



TALENAT



FIFPRO



**Nova premijerligaška sezona je počela.**

**Dvanaest klubova, stotine igrača i na hiljade navijača svakog vikenda želi gledati dobre fudbalske predstave i pobjede svoje ekipe.**

**Oni šalju jasnu poruku:**

**" NAMJEŠTANJE UTAKMICA, PROTUZAKONITO  
KLAĐENJE, DOPING I NARUŠAVANJE INTEGRITETA  
TAKMIČENJA ZA NAS NE DOLAZE U OBZIR! "**

Poštujući FAIR PLAY igrači nastavljaju svoju borbu na terenu, a Sindikat profesionalnih fudbalera u BiH na svim drugim mjestima, kako bi njihov položaj bio bolji i kako bi svakog trenutka bili adekvatno pravno zaštićeni.

Na narednim stranicama pročitajte zanimljive tekstove o posljednjim novostima i aktivnostima iz naše kuće.

Članovi Sindikata profesionalnih fudbalera u BiH mogu sebi osigurati besplatan primjerak magazina TALENAT.

Sindikata profesionalnih fudbalera u BiH održao je ceremoniju Kristalnih 11 u Sarajevskoj Vijećnici na kojoj su nagrađeni najbolji igrači Premijer lige BiH.

Za najboljeg igrača Premijer lige BiH igrači i treneri svih 12 klubova su izabrali napadača Sarajeva Mersudina Ahmetovića.

U idealni tim Premijer lige BiH je pored Ahmetovića izabrano još sedam nogometaša bh. prvaka:

**VLADAN KOVAČEVIĆ (SARAJEVO), SELMIR PIDRO (SARAJEVO), SLOBODAN JAKOVLJEVIĆ (ZRINJSKI), NIHAD MUJAKIĆ (SARAJEVO), ANEL HEBIBOVIĆ (SARAJEVO), NERMIN JAMAK (ČELIK), MILOŠ STANOJEVIĆ (SARAJEVO), AMAR RAHMANOVIĆ (SARAJEVO), BENJAMIN TATAR (SARAJEVO), MILOŠ FILIPOVIĆ (ZRINJSKI) I MERSUDIN AHMETOVIĆ (SARAJEVO).**

Najbolji mladi igrač Premijer lige je Nihad Mujakić, a najbolji trener je strateg Sarajeva Husref Musemić.

Za najbolju nogometašicu izabrana je Aida Hadžić (SFK 2000), a za najbolju trenericu Samira Hurem (SFK 2000).

Sarajlija Irfan Peljto je najbolji sudija za ovu sezonu.

Ovogodišnja manifestacija imala je regionalnu praćenost, obzirom da je medijski pokrovitelj bio SPORT KLUB TV.



„MOGU REĆI DA SAM JAKO SRETAN. SARAJEVO JE OSVOJILLO DUPLU KRUNU, IGRALI SMO DOBRU SEZONU I JA SAM SE NEKAKO TU ISTAKAO ŠTO SU PREPOZNALI IGRAČI I TRENERI IZ DRUGIH KLUBOVA. HVALA IM NA POVJERENJU. OVO JE ZA MENE VELIKA MOTIVACIJA ZA DALJNI RAD UPRKOS ŠTO SAM U POZNIM IGRAČKIM GODINAMA.“ (MERSUDIN AHMETOVIĆ - NAJBOLJI IGRAČ PLBIH)



# POČELA PREMIJER LIGA BIH 2019/20



Sredinom mjeseca jula održano je žrijebanje takmičarskih parova za sezonu 2019/20, te je poznat raspored prvog dijela elitnog ranga bh. fudbala.

U predstojećoj sezoni učešće u Premijer ligi BiH uzet će dvanaest klubova. Umjesto FK Krupa i NK GOŠK Gabela, koji su napustili takmičenje, novajlije su FK Borac Banja Luka i FK Velež Mostar.

Nova sezona počinje krajem mjeseca jula, tačnije 20/21.7.2019-te godine, a početku gledaoci su odmah uživali u derbiju aktuelnog osvajača duple krune, FK Sarajevo, i drugoplasirane ekipe iz prošle sezone, HŠK Zrinjski Mostar.

**U OVOJ SEZONI IGRAT ĆE SE MNOGO GRADSKI DERBIJA,  
ŠTO ĆE PREMIJERLIGAŠKOM TAKMIČENJU DONIJETI  
DODATNU ZANIMLJIVOST.**

**PORED DUELA SARAJEVA I ŽELJEZNIČAR, RADNIKA I ZVIJEZDE,  
TE SLOBODE I TUZLA CITY, U OVOJ SEZONI IGRAT ĆE SE I  
MOSTARSKI DERBI, IZMEĐU ZRINJSKOG I VELEŽA.**

1. KOLO	2. KOLO	3. KOLO	4. KOLO
FK SLOBODA    FK RADNIK NK ŠIROKI BREG    NK ČELIK FK SARAJEVO    HŠK ZRINJSKI FK VELEŽ    FK MLADOST FK ŽELJEZNIČAR    FK BORAC FK ZVIJEZDA 09    FK TUZLA CITY	FK RADNIK    FK TUZLA CITY FK BORAC    FK ZVIJEZDA 09 FK MLADOST    FK ŽELJEZNIČAR HŠK ZRINJSKI    FK VELEŽ NK ČELIK    FK SARAJEVO FK SLOBODA    NK ŠIROKI BREG	NK ŠIROKI BREG    FK RADNIK FK SARAJEVO    FK SLOBODA FK VELEŽ    NK ČELIK FK ŽELJEZNIČAR    HŠK ZRINJSKI FK ZVIJEZDA 09    FK MLADOST FK TUZLA CITY    FK BORAC	FK RADNIK    FK BORAC FK MLADOST    FK TUZLA CITY HŠK ZRINJSKI    FK ZVIJEZDA 09 NK ČELIK    FK ŽELJEZNIČAR FK SLOBODA    FK VELEŽ NK ŠIROKI BREG    FK SARAJEVO
5. KOLO	6. KOLO	7. KOLO	8. KOLO
FK SARAJEVO    FK RADNIK FK VELEŽ    NK ŠIROKI BREG FK ŽELJEZNIČAR    FK SLOBODA FK ZVIJEZDA 09    NK ČELIK FK TUZLA CITY    HŠK ZRINJSKI FK BORAC    FK MLADOST	FK RADNIK    FK MLADOST HŠK ZRINJSKI    FK BORAC NK ČELIK    FK TUZLA CITY FK SLOBODA    FK ZVIJEZDA 09 NK ŠIROKI BREG    FK ŽELJEZNIČAR FK SARAJEVO    FK VELEŽ	FK VELEŽ    FK RADNIK FK ŽELJEZNIČAR    FK SARAJEVO FK ZVIJEZDA 09    NK ŠIROKI BREG FK TUZLA CITY    FK SLOBODA FK BORAC    NK ČELIK FK MLADOST    HŠK ZRINJSKI	FK RADNIK    HŠK ZRINJSKI NK ČELIK    FK MLADOST FK SLOBODA    FK BORAC NK ŠIROKI BREG    FK TUZLA CITY FK SARAJEVO    FK ZVIJEZDA 09 FK VELEŽ    FK ŽELJEZNIČAR
9. KOLO	10. KOLO	11. KOLO	
FK ŽELJEZNIČAR    FK RADNIK FK ZVIJEZDA 09    FK VELEŽ FK TUZLA CITY    FK SARAJEVO FK BORAC    NK ŠIROKI BREG FK MLADOST    FK SLOBODA HŠK ZRINJSKI    NK ČELIK	FK RADNIK    NK ČELIK FK SLOBODA    HŠK ZRINJSKI NK ŠIROKI BREG    FK MLADOST FK SARAJEVO    FK BORAC FK VELEŽ    FK TUZLA CITY FK ŽELJEZNIČAR    FK ZVIJEZDA 09	FK ZVIJEZDA 09    FK RADNIK FK TUZLA CITY    FK ŽELJEZNIČAR FK BORAC    FK VELEŽ FK MLADOST    FK SARAJEVO HŠK ZRINJSKI    NK ŠIROKI BREG NK ČELIK    FK SLOBODA	 

**Kompletan raspored**

# STRUČNI KUTAK

Premijer liga BiH s Ligom za prvaka ili Ligom za opstanak ili Premijer liga u trokružnom sistemu, naravno s 12 klubova, pitanje je za koje će većina anketiranih izabrati ovaj drugi sistem takmičenja.

Po čemu je bolji, a po čemu gori ovaj ili onaj sistem takmičenja ili koji bi sistem i s koliko klubova za naše uslove bio najbolji pokušat ćemo izanalizirati u ovome tekstu.

## LIGA ZA PRVAKA I LIGA ZA OPSTANAK

Kao što znate prethodne dvije sezone. 2016/17 i 2017/18 igrale su se po sistemu 22 redovnih kola, plus još 10 utakmica u Ligi za prvaka i Ligi za opstanak. Zrinjski iz Mostara u obje sezone slavio je titulu prvaka, a interesantno da su Plemići bili prvi u regularnom dijelu, ali i na kraju i jedne i druge sezone. Evidentno je da je ovaj sistem takmičenja ekipi iz Mostara svakako išao u korist, iako su naravno imali u protekle dvije sezone veoma jaku i uigranu ekipu, koja je dugo na okupu.



Kada su u pitanju ostali timovi, Željezničar je ispao najveći gubitnik, jer nisu u dva navrata osvojili titulu, iako su imali dobre situacije i u sezoni 2016/17, ali i 2017/18, kada ih je Zrinjski prestigao i osvojio dvije uzastopne titule.

Evropu su u sezoni 2016/17 pored Zrinjskog izborili još Željezničar, Sarajevo, te osvajač Kup-a Široki Brijeg. U narednoj sezoni 2017/18 pored prvaka Zrinjskog u Evropu su se plasirali Željezničar, Sarajevo i Široki Brijeg.

Interesantno je bilo i u Ligi za opstanak, posebno u sezoni 2016/17, gdje su posljednjih 10. kola igrali Mladost, Vitez, Široki, Metalleghe, Čelik i Olimpica. Zanimljivo da je nakon regularna 22. kola Metalleghe na 10. mjestu imao čak osam bodova prednosti u odnosu na ekipu Čelika koji su bili na poziciji koja vodi u niži rang.

U posljednjih 10. kola u Ligi za opstanak u izravnim obračunima na kraju su ligu napustile ekipe Metalleghea i Olimpica.

U sezoni 2017/18 nakon regulama 22.kola Sloboda na 10. poziciji imala osam bodova prednosti nad Čelikom, koji se ponovo nalazio na poziciji koja vodi u niži rang. Nakon završetka Lige za opstanak, iako su mnogi očekivali da će Čelik uspjeti da se spasi, to se ipak nije desilo, te su Čelik i Vitez prema osvojenim bodovima ispali iz lige.

Kasnije se desila stvar u vezi Licence, gdje je ipak Čelik ostao u Premijer ligi, dok je zbog dugova Borac morao napustiti najjači rang i preseliti u 1.ligu RS-a.

Najviše prašine odnosno neugodnosti u posljednje dvije sezone svakako su imali nogometaši Mladosti iz Doboja kod Kaknja, koji su spletom nesretnih prilika i kiksevima u posljednjim kolima igrali Ligu za opstanak.

Ekipe koju predvodi Mensur Mušija u Ligi za opstanak imala je dovoljno bodova, da im je trebala samo jedna ili dvije pobjede u 10 utakmica da bi matematički zborili ostanak.



To je onda dovelo do mnogih sumnji, posebno za ovaj tim iz malog mjesta kod Kaknja, gdje su ih mnogi optuživali da puštaju utakmice, da ne "zapinju" protiv nekih ekipa, da namjerno igraju u kombinovanom sastavu, što je svakako daleko od istine.

S toga možemo kazati da je najviše štete ni kriva ni dužna po klubu pretrpjela ekipa Mladosti ili bosanskog Hofenhajma, na čelu s Mensurom Mušijom, koji godinama ulaže svoj kapital, kako bi pokazao da se ispravnim i sistemskim radom može i s malim klubom biti rame uz rame s gigantima bh.nogometa.



## PREMIJER LIGA U TROKRUŽNOM SISTEMU

Od ove sezone igra se Premijer liga naravno s 12 klubova, a jesenju titulu osvojila je ekipa Sarajeva. Nakon Bergerove tabelice nakon 22. kola igra se još 11. kola s tim da ekipe koje su završile među prvih šest ekipa imaju utakmicu više kod kuće, dok preostalih šest ekipa na tabeli ima meč manje kod kuće, odnosno utakmicu više u gostima. Ekipa Sarajeva je i nakon 24. kola prva na tabeli s 53 boda, šest više od Zrinjskog, koji je prvi i jedini pratioc u borbi za titulu.

Zanimljivo je i u borbi za Evropu, ali i za opstanak. Za učešće u Evropskim kupovima u narednoj sezoni preferiraju trećeplasirani i četvrtoplasirani Željezničar i Široki s po 36 bodova, petoplasirani Čelik ima 34, šestoplasirani Radnik ima 33, dok sedmoplasirana Sloboda ima 31, te Mladosti iz Doboja kod Kaknja 30 bodova. Iz ovoga se vidi da čak šest ekipa vodi borbu za izlazak u Evropu, što svakako dugo nije bio slučaj u našem nogometu.


Ništa manje uzbudljivo nije ni u borbi za opstanak, Tuzla City je trenutno u najboljoj poziciji jer na devetoj poziciji trenutno imaju 25 bodova, Zvezda 09 ima 24 boda, ekipa GOŠK-a 20, dok je Krupa na posljednjoj poziciji s 18 bodova. Iz trenutnog stanja na tabeli i borba za ispadanje će biti veoma uzbudljiva do samog kraja.

Gledajući na trenutnu situaciju i ono što se dešavalo prethodne dvije sezone, sigurni smo da je ovakav sistem takmičenja mnogo bolji od onog, gdje se ekipe bore u Ligi za prvaka i Ligi za opstanak. Interesantna borba za Evropu sa šest ekipa, koje su u šest bodova razlike, te borba za opstanak, gdje je razlika između Tuzla Cityja i Krupe sedam bodova svakako su dovoljan pokazatelj da je ovaj sistem takmičenja mnogo bolji od onog, koji se igrao prethodne dvije godine.

Mnogi su mišljenja da bi Liga od 10 klubova u BiH bila idealno rješenje, ali sigurno da Nogometni savez BiH neće žuriti s takvom odlukom, posebno kada se uzme u obzir da recimo, kako trenutno stvari stoje u narednoj sezoni u Premijer ligi će ponovo igrati velikani našeg nogometa Velež i Borac. Zamislite samo kakva će liga biti naredne godine, kada u njoj sudjeluju Sarajevo, Zrinjski, Široki Brijeg, Željezničar, Čelik, Sloboda, Mladost, Radnik, Borac, Velež, te još dva kluba između (Tuzla Citya, Zvijezde, GOŠK-a, Krupe), koji će se do kraja sezone boriti za opstanak. Postoje mišljenja i o tome da se formira Premijer liga "A" i Premijer liga "B" s po 12 klubova, naravno na prostoru cijele BiH, čime bi se smanjio broj klubova, a sigurno i dobilo znatno na kvalitetu

## PREMIJER LIGA SA 10 KLUBOVA ILI PREMIJER LIGA "A" I PREMIJER LIGA "B" SA PO 12 KLUBOVA

Gledajući imena klubova, velike armije navijača koje imaju, političku situaciju u državi koju moramo spomenuti nema sumnje da bi naredne sezone mogli imati najposjećeniju i najinteresantniju ligu posljednjih godina. Naravno za dobar nogomet potrebni su i dobri uslovi, Nogometni savez zajedno sa klubovima i lokalnim zajednicama radi na poboljšanju uslova na našim terenima. Međutim to nekako sve sporo ide, pa se recimo prolongira odluka da svaki klub u Premijer ligi BiH mora imati reflektore, do toga da se smanjuje broj stranaca sa šest na četiri.



**DOBRI TERENI, REFLEKTORI NA SVIM STADIONIMA, VIŠE ŠANSE  
MLADIM IGRAČIMA, KVALITETNI STRANCI SU NEKI OD  
PREDUVJETA ZA POBOLJŠANJE PREMIJER LIGE**

Našem nogometu potrebni su dobri tereni, reflektori, dobra organizacija i nema sumnje da ćemo za par godina u regiji imati možda ne najbolju, ali sigurno najposjećeniju i najinteresantniju ligu. Nogometni savez BiH mora povesti računa o mladim igračima, ako su mislili da će samo smanjenjem broja stranaca afirmirati mlade igrače iz naše zemlje to je daleko od istine. Tri mlada igrača po pozicijama takmičenja se moraju naći u zapisniku Premijer lige u svakoj ekipi, ali nema pravila da bilo koji od te trojice mora početi utakmicu, tako se dešava recimo da takvi igrači stalno griju klupu i rijetko kada dobivaju šansu za igru.

Pravilo smanjenja stranaca nije toliko problem, jer našem nogometu potrebni su stranci, ali kvalitetni, koji će donijeti jednu novu dimenziju našem nogometu. Ono što je najvažnije je da se promijeni pravio mladih igrača, odnosno da se donese odluka da u svakom timu mora utakmicu početi recimo dva nogometaša do 21. godine, te da na klupi budu još dva mlada igrača. Samo tako možemo afirmirati mlade nogometaše iz naše zemlje, kako bi imali i više primjera kao što je recimo Sarajevo ove sezone, gdje u zadnjoj liniji kluba i to standardno igraju četiri igrača ispod 21. godine (Kovačević, Šabanović, Mujakić, Pidro).

# ISTRAŽIVAČKI RAD O PREVELIKIM FIZIČKIM NAPORIMA VRHUNSKIH FUDBALERA

**At the Limit: Player Workload in Elite Professional Men's Football** – naziv je istraživačkog rada, kojim FIFPro želi staknuti kako su vrhunski, profesionalni igrači podvrgnuti prevelikim fizičkim i psihičkim opterećenjima.

Danas se događa da brojni igrači, koji igraju za svoje klubove i reprezentacije u toku godine odigraju i do 80 utakmica, odnosno putuju i više desetina hiljada kilometara.

Na uzorku od 16 vrhunskih igrača iz Europe, Azije, Amerike, Afrike, praćena je njihova cjelokupna aktivnost u toku godine i došlo se do vrlo jasnih pokazatelja o pretjeranoj izloženosti rizicima od ozljeda i psiholoških opterećenja.

Opterećenje igrača sve većim brojem nastupa postaje ogroman problem kako za njihovo zdravlje, tako i za njihove performanse.

Nemoguće je tako napore i duge sezone odrađivati u punoj formi. Zato igrači znaju zapasti u krize, a tada su na udaru kritike i klupskih vodstava, uslijed čega nastaju veliki psihološki pritisci odnosno problemi.

Ovo istraživanje vrlo jasno dočarava te probleme, ali ujedno daje i preporuke kako će se zaštititi zdravlje velikih igrača i očuvati njihova sportska izvrsnost.



## AT THE LIMIT

PLAYER WORKLOAD IN  
ELITE PROFESSIONAL  
MEN'S FOOTBALL



FIFPRO

JUŽNOKOREJSKI NAPADAČ SON IGRAO U PROŠLOJ GODINI ZA TOTTENHAM I JUŽNU KOREJU 78 UTAKMICA. ZBOG TOGA JE MORAO PROPUTOVATI 110 HILJADA KILOMETARA PUTA. ALLISON BECKER, GOLMAN LIVERPOOLA I BRAZILSKE REPREZENTACIJE ODIGRAO JE 72 UTAKMICE, A PUTOVAO JE 80 HILJADA KILOMETRA.

## IGRAČI IZ JUŽNE KOREJE OSVOJILI VRIJEDAN SLUČAJ!

Dvojica nogometaša pobijedila su na važnom slučaju na Vrhovnom sudu Južne Koreje, koji naglašava prava igrača u Južnoj Koreji kao zaposlenika.

Seongnam FC raskinuo je ugovore Lee Won-kyu i Moon Chang-hyun bez traženja njihovog pristanka 31. decembra 2016., godinu dana prije nego što su ugovori službeno istekli.

Kao posljedica toga, Lee i Moon nisu plaćeni, isključeni iz svog tima, izbačeni iz smještaja i prisiljeni prihvatiti prelazak u drugi klub.

Nakon dvogodišnje bitke, Vrhovni sud nedavno je presudio u korist dvojice nogometaša, naređujući Seongnamu da svakom isplati najmanje godišnju plaću. Seongnam igra u K-ligi 1.



Slučaj je važan jer se nogometaši u Južnoj Koreji tradicionalno nerado bore za svoja prava iz radnog odnosa zbog zabrinutosti koje bi mogle ugroziti njihovu karijeru. Lee i Moon su u svom slučaju podržali udruhu igrača FIFPRO Korea koja je pokrenuta 2017. godine.

"Ovo je značajna presuda koja omogućuje sportašima zaštitu od nepoštenih poslovnih prakse", rekao je predsjednik Koreje FIFPRO-a Lee Kuen-ho, 89-godišnji reprezentativac i azijski nogometaš godine 2012.

"S ovom revolucionarnom presudom suda nadamo se da će te nezakonite i nepravedne prakse nestati", rekao je Kim Hoon-ki, generalni sekretar saveza igrača, koji je prikazan gore (u sredini) između dva igrača.



FIFA I FIFPRO SU MEĐU ORGANIZACIJAMA KOJE RADE S JUŽNOKOREJSKIM NOGOMETNIM SAVEZOM, NACIONALNOM LIGOM I UDRUGOM IGRAČA RADI USPOSTAVE ARBITRAŽNOG SUDA ZA RJEŠAVANJE SPOROVA (NDRC) IZMEĐU JUŽNOKOREJSKIH KLUBOVA I IGRAČA U PROFESIONALNOM NOGOMETU.

NDRC-OVE PODRŽAVAJU NOGOMETNE ORGANIZACIJE JER DOPUŠTAJU KLUBOVIMA I IGRAČIMA DA SPOROVE RJEŠAVAJU UČINKOVITIJE NEGO NACIONALNI SUDOVI. "VJERUJEMO DA ĆE ULOŽITI NAPORI SVIH UČESNIKA ZA UVOĐENJE ARBITRAŽNOG SUSTAVA U JUŽNOKOREJSKI NOGOMET KOJI SLUŽI IGRAČIMA I KLUBOVIMA", REKAO JE GENERALNI SEKRE TAR FIFPRO-A THEO VAN SEGGELEN

"RADUJEMO SE ŠTO ĆE OVO POSTATI STVARNOST U SKOROJ BUDUĆNOSTI."

UNUTAR PROJEKTA I U CILJU POBOLJŠANJA UVJETA ZAPOSLENJA PROFESIONALNIH IGRAČA U JUŽNOJ KOREJI, UČESNICI TAKOĐER RADE NA IZRADI STANDARDNOG UGOVORA ZA NOGOMETAŠE I LOKALNOJ VERZIJU FIFA-INO G PROPISA O TRANSFERU.

## SPFBiH PRED POSLJEDNJOM STEPENICOM U ULASKU U PUNOPRAVNO ČLANSTVO U FIFPRO

Predstavnici Sindikata profesionalnih fudbalera u Bosni i Hercegovini uzeli su učešće na Skupštini matične organizacije FIFPRO, koja predstavlja profesionalne fudbalere širom svijeta i broji više desetina članova. Na dnevnom redu bile su tačke rasprave o članstvu asocijacija iz Rusije i Poljske u ovoj organizaciji.

Također, raspravljalo se i o kalendaru takmičenja u fudbalu, razvoju ženskog fudbala, te drugim bitnim temama, a boravak u FIFPRO kući u Holandiji, predstavnici SPFBiH iskoristili su kako bi obavili niz sastanaka s rukovodstvom ove organizacije i rukovodiocima različitih odjela. "Prezentirali smo našu strategiju razvoja 2019-2021., koja uključuje unaprjeđenje pravne regulative, zaštite igrača i ličnog razvoja fudbalera.

Reakcije su bile jako pozitivne, što nas raduje i ohrabruje da nastavimo dalje s različitim aktivnostima", rekao je Aldin Đidić, osnivač Sindikata profesionalnih fudbalera u BiH. Iz matične organizacije najavljena je posjeta Bosni i Hercegovini kao posljednja stepenica pri ulasku Sindikata profesionalnih fudbalera u BiH u punopravno članstvo FIFPRO. "Izuzetno smo zadovoljni ishodom svih održanih sastanaka u FIFPRO sjedištu. Uskoro nas očekuje terenska posjeta osoblja FIFPRO-a, gdje ćemo zajedno razgovarati s igračima, predstavnicima medija, a sve s ciljem dodatnog unaprjeđenja fudbala u našoj državi.

Pred nama je još mnogo toga što trebamo uraditi, a uz podršku FIFPRO-a vjerujem da ćemo uspjeti u našoj misiji i poboljšati uslove fudbalera u Bosni i Hercegovini.", zaključio je Đidić.



## FIFA I FIFPRO WORLD II – GLASANJE U BOSNI I HERCEGOVINI

Izbor "World 11" održat će se ove godine u Milanu, 23. septembra. Svake godine hiljade profesionalnih igrača širom svijeta glasaju u ovom izboru, kojeg organizuje FIFPRO. Igrači iz Bosne i Hercegovine, zahvaljujući Sindikatu profesionalnih fudbalera u BiH uzet će učešće u ovom izboru i ove sezone. Glasanje je započelo krajem mjeseca jula, nakon okončanja priprema za premijerligaško takmičenje naših klubova.

### FIFA FIFPRO WORLD XI



U ovoj sezoni moći će se glasati i iza igračiće, a u sklopu terenskih obilazaka posjetit ćemo i ženske premijerligaše u BiH, kako bi naše igračiće uzele učešće u izboru.

Podsjećamo, u prošlogodišnjem izboru sljedeći igrači našli su svoje mjesto u popisu "World 11" za sezonu 2017/18: David De Gea; Dani Alves, Marcelo, Sergio Ramos, Raphael Varane; Eden Hazard, N'Golo Kante, Luka Modric; Cristiano Ronaldo, Kylian Mbappe, Lionel Messi.





## POTPISIVANJE UGOVORA

- ➔ Zahtjevajte od kluba da sve ugovorene iznose i obaveze prema igraču navede u ugovor.
- ➔ Svaki aneks ugovora koji potpišete mora biti potpisan u nadležnom registracionom savezu i u tom tijelu se ovjeriti. Nastojte sva potraživanja prema klubu navesti u ugovoru igrača profesionalca.
- ➔ Nepotpisujte civilne ugovore ili sporazume sa vlasnicima klubova, direktorima, sponzorima ili drugim osobama o novčanim isplatama prema vama. Ugovor samo potpisujte sa klubom.
- ➔ Ugovor potpišite uz prisustvo svjedoka. Ako nemate zastupnike, pozovite sa vama članove porodica, prijatelje ili druge osobe od povjerenja koje će prisustvovati zajedno s vama i svjedočit ko je prisustvovao činu potpisivanja ugovora.
  - ➔ Pročitajte i dva puta ono što potpisujete i budite svjesni **ONO ŠTO JE NAVEDENO U UGOVORU MOŽE BITI PREDMET BUDUĆEG POTRAŽIVANJA.**
- ➔ Minimalna dužina ugovora je 6 mjeseci, dok je maksimalna dužina trajanja ugovora 5 godina.
- ➔ Igrači mlađi od 18 godina ne smiju potpisivati profesionalne ugovore koji traju duže od tri godine. Bilo koja klauzula koja se odnosi na duže trajanje ugovora se ne priznaje.
- ➔ Klub koji namjerava zaključiti ugovor sa profesionalnim igračem o tome mora obavijestiti igračev aktuelni klub pismenim putem prije stupanja u pregovore sa profesionalnim igračem.
- ➔ Profesionalni igrač može zaključiti ugovor sa nekim drugim klubom samo ako je njegov ugovor sa aktuelnim klubom istekao ili ističe u roku od narednih šest mjeseci.
- ➔ Sve vrste ugovora se potpisuju u sjedištu nadležnog registracionog saveza.
  - ➔ Ugovor se ovjerava pečatom kluba, a zaključuje se u tri primjerka



## PRETRENIRANOST ORGANIZMA KOD PROFESIONALNIH SPORTAŠA

Danas više nego ikada smo svjesni da profesionalni sportaši da bi postigli dobar rezultat nerijetko moraju da iz svog organizma izvlače maksimum a ponekad i posljednje atome. Veliki broj utakmica, postizanje različitih normi, duži tok sezona a kraći odmori, sve su to parametri koji iz godine u godinu rastu kako se razvija i sam vrhunski sport.

U takvom jednom okruženju svaki sportaš bi trebao osluškivati svoje tijelo te voditi računa o dosta stvari između ostalih ishrani, hidraciji, energetskim potrebe organizma, pravilnom i kvalitetnom odmoru.

Samo javljanje sindroma pretreniranosti uglavnom podrazumjeva određeni vremeski interval, tako da je ipak potrebno da prođe izvjesno vrijeme da bi se simptomi pojavili. Razlozi zbog čega mnogi sportaši upadaju u ovo stanje mogu se razvrstati u nekoliko većih grupa koje su vezane za pravilnu ishranu ili hidraciju kao npr. nedovoljan unos ugljenih hidrata, proteina, vitamina, minerala i tečnosti u toku dužeg perioda, nedostatak željeza u krvi zatim grupu vezanu za fizičko stanje sportaša kao što su nedovoljan odmor uz prejerano intenzivne treninge ili naglu povećanje opterećenja, tvrda podloga, nepravilna priprema pred sezonu, stresno treniranje česti mečevi kao i na kraju grupu iako zadnja ali nimalo beznačajnija koja je vezana za psihičko stanje sportaša a podrazumjeva gubitak volje, motivacije, samouvjerenosti, dosadni treninzi, napetost.

Nedovoljno sna i odmora (neusklađenost rada i porodičnih obaveza). Tako sportaš koji ne postiže cilj, obično, intenzivira treninge čime ponekad još više doprinosi pretreniranosti. Pretreniranost se može sa medicinski strane prepoznati preko nivoa noradrenalina u krvi ali i na osnovu POMS-a (Profile of mood states), kratkog upitnika koji utvđuje opće stanje sportaša. Jednostavan test provjere sindroma pretreniranosti.



Pitanja koja se postavljaju su:

### POMS TEST

1. Prošle noći sam odlično spavao;
2. Jedva čekam današnji trening;
3. Mislim da ću imati dobar nastup;
4. Osjećam da sam snažno i energično;
5. Imam odličan apetit;
6. Imam vrlo blagu upalu mišića;



Test se izvodi svakog jutra, svaka rečenica se boduje od 1 do 5, i ako je ukupni skor 20 ili više, u dobroj ste kondiciji. Ako je rezultat 15 – 18, potrebno je smanjiti opterećenje do pred sam nastup, pratiti skor, a kad on dostigne vrijednost 27 – 30 sportaš je u optimalnoj formi za nastup.

Ovaj test vrijedi samo ako sportaš vjeruje da dobar oporavak može doprinijeti igri. Oni spotratši koji se za lošu igru zbog pretreniranosti kažnjavaju još napornijim treninzima, neće imati koristi od testa.

Takođe sporatši trebaju da znaju koji su to fizički odnosno psihički znaci pretreniranosti.

Test se izvodi svakog jutra, svaka rečenica se boduje od 1 do 5, i ako je ukupni skor 20 ili više, u dobroj ste kondiciji. Ako je rezultat 15 – 18, potrebno je smanjiti opterećenje do pred sam nastup, pratiti skor, a kad on dostigne vrijednost 27 – 30 sportaš je u optimalnoj formi za nastup.

Ovaj test vrijedi samo ako sportaš vjeruje da dobar oporavak može doprinijeti igri. Oni spotratši koji se za lošu igru zbog pretreniranosti kažnjavaju još napornijim treninzima, neće imati koristi od testa. Takođe sporatši trebaju da znaju koji su to fizički odnosno psihički znaci pretreniranosti.

#### Fizičke znake pretreniranosti:

- Ubrzan puls u mirovanju;
- Variranje krvnog pritiska;
- Česte povrede;
- Hronična upala mišića ili mišićna slabost;
- Gubitak težine ili njeno variranje;
- Gubitak apetita;
- Stomačne smetnje (proliv, mučnina);
- Podložnost infekcijama;
- Pojačano znojenje;
- Hronični umor;
- Hormonalne promjene;
- Glavobolja;
- Menstrualni poremećaj (kod žena);

#### Psihički znaci:

- Slaba koncentracija;
- Pad samopuzdanja;
- Nezainteresiranost;
- Nemogućnost opuštanja;
- Nesanica;
- Gubitak svrhe, energije, takmičarskog duha, entuzijazma;
- Negativan stav, zbunjenost, gubitak interesa;
- Osjećaj nesposobnosti i kolotečine;
- Emocionalna nestabilnost, promjena raspoloženja (razdražljivost, ljutnja);
- Gubitak libida;
- Pojačan nemir i depresija.

## TRENER STAO NA GOL I OBRANIO PENAL

U finišu susreta utakmice Druge lige Federacije BiH prošle godine viđena je scena kakva se rijetko dešava.

Duel Troglava i Tramošnice zasigurno može ući u historiju bh. fudbala, a ovakav rasplet dešavanja na terenu rijetko je viđen i van granica Bosne i Hercegovine.

U komšijskom derbiju bodovi su se podijelili. Utakmica je završena sa 1:1, a za taj ishod se pobrinuo trener gostujuće ekipe Branko Sučić.

On je po prvi put u svojoj karijeri obukao rukavice i u 93. minuti odbranio penal, te sačuvao bod za svoj tim.

Do mjesta između stativa Sučić je došao igrom slučaja.

Prvi golman je imao smrtni slučaj, dok njegova rezerva zbog poslovnih obaveza nije mogla nastupiti, pa je rukavice uzeo Sučić i na kraju izrastao u heroja.





СИНДИКАТ ПРОФЕСИОНАЛНИХ  
ФИЗБАЛКАШИ  
БОСНЕ И ХЕРЦЕГОВИНЕ

СИНДИКАТ ПРОФЕСИОНАЛНИХ  
НОГОМБАШАШИ  
БОСНЕ И ХЕРЦЕГОВИНЕ

СИНДИКАТ ПРОФЕСИОНАЛНИХ  
ФИЗБАЛКАШИ  
БОСНЕ И ХЕРЦЕГОВИНЕ



**FIFPRO** | FOOTBALL  
PLAYERS  
WORLDWIDE |



OBALA KULINA BANA  
BR. 171000 SARAJEVO  
BOSNA I HERCEGOVINA



TEL/FAX: +387 33 201 431

EMAIL: [SINDIKATPFBIH@GMAIL.COM](mailto:SINDIKATPFBIH@GMAIL.COM) /  
[INFO@SFPBIH.BA](mailto:INFO@SFPBIH.BA)



WEB: [WWW.SFPBIH.BA](http://WWW.SFPBIH.BA)