

БЛАГОДІЙНІСТЬ!

ОДНА ЗДАЧА КРОВІ
МОЖЕ ВРЯТУВАТИ
ТРИ ЖИТТЯ!

ЗДАЙ КРОВ!

ПОДАРУЙ ЖИТТЯ!

ДОПОМОЖИ

ДОНОРСЬКА КРОВ

**ЧИЄСЬ ЖИТТЯ
У ТВОЇХ РУКАХ!**

КРИЗОВЕ РІШЕННЯ

ВРЯТУЙ ЖИТТЯ – ЗДАЙ КРОВ!

СЛУХАЙ СВОЄ СЕРЦЕ!

МИ З ТОБОЮ ОДНІЄЇ КРОВІ

ТВІЙ ПОДАРУНОК – БЕЗЦІННИЙ!

**ЗМІНИ СВІТ НА КРАЩЕ
УСЬОГО ЗА 14 ХВИЛИН!**

ТИ МОЖЕШ ЗМІНИТИ СВІТ

ПАМ'ЯТКА ДОНОРА

“... а хто збереже життя людини – той неначе
збереже життя усьому людству!” (Коран, 5:32)



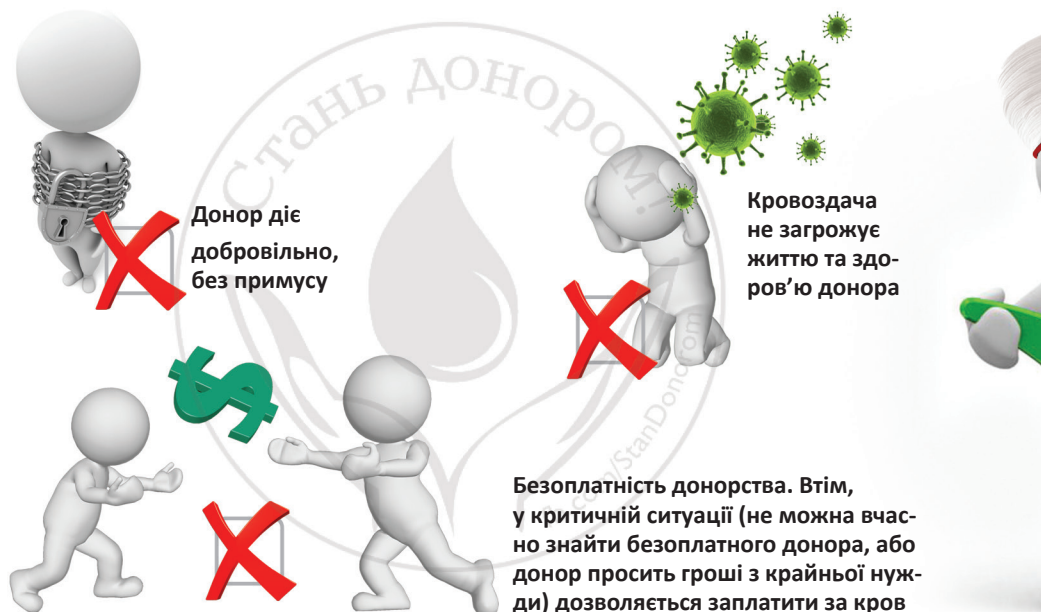
СТАНЬТЕ ДОНОРОМ БОДАЙ РАЗ У ЖИТТІ!

До сфери сучасної проблематики Шаріату входять, зокрема, питання медицини, що мають свою специфіку. Однією з найгостріших та найактуальніших є проблема донорства в цілому та донорства крові – зокрема.

Нехай кожен здоровий мусульманин та мусульманка відгукнуться та бодай раз у житті стануть донорами крові – заради Всевишнього Аллаха – звісно, якщо дозволяє їх стан здоров'я. А той, хто зробить більше – тому й більша нагорода від Господа. Ми маємо допомагати не лише своїм одновірцям, але й усім людям, незалежно від їх віросповідання. **Всевишній у Священному Корані пообіцяв за порятунок життя людини (будь-якої людини) нагороду як за порятунок усього людства (Коран, 5:32). Хіба ж ми маємо стільки добрих справ за плечима, щоб упустити таку можливість зробити цю шальку терезів важчою за наші помилки та гріхи у Судний День?**

Проблема донорства крові стоїть вельми гостро – її катастрофічно бракує навіть для маленьких діточок, що знаходяться у важкому стані. До імамів ДУМУ «Умма» часто звертаються люди з проханням знайти донорів крові для себе та своїх близьких. Пошук мусульманами донорів саме серед одновірців має свої причини: адже Всевишній заборонив нам алкоголь та наркотичні речовини, паління, позашлюбні статеві стосунки (що вберігає від ВІЛ/СНІД та венеричних хвороб), наказав нам турбуватися про здоров'я своїх духу й тіла, а також дозволив вживати лише чисту та корисну їжу. Тобто, ревностний мусульманин є ідеальним донором крові з точки зору медицини.

Шаріатські умови донорства крові:



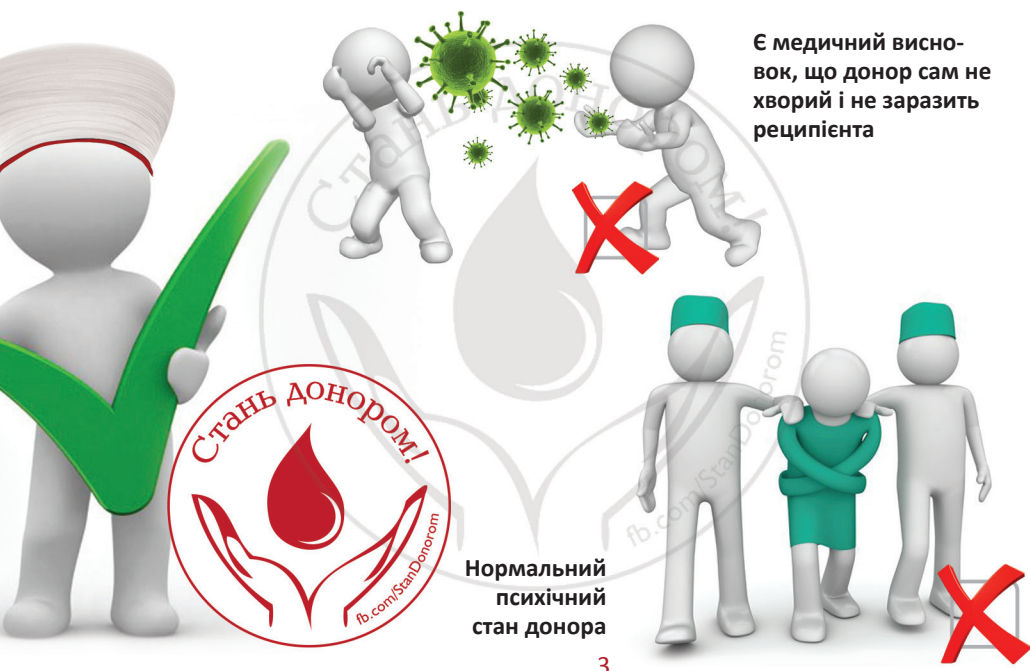
Мусульмани мають першими прийти на допомогу – адже наша умма має бути прикладом людяності, справедливості та взаємовиручки у цьому житті. **Допомагаючи врятувати життя людини через донорство, ми зробимо для Ісламу більше, аніж роками красивих промов про велич та істинність нашої віри.**

Красномовних – багато, а тих, хто при цьому роблять добро – мало. Але ж у справжнього мусульманина слова, що йдуть від серця, мають підкріплюватися справами – адже Бог запитує нас у Своїй Книзі: «О віряни! Чому говорите те, чого не робите? Велика ненависть у Аллага тоді, коли ви говорите, але не робите!» (Коран, 61:2–3).

Читаючи аяти Священного Корану, ви, певно, не раз зустрічали слова про те, що Всевишній очистив нас, тобто вірян. А з погляду новітніх медичних відкриттів нам видно ще одну грань цього очищення: не лише чистота душі, не лише чистота тіла ззовні – але й чистота тіла зсередини!

Даруйте свою кров тим, хто її потребує, не вагаючись! Хто знає – можливо, саме після вашого благородного вчинку Всевишній відкриє серце врятованої людини для Ісламу. Шляхи Господні невідомі – і Він ніколи не полишить того, хто творить добро.

*Муфтії ДУМУ «Умма»
Саїд Ісмаїлов*

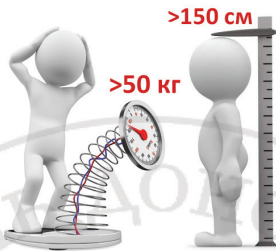


Донорство крові та її компонентів – добровільний акт людини, що дарує свою кров для подальшого лікування інших людей, виготовлення лікарських препаратів чи виконання у наукових дослідженнях.

ДОНОРОМ МОЖНА СТАТИ:



18 – 65 років



Донори з меншими зростом та вагою допускаються індивідуально на розсуд лікаря



Відсутність постійних протипоказань



Сплив терміну дії тимчасових протипоказань



Добре самопочуття



Дотримання дієти донора



Має при собі паспорт чи водійське посвідчення, ідентифікаційний номер*



Успішно пройшов попередній медичний огляд

* іноземці та особи без громадянства, що на законних підставах проживають на території України, можуть здавати кров безоплатно на розсуд головного лікаря чи начальника бригади. Їм треба мати національний паспорт, закордонний паспорт з відміткою про в'їзд на територію України, та/або документ, що посвідчує законність перебування в Україні (посвідка на тимчасове/постійне проживання, віза, тощо).

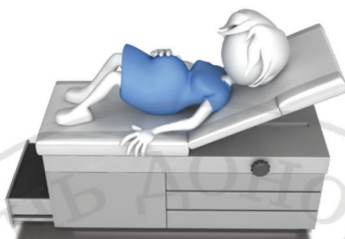
За останні 15 років кількість донорів крові в Україні скоротилася удвічі. При цьому потреби клінічної медицини у препаратах крові задовольняються лише на 17–25% від нормативів Всесвітньої організації охорони здоров'я. Сухі цифри стверджують: однієї кроводачі може бути достатньо, щоби врятувати 3 людських життя.

Будьте уважними: навмисне утаєння інформації про стан свого здоров'я та надання завідомо неправдивих даних тягнуть за собою адміністративну, цивільно-правову та кримінальну відповідальність (ст.21 Закону України «Про донорство крові»).

ПЕРЕЛИВАННЯ КРОВІ НЕОБХІДНЕ:



Жінкам з ускладненнями вагітності (позаматочна вагітність, викидень, кровотеча до, під час та після пологів)



Дітям з тяжкою анемією (внаслідок малярії чи недостатнього харчування)



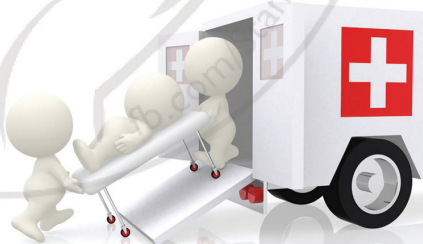
Онкохворим



Травмованим внаслідок нещасного випадку



Пацієнтам після хірургічного втручання



... та в ряді інших випадків

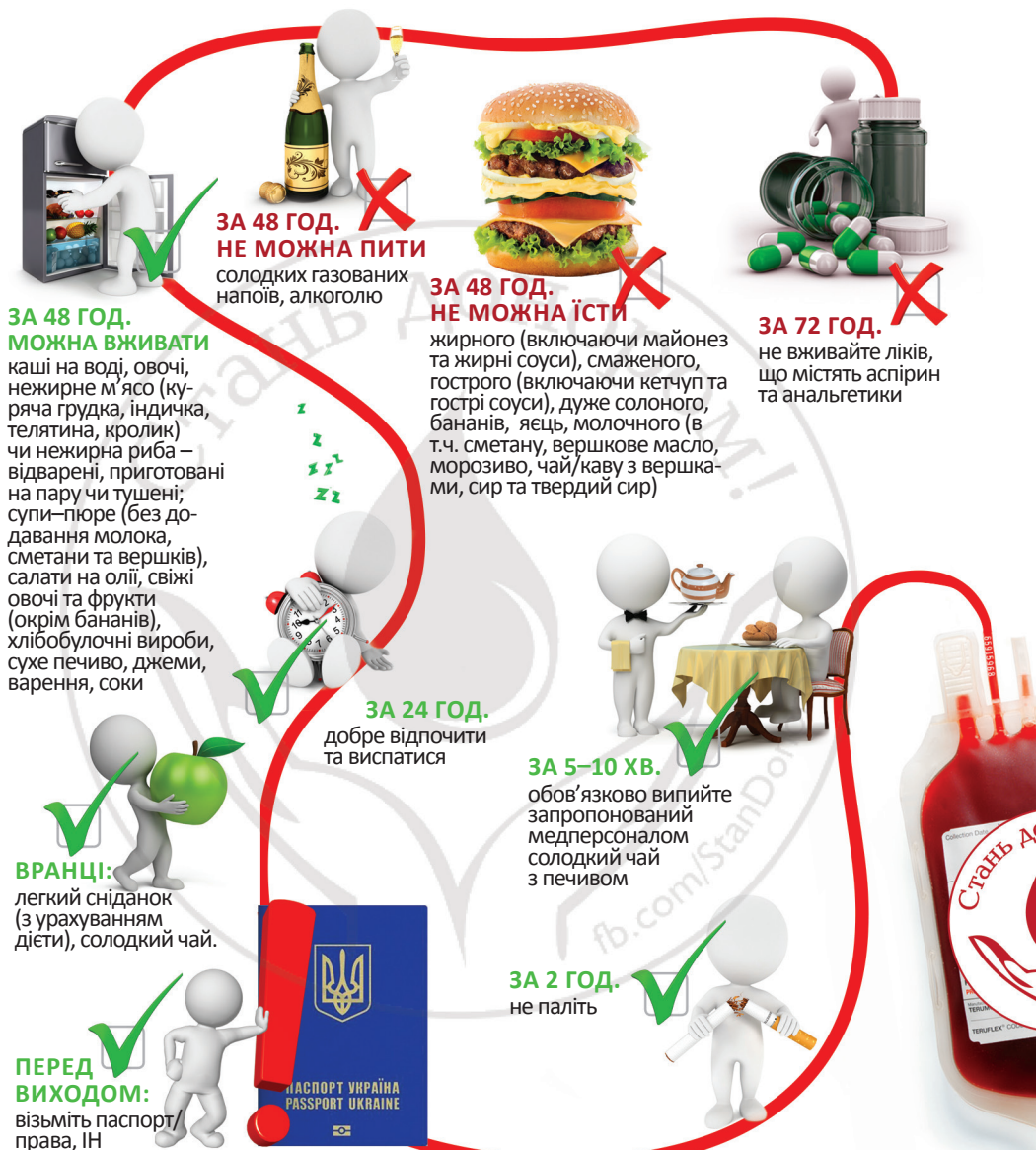
Основний принцип донорства: «Жодної шкоди для донора – максимальна користь для реципієнта».

Перша частина цього принципу реалізується за рахунок того, що для забору крові використовуються одноразові системи, щоби повністю уникнути зараження; до донорства не допускаються особи, яким воно може зашкодити.

Друга частина забезпечується співпрацею самого донора та медичного закладу. Кожен донор має усвідомлювати, що від його здоров'я залежить ще й здоров'я реципієнта. Для того, щоби донорська кров була дійсно придатною для порятунку життів, потрібно дотримуватись певних правил.

Пам'ятайте, що реципієнти – люди з серйозними захворюваннями, що часто сидять на жорсткій дієті. При переливанні цільної крові їх печінка, й без того ослаблена постійним прийомом ліків, може не впоратися з поживними речовинами, отриманими з донорською кров'ю; а вживання деяких продуктів роблять плазму крові, еритроцитну та тромбоцитну масу непридатними для переливання.

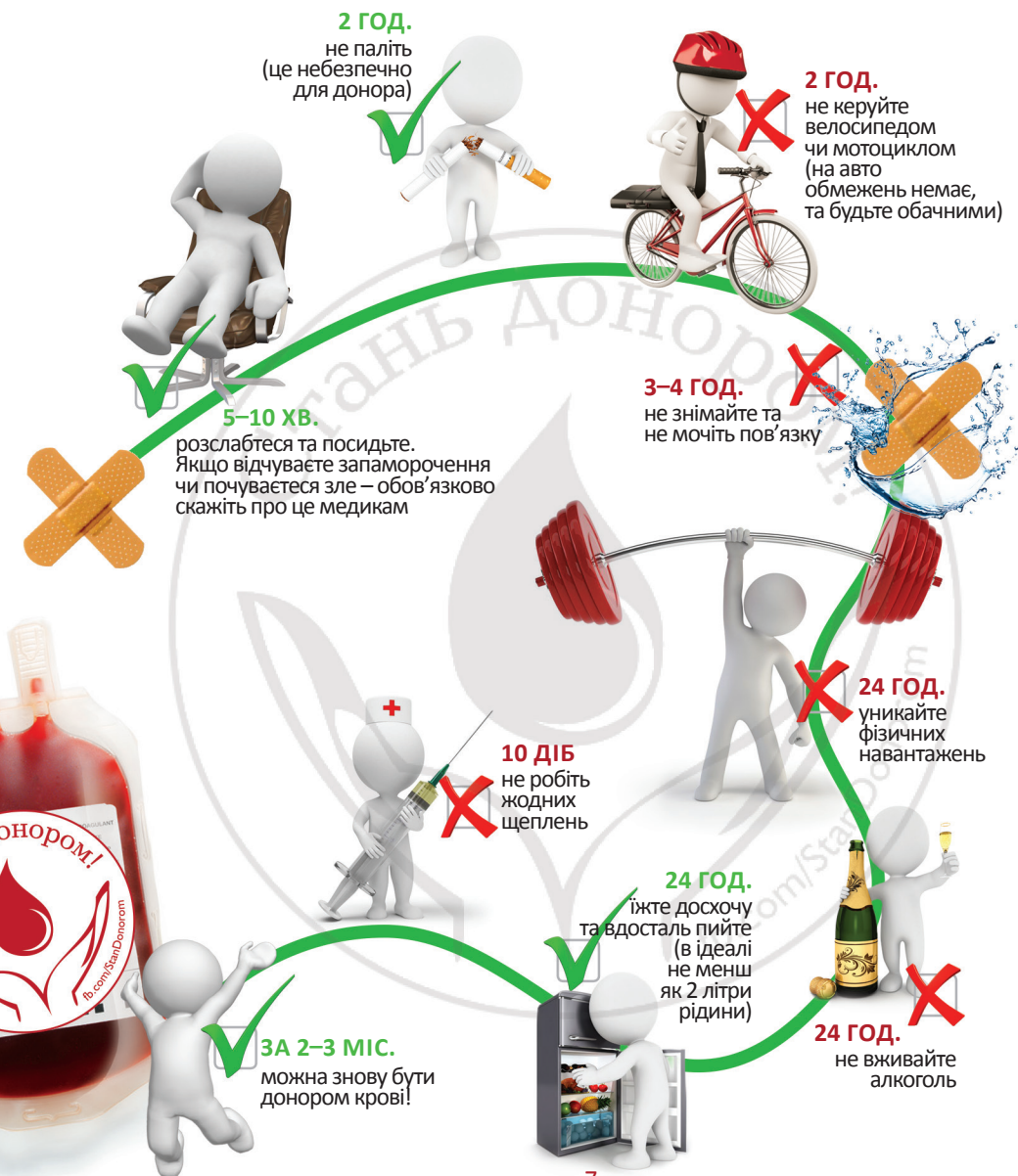
ГОТУЮЧИСЬ ДО ДОНОРСТВА:



Донорам (навіть безоплатним) обов'язково видають або частування, або невелику суму грошей, на яку рекомендують придбати солодкого печива та води, соку або чаю.

Усім донорам обов'язково надається довідка про звільнення від роботи/навчання безпосередньо в день кровоздачі та додатково на будь-який день протягом року (на вибір донора).

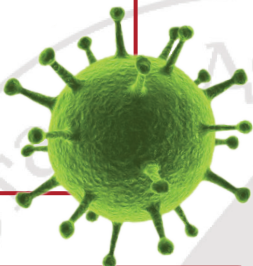
ПІСЛЯ КРОВОЗДАЧІ:



АБСОЛЮТНІ ПРОТИПОКАЗАННЯ

Інфекційні захворювання, що передаються через кров

- ВІЛ
- СНІД
- Сифіліс
- Інфекційні гепатити
- Бруцельоз
- Сипний тиф
- Туляремія
- Туберкульоз
- Проказа



Паразитарні захворювання, що пе- редаються через кров:

- Ехінококкоз
- Трипаносомоз
- Філяріатоз
- Лейшманіоз
- Токсоплазмоз
- Дранкункульоз (рішта)



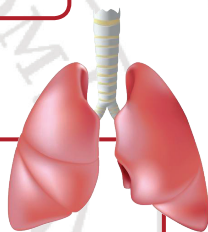
Захворювання крові, серцево-судинні:

- Гіпертонія II-III ступеня
- Атеросклероз
- Атеросклеротичний кардіосклероз
- Ішемічна хвороба серця
- Порок серця
- Тромбофлебіт
- Міокардит
- Ендокардит
- Серцева недостатність
- Рецидивуючий тромбофлебіт
- Облітеруючий ендартеріїт
- Аортоартеїт



Хвороби органів дихання:

- Бронхіальна астма
- Бронхоектатична хвороба
- Емфізема легень
- Обструктивний бронхіт
- Дифузний пневмосклероз на стадії декомпенсації



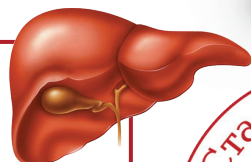
Хвороби органів травлення:

- Антацидний гастрит
- Ахілічний гастрит
- Виразкова хвороба шлунка чи дванадцятипалої кишки

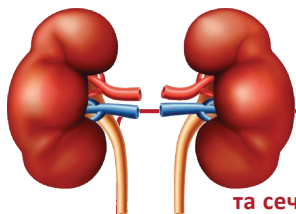


Хвороби печінки та жовчних шляхів:

- Цироз печінки
- Хронічні захворювання печінки, у тому числі токсичної природи та неясної етіології
- Калькульозний холецистит
- Жовчокам'яна хвороба



(ЗА ЇХ НАЯВНОСТІ ДОНОРОМ КРОВІ НЕ СТАТИ НІКОЛИ)

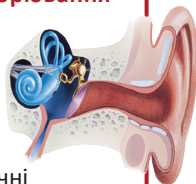


Хвороби нирок та сечовивідних шляхів

- Сечокам'яна хвороба
- Захворювання нирок
- Дифузні та осередкові ураження нирок

ЛОР-захворювання

- Озема
- Інші тяжкі, гострі та хронічні гнійно-запальні захворювання



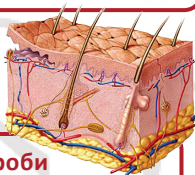
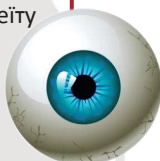
Статеве життя:

- Гомосексуалізм
- Часта зміна статевих партнерів
- ВІЛ-інфікований статевий партнер
- Надання інтимних послуг за гроші



Хвороби очей

- Увеїт
- Залишкові явища увеїту (ірит, іридоцикліт, хоріоретиніт)
- Трахома
- порушення зору – міопія понад 5-6 діоптрій
- Повна сліпота



Шкірні хвороби

- Псоріаз, екзема
- Червоний вовчак
- Міхурчаті дерматози
- Еритродермія
- Грибкові ураження (мікроспорія, трихофітія, фавус, епідермофітія)
- Гнійні захворювання шкіри (піодермія, фурункульоз, сікоз)

Інші захворювання:

- Злоякісні утворення
- Остеомієліт
- Променева хвороба
- Операції з видалення органів
- Операції з трансплантації органів
- Дифузні захворювання сполучних тканин
- Хвороби ендокринної системи (у разі вираженого порушення функцій та обміну речовин)
- Іридоцикліт
- Повна глухота та німота
- Органічні ураження центральної нервової системи
- Наркоманія, алкоголізм
- Психічні захворювання



ТИМЧАСОВІ ПРОТИПОКАЗАННЯ

До зникнення симптомів

- Перепади кров'яного тиску (верхня межа вища за 170 або нижча за 100)

5 років

- Травми голови та хребта

3 роки

- Малярія (за відсутності симптомів та за негативних результатів імунологічних тестів)
- Перебування у зарубіжних поїздках більш як 6 місяців
- Пербування у країнах розповсюдження малярії (Азія, Африка, Південна та Центральна Америка) довше за три місяці

6 місяців

- Перебування в зарубіжних поїздках більш як 2 місяці
- Інфекційні захворювання (кір, дизентерія, вітряна віспа/гвіздки)

1 рік

- Вагітність та пологи
- Аборт
- Татуювання
- Пірсинг (в т.ч. прокалювання вух)
- Акупунктура
- Щеплення від сказу
- Введення імуноглобуліну проти гепатиту
- Операції
- Переливання крові та її компонентів як реципієнту
- Червінка (черевний тиф – з моменту одужання)
- Контакт з хворим гепатитом В або С

3 місяці

- Після завершення годування груддю
- Контакт з хворим гепатитом А (хвороба Боткіна)

2 місяці

- Здача крові
- Кровопускання
- Алергічні захворювання в стадії загострення



(ПО ЇХ ЗАВЕРШЕННЮ МОЖНА ЗДАВАТИ КРОВ)

6 тижнів

- Викидень



10 діб

- Видалення зуба
- Щеплення проти грипу, гепатиту В, дифтерії, холери, тифу, паратифу, правцю, коклюшу



1 місяць

- Прийом психотропних лікарських засобів
- Ангіна, грип, ГРВІ, герпес (з моменту одужання)
- Загострення хронічних захворювань
- Введення протиправцевої сироватки
- Щеплення БЦЖ, віспи, поліомієліту, краснухи, чуми, бруцельозу, туляремії
- Температура тіла вища за 37°C
- Вегето-судинна дистонія
- Гострі й хронічні запальні процеси у стадії загострення
- Диспротеїнемія (зміна біохімічних показників крові)



5 діб

- Критичні дні у жінок (з дати завершення та до дати початку)
- Вживання аспірину



3 доби

- Прийом анальгетиків та саліцилатів



2 доби

- Вживання алкоголю та психотропних речовин
- Вживання продуктів, не сумісних із раціоном донора



14 діб

- Вживання антибіотиків
- Проба манту

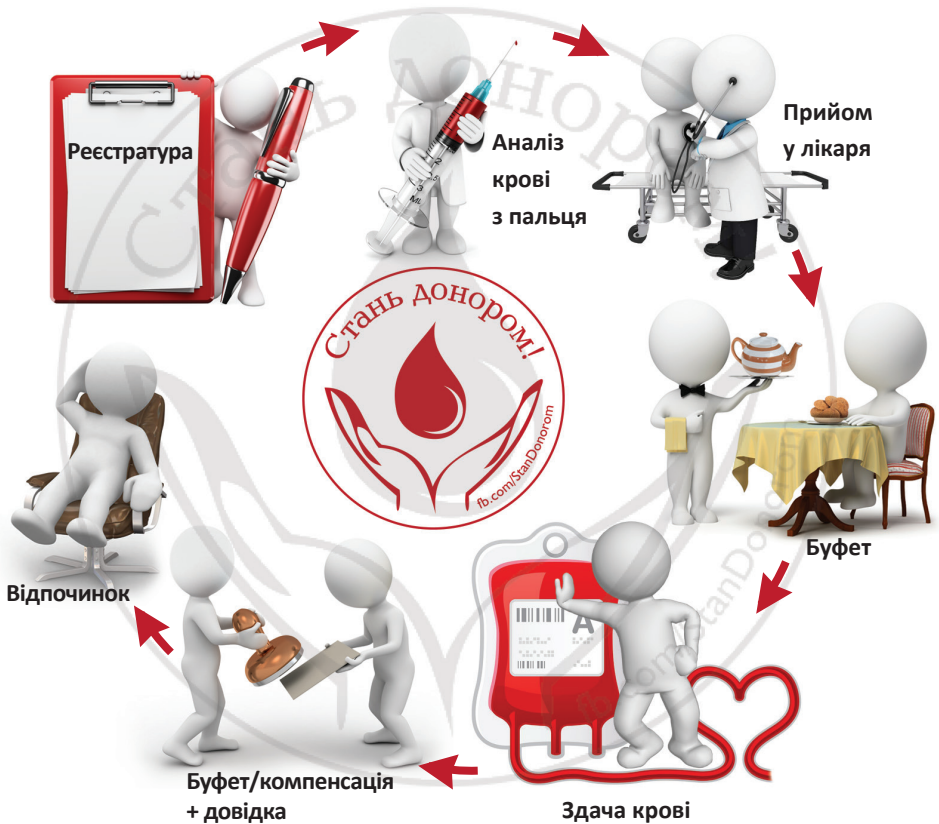


2 години

- Паління – після останньої цигарки



ЯК ЗДАВАТИ КРОВ:



Після здачі крові відчувається певна ейфорія та прилив сил: такою є реакція організму на активізацію процесів кровотворення та оновлення крові. Навіть поодинокі здачі крові є корисною для людини; регулярне ж донорство сприяє омолодженню організму, покращує діяльність імунної системи, печінки, підшлункової залози, інших органів травлення; усуває порушення основного обміну речовин. Це є сильним фактором профілактики захворювань серцево-судинної системи, а також «хвороб накопичення» – атеросклерозу, подагри, ожиріння, тощо.

