

## VOOR WIE?

Iedereen met een psychische kwetsbaarheid, ouder dan 18 jaar en die tijdelijk herstelondersteuning wenst, kan bij ons terecht. Er zijn verschillende woonmogelijkheden waardoor koppels en ouders met kinderen welkom zijn. De Bolster Waregem heeft twee rolstoeltoegankelijke appartementen.

### Wie verwijzen wij door?

Wie in aanmerking komt voor persoonsgebonden financiering, kan terecht bij de diensten van het VAPH.

Wie ondersteuning wenst omwille van middelenafhankelijkheid, kan werken aan herstel in een gespecialiseerde dienst voor middelenafhankelijkheid.

Wie nog nood heeft aan behandeling binnen het hersteltraject verwijzen we door naar een opnamesetting.

## HOE AANMELDEN?

Kandidaat-zorggebruikers komen op kennismakingsgesprek. De werking van beschut wonen wordt voorgesteld en er is de mogelijkheid om vragen te stellen. Naastbetrokkenen kunnen, indien de kandidaat dit wenst, op dit kennismakingsgesprek aansluiten. Indien de toekomstige zorggebruiker interesse heeft om bij ons zijn/haar herstelproces verder te zetten, dan kan hij/zij ons daarvan via een motivatiebrief op de hoogte brengen.

Wij sturen vervolgens twee vragenlijsten (medische en psychosociale) op. Na ontvangst van beide ingevulde lijsten plannen wij twee intakegesprekken. De aanvraag wordt binnen de 14 dagen na de intake besproken op de teamvergadering. Op dezelfde dag ontvangen de kandidaat-zorggebruiker en de doorverwijzer telefonisch en schriftelijk feedback.

### Contact met ons opnemen:

De Bolster Kortrijk  
Sint-Denijsstraat 190a  
8500 Kortrijk

Tel. 056 37 33 46  
begeleid.wonen@debolsterkortrijk.be

De Bolster Waregem  
Zuiderlaan 44  
8790 Waregem

Tel. 0471 03 00 93  
info@debolsterwaregem.be



**de bolster**  
beschut wonen



## BESCHUT WONEN

*Een bolster is nuttig. Ze laat vruchten toe te groeien, volwassen te worden, tot ze het beschermende omhulsel niet meer nodig hebben.*

[www.debolsterkortrijk.be](http://www.debolsterkortrijk.be)



## OVER ONS

De Bolster Kortrijk ontstond in 1988 vanuit het psychiatrisch ziekenhuis H. Familie in Kortrijk. Op 1 januari 2021 versterkten we de werking met De Bolster Waregem.

Het team bestaat uit herstelondersteuners, een ervaringsdeskundige, beleidsartsen en een coördinator.

Iedereen van het multidisciplinair team heeft een opleiding Steunend Relationeel Handelen (SRH) gevolgd.

## WAT BIEDEN WE AAN?

De Bolster ondersteunt volwassenen met een psychische kwetsbaarheid vanuit een kwaliteitsvolle herstelvisie. Wij bieden ondersteuning in re-integratie. Dit gebeurt via zorg op maat.

De herstelondersteuners en de zorggebruikers gebruiken hun passie en expertise om trajecten uit te stippelen die gericht zijn op een doorstroom naar de maatschappij. Binnen een veilige, kleinschalige omgeving biedt De Bolster ondersteuning in het individueel herstelproces.



## ONS AANBOD

De Bolster Kortrijk beschikt over 40 woonentiteiten in hartje Kortrijk. Daarnaast ondersteunen we ook een aantal zorggebruikers in hun eigen woning.

De Bolster Waregem heeft 3 woonentiteiten. 7 zorggebruikers krijgen in de eigen woning herstel ondersteunende zorg.

## DE BOLSTER EN HET NATUURLIJK NETWERK

We vinden het belangrijk om naastbetrokkenen – indien de zorggebruiker akkoord gaat – in het herstelproces te betrekken. De context kan naar eigen draagkracht helpen en ondersteunen in dit traject.

Naastbetrokkenen maken ook een herstelproces door. We luisteren naar hun bezorgdheden en informeren hen over onze werking of verwijzen door naar andere organisaties.

## HOEVEEL KOST HET?

Wonen binnen De Bolster bedraagt tussen de 280 en 580 euro. Brand- en familiale verzekering zijn inbegrepen. Daarnaast komen er eventueel nog kosten bij voor water- en energieverbruik en eventuele poetskosten.

Vóór de start wordt een waarborg betaald van 350 euro voor een kamer/studio. Voor de appartementen bedraagt dit ongeveer 1000 euro. Deze bedragen zijn onderhevig aan de jaarlijkse index. De begeleiding is gratis.