



**Objavte genialitu FIT THERAPY technológie**



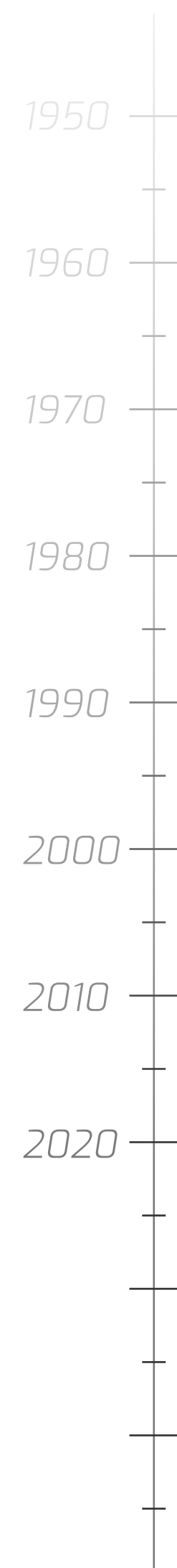
- **INOVATIVNOSTĚ A SVETOVÁ UNIKÁTNOSTĚ**
- **JEDNODUCHOSTĚ**
- **ÚČINNOSTĚ POTVRDENÁ KLINICKÝMI ŠTÚDIAMI AJ PRAXOU**

# FIT THERAPY TECHNOLOGIA V SKRATKE



- **FIT THERAPY** sú produkty s technológiou, ktorá umožňuje odrážať ďaleké infračervené lúče nášho tela (**FIR - Far Infrared Rays**), prirodzene ich vracia do nášho tela, bez jeho prehriatia.
- Vlny FIR sú odrážané špeciálnou zmesou oxidu titaničitého.
- Vedecké štúdie vykonané v CNR v Pise ukázali, ako terapeutická technológia FIT odráža najvzdialenejšie vlny FIR, čo zodpovedá vlnovej dĺžke medzi 4 a 21 mikrónmi.

# PÔVOD A UNIKÁTNOSŤ FIT THERAPY TECHNOLOGIE



V 50. až 60. rokoch NASA objavila minerály schopné odrážať ďaleké infračervené žiarenie.

Japonci počas 70. až 80. rokov vyvinuli niekoľko patentov s podobnou technológiou reflektivity, doteraz sa im však nepodarilo technológiu uplatniť v zdravotníctve, pretože odrazivosť žiarenia ich výrobkov je veľmi obmedzená - na 1 až 2 cm do vnútra tela.

Talianskej spoločnosti D. Fenstec sa podarilo výrazne zvýšiť odrazivosť, takže môže preniknúť hlbšie do tkanív a to dokonca do hĺbky 8 až 9 cm. Toto ich know-how zásadným spôsobom otvorilo možnosti využitia technológie na zmiernenie bolesti a liečbu prostredníctvom účinnej podpory samoliečiacej schopnosti tela, **BEZ POUŽITIA LIEKOV.**

# CERTIFIKÁCIA FIT - FAR INFRARED TECHNOLOGY



**FIT THERAPY** terapeutické náplasti a vložky do topánok sú zdravotnícke pomôcky **CE triedy I** v súlade so smernicou 93/42/ EHS a môžu **zmierňovať bolestivé symptómy bez použitia liekov.**

**D.FENSTEC Srl**  
Viale Verona 74, 36077  
Altavilla Vicentina, Vicenza (IT)  
Tel: +39 0444 17-50-103  
Fax: +39 0444 17-50-105  
Web: www.fit-italy.com / www.fittherapy.biz  
Mail: info@fit-italy.com IT 03871060244  
R.I. / C.F. / P. IVA / VAT: IT 03871060244  
REA: VI361006 - Cap. Soc. € 950,00 i.v.

Arredata con licenza di  
autoriparazione certificata  
ISO 9001 n. 02 100 139644 n.  
10 13489 per CIE n. 50 100 139644 n.

**Dichiarazione di Conformità CE**  
*EC Declaration of Conformity*

**Fabbricante:** D.FENSTEC Srl  
*Manufacturer:* Viale Verona, 74, 36077, Altavilla Vicentina, Vicenza (IT)

**Prodotti:** FIT THERAPY Patch, FIT THERAPY Tape e FIT THERAPY Lady  
*Products:*

Vedere allegato per lista completa dei codici  
*See annex for the full list of references*

**Classificazione:** Classe I, Regola 1 dell'Allegato IX della Dir. 93/42/CEE e s.m.i.  
*Classification:* Class I, Rule 1 of Annex IX to Dir. 93/42/EEC and following amendments and integrations

**Procedura di valutazione della conformità:** Allegato VII, Dir. 93/42/CEE e s.m.i.  
*Conformity assessment procedure:* Annex VII, Dir. 93/42/EEC and following amendments and integrations

D.FENSTEC Srl dichiara sotto la propria esclusiva responsabilità che il dispositivo medico soprarmencionato è conforme alle disposizioni applicabili della direttiva 93/42/CEE e s.m.i.. Tutta la documentazione a supporto è custodita presso la sede del fabbricante.  
*D.Fenstec S.r.l. declares under its own exclusive responsibility that the medical device mentioned above meets the provisions of Directive 93/42/EEC and following amendments and integrations which apply to it. The whole supporting documentation is stored at the manufacturer site.*

**Standard applicati:** UNI CEI EN ISO 14971:2012, UNI CEI EN ISO 15223-1:2013,  
*Applied standards:* UNI EN 1041:2014, UNI EN ISO 10993-1:2010

**Luogo e data di emissione:** Altavilla Vicentina, 01/02/2019  
*Place and date of issue:*

Rappresentate Legale  
Gaetano Bertinato  
Firma  
Signature

**FIT THERAPY Posture**

Data emissione 10/05/2019	Ed. / Rev 03	Redatto da Garanigo Matteo	Fascicolo Tecnico Documento: Allegato IX Dichiarazione di conformità
------------------------------	-----------------	-------------------------------	---

**Dichiarazione di Conformità CE**  
*EC Declaration of Conformity*

**Fabbricante:** D.FENSTEC Srl  
*Manufacturer:* Viale Verona, 74, 36077, Altavilla Vicentina, Vicenza (IT)

**Prodotti:** FIT THERAPY Posture M / FIT THERAPY Posture F  
*Products:*

**Classificazione:** Classe I, Regola 1 dell'Allegato IX della Dir. 93/42/CEE e s.m.i.  
*Classification:* Class I, Rule 1 of Annex IX to Dir. 93/42/EEC and following amendments and integrations

**Procedura di valutazione della conformità:** Allegato VII, Dir. 93/42/CEE e s.m.i.  
*Conformity assessment procedure:* Annex VII, Dir. 93/42/EEC and following amendments and integrations

FENSTEC Srl dichiara sotto la propria esclusiva responsabilità che il dispositivo medico soprarmencionato è conforme alle disposizioni applicabili della direttiva 93/42/CEE e s.m.i.. Tutta la documentazione a supporto è custodita presso la sede del fabbricante.  
*FENSTEC Srl declares under its own exclusive responsibility that the medical device mentioned above meets the provisions of Directive 93/42/EEC and following amendments and integrations which apply to it. The whole supporting documentation is stored at the manufacturer site.*

**Standard applicati:** UNI CEI EN ISO 14971:2012, UNI CEI EN ISO 15223-1:2013  
*Applied standards:*

**Data di emissione:** Altavilla Vicentina, 10/05/2019  
*Date of issue:*

Rappresentate Legale  
Gaetano Bertinato  
Firma  
Signature

Pag. 2 di 2  
D.FENSTEC Srl - Viale Verona 74, 36077 Altavilla Vicentina, Vicenza (IT)  
Tel: +39 0444-1750103 | Fax: +39 0444-1750105 | info@fit-italy.com | www.fit-italy.com | www.fittherapy.biz

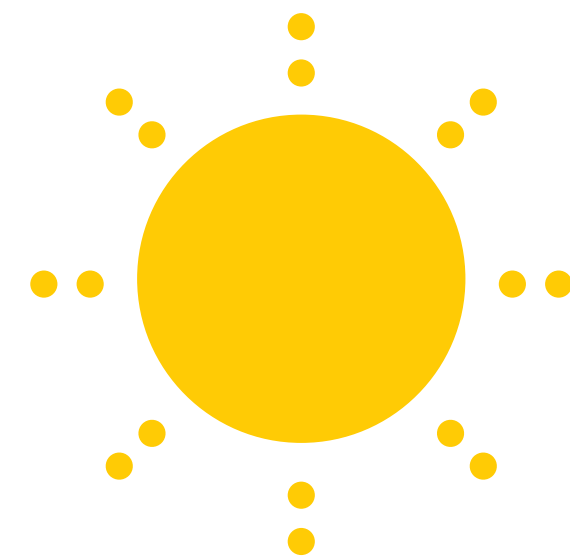
# PRODUKTOVÉ RADY



# AKO FUNGUJE FIT THERAPY TECHNOLOGIA

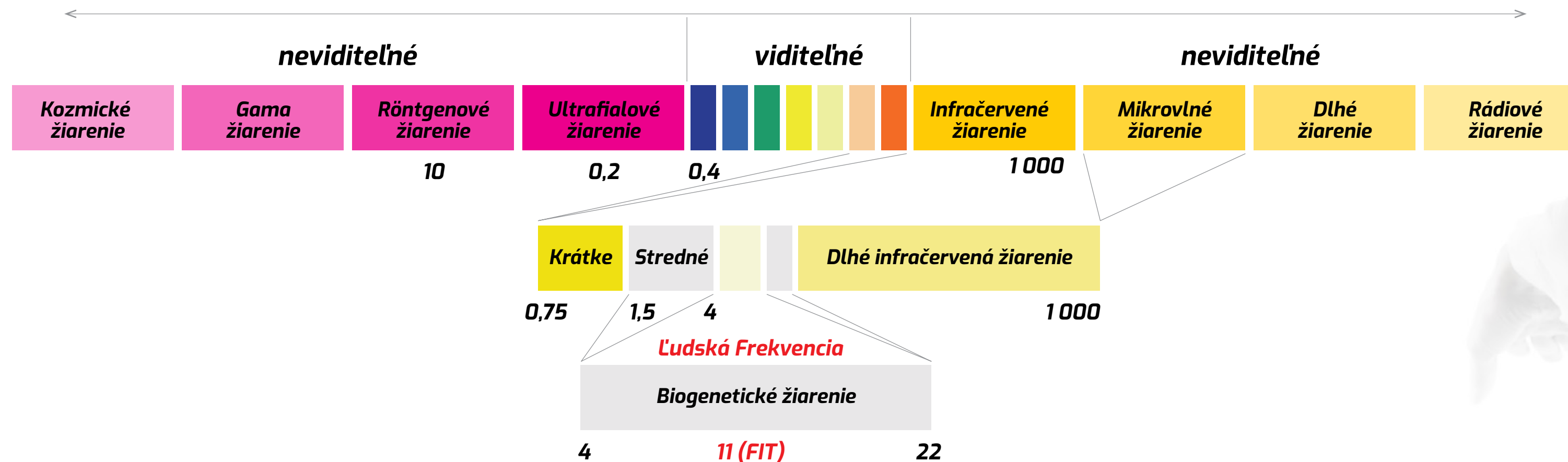


# ĽUDSKÉ TELO A ENERGIA

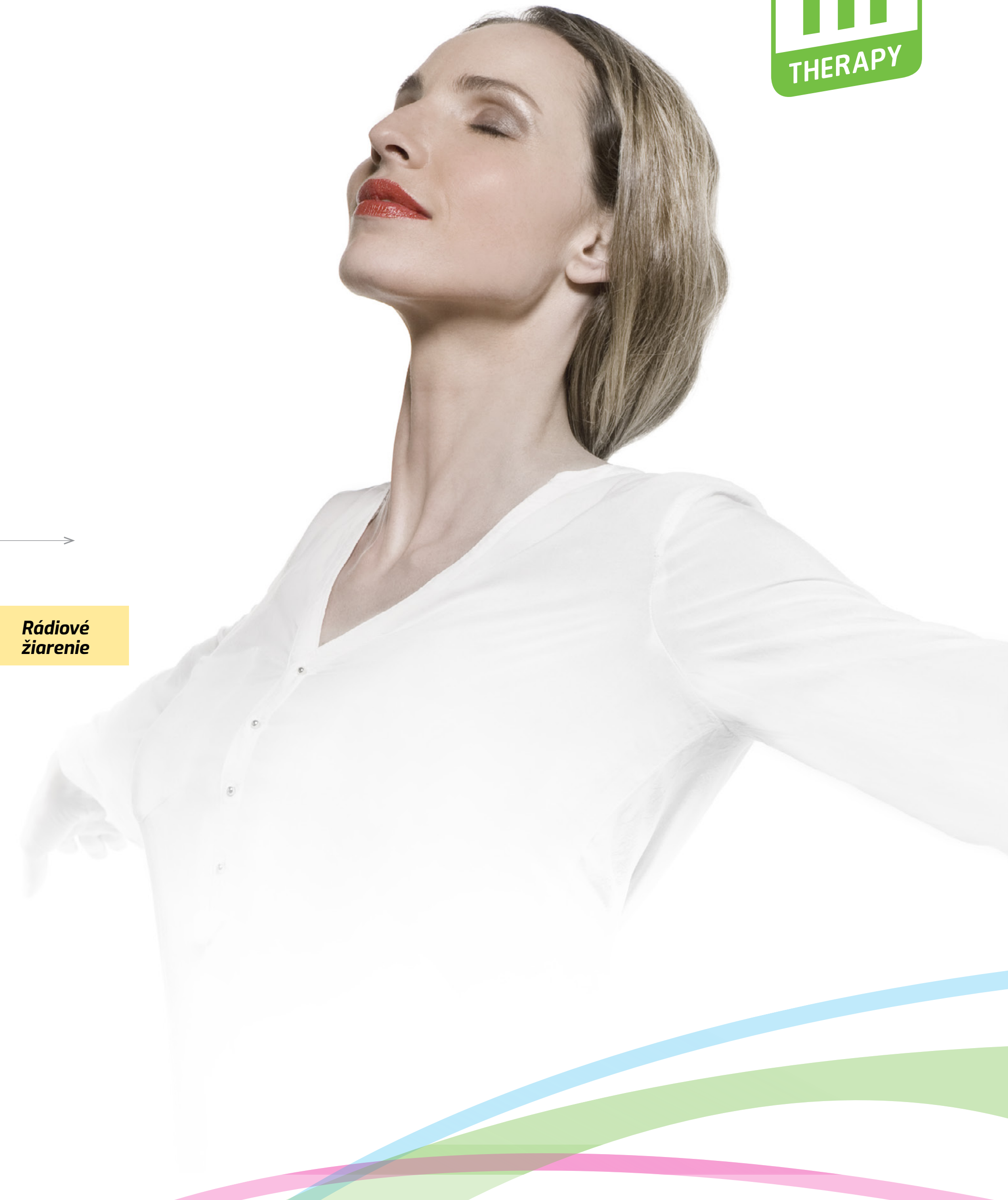


Slnečné lúče

## Elektromagnetické vlny

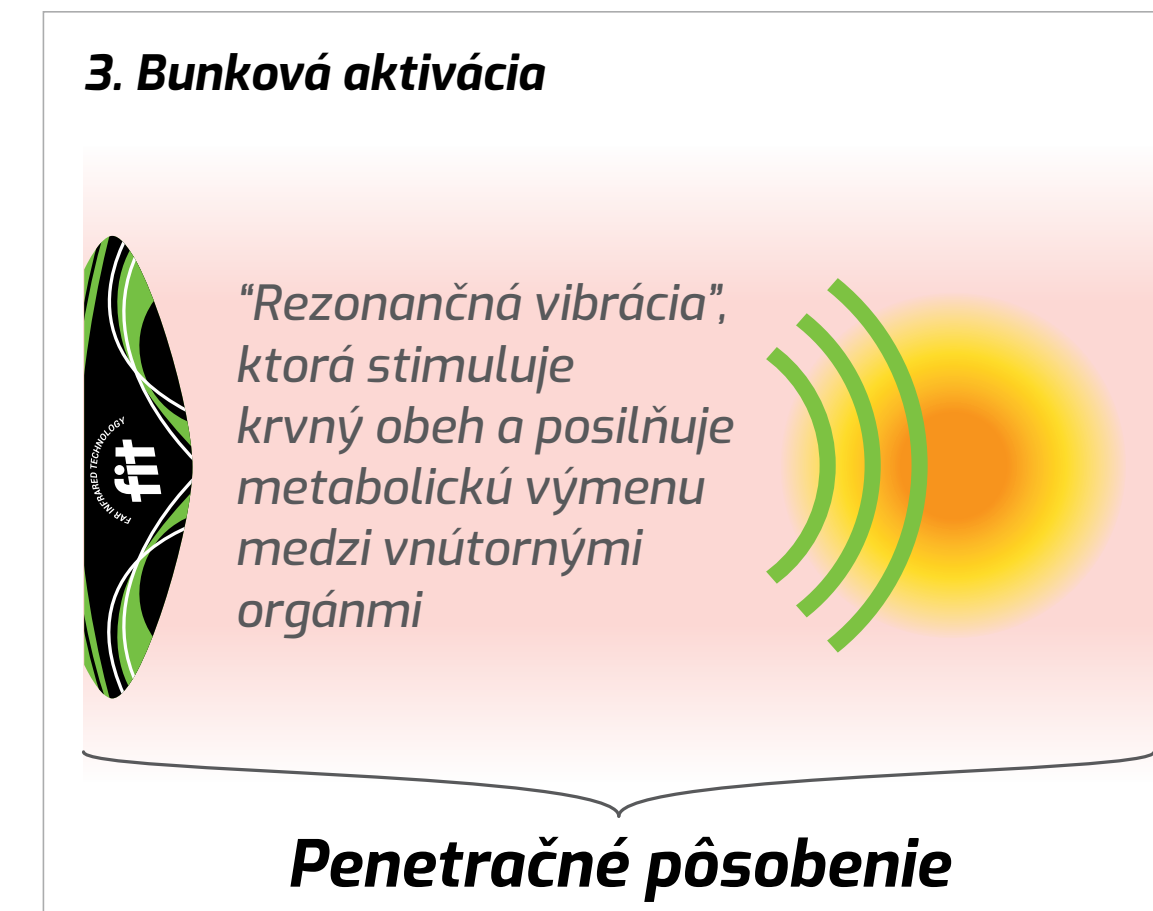
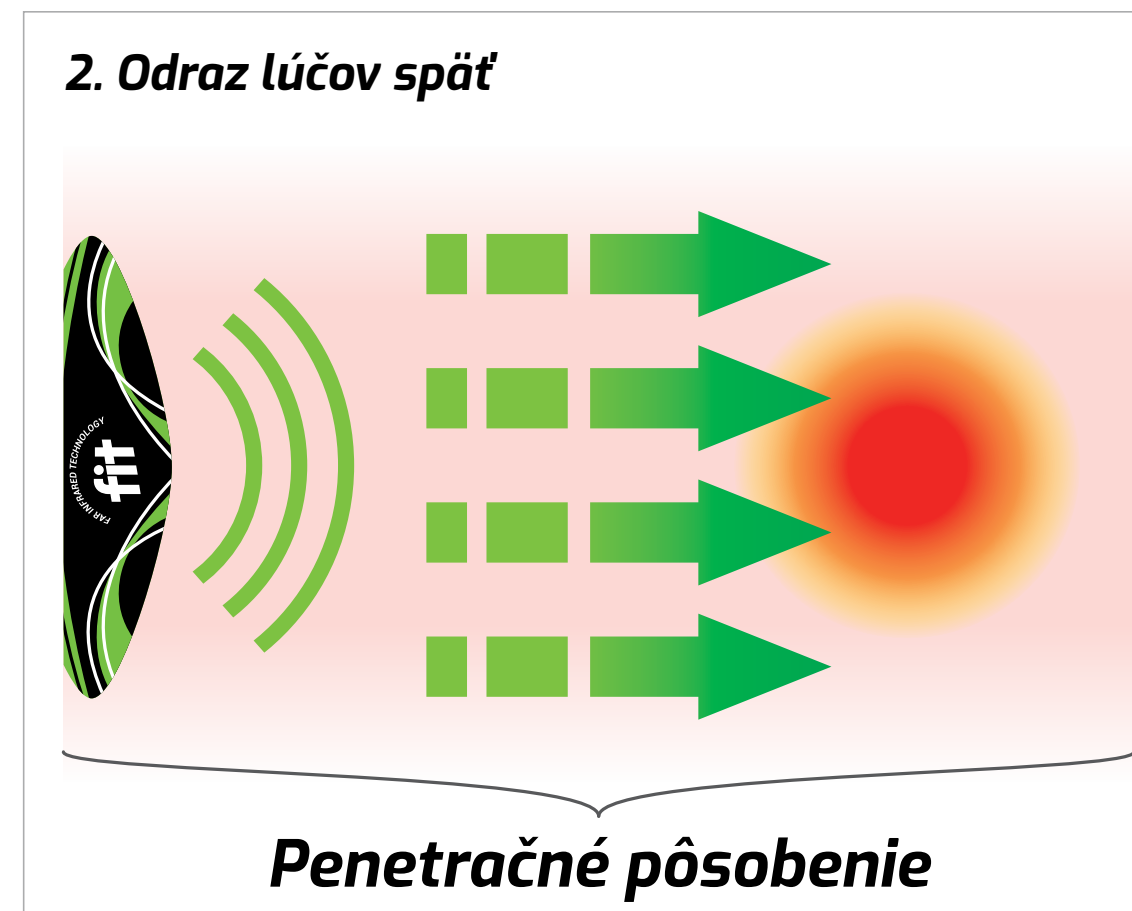
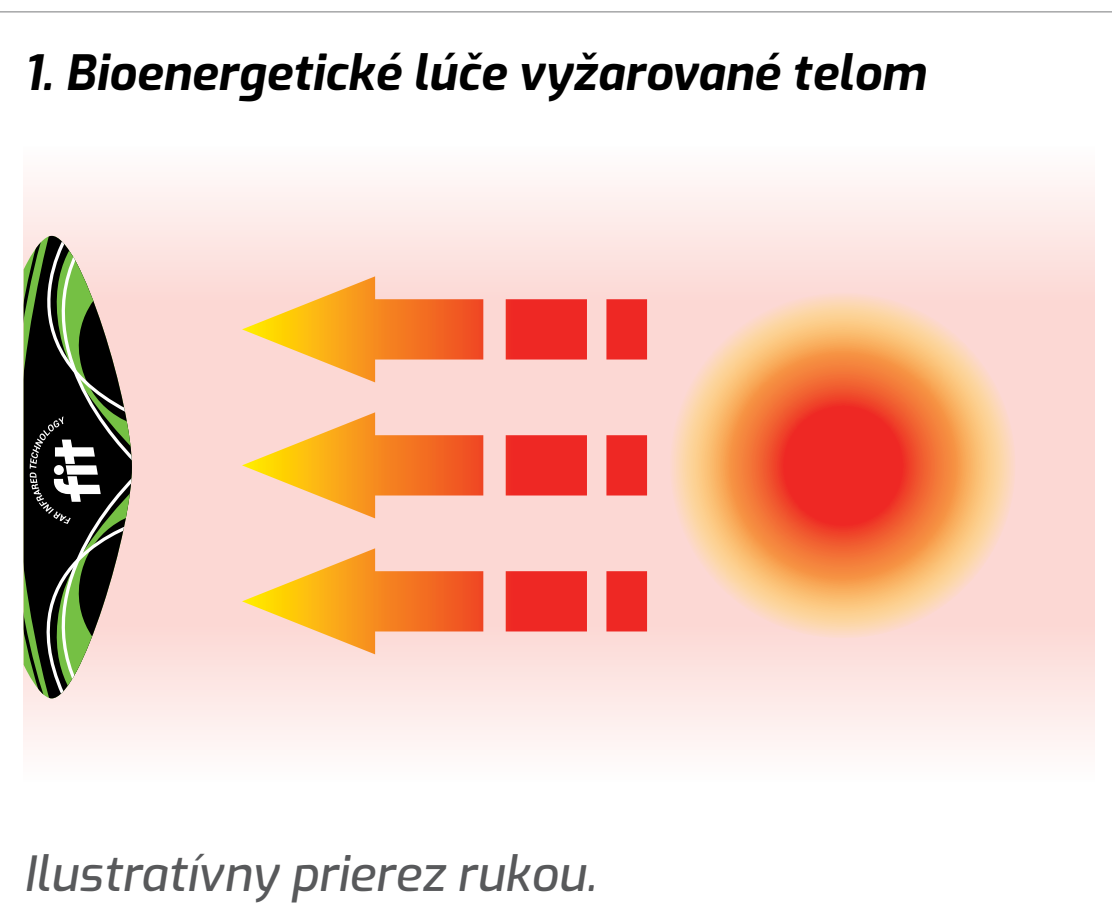


Všetky ľudské bunky majú spoločný bioelektrický membránový potenciál v rozsahu vlnovej dĺžky 4 až 20 mikrónov.





# TECHNOLÓGIA FIT THERAPY



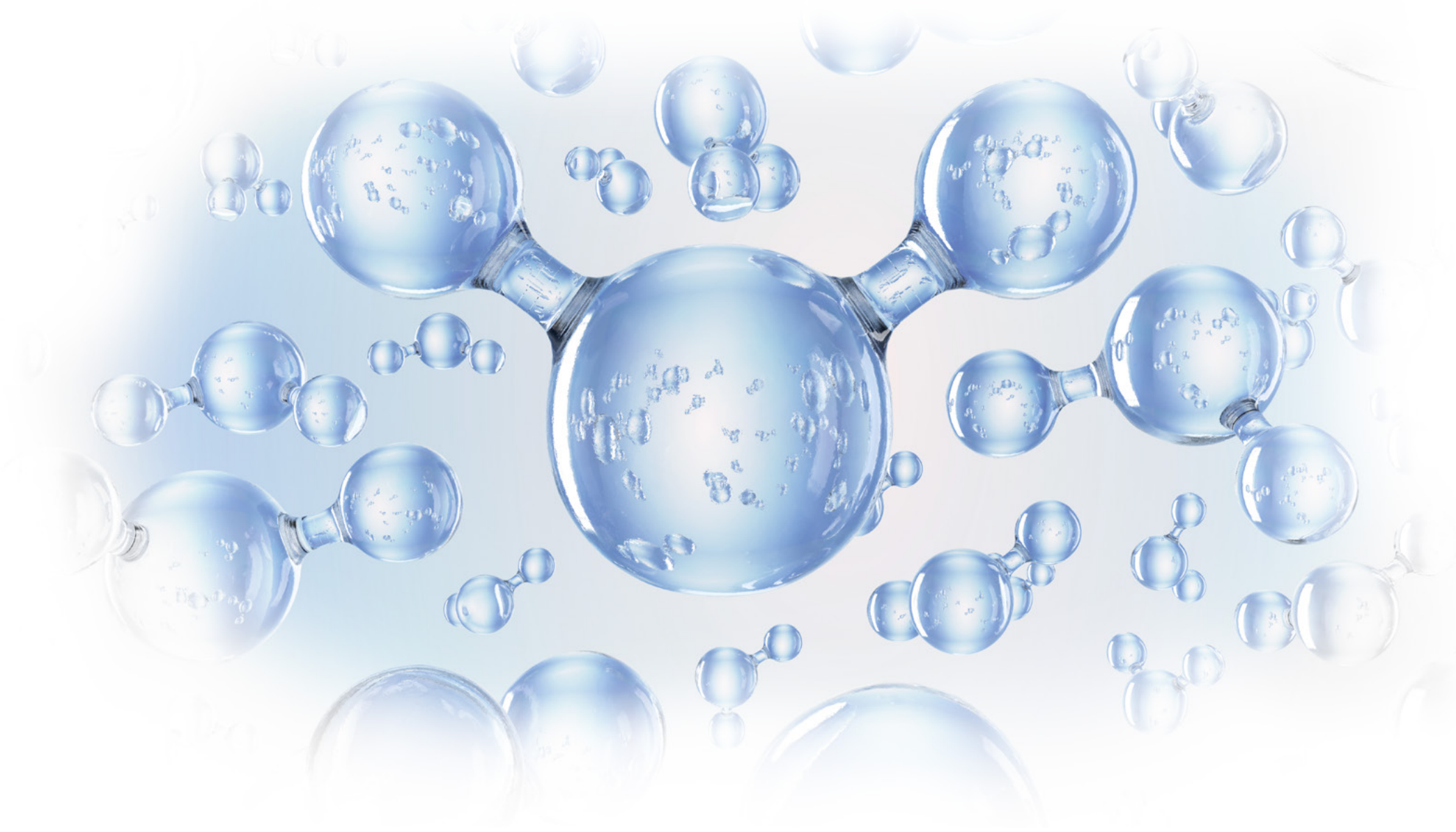
## PENETRÁCIA 8-9 cm

Aktivácia buniek – „rezonančná vibrácia“, ktorá zlepšuje cirkuláciu krvi a zvyšuje metabolickú výmenu medzi rôznymi vnútornými štruktúrami v tele.

# TECHNOLÓGIA FIT THERAPY



Naše telo je zložené hlavne z vody – 70 – 80%. Molekuly vody v roztoku majú vzhľadom na svoje prirodzené vlastnosti tendenciu vytvárať organizované štruktúry nazývané klastre.



Klastre spomaľujú kontinuálny proces medzibunkovej výmeny až na úroveň bunky.

$H_2O$   
70 – 80 %



# TECHNOLÓGIA FIT THERAPY



**Odrazené lúče FIR** (ďaleké infračervené žiarenie) rozbíjajú klastre molekúl vody v tele, čo vedie k zvýšeniu prietoku krvi na úrovni mikrocirkulácie.

Rýchlejšia výmena tiež znamená väčšie okysličenie, čo vo svaloch vedie k zlepšeniu fungovania, vyššiemu výkonu a skráteniu času na regeneráciu svalov.



**bez fit**



**s fit**

# TECHNOLÓGIA FIT THERAPY



Kapilárna mikroskopia (vid' video) **RÝCHLOSŤ TOKU KRVI ZVÝŠENÁ O 32,95%**

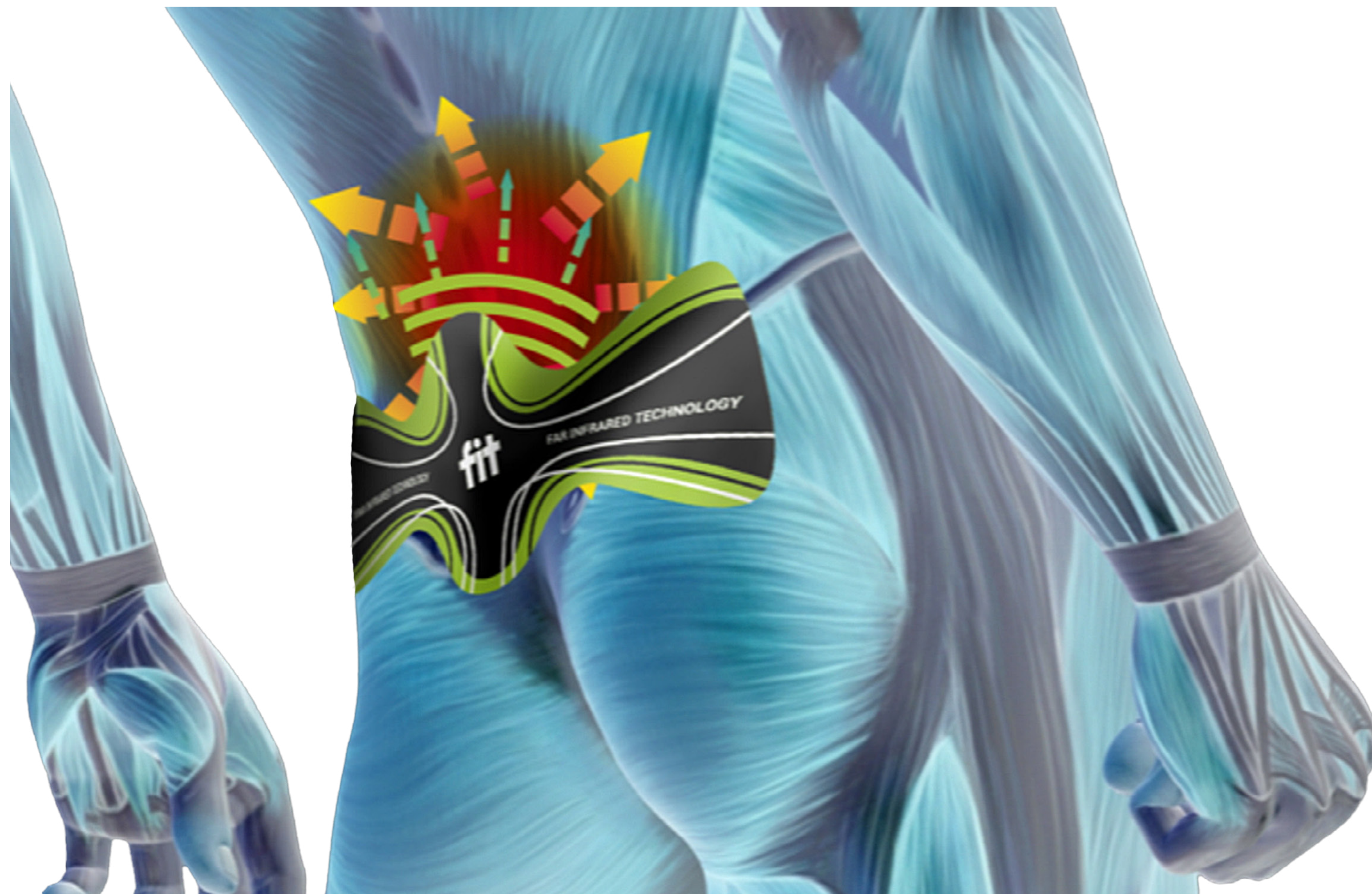


# AKÝ VPLYV MAJÚ ODRAZENÉ INFRAČERVENÉ LÚČE NA NAŠE TELO?



- Zlepšujú okysličenie nášho tela.
- Zlepšujú cirkuláciu krvi, tým napomáhajú vyplavovaniu chemických látok, toxínov a tukových častíc z organizmu.
- Odstraňujú telesné odpadové látky a znižujú kyslosť nášho tela.
- Zlepšujú potenie.
- Odstraňujú bolesť.
- Zlepšujú svalové funkcie.
- Zrýchľujú samoliečiacu schopnosť tela.
- Udržujú teplo (bez prehrievania) a zlepšujú spánok.
- Zlepšujú mikrocirkuláciu.
- Zrýchľujú cirkuláciu krvi o 32,95%

# PRODUKTOVÁ RADA – FIT THERAPY NÁPLASTI



# AKO FUNGUJE FIT THERAPY NÁPLASŤ ?










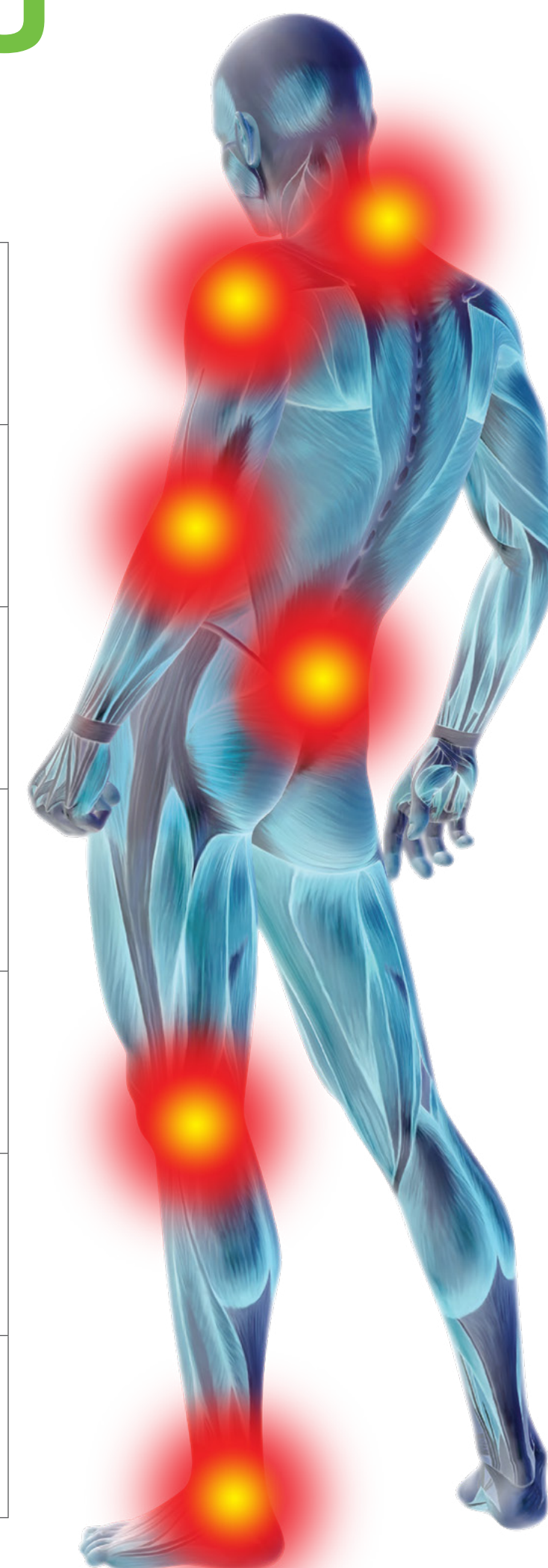
Testy a výskum ukázali, že ľudské telo vyžaruje a prijíma **infračervené žiarenie**, ktoré môže **eliminovať toxíny**, tie sú jednou z hlavných **príčin vzniku zápalu a bolesti**. Tieto štúdie viedli ku koncepcii FIT THERAPY náplastí, ktoré využívajú technológiu odrazu ďalekých infračervených elektromagnetických vln produkovaných našim telom.

Náplast FIT THERAPY nalepená na bolestivé miesto sa transformuje na to, čo je najlepšie charakterizovateľné ako **zrkadlo, ktoré odráža energiu** produkovanú našim vlastným telom späť až **do hĺbky 8-9 cm** a vytvára tak **analgetický efekt**.

# RÔZNE TVARY NÁPLASTÍ PRE POHODLNEJŠIU APLIKÁCIU



<b>FIT THERAPY Patch Chrbát</b> 3 kusy v balení		pri bolestiach bedrovej chrbtice (lumbago)	20x10cm
<b>FIT THERAPY Patch Krk</b> 3 kusy v balení		pri bolestiach krčnej chrbtice (cervicalgia)	20x7cm
<b>FIT THERAPY Patch Koleno</b> 3 kusy v balení		pri bolestiach kolena (gonalgia)	11,4x6,4cm
<b>FIT THERAPY Patch Rameno</b> 3 kusy v balení		pri bolestiach ramena (kontraktúry, artritída, artróza)	20x7cm
<b>FIT THERAPY Patch Lakteť</b> 3 kusy v balení		pri bolestiach lakťa a kontraktúrach (tendinitída – zápal šliach, pomliaždeniny)	12,7x11cm
<b>FIT THERAPY Patch Členok</b> 3 kusy v balení		pri bolestiach členku a kontraktúrach (vyvrtnutie, tendinitída – zápal šliach)	15,75x10,5cm
<b>FIT THERAPY Patch Univerzál</b> 6 kusov v balení		pri algickom syndróme a kontraktúrach	4x4cm



Bez liekov



Zmiernenie bolesti až na 5 dní



Vode-odolné



Bez kontraindikácií



Nízke náklady na terapiu



Vyrobené z materiálov najvyššej kvality



Ergonomický dizajn pre každé ochorenie



Určené pre každého



Dermatologicky testované na citlivej pokožke



# FIT THERAPY NÁPLASTI SA POUŽÍVAJÚ PRI CHRONICKÝCH AJ AKÚTNÝCH BOLESTIACH



- celej chrbtice, vrátane krčnej a krížov
- sedacieho nervu
- ramena
- lakťa
- kolena
- členku
- zápästia
- pri svalovom preťažení a napätí spôsobených nadmernou acidózou
- zápale šliach
- pri bolesti z klimatizácie, artritíde, artróze, pomliaždeninách alebo vyvrtnutí.

Ďalej sa používajú aj vo funkčných procesoch obnovy svalových tkanív, ktoré boli poškodené preťažením, antalgickými kontrakciami a stresovým syndrómom, pretože **prinášajú úľavu od bolestivých symptómov a vyvolávajú myo-relaxačný účinok.**

# APLIKÁCIA FIT THERAPY NÁPLASTÍ



- Nalepte náplast' FIT THERAPY na bolestivé miesto, na čistú a suchú pokožku. Pred pohybom počkajte dve minúty, kým teplo tela aktivuje akrylátovú hmotu lepidla, čím zaistí lepšiu adhéziu (prilnavosť) náplasti na pokožku.
- Nechajte náplast' pôsobiť 5 dní, potom vymeňte za novú náplast', pokračujte v liečbe ideálne 15 dní, resp. až kým sa príznaky úplne nezlepšia.
- Náplast' bude fungovať aj po namočení (napr. sprchovaním, kúpaním).
- Pri chronických bolestiach (trvajúcich mesiace/roky) je potrebné náplasti používať dlhšie obdobie a pravidelne ich vymieňať každý piaty deň.
- Pre lepšiu prilnavosť je vhodné nadmerné ochlpenie pokožky v mieste aplikácie zredukovať, napríklad strihaním (pri holení môže dôjsť k podráždeniu/drobnému poškodeniu pokožky).
- Náplasti sa nesmú používať na rany alebo na poranenú alebo začervenanú pokožku. Výrobky sú nesterilné a neobsahujú žiadnu formu liekov. Ak trpíte poruchami krvného obehu (najmä zmenami v mikrocirkulácii) alebo svalovými problémami, požiadajte o radu svojho lekára. Nepoužívajte náplast', ak vykazuje nejaké znaky opotrebovania alebo chyby. Ak sa vyskytnú nejaké reakcie na náplast', napríklad svrbenie alebo sčervenanie, okamžite náplast' odstráňte a informujte distribútora resp. predajcu.

# PRÍKLADY VYUŽITIA



Zmierňuje bolesť komukol'vek bez použitia liekov.



Vynikajúca podpora profesionálom pri manuálnej terapii.



Pomoc športovcom na urýchlenie hojenia muskuloskeletálnej bolesti spôsobenej preťažením, bez hrozby dopingu.

# PRODUKTOVÁ RADA – FIT THERAPY LADY



# MENŠTRUÁCIA BEZ BOLESTI A BEZ CHÉMIE



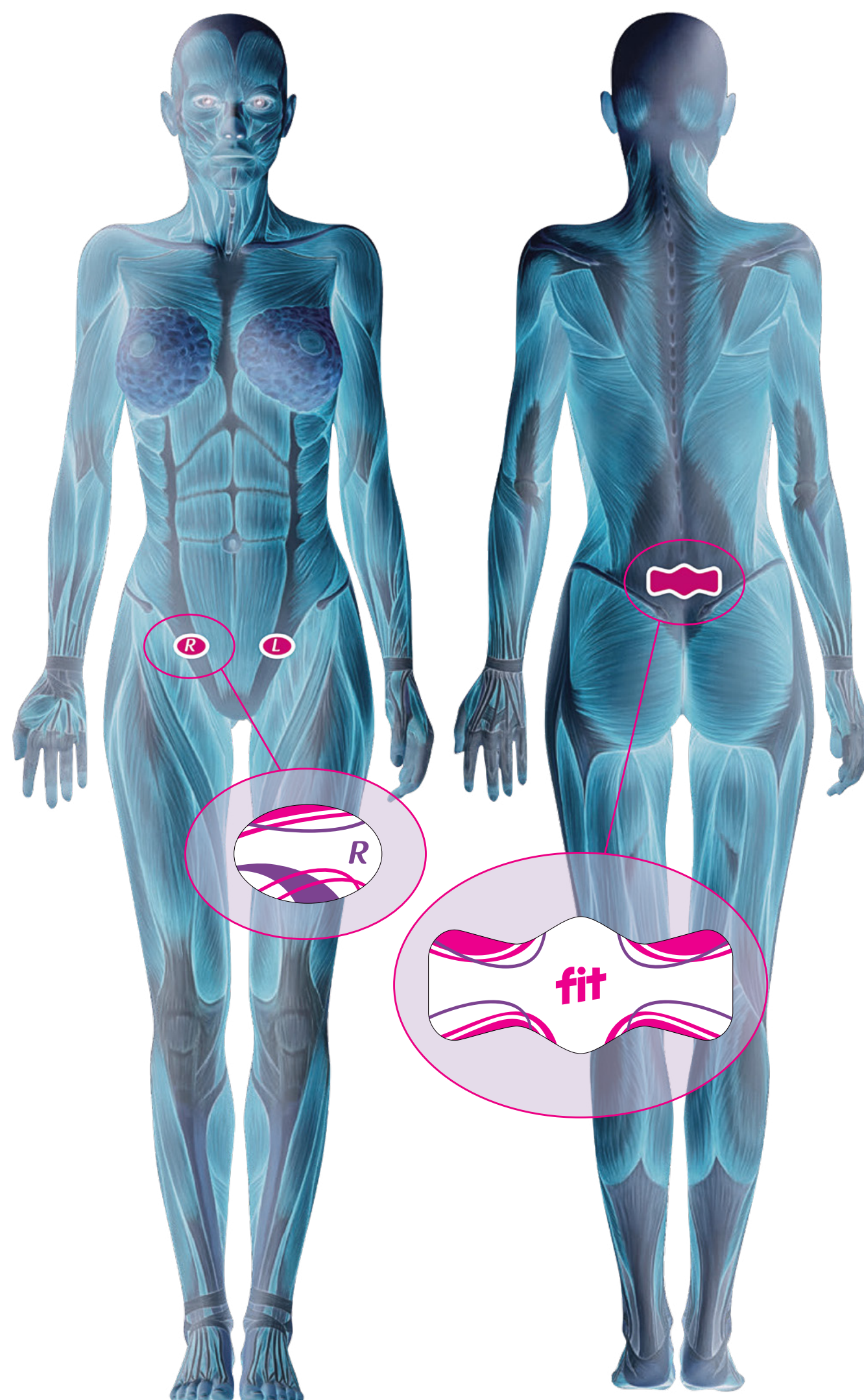
FIT THERAPY LADY je inovatívna technológia založená na fyzikálnych princípoch, na zmiernenie bolesti **bez použitia liekov.**

Ideálne riešenie nielen v mladom veku ale aj pre ženy s celoživotnou bolestivou menštruáciou.

# MENŠTRUÁCIA BEZ BOLESTI A BEZ CHÉMIE



- výrazný efekt nastáva pri použití počas druhého menštruačného cyklu
- pravidelnou aplikáciou sa úľava ďalej zvyšuje
- pre dosiahnutie najlepších výsledkov odporúčame aplikáciu náplastí 1 až 2 dni pred začiatkom menštruácie



Vode-odolné



Určené pre všetky ženy



Bez kontraindikácií



Bez liekov



Zmiernenie bolesti až na 5 dní



Vyrobené z materiálov najvyššej kvality



Zmierňuje menštruačné bolesti a diskomfort

# PRODUKTOVÁ RADA FIT THERAPY POSTURE



# FIT THERAPY POSTURE SÚ UNIKÁTNE VLOŽKY DO TOPÁNOK



Tým, že odrážajú vlny FIR, prirodzene vyžarované našim telom naspäť do chodidla, okrem analgetického pôsobenia a všetkých účinkov a vplyvov popísaných pri technológii FIT, ďalej:

- **ZLEPŠUJÚ ROVNOVÁHU**, v stoji aj v pohybe
- **SPEVNŮJÚ DRŽANIE TELA**, čím postupne zmierňujú a odstraňujú bolesti vyvolávané nesprávnym postojom (kríže, kolená...)
- pomáhajú ako **PREVENCIA PÁDOV, ÚRAZOV**
- pôsobia ako **KONTINUÁLNA REFLEXNÁ MASÁŽ CHODIDIEL**, tým aktivizujú samoliečebné sily a harmonizujú vnútorné orgány



# VYROVNANIE OSI TELA PREUKÁZATEĽNE ZLEPŠUJE ROVNOVÁHU



Zmena stability je viditeľná.

FIT POSTURE VLOŽKY fungujú aj keby ste nechceli.

Vyskúšajte kineziologický test.

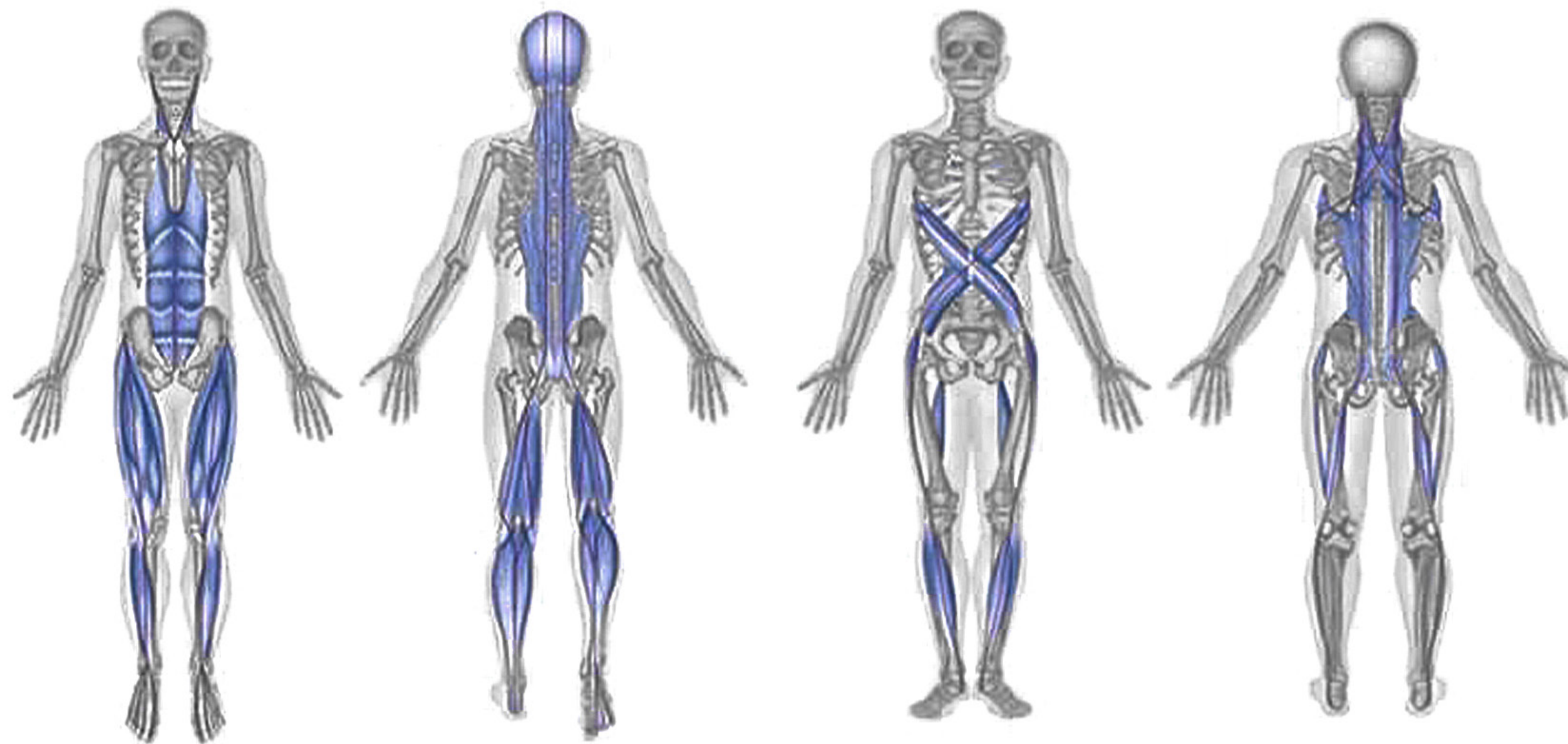


kineziologický test

# PREČO FUNGUJE FIT THERAPY POSTURE

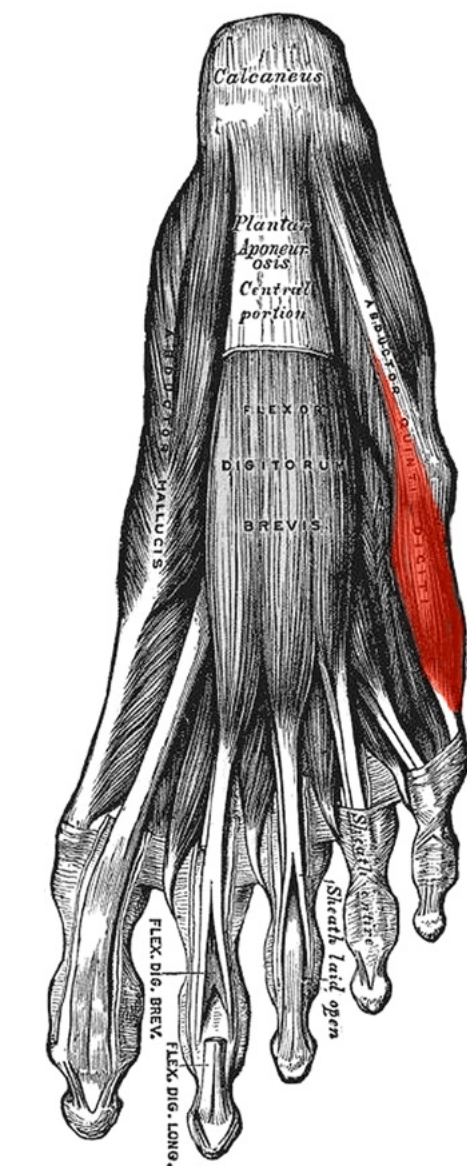
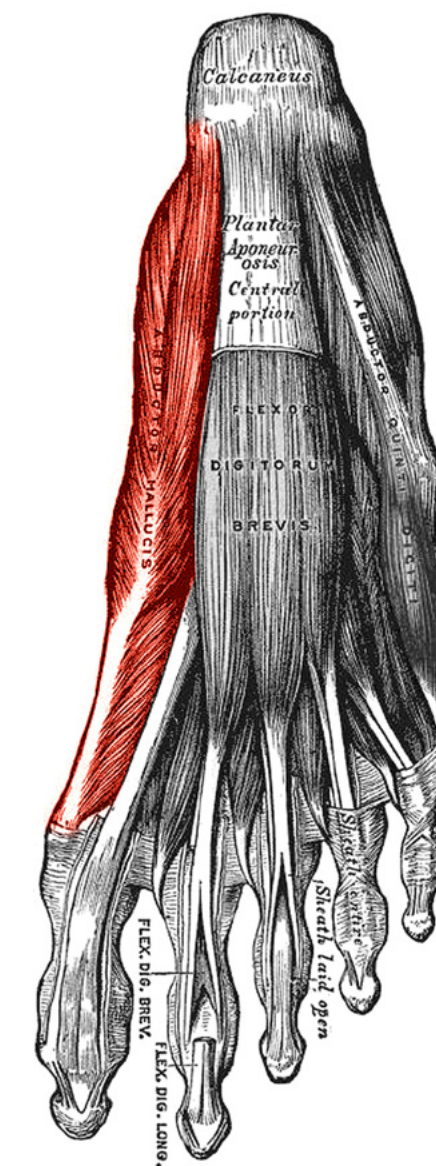


Svalové sústavy sú prepojené od chodidla až k hlave a sú zodpovedné za správne držania tela.



*Chain of opening*

*Chain of closure*



**Abductor hallucis muscle**

**Abductor digiti quinti muscle**

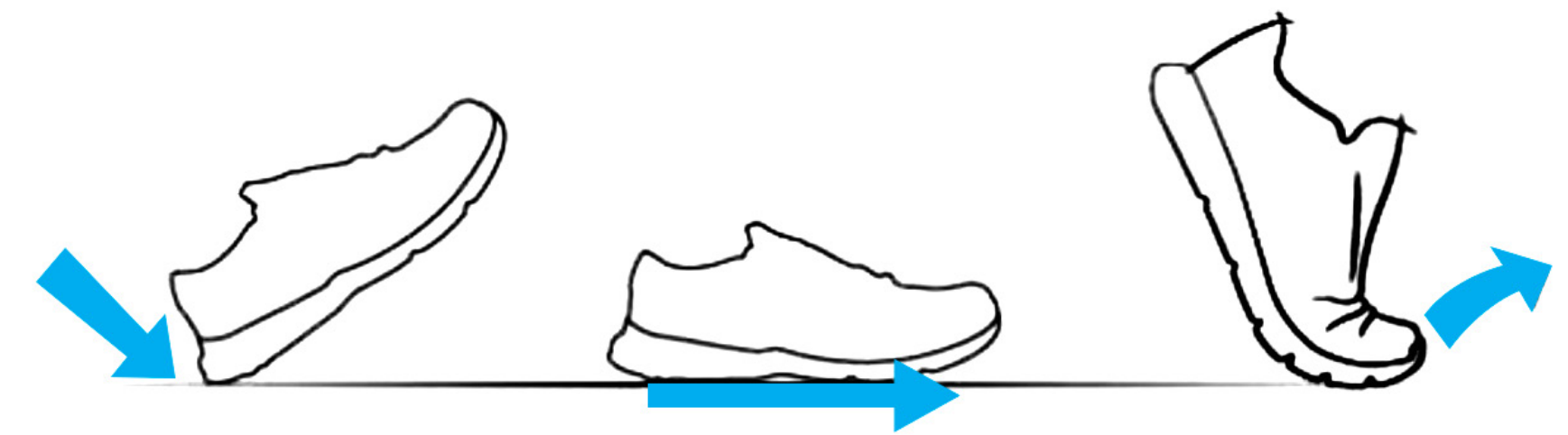
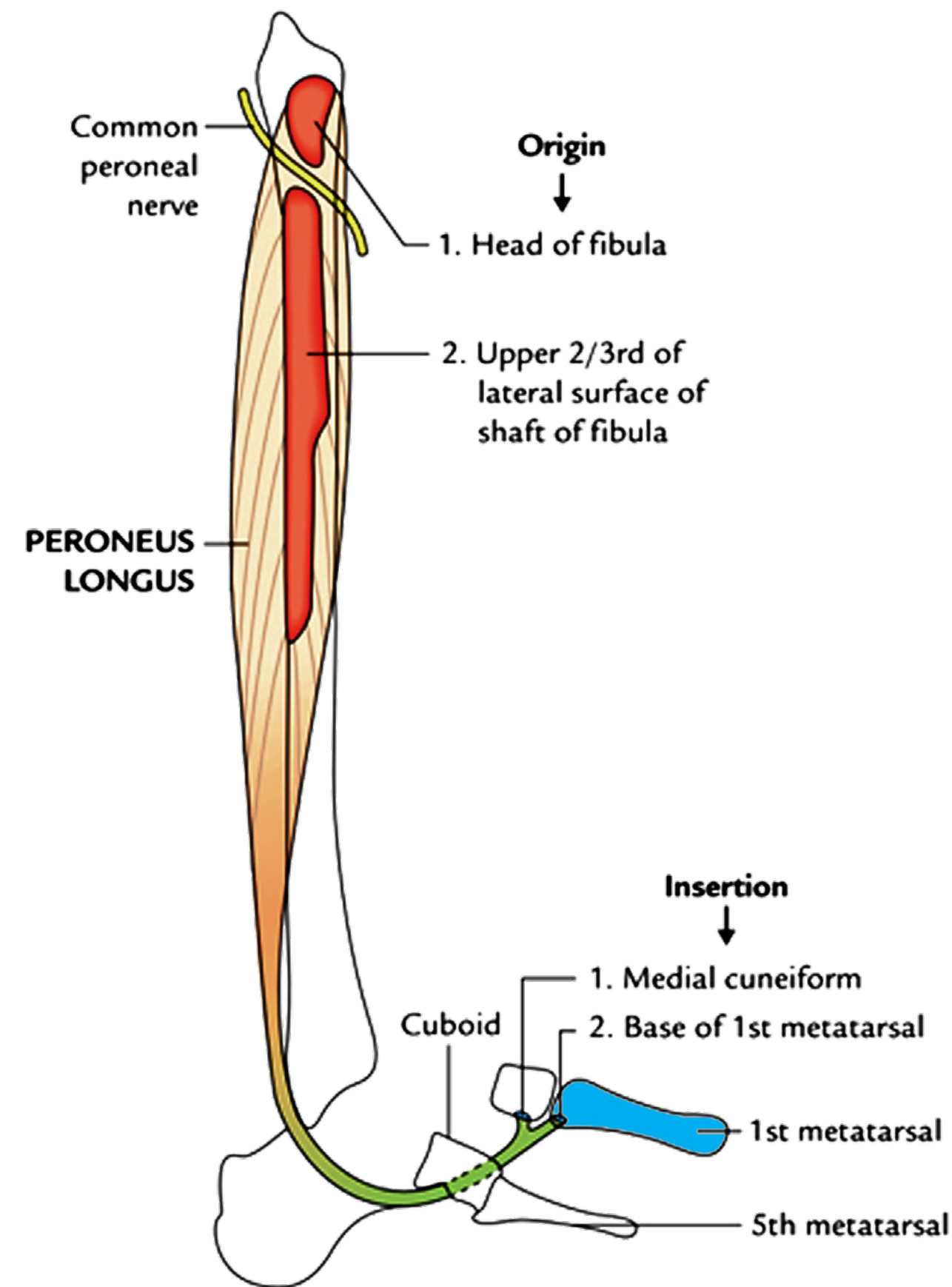
# PREČO FUNGUJE FIT THERAPY POSTURE



Kontinuálnym vplyvom na spodnú časť chodidla, pôsobíme tiež na antero-laterálny reťazec, ktorého súčasťou je sval peroneus longus.

FIT POSTURE vyvoláva cielené posunutie váhy smerom k prvému metatarzu s pozitívnym vplyvom na statickú aj dynamickú úroveň.

FIT THERAPY POSTURE podporuje správnu chôdzu.



**Správny krok sa skladá z troch prvkov:**  
**náklon, prevrátenie a prepulzia**

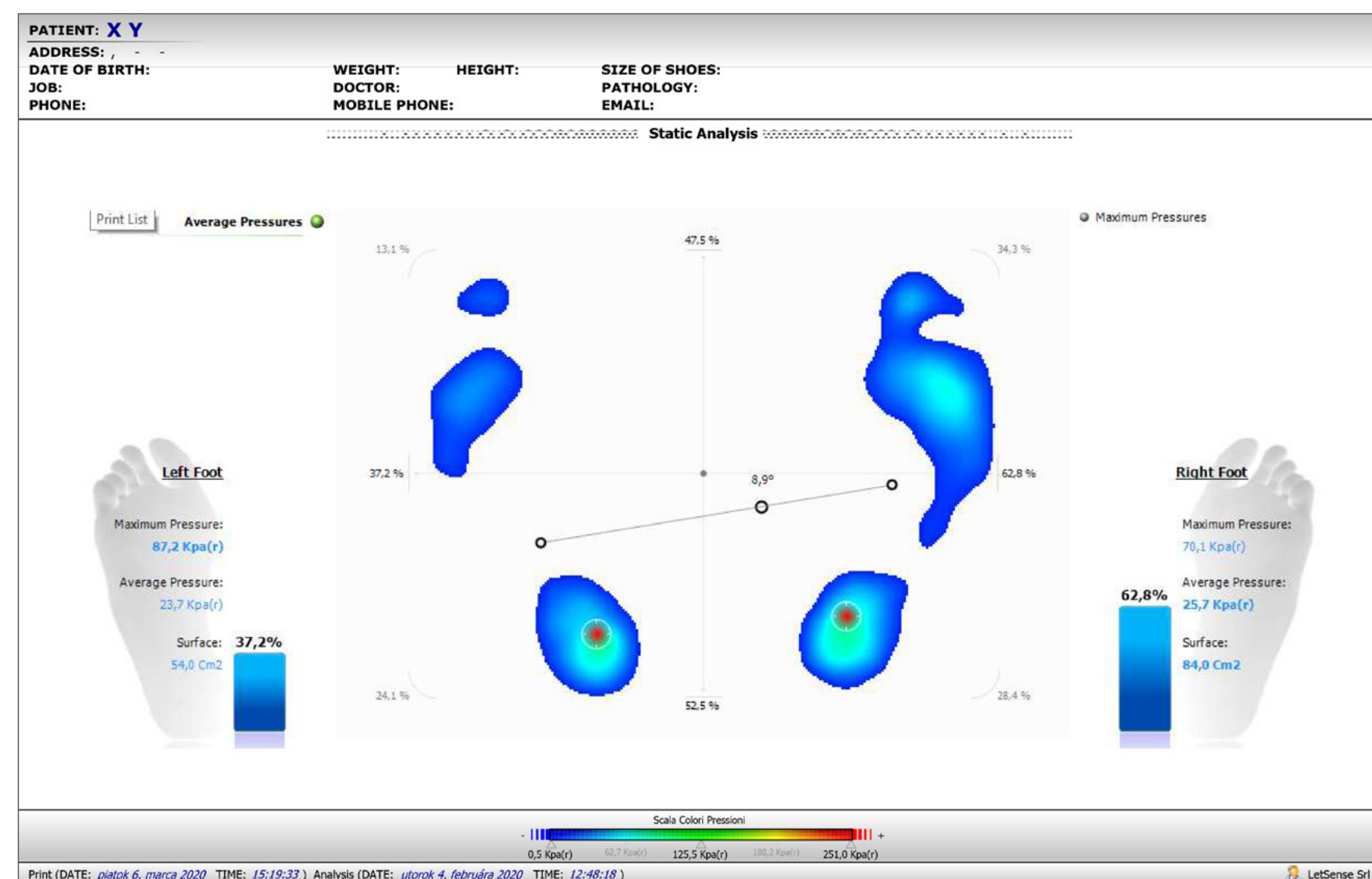
# KOMU NESTAČÍ KINEZIOLOGICKÝ TEST, MÔŽE SA PRÍŠŤ ZMERAŤ



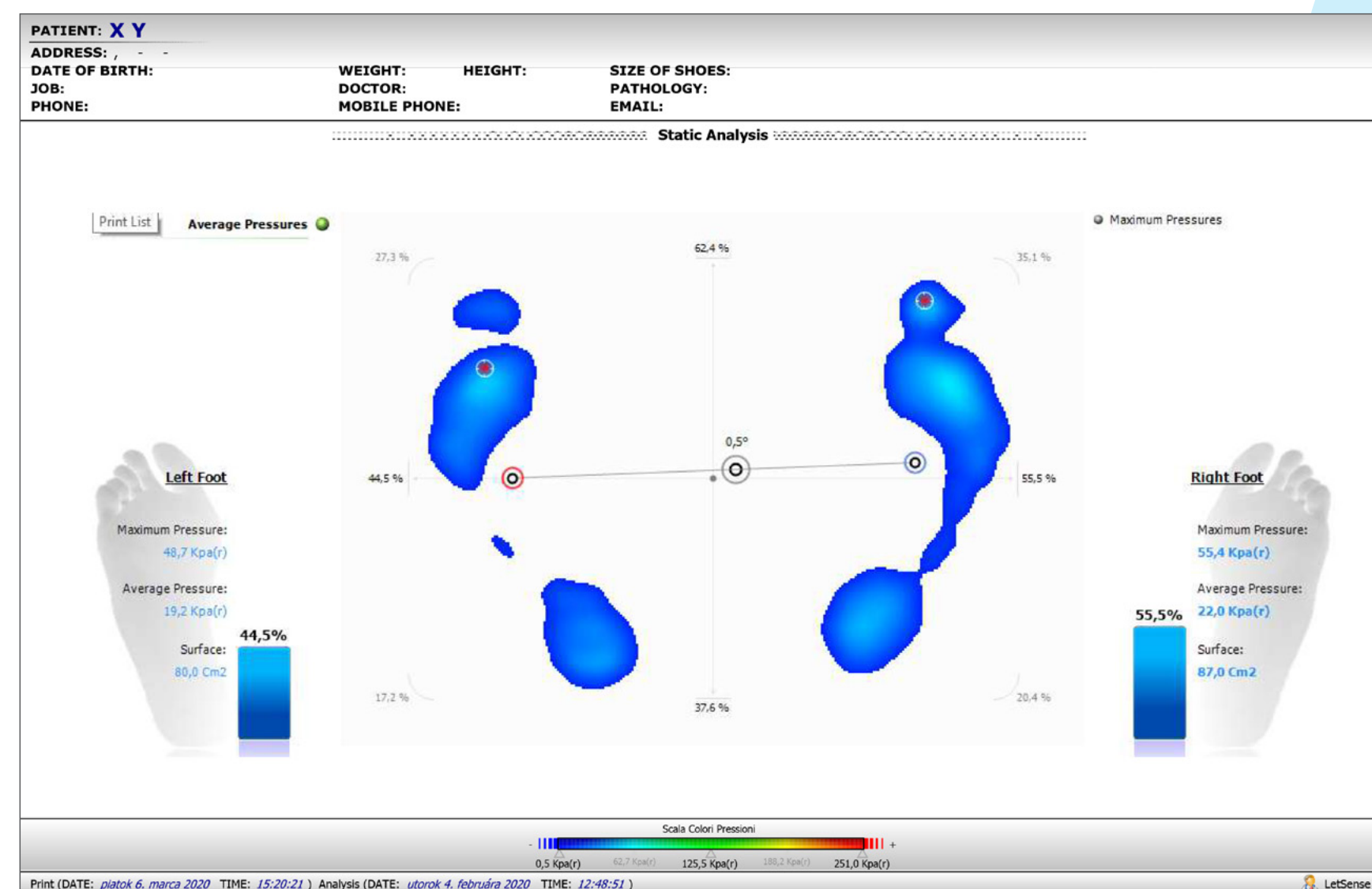
Stabilitu a rozloženie záťaže objektívne zmeria baropedometrická platforma.



# POSUNUTIE OSI TELA JE OKAMŽITÉ



**bez vložiek**



**s vložkami po 2 minútach**

Predstavte si zlepšenie po dlhodobom nosení...



# POUŽITIE FIT THERAPY POSTURE

- dostupné sú dve veľkosti – 34-41 dámske a 39-46 pánske, upravujú sa strihaním
- odporúča sa odstrihnúť o jedno číslo menej než je veľkosť chodidla pre pohodlnejšie nosenie
- efektívna doba používania 6 mesiacov (180 dní) pri dennom nosení
- môžu sa prať 6 krát na max. 40°C
- môžu sa použiť spolu s inými napr. ortopedickými vložkami, vkladajú sa pod iné vložky



# FIT THERAPY PRODUKTY CENNÍK



		Počet ks v balení	Odporúčaná konečná cena
<b>FIT THERAPY Patch</b> Chrbát		3 kusy v balení	19,98 €
<b>FIT THERAPY Patch</b> Krk		3 kusy v balení	19,98 €
<b>FIT THERAPY Patch</b> Kolená		3 kusy v balení	19,98 €
<b>FIT THERAPY Patch</b> Rameno		3 kusy v balení	19,98 €
<b>FIT THERAPY Patch</b> Lakť		3 kusy v balení	19,98 €
<b>FIT THERAPY Patch</b> Členok		3 kusy v balení	19,98 €
<b>FIT THERAPY Patch</b> Univerzál		6 kusov v balení	19,98 €
<b>FIT THERAPY Lady</b> Menštruačná bolesť		2 sety v balení	19,98 €
<b>FIT THERAPY Posture</b> Vložky do topánok		vel. 34-41	49,98 €
<b>FIT THERAPY Posture</b> Vložky do topánok		vel. 39-46	49,98 €

# FIT THERAPY NÁPLASTI **VYLEPIA** BOLESTI



Produkty zakúpite v lekárňach alebo na [www.fitnaplasti.sk](http://www.fitnaplasti.sk)



FIT THERAPY náplasti Slovensko



fit\_therapy\_naplasti





- PALMIERI, B., LAURINO, C. et al. The FIT therapy for the treatment of musculoskeletal and neurological disorders related symptoms: A retrospective observational study, Asian Journal of Medical Science, Sep-Oct 2019, Volume 10, Issue 5. <https://www.nepjol.info/index.php/AJMS/issue/view/1736>
- VATANSEVER, F., HAMBLIN, M.R. Far infrared radiation (FIR) Its biological effects and medical applications, Photonics Laser Med, 2012, November 1, 4: 255-266.
- Yang B, Donnan RS, Zhou M and Kingravi AA. Reassessment of the electromagnetic reflection response of human skin at W-band. Opt Lett. 2011 Nov 1;36(21):4203-4205.
- Yang X, Zhao X, Yang K, Liu Y, Fu W and Luo Y. Biomedical Applications of Terahertz Spectroscopy and Imaging. Trends Biotechnol. 2016 Oct;34(10):810-824.
- Brožúra FITH THERAPY, Zentya, 2019, Bratislava
- Návod na použitie FIT THERAPY PATCH a LADY, Zentya, 2019, Bratislava, [návod na stiahnutie tu](#)
- Návod na použitie FIT THERAPY POSTURE, Zentya, 2019, Bratislava, [návod na stiahnutie tu](#)
- MARTULIAK, I. Farmakoterapia bolesti pre lekárov a farmaceutov, Martimed, 2019, 132 – 133.
- [www.fittherapy.biz](http://www.fittherapy.biz)