



IDOSOS EM AÇÃO

Editorial

O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas diversas **valências: Lar, Residência para Idosos, Centro de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expectativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se desta forma, garantir um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida,

O **Jornal “VIDA ATIVA”** pretende constituir-se um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão social.

MAIO						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Um poeta desconhecido dizia:

Maio! Nos campos em festa, há um não sei quê de magia! É o canto da passarada, parece um hino a Maria.



Em homenagem a Maria e à vinda do Papa Francisco a Fátima, aqui fica a oração do Papa Francisco:



Salve Mãe de Misericórdia,
Senhora da veste branca!
Neste lugar onde há cem anos
a todos mostraste
os desígnios da misericórdia do nosso Deus,
olho a tua veste de luz
e, como bispo vestido de branco,
lembro todos os que,
vestidos da alvura batismal,
querem viver em Deus
e rezam os mistérios de Cristo
para alcançar a paz.
Ó clemente, ó piedosa,
ó doce Virgem Maria,
Rainha do Rosário de Fátima!
Faz-nos seguir o exemplo dos Bem-aventurados Francisco e Jacinta,
e de todos os que se entregam
à mensagem do Evangelho.

Percorreremos, assim, todas as rotas,
seremos peregrinos de todos os caminhos,
derrubaremos todos os muros
e venceremos todas as fronteiras,
saindo em direção a todas as periferias,
aí revelando a justiça e a paz de Deus.
Seremos, na alegria do Evangelho,
a Igreja vestida de branco,
da alvura branqueada no sangue do Cordeiro
derramado ainda em todas as guerras
que destroem o mundo em que vivemos.
Mostra-nos a força do teu manto protetor.
No teu Imaculado Coração,
sê o refúgio dos pecadores
e o caminho que conduz até Deus.

Unido aos meus irmãos,
na Fé, na Esperança e no Amor,
a Ti me entrego.
Unido aos meus irmãos, por Ti,
a Deus me consagro,
ó Virgem do Rosário de Fátima.

E, enfim, envolvido na Luz
que das tuas mãos nos vem,
darei glória ao Senhor
pelos séculos dos séculos.
Amen.

Este mês foi recheado de festividades, que nós quisemos assinalar.

DIA DO TRABALHADOR



Para comemorar o dia do trabalhador, fez-se um debate com os idosos sobre o significado do dia 01 maio.

Depois realizou-se o jogo: “Adivinhem as Profissões”. Foi com grande entusiasmo que os idosos foram desvendando as profissões e recordando aquelas que já não existem, como por exemplo, o vendedor de leite porta a porta.



DIA DA MÃE



Em homenagem a todas as mães, realizou-se no dia 06 de maio, um diálogo sobre o papel da mãe na família, ao longo dos tempos.

Elaborou-se também, um cartaz alusivo à data e uma oração por todas as mães.

Já no dia 07, cantamos os parabéns a todas as mães.

Parabéns Mãe !!



DIA DA FLÔR



Entre os dias 8 e 21 de maio, os idosos das diferentes valências do CSPSB, tiveram a oportunidade de contemplar os arranjos e os tapetes de flores, expostos no âmbito da Festa da Flor, na vila da Ribeira Brava, mais concretamente, no Mercado Municipal.



AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO : PREVENÇÃO E CONTROLE DE INFEÇÃO

No dia 16 de maio, tivemos a presença, no Lar de São Bento, da Enfermeira do Centro de Saúde, que abordou com os idosos presentes, as medidas de prevenção no controle de infeção e resistência aos antimicrobianos.





DIA DO CONCELHO DA RIBEIRA BRAVA

No dia 06 de maio, comemora-se o dia do concelho da Ribeira Brava.

Alguns idosos tiveram a oportunidade de assistir à sessão solene, que teve lugar na frente mar da vila da Ribeira Brava, sendo assinalada pelo discurso das várias edilidades e a audição dos hinos de Portugal e da Madeira.

No âmbito desta comemoração, foi exibido um filme, no Lar de São Bento, sobre a evolução da Ribeira Brava, desde os anos 40 até a atualidade. Seguiu-se uma caminhada pela vila, afim de descobrir o nome das ruas identificadas no mapa, com o objetivo de exercitar o corpo e a mente!

CURIOSIDADE

Já agora ... uma curiosidade:

A rua onde se encontra situada a Casa São Francisco, uma das valências do CSPSB, tem este nome porque, em tempo idos, havia ali um convento dos franciscanos.

VOCE  **SABIA**





CENTENÁRIO DAS APARIÇÕES DE FÁTIMA

Ao longo do mês de maio, realizaram-se várias atividades para comemorar o centenário das aparições de Nossa Senhora de Fátima aos 3 pastorinhos.



Assim, alguns idosos fizeram questão de todos os dias, reunirem na capela do lar, para rezar o terço. Todas as sextas feiras, os idosos tiveram a oportunidade de assistir a um documentário sobre “*Os Mistérios de Fátima*”, das edições Valentim de Carvalho.

Já nos dias 12 e 13 do mesmo mês, os idosos estiveram muito atentos à televisão para assistirem a todas os acontecimentos em Fátima, desde a chegada do Santo Padre até à sua despedida.

Finalmente no dia 31, fizemos a tradicional celebração de encerramento do mês de Maria, com a oração do terço, a distribuição da Sagrada Comunhão, a entoação de cânticos Marianos e a trasladação de Nossa Senhora. Ao fim do dia, alguns idosos quiseram ver a procissão das velas que percorreu algumas das ruas da Ribeira Brava. Foram momentos de forte espiritualidade, em que uma vez mais, se denotou a grande valorização das cerimónias religiosas por parte dos nossos idosos.



FESTA DE ARTESANATO E GASTRONOMIA

No dia de 31 de maio, o Lar de São Bento teve o prazer de participar na Festa de Artesanato e Gastronomia, a convite do Lar São Francisco. Esta visita proporcionou a degustação de várias iguarias, bem como, momentos de alegria e boa disposição.



PARTICIPAÇÃO EM FEIRAS

O Centro Social e Paroquial de São Bento participou, uma vez mais, nas feiras promovidas no concelho da Ribeira Brava, que é na verdade, uma forma de dar a conhecer os nossos serviços, os trabalhos manuais e as típicas iguarias, que delicias os visitantes.

Sendo assim, participamos nos dias 13 e 14 de maio, na feira de Oportunidades, promovida pela Associação Desportiva do Campanário e nos dias 20 e 21 de maio, na feira de Stocks, promovida pela freguesia da Ribeira Brava.



PARTICIPAÇÃO NA FESTA DA SOLIDARIEDADE



A FESTA DA SOLIDARIEDADE é um evento, de cariz nacional, promovido pela Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade, que este ano, decorreu na Região Autónoma da Madeira.

A CHAMA DA SOLIDARIEDADE, parte integrante deste evento, incidiu na passagem de um archote por todos os concelhos da RAM, simbolizando valores, como a união, a fraternidade e solidariedade, que devem nortear a intervenção das várias instituições da comunidade, com o intuito de ajudar o próximo.

A chama foi acolhida na Ribeira Brava, no dia 29 de maio de 2017, com um percurso, que se iniciou às 14h00, na freguesia do Campanário e que atravessou, em caravana, as restantes freguesias, terminando na frente mar da vila da Ribeira Brava, com uma missa às 18h00 e um espetáculo solidário, até as 23h00.

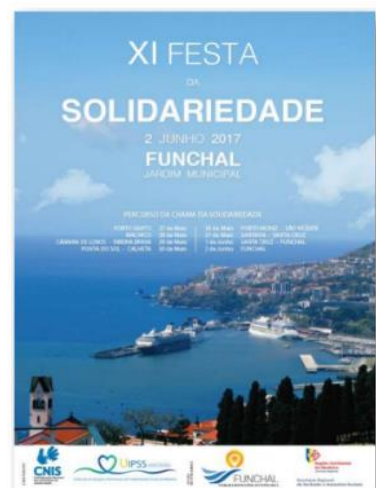


Tabus (Praia de Tabus)
16h Recepção da Chama de Solidariedade - Casa do Povo e Junta de Freguesia Lançamento de Balões Conc. - Grupo Infantil do EB1PE da Tabus Grupo de Cantarinas da Casa do Povo da Tabus
Ribeira Brava (Praia Nova)
17h Recepção da Chama de Solidariedade - Casa do Povo e Junta de Freguesia Discurs. - Presidente da Câmara Municipal de Ribeira Brava Coreografia de Dança - Centro de Atividades Ocio-culturais de Ribeira Brava Canta - Escola EB1PE da Ribeira Brava Dinamização "Viver em Solidariedade" - Escola Básica e Secundária Padre Manuel Azeite
18h Missa Campesil
19h
19h15 - Banda Municipal 19h30 - Grupo Musical "Vir da Mãe" - Centro Social e Paroquial de São Bento 19h50 - Grupo de Amigos da Casa do Povo da Serra de Água 20h10 - Fim da Chama - Cantos Comunitários do Lugar da Serra 20h20 - Grupo Folclórico de Campanário 20h50 - Grupo Alegre de Viver 21h15 - Grupo de Cantarinas da Tabus 21h30 - Grupo de Amigos do Marro 21h45 - Grupo Folclórico da Casa do Povo da Ribeira Brava 22h15 - João Vinagre 22h - Música Anárquica
Encerramento 23h15 - Repetição dos discursos para as Freguesias (Estacionamento da Praia Verde)

O Centro Social e Paroquial de São Bento foi responsável pela organização deste evento na Ribeira Brava, juntamente com a Câmara Municipal e outros parceiros sociais.

Já no dia 30 de maio, a chama da solidariedade saiu em caravana pelas 8h30, da frente mar e foi entregue ao concelho da Ponta do Sol, no Lugar de Baixo, continuando assim, a percorrer os restantes concelhos da ilha.

A chama terminou o seu percurso a 02 de junho, no Funchal, onde decorreu a festa de encerramento com um espetáculo solidário no Jardim Municipal.



Aqui ficam algumas imagens da Festa da Solidariedade







Ficha Técnica:

Edição: Daulina Côrte

Revisão e Montagem: Carina Faria

Agradecimentos:

- Colaboradores do CSPSB;
- Sra(s) Silvia, Salete e Florinda;
- Câmara Municipal da Ribeira Brava;
- Centro de Saúde da Ribeira Brava;
- Lar São Francisco.

