

## GANZEITLICHE HEILREISE MIT DDR. CHRISTINE WALLNER IN TANSANIA

*„Ich schenke Ihnen Zuversicht, Hoffnung und ein freudvolles Leben“*



### **DIE HEILREISE ALS BESONDERE ERFAHRUNG IN IHREM LEBEN**

Mit Gründerin von Africa Amini Alama – Ärztin, Therapeutin und Heilerin, DDR. Christine Wallner – erleben Sie die fröhliche Art von Afrikanern, die sich darauf verstehen, total im Hier und Jetzt zu leben. Vielleicht färbt das ja auch ein bisschen auf Sie ab. Africa Amini Alama ist eine 15 Jahre bestehende Organisation, die in diesem Gebiet Menschen im Hinblick auf Gesundheit, Soziales und Ausbildung unterstützt.

In diesem Umfeld ist es auch für Sie leichter, Ihre persönliche Transformationsarbeit zu tun und den nächsten richtigen Schritt in Ihrem Leben zu finden. Sie verbringen täglich 2-3 Stunden mit Christine, um Ihre verlorengegangene Lebensfreude, Stärke und/oder Zuversicht widerzugewinnen. In Ihrer Freizeit erleben Sie Afrika – in Momella, wo Sie auch im Hillside Retreat untergebracht sind sowie in der Original Maasai Lodge (siehe Website <https://africaaminilife.com/>). Eines der Highlights ist der 2-tägige Aufenthalt in der Original Maasai Lodge. Dort arbeiten wir unter anderem in einem eindrucksvollen Seminarraum mit 360 Grad Rundumblick auf die herrliche Landschaft (Aufstellungsarbeit).

***„SEIEN SIE SICH SICHER: ALLES IST MÖGLICH! DIE HEILREISE KANN EIN WICHTIGER EINSCHNITT IN IHREM LEBEN SEIN.“ SO CHRISTINE WALLNER.***

#### **Zusätzlicher Hinweis:**

Im Rahmen der Reise ist eine gewisse Flexibilität möglich. Es wäre wünschenswert, freiwillig von Telefon und Laptop möglichst Abstand zu nehmen, um sich zu 100 % einlassen zu können.

#### **WOLLEN SIE SICH AUF DIESES ABENTEUER EINLASSEN?**

Bei Interesse bitte um E-Mail an [office@africaaminialama.com](mailto:office@africaaminialama.com) mit Namen und Telefonnummer. Ich melde mich gerne persönlich bei Ihnen und freue mich darauf.

## **AUF EINEN BLICK:**

### **Maximale Teilnehmer pro Termin: 1**

Begleitperson/en erlaubt (individuelles Programm möglich)

*„Wir fokussieren uns auf die Heilarbeit, während Begleitpersonen Urlaub machen dürfen.“*

### **Mögliche Termine:**

22.09 - 01.10

03.10 - 12.10

14.10 - 23.10

01.11 - 10.11

05.12 - 14.12

14.01 - 23.01

03.02 - 12.02

17.02 - 26.02

07.03 - 16.03

**Vorab-Telefongespräch** mit Christine Wallner für einen persönlichen, ersten Austausch

### **Verpflegung**

Vollpension (*Auf Essenswünsche wird Rücksicht genommen*)

### **Kosten**

1.950 Euro (*inkl. Vollpension, Transfers & Aktivitäten & Safaris, exkl. Flug*)

Christine erwartet für Ihre Leistung einen Ausgleich von 1500,-. Sie können bestimmen, an welches Africa Amini Alama Projekt Ihre Spende gehen soll.

## **WOLLEN SIE SICH AUF DIESES ABENTEUER EINLASSEN?**

**Bei Interesse bitte um eine E-Mail an [office@africaaminialama.com](mailto:office@africaaminialama.com) mit Namen und Telefonnummer. Ich melde mich gerne persönlich bei Ihnen und freue mich darauf.**

### **Zur Person DDr. Christine Wallner:**

Als Allgemeinmedizinerin hatte die ursprünglich gelernte Juristin Christine Wallner (76) lange Zeit in ihrer Praxis in Wien gearbeitet. Nach ihrer Pensionierung krepelte sie ihr Leben völlig um. Sie verkaufte ihr Haus in Döbling und erfüllte sich mit dem Erlös einen Traum, der sie seit ihrer Kindheit begleitete. Wallner gründete das Hilfsprojekt [Africa Amini Alama](#) in Tansania, das sich vor allem für medizinische Versorgung und Bildung für Kinder einsetzt.

Das „Heiler sein“ liegt ihr seit jeher im Blut: Gemeinsam mit ihrer Tochter Cornelia betrieb Christine Wallner eine Projektarbeit in Indien, Pune und sammelte bei Heilern aus aller Welt wertvolle Erfahrungen. 2007 wurde die Freude nach Afrika zu gehen so stark, dass sich Wege öffneten, dort etwas Neues zu beginnen und bis heute zu bleiben.

## PROGRAMMÜBERBLICK

Täglich:

**8:00 - 9:30 Uhr**

Frühstück

**10-11 Uhr**

Bewegungsprogramm Ihrer Stärker angepasst – mit Begleitung eines jungen, ortskundigen Afrikaners („Walker“) – kleines Trinkgeld erwünscht.

**2,5 bis 3 Stunden tägliche Heilarbeit mit DDr. Christine Wallner**

*(Alte Befunde bitte mitbringen)*

**Nach dem Mittagessen:**

Für den jeweiligen Tag passendes Programm (Arusha Nationalpark, Tarangire Nationalpark, Lokaler Markt, etc.)

**Abends:**

Zeit für sich, um zur Ruhe zu kommen oder zu reflektieren

**Lassen Sie sich u.a. von folgenden inkludierten Aktivitäten & Leistungen überraschen:**

Pick Nick in Natur, Sundowner, Besuch der Projekte (Waisenhaus, Schulen, Healing Clinic, etc.), Besuch des lokalen Marktes, 1/2 Tag Arusha Nationalpark, 2 Tage

Tarangire-Nationalpark inkl. Übernachtung in der Maramboi-Lodge, 2 Nächte in der Original Maasai Lodge (inkl. Wellness, Pool, etc.), Speerwerfen mit den Maasai, Naturwanderung, Spezielles Bush Dinner zum Abschluss des Aufenthaltes in der Original Maasai Lodge.

Außerdem: Viele wunderbare Momente inmitten der eindrucksvollen Landschaft zwischen Mount Meru & Kilimanjaro.



[Original Maasai Lodge](#) – eine ihrer besonderen Unterkünfte im Rahmen der Reise



Bungalow in der Original Massai Lodge.



[Hillside Retreat](#): Ein Kraftplatz im Arusha-Nationalpark.