

Ольга Стоянова
Поможет вам получить программу
Waiver
и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598

**serenity**
HOME CARE

С ЗАБОТОЙ
О ВАС!

215-355-2358

НАША ОБЩИНА
OUR COMMUNITY

5
3 марта 2021
с 2000 г. №507

ЕВРЕЙСКАЯ ЖИЗНЬ
JEWISH LIFE
חיים יהודים
АДАР 5781

БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА 215-354-0844 www.adandlife.com

SAFETY FIRST AMBULANCE КРУГЛОСУТОЧНАЯ СКОРАЯ ПОМОЩЬ **215.938.0508** ЧИТАЙТЕ ИНТЕРВЬЮ НА СТР.14

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ
ДАЧА

Мы переживём это трудное время и снова ВМЕСТЕ будем радоваться жизни!

Соблюдайте рекомендованные правила осторожности.

На ДАЧЕ
ОДИНАКОВО ХОРОШО и ЗИМОЙ, и ЛЕТОМ!

215-677-7710
250 Geiger Rd., Philadelphia, PA 19115

**Carvell**
Health Services, Inc.
215-942-9696

ЗВОНИТЕ НАМ 24 ЧАСА В СУТКИ И НАШ ДЕЖУРНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ОБСУДИТ С ВАМИ ВОЗМОЖНОСТЬ МАКСИМАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НА ДОМУ

ПОСТОЯННО ТРЕБУЮТСЯ на FULL/PART TIME
HNA/Homemakers

1051 County Line Rd, Suite 110,
Huntington Valley, PA 19006

Alpha-Beta
MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- Кислородные аппараты
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Аппарат CPAP устройство против храпа
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

ПРИНИМАЕМ:
-Independence Blue Cross
-Blue Shield (PPO/HMO)
-Ameri Health
-Keystone 65 complete
-Keystone Plan East
-Bravo Senior Partner
-Health Partners
-Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ., СР., ПТ.: 9AM-5PM
СБ.: 10AM-2PM

БЫСТРАЯ ДОСТАВКА ОТЛИЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622

#1 CHOICE

ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ
В ОФИСЕ И НА ДОМУ
ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНЫЙ ТРАНСПОРТ

Infinity of Care, Inc.
2 Park Lane, Suite 104, Feasterville, PA 19053
Phone: 215-953-9944
Fax: 215-953-9943



**COMFORT Home Care**

АГЕНТСТВО ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ НА ДОМУ

ОФИЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ РОДСТВЕННИКАМИ или ДРУЗЬЯМИ

Квалифицированный уход медсестер, физиотерапевтические процедуры, персональный уход, уборка, покупка продуктов и приготовление пищи

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА
215-355-8350

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ

САНАТОРИЙ
на *Rennard*

www.northeastadc.com

Northeast Adult Day Care

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

Northeast Adult Day Care — это союз здоровья, отдыха, активной, интересной жизни, общения и необыкновенно вкусной, здоровой еды!

В эти дни карантина мы очень скучаем по своим родным посетителям и ждем встречи с Вами.

Мы рядом и счастливы помочь!

Дорогой наш друг!

В эти непростые для всего мира дни, Northeast Adult Day Care желает Вам здоровья, бодрости духа и хорошего настроения! Пожалуйста, берегите себя.

С любовью и вниманием,
Ваш Санаторий на Реннард.

Будьте здоровы!

**У нас есть все, что нужно
пожилому человеку для хорошего
самочувствия и отличного
настроения!**

**Поздравляем
наших милых
женщин
с 8 Марта!**

Мы надеемся что этот горячий
обед от нас украсит Ваш день и
заставит Вас улыбнуться.
Скучаем! Ждем скорой встречи.
Берегите себя!
Аня, Влада и Ваш любимый
Санаторий на Реннард



215-671-0200

Санаторий НА РЕННАРД ждет вас!

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство
страховок, а также пациентов
без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТОЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

НА КОНФЕРЕНЦИИ СРАС

Состоялось первое публичное выступление Трампа с момента его отставки с поста президента США. Он произнёс речь перед главной ежегодной конференцией американских правых – СРАС, которая проходила во Флориде.

Трамп обозначил первый месяц правления Байдена как “самый разрушительный” в американской истории, назвав его политику “антирабочей, антисемейной и антинаучной”. По мнению Трампа, интересы американцев для Байдена находятся на самом последнем месте.

ОПРОС ЧИТАТЕЛЕЙ

45-й президент Дональд Трамп возглавил новый опрос читателей издания Epoch Times. В ходе опроса читателям предлагалось выбрать пять самых любимых президентов всех времен. Девяносто пять процентов выбрали Трампа, который покинул свой пост в январе, в качестве одного из своих пяти лучших. Рональд Рейган занял второе место. 40-го президента, который находился у власти с 1981 по 1989 год, выбрали более восьми из 10 респондентов. Двое других президентов были популярны. Это были Джордж Вашингтон, первый президент страны, и Авраам Линкольн, покончивший с рабством Прокламацией об освобождении. Оба были выбраны более чем семью из 10 читателей.

КОНЕЦ КАРЬЕРЫ КУОМО

Хор критиков по обе стороны политического спектра раскритиковал губернатора Куомо, когда распространилась новость о том, что вторая бывшая помощница обвинила

его в сексуальных домогательствах. Все, от его политических противников из Республиканской партии до известных фигур в демпартии, высказались в пользу проведения независимого расследования после того, как 25-летняя Шарлотта Беннетт выступила в газете The New York Times, чтобы описать жуткое поведение Куомо. Высказываются различные предположения почему собственные однопартийцы дружно сливают Куомо.

РАСИЗМ НАОБОРОТ

Бостонские государственные школы только что отменили продвинутые классы для успешных учеников, потому что слишком много детей, прошедших обучение, были белыми, хотя 80% детей в государственных школах – черные и латиносы. Продвинутые классы предназначались для учеников 4, 5 и 6 классов с отличной успеваемостью. Уроки предлагали более тяжелую и более объемную работу. На этом основании школьный департамент Бостона отменил продвинутые классы! Подобная картина наблюдается в системе образования Нью-Йорка. Комиссия по образованию заблокировала контракт на тестирование в классы для особо одаренных детей в государственных бесплатных школах на том же основании: среди более способных и трудолюбивых учеников – большинство белые. Расизм наоборот!

РАССЛЕДОВАНИЕ ПРОДОЛЖИТСЯ

Министерство юстиции подтвердило ин-

МЕЖДУНАРОДНЫЕ НОВОСТИ

деральный прокурор Коннектикута Джон Дарем сохранит должность спецпрокурора по расследованию начала слежки спецслужб за предвыборным штабом Дональда Трампа во время кампании 2016 года. «Джон Дарем останется спецпрокурором», — сообщил представитель ведомства. Соответствующим статусом Дарема наделил в декабре 2020 года бывший министр юстиции Уильям Барр.

АТАКА ВОЗМЕЗДИЯ

Официальное информационное агентство SANA и государственное телевидение Сирии сообщили в ночь на понедельник, 1 марта, о взрывах в районе Дамаска, утверждая, что это была израильская атака. Если за атакой действительно стоит Израиль, то можно предположить, что это был ответ на взрыв на принадлежащем израильтянину судне в Оманском заливе, ответственность за который возложена на Иран. Среди возможных целей, на которые был направлен удар, называются штаб-квартиры и объекты иранских компаний, которые полностью или частично контролируются Корпусом стражей исламской революции.

ОСУДИЛИ САРКОЗИ

Суд во Франции признал виновным в коррупции и взяточничестве экс-президента Франции Николя Саркози. Саркози приговорили к трем годам лишения свободы, из них один год составит реальный срок, два — условный. Прокуратура просила для экс-президента четыре года заключения, из которых два — условно. Суд решил, что Сар-

кози пытался незаконно получить от сотрудника французского суда Жильбера Азибера информацию о расследовании нелегального финансирования своей президентской кампании со стороны дочери основателя компании по производству косметики L'Oréal Лилиан Бетанкур.

ПУСТЫЕ ТРАТЫ

Евросоюз израсходовал 440 млн евро менее чем за десятилетие на строительство газопроводов, которые либо оказались ненужными, либо так и не были завершены, следует из отчёта международной неправительственной организации Global Witness. В отчёте утверждается, что с 2013 года правительство Евросоюза потратило, в целом, около 5 млрд евро на газовые проекты, входящие в категорию “программы общего интереса”. Всего таких проектов насчитывается 41. Из этой суммы €440 млн были израсходованы на семь “газовых сценариев”, которые либо провалились, либо были прекращены.

НЕНАДЕЖНАЯ ТЕХНИКА

Американская компания-производитель авиатехники Boeing рекомендовала всем предприятиям, использующим лайнеры 777-й модели с двигателями Pratt & Whitney 4000-112, приостановить перевозку пассажиров этими самолётами, информирует Sky News. Призыв Boeing прозвучал 22 февраля — на следующий день после инцидента в США, когда у воздушного судна названной модели, принадлежащего United Airlines и направлявшегося из Денвера в Гонолулу, во время полёта загорелся двигатель. Крупные детали обшивки мотора рухнули на жилые строения.

Болезни ног

ДОКТОР **Геннадий Линецкий**

- ◆ Вросшие и грибковые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены



**ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ**

ДЛЯ
**ВСЕХ
НУЖДАЮЩИХСЯ!!!**



- ◆ Варикозные вены и отёки ног
 - ◆ Артритные боли
- в голеностопных суставах**



ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ.

ЗВОНИТЕ 215-333-9941

ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
СТРАХОВКИ

ИГОРЬ ГИНДЛЕР: ДОНАЛЬД ТРАМП ВЫШЕЛ НА ТРОПУ ВОЙНЫ

Речь бывшего президента Трампа на ежегодном съезде американских консерваторов (Conservative Political Action Conference, CPAC), как и ожидалось, стала крупнейшим событием в американской политике.

В истории Америки нет такого прецедента, чтобы речь бывшего президента вызвала бы гораздо больше энтузиазма и больше внимания, чем какое-либо выступление нынешнего президента – иранского и китайского лакея. Честно говоря, это все, что вам нужно знать о внутриполитической ситуации в нашей стране. Просто любопытно, может ли кто-нибудь вспомнить в истории Америки ликующие толпы и парады, посвященные бывшим президентам, которые мы наблюдаем сейчас? (Уже после речи Трампа выяснилось, что ее посмотрело больше людей, чем инаугурационные торжества Байдена).

Вне всякого сомнения, Республиканский истеблишмент и Демократическая партия должны прийти в ужас после этой речи. Дело в том, что если кто-то еще сомневался, кто именно от республиканцев будет выдвинут на должность президента в 2024 году, то сейчас все сомнения отпали. Речь Трампа была одновременно и традиционным посланием Конгрессу (которое дряхлый Леонид Ильич Байден в этом году отменил, как и все пресс-конференции), и предвыборной речью, и откровенным издевательством над политическими противниками.

Таким образом, отчет Конгрессу о состоянии дел в стране впервые в истории США предоставил бывший, а не нынешний президент. И, поскольку прошлый год был годом коронавируса, Трамп уделит много вни-

мания вакцине. Трамп опроверг миф о том, что социалистические страны более эффективны в разрешении чрезвычайных ситуаций – якобы потому, что они могут концентрировать ресурсы. Это правда – социалистические страны действительно могут концентрировать ресурсы государства для решения экстраординарных задач.

Но, как показал Трамп, капитализм может концентрировать ресурсы частных компаний гораздо более эффективно, чем любая социалистическая государственная структура. Три частных американских компании успешно разработали три вакцины от коронавируса, значительно опередив весь остальной мир.

Разумеется, Трамп посвятил большую часть своего выступления выборам 2020 года. «Наш избирательный процесс находится на уровне стран третьего мира ... и у Верховного Суда не хватило смелости что-либо с этим сделать». Трамп, будучи Трампом, обрушил на политических противников троллинг небывалого уровня, когда заявил: «Возможно, я даже решу обыграть их в третий раз».

Заполненный консерваторами зал зашелся от восторга, когда Трамп приступил к критике нынешнего обитателя Белого Дома. «Всего за один месяц мы отошли от политики «Америка превыше всего» и переключились на лозунг «Америке – место у параша». «Джо Байден продал американских детей профсоюзу учителей».

Но главное, что произошло на съезде американских консерваторов, лежит совсем в другой плоскости. Фрагментации консервативных сил, на что так надеялись амери-

канские левые, не произошло. Трамп объявил о том, что слухи о создании новой партии – фальшивка. Демократы потерпели очередное поражение – попытка отжать Республиканскую партию от Трампа закончилась провалом. Демократам теперь ничего не остается, как попытаться объявить импичмент Трампу в третий раз. Другой политической амуниции против Трампа у них попросту не осталось.

Многие комментаторы склонялись к мысли, что организация третьей, открыто консервативной партии, является единственным выходом после потери Белого Дома. Просто-напросто потому, что номенклатура Республиканской партии, как показал опыт Рейгана и Трампа, не поддается никаким реформам, а главный оппозиционный фронт консерваторам представляют не левые, а продажные правые.

Метод решения проблемы, предложенный Трампом, не смог предсказать никто.

Трамп решил оставить вывеску Республиканской партии неизменной. Но параллельно с этим им был создан Комитет Спасения Америки (Save America PAC). Комитет Спасения Америки – это альтернативная структура, созданная для того, чтобы обойти с флангов республиканское washingtonское болото.

Теперь денежные потоки политических пожертвований будут перенаправлены напрямую в Комитет Спасения Америки, минуя washingtonскую республиканскую бюрократию. Таким образом, Республиканская партия продолжит свое существование, но перераспределение денежных потоков вскоре расставит все на свои места – республи-

канская номенклатура окажется в подчинении тех, кто фактически владеет партийной кассой – Трампа и его сторонников.

Если использовать терминологию американских индейцев, Трамп вышел на тропу войны. Война объявлена не только дюжине членам Конгресса – грязной дюжине республиканцев, которые поддались нажиму демократов и поддержали импичмент Трампа. Трамп имеет неслыханно высокий рейтинг среди республиканцев – 97% «за» и только 3% «против». Он может себе позволить расправу над предателями идеи «Сделать Америку снова великой», справедливо рассуждая, что финансовые потоки между новой политической структурой и старой республиканской гвардией разделятся примерно в той же пропорции.

Таким образом, гражданская война внутри Республиканской партии закончилась, так и не начавшись. В этом – весь Трамп, который, как показала история Ближнего Востока, умеет выигрывать войны, даже не начиная их.

Разумеется, демократы в ярости от речи Трампа. Угадайте, что это значит... Это значит, что они внимательно смотрели и слушали бывшего президента, полностью забыв о нынешнем (которого они сами, кстати, ни во что не ставят – они даже пытаются отобрать у него «ядерный чемоданчик»). К ужасу демократов, теперь им будет противостоять не продажная республиканская элита, которую благодаря Трампу ждет банкротство (и финансовое, и политическое), а новая (но под маской старой), консервативная партия Трампа.

Игорь Гиндлер



Недельная глава Торы

Книга Шемот Глава «Ки Тиса»

АЗБУКА МАШИАХА

Из трудов

Любавичского Ребе

«Когда будешь ты проводить всеобщий подсчет сынов Израиля... то вот что дадут они: каждый проходящий подсчет – половину шекеля – приношение Б-гу» – так начинается глава «Ки-Тиса». В ней мы находим ряд тем, совершенно на первый взгляд не связанных друг с другом. Рассказ о первых скрижалях, начертанных самим Всевышним, рассказ о поклонении Золотому тельцу и о том, что скрижали были разбиты, и, наконец, о вторых скрижалях, сделанных руками Моше. И все это – под названием «Ки-Тиса», указывающим на то, что Израиль «поднимает голову» и сам духовно растет.

ЗАЖИГАНИЕ СВЕЧЕЙ:

5 марта – 5:38 pm

12 марта – 5:46 pm

ТАЙНЫ БУКВ

Резюме всей еврейской истории можно выразить тремя первыми буквами Священного алфавита: алеф, бет, гимел.

Прежде всего, есть Б-жественный план Вселенной – Тора, в раскрытии которой – цель творения. Намеком на этот этап служит буква алеф – первая буква Десяти заповедей, ведь именно с них началось знакомство нашего народа с Книгой Книг: «Я Б-г».

Затем – Сотворение мира, в котором и осуществляются указания Торы, ведущие к достижению цели творения. Это – второй этап, на него намекает буква бет – первая буква в рассказе Торы о сотворении мира: «В начале». На этом этапе существует возможность возникновения отрицательных ситуаций (например, нарушение желания Творца, т.е. грех), однако в соответствии с волей Всевышнего именно при таком положении вещей и в таких условиях мы должны действовать и продвигаться вперед.

И, в конечном счете, мир достигает полного совершенства с приходом Машиаха, и намек на это содержится в букве гимел, первой букве слова «Освобождение».

Особенность главы «Ки-Тиса» в том, что в ней переданы все эти три этапа в миниатюре.

ГЛАВА – МОДЕЛЬ

Сначала в ней рассказывается о первых скрижалях, на которых высечены Десять заповедей, – это алеф, основа и начало всего. Грех поклонения Золотому тельцу соответствует второму этапу, этапу колоссального падения – были

разбиты скрижали! Но цель Творца заключается в том, чтобы любое падение использовать как трамплин для нового, еще большего восхождения. Так и стало: на смену разбитым пришли вторые скрижали – их сделал не Всевышний, а человек (Моше), представитель сотворенного мира.

Высочайший свет первых скрижалей не мог быть органично воспринят материальным миром (поэтому-то они и были разбиты), но стоило людям пробудиться в раскаянии, и произошло возвышение самой материи до уровня святости. Подобные изменения – это параллель третьего, мессианского этапа еврейской истории.

Все эти три этапа являются частью одного и того же процесса, и каждый из них способствует завершению предыдущего и продвижению вперед. Внешне одно, казалось бы, препятствует другому, но, на самом деле, это позитивный элемент развития, предначертанного Всевышним на пути к Геуле.

ГЛАВНАЯ РОЛЬ

Эти три этапа – также своеобразный код ежедневного служения Всевышнему каждого еврея. Пробудившись

утром, еврей сразу же произносит «Благодарю Тебя, Всевышний...» так как это «алеф», начальный этап в служении еврея – благодарность Всевышнему. Когда же еврей закончил молитву и идет на работу или приступает к домашним делам, – это его служение в мире, там, где он в основном находится в течение дня. Но он делает это таким образом, чтобы произнесенное утром «Благодарю Тебя» пронизывало все детали его служения в делах этого мира. После этого наступает время прихода буквы «гимел» – завершение и доведение до совершенства его дневного служения. Оно кончается отчетом в поступках этого дня и вручением души Всевышнему перед сном со словами: «Тебе я вручаю душу свою».

В более широком смысле эти три этапа, аспекта служения Творцу соответствуют этапам всей жизни еврея, а также этапам служения еврейского народа на протяжении всех поколений. И именно на наше поколение возложено выполнение основной цели: сделать все, что в наших силах, чтобы на деле осуществился этап «гимел» – истинное и полное Избавление в видимой, реальной действительности.

Jewish Life

Vital Connections, Inc. TM
www.adandlife.com

Publisher Vitaly Rakhman
Manager Irina Volsky
E-mail: vc.inc@aol.com
Tel. 215-354-0844 Fax. 215-354-1323
1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006

Большая часть статей, публикуемых в «Еврейской жизни», написана специально для нашей газеты.

К сведению авторов статей и писем:
Редакция не вступает в переписку; рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несет ответственности за содержание реклам и не всегда разделяет мнение авторов.

Prestige NHCM, Inc.

Home Care Agency

АГЕНТСТВО ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Первое русскоязычное агентство по уходу за больными на дому, имеющее самую Высшую Американскую Медицинскую Аккредитацию. У нас имеется городская постоянная программа обслуживания.



ТОЛЬКО У НАС:

- Самый большой опыт работы с людьми, нуждающимися в помощи
- Квалифицированный персонал, имеющий большой опыт работы в госпиталях Америки и России
- Медсестры, имеющие специализацию в кардиологии, хирургии и онкологии
- Профессиональные физиотерапевты помогут избавиться от хронической боли и заболеваний суставов
- При необходимости вам сделают анализ крови на дому, и результаты немедленно будут сообщены вашему врачу

Принимаем основные виды страховок!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЕДСЕСТЕР И МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ.

Опыт работы не обязателен. В офисе проводятся бесплатные курсы. Немедленно обеспечиваем работой.

Всем работникам компания полностью оплачивает медицинскую страховку, включая лекарства и «Дентал план».

Также предоставляется оплачиваемый отпуск и удобные часы работы.

ПОЗВОНТЕ НАМ И УЗНАЙТЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЛЯ ВАС СДЕЛАТЬ

215 • 677 • 3299

VSP Medical Supply

731 Red Lion Road, Philadelphia, PA 19115

Phone: 215-677-8770 Fax: 215-677-8748



Более 100 стилей ортопедической и специальной обуви для диабетиков от мировых фирм-производителей



- Больничные кровати
- Инвалидные коляски
- Ходунки
- Стульчики
- Лечебные чулки
- Кислородные аппараты
- и множество других сопутствующих изделий

Принимаем большинство медицинских страховок штата PA, включая Access & Medicare

INTEGRATED MEDICAL CARE

15501 BUSTLETON AVENUE, SUITE A
PHILADELPHIA PA 19116

СПРОСИТЕ НАС - КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

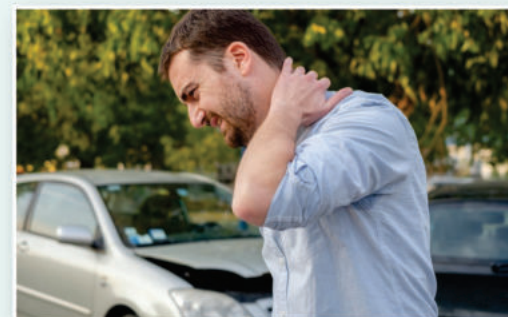
CALL TODAY **215-742-7033** ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ

СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ БОЛЕЙ И ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Клинику возглавляет врач высшей американской категории, специализирующийся в области лечения ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ПОСЛЕДСТВИЙ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРАВМ

ЛЕЧЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ В АВТОАВАРИЯХ

- ♦ БОЛИ В ШЕЙНОМ И ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ
- ♦ ПРЕД- И ПОСЛЕОПЕРАЦИОННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
- ♦ БОЛИ В СУСТАВАХ, АРТРИТЫ
- ♦ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ♦ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ИНЪЕКЦИИ ДЛЯ СНЯТИЯ БОЛЕЙ И МЫШЕЧНЫХ СПАЗМОВ
- ♦ РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА, ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ БАССЕЙН
- ♦ многое другое....



КТО ВЫ, ГОСПОДИН ПОСОЛ?

В июле 1951 года посольство республики Коста-Рика в Риме переехало в старинный дворец на улице Бруно Буосси. Это здание было арендовано, капитально отремонтировано и превращено в фешенебельный посольский особняк стараниями вновь назначенного Первого секретаря костариканской миссии Теодоро Б.Кастро. Таких расходов правительство этой нищей банановой республики позволить себе не могло, и сеньор Кастро выложил собственные денежки. Судя по всему, они у него водились в избытке. Он появился в Риме летом 1950 года и сразу же открыл две экспортно-импортные фирмы, поставлявшие в Коста-Рику нефть и вывозящие оттуда кофе. Предъявив костариканский паспорт, он установил тесный контакт с миссией этой страны и подружился с ее послом доктором доктором доном Антонио А.Уллоа.

Через некоторое время указом президента Коста-Рики сеньор Теодоро Б.Кастро возводится в ранг Первого секретаря посольства. Главную роль в этом назначении сыграл тот факт, что практически все расходы по содержанию миссии взял на себя этот состоятельный коммерсант. Видимо, именно это и послужило основной причиной его феноменального дипломатического роста: уже в начале мая 1952 года Кастро становится Чрезвычайным Посланником и Полномочным Министром республики Коста-Рика в Италии и Югославии, а также в Ватикане.

Сеньор Кастро и его жена, очаровательная донья Инелия пользуются расположением всего дипломатического корпуса Рима, и уже две недели спустя после утверждения его послом, он избирается Ответственным секретарем Ассоциации глав миссий стран Центральной Америки в Италии. По его ходатайству президент Коста-Рики утвердил на пост атташе посольства молодого человека по имени Хулио Паскаль Рока. Вскоре Папа награждает его Большим Мальтийским крестом. Сеньор Кастро становится членом делегации своей страны на Шестой сессии Генеральной Ассамблеи ООН в Париже. В апреле 1953 года он вручает верительные грамоты Президенту Югославии маршалу Тито. Он в прекрасных отношениях с руководством МИДа Италии, в дружбе с послом Франции в Риме, с руководителями миссий всех стран Южной и Центральной Америки.

5 декабря 1953 года Тодоро Б.Кастро отправляет в столицу Коста-Рики город Сан-Хосе телеграмму: «Вынужденный серьезной болезнью жены, выезжаю сегодня в Швейцарию». После чего он исчез бесследно вместе с женой и дочерью. Как и атташе посольства Хулио Паскаль Рока. По дипкорпусу Рима бродили неясные слухи о причинах столь сенсационного исчезновения. Большинство склонялось к версии похищения, осуществленного членами тогдашней оппозиции костариканскому президенту. Полиция и жандармерия Италии на запросы не реагировали.

А в это время сам господин посол с вполне здоровой женой и дочерью прибыл в Москву и вместе с атташе Х.Рока явился к своему настоящему начальнику - шефу внешней разведки КГБ. Впрочем, с ними беседовал лишь генерал Коротков.



Впоследствии Кастро рассказывал своему близкому другу Юрию Папорову: «Я опасался худшего, тогда сажали всех, кто хоть как-то соприкасался с Берия. Слава богу, обошлось. Но Коротков тут же объявил мне об увольнении из кадров внешней разведки. И я чувствовал у него, да и у многих в Управлении, явную неприязнь ко мне. А у Короткова - даже отвращение, наверно потому, что я еврей».

Иосиф Ромуальдович Григулевич (он же Иосиф Лаврецкий, Юзек, Максимов, Артур, Макс и еще множество кодовых псевдонимов) родился в 1913 году в Вильно (ныне Вильнюс). Отцом его был литовский караим, матерью - еврейка Ида Лаврецкая). В 16 лет он поступил в Вильнюсский университет (Вильно тогда входило в состав Польши), там и стал членом польской компартии, принимал участие в самых серьезных и кровопролитных ее актах, за что и попал в тюрьму. После освобождения, в 1933 году Иосиф переселился в Париж, поступил там в Высшую школу социальных наук и одновременно стал членом редколлегии одного из коммунистических изданий. Кстати, Григулевич был подлинным полиглотом - он в совершенстве владел литовским, польским, русским, французским, испанским, португальским и итальянским языками. Социальными науками он так и не овладел, поскольку по указанию Коминтерна был направлен в Аргентину. Легально Иосиф работал в качестве сотрудника одной из столичных газет. Нелегально же - по весьма неполным данным - был участником ряда криминальных операций, осуществленных аргентинскими коммунистами с целью пополнения партийной кассы.

В сентябре 1936 года по решению Коминтерна Григулевич прибыл в Испанию, где в это время шла гражданская война между республиканским режимом и силами мятежников, возглавляемыми генералом Франко. В Мадриде он стал адъютантом начальника штаба Мадридского фронта. Но это, так сказать, официально. На деле же, Григулевичем заинтересовался руководитель советских спецслужб в Испании Александр Орлов (Лев Фельдбин). Он поручил своему заместителю Науму Белкину завербовать Иосифа для работы в советской разведке. Григулевич согласился и получил оперативный псевдоним Юзик. Он вошел в специальный диверсионный отряд республиканской контрразведки и участвовал во множестве его операций, в том числе, направленных против испанской Рабочей партии троцкист-

ского толка, руководство которой этот отряд уничтожил.

В начале 1938 года Григулевича вместе с его начальником Орловым вызвали в Москву. Но Орлов, отлично зная о сталинских репрессиях, предпочел бежать в Канаду. Затем - в США. А Григулевич в Москву прибыл. Ему повезло. Учитывая диверсионный опыт Иосифа, знание им языков Латинской Америки, его сохранили и после курса спецподготовки летом 1938 года направили в Мексику. Операция, в которой он принял участие, имела наименование «Утка» и проводилась по указанию самого Сталина. Ее цель - ликвидация Льва Троцкого, который жил тогда в пригороде Мехико Койакане. Руководил ею советский диверсант высокого ранга Наум Эйтингон. Григулевич выполнял в ней вспомогательные функции и после того как во втором покушении Троцкий был убит, Иосифа наградили орденом Красной Звезды.

Он остался в Латинской Америке и был направлен в Аргентину, где под псевдонимом «Дакс» возглавил нелегальную агентуру Лубянки. Григулевич развернул сеть агентов (60 человек) в Буэнос-Айресе, Монтевидео и Рио-де-Жанейро и руководил их деятельностью с помощью своей жены, красавицы-мексиканки Лауры Инелии, верной подруги, которая находилась при нем безотлучно во все перипетии жизни разведчика, диверсанта, до самого конца, когда Иосиф был уже совсем в другой ипостаси.

После начала Великой отечественной Григулевич получил указание московского центра: при помощи диверсий срывать снабжение Германии горючим и другим стратегическим сырьем из Латинской Америки. В ходе войны группа «Дакса» заложила более 150 мин на судах, направлявшихся в германские порты. В результате на 16 транспортах возникли сильные пожары и они не дошли до пунктов назначения. Москва потребовала в первую очередь уничтожать суда, которые везли чилийскую селитру и диверсанты Григулевича добились того, что вывоз ее из Буэнос-Айреса был прекращен и перенесен в уругвайский порт Монтевидео. Григулевич немедленно отправил туда группу своих диверсантов во главе с Хулио Паскалем Рока. Диверсионная деятельность Григулевича продолжалась почти до конца войны. Тогда его группы насчитывали около 200 агентов.

Более пяти лет после Победы Григулевич выполнял задания московского разведцентра, среди которых были весьма нетривиальные. К примеру, ему было поручено выявить местонахождение наиболее видных соратников Гитлера, бежавших в Латинскую Америку. Он обшарил весь континент от Панамы до Огненной Земли. По данным, просочившимся уже в последнее время из архивов Лубянки, Григулевич сумел точно установить местожительство Эйхмана, Бормана, Мюллера и еще некоторых выдающихся деятелей Третьего рейха. Впрочем, как распорядились этими поистине бесценными сведениями на Лубянке, неизвестно и по сей день.

А затем последовала совершенно фантастическая авантюра, превратившая советского шпиона в костариканского посла. Такой трансформации не сыскать и в са-

мых заливчатских похождениях Джеймса Бонда. Но почему Григулевича отозвали в Москву, прервав блестящую дипломатическую карьеру, сулившую, казалось бы, совершенно невероятные возможности получения стратегической информации? Сам Григулевич впоследствии объяснял это только самым близким своим друзьям, назвав причиной - гонения на евреев в СССР, достигшими своего пика в 1953 году. Несмотря на смерть Сталина и расстрел Берии, кампания выдворения евреев из разведорганов продолжалась. Дошла очередь и до Иосифа Григулевича, и его вышвырнули из органов госбезопасности, невзирая на выдающиеся заслуги. Сегодня, правда, они вновь признаны и его портрет находится в так называемом «Зале Славы» в штабе Службы внешней разведки России.

А тогда он - 40-летний мужчина, вместе с женой-иностранкой и 8-летней дочерью, оказался, буквально, не у дел. Правда, по рекомендации Лубянки Григулевича вскоре приняли штатным переводчиком в Высшую партийную школу при ЦК КПСС. Затем он начал там преподавать, а через несколько лет стал ведущим специалистом по странам Латинской Америки в Институте этнографии Академии наук СССР. По совместительству - главным редактором журнала «Общественные науки в СССР». Но основным в его научной деятельности было изучение истории Католической церкви и латиноамериканских стран. Через четыре года после увольнения из разведки, выходит первая книга Григулевича «Ватикан: религия, финансы и политика». В следующем году - книга о вожде латиноамериканской революции Симоне Боливаре. Затем серия биографических очерков о Д.Сикейросе, Панчо Вилья, Б.Хуаресе, Д.Сикейросе, Эрнесто Че Геваре, Сальвадоре Альенде. По совокупности его публикаций, Иосифу Григулевичу в 1965 году была присвоена степень доктора истории без защиты, он становится заместителем директора Института этнографии, а в 1979 году - избирается членом-корреспондентом Академии Наук СССР. Он был членом многих общественных организаций, награжден советскими невоенными орденами. В общей сложности опубликовано около 60 трудов Григулевича, некоторые - за подписью И.Лаврецкий (девичья фамилия его матери).

И никто из его коллег не подозревал, что перед ним один из крупнейших нелегалов, прошлая деятельность которого была переполнена кровавыми и рискованными операциями, в сравнении с ними любые кино и теле-подвиги суперменов - детская басенка. Две жизни, в сущности, прожил этот неординарный разносторонне талантливый человек. Первую - двадцатилетнюю - в ипостаси выдающегося советского разведчика-диверсанта. Вторую - тридцатипятилетнюю - в имидже известного писателя, этнографа, академика.

Иосиф Ромуальдович Григулевич умер в 1988 году. По воспоминаниям его дочери Надежды, в последние годы своей жизни он обратился к истории караимов, разыскивал в Крыму и Литве книги их хазмов (мудрецов), собирався написать фундаментальный труд об этом малоизвестном колоне иудеев. Не успел...

Марк Штейнберг

Medicare Supplement (Medigap)

ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ВАС!

MEDICARE и MEDICARE SUPPLEMENT от 25 ведущих страховых компаний

Original Medicare (Part A and Part B) покрывает в среднем 80% медицинских расходов, вы ответственны за оставшиеся 20%. **Medigap страховой полис помогает вам в покрытии этих расходов.** У Medicare Supplement нет никакой сети. Как и в Original Medicare, вы можете посетить любого доктора или больницу, если доктор принимает Medicare (первичный охват), и ваш доктор обязан принять Medigap план (вторичный охват). Medigap продается частными страховыми компаниями лицензированными в вашем штате. Medicare Supplement платежи делаются после того как Medicare заплатила свою долю.

Есть 10 Стандартизированных планов Medigap. У каждого плана есть буква идентифицирующая его (План А, План В, и т.д.), и определенный набор основных и дополнительных льгот. **Medigap План F** является самым полным из имеющихся планов. Но с 2020 года План F не принимает новых членов. В результате, **Medigap План G** стал наиболее популярным планом. Он не покрывает Medicare Part B франшизу (deductible), но его премия значительно ниже премии Плана F.

Имейте в виду, что льготы плана, купленного у одной страховой компании, **идентичны** льготам плана того же типа, купленного у любой другой компании. **Главное различие - премиальная цена, и разница в ценах может быть весьма существенна.**

Наилучшее время покупки Medicare Supplement плана - во время **Открытого Периода Регистрации** (Open Enrollment Period). Это - шестимесячный период после того, как вы получили Medicare Part B. В этот период страховая компания не может отказать вам ни в каком страховом полисе, который она продает.

Вы должны приобрести Medigap, если он дает вам **душевное спокойствие** от финансовых затрат в Original Medicare (они могут быть весьма существенны!). Обратите внимание, что **вы можете приобрести Medigap в любое время**, если страховая компания утердит Ваше заявление.

Лицензированное независимое
страховое агентство,
специализирующееся в MEDICARE
и Affordable Health Care (Obamacare)

LIBERTY
MEDICARE

www.libertymedicare.com 877.657.7477
info@libertymedicare.com

**Закажите бесплатные брошюры
Medicare ПО-РУССКИ:**

www.libertymedicare.com/medicarebrochures-russian/

MEDICARE

Medicare
Made Easy!

- ✓ Все виды страховых планов Medicare:
 - Medicare Supplement
 - Medicare Advantage + Специальные планы для людей с Medicaid
 - Medicare Prescription Drug Plans (PDPs)
- ✓ Выбор оптимального для вас плана с существенной экономией денег
- ✓ Лучшие страховые компании
- ✓ Пожизненное обязательство защищать ваши интересы в страховании
- ✓ С нами вы сможете сэкономить время, деньги и избежать неприятных сюрпризов в будущем

Если Вам исполняется 65 лет или Вы уже на Medicare, улучшите свое страховое покрытие, купив MEDICARE SUPPLEMENT план. Для Medicare Supplement нет ежегодного регистрационного периода - Вы можете приобрести его в любое время. **Не пропустите эту возможность!**

Самое важное - для вас наши услуги **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНЫ!**

www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?



Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому. **МЕДСЕСТРЫ** внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.



ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.



Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, **ЗВОНИТЕ НАМ!**

Мы поможем вам получить государственную программу по уходу за пожилыми людьми (если для этого есть медицинские показания).

**\$600 БОНУС
ПРИ УСТРОЙСТВЕ
НА РАБОТУ!**



Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимися в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

Медсестры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME!
Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115

215-821-3078
Говорим по-русски

Independent Home Care, Inc is an equal opportunity employer



«МАЛКОЛЬМ И МАРИ»



Полнометражная драма Сэма Левинсона, в 2019-м подарившего миру «Эйфорию» с заплаканной Зендаей и роковой Хантер Шафер. Они только что приехали с премьеры нового фильма Малкольма и трепетно ждут первые рецензии критиков. А между делом варят макароны с сыром, ссорятся, пытаются заняться сексом, снова ссорятся, прерываются на перекур, бокал виски и поход в туалет, опять ссорятся и всю ночь бегают друг за другом по загородному коттеджу, пока «проклятая Карен» из LA Times дописывает восторженную рецензию, которую Малкольм вот-вот разнесет в пух и прах.

«ЛОБСТЕР»

Этот фильм — главный в карьере Йоргоса Лантимоса и одна из самых нетипичных мелодрам, когда-либо снятых. После ухода жены Дэвид (Колин Фаррелл) переезжает жить в отель, где в течение 45 дней должен найти себе нового партнера. В противном случае героя



ждет страшная участь — его превратят в животное. Оригинальная и ироническая антиутопия Йоргоса Лантимоса выглядит как абсурдная комедия, которая с каждым твистом только набирает обороты. Пропитанный метафорами «Лобстер» — это любовная история, а, может быть, скорее, трагедия об одиноком человеке, «премудром пескаре», который все же рискнул вылезти из своей норы, но никогда не перестает жалеть об этом.

«ИСТОРИЯ О СУПРУЖЕСТВЕ»

Очередная чуткая драма режиссера всеми любимой «Милой Фрэнсис» Ноа Баумбаха. Творческий дуэт и счастливый брак Чарли (Адам Драйвер) и Николь (Скарлетт Йоханссон) резко начинают трещать по швам. Скандал за скандалом, подача документов на развод и бесконечные разбирательства в судах, где адвокаты яростно поливают друг друга грязью, а Чарли с Николь понуро переглядываются и, кажется, уже сожалеют о решении разойтись и тщетных попытках «поделить» сына Генри. «История о супружестве» по-



могла Йоханссон и Драйверу вплотную подогнаться к своим первым «Оскарам». Баумбах не просто так назвал свой фильм историей о браке, а не о любви: Чарли и Николь борются именно за своего ребенка, вспоминая не время, проведенное наедине друг с другом, а взаимоотношения с сыном.

«ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА»

Один из самых запоминающихся проектов с Джимом Керри, некогда королем комедийных ролей, который в фильме Мишеля Гондри предстал в непривычном образе депрессивного одиночки. В День святого Валентина неотесанный и стеснительный Джоэл (Джим Керри) по счастливой случайности знакомится с Клементиной (Кейт Уинслет). Через флэшбеки мы узнаем, что это не первое знакомство парочки — некогда они уже встречались, только вот со временем романтические отношения пропитались токсичностью. Причем настолько, что оба решили буквально выкинуть друг друга из головы. Благо есть фирма «Лакуна», как раз специализирующаяся на стирании памяти.



Впрочем, смеяться во время просмотра «Вечного сияния чистого разума» некогда — слишком мешают слезы, которые невольно льешь, наблюдая за накалом страстей между Джоэлом и Клементиной.

«КОМЕТА»

Режиссерский дебют Сэма Эсмейла, автора того самого хакерского сериала-головоломки «Мистер Робот» с Рами Малек. Она (Эмми Россам) — наивный романтик, он (Джастин Лонг) напрочь отказывается верить в любовь. Они на спор заводят роман, болтают на философские темы под звездным небом, расходятся в отельном номере, где с потолка падает снег, и сходятся в вагоне поезда, за окнами которого видна целая галактика. Он влюбился, она, кажется, потеряла веру в любовь.

«Комета» — лента-вспышка, полуторачасовая диалоговая мелодрама о привязанности любовников, которым не суждено быть вместе. Но и жить друг без друга у них не очень-то получается.

Егор Парфененков

ПОЛЬСКИЙ СТЫД И ЕВРЕЙСКАЯ ПАМЯТЬ

Март 1968-го стал одним из ключевых моментов послевоенной польской истории. Тридцати тысячам еще остававшимся в стране евреям «посчастливилось» тогда, с одной стороны, стать разменной монетой во внутривидовой борьбе между лидерами ЦК ПОРП, а с другой, поплатиться за победу Израиля в Шестидневной войне.

В 1950-е за первым секретарем Владиславом Гомулкой закрепился имидж реформатора. Именно Гомулка ослабил партийные вожжи, став идеологом «польского пути к социализму» с его новой аграрной политикой, нормализацией отношений с церковью, развитием рабочего самоуправления и т.п. Именно Гомулка прижал хвост консервативным и антисемитским кругам партийной элиты. Не кто иной, как первый секретарь ЦК ПОРП в период либерализации санкционировал в социалистической Польше деятельность «Джойнта», разрешил еврейские детские сады, клубы, лагеря и училища и снял запрет на создание частных еврейских кооперативов.

Все это, разумеется, ему припомнили, когда реформы забуксовали, экономическая ситуация резко ухудшилась и одновременно были сокращены зарплаты и подняты цены. Тут снова пригодились евреи, тем более, что Шестидневная война дала повод обвинить их в двойной лояльности. Уже 19 июня 1967 года, выступая на съезде профсоюзов, Гомулка заявил, что «агрессия Израиля была встречена аплодисментами в сионистских кругах польских евреев» и объявил о существовании в ПНР «империалисти-

ческо-сионистской пятой колонны». Он также недвусмысленно призвал «тех, кто считает, что эти слова обращены к ним», эмигрировать из Польши. Некоторые из членов Политбюро во главе с Эдвардом Охобом запротестовали против последней фразы и вынудили генсека исключить ее из официального варианта речи, хотя выступление успели передать по радио.

Прямого призыва к антиеврейским чисткам не прозвучало, но намек был понят, и в игру вступил всесильный министр внутренних дел, сталинист Мечислав Мочар, чье отношение к евреям было общеизвестно. Уже в конце июня МВД представило список из 382 «сионистов» — первыми были уволены 150 высокопоставленных армейских офицеров еврейского происхождения, в их числе командующий ВВС Польши, бывший узник Освенцима и Майданека генерал Чеслав Манкевич. Охота на ведьм не ограничилась армией, только в 1967-м около 200 человек потеряли работу и были исключены из партии, среди них главный редактор ежедневной партийной газеты Trybuna Ludu Леон Касман — личный враг Мочара еще с военных времен. По рекомендации МВД была практически свернута деятельность еврейских культурных и общественных организаций.

Впрочем, это были только цветочки — ягодики начались в начале 1968-го с инцидента, не имевшего ни малейшего отношения к евреям. Речь идет о запрете спектакля «Дядя» по поэме Адама Мицкевича в Национальном театре Варшавы — спектакле, который Гомулка назвал «ножом в спину польско-русской дружбы». За запретом последовали

стихийные протесты против цензуры и студенческие митинги, в организации которых обвинили... сионистов. Только за первые две недели антиссионистской, а по сути антисемитской, кампании власть организовала более 1900 партсобраний и около 400 «стихийных» митингов, пестревших лозунгами вроде «Сионистов — в Сион». 19 марта на крупном партийном митинге Гомулка предложил, чтобы евреи, которым Израиль дороже Польши, «рано или поздно покинули нашу страну». Сам генсек, будучи женат на еврейке, не питал антисемитских предрассудков, но слишком велик был соблазн направить народный гнев в нужное русло. Открыто возмущались единицы, например, бывший первый секретарь Охоб, подавший в отставку с поста председателя Госсовета ПНР в знак протеста против антисемитской кампании.

Как бы то ни было, впервые за два послевоенных десятилетия полякам разрешили выпустить пар — вплоть до критики отдельных членов высшего руководства страны и офицеров Службы безопасности, если они, конечно, были евреями. В МВД составили картотеку всех польских граждан еврейского происхождения, даже тех, кто на протяжении многих поколений не принимал никакого участия в еврейской жизни — Мочар планомерно вычищал «сионистов» из всех госучреждений, университетов, школ, редакций газет, издательств, театров и т.п. Возник даже термин «мартовский доцент» — никудышный «специалист», занявший место в университете вместо уволенного профессора-еврея.

11 апреля 1968 года с трибуны Сейма премьер-министр Циранкевич заявил, что

граница для граждан еврейской национальности открыта. Уезжавшие лишались польского гражданства, получая так называемый проездной документ, — это был билет в один конец. В результате Польшу покинуло 13000 евреев — примерно половина ее еврейского населения. Процент лиц с высшим образованием (в основном, инженеров и врачей) среди эмигрантов был почти в восемь раз выше, чем в среднем по стране. Около пяти сотен ученых, в том числе, выдающиеся деятели науки, две сотни журналистов и редакторов, более шестидесяти работников радио и телевидения, около ста музыкантов, актеров и художников попрощались со страной, из родины превратившейся в злую мачеху. Гомулка, уже к середине 1968-го решивший свернуть кампанию, был неприятно удивлен, сколь трудно оказалось это сделать. Тем не менее сорвавшегося с цепи Мочара удалось осадить, а 8-9 июля на XII пленуме ЦК ПОРП антиссионистская эпопея официально завершилась.

Первые извинения за антисемитские «перегибы» правительство тогда еще социалистической Польши принесло 20 лет спустя — в марте 1988-го, предложив ввести двойное гражданство для изгнанных евреев. Еще через десять лет Сейм официально осудил события марта 1968-го как проявления антисемитизма, а в 2000-м Александр Квасьневский извинился перед бывшими польскими гражданами как президент республики. Конечно, лучше поздно, чем никогда, но, так или иначе, март 1968-го подвел черту под тысячелетней историей евреев Польши.

Михаил Гольд



Бесплатная консультация по телефону (714) 798-3423

Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- **принимает все виды медицинских страховок** с планами PPO или наличный платеж;

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворенности в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.

Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

714-798-3423 (для русскоговорящих) / **844-867-7326** (для англоязычных).

Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наши контакты: **LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;**

EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com

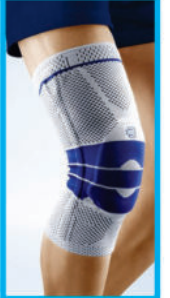
ALLCARE
MEDICAL EQUIPMENT

ОФИС МЕДИЦИНСКИХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

- ЭТО ЗАБОТА О ВАС!

ДОСТАВКА НА ДОМ 24/7

- ГОСПИТАЛЬНЫЕ КРОВАТИ
- ИНВАЛИДНЫЕ КОЛЯСКИ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВОКЕРЫ
- ПРИКРОВАТНЫЕ КОМОДЫ
- СТУЛЬЧИКИ ДЛЯ ВАНН
- КИСЛОРОДНЫЕ АППАРАТЫ
- ДЫХАТЕЛЬНЫЕ СРАП > МАШИНЫ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ. Всевозможные СТЕЛКИ И НАКЛАДКИ для коррекции ноги и стопы.
- ДИАБЕТИЧЕСКИЕ НОСКИ, ЛЕЧЕБНЫЕ ЧУЛКИ, ГОЛЬФЫ, КОЛГОТКИ



Пн.Вт.Ср.Пт. 10am - 6pm
Чт. 9am - 6pm
Сб. 10am - 2pm

215-745-4010

8348 Bustleton Ave (Bell's Plaza)

VitaCare Home Health Agency

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ



*Прекрасный день календаря —
8 Марта — женский праздник.
Мы поздравляем от души
Прекрасных дам, желаем счастья!*

*Погоды теплой вам в семье,
Любви, добра и понимания,
Комфорта, нежности в душе
И каждодневного внимания!*

*Пусть будет радостной весна,
А солнце светит безгранично.
Горят от счастья пусть глаза,
Чтоб было всё отлично!*



255 East Street Road,
Feasterville, PA 19053

215-953-9225



8 МАРТА МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ!

* * *

*Дорогих женщин
поздравляем с праздником!
Желаем здоровья, радости, любви!*

Редакция



И ЧЕРЕЗ ТЫСЯЧУ ЛЕТ...

— Алло! Привет, это я.
— Привет.
— Как дела?
— Нормально, спасибо. А у тебя?
— Тоже ничего. Чего не спишь так поздно?
— Не знаю, не спится. Ночь сегодня такая тёмная-претёмная. Какая-то глубокая...

— Луну видишь? Она сегодня тоже какая-то необычная. Большая такая и почему-то очень жёлтая.

— Вижу. Здорово. Мы с тобой видим одну луну. Господи! Как же я тебя люблю!

— Нет, нет, не говори этого, подожди, впереди ещё такая большая жизнь, ты ещё тысячу раз скажешь мне это.

— Тысячу?

— Нет, две, три, десять, миллион... Много миллионов раз я буду слышать, как ты говоришь мне это...

— Господи. Какая же сумасшедшая луна. Давай загадаем желание!

— Смешная. Желание загадывают, когда звёзды падают или когда монетку в реку кидают, но когда смотрят на луну, не загадывают желание...

— Всё равно. Давай. Я очень хочу. Очень-очень. И прямо сейчас.

— Давай. Я уже загадал.

— И что же?

— Говорить нельзя — не сбудется!

— Нет, про "лунные" желания говорить можно!

— Ладно. Я загадал, чтобы через много-много лет, когда мы закончим институт и нас отправят с наших работ на законные пенсии, чтобы когда-нибудь тогда мы проснулись с тобой такой же тёмной ночью и увидели такую же большую жёлтую луну. И если так будет, то будет жива наша любовь, навсегда, и даже тогда, когда мы, совсем старенькими тихо погрём в своих уютных кроватках.

— Милый, нежный, единственный. Мне кажется, что я сейчас разорвусь. То, что ты говоришь, — это так прекрасно. Я очень, очень, очень люблю тебя.

— Господи... Какая же всё-таки луна... Никогда её такой не видел... Знаешь... Я тут подумал... Я, наверно, буду любить тебя всегда... всю жизнь... всю...

— И я... буду любить тебя всегда. До самого конца, до самой смерти... буду любить тебя...

* * *

— Алло! Добрый день. Простите, а могу я поговорить с Настей?

— Да, я слушаю вас.

— Настя, это ты?

— Да, это я. Простите, а с кем я говорю?

— Настя, это Александр... Саша.

— Саша? Ка... Саша... Это ты?

— Да это я, Настя.

— Здравствуй, Саша. Не может быть...

— Как ты живёшь, Настя?



— Я... я... Господи! Смешной ты человек. Звонишь спустя двадцать лет и так вот абсолютно спокойно спрашиваешь, как я живу... Я, поверь, не знаю, что тебе сказать... Ну... живу, живу... Кручусь, верчусь, помаленьку... А ты, ты — что, где...

— Всё так же, как и у тебя, Настя. Тоже кручусь, тоже верчусь... Живу, словом...

— Какой ты сейчас?

— Ни одного седого волоса... Ты замужем, Настя?

— Была... Разведена.

— Несчастливая любовь?

— Нет. Просто, как говорят, не сошлись характерами. А как твой личный фронт? Я же ничего, совсем ничего о тебе за эти годы не слышала!

— Моя вторая жена опять беременна. Ждём второго пацана. Первая иногда звонит и даже заходит.

— С ума сойти! Бурно живёшь. А сколько лет твоему первому?

— Тринадцать. Весь в папу!

— У меня дочка. Красавица растёт. Ей всего одиннадцать лет, а кокетничает с мальчишками, как умудрённая опытом взрослая женщина.

— С ума сойти, Настя! Двадцать лет! Как один день!

* * *

— Алло! Здравствуйте. Это квартира Пахомовых?

— Да.

— Извините. Будьте добры Настю... Анастасию Фёдоровну...

— Это я.

— Здравствуй, Настя. Это Саша.

— Какой Саша, простите?

— Александр Николаевич... Ну Саша, твой одноклассник.

— Саша?! Это ты?.. Слушай, у тебя отличная привычка звонить раз в двадцать лет.

— Да, ты права. Ну... суeta, суeta, жизнь... сама, знаешь.

— Да... знаю. Но я тебя не забывала.

— И я тебя, Настя, не забывал. Клянусь... ни на минуту. Просто всё никак не добирался до телефона. Бывало, соберусь позвонить и откладываю. Так откладываю годы, десятилетия... Теперь уж откладывать нельзя...

— Старость грядёт, Шурик?..

— Да... Смешно... но стареть очень не хочется. Совсем не хочется.

— А ведь если подумать, мы прожили уже больше, чем нам осталось. Жизнь пролетела, как один день. А мы всё летели и летели за ней. Только она, сам знаешь, всё равно быстрее.

— Помнишь, мы всё думали, с кем угодно — только не со мной, только не со мной. Ошибались. Так не бывает. И моя седая башка с моим радикулитом говорят мне об этом каждое утро.

— Ты стал философом.

— Годы берут своё.

— Но голос твой не изменился ни на капельку.

— Ты помнишь мой голос?

— ...Я помню всё.

* * *

— Алло! Алло! Вас плохо слышно! Добрый день. Простите. А позвоните, пожалуйста, к телефону Анастасию Фёдоровну.

— Простите, а кто её спрашивает?

— Что? Говорите, пожалуйста, громче — я плохо слышу!

— С кем я говорю?!

— Это Александр Николаевич.

— Александр Николаевич?.. А-а-а... Вы... вероятно, её одноклассник?

— Да, да! Тот самый.

— Здравствуйте, Александр Николаевич. С вами говорит Марина, дочь Анастасии Фёдоровны. Мама много рассказывала о вас... Вы знаете... она умерла... полтора года назад...

* * *

— Алло! Привет, это я.

— Привет.

— Как дела?

— Нормально, спасибо. А у тебя?

— Тоже ничего. Чего не спишь так поздно?

— Не знаю, не спится. Ночь сегодня такая тёмная-претёмная. Какая-то глубокая...

— Луну видишь? Она сегодня тоже какая-то необычная. Большая такая и почему-то очень жёлтая.

— Вижу. Здорово. Мы с тобой видим одну луну. Господи! Как же я тебя люблю!

— Нет, нет, не говори этого, подожди, впереди ещё такая большая жизнь, ты ещё тысячу раз скажешь мне это.

— Тысячу?

— Нет, две, три, десять, миллион... Много миллионов раз я буду слышать, как ты говоришь мне это...

Автор неизвестен

АНДРЕЙ ДЕМЕНТЬЕВ

КАК ЖАЛЬ

Как жаль,
Я не узнал твой голос.
Ты позвонила мне из автомата
И назвала тот знаменитый город,
В котором вместе были мы когда-то.
Ты позвонила поздно —
Где-то в полночь.
И долго я не мог понять
И вспомнить —
Кто мне звонит.
Досадовал вначале,
А голос соткан был из пауз
И печали.
Ты говорила что-то о природе,
Что этот чудный край неповторим.
Я в голосе твоём,
Как в хитром коде,
Искал ключи к иным словам твоим.
Ты говорила, что была так рада
Уехать,
Чтоб одной вдаль побыть.
А я услышал:
«Я хочу обратно...
Неужто ты успел меня забыть?»

* * *

КАК ТЕБЕ СЕЙЧАС ЖИВЕТСЯ

Как тебе сейчас живётся?
Ты все так же молода?
Между нами мили, версты,
километры и года.
Между нами наша юность,
И прощальные полдня,
Ты мне грустно улыбнулась,
чтоб поплакать без меня.
Жизнь ушла и воротилась,
Вечным сном наедине,
Оказала ты мне милость
тем, что помнишь обо мне.
Значит, все-таки любила,
потому что в те года
Все у нас впервые было,
Только жаль — не навсегда.
Как тебе теперь живётся?
Предсказал ли встречу Грин?
Повторяются ли весны,
Те, что мы не повторим?

* * *

ЛЮБОВЬ ВО ВСЕ ВЕКА НЕПОВТОРИМА

Любовь во все века неповторима,
Хотя слова мы те же говорим.
Для женщины, что любит и любима,
Весь мир любви ее неповторим.
Неповторимо ожиданье встречи,
В чужую ночь открытое окно.
И в той ночи неповторимы речи,
Что ни забыть, ни вспомнить не дано.
Неповторим и тот рассвет весенний,
Когда восходит сердце вместе с ним.
Неповторима боль ее сомнений
И мир надежд ее неповторим.

TOGETHER WE STAND!



A place that feels like home!

www.NewAgeAdultDaycare.com



215-944-0104

55 Buck Rd., Ste 12, Huntingdon Valley, PA 19006

Увы, пандемия драматически изменила нашу жизнь. Много невосполнимых потерь – ушли наши родные и близкие. Многие потеряли работу, закрылись малые, но такие нужные нам всем бизнесы. За этими закрытыми дверями – благополучие и финансовая стабильность многих семей. Тревога, тревога, тревога – это самое распространенное чувство, которое стало нашим общим чувством в последний год...

Но, слава Богу, – не война.

Мы поднимемся, мы снова будем жить полной жизнью! Вот уже и весна робко пробует свою поступь капелью. Но мы знаем, что еще несколько недель и зазеленеют деревья, запоют птицы и никакие невзгоды не смогут остановить весну. Так и наше огромное желание прежней жизни ведет нас вперед, мы не можем больше оставаться в оцепенении, мы хотим жить полной жизнью. Хотим улыбаться друг другу и подставлять лица робким лучам солнца и весеннему ветерку.

ПРИХОДИТЕ! И МЫ СТАНЕМ ВАШЕЙ СЕМЬЕЙ!

Дорогие друзья!

Стало традиционным, что наш Центр приветствует вас на страницах наших газет. Мы всегда с удовольствием делимся со всеми событиями нашей жизни.

Неожиданно символично наш Центр вновь открывает свои двери в первый день весны! С осторожностью мы все вместе будем нащупывать почву под ногами, с каждым днем будем уверенней чувствовать себя в нашей новой, но жизни!!! Следите за нашими новостями!

МЫ ОТКРЫТЫ!!!

И конечно, всех милых женщин поздравляем с праздником

8 марта!
Пусть ваши улыбки украшают нашу жизнь!

Искренне ваш,
Коллектив Центра Заботы "NEW AGE".

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON



PENNSYLVANIA
DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
215-999-SKIN (7546)



Доктор говорит по-русски

Сертифицированный врач-дерматолог,
доктор медицинских наук

РОМАН БРОНФЕНБРЕНЕР

окончил резидентуру в SUNY-Stony Brook and Memorial Sloan-Kettering in Dermatology
Доктор практикует в Urepp, одном из лучших госпиталей Филадельфии

**ПРЕДЛАГАЕМ ПОЛНЫЙ СПЕКТР
МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ
И КОСМЕТИЧЕСКИХ
ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**

- Специализируемся на медицинской и косметической дерматологии с использованием дерматоскопии (специального портативного прибора для анализа кожи)
- Лечим ВСЕ заболевания волос, кожи и ногтей
- Мы можем диагностировать рак кожи на самой ранней стадии



TONI BRONFENBRENER
CRNP, FNP-C
Nurse Practitioner

1122 Street Road, #204
Southampton, PA 18966
www.pennderm.com
info@pennderm.com

Принимаем Medicare и основные виды страховок | Для пациентов без страховки - доступные цены

Квалифицированная ПОМОЩЬ у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.



Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за родными, нуждающимися в помощи, оплачивается.

Бесплатное обучение, высокая зарплата, оплачиваемый отпуск, overtime pay, медстраховка и другие бенефиты.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)
- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Помогаем с оформлением документов для получения программ Waiver и Option.

Требуются на работу

Full/Part time

Home Health Aides, RN, PT, LPN и OT

**550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020**

215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

215-677-7710

ДАЧА

Поздравляет своих прекрасных
посетительниц и всех женщин
Филадельфии

С Международным
Женским Днем
8 Марта!

Хотим поздравить наших женщин
С прекрасным праздником весны.
И солнца свет, и взгляд ваш ясный
Нам одинаково нужны!
Мы дней счастливых вам желаем
Увидеть снова вас мечтаем!
Здоровыми желаем быть
И молодость свою продлить!!!

На Даче хорошо
и зимой, и летом!

250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115

Доброго вам здоровья и берегите себя!

Independent Home Care Agency

9892 Bustleton Ave, Suite 203
Philadelphia PA 19115

215-821-3078 ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Специм поздравить с 8 марта прекрасных женщин!
Пусть праздник весны придет
со своим лучшим подарком в виде
отличного настроения, счастья и душевного покоя.
Желаем мира в семье, покоя в душе,
здоровья в теле, радости в глазах!

С 8 Марта!



Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, звоните нам
24 часа 7 дней в неделю.

Мы поможем получить государственную программу
по уходу за пожилыми людьми
(если для этого есть медицинские показания).

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**,
вы сможете ухаживать за своими родственниками и при этом получать высокую заработную плату, оплачиваемый отпуск, медицинскую страховку.

www.independenthc.com



Борис Бабинер, DMD,
Periodontist - Implant specialist

СТОМАТОЛОГИЯ 21-го ВЕКА



ЗАМЕНА ЗУБОВ ИМПЛАНТАМИ



Максим Бабинер, DMD,
General Dentist

ПОТЕРЯЛИ ЗУБ, ОБРЕЛИ ЗУБ - ВСЕ В ОДИН ДЕНЬ

На этом изображении вы видите, что зуб был безнадежным. Это обозначает, что он был испорчен кариесом или поврежден. В этих случаях его удаление и установка импланта являются наилучшим решением.



Здесь вы видите, как осторожно удален поврежденный зуб, его удаление не коснулось мягких тканей и окружающих его десен. «Атравматичное удаление» является важной составляющей терапии имплантации.



После удаления зуба зубной имплант может быть поставлен на его место. Пациенту будет поставлен абатмент и временная коронка, так что он покинет офис дантиста с новым зубом.

Однако нужно избегать всяческой нагрузки на временную коронку, это поможет сохранить ее ко времени установки импланта. После окончания периода заживления временная коронка будет удалена и заменена красивой постоянной.



Публикуемая статья является фрагментом из книги Максима Бабинера «Ваша улыбка - наша профессия»

В нашем офисе работает детский стоматолог. Ведем прием детей, начиная с возраста 12 мес.

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СКОРАЯ ПОМОЩЬ



215-938-0508

Слова этой веселой песенки из одноименного кинофильма Григория Александрова могут служить лейтмотивом установившихся теплых дней. И все было бы хорошо, если бы не сюрпризы, а точнее, капризы со здоровьем, которые приносит с собой весна.

Начну с того, что влечет за собой самые значительные изменения в человеческом организме: продолжительность светового дня. С его увеличением люди находятся на открытом воздухе дольше и подвержены влиянию перепадов температуры, давления и других атмосферных факторов более длительное время. Вслед за мамами и бабушками мы привыкли твердить себе и другим, что пребывание на свежем воздухе полезно для здоровья. В большинстве случаев это так, но бывают и исключения.

Зима в этом году была нехарактерно затяжной, с нечастыми теплыми днями, в которые всем очень хотелось сменить зимний гардероб на весенний. В такой переходной период многих подстерегала опасность простудиться. От простуды до воспаления легких, особенно для пожилых людей, всего 1-2 дня болезни. О последствиях говорить не буду, примеры, к сожалению, многочисленные.

ВЕСНА ИДЕТ, ВЕСНЕ ДОРОГУ!

Еще одно следствие изменений в погоде - перепады давления, как атмосферного, так и нашего с вами, кровяного. Четко установленной зависимости второго от первого нет, но опытные работники «скорой» знают: изменяется погода - жди дополнительных вызовов. Главная опасность состоит в том, что многие относят рост или падение собственного давления на счет погоды. Это чревато тем, что можно пропустить симптом чего-то намного более серьезного, например, развивающегося инсульта. Особенно внимательным следует быть гипертоникам, а также тем, у кого давление «скачет» и при нормальной погоде.

Во внезапно возникающих головных болях многие тоже винят погоду, магнитные бури, вспышки на Солнце, всего не перечислишь. Любой из этих факторов может быть причиной, не спорю. Однако, спросите себя, насколько для вас важно знать, из-за чего именно в данный конкретный момент у вас стучит в висках и просто-таки раскалывается от боли голова. Ясно одно - если боль не проходит после приема «обычных» лекарств (Tylenol или Motrin), тогда, возможно, поднялось давление и нужно предпринимать срочные меры, а не надеяться, что все пройдет само собой. Самое правильное - обратиться к специалистам (лечащий врач, медсестра агентства по уходу, «скорая помощь») и выяснить, что стало причиной ухудшения вашего состояния. Как я уже не раз говорил в предыдущих статьях, вызов «скорой» не обязывает вас ехать в госпиталь. Все будет зависеть от серьезности

симптомов. Сотрудники Safety First Ambulance дадут свои рекомендации, но решение всегда останется за вами.

Следующий серьезный фактор, влияющий на состояние здоровья весной - всевозможные аллергии «природного» происхождения. Самым распространенным носителем является тополиный пух и пыльца других деревьев. В период цветения она затрудняет дыхание, раздражает слизистую оболочку, вызывает сильное слезотечение и насморк. Однажды появившись, это сезонное заболевание, как правило, укореняется и его течение обостряется от года к году. Все эти симптомы, неприятные сами по себе, у многих приводят к инфекционным заболеваниям носоглотки. Основной «подвох» таких аллергических заболеваний в том, что их симптомы (насморк, «заложенный» нос, головная боль и т.д.) очень похожи на симптоматику гриппа и других, более серьезных, заболеваний. Понятно, что методы лечения радикально отличаются и ошибки при постановке диагноза (помните чрезвычайную схожесть симптомов?) могут иметь печальные последствия.

Еще и еще раз подчеркну - не ждите, что все пройдет само по себе. Симптомы для того и существуют, чтобы предупредить о заболевании и дать время на его лечение. И только квалифицированный специалист может определить, что именно вызвало у вас боль в груди: мышечный спазм, артрит или, не дай Б-г, развивающаяся закупорка сосудов сердца.

Напомню про еще один коварный «сюрприз» переменчивой погоды - головокруже-

ние. «Народных» объяснений этому явлению более чем достаточно. Тут и избыток кислорода в весеннем воздухе, и повышенное/пониженное атмосферное давление и все те же магнитные бури и т.д. и т.п. При головокружении может произойти все, что угодно, от мимолетных ощущений «легкости в голове» до потери сознания и падений. Тут уже не до насморка и аллергий - возможны ушибы, переломы и другие травмы. Если вы в повседневной жизни используете трость или «вокер» - не выпускайте их из рук. Держитесь ближе к перилам или к тому, кто помогает вам передвигаться. Истина старая, но актуальная: падение легче предотвратить, чем лечить перелом.

Головокружение часто предвещает потерю сознания, а об опасности такого явления говорить нет необходимости. Наиболее распространенная причина головокружений - неожиданное изменение кровяного давления. Таким образом, мы опять вернулись к необходимости внимательного отношения к сигналам собственного организма. Болевые, да и просто «посторонние» ощущения - прекрасная защитная реакция вашего тела на серьезные процессы, происходящие внутри его. Прислушайтесь и вовремя реагируйте на эти предупреждения.

Помните, сотрудники Safety First Ambulance готовы прийти к вам на помощь 24 часа в сутки, 365 дней в году!

Юрий НАУМЕЦ
Статья предоставлена редакцией
газеты «Навигатор»

ИНГРИД БЕРГМАН. ЖЕНЩИНА, ИЩУЩАЯ ЛЮБОВЬ

Недавно исполнилось 105 лет со дня рождения Ингрид Бергман. Шведская актриса, снимавшаяся в европейском и американском кинематографе. Трижды лауреат премий «Оскар» и «Давид ди Донателло», четырежды — премии «Золотой глобус», дважды — премии «Эмми», первый лауреат премии «Тони» (1947). Наиболее известные фильмы с её участием: «Касабланка», «По ком звонит колокол», «Газовый свет», «Анастасия», «Убийство в «Восточном экспрессе», «Осенняя соната». За роль Жанны д'Арк ее почти канонизировали. За любовь к Роберто Росселлини — почти распяли. А она не была ни святой, ни шлюхой, ни праведницей, ни грешницей. Она была просто женщиной, которая всю жизнь искала любви и не боялась платить по счетам.

Она была замечательной актрисой. Не мыслила себя вне театра и кино, задыхалась без ролей. Хорошие фильмы она превращала в шедевры. Снялась в огромном количестве картин, играла во многих спектаклях. И всегда Ингрид Бергман оставалась женщиной, ищущей любви.

Ее первый муж, Петер Линдстром, был во всех отношениях положительным человеком. Любая добродетельная шведская барышня — а Ингрид Бергман, несмотря на страсть к искусству, любовь к виски и весь голливудский гламур, до конца своих дней оставалась добродетельной шведской барышней — была бы счастлива иметь такого мужа. Подающий надежды молодой доктор, в 20 лет закончивший университет и получивший первую ученую степень, в 24 года ставший профессором в области стоматологии, прекрасный лыжник, пловец, боксер и красавец!.. При первой их встрече (ей было около двадцати, она училась в театральной школе и за ней ухаживал профессор-ловелас) Петер сказал: «Мне нравятся ваши волосы!.. А какой у вас чудесный голос!»

По правде говоря, после этих слов дело можно было уже считать решенным, однако он, как положено, обстоятельно ухаживал за ней еще целых четыре года. Ее родственники наблюдали за развитием пасторального романа затаив дыхание: они понимали, что такой блестящий молодой человек с серьезными намерениями — просто находка для Ингрид, он гарантировал будущей супруге долгую счастливую, уютную и безоблачную жизнь.

А Ингрид? Ингрид тоже не имела ничего против Петера Линдстрема. С ним, в отличие от ловеласа-профессора и студентов-ухажеров из театральной школы, она чувствовала себя спокойно. Более того, это был первый человек в ее жизни, с которым Ингрид могла говорить о себе. Они гуляли по Стокгольму, и она рассказывала, рассказывала, рассказывала: о том, как в два годика отец за-



Ингрид Бергман в молодости

ставил весь дом киноаппаратами и без устали снимал ее, а киноаппараты шуршали и все запоминали — какая она была хорошенькая, пухленькая, счастливая девочка, какая хорошенькая и счастливая была у нее мама... Как в три годика мама вдруг исчезла, и оказалось — ее нигде нет, есть только памятник на кладбище... Как тетя объясняла Ингрид, что такое смерть, но она ничего не поняла, только испугалась... Как другая тетя объясняла Ингрид, что у папы роман с горничной, и Ингрид опять ничего не поняла... Как в гимназии она читала наизусть отрывки из спектакля, и все девочки слушали, разинув от изумления рты, а учительница выбрала Ингрид за срыв урока чистописания... Как потом вдруг умер и папа. И



Ингрид Бергман и Петер Линдстрем

тетя, ее любимая тетя, та самая, которая всегда так вкусно пахла духами и весело смеялась, — тоже умерла. И тогда от горя чуть не умерла сама Ингрид. Она уже была большая, понимала почти все, и какое-то время ей казалось, что это она виновата в том, что случилось с мамой, папой и тетей. Наверное, думала девочка, она не должна никого любить, ведь стоит ей полюбить кого-то по-настоящему — и человек обязательно умрет.

Петер слушал ее почти с профессиональным вниманием — так хороший доктор выслушивает больно-

го. Он вообще был хорошим доктором и благородным человеком. И ему так нравилась эта милая, серьезная девушка! Петер чувствовал: она не похожа на других, потому что никогда не притворяется. Он объяснил ей: она не виновата в смерти мамы, папы и тети, потому что у них, судя по симптоматике, был рак. Если люди в чем-то и виноваты, то только в том, что до сих пор бессильны перед раком. И он не побоится, если она его полюбит. Он не собирается умирать, наоборот — будет жить с ней долго и счастливо.

Она ему поверила, позволила себе полюбить и, расставаясь, писала ему письма: «Мой милый! Мой единственный! Я счастлива только рядом с тобой... Приходи и останься. Твоя навеки Ингрид». Когда они наконец поженились, ему было 30, а ей 23. Ингрид уже сыграла несколько ролей в стокахгольских театрах, даже стала восходящей звездой.

«Ты рискуешь, Петер, — сказал ему перед свадьбой кто-то из знакомых. — Ну, ты ведь знаешь этих актрис. Тем более что она красotka...» Но он рискнул.

И начало в общем-то было безоблачным. После свадебного путешествия в Норвегию и Англию они вернулись в Стокгольм и стали жить в его большой и просторной квартире, наслаждаясь друг другом и устраивая частые вечеринки для друзей. Для таких приемов Ингрид обычно приглашала помощниц по хозяйству, поскольку готовить решительно не умела. В этом, пожалуй, пока и про-

гольм агентов-гонцов, чтобы Ингрид растолковали по-английски, а если не поймет по-английски, то хоть по-китайски: в Европе — война, а в Америке — деньги и слава. Ингрид еще колебалась, но Петер все уже продумал и просчитал: \$ 2500 в неделю за роль в римейке «Интермеццо»! Даже Вивьен Ли за «Унесенных ветром» получала в два раза меньше. Отказываться просто неразумно.

«Но, дорогой, а как же Пиа? — спросила Ингрид. К тому времени у них уже был ребенок, чудная девочка, похожая на мать. — Я ведь не смогу сразу взять ее с собой!» «Ничего, — сказал Петер. — Поезжай. Для Пиа я подыщу няню. А потом мы приедем к тебе».

Когда газеты на всех языках мира будут обвинять Ингрид Бергман в том, что она бросила ребенка на произвол судьбы, забыла о нем, вычеркнула из жизни, никто и не вспомнит, что она не хотела ехать в Голливуд...

А тогда Петер, конечно, был прав. Он вел все ее дела, заключал контракты, договаривался об условиях съемок. Дом, который они купили в Голливуде неподалеку от Сансет-бульвара, ей очень понравился: настоящий голливудский особняк с бассейном. И Дэвид Селзник оказался человеком порядочным и некровадным, хотя и зарабатывал на каждой ее картине вдвое больше, чем она. И Пиа была замечательной девочкой, и Петер — прекрасным отцом.

Так почему же они расстались? Потому что иссякла любовь...

Конечно, не сразу и не вдруг, но их брак перешел в стадию хронической болезни с осложнениями в виде тоски. Она заскучала в этом браке, добротном, как старое твидовое пальто, давно уже вышедшее из моды. Ей нужна была любовь, а не благополучие. Разговоры о чувствах, а не о контрактах и гонорарах. Цветы, а не чеки.

Петер всего этого не понимал решительнейшим образом. Он ничего не имел против ее долгих отсутствий из-за съемок, предоставлял ей максимум свободы и закрывал глаза на некие вольности. Даже простил жене быстротечный роман с фотографом Робертом Капой. С одной стороны, это было весьма великодушно, а с другой, учитывая прибыль, которую она приносила семье, — вполне разумно. А она, наверное, ушла бы от Петера, да только новый возлюбленный оказался ничем не лучше. Он стал туманно рассуждать о том, что брак для творческой натуры губителен, и Ингрид, напуганная подобным глубокомыслием, в тот раз осталась миссис Линдстрем. Даже попыталась кое-как наладить семейную жизнь. Они с Петером всерьез планировали завести второго ребенка и возлагали на еще не родившегося младенца роль спасителя семьи...

Но тут в ее жизнь ворвался Роберто Росселлини. И взорвал эту жизнь ко всем чертям.

Окончание следует

FEBRUARY 25TH - MARCH 10TH, 2021

NETCOST CLUB SPECIALS



HAPPY WOMEN'S DAY!

MONDAY, MARCH 8TH

www.NetCostMarket.com

SHOP ONLINE

Grape Green
Seedless
\$1.99
/LB

SAVE 33%

Gwaltney
Chicken
Franks 3 lb
Selected Varieties
\$4.99

SAVE \$1

Prince Polo
Wafers
35 g 32-pack
Selected
Varieties
\$8.99

SAVE \$4

Krakus Biscuits
In Chocolate 4.76 oz
Selected Varieties
89¢

SAVE UP TO 25%

Father's Table
Cheesecake 16 oz
• Strawberry
• New York Style
\$3.99

SAVE 20%

Filippo Berio
Olive Oil
25.3 oz
Selected
Varieties
\$4.99

SAVE UP TO 52%

Kellogg's & Post
Cereal 14.7 - 15 oz
Selected Varieties
\$3.49

SAVE UP TO 42%

Lavazza Coffee
8.8 - 12 oz
Selected Varieties
\$5.49

SAVE UP TO 39%

E. Wedel Torcik
Wedlowski With
Peanut 250 g
\$3.49

SPECIAL PRICE

Ronzoni
Pasta 16 oz
Selected Varieties
79¢

SAVE 53%

Hunt's
Pasta Sauce
6 - 24 oz
Selected Varieties
99¢

SAVE UP TO 45%

Family Tree
Chicken
Drumsticks
99¢
/LB

SAVE 50%

Haagen-Dazs Ice
Cream 14 oz
Select Varieties
\$2.99

SAVE 40%

Breakstone's
Butter 8 oz
Select Varieties
\$1.99

SAVE 38%

Breyer's
Ice Cream 48 oz
Selected Varieties
\$3.99

SAVE 39%

Family Tree
Organic Jumbo Eggs
1 dozen
\$4.49

SPECIAL PRICE

Daisy
Sour Cream 16 oz
Selected Varieties
\$1.99

SAVE 33%

Florida's Natural
Orange Juice 89 oz
Selected Varieties
\$4.99

SAVE 27%

SHOP ONLINE

www.NetCostMarket.com



OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY

• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
 • 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club Card only. Free membership. Easy to apply. Details in-store or online at www.NetCostMarket.com



Interventional Pain Management Александр Зоншайн, MD

Профессор медицинской школы Drexel

**Новейшие методы
лечения болей в шее,
спине, коленях
и других суставах**



Все виды блокад и
противовоспалительных
уколов под контролем
рентгена C-ARM и
ультразвуковой
аппаратуры.



**В 85% случаев боли полностью проходят
или существенно снижаются**

В НАШЕМ ОФИСЕ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ СОБЛЮДАЮТСЯ ВСЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

- ✓ Принимаем только по одному пациенту одновременно.
- ✓ Следующий пациент ожидает своей очереди в машине.
- ✓ Все поверхности дезинфицируются после приёма каждого пациента.
- ✓ Работники офиса вакцинированы.



**НЕ ТЕРПИТЕ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ.**

Somerton Medical Building
(Bustleton & Byderry) 12000 Bustleton Ave, Suite 208

215-969-2331

www.philapainclinic.com

EXPERT HOME CARE

- У НАС ВЫ ПОЛУЧИТЕ ПОМОЩЬ, КОТОРУЮ МОЖНО СРАВНИТЬ ТОЛЬКО С ПОМОЩЬЮ БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ.
- НАШИ СОТРУДНИКИ ОРГАНИЗУЮТ ПРАВИЛЬНЫЙ, ПО-ДОМАШНЕМУ ТЕПЛЫЙ УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ, ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫМИ БОЛЬНЫМИ И ПАЦИЕНТАМИ С ХРОНИЧЕСКИМИ И ОСТРЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ.
- НАШИ ТЕРАПЕВТЫ И ЛОГОПЕДЫ ПРОВЕДУТ ГИМНАСТИКУ, ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ, УСТРАНЯЮТ ПРОБЛЕМЫ РЕЧИ И ГЛОТАНИЯ.
- МЫ ОБОГРЕЕМ ВАС СВОИМ ТЕПЛОМ И СДЕЛАЕМ ВАМ ПЕРЕВЯЗКУ. НАШ УХОД И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА СПОСОБСТВУЮТ БЫСТРОМУ ЗАЖИВЛЕНИЮ РАН.
- НАШИ КООРДИНАТОРЫ ОБЕСПЕЧАТ БЫСТРУЮ СВЯЗЬ С ВАШЕЙ МЕДСЕСТРОЙ, ФИЗИОТЕРАПЕВТОМ И ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ, ОРГАНИЗУЮТ НЕОБХОДИМЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ, ПОМОЩЬ ПЕРЕВОДЧИКОВ.
- НАШИ СОТРУДНИКИ СОЗДАДУТ УЮТ В ВАШЕМ ДОМЕ, ОКАЖУТ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ УХОД, ЗАКУПКУ ПРОДУКТОВ И ДРУГИЕ ВИДЫ УСЛУГ, ОФОРМЛЕНИЕ ПОСТОЯННОЙ ПРОГРАММЫ.

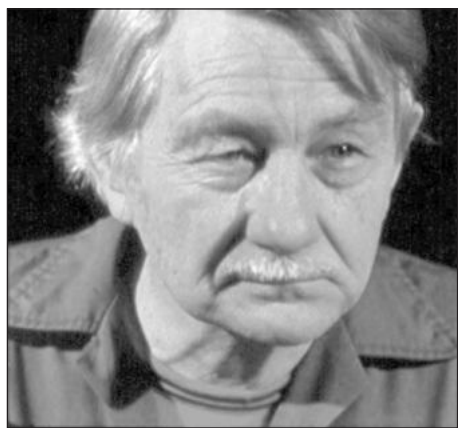
Мы, действительно,
ЭКСПЕРТЫ
в сфере обслуживания
пожилых людей
на дому



215-364-0340

ТЕПЛО, ЧУТКОСТЬ, ВНИМАНИЕ, ВЫСОКИЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ -
ВСЕ ЭТО И МНОГОЕ ДРУГОЕ ВЫ НАЙДЕТЕ ТОЛЬКО У НАС

Агентству требуются Home Health Aides на FT/PT



Для популяции мышей в рамках социального эксперимента создали райские условия: неограниченные запасы еды и питья, отсутствие хищников и болезней, достаточный простор для размножения. Однако в результате вся колония мышей вымерла. Почему это произошло? И какие уроки из этого должно вынести человечество?

Американский ученый-этолог Джон Кэлхун провел ряд удивительных экспериментов в 60–70-х годах двадцатого века. В качестве подопытных Кэлхун неизменно выбирал грызунов, хотя конечной целью исследований всегда было предсказание будущего для человеческого общества. В результате многочисленных опытов над колониями грызунов Кэлхун сформулировал новый термин – «поведенческая раковина» (behavioral sink), обозначающий переход к деструктивному и девиантному (*устойчивое поведение личности, отклоняющееся от общепринятых норм – ред.*) поведению в условиях перенаселения и скученности. Своими исследованиями Джон Кэлхун приобрел определенную известность в 60-е годы, так как многие люди в западных странах, переживавших послевоенный бэби-бум, стали задумываться о том, как перенаселение повлияет на общественные институты и на каждого человека в частности.

Свой самый известный эксперимент, заставивший задуматься о будущем целое поколение, ученый провел в 1972 году совместно с Национальным институтом психического здоровья (NIMH). Целью эксперимента «Вселенная-25» был анализ влияния плотности популяции на поведенческие паттерны грызунов. Кэлхун построил настоящий рай для мышей в условиях лаборатории. Был создан бак размерами два на два метра и высотой полтора метра, откуда подопытные не могли выбраться. Внутри бака поддерживалась постоянная комфортная для мышей температура (+20 °C), присутствовала в изобилии еда и вода, созданы многочисленные гнезда для самок. Каждую неделю бак очищался и поддерживался в постоянной чистоте, были предприняты все необходимые меры безопасности: исключалось появление в баке хищников или возникновение массовых инфекций. Подопытные мыши были под постоянным контролем ветеринаров, состояние их здоровья постоянно отслеживалось. Система обеспечения кормом и водой была настолько про-

ЭКСПЕРИМЕНТ «ВСЕЛЕННАЯ-25»: КАК РАЙ СТАЛ АДОМ

думана, что 9500 мышей могли бы одновременно питаться, не испытывая никакого дискомфорта и 6144 мышей потреблять воду, также не испытывая никаких проблем. Пространства для мышей было более чем достаточно, первые проблемы отсутствия укрытия могли возникнуть только при достижении численности популяции свыше 3840 особей. Однако такого количества мышей никогда в баке не было, максимальная численность популяции была отмечена на уровне 2200 мышей.

Эксперимент стартовал с момента помещения внутрь бака четырех пар здоровых мышей, которым потребовалось совсем немного времени, чтобы освоиться, осознать, в какую мышиную сказку они попали, и начать ускоренно размножаться. Период освоения Кэлхун назвал фазой А. Однако с момента рождения первых детенышей началась вторая стадия – В. Это стадия экспоненциального роста численности популяции в баке в идеальных условиях, число мышей удваивалось каждые 55 дней. Начиная с 315 дня проведения эксперимента, темп роста попу-

ляции самцы ломались психологически, меньше проявляли агрессию, не желали защищать своих беременных самок и исполнять любые социальные роли. Хотя периодически они нападали либо на других особей из общества «отверженных», либо на любых других мышей. Самки, готовые к рождению, становились все более нервными, так как в результате роста пассивности среди самцов они становились менее защищенными от случайных атак. В итоге самки стали проявлять агрессию, часто драться, защищая потомство. Однако агрессия парадоксальным образом не была направлена только на окружающих, не меньшая агрессивность проявлялась по отношению к своим детям. Часто самки убивали своих детенышей и перебирались в верхние гнезда, становились агрессивными отшельниками и отказывались от размножения. В результате рождаемость значительно упала, а смертность молодняка достигла значительных уровней.

Вскоре началась последняя стадия существования мышиного рая — фаза D или фаза смерти, как ее

Средний возраст мыши в последней стадии существования мышиного рая составил 776 дней, что на 200 дней превышает верхнюю границу репродуктивного возраста. Смертность молодняка составила 100%, количество беременностей было незначительным, а вскоре составило 0. Вымирающие мыши практиковали гомосексуализм, девиантное и необъяснимо агрессивное поведение в условиях избытка жизненно необходимых ресурсов. Процветал каннибализм при одновременном изобилии пищи, самки отказывались воспитывать детенышей и убивали их. Мыши стремительно вымирали, на 1780 день после начала эксперимента умер последний обитатель «мышиного рая».

Предвидя подобную катастрофу, Д. Кэлхун при помощи коллеги доктора Х. Марден провел ряд экспериментов на третьей стадии фазы смерти. Из бака были изъяты несколько маленьких групп мышей и переселены в столь же идеальные условия, но еще и в условиях минимальной населенности и неограниченного свободного пространства. Никакой скученности и интравидовой агрессии. По сути, «красивым» и самкам-одиночкам были воссозданы условия, при которых первые 4 пары мышей в баке экспоненциально размножались и создавали социальную структуру. Но к удивлению ученых, «красивые» и самки-одиночки свое поведение не поменяли, отказались спариваться, размножаться и выполнять социальные функции, связанные с репродукцией. Не было новых беременностей и мыши умерли от старости. Подобные одинаковые результаты были отмечены во всех переселенных группах. В итоге все подопытные мыши умерли, находясь в идеальных условиях.

Джон Кэлхун создал по результатам эксперимента теорию двух смертей. «Первая смерть» — это смерть духа. Когда новорожденным особям не стало находиться места в социальной иерархии «мышиного рая», то наметился недостаток социальных ролей в идеальных условиях с неограниченными ресурсами, возникло открытое противостояние взрослых и молодых грызунов, увеличился уровень немотивированной агрессии. Растущая численность популяции, увеличение скученности, повышение уровня физического контакта, всё это, по мнению Кэлхуна, привело к появлению особей, способных только к простейшему поведению. В условиях идеального мира, в безопасности, при изобилии еды и воды, отсутствии хищников, большинство особей только ели, пили, спали, ухаживали за собой. Мышь — простое животное, для него самые сложные поведенческие модели



ляции значительно замедлился, теперь численность удваивалась каждые 145 дней, что ознаменовало собой вступление в третью фазу – С. В этот момент в баке проживало около 600 мышей, сформировалась определенная иерархия и некая социальная жизнь. Стало физически меньше места, чем было ранее. Появилась категория «отверженных», которых изгоняли в центр бака, они часто становились жертвами агрессии. Отличить группу «отверженных» можно было по искусанным хвостам, выдранной шерсти и следам крови на теле. Отверженные состояли, прежде всего, из молодых особей, не нашедших для себя социальной роли в мышиной иерархии. Проблема отсутствия подходящих социальных ролей была вызвана тем, что в идеальных условиях бака мыши жили долго, стареющие мыши не освобождали места для молодых грызунов. Поэтому часто агрессия была направлена на новые поколения особей, рождавшихся в баке. После изгна-

назвал Джон Кэлхун. Символом этой стадии стало появление новой категории мышей, получившей название «красивые». К ним относили самцов, демонстрирующих нехарактерное для вида поведение, отказывающихся драться и бороться за самок и территорию, не проявляющих никакого желания спариваться, склонных к пассивному стилю жизни. «Красивые» только ели, пили, спали и очищали свою шкурку, избегая конфликтов и выполнения любых социальных функций. Подобное имя они получили потому, что в отличие от большинства прочих обитателей бака на их теле не было следов жестоких битв, шрамов и выдранной шерсти, их нарциссизм и самолюбование стали легендарными. Также исследователя поразило отсутствие желания у «красивых» спариваться и размножаться, среди последней волны рождений в баке «красивые» и самки-одиночки, отказывающиеся размножаться и убегающие в верхние гнезда бака, стали большинством.

ИЗДАТЕЛЬСТВО BLURB ВЫПУСТИЛО В СВЕТ КНИГУ ИОНА ДЕГЕНА "ИЗ ДОМА РАБСТВА"



Ион Деген – бывший киевлянин, репатриировавшийся в Израиль в 1977 г. Писатель Семён Резник в предисловии к книге пишет: "О том, что Ион Деген – человек-легенда, давно и широко известно. Уйдя добровольцем на фронт 16-летним мальчишкой, отважный танкист Деген воевал с врагами лоб-в-лоб, участвовал во мно-

гих танковых прорывах. В одном бою его экипаж уничтожил 16 немецких танков. Не раз был тяжело ранен, однажды даже «похоронен».

О фронтовых подвигах Иона Дегена известно из его наградных листов и из литературных произведений, написанных им самим и другими авторами.

Вернувшись с войны инвалидом, он с отличием окончил медицинский институт. Хорошо известно об Ионе Дегене как практикующем хирурге-ортопеде, который спас тысячи пациентов от ампутаций и инвалидности, многих – от смерти. Параллельно он сумел, вопреки козням завистников и преградам, воздвигаемым чиновными антисемитами, "без отрыва от производства" написать и защитить кандидатскую, а затем докторскую диссертации. Его вклад в медицинскую науку высоко ценится во всем мире. Ну, а то, что его стихи входят в золотой фонд русской поэзии и считаются лучшими стихами о войне, – хрестоматийная истина.

В книгу включены избранные стихи И. Дегена и посвящения ему, написанные его друзьями. Эпиграф написан сыном И. Дегена – Юрием Дегеном.

Книга содержит 361 стр. Она иллюстрирована фотографиями из семейного альбома Дегена.

Цена книги – \$18.16 плюс доставка.
Заказать книгу можно на сайте:
https://www.blurb.com/b/10415300-from-the-house-of-bondage_5
или по адресу издательства:
580 California Street, Suite 300,
San Francisco, CA 94104 USA.



Ион Деген в День Победы

Декабрь, 1944.

Вспомним известное пронзительное стихотворение Дегена, написанное им на фронте:

Мой товарищ, в смертельной агонии
Не зови понапрасну друзей.
Дай-ка лучше согрею ладони я
Над дымящейся кровью твоей.
Ты не плачь, не стони, ты не маленький,
Ты не ранен, ты просто убит.
Дай на память сниму с тебя валенки.
Нам ещё наступать предстоит.

Окончание. Начало на с.18

— это процесс ухаживания за самкой, размножение и забота о потомстве, защита территории и детенышей, участие в иерархических социальных группах. От всего вышеперечисленного сломленные психологически мыши отказались. Кэлхун называет подобный отказ от сложных поведенческих паттернов «первой смертью» или «смертью духа». После наступления первой смерти физическая смерть («вторая смерть» по терминологии Кэлхуна) неминуема и является вопросом недолгого времени. В результате «первой смерти» значительной части популяции вся колония обречена на вымирание даже в условиях «рая».

Однажды Кэлхуна спросили о причинах появле-

ния группы грызунов «красивые». Кэлхун провел прямую аналогию с человеком, пояснив, что ключевая черта человека, его естественная судьба — это жить в условиях давления, напряжения и стресса. Мыши, отказавшись от борьбы, выбравшие невыносимую легкость бытия, превратились в аутичных «красавцев», способных лишь на самые примитивные функции поглощения еды и сна. От всего сложного и требующего напряжения «красавцы» отказались и, в принципе, стали не способны на подобное сильное и сложное поведение. Кэлхун проводит параллели со многими современными мужчинами, способными только к самым рутинным, повседневным действиям для под-

держания физиологической жизни, но с уже умершим духом. Что выражается в потере креативности, способности преодолевать и, самое главное, находиться под давлением. Отказ от принятия многочисленных вызовов, бегство от напряжения, от жизни полной борьбы и преодоления — это «первая смерть» по терминологии Джона Кэлхуна или смерть духа, за которой неизбежно приходит вторая смерть, в этот раз тела.

Возможно, у вас остался вопрос, почему эксперимент Д. Кэлхуна назывался «Вселенная-25»? Это была двадцать пятая попытка ученого создать рай для мышей, и все предыдущие закончились смертью всех подопытных грызунов...

Владимир Шевелев

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Дорогие читатели!

Уезжая в ноябре 1979 года из Советского Союза, я бы никогда и ни за что не мог поверить, что эта страна распадётся, что перестанет существовать коммунистическая партия «единого и нерушимого» и что представители еврейской национальности опять захотят построить социализм в «отдельно взятой стране» — на сей раз в Америке.

Ведь хорошо известно, на что были потрачены 74 года трёх поколений в Союзе. Это можно сравнить разве что с извержением вулкана, лава которого прошла по всем континентам, и от построения чего в итоге отказались все пострадавшие страны.

Как заметил выдающийся русский философ Николай Бердяев, свобода есть право на неравенство. Равенство и свобода — вещи несовместимые. Уровнять бедного с богатым можно, лишь отняв у богатого его богатство. Уровнять слабого с сильным можно, лишь отняв у сильного его силу.

Американцам, которые, как говорили в России, «не нюхали пороха», хочется поиграть в опасные игры, которые имеют предсказуемые последствия, с которыми мы знакомы не по книгам, а испытали на собственной шкуре.

Но меня несказанно удивило, что и у некоторых бывших советских граждан присутствует этот непроходящий зуд построения социализма. Но, надеюсь, что пройдут годы и наступит омертвление этих идей, а за ним и наказание виновных. Господа, одумайтесь, всё ещё поправимо!

Ниже я помещаю своё обращение к иммигрантам, борющимся за построение социализма в Америке.

ОБРАЩЕНИЕ К СОБРАТЬЯМ-ИММИГРАНТАМ

Мы дали миру много комиссаров,
Но, славу Б-гу, больше скрипачей.

Михаил Танич

Бежав от унижений в край богатый,
Вам помешало, что мятежник спит.*
Еврей-иммигранты-демократы,
Вам ли не знать, потом кто будет бит?!

Вам жизнь в стране исхода не указка,
Ломать — не строить. Ждите перемен.
Сапог чтоб целовать, снимите маски,
Живите в дружбе, не привстав с колен.

Соскучились по равенству и братству?
Решили в США Советы воссоздать?
И разделить всем поровну богатство?
Вас скоро внуки будут проклинать.

Опять еврей старый мир ломают,
Чтоб нелегалам строить в стране рай,
Повышенные планы принимают,
Дабы догнать и перегнать Китай.

Каким путём досталась вам победа?
Ложь порождает ненависть порой.
Вы в прошлом Золушки судьбу отведаете,
Подумайте, что будет со страной.

Прошу я у Творца: «Храни, как было,
Социализм не шли к нам никогда,
Его инфекционная бацилла,
С Земли должна исчезнуть навсегда».

*) Здесь перефразирована строка "...Кому мешало, что ребёнок спит?"

из стихотворения Наума Коржавина "Памяти Герцена. Баллада об историческом недосыпе".

Павел Балибар
Февраль 2021 года

БОРИС СКУЛЬСКИЙ

С глубокой скорбью
сообщаем о кончине
**БОРИСА
СКУЛЬСКОГО,**

любящего отца и дедушки,
надежного друга.

Борис прошел достойный
трудовой путь,
увлекался спортом, любил музыку,
был общительным человеком,
имел много друзей.



Ушел из жизни
**БОРИС
СКУЛЬСКИЙ.**

Он достойно прожил долгую,
трудную, но интересную жизнь.

Борис родился в Одессе. После окончания школы сразу начал работать в одной из Одесских артелей, затем отслужил в армии, освоил токарное дело, создал семью. Не побоявшись трудностей, в 1976 г. семья Бориса эмигрировала в США. Борис никогда не жаловался на превратности судьбы, всегда был приветливым, добрым, веселым человеком, заядлым болельщиком и юмористом.

Память о Боре сохранится
в сердцах близких людей:



Семья, родные, друзья.

Администрация и посетители
Центра «ДАЧА»
выражают свои глубокие
соболезнования
сыну, дочери и внукам Бориса,
его друзьям и близким.



Goldsteins *Rosenberg's* 
Raphael-Sacks INC

*Семейный бизнес, посвященный
службе русской общины*

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя
забот и максимально облегчим ваши страдания.

Мы гарантируем **САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ** и помогаем
с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению.
(значительная экономия при предварительном планировании)

Предоставляем финансовую помощь членам русской общины,
беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда.

В случае необходимости обеспечиваем транспортом
и проводим консультацию на дому.

Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии
Директоров Congregation Beth-Solomon)

и кантора

Бориса Казанского
(консультанта по
религиозным вопросам).



В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих
вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

215-927-5800

1-800-622-6410

Suburban North Chapel

Gabe Goldstein Supervisor

310 2nd Street Pike
Southampton, PA 18966
(between County Line & Street Road)

Carl Goldstein Supervisor

6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

Что такое предварительное планирование?



Леонид Колтман
(Licensed Funeral Director)
Член Коллегии Директоров
Congregation Beth-Solomon.

Предварительное планирование – это
планирование похорон заранее.

Такое планирование многим кажется
слишком рассудочным, практичным; им
не хочется думать о печальном уходе
близких заранее.

И лишь когда приходит
неизбежное, и они стал-
киваются с необходи-
мостью разного рода
переговоров в тот момент,
когда им этого меньше всего
хотелось бы, они сознают
ценность предварительного планирования.



Кантор
Борис Казанский

Звоните нашим русскоговорящим сотрудникам
Леониду Колтману и Кантору Борису Казанскому,
чтобы получить бесплатную конфиденциальную
консультацию по предварительному планированию.

Goldsteins, Rosenberg's
Raphael – Sacks, Inc.

Family owned and operated

(215) 927 – 5800

Philadelphia Chapel
Bennett Goldstein Supervisor
6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

(800) 622 – 6410

Suburban North Chapel
Gabe Goldstein, Supervisor
310 Second Street Pike
Southampton, PA 18966

Southern New Jersey Chapels Available



МАРИЯ ЧЕРНЯВСКАЯ

Ушла из жизни
наша дорогая мама
и бабушка
**Мария
Чернявская.**

*Мы всегда будем помнить ее
безграничную преданность семье,
доброту, отзывчивость, готовность
в любую минуту прийти на помощь.*

*Ее светлый образ
навсегда останется
в наших сердцах.*

Любящая семья



**Ассоциация
инвалидов и ветеранов
2-ой мировой войны
штата Пенсильвания
с глубоким прискорбием
сообщает о кончине**

**на 100-м году жизни члена нашей организации,
ветерана Великой Отечественной войны**

МАРИИ ЧЕРНЯВСКОЙ.

Старший сержант медицинской службы Мария Чернявская прошла всю войну в составе 1-го Гвардейского корпуса 1-го Украинского фронта. Участвовала в освобождении Украины, во взятии Харькова, в форсировании Днепра. За свои боевые заслуги Мария награждена Орденом Отечественной войны II степени, 16 медалями, памятным знаком фронтовика – «Фронтовик 1941-1945». После войны Мария работала в медчасти завода «Арсенал» в своем родном Киеве.

**Выражаем искреннее
соболезнование
всем родным и близким Марии.**

Комитет Ассоциации

JOSEPH *Levine* & SONS

Сервис
Традиции
Достоинство



Юрий Гопштейн

(215) 942-4700

Активный член Филадельфийской еврейской общины, Президент компании Джозеф Левин продолжает традиции своей семьи, основавшей компанию Joseph Levine & Son более 130 лет тому назад.

В компании работает первый в Филадельфии русскоязычный директор еврейского похоронного дома, активный деятель Еврейской Федерации **Юрий Гопштейн**, являющийся в настоящее время и Президентом культурно-религиозного центра Kehilat Re'im.

Юрий Гопштейн возьмёт на себя все заботы об организации похорон близкого вам человека, а также даст вам исчерпывающую информацию по **Программе Предварительного Планирования**, которая отличается:

• Специальной программой для членов Ассоциации инвалидов и ветеранов WWII, а также Союза ветеранов войны и труда

• Доступностью цен • Удобством оплаты • Захоронения на всех кладбищах

**ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
НАИЛУЧШИЙ СЕРВИС**

1-800-992-3339



При необходимости Юрий приедет к вам домой.

ПРИНИМАЕМ заказы на изготовление памятников.

4737 Street Road,
Trevose, PA 19053
(215) 942-4700
Jonathon D. Levine,
Supervisor

2811 West Chester Pike,
Broomall, PA 19008
(610) 325-2000
Brian M. Levine,
Supervisor

ПАМЯТИ ВИЛЛИ ПЕТЕРБУРГСКОГО



На 83-м году жизни после тяжелой
непродолжительной болезни скончался

ВИЛЯ ПЕТЕРБУРГСКИЙ.

интеллигентный, мягкий человек.
Мы навсегда сохраним
светлую память о нем.



**Жена,
соседи по дому «Шалом-Арбор».**

ЭПОХА МАТРИАРХАТА

Расстались мы мирно. По её инициативе. Я полагал, что у нас нормальная семья. Конечно, не без ссор, но они не критичны. У неё было другое мнение:

— Дело не в количестве ссор, а в их причине. Мне надоела эта борьба за власть. У себя на работе ты можешь командовать, кем угодно и как угодно, а в семьях давно уже наступила эпоха матриархата — изволь подчиняться. Не нравится — до свидания.

До свадьбы, да и какое-то время после неё она своих «матриархальных» взглядов не высказывала. Детей у нас не было, а в решительности ей не откажешь.

...Два года спустя я женился повторно. Когда обжигаясь на горячем молоке, то дуешь на холодную воду: я сознательно искал девушку, не заражённую идеей семейного матриархата. Я не собирался быть жёстким диктатором в семье. Никто в семье не должен править, необходимо согласие. Однако я не о себе, а о ней.

Лет на 5 я потерял её из виду. Не специально, просто так получилось. И вдруг нос к носу столкнулся с ней на улице. Я обрадовался, она, по-моему, не очень.

— Давно не виделись. Как живёшь?

— Ничего. Не жалуюсь.

— Что-то очень грустно звучит... Замужем? Как твой матриархат?

Она посмотрела мне в глаза и, видимо, поняла, что я совсем не собираюсь её подначивать.

— Честно?



— Конечно. Мы же всё-таки не чужие. Я всегда тебе только добра желал.

— Дура я — вот и весь матриархат. Дура, что от тебя ушла. Вышла вторично замуж, так он через неделю мне сказал: «Хочешь, чтобы я под твою дудку плясал? Не выйдет!». Начала ему про матриархат вякать, так он покрутил пальцем у виска, собрал манатки и ушёл. Сразу. Даже ссориться со мной не стал.

— Да, печально. И что дальше?

— Не знаю. Обратно не возьмёшь?

— Не получится — у меня жена, сын.

...В следующий раз судьба свела нас ещё лет через пять. В наш отдел пришёл новый сотрудник. Странный такой очкарик: вроде бы неглупый, но какой-то весь зажаты, неуверенный в себе. На празд-

ники позвал нас с жёнами к себе домой. Пошли, конечно. Знакомит нас со своей женой — она, моя бывшая.

— А мы знакомы. Рад тебя видеть!

Видю, она тоже рада. Но главное не в этом. А в том, как она с мужем обращалась. Короля играет его свита. Так вот она играла своего замечательного мужа: какой он умный, какой талантливый, какой внимательный, как ей, жене, с ним счастливо. А его самого распирали от гордости: смотрите, какая у меня славная жена, какая ухоженная квартира, какая жена отличная хозяйка, как она вкусно готовит. Кажется, он и позвал нас, чтобы это продемонстрировать. Мои сотрудники потом говорили ему:

— А жена у тебя замечательная. Вот ведь повезло человеку!

Мы с ней, конечно, своих отношений не раскрыли. Так, знакомы по институту. Когда мы все от них уходили, я поцеловал ей руку и тихонько сказал:

— Молодец. Так держать! Желаю тебе счастья.

Она благодарно улыбнулась.

А ведь она воплотила в жизнь свой семейный матриархат. Только поняла, в чём он состоит: муж должен быть уверен, что он — глава семьи, что жена его любит и уважает, что все решения принимает он сам, а она только соглашается.

Я не спросил её, знала ли она, под чьим началом служит теперь её муж. Хотя... зачем спрашивать: наверняка знала. Более того, уверен: он и попал в наш коллектив не без её участия. Была убеждена: помогу. А ведь парень — хороший специалист. Голова у него на месте. После того праздничного приёма и крылья расправил. Почувствовал доверие и благожелательное отношение.

Знаете, а ведь с таким вариантом семейного матриархата я, пожалуй, соглашусь. Прямо хоть лозунг выдвигай: «Каждому очкарику — по умной жене!».

Виктор Файн

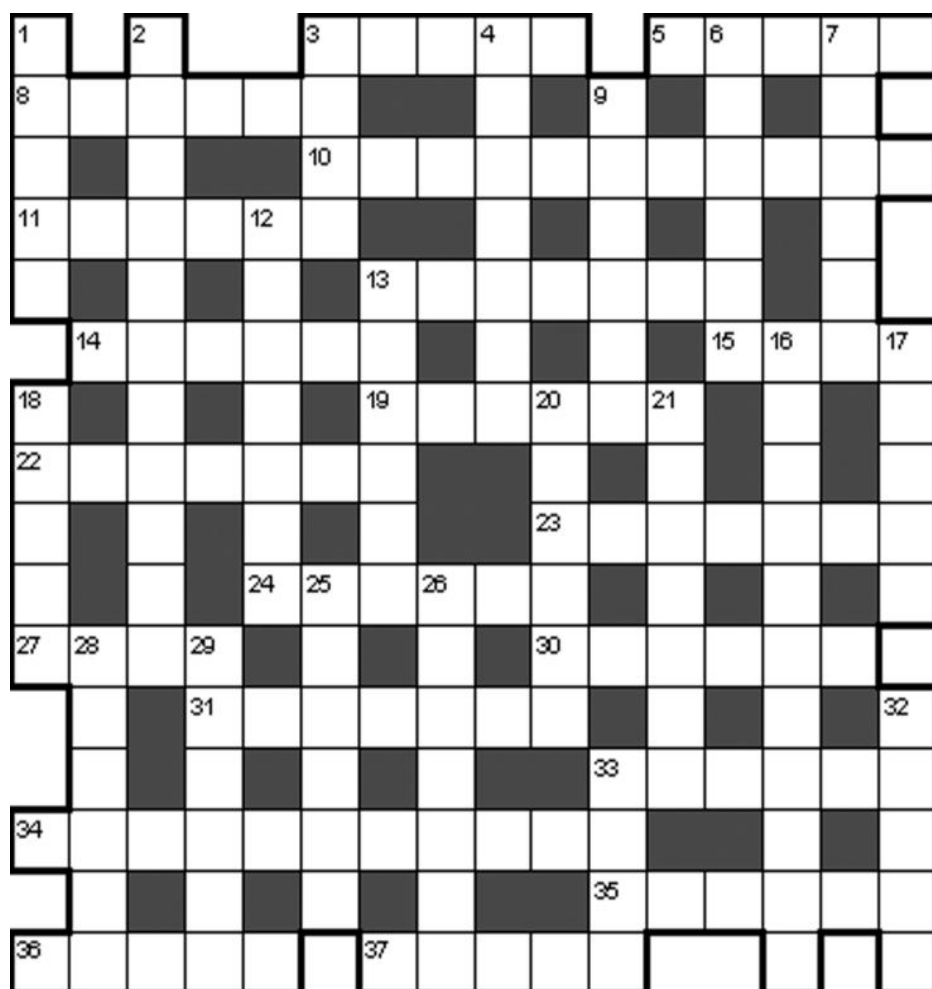


Одну очень пожилую пару спросили: "Как Вам удалось прожить вместе 65 лет?" - "Очень просто. Мы родились в эпоху, когда поломанное было принято чинить, а не выбрасывать на помойку," - ответили счастливые супруги.

КРОССВОРД

По горизонтали: 3. Деталь, имеющая отверстие с резьбой для навинчивания на болт. 5. Физические упражнения, направленные на достижение высоких результатов в соревнованиях. 8. Лицо, выступающее, говорящее в собрании. 10. Переложение музыкального произведения для исполнения на другом инструменте. 11. Искусственный камень. 13. Снасть: небольшой кусок свинца, камень и т.п., подвешенный к лесе удочки. 14. Возглас, выражающий удовлетворение, радость при найденном решении. 15. Печь для обжига керамических изделий. 19. Родина слонов. 22. Щель, расселина на поверхности расколовшегося твёрдого предмета. 23. Продолжительность. 24. Сплав меди с оловом и цинком. 27. Состояние зависимости, подчинённости. 30. Искусство выращивания деревьев и кустарников карликовых размеров. 31. Ссуда, выдаваемая под залог недвижимого имущества. 33. Старинное холодное оружие. 34. Независимость государства. 35. Одна из поисковых систем по интернету. 36. Парусно-гребное судно восточных славян. 37. У моряков, речников: суша.

По вертикали: 1. Часть шеи, смежная с хребтом. 2. Участок фронта, откуда развиваются действия. 3. Птица семейства вороновых. 4. Временное управление делами должника. 6. Вступительная часть литературного произведения. 7. Руководитель высшего учебного заведения. 9. Атолл на Маршалловых островах. 12. Заглавная буква имени, фамилии, отчества. 13. Тот, кто обеспечивает осуществление, исполнение чего-либо. 16. Человек, который, не состоя в родстве, носит одинаковую с кем-нибудь фамилию. 17. Сигнал тревоги, подаваемый ударами колокола. 18. Система сбора с населения налогов и других государственных доходов. 20. Стечение обстоятельств, не зависящих от воли человека. 21. Событие, случай. 25. Высшая степень, расцвет чего-нибудь. 26. Состояние для укрытия от пуль, снарядов и отравляющих веществ. 28. Плохая изба, хижина. 29. Химический элемент, металл. 32. Ящик с типографскими литерами для ручного набора. 33. Флаг, знамя.



По горизонтали: 3. Гайка. 5. Спорт. 8. Опаратор. 10. Аранжировка. 11. Кирпич. 13. Грузило. 14. Зависка. 15. Горн. 19. Россия. 22. Трещина. 23. Дюпонт. 24. Латунь. 27. Плен. 30. Бонсай. 31. Ипотечка. 33. Секира. 34. Суверенитет. 35. Яндекс. 36. Лаптя. 37. Берет. **По вертикали:** 1. Холка. 2. Направление. 3. Грач. 4. Конкурсы. 6. Пропор. 7. Ректор. 9. Бикини. 12. Инициал. 13. Гарант. 16. Однотипность. 17. Набат. 18. Откуп. 20. Судьба. 21. Явление. 25. Апогей. 26. Убежище. 28. Лапуга. 29. Никель. 32. Каска. 33. Стая.

ОТВЕТЫ

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison
& Associates

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:

Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость

PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE

1-800-LAW-1917
215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

КУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «НОВАЯ НАДЕЖДА»

NEW HOPE ADULT DAY CARE 215-698-2876

«Новая Надежда» — это центр для людей прекрасного возраста!
Зрелый возраст — это период жизни, ее естественный процесс.

Дорогие наши посетители,
Администрация и весь коллектив поздравляет ВАС -
наших замечательных, красивых и любимых женщин
с праздником

Марта!

В этот прекрасный
весенний день мы хотим
пожелать вам и вашим семьям
радости, здоровья и счастья!



Очень скоро Новая Надежда откроет свои двери,
и мы заживем новой жизнью! Мы верим, что все наши
посетители придут к нам, ведь мы - крепкая семья.
Мы вместе прошли тяжелый год и, конечно, вместе будем
начинать новую жизнь — полную, насыщенную и интересную.
Наш центр хорошо подготовился и учел все новые требования.
Сделан капитальный ремонт. Все продумано
и предусмотрено для вашего удобства и безопасности.

Мы с нетерпением ждём встречи с ВАМИ
в нашем центре!

10750 Bustleton Ave, Philadelphia PA 19116

ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ И ГЕРОНТОЛОГИЯ

В НАШЕМ СОВРЕМЕННОМ ОФИСЕ ПРОВОДЯТСЯ
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ГИПЕРТОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ
- ЛЁГОЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ПЕЧЕНИ
- ДИАБЕТА, БОЛЕЗНЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- АРТРИТОВ, СКЕЛЕТНО-МЫШЕЧНЫХ БОЛЕЙ
- АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ГЕПАТИТА

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ:

ультразвук сердца, сосудов, внутренних органов,

Holter monitor - 24-часовой мониторинг сердца,

функциональное обследование лёгких и концентрация кислорода.

А также профилактические осмотры и прививки, лабораторные тесты и физиотерапия.

Мы продолжаем лечение и обследование своих больных
в ведущих госпиталях Филадельфии.

Принимаются основные виды страховок и НМО.

• Круглосуточно работает ANSWERING SERVICE - специальная служба, которая вызовет врача в любое время суток.



БЕНДЖАМИН З. БЕННОВ,
M.D., FACP

Высшая Американская
терапевтическая категория.
Почетный доктор Американской
Коллегии Врачей.

Доктор говорит по-русски

(215) 671-1484

Если включается автоответчик,
оставьте, пожалуйста, своё имя
и телефон.

НАШ АДРЕС:

9630 Bustleton Ave. Suit "A", Philadelphia, PA, 19115

Ольга Стоянова

Поможет вам
получить
программу
Waiver

и все связанные
с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

267-269-7598



serenity
HOME CARE

С ЗАБОТОЙ О ВАС!

215-355-2358