM</p> <p>12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:10 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>02:00 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>03:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>05:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ»</p> <p>06:00 «ДНК»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>08:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК В СЕРИАЛЕ «РЕАЛИЗАЦИЯ» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:45 «ПОЗДНЯКОВ»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ?...»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>03:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>04:10 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>07:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «МАЛЬЦЕВА»</p> <p>10:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 «МУХТАР.НОВЫЙ СЛЕД»</p> <p>85-Я С.</p> <p>PM</p> <p>12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК В СЕРИАЛЕ «РЕАЛИЗАЦИЯ» 1-Я И 2-Я С.</p> <p>03:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>05:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>06:00 «ДНК»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:40 «TIME OUT»</p> <p>08:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>08:30 «СИЛА МАГИИ ВАЛЕРИИ КАРАТ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК В СЕРИАЛЕ «РЕАЛИЗАЦИЯ» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ?...»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «TIME OUT»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>04:10 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>07:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «МАЛЬЦЕВА»</p> <p>10:10 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>10:40 «TIME OUT»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 «МУХТАР.НОВЫЙ СЛЕД»</p> <p>86-Я С.</p> <p>PM</p> <p>12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК В СЕРИАЛЕ «РЕАЛИЗАЦИЯ» 3-Я И 4-Я С.</p> <p>03:00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>03:15 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>06:00 «ДНК»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:50 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ»</p> <p>08:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК В СЕРИАЛЕ «РЕАЛИЗАЦИЯ» 5-Я И 6-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ?...»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>04:10 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ЕДИМ ДОМА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>07:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:25 «МАЛЬЦЕВА»</p> <p>10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>10:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 «МУХТАР.НОВЫЙ СЛЕД»</p> <p>87-Я С.</p> <p>PM</p> <p>12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК В СЕРИАЛЕ «РЕАЛИЗАЦИЯ» 5-Я И 6-Я С.</p> <p>03:00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>03:15 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>03:45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>06:00 «ДНК»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:50 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>08:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК В СЕРИАЛЕ «РЕАЛИЗАЦИЯ» 7-Я И 8-Я С.</p> <p>11:30 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>AM</p> <p>12:00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ?...»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>04:10 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>07:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>09:20 «ДОКТОР СЕТ»</p> <p>10:00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»</p> <p>10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:30 «МУХТАР.НОВЫЙ СЛЕД»</p> <p>88-Я С.</p> <p>PM</p> <p>12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ»</p> <p>01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК В СЕРИАЛЕ «РЕАЛИЗАЦИЯ» 7-Я И 8-Я С.</p> <p>02:55 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>03:45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>06:00 «ДНК»</p> <p>07:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>07:50 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p> <p>08:10 «ЖДИ МЕНЯ»</p> <p>09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК В СЕРИАЛЕ «РЕАЛИЗАЦИЯ» 9-Я И 10-Я С.</p> <p>AM</p> <p>12:00 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»</p> <p>12:30 «УРОКИ РУССКОГО»</p> <p>01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p> <p>02:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>04:10 «ДНК»</p> <p>05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ»</p> <p>05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:15 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ДМИТРИЙ ПАЛАМАРЧУК В СЕРИАЛЕ «РЕАЛИЗАЦИЯ» 9-Я И 10-Я С.</p> <p>08:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>08:15 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ»</p> <p>08:45 «УРОКИ РУССКОГО»</p> <p>09:10 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ»</p> <p>09:30 «СМОТР»</p> <p>10:00 «ИХ НРАВЫ»</p> <p>10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ»</p> <p>PM</p> <p>12:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>12:45 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>01:40 «TIME OUT»</p> <p>02:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>02:50 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ»</p> <p>03:40 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>04:30 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>05:10 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»</p> <p>08:45 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>10:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p> <p>11:25 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА»</p> <p>AM</p> <p>00:15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА»</p> <p>01:25 «ФОМЕНКО. ФЕЙК»</p> <p>01:50 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p> <p>02:40 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p> <p>03:15 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ»</p> <p>04:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»</p> <p>05:15 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM</p> <p>06:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>06:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН»</p> <p>08:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>08:20 «ОДНАЖДЫ»</p> <p>08:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»</p> <p>09:50 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ»</p> <p>10:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!»</p> <p>11:00 «СЕГОДНЯ»</p> <p>11:20 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»</p> <p>PM</p> <p>12:00 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>12:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>01:05 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»</p> <p>01:45 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>02:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>03:30 «СВОЯ ИГРА»</p> <p>04:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>05:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ»</p> <p>07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ»</p> <p>08:15 «ТЫ СУПЕР»</p> <p>10:40 «БРЭЙН РИНГ»</p> <p>11:30 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ»</p> <p>AM</p> <p>12:20 «ЕДИМ ДОМА»</p> <p>12:50 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p> <p>01:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?»</p> <p>02:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ»</p> <p>02:45 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p> <p>03:40 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»</p> <p>04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p> <p>05:15 «СВОЯ ИГРА»</p>

Ваш досуг

Решение  
Судоку  
в №5, 2019г.

3	4	5	9	1	7	2	8	6
2	1	7	8	6	5	9	4	3
6	9	8	2	3	4	1	7	5
7	5	4	1	9	3	8	6	2
1	3	2	5	8	6	7	9	4
8	6	9	7	4	2	5	3	1
9	8	6	4	2	1	3	5	7
5	2	3	6	7	9	4	1	8
4	7	1	3	5	8	6	2	9

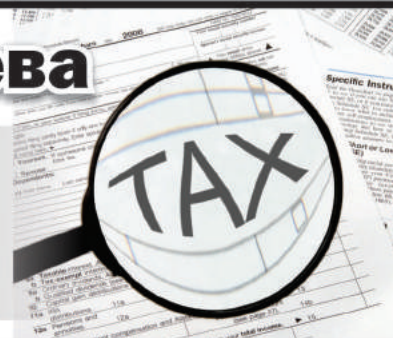
			7		5		2	9
	7				9			6
		9			6	1		5
	1							7
9	8		4		3		5	2
6							4	
8		1	5			2		
7			9				1	
2	4		3		1			

## Галина Сергеева

Ellicott City, MD

914-886-5461

galina.v.sergeeva@gmail.com



## Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer

- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.



Лариса

ПЕРЕВОДЧИК  
И НОТАРИУС

410-882-8721

443-901-0206

www.translations-24-7.com

e-mail:

info@translations-24-7.com

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ  
с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ

Переводы для Российского  
посольства  
(выполняются единственным  
в Мэриленде сертифицированным  
посольством переводчиком)

Также проводим классы:  
3 часа Safe & Saber ("алкогольная"  
лекция), необходимая для получения  
водительских прав в Мэриленде  
DIP (Driver Improvement Program)

Оформление ITIN (налоговых номеров)  
без отправки паспорта в налоговую службу

## НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Всевозможные доверенности (продажи, покупки,  
передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении  
в живых".

Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ  
и переводом и полностью готовы  
для предоставления в любые страны.

офис в Timonium и новый офис в Rockville

## ЧТО ГОВОРЯТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Молодежная тема

Группа исследователей представила результаты исследования молодежи, проведенного в конце 2016 года. Были проведены интервью с молодыми людьми, с родителями и с учителями. Проанализированы разделы социальных сетей, где общается молодежь. Результаты исследования представлены в виде обзора, затрагивающего разные темы.

Современные молодые люди «родились с кнопкой на пальце». Для них онлайн — ведущее определение реальности, которое формирует тренды. «В каждом классе теперь есть ученик, который понимает в информатике больше, чем его учитель информатики. Раньше такого не было», — приводит комментарий взрослого респондента. Молодые люди воспринимают краткую и наглядную информацию. Так, средний период концентрации представителя поколения Z на одном объекте — восемь секунд. Информация потребляется маленькими порциями, при этом иконки, смайлики и картинки часто заменяют текст. Это то, что называют клиповое мышление молодежи. Еще одной тенденцией является отсутствие долгосрочных трендов. «Социальные сети формируют ощущение потока, в котором все меняется каждую секунду», — поясняют исследователи. Быстро меняется мода, отсутствуют постоянная лояльность брендам и стилям одежды, «обязательные списки» в музыке или кино.

Конфликт поколений смазан: родители выстраивают партнерские отношения с детьми, руководствуются принципом «не ругать за плохое, а хвалить за нормальное», при этом и дети, и родители говорят друг о друге с теплотой. Взрослые теперь не являются абсолютным авторитетом, и сами признают, что дети превосходят их во многих навыках. Молодые люди не испытывают пиетета к старшим, общаются с ними свободно и на равных.

Родители же жалеют детей, стараются оказывать на них минимальное давление, взваливают на себя все бытовые обязанности — «гиперопекают», как формулируют это исследователи. В результате «поколение Z не нарабатывает навыков решения проблем реальной жизни».

Для исследователей также очевидно, что представители молодого поколения не могут без социального взаимодействия: не любят и не могут быть одни, им надо постоянно быть на связи, а качества ценятся те, что помогают общаться. Еще одна характерная черта поколения Z — уверенность каждого в собственной исключительности. Но, вопреки такому самовосприятию, современные молодые люди похожи. Для них типично тотальное следование рекомендациям онлайн-СМИ, отсутствие ярко выраженных субкультур. «Поколение мейнстрима», — констатируют исследователи. Сами они не видят себя единым поколением, не замечают того, что их объединяет.

Для поколения Z свойственно скорее тихое сопротивление, чем открытый бунт. Они не стремятся к разруше-

нию и ценят спокойствие, стараются формально следовать правилам. Но поступают так, как считают правильным, не всегда ставя родителей в известность о своих решениях, следует из обзора. Одной из тенденций поколения Z является отсутствие гендерного равенства (традиционный взгляд на взаимодействие полов и распределение ролей в семье: женщина — хозяйка и мать, мужчина — добытчик). Ожидаемый возраст вступления в брак и рождения детей — 25—27 лет.

Если говорить об установках и ценностях современной молодежи, то главная — это поиск своего пути. Только в этом случае можно стать счастливым, а это главный запрос от жизни. Трудности означают, что путь неверный. Важно получение удовольствия от жизни (установка на гедонизм).

Собственно, счастье — это и есть успех, считает молодежь. Он измеряется разнообразием жизни и удовольствием от нее, а не богатством и статусом.

Среди юного поколения модно «самосовершенствование» и «саморазвитие», под которым понимаются любые увлечения. Молодежь считает, что обязательно нужно пробовать разное: жизнь хороша, когда разнообразна.

Что касается работы, то она должна быть в радость и, конечно, приносить доход, но не отнимать много времени: «вскалывать» молодые люди не готовы. Слова «карьера» и «престижная работа» в ответах практически не звучат.

Также выяснилось, что молодое поколение совсем не рвется менять мир или человечество, а в первую оче-

редь хочет сделать комфортной свою жизнь и жизнь близких (установка на индивидуализм).

Еще один факт о молодежи — характерная для этого поколения страстная жажда признания, ожидание похвалы за любое действие во взрослой жизни. Целью является социальная популярность. В том числе отмечается, что «модно быть умным». Еще среди молодежи принято заявлять о любви к семье и родителям. Удачная семейная жизнь воспринимается как признак состоятельности и является более важной целью, чем профессиональная реализация.

У представителей нового поколения присутствует страх сделать неправильный выбор, потенциальная необратимость этого выбора. «Идеальное будущее — это если я понял, что не ошибся с выбором», — формулирует один из респондентов. Сама свобода выбора для них — не помощь, а затруднение. Родители с выбором не помогают, так как боятся упреков в будущем, при этом их путь не служит примером, а воспринимается как «рутина и однообразие».

По большому счету, нынешние молодые боятся «обычной» жизни без спонтанности, интенсивных переживаний и ярких впечатлений. Также молодых пугает одиночество и социальное несоответствие: идеальное будущее — семья и друзья. Поскольку будущее кажется непонятным и пугающим, для молодежи характерен минимальный горизонт планирования. А главные ожидания от будущего — комфорт и спокойствие, заключают исследователи.

По материалам СМИ





ОБЪЕДИНЕННЫЕ КОМПАНИИ  
United Financial Inc.  
United Insurance Inc.  
United Realty Inc.



Имея многолетний профессиональный опыт,  
**ДОСТУПНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО И КАЧЕСТВЕННО:**

- ✓ оформляем все виды налоговых деклараций для частных лиц и владельцев компаний, включая декларации за предыдущие годы
- ✓ оформляем открытие и обслуживание бизнесов
- ✓ в связи с новым законом налогообложения мы предоставляем услуги налогового планирования и пенсионного планирования
- ✓ имеем представительство в налоговых органах
- ✓ решаем income tax problems
- ✓ являемся страховыми брокерами
- ✓ ведем полный бухгалтерский учет – индивидуальный и для всех видов бизнесов
- ✓ осуществляем страхование личных и коммерческих автомобилей и имущества
- ✓ предоставляем риэлторские услуги

**Индивидуальный подход  
к каждому клиенту  
и умеренные цены**



410-526-2616  
410-526-5068  
410-526-2055

Факс: 410-526-0010  
e-mail:  
Taxes@financialunion.com

4 Glyndon Drive,  
Suite 2-E,  
Reisterstown, MD 21136

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## 85 лет со дня рождения Юрия Гагарина

85 лет назад родился первый космонавт планеты Юрий Гагарин. 12 апреля 1961 года на корабле «Восток-1» он впервые облетел Землю на высоте 302 километра со скоростью около 28 тысяч километров в час.



Гагарин родился в Смоленской области. После окончания шестого класса, он поступил в ремесленное училище в подмосковном городе Люберцы и в Люберецкую вечернюю школу рабочей молодежи. В 1951 году он окончил седьмой класс и ремесленное училище (с отличием), получив специальность формовщика-литейщика. В том же году продолжил учебу в Саратовском индустриальном техникуме.

Уже во время обучения в техникуме он стал посещать занятия аэроклуба, а в конце 1959 года Гагарин написал рапорт с просьбой о зачислении его в группу кандидатов в космонавты.

11 октября 1960 года приказом Главкома ВВС был зачислен в группу для подготовки к первому пилотируемому полету, а 8 апреля 1961 года решением Госкомиссии был назначен пилотом космического корабля «Восток». 12 апреля 1961 года он совершил свой легендарный полет. За 1 час 48 минут Гагарин облетел земной шар и благополучно приземлился в окрестностях деревни Смеловки Терновского района Саратовской области.

## Сергей Никитин отмечает юбилей

Советский и российский композитор, автор-исполнитель песен Сергей Никитин отмечает юбилей. Ему исполнилось 75 лет.



Никитин родился в Москве. В 1968 году окончил отделение акустики физического факультета Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова.

Еще в студенческие годы Никитин активно занимался музыкой, участвовал в песенной самодеятельности. В 1962 году Никитин начал писать песни на стихи российских и зарубежных поэтов.

В 1968 году был образован квинтет физиков, в котором пела и жена Сергея Никитина — Татьяна. Супругами было записано более полутора десятков пластинок.

Кроме того, Никитин активно сотрудничал с кинематографом. Он являлся композитором и автором песен для фильмов «Почти смешная история», «Москва слезам не верит», «Старый Новый год» и «Поездки на старом автомобиле».

## Жюльет Бинош отмечает юбилей

9 марта французская актриса кино и театра Жюльет Бинош отметила юбилей.

Будущая артистка родилась в Париже. С 15 лет Жюльет занималась в специальной артистической школе, и первую роль в кино

она получила в 19 лет. Это была картина Паскаля Кана «Прекрасная свобода».

Международную известность актрисе принесли работы в фильмах «Свидание» и «Невыносимая легкость бытия», а любовь критиков — картина «Английский пациент». За роль Ханны она была отмечена премиями «Оскар», BAFTA, наградами от Европейской киноакадемии и Берлинского фестиваля. Всего в фильмографии актрисы — более 50 картин разных жанров.



## 95-летие Юрия Бондарева

15 марта исполнилось 95 лет писателю и сценаристу Юрию Бондареву, автору знаменитых романов «Батальоны просят огня», «Горячий снег», «Юность командиров», «Последние залпы», «Берег». Первый рассказ Бондарева — «В пути» — появился в молодежном журнале «Смена» в 1949 году. Уже в 1953 был издан первый сборник его рассказов — «На большой реке». В 1960 году появляется большой роман «Тишина» и повесть «Родственники». Настоящий творческий успех Юрию Бондареву принесли «военные повести» конца 1950-х — начала 60-х. Этот цикл открывала повесть «Юность командиров», героями которой стали офицеры и курсанты военного училища, прошедшие суровую школу на передовой. «После войны я начал писать о войне. «Все, что мною написано о ней, — говорит Юрий Васильевич, — это искупление долга перед теми, кто остался там... Я постарался осмыслить их судьбы».



## Памяти Олега Табакова

12 марта — год со дня смерти Олега Табакова

Год назад ушел из жизни актёр, режиссёр, народный артист СССР Олег Табаков. У этого выдающегося человека было много талантов. Обо всём, что бы он ни делал, можно говорить только в самой превосходной степени. Каждый его спектакль становился событием, каждая кинороль была незабываемой. Олег Павлович не просто преподавал — чем только мог помогал молодым артистам. Не просто возглавлял два театра — для «Табакерки» он сам «пробивал» помещение, занимался ремонтом, а в МХТ им. А.П. Чехова по его инициативе прошла крупномасштабная реконструкция, открылась Новая сцена, строится филиал. А ещё у Олега Табакова было невероятное чутьё на талант, и он умел и всегда собирал вокруг себя одарённых людей.



## 100 лет со дня рождения Киры Головки

11 марта исполнилось 100 лет со дня рождения народной артистки РСФСР Киры Головки. Её можно назвать театральной легендой. Она выходила на сцену, когда в ложе сидел Сталин. Играла в спектаклях с Москвиным, Качаловым, Грибовым, Тарасовой и другими великими артистами, дружила с Хмельным, Андровской и Пилявской, переписывалась с Книппер-Чеховой. Её «роман с театром» начался в 1937 году с письма к Станиславскому. «Родители не сразу смирились с моей влюблённостью в театр, — вспоминала актриса. — Но свои чувства держать при себе я не могла, и единственный, кто, как мне казалось, мог понять меня в ту минуту, был Станиславский...». Всю свою долгую творческую жизнь Кира Головки отдала театру, большую часть — МХАТу, на сцене которого сыграла свои лучшие роли. С 1958 года она преподавала в Школе-студии МХАТ, среди самых знаменитых её учеников — Николай Караченцов, Борис Невзоров, Алексей Гуськов, Марина Голуб.

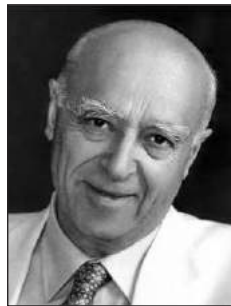
Кинематографический дебют Киры Головки состоялся в 1947 году в роли Анны Петровны Керн в историко-биографическом фильме Лео Арнштама «Глинка», за который она получила Сталинскую премию. Кинозрители помнят её по фильмам «Свет над Россией» (1947, режиссёр Сергей Юткевич), «Первоклассница» (1948, режиссёр Илья Фрэнц), по драме «Председатель» (1964, режиссёр Алексей Салтыков), историческим картинам «Софья Перовская» (1967, режиссёр Лео Арнштам), «И на Тихом океане...» (1973, режиссёр Юрий Чулюкин), «Война и мир» (1967) и «Борис Годунов» (1986, режиссёр Сергей Бондарчук), комедийной мелодраме «Артистка» (2007, режиссёр Станислав Говорухин) и многим другим фильмам.



выбору лауреата премии собираются привлечь независимых внешних экспертов.

## Ушел из жизни Владимир Этуш

Ушел из жизни Владимир Абрамович Этуш, актер неповторимой интонации что в театре, что в кино. Лукавый сатирик, прозорливый и несуетливый. Народный артист СССР, фронтовик, профессор. Он принадлежал к тому актерскому племени великанов, которые уходя оставляют после себя необъятную яркую память и соразмерную себе необъятную пустоту в этом физическом мире.



Владимира Этуша давно называли патриархом сцены. Но патриарх умел радоваться жизни и удивляться, как ребенок. И сам не переставал удивлять новыми красками и работами. На 93-м году решился на смелый эксперимент: сыграть женщину в спектакле «Бенефис» по пьесе Надежды Птушкиной «Пока она умирала». Многие не верили в успех этого предприятия. Но работа вышла такой смешной и трогательной, что в конце каждого спектакля — долгая овация и слезы зрителей.

Он был настоящим воином, бойцом по жизни, говорят про Этуша в родном театре. Держать удар, защищать ближнего — этому Владимир Абрамович учился на фронте. В 41-м поступил в Щукинское училище. Оттуда ушел добровольцем. Был тяжело ранен в бою.

Мастер острохарактерных и комедийных ролей, Этуш с 30 лет много снимался в кино. Экзотическая внешность привлекала режиссеров-сказочников. В копилке Этуша — несколько королей, пара волшебников и... Карабас-Барабас с приклеенной бородой, которого ужасно боялись дети. Комик-импровизатор, Владимир Этуш даже не самых положительных персонажей наделял таким обаянием, что зритель влюблялся раз и навсегда. Его Шпак из «Иван Васильевич меняет профессию» или товарища Саахова из «Кавказской пленницы» Леонида Гайдая знают и цитируют миллионы. Многие из этих реплик Этуш придумал сам. И все-таки главным для Этуша оставался театр. Он говорил: киноактеры — это спринтеры, театральные — бегуны на длинные дистанции. Владимир Абрамович выходил на сцену Вахтанговского более 70 лет. Десятки ролей — комических, драматических, характерных.

Почти сразу, как сам окончил училище, Этуш начал преподавать. Со временем стал его ректором, до последнего оставался художественным руководителем — теперь уже Щукинского института. В последние годы у мастера было много интересных работ. К 90-летию появился спектакль «Окаемовы дни» по лирической пьесе Афиногенова «Машенька», где у актера роль почтенного академика. В постановке Римаса Туминаса «Пристань» для корифеев Вахтанговского Этуш играл Грегори Соломона из пьесы Миллера «Цена».

Искренний и закрытый одновременно. Ироничный и строгий. Мудрый и хитрый. Отважный и честный. Суровый и сентиментальный. Бесконечно преданный в дружбе. Этуш говорил про себя: я — голодный артист, не сыграл многого из того, что хотел. Владимир Абрамович перестал выходить на сцену совсем незадолго до смерти. И, кажется, именно его преданность любимой работе и бесконечная любовь к нему зрителей давали ему силы прожить такую долгую и яркую жизнь.

По материалам СМИ

## Нобелевские премии по литературе за 2018 и 2019 годы вручат одновременно

Нобелевские премии по литературе в этом году будут вручены сразу двум лауреатам. В 2018-м награда не присуждалась из-за скандала, который разразился в Шведской академии. Глава Фонда Нобеля на специальном заседании подчеркнул, что академия предприняла важные шаги, которые помогут восстановить доверие общественности.

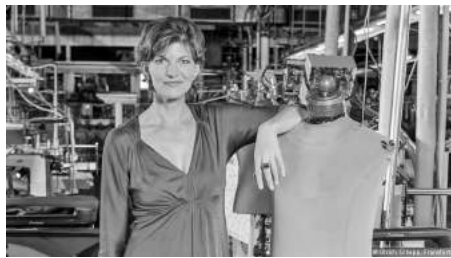
«Несколько бывших членов академии больше не связаны с Нобелевской премией, и это важно. Еще важнее, что они заговорили об изменении правил. Организация станет более открытой. Членство в ней больше не будет пожизненным, и это тоже обсуждается. Академия составляет программу реформ, которые позволят решить накопившиеся проблемы», — рассказал исполнительный директор Нобелевского фонда Ларс Хайкенстен.

В конце 2017 года 18 женщин обвинили супруга одной из членов академии, фотографа Жана-Клода Арно в сексуальных домогательствах. Также стало известно, что он разглашал имена нобелевских лауреатов до их объявления. В октябре Арно приговорили к двум годам тюрьмы, а в ноябре было решено обновить состав Нобелевского комитета по литературе. В ближайшие годы к

Мода

# СЕКРЕТЫ СТИЛЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Можно ли носить джинсы в офисе? Сколько аромата ваших духов вынесут коллеги? Немецкий эксперт знакомит с правилами и помогает создать гармонию.



Катарина Штарлай - дизайнер одежды и автор нескольких книг о стиле и моде

Катарина Штарлай - дизайнер одежды и автор нескольких книг о стиле и моде. Ее путеводитель по вопросам моды "Секреты стиля" стал уже настольной книгой для многих. Новый тираж бестселлера был отпечатан в конце 2018 года. «Немецкая Волна» задала нетривиальные вопросы о моде для офиса.

НВ: В своей книге вы пишете о наследии Коко Шанель, начиная ее цитатой "Мода проходит, стиль остается". В эти дни, когда весь мир говорит о смерти короля моды, художественного директора Chanel Карла Лагерфельда, не могу не задать вам вопрос про "маленькое черное". Оно уместно в офисе?

Катарина Штарлай: Черный - цвет дистанции. Об этом надо всегда помнить. Когда речь идет о торжественных приемах или вечерах, маленькое черное платье становится символом элегантности. Важно носить черный цвет только в сочетании с серебром или белым золотом. Черная одежда с золотыми украшениями часто выглядит довольно дешево. Просто потому что холодный черный цвет плохо сочетается с теплым золотым. Благодаря Коко Шанель невозможно себе сегодня представить и гардероб деловой женщины без черного платья. Однако оно - не для офисных будней. Это чересчур.

- А если вечером намечен прием, а днем - работа?

- Чем торжественнее мероприятие, тем больше времени надо планировать для смены наряда. Конечно, вы можете надеть что-то более будничное поверх черного платья. Аксессуары, обувь и макияж помогут дополнить образ. Но не носите одно черное платье днем.

- В своей книге вы пишете об одежде и успехе?

- Одежда, которая принесет успех, - это игра слов. Чтобы добиться успеха, всегда нужно сначала продумать, как это сделать. Это всегда какой-то план. Первый вопрос, который нужно задать себе: что я надену, чтобы добиться внимания партнера. Второй вопрос: какое впечатление я произведу своим нарядом. Я рекомендую Safer Dress: примерьте и сфотографируйте все наряды, которые вы можете носить по случаю деловой встречи или торжественного мероприятия. Фотография позволит вам посмотреть на себя со стороны и понять, какое впечатление вы производите. Эти фотографии можно сохранить, а уже перед конкретной встречей выбрать, что вам больше подойдет. Когда вы чувствуете себя комфортно в одежде, вы можете успешнее вести переговоры.

- Джинсы вы называете "синим чудом". Они в офисе допустимы?

- Да, конечно. Джинсы стали униформой нового времени. Иногда их в гардеробе бывает даже больше, чем других брюк. В создании джинсовой ткани используются полиуретановые волокна, и многие уже даже не могут себе представить, как можно носить брюки из ткани без этих синтетических нитей.

В офисе джинсы приветствуются как раз

потому, что это удобная и простая одежда. Но все зависит от сферы, в которой вы работаете. Чем консервативнее отрасль, тем темнее должны быть джинсы. Голубые джинсы больше подходят для свободного времени. От них лучше отказаться в офисе. И, конечно, надо обращать внимание на то, чтобы не было рванины, если вы не работаете в СМИ или в рекламе.

- А в России как раз рванину очень любят, знаток моды Александр Васильев в интервью DW говорил о том, что там все носят именно рваные джинсы. Лет десять назад я попала в Германию в неловкую ситуацию: пришла на работу в рваных джинсах, а меня пригласил на встречу начальник...

- Надо одеваться на работу так, чтобы если вас сфотографируют, не было стыдно смотреть на эту фотографию и через пять-десять лет. Если все-таки такая ситуация произошла, что вы нарушили дресс-код и вам неудобно, то надо пускать в ход обаяние. Вы можете извиниться за неподобающий вид, но исправить ситуацию в данный момент вы уже не в силах.

- Можно ли женщине надевать один и тот же наряд два дня подряд?

- Мы сканируем образ женщины и мужчины по-разному. Совсем недавно я нашла цитату Ангелы Меркель (Angela Merkel) о том, что если она наденет три дня подряд одинаковый пиджак, об этом будут писать все СМИ. А если мужчина носит один костюм всю неделю, никого это вообще не волнует! И мы не можем изменить это отношение. Образ женщины запоминается лучше и на более длительное время. И чем больше принта, цветов, деталей, тем пристальнее к вам внимание. За последние пятнадцать лет (благодаря моде на винтаж) это несколько сгладилося. Сейчас и секонд-хенд снова в моде. Поэтому уже не так страшно, если вас заметят в одном и том же.

- То есть, если я приду в офис в одном и том же пиджаке...

- Это не преступление! Наденьте пиджак через день, один раз - с майкой, другой - с блузкой. Ведь комбинаций может быть много.

- А сколько запаха духов вынесет офис?

- Есть простое правило: запах духов может ощущаться на расстоянии вытянутой руки. Это - максимум, это - личное пространство человека. Если коллега, стоящий за два метра от вас, ощущает запах ваших духов, это плохо.

- Но ведь сама Коко считала, что духи - это модный аксессуар. "Он оповещает о появлении женщины и продолжает напоминать о ней, когда она ушла".

- С духами обычно перебарщивают мужчины, которые увлечены модой. Кроме того, у них более толстая кожа, чем у женщин. В любом случае, если у вас новый аромат, лучше сначала спросить друга или подругу, в каком количестве наносить, какое впечатление вы производите. И запах духов только тогда ненавязчивый, когда его наносят на тело, а не на волосы или одежду.

- Вы затронули мужчин, которые увлекаются модой. А что вы можете посоветовать модницам, которые не пропускают ни один тренд? Как не переборщить на работе?

- Надо всегда помнить, какой эффект вы производите на людей. Вы должны быть примером в своей области. Представьте, что Леди Гага работает в банке! В моде нужно уметь расставлять акценты. Носите классические вещи с экстравагантными аксессуарами. Карл Лагерфельд любил простую элегантность. Он бы никогда не поставил экстравагантный стул в помещение, которое переполнено мебелью и другими яркими деталями. Следуйте его примеру при выборе деталей для своего гардероба!

24/7

По страницам романа

# ОСТРОВ СОКРОВИЩ

Долгое время считалось, что "Остров сокровищ" — история, выдуманная Стивенсоном от начала и до конца. Это не совсем так, поскольку вымысел в его знаменитом романе строится на реальных фактах, почерпнутых писателем из записок Моргана, Дрейка и некоторых других бывших в его распоряжении рукописей.

Обо всем этом вспомнили в 40-х годах прошлого столетия, когда обнаружилось удивительное сходство легендарного острова с островом Пинос (с 1978 года — Хувентуд, остров Молодежи), расположенным в 70 км к югу от Кубы. Природа острова



Сокровищ, его бухты и горы как будто списаны с острова Пинос. Видимо, именно здесь, в бухте Сигуанеа, когда-то бросала якорь "Эспаньола". Есть тут и маленький островок, прикрывающий вход в бухту, Моррильос-дель-Диабло, в романе — остров Скелета. Название одного из холмов стивенсоновского острова Подзорная труба — холм с таким названием есть и на Пиносе. А еще Пинос — единственный из островов Карибского моря, на котором растут сосновые леса. Именно их описал Стивенсон в своем романе. Интересно, что когда в 40-х годах за Пиносом уже утвердилось неофициальное название — остров Сокровищ и первые кладоискатели стали прочесывать его в поисках богатой добычи, на южном побережье были найдены остатки бревенчатого форта, очень похожего на тот, в котором Джим Хокинс и его друзья спасались от пиратов Джона Сильвера.

Видимо, Стивенсон использовал пиратские легенды Пиноса, который за свою историю повидал немало джентльменов удачи. На протяжении 300 лет Пинос был пристанищем для пиратов. В его удобных бухтах чистили днища кораблей. На берегу можно было пополнить запасы продовольствия и питьевой воды — на острове есть термальные и минеральные источники, так что при желании можно даже поправить здоровье. И, наконец, сосновые леса, столь необходимые для ремонта кораблей. О пиратском периоде в истории острова свидетельствуют названия его мысов и бухт. Мыс Франсес обязан своим названием французскому пирату Франсуа Леклеру, мыс Пепе — испанцу Пепе эль Мальоркину, а бухта Агустин-Хол названа в честь голландского пирата Корнелиса Хола. Даже первое описание Пиноса при-

надлежит известному пирату и ученому Уильяму Дампиру. На острове Сокровищ побывали, пожалуй, все наиболее известные пираты — Генри Морган, Франсуа Олонэ, Фрэнсис Дрейк, Питер Хейн, Рок Бразилец, Джон Хокинс, Эдвард Тич, более известный как Черная Борода. Последний и стал прототипом Флинта, зловещая тень которого постоянно сопровождает героев романа, наводя на них ужас, порой передающийся и читателю.

И этот ужас — отнюдь не преувеличение Стивенсона. Данный субъект был столь колоритен, что, наверное, трудно найти другого пирата, о котором сложено столько легенд. Роста в нем было под два метра, а веса — далеко за центнер. Он превосходно владел абордажной саблей, а в специально сшитых карманах носил 7-8 заряженных пистолетов. Перед боем

Тич выпивал своеобразный аперитив — подожженную смесь рома и пороха. Его знаменитая борода покрывала все лицо и доходила ему до пояса. Перед абордажной схваткой он вплетал в нее запальные фитили, которые окутывали дымом всю его фигуру. Когда Черная Борода во главе своей команды прыгал на палубу атакующего корабля, желающих сопротивляться было немного. За сокровищами именно этого пирата и отправил Стивенсон "Эспаньола" к острову Пинос. Для многих Пинос — это, прежде всего, остров пиратских кладов. За последние 50 лет здесь побывали, наверное, сотни кладоискателей, перекопавших остров во всех возможных направлениях. Правда, никто из них так и не разбогател.

В устье реки Лас-Касас, очень похожем на то место, куда Джим Хокинс перегнал похищенное у пиратов судно, теперь находится гавань столицы острова — Нуэва-Хероны. Этот город, основанный в 1828 году, до сих пор сохранил архитектурный стиль времен испанской колониальной эпохи. А в горах Лас-Касас и Сьерра-де-Кабальос, где пираты во главе с Долговязым Джоном Сильвером столь бесславно закончили поиски сокровищ Флинта, ныне находятся мраморные карьеры. Знаменитые сосновые леса острова теперь остались лишь в самом его центре. Сводить их начали еще пираты, а современные жители острова, объявленного чем-то вроде комсомольско-молодежной стройки, особенно преуспели в этом. Что касается пещеры, где жил Бен Ган и хранил найденный им клад, то, возможно, она находится на мысе Пунта-дель-Эсте. В одной из таких пещер — Исла — были найдены следы стоянок, вероятно, самых древних жителей Пиноса — индейцев гуа-нахатабеев. Наскальные рисунки, покрывающие стены и потолок пещеры Исла, говорят о том, что она была ритуальным центром островитян.

Вокруг света

# ВАЦЛАВ НИЖИНСКИЙ: ИСТОРИЯ УСПЕХОВ И СКАНДАЛОВ 130 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ



12 марта исполнилось 130 лет со дня рождения звезды балета Вацлава Нижинского, но даже спустя столько лет говорить о нем сложно. Его судьба — это переплетение небывалых карьерных успехов и скандальных подробностей интимной жизни. В биографии этого человека мужчины и женщины играли важные и очень неожиданные роли.

Родился Вацлав Фомич в Киеве 12 марта 1889 года. И мать будущей звезды, и отец были балетными танцорами. С самого начала своей жизни Нижинский был окружен не только искусством, но и проблемами — постоянные гастроли родителей, бедность и необустроенный быт. При таком детстве мальчик не мог стать ни кем иным, кроме как танцором — уже в пять лет он танцевал гопака на большой сцене.

## Роль матери в истории

Немалую роль в жизни Нижинского сыграла его мать Элеонора. Существуют версии, что она страдала психическим заболеванием, которое передалось и сыну. Но даже и без генетики ее поведение вызывает вопросы. Большое воздействие на Элеонору оказал роман мужа с молодой танцовщицей и развод, после которого женщина оказалась без денег с тремя детьми на руках. Ее собственная карьера не удалась, старший сын Станислав был инвалидом, дочь Броня была еще маленькой, поэтому главная ставка была сделана на Вацлава.

После развода родителей Вацлава отдают в Петербургскую балетную школу. Во время обучения у Нижинского обнаруживаются некоторые странности, после очередного припадка, он попадает на освидетельствование в клинику для душевнобольных. Но талант и успехи в балете оказываются более существенным фактором. Еще не окончив школу, уже в 1905 году Нижинский принимает участие в постановке Михаила Фоники и играет роль Фавна. Дебют пятнадцатилетнего танцора критики оценили очень высоко, назвав его вундеркиндом.

Практически в это же время, в 1907 году Вацлав попадает в поле внимания князя Львова. Судя по дневникам Нижинского, он гомосексуалистом не был, но именно мать Элеонора всячески способствовала тому, чтобы сын согласился на отношения с Георгием Львовым, который был на 28 лет старше своего избранника.

## Женщины-конкурентки



С 1906-го Вацлав Нижинский выступает на главной сцене страны в Мариинском театре и выступает с большим успехом, пока в 1911 году не случается скандал. На премьере балета «Жизель» Вацлав выходит на сцену в костюме от Александра Бенуа. Художник ради исторической точности и свободы танцора разрабатывает костюм без штанов поверх трико. Поэтому Вацлав появляется на сцене в привычном сейчас, но довольно эпатажном виде для того времени — в сильно облегчающем трико. На премьере бывшая императрица Мария Федоровна возмутилась и попросила прикрыть Нижинского. Впоследствии она утверждала, что просила только изменить костюм и что ей нравился Нижинский, а также его работа в театре.

Но во время разбирательства с дирекцией театра вмешались балерины Анна Павлова и Матильда Кшесинская, которые имели могущественных покровителей и испытывали жгучую ревность к успеху танцора. Общими усилиями женщины добились увольнения Нижинского из театра и только укрепили его отношения с еще одним мужчиной.

## Любовник и импресарио

С Сергеем Дягилевым Нижинский познакомился еще в 1908 году. По некоторым свидетельствам — Дягилев договаривался с Георгием Львовым о том, чтобы тот уступил своего любовника, по другим — князь Львов был преисполнен искренних чувств и не хотел отпускать Нижинского. Но как бы там ни было, следующим мужчиной в жизни Вацлава Фомича стал театральный и художественный деятель, отец русского балета — Сергей Дягилев.

Во время этого романа Нижинский приобрел действительно мировую известность и сыграл свои лучшие партии. Дягилев обладал выдающимися организаторскими способностями, сейчас бы его назвали первоклассным маркетологом. Дягилев организовывал гастроли балетной труппы по всему миру. Нижинский принимал в них участие еще с 1909 года, но после увольнения из Мариинского театра работа с Дягилевым стала для Нижинского основной и единственной.



Вацлав Нижинский и Тамара Карсавина в балете «Видение розы»

## Знаменитые балеты

В 1911 году в Монте-Карло состоялась премьера одноактного балета «Видения Розы». В этой постановке Нижинский играл роль не человека даже, а аромат цветка. По сюжету молодая девушка вдыхает аромат розы и засыпает, во сне она видит оживший аромат розы, который вовлекает ее в танец, но на расвете видение улетает в окно. Прыжок Нижинского в финале в окно восхитил

публику и стал знаковым в карьере танцора. В 1916 году с этим же балетом Нижинский впервые выступает в Америке на сцене Метрополитен-опера, а 1917 году с этим же спектаклем в последний раз выходит на сцену.

В том же 1911 году в Париже Нижинский выступает в еще одном знаменитом балете «Петрушка». И снова это особенный балет, так как музыка Игоря Стравинского во многом непривычна и экспериментальная для того времени, продиктовала и непривычную манеру танца. Кроме того, Вацлав Фомич играет не человека, а куклу, которая оживает на улице во время празднования Масленицы. О том, насколько это была важная роль в жизни Нижинского, говорит уже один тот факт, что памятник на могиле танцора изображает его именно в роли Петрушки.



Вацлав Нижинский в образе Петрушки

В 1912 году в творчестве Вацлава Фомича наступает новый период. Побывав в Греции, Нижинский восхитился искусством античности и решил поставить свой первый балет в качестве хореографа. «Послеполуденный отдых фавна» вызвал неоднозначную реакцию у публики и критиков. Сюжет балета заключается во встрече Фавна с группой нимф, которые танцуют и убегают в страхе, оставив после себя только легкий шарф. В финале балета Фавн приражается любовным утехам с шарфом. Часть публики была оскорблена финальной сценой, но критики восприняли балет благосклонно, отметив новаторство: танцоры часто поворачивались в профиль, повторяя позы древнегреческих картин.



Вацлав Нижинский в балете «Послеполуденный сон фавна», Париж 1912 год

Культовой постановкой, которая действительно перевернула представления о балете, стала «Весна священная» на музыку Игоря Стравинского. Но и тут не обошлось без скандала, на премьере в 1913 году в Театре Елисейских Полей публика просто уходила из зала — балет оказался слишком новаторским. Игорь Стравинский увидел сон, в котором девушка танцует до изнеможения, чтобы вызвать весну и в итоге погибает. Под

воздействием этого сна композитор пишет экспериментальную музыку. Нижинский ставит особенный балет о язычниках с непривычными движениями и даже позами, постановка ног и рук танцоров в этом балете не имеет ничего общего с классикой, движения нарочито неловкие и отрывистые. Скандал, который вызвал этот балет сложно описать, публика не просто уходила, но освистывала танцоров. Неудач Стравинского и Нижинского в 1913 году объяснить можно только тем, что балет опередил время. Спустя годы «Весна священная» стала очень популярной, музыка даже попала в список из 27 композиций, которые записали на золотую пластинку и отправили в космос для внеземных цивилизаций.



Вацлав Нижинский с женой Ромолой, Вена 1945 год

## Женитьба и последние годы

В том же 1913 году Вацлав Нижинский осмеливается пойти наперекор своему любовнику Дягилеву и тайком жениться на балерине Ромоле Пульской. Дягилев исключает своего лучшего танцора из труппы. Вацлав Фомич еще какое-то время пытается работать, организует собственную труппу и отправляется на гастроли. Но без поддержки Дягилева терпит большие финансовые трудности. Трагические переживания оказывают на Нижинского сильное воздействие, возможно, сказалась и наследственность, так что в 1918 году он попадает в больницу с диагнозом шизофрения. Дальнейшие годы — возврат к кочевой жизни, только уже не по театрам, а по различным клиникам.

Вплоть до 1945 года Нижинский был неинтересен прессе, пока в Вене его не обнаруживает русскоговорящий корреспондент журнала «Life» среди толпы солдат, которые празднуют Победу. Встреча с журналистом оказала на Вацлава Фомича большое впечатление, уже практически неговорящий долгие годы Нижинский вспоминает родной язык. В это же время с гастролями приезжает Мариинский театр, Нижинского приглашают в качестве почетного гостя. По свидетельствам танцоров, Вацлав Фомич произвел впечатление вполне здорового человека.

Умер Нижинский в 1950 году, а в 1953 перезахоронен в Париже на кладбище Монмартр. Но и после его смерти скандалы, связанные с именем великого танцора, не прекратились. Еще в 1918 году он написал книгу под названием «Дневники Нижинского», в которой рассказывал много интимных подробностей личной жизни. Жена Ромола участвовала в редакции этой книги, издавая ее с купюрами, только в 1979 году обнаружили оригиналы, которые снова вызвали шок.

Татьяна Нежинская



## Помолодеть!

Хотите помолодеть?.. Кто не хочет, может выйти, оставшиеся будут слушать мой проект. Чтобы помолодеть, надо сделать следующее. Нужно не знать, сколько кому лет. А сделать это просто: часы и календари у населения отобрать, сложить все это в кучу на набережной. Пусть куча тикает и звонит, когда ей выпадут ее сроки, а самим разойтись. Кому интересно, пусть возле кучи стоит, отмечает. А мы без сроков, без времени, без дней рождения, извините. Ибо нет ничего печальнее дней рождения, и годовщин свадеб, и лет работы на одном месте.

Так мы без старости окажемся... Кто скажет: «Ей двадцать, ему сорок?» Кто считал? Кто знает, сколько ей?.. Не узнаешь — губы мягкие, и все. Живем по солнцу. Все цветет, и зеленеет, и желтеет, и опадает, и ждет солнца. Птицы запели, значит, утро. Стемнело, значит, вечер. И никакой штурмовщины в конце года, потому что неизвестно. И праздник не по календарю, а по настроению. Когда весна или, наоборот, красивая зимняя ночь, мы и высыпали все, и танцуем...

А сейчас... Слышите — «сейчас»? Я просыпаюсь, надо мной часы. Сажусь, передо мной часы. В метро, на улице, по телефону, телевизору и на руке небьющаяся сволочь с календарем. Обтикают со всех сторон. Напоминают, сколько прошло, чтобы вычитанием определить, сколько осталось: Час, два, неделя, месяц. Тик-так, тик-так. Бреюсь, бреюсь каждое утро, все чаще и чаще! Оглянулся — суббота, суббота. Мелькают вторники, как спицы. Понедельник — суббота, понедельник — суббота! Жить когда?..

Не надо бессмертия. Пусть умру, если без этого не обойтись. Но нельзя же так быстро. Только что было четыре — уже восемь. Только я ее целовал, и она потянулась у окна, просвеченная, — боже, какая стройная! А она уже с ребенком, и не моим, и в плаще, и располнела. И я лысый, и толстый, и бока, и на зеркало злюсь... Только что нырнул на время и на расстояние — сейчас лежу полвоскресенья и газеты выписываю все

# Юмор

## МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ

чаще. А это раз в год! В детстве казалось, возьмешь ложечку варенья — в банке столько же. Ерунда! В банке меньше становится. Уже ложкой по дну шкрябаешь...

И что раздражает, так это деревья. То зеленые, то желтые. И стоят, и все. Маленький попугай — крепкий тип. Гоголя помнит, и нас помнить будет. Нельзя нам так быстро. Не расстраивался бы и вас не расстраивал. Но жить люблю, поэтому и хочется...

### В век техники

Мы живем в век техники. Выходим на международные рынки. Машины у нас хорошие, отличные, но их надо рекламировать.

Вот на заводе номер восемь дробь шесть... В общем, на одном из наших предприятий изобретатель Серафим Михайлович... В общем, один чудак изобрел машину для этого... В общем, не дураки сидят.

Целый год работал над машиной, и решили машину в Париж на выставку отправить. Правда, самого не пустили, у него кому-то чего-то не понравилось в рентгене, анализы у него не те. Так что поехал я, у меня в этом смысле не придерешься — все качественное и количественное. И девушка еще из колхоза поехала, ей давно обещали во Францию. Девушка как раз еще кое-что в физике помнила. А я сам, понимаешь, по-

дустал... Все это мотаешься, гоняешься, пелариваешь эти процессы, все это осваиваешь, так что уже элементарные законы начинаешь подзабывать. Не то что там Джоуля-Ленца или Ома, но и Архи... Этого... Меда уже конкретно себе в лицо представить не можешь. Вот так. Но дядя я представительный, сами видите, черная тройка, баретки, шляпа сидит, как на гвозде.

Перед отъездом с изобретателем переговорили: выяснили там, какие заряды, какие притягиваются, какие оттягиваются... Ну, в общем, сели, поехали. Приезжаем, слышу на платформе: «Пардон, пардон». Что же это, уже Париж? Ну, прибыли в павильон, распаквались. Народу набежало уйма. Машина — всеобщий восторг.

Я уже речь толкнул и закончил по-французски. Так и сказал: «Селяви» в смысле — есть что показать. Народ мне кричит: «Включайте». Я уже через переводчика говорю: «Нам понятно, граждане французы, ваше нетерпение... Только я это сказал...

И вот тут мы куда-то что-то воткнули... Потом меня спрашивали: «Куда ты воткнул, вспомни, давай». Комиссия приехала из Москвы, меня спрашивала: «Куда ты втыкал, ты можешь вспомнить?» Какое вспомнить, когда врачи ко мне вообще два месяца не допускали, у меня состояние было тяжелое.

Девушка, та покрепче оказалась, но у нее что-то с речью случилось и не может вспомнить, как доить. Принцип начисто забыла. Откуда молоко берется, не помнит. Сейчас ее колхоз за свой счет лечит, врачи говорят, есть надежда.

Ну, павильон-то быстро отремонтировали, там ерунда, только крышу снесло.

Машину собрали... В мешок и привезли уже другие люди. Хотели изобретателя под стражу взять, но я в это время в больнице лежал, тут за него коллектив поручился, так что просто взяли подписку о невыезде. Легко отделался...

Я вот, как видите... Маленько перекося, и вот не сгинается. Говорят, могло быть хуже. Но, ничего, я подлечусь. Живем в век техники. Так что, может, еще и в Японию поеду.

А что вы думаете? Селяви.

## Полезные советы

Ребята, хоккеисты! Я серьезно говорю. Все! Хватит! До каких пор будем терпеть победу такой ценой?! Пришла пора! Слушай установку на игру совершенно нового типа! Я, ребята, тренер от бога, хотя временно работаю в овощехранилище. Потому что жизнь нам диктует, а не мы жизни. Сидишь в погребе, перебираешь капусту, и все варианты, варианты в голове. А где еще? Так что, робя, я не для того вылез из погреба, я серьезно говорю. Слушай установку на игру: чтобы их победить, надо их ошарашить. Резко. Сразу. Это можно сделать двумя способами. Первый — не явиться на игру, то есть дежурить за углом, наблюдая за реакцией публики. Второй — явиться всем вдруг. Резко. Внезапно. Выбираем второй, так как первый чреват... Ну, второй проще, хотя и сложней.

Все высыпает на лед. Три пятерки, три четверки, две двойки, единица и вратарек. И все в гражданском. Противник зеленеет, столбенеет, но не может разгадать и противопоставить. А где ему разгадать, если мы сами начинаем в бешеном темпе кружиться на льду, и все в гражданском?.. Причем каждый вращается по часовой стрелке, а все вместе — против.

Противник дурает. Он уже готов сдаться, и только реноме не дает ему сразу сложить клюшки и просить пощады. Значит, они смотрят, раскрыв рты. А мы крутимся в совершенно бешеном темпе. Пропеллер.

Уже зрители покинули места, спустились к нам. Одного судью «скорая» увезла, другого полицейские держат. И тут у меня, как у играющего тренера, в запасе маленькая штучка. Один из наших, самый боевой, заходит сзади, за дзуриллу, и свистит. Они оборачиваются, и мы им забываем. Но это не все. У каждого в кармане по шайбе. Один из наших, как только видит ихнюю шайбу, мгновенно выбрасывает ее в публику. А другой незаметно роняет свою у ворот и тут же забивает.

Но и этого мало. Наш самый быстрый, самый техничный игрок заходит спереди и свистит. Вратарь вытягивает голову: мол, где это свистят, а мы делаем ложный замах, и самый техничный бросает ему шайбу из кармана. Пока в центре поля свалка, один из наших подбрасывает шайбу из кармана и зажигает красный свет. А другой подтапливает лед паяльной лампой. Ихний вратарь туда-сюда, а оно уже не скользит — асфальт... То есть паника у них!.. Крик стоит! Плач! Прибыли воротилы банков... Что тут сделаешь, когда наш с паяльной лампой уже все поле обтопил?.. И мы набросали им штук пятьдесят, и все покатались вперед, а потом откатились назад, и так волнами, волнами, накат, откат. И все в гражданском. В общем, эта победа у меня сомнений не вызывает. Я уже думаю про следующую игру.

Было видно, что резюме Яше помогала писать бабушка, так как в графе "недостатки" было написано: "Плохо кушает".



### Анекдоты

Муж и жена прогуливаются. Жена замечает, что навстречу идет ее подруга в новом платье.

- Милый, - говорит она мужу, - вон идет наша соседка. Когда она поравняется с нами, остановись и скажи ей, что у нее замечательное платье.

- Зачем? Ты хочешь сделать ей приятное?

- Наоборот! Я вчера уверяла ее, что у тебя ужасный вкус!

\*\*\*

В суде.

- Обвиняемый, вы именно так совершили кражу, как это описал в своей речи прокурор?

- Не совсем так, гражданин судья, но его метод тоже заслуживает внимания.

\*\*\*

- ... Мать!

- Дорогой, ты что-то сказал?

- Я сказал только то, что твои сапоги, которые ты небрежно бросила посреди прихожей, из-за которых я споткнулся, упал, выбил

зуб, сломал шкаф, разбил зеркало и наступил на кота... Так вот, эти сапоги очень подходят к той розовой шляпке, которую подарила тебе мать!

\*\*\*

Мама спрашивает у маленького сына: - Валерочка, а кто съел все конфеты?

Сын: - Домовой.

Голос из-за печки: - Неправда!

\*\*\*

- Мужчина, купите часы! Это точные копии швейцарских часов!

- Беру. Вот вам точные копии денег.

\*\*\*

На приеме.

Доктор: - Ну-с, милочка, поделись? Теперь давайте я вас послушаю!

- Ой, цветет калина-а-а-а!

\*\*\*

Теперь о вечном: Вечно я без денег...

\*\*\*

Самый глупый заяц - это тот, который думает, что если хорошо себя вести, то волки не посмеют его съесть.

Сегодня на маркете лучшая в мире, с новейшей технологией, компактная, облегченная, не имеющая аналогов, новейшая модель водяного пылесоса

authorized distributor of

# RAINBOW

ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И АСТМЫ

Бесшумная работа, фильтр вода, мойка любых полов, включая паркет, мягкой мебели, стеклов, зеркал, матрасов.

Лучший очиститель воздуха, увлажнитель, ингалятор, ароматизатор, насос, компрессор, снятие статики и другое.

ЗАМЕНА ВСЕХ МОДЕЛЕЙ RAINBOW НА НОВЫЕ - ДАЕМ ЗА СТАРЫЕ Rainbow 80 -100% от заплаченной за него суммы.

ПРОДАЖА, РЕМОНТ, АКСЕССУАРЫ

215-275-8822



FREE

Pick-Up and Delivery

**ШОУ**

**March 24 7 PM**  
**F. SCOTT FITZGERALD THEATRE**  
603 EDMONSTON DR. ROCKVILLE, MD



**DIZEL Show**

ГОСТИ ПРОГРАММЫ:  
С. ПИСАРЕНКО Е. НИКИШИН

TICKETS & INFO  
[WWW.SHOWBIRZHA.COM](http://WWW.SHOWBIRZHA.COM)

**BRAVO** **TRUMP** **WHITE STAR EVENTS** **Точка**

**KARTINA TV** **KARTINA.TV**  
ТЕЛЕВИДЕНИЕ В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ МИРА



**Gina Andreeva**  
Licensed in MD, VA

**Специалист по Short Sale and Foreclosure**

**ЗВОНИТЕ**  
7 дней в неделю

Cell: **240-506-1976**  
Office: **301-881-9800**  
Fax: **301-881-3106**

11333 Woodglenn Dr Suite #150,  
Rockville, MD 20852



**ПОКУПКА  
ПРОДАЖА  
РЕНТ**

**РАБОТА  
С ИНВЕТОРАМИ**

**БЕСПЛАТНЫЙ  
АНАЛИЗ РЫНКА  
НА ВАШУ  
НЕДВИЖИМОСТЬ**



[home4joy@gmail.com](mailto:home4joy@gmail.com)

# Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC



**Мы позаботимся о ваших родных,  
любимых и близких!**

У вас еще нет программы по уходу?  
Вы недовольны вашим работником и хотите его поменять?  
Вам бы хотелось увеличить количество часов по уходу?

Работаем с русскоязычными клиентами - 16 лет

**301-260-0338**  
mail@coflc.com      www.cofllc.com

**Звоните и мы обязательно поможем!**

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

# FAYER TEAM



FATHOM REALTY  
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now  
at <http://www.fayerhomes.com>



Dmitry Fayer  
410-236-1901

Gennady Fayer  
443-324-3280

Fathom Realty  
410-874-8111

## WE SPECIALIZE IN:

- Foreclosures ● Short Sales
- Investments
- Commercial Sales and Leases

## РОСКОШНЫЙ ДОМ В PIKESVILLE

Просторный, 4,000+ sq.ft. дом в Gated Community "Valley Gate".  
Полностью великолепно отремонтирован, с использованием  
лучших Европейских материалов. 5 спален, 4/1 ванн. Высокие потолки. Законченный двор. Это нужно увидеть!



## LARGE TOWNHOUSE GREENSPRING EAST

Coming Soon to the Market.

Лучшая возможность купить большую модель таунхауса в Greenspring East. Новые крыша, HVAC... Кухня с гранитом, Stainless Steel Appliances. 3 спальни, 2/2 ванн. Законченный нижний этаж с выходом во двор.  
\$339,900

## PIKESVILLE

Просторный Двухэтажный Townhouse - Condo.  
2 больших спальни, 2/1 ванн. Паркет на двух этажах. Уютное расположение. Всего \$154,900

