

Адвокаты

Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz



**АВАРИЯ?**  
звоните  
24 часа в сутки

Baltimore Rockville  
**410-654-3602 301-998-6100**

# РЕКЛАМА

# И ЖИЗНЬ

9

НЕТ  
ВОЙНЕ

888-349-8877 443-831-3695

May 3, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

## SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



TINK  
TANK

Cell: 561-306-4030  
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

### ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

## ДЕТСКИЙ ВРАЧ

# Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность  
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,  
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**  
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок



443-660-9229 OFFICE  
410-961-1010 CELL

1515 Reisterstown Road, 2nd Floor  
Pikesville, MD 21208

REALTOR

## ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

### ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы  
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО



LAW OFFICE OF  
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230  
Owings Mills, MD 21117

**443-394-3900**

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com  
www.Zmatlaw.com



19 лет  
практики



## ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

### – ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

### – ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

**410-833-1011**  
116 Westminster Pike  
Suite #106  
Reisterstown, MD 21136

## REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

## ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

**443-827-8089**





**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC***Дорогие Друзья!***Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

**Звоните!**  
**Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**  
Дина и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!

**4000 Old Court Road, St # 100,  
Baltimore, MD 21208**

**Saluja Medical Associates**

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

**Валерия Фомичева**

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ  
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ  
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:**

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

*Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.*

**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!  
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**



**410-358-6450**

6821 Reisterstown Rd  
Suite #106, Baltimore 21215

[salujamedical.com](http://salujamedical.com)



**443-660-9229 OFFICE**

**410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**

[lgormaltsev@kw.com](mailto:lgormaltsev@kw.com)

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

*Многолетний опыт работы в сфере недвижимости*

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

**exp**  
REALTY



**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА  
ЖИЛОЙ  
И КОММЕРЧЕСКОЙ  
НЕДВИЖИМОСТИ**



cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

[www.stmarylandhomes.com](http://www.stmarylandhomes.com)

[stmarylandhomes@gmail.com](mailto:stmarylandhomes@gmail.com)

**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ  
с Натальей Спак**



- страхование жизни
- умножение капитала
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA



*Также предлагаем нотариальные услуги*

3313 Paper Mill Road ste1  
Phoenix, MD 21131

**443-858-4448**

**SAMSON**  
PROPERTIES

9801 Washingtonian Blvd, Ste 600  
Gaithersburg, MD 20878



**Риэлторские услуги в MD, DC**

**Olga Andreev**

**571-224-2838**  
[andreevolga1@gmail.com](mailto:andreevolga1@gmail.com)

**Gina Andreeva**

**240-506-1976**  
[home4joy@gmail.com](mailto:home4joy@gmail.com)

**ПОКУПКА  
ПРОДАЖА  
РЕНТ**

*С нашей командой  
чувствуйте себя  
надежнее!*

**ЗВОНИТЕ**  
7 дней в неделю



**240-630-8689**



# Adult Medical Day Centers

443-914-2161  
**LIFEWAY**

and

410-205-5579  
**Healthy Life**

Уважаемые ветераны  
Второй Мировой войны,  
поздравляем Вас  
**с ДНЁМ ПОБЕДЫ!**

Наши дорогие любимые  
мамы и бабушки,  
поздравляем Вас с праздником  
**День Матери!**

*Желаем вам всем здоровья,  
благополучия, мирного неба и счастья!*

**443-858-7935 • 410-409-0084**

АДВОКАТ

# Alex Poberesky

and Law Offices of Alex Poberesky, P.A.

ПОЗДРАВЛЯЮТ РУССКОЯЗЫЧНУЮ ОБЩИНУ  
И СВОИХ УВАЖАЕМЫХ КЛИЕНТОВ  
С ПРАЗДНИКАМИ:

**78-й годовщиной  
Великой победы**

**и Mother's Day**

БЕСПЛАТНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

104 Church Lane, Suite 201  
Pikesville, MD 21208

**410-484-0400**





# LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*

**Дорогие ветераны!**

От всей души поздравляем вас

**с Днем  
Победы!**

Этот праздник многое значит  
для всех нас.

И, вспоминая события тех лет,  
хочется пожелать вам счастья,  
здоровья и мирного неба  
над головой.

Пусть ни одно поколение больше  
не узнает горестей войны.  
С праздником!



**Happy  
Mother's Day!**

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отменный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности,  
составим план по уходу и поможем  
в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС  
С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!  
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215  
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879  
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*



**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнер**  
**Эмма Рабиза**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Мэриленда**

◆ **Уровень безработицы в Мэриленде**

Исторически уровень безработицы в Мэриленде был немного выше, чем в Вирджинии. Но второй месяц подряд уровень безработицы в MD был ниже, чем в VA в марте. По данным Бюро статистики труда, уровень безработицы в MD упал до 2,7% в марте по сравнению с 3,2% годом ранее. 2,7% в MD — рекордно низкий показатель, зафиксированный Бюро трудовой статистики. Годовой темп роста рабочих мест в MD составляет 1,3%. В прошлом году в MD было создано 35 900 рабочих мест.

◆ **«Тест на запах» больше не используется**

С 1 июля правоохранители штата больше не могут использовать «тест на запах» как единственную причину для обыска транспортного средства. В постановлении от 2021 года Специальный апелляционный суд штата заявил, что полиции нужны «обоснованные подозрения» в том, что преступление совершается, чтобы кого-то остановить и допросить, и что просто запах травы не является для этого причиной. Законопроект также снижает штрафы за курение травы в общественных местах с \$250 до \$50 за первое нарушение. Законопроект также исключает обвинение из-за хранения менее 10 граммов марихуаны. В ноябре избиратели одобрили референдум, легализовавший рекреационное использование марихуаны для взрослых старше 21 года. Он разрешает хранение марихуаны, если это не превышает 1,5 унции.

◆ **Возмещение украденных пособий**

Некоторые жители Мэриленда, у которых с карт EBT были украдены продо-

вольственные и денежные пособия мошенниками, использующими «скимминговые» устройства, теперь могут вернуть свои украденные пособия. Офис губернатора Мэриленда Уэса Мура объявил, что штат расширяет усилия по возмещению средств, украденных с карт EBT. Расширение позволяет держателям EBT в штате вернуть льготы, украденные с 1 января 2021 года. Этот шаг был сделан благодаря новому закону, принятому Генеральной Ассамблеей Мэриленда на недавней сессии, который Мур подписал в понедельник. По прогнозам штата, почти 2000 домохозяйств получат право на возмещение более \$826 000. Жители MD, чьи льготы были украдены, должны подать онлайн-заявку на возмещение не позднее 31 мая.

◆ **Университет Мэриленда доминирует в рейтинге лучших школ медсестер США**

Школа медсестер Университета Мэриленда по-прежнему считается одной из лучших в стране. Программы MSN и DNP заняли первое место в США и 7-е место среди государственных школ медсестер в США. Четыре специальности также заняли первое место по стране: практикующей медсестры первичной медико-санитарной помощи для взрослых и геронтологов DNP, практикующей медсестры психиатрического отделения, MSN Health Services Leadership and Management, MSN Clinical Nurse Leader. Другие программы также вошли в пятерку лучших в своих категориях.

◆ **Первый курортный город с нулевым уровнем отходов**

Оушен-Сити MD объединяет усилия с местной некоммерческой организацией,

поскольку место отдыха в Мэриленде пытается стать первым курортным городом в стране с нулевым уровнем отходов. Городские власти объявили о партнерстве с Go Green OC, заявив, что работа этих двух организаций будет включать создание крупнейшего предприятия по производству компоста на Восточном побережье. «Наше партнерство с Go Green OC выводит это обязательство на новый уровень», — заявил мэр Рик Михан в пресс-релизе. «Мы рады стать лидерами в продвижении устойчивого развития и поддержке Go Green OC в их усилиях по превращению Оушен-Сити в первый курортный город с нулевым уровнем отходов в Соединенных Штатах».

◆ **Проезжая часть Bethesda навсегда сократилась до двух полос**

Проезжая часть Bethesda сокращается, несмотря на возражения некоторых жителей. Изменение, впервые реализованное прошлым летом, предоставляет больше места для пешеходов, бегунов и велосипедистов, несмотря на сопротивление многих водителей. Change.org против изменения, утверждая, что сокращение полосы движения между Арлингтон-роуд и Дорсет-авеню делает Литтл-Фолс-Паркуэй менее безопасным. Совет по планированию округа Монтгомери в четверг проголосовал со счетом 4:1 за то, чтобы сделать это изменение постоянным, несмотря на разногласия. Департамент парков заявил, что «дорожная диета» является частью целей Vision Zero округа Монтгомери, которые направлены на устранение смертельных случаев и серьезных травм, связанных с дорожным движением, к 2030 году.



## В мире

### Рон Десантис готовится

Законодательное собрание Флориды, возглавляемое республиканцами, одобрило законопроект, разъясняющий, что губернатор Рон Десантис может баллотироваться на пост президента в 2024 году, сохраняя при этом свою нынешнюю должность. В результате партийного голосования 76-34 Палата представителей Флориды одобрила измененную версию SB 7050, включающую положение, которое освобождает любого, кто баллотируется на пост президента или вице-президента, от существующих требований уйти в отставку.

### Бензин опять подорожает

Страны ОПЕК+, включая Россию и Саудовскую Аравию, приступили к сокращению добычи нефти с мая до конца года. О дополнительных ограничениях объявили 9 участников организации. Больше всего производство снизит Саудовская Аравия — до 500 баррелей в сутки. Россия до конца года продлила решение о сокращении на 500 тыс. баррелей в сутки со средних февральских значений. Общий объем снижения производства составит не менее 1,5 млн баррелей в сутки. Это дополнит уже действующий с ноября этого года план ОПЕК+ по сокращению на 2 млн баррелей в сутки. Сразу после решения ближневосточных стран о сокращении производственных мощностей стоимость нефти выросла примерно на 5-7%. При этом Байден «удачно» прикрыл собственную добычу американской нефти.

### Байден объявил

Как и ожидалось, Байден официально объявил, что будет баллотироваться на новый срок на выборах в следующем году. 80-летний Байден уже является са-

мым пожилым президентом в истории США, и если ему по отработанным левым технологиям помогут выиграть битву за Белый дом 5 ноября 2024 года, это будет означать, что, когда он покинет Белый дом, ему будет 86 лет. Без сомнения предстоящая кампания Байдена будет сопровождаться совершенно законными вопросами о его возрасте, здоровье и степени компетентности.

### Военный договор Финляндии и США

США и Финляндия готовят двусторонний договор об оборонном сотрудничестве. Этот документ, в частности, позволит США разместить на территории Финляндии свои военные базы. На ядерное оружие договор распространяться не будет. Соглашение позволит американским войскам пребывать в Финляндии, осуществлять хранение военной техники и материалов и возможные инвестиции в инфраструктуру за счет средств, предоставленных Конгрессом США Пентагону. Сейчас США ведут аналогичные переговоры об оборонном сотрудничестве с Швецией и Данией. С Норвегией Соединенные Штаты заключили подобный договор в 2021 году. 4 апреля Финляндия официально стала 31-м членом НАТО.

### Израиль опять обстреливают

В больнице умер один из лидеров террористической организации «Исламский джихад» Хадр Аднан, голодавший около трех месяцев после ареста. «Исламский джихад» и другие группировки мстят израильтянам за его смерть. Из Газы выпущены десятки ракет, один человек тяжело ранен в Сдероте. Израильские танки обстреливали цели в Газе. Правительство Израиля обдумывает очередной мощный ответ.

### Война в Украине

Российская армия и наёмники ЧВК «Вагнер» сосредоточили усилия вблизи Марьинки, Авдеевки и Бахмута. Сообщается о тяжёлом ближнем бое в районе села Хромово. Через него сейчас проходит единственный путь снабжения ВСУ. Бахмут пытаются захватить любой ценой; количеством и масштабом российской армии сил это направление превышает все остальные, говорят украинские военные. Потери в Бахмуте у обеих сторон - огромные. Российской оккупационной армии Бахмут нужен, по меньшей мере, по двум причинам. Во-первых, взятие Бахмута открыло бы им дорогу для наступления на Славянск и Краматорск, а во-вторых, показать населению хоть какие-нибудь успехи в этой безнадежной и кровавой мясорубке.

### Десоветизация в Прибалтике

В Литве с 1 мая вступил в силу закон о десоветизации общественных пространств. Полностью закон называется «О запрете пропаганды тоталитарных, авторитарных режимов и их идеологии». Закон создает процедуру удаления из общественного пространства памятников, мемориальных объектов и названий улиц, которые будут признаны пропагандирующими авторитарные и тоталитарные режимы, а также их идеологию. Страны Балтии проводят последовательную политику осуждения советского периода. В Литве, Латвии и Эстонии период их нахождения в составе СССР расценивают как оккупацию. Многие памятники советского времени были демонтированы или перенесены.

### За китайским «железным занавесом»

BanGFW, или Ban Great Firewall, представляет собой глобальную онлайн-кампанию по разрушению киберстены, которая препятствует жителям Китая получать доступ к информации из остального мира. Великий китайский «железный занавес», созданный в 1998 году, управляется министерством общественной безопасности для мониторинга и цензуры того, что можно и что нельзя увидеть в Китае через Интернет. Движение быстро привлекло внимание китайских властей. По словам Цяо Синьсиня, одного из организаторов, тайная полиция инициировала специальную месячную борьбу против движения.

### Премия Барбре Стрейзанд

Фонд израильской премии «Берешит» объявил, что в этом году премия, размер которой составляет миллион долларов, будет вручена американской певице, актрисе и филантропу Барбре Стрейзанд. Стрейзанд попросила разделить полагающуюся ей сумму между некоммерческими организациями, оказывающими гуманитарную помощь жителям Украины, занимающимися охраной окружающей среды, работающими в сфере женского здоровья.

### Спикер Конгресса в Кнессете

В Кнессете открылось первое заседание летней сессии парламента 25-го созыва. В зале заседаний присутствовал спикер Палаты представителей Конгресса США Кевин Маккарти. После Нетаниягу и Лапида перед депутатами выступил Маккарти. Он заверил израильских парламентариев в том, что США остаются лучшим другом Израиля. Кевин Маккарти упомянул проблемы, стоящие перед Израилем и США. Он говорил об Иране, о Китае, о ценностях, которые объединяют два народа.

## Мнение

# КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ УТЕЧКИ СЕКРЕТОВ

Байденовская администрация пытается всячески преуменьшить вред, нанесенный последней утечкой секретной информации. И в определенной степени она права. Большинство содержащихся в ней фактов было ранее опубликовано в открытой печати или соцсетях. Как ни парадоксально, часть этой утечки может даже пойти на пользу Украине и Америке. Например, разглашение того, что Египет собирается поставлять России оружие, может поставить Египет в трудное положение, и он, возможно, будет вынужден отказаться от этой сделки.

Но даже если информация, содержащаяся в утечке, не нанесла большого вреда, сам факт утечки большого объема секретной информации безусловно нанес. Это событие нанесло урон разведывательной системе Америки, обмену секретной информации с союзниками и уменьшило доверие к Америке и ее международный престиж. Главное же, кто знает, что может быть в следующей утечке, если не принять все необходимые меры, чтобы её предотвратить. И эти меры надо принимать безотлагательно. Первое, необходимо примерно наказать всех виновных в этом преступлении. Два предыдущих разгласителя отделались очень легко, что возможно дало ощущение безнаказанности Тейшейре. Строгое наказание, необходимо и для того, чтобы предупредить ему подобных от дальнейших попыток разглашать секреты. Но нельзя рассчитывать, что этого будет достаточно. Утечки будут

продолжаться пока не будут устранены фундаментальные проблемы в государственной системе секретности. Этими проблемами являются перзасекречивание информации и ее перераспространение. Всеобщая секретность — один из столпов любого тоталитарного режима, без которой он не может осуществлять полный контроль над обществом. В Советском Союзе почти все было засекречено: стихийные бедствия, детская смертность, любая информация о политических или других заключенных. Было много секретных учреждений, секретных городов и даже секретная система судов, которую мне в 1979 удалось раскрыть и предать гласности. Советские объясняли тотальную секретность враждебным окружением и необходимостью хранить тайны от врагов, но на самом деле она была в основном направлена против собственных граждан, чтобы скрывать от них свои провалы и преступления.

Демократическое и открытое общество, такое как США, в плане секретности, должно быть прямой противоположностью тоталитарным режимам. В отличие от тоталитарных стран, в свободных и открытых обществах объем секретных документов должен быть очень мал. Но, к сожалению, это не так. На большом количестве материалов, которые должны быть открытыми и доступными каждому человеку ставятся грифы «секретно» и «совершенно секретно». Мы это видим по многим рассекреченным документам и даже по материалам последней утечки. Это можно объяснить только тем, что правительственная бюрократия чувствует себя гораз-

до комфортабельнее, когда никто не знает о том, что она делает и какие ошибки допускает. В гигантском вопросе псевдо-секретной информации трудно проследить за той, которая действительно секретна. Так что первое что необходимо сделать для того, чтобы лучше следить за секретами — это резко сократить их количество и тогда контролировать их будет гораздо проще.

А вторая проблема — это перераспространение. Доступом к совершенно секретной информации обладают в Америке сотни тысяч людей. И многие из них получают информацию, которая не имеет к ним никакого отношения. Одна из проблем, связанных с чрезмерным распространением информации заключается в том, что человек, получающий большое количество ненужных сведений, может легко просмотреть то, что действительно важно для него. Но главное, что подобное распространение информации является главной причиной утечек. В трех последних известных случаях информация утекла от людей, к которым она вообще не должна была попасть. Единственным надежным способом предохранения от постоянных утечек является need to know basis, то есть рассылка информации только тому небольшому кругу людей, которым она действительно нужна и которым можно ее доверить.

Этот принцип настолько естественный, что, даже не зная о его существовании, советские диссиденты сразу взяли его на вооружение. Я испытал его эффективность на личном опыте. Мы были небольшой оппозиционной группой людей, и в отличие от правительственных структур у нас

не было никакой системы секретности, никаких допусков, грифов, сейфов. Мы действовали открыто, но при этом была конкретная информация, которую никто не стал бы скрывать в свободном обществе, но которая, попав в руки КГБ, могла нам навредить. Поэтому каждый из нас, обладая ей, сообщал ее только тем немногим людям, которым, как он считал, ее важно знать и которым он доверял. То есть каждый из нас принимал такое решение и нес за него полную ответственность. И надо сказать, что это система работала практически без сбоев несмотря на то, что против нас была самая мощная в мире секретная полиция, КГБ, имевшая все методы слежки и прослушивания.

Этот подход сослужил нам хорошую службу еще в одном аспекте. Человеку, не обремененному большим количеством ненужной информации, было легче выдержать допросы КГБ, которым нас постоянно подвергали. Легче не знать, чем знать и не выдавать под давлением и угрозами.

Трудно предположить, что администрация проявит энтузиазм в проведение необходимой реформы, убеждая нас, что ничего страшного не произошло. Но какая бы информация ни содержалась в последней утечке, рисковать последующими недопустимо. Необходима радикальная реформа, которая должна резко сократить объем секретных материалов, сузить их распространение и наложить личную ответственность на всех тех, кто её распространяет. Если администрация не готова к подобной реформе, инициативу должен взять на себя Конгресс.

Юрий Ярым-Агаев



# Killian Law Group, LLC

**Александр Биндер**

*Aleksandr Binder*

Адвокат говорит по-русски

Office: 443-600-5540

Cell: 443-660-6540

Attorney@Killianlawgroup.com



**Роберт К. Стегман III**

*Robert K. Stegman III*

Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204  
Owings Mills,  
MD 21117

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения
- ◆ Драки, нападения, кражи



- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

## АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

### АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего не платите  
до успешного завершения дела**



## Обзор печати

### Отмывание идей

Питер Богоссян, экс-профессор Портлендского университета, который уволился из-за несогласия с господствующей в университетском сообществе woke-идеологией, рассказывает, что из себя представляют такие направления современного гуманитарного знания, как постколониальная теория, гендерные исследования и критическая расовая теория. «Цель этих исследований не в том, что люди имеют в виду, когда говорят про науку, что предполагает поиск правды, проверку гипотез, используя самые строгие научные методы, а в продвижении специфических нарративов касательно нашего мира. Они пытаются добиться того, чтобы эти нарративы автоматически учитывались при выработке решений в области государственной политики — это даже хуже, чем активизм, потому что подобные исследования основываются не на реальных фактах, а на полнейшей чуши».

Отвечая на вопрос, как подобные идеи попали в американское академическое сообщество, он говорит: «Этот процесс можно назвать отмыванием идей, чей принцип работы схож с отмыванием денег: грязные деньги начинают крутиться — этот процесс и назвали отмыванием, потому что эти деньги можно было тогда найти во всех прачечных Нью-Йорка, эти деньги попадают в денежный оборот и начинают использоваться людьми. Идеи работают по схожему принципу: они попадают в рецензируемые журналы, люди со схожими идеологическими воззрениями начинают вести журнал; если ты хочешь получить должность в университете, то ты должен публиковаться в таких журналах; когда ты получаешь должность, ты склонен нанимать людей со схожими взглядами, и это процесс идёт дальше по нарастающей».

На самом деле, есть много версий почему в университетском сообществе стали популярны подобные идеи. Woke-идеология — это универсальная вера, которую ты должен принять, не задавая никаких вопросов. Когда я интересовался обоснованностью подобных идей, меня обвиняли в микроагрессии за сам факт того, что я интересовался какими-то доказательствами насчёт этой системы ценностей. Никому не позволяется задавать вопросы. Да, академическое сообщество оказалось поражено этой идеологией. Ситуация усугубляется ещё тем, что как только умные учёные стали подвержены этой идеологии, они стали её защищать, используя свой интеллект. Как говорится, умные люди отлично умеют логически обосновать и защитить выводы, которые в фундаментальном смысле неверны».

### Германия вновь расследует теракт 1972 года

Министр внутренних дел Германии Нэнси Фезер объявила о формировании комиссии по расследованию теракта на Мюнхенской Олимпиаде в 1972 году, когда были убиты 11 израильских спортсменов. В состав комиссии войдут и трое израильских ученых. Комиссия должна будет разобраться в том, почему власти Германии проигнорировали со-

общения о возможном нападении на израильских спортсменов, почему у израильской делегации была минимальная охрана, почему провалилась операция по освобождению заложников. Также комиссия рассмотрит возможные связи между немецким правительством и террористами из «Черного сентября». В частности, комиссия проведет проверку обстоятельств встречи посла Германии в Бейруте, который встречался уже после теракта с лидерами этой террористической организации и вел с ними переговоры о «восстановлении доверия».

5 сентября 1972 года восемь палестинских террористов из группировки «Черный сентябрь» напали на резиденцию израильской команды в Олимпийской деревне в Мюнхене. Боевики убили двух спортсменов и взяли в заложники еще девяти израильтян. Террористы требовали освободить из израильских тюрем членов ООП, но премьер-министр Израиля Голда Меир отказалась выполнять требования боевиков. Германские власти вели переговоры с террористами до позднего вечера. Рассматривалась попытка провести операцию по освобождению заложников, но в итоге от этой мысли отказались, так как подразделения специального назначения, способных справиться с такой задачей, в ФРГ тогда не было, а от иностранной помощи власти страны отказались. Во время непрофессиональной полицейской акции террористы убили всех девяти израильтян. Пятерых террористов застрелили, трое других были арестованы. После теракта израильское правительство приняло решение ликвидировать руководство группировки «Черный сентябрь», ответственной за организацию теракта. Были уничтожены все лидеры этой организации, кроме Мухаммада Уды (Абу Дауда), который умер в Дамаске в июле 2010 года, и Амина аль-Хинди, который скончался в августе того же года в Иордании.

Согласно рассекреченным израильским архивным документам, службы безопасности Германии проигнорировали ряд предупреждений об угрозе теракта на Олимпиаде в Мюнхене, а затем, спустя несколько недель после описываемых событий, начали сотрудничать с ООП. Осенью 2022 года Германия признала свою долю ответственности за гибель спортсменов, принесла извинения и выплатила компенсацию в размере 28 миллионов евро семьям погибших.

### Боевой израильский лазер

Одновременно с впечатляющими достижениями компании Rafael в разработке боевого лазера наземного базирования, компания Elbit Systems сообщает о значительном достижении в области лазеров воздушного базирования. Лазеру Elbit удалось перехватить несколько беспилотных летательных аппаратов с помощью лазерного луча, выпущенного по ним с самолета, пролетающего в километре от них. По данным компании Elbit, все беспилотные аппараты, на которые был нацелен лазер, были уничтожены: «Никто не делал этого до нас, — говорит вице-президент по технологиям компании Elbit Одет Бен Давид. — Этот успешный эксперимент вселил в нас уверенность в плане создания через несколько лет лазерного перехватчика воздушного базирования. Для

меня это исполнение детской мечты — производить лазерные боевые системы. Независимо от моей детской мечты, нам это необходимо для безопасности страны, эта система нужна нам не завтра, а вчера». В концепции Elbit говорится о мощном лазерном перехватчике, который может быть установлен на истребителях и позволит перехватывать вражеские истребители или беспилотники со скоростью света. Такое оружие позволит сбивать также ракеты и даже гиперзвуковые ракеты, которые в последние годы представляют собой растущую угрозу, поскольку их скорость в восемь раз превышает скорость звука и они не могут быть перехвачены существующими системами ПВО.

### Российская нефть и санкции

Государственный банк Индии, крупнейший кредитор страны, отслеживает работу индийских нефтяных компаний Indian Oil Corp., Bharat Petroleum Corp. Ltd и Hindustan Petroleum Corp. Ltd. на предмет обхода санкций в отношении России. Госбанк запросил данные у индийских нефтяных компаний о закупочных ценах на сырьё. Он принимает все меры, чтобы не нарушить санкции США при обработке платежей индийских нефтеперерабатывающих заводов. Некоторые из них могли закупить российскую нефть по цене выше \$60 за баррель, что противоречит «потолку цен», установленному коалицией G7 во главе с США. 27 апреля издание Bloomberg сообщило, что в первом квартале 2023 года российская нефть продавалась в азиатские страны с нарушением санкционной политики G7, в том числе и потолка цен в \$60 за баррель, установленно Западом.

### Китай узурпирует чужие акватории

Вьетнам обвиняет Китай в нарушении своего суверенитета, поскольку Пекин вводит односторонний ежегодный запрет на рыболовство в Южно-Китайском море, вновь привлекая внимание международной общественности к вопросу о давно оспариваемых правительствами восьми стран водах. С 1999 года Пекин ежегодно вводит сезонные запреты на рыбную ловлю в Южно-Китайском море, которые часто оспариваются соседними странами, в частности, Вьетнамом.

Запрет охватывает 200-мильную исключительную экономическую зону Вьетнама и часть спорных Парасельских островов, на суверенитет над которыми претендуют Китай, Тайвань и Вьетнам.

Южно-Китайское море богато ресурсами. Китай утверждает, что ему принадлежат исключительные права на 80% акватории Южно-Китайского моря, охватывающей площадь в 1,4 млн. квадратных миль в Тихом океане, которая содержит до 22 млрд. баррелей нефти и 290 трлн. кубических футов природного газа. В то время как Китай заявляет о своём суверенитете над этими водами, Филиппины, Бруней, Малайзия, Вьетнам и Индонезия также заявляют о суверенитете над своими исключительными экономическими зонами в Южно-Китайском море. В последние годы правительство Тайваня подтвердило территориальный суверенитет в Южно-Китайском море, одновременно приняв

совместный подход с другими странами для обеспечения свободы навигации и развития сотрудничества. С 2019 года китайские власти усилили агрессию в Южно-Китайском море в отношении других стран Юго-Восточной Азии, включая Вьетнам.

### Кто взорвал газопровод?

В сентябре 2022 года на трассе газопроводов «Северный поток» произошли взрывы, после чего три из четырех нитей трубопровода стали непригодны для эксплуатации. В The New York Times со ссылкой на источники в американской разведке сообщали, что диверсию на газопроводах Северный поток в Балтийском море провели якобы «проукраинские группы». Президент Владимир Зеленский назвал эту версию смешной. Совет нацбезопасности США тоже не подтвердил информацию NYT.

Вооруженные силы Дании подтвердили, что российское военное спецсудно СС-750 находилось возле газопровода Северный поток за четыре дня до того, как произошел взрыв 26 сентября 2022 года. Спецсудно СС-750 предназначено для проведения операций под водой и имеет на борту подводную мини-лодку типа АС-26 «Приз». При этом военное командование отказывается предоставить доступ к фотографиям российского спецсудна, аргументируя это тем, что фото носят «разведывательный характер» и «являются частью разведывательной работы».

### Против прогрессистского мракобесия

26 апреля Министерство юстиции подало иск, оспаривающий недавно принятый в штате Теннесси Закон о запрете трансгендерных медицинских процедур для детей (SB 1), утверждая, что он нарушает пункт о праве на равную защиту 14 поправки Конституции США. Закон SB 1, подписанный губернатором-республиканцем Теннесси Биллом Ли 2 марта, запрещает медицинским работникам проводить медицинские процедуры детям с целью «дать возможность несовершеннолетнему идентифицировать себя и жить в соответствии с заявленной идентичностью, не соответствующей его полу» или «лечить дискомфорт или стресс предположительно от несоответствия между полом несовершеннолетнего и гендерной идентичностью». Закон также запрещает медицинским работникам назначать гормональные препараты и средства, блокирующие половое созревание, для помощи в смене пола. По закону несовершеннолетние не могут быть привлечены к ответственности за получение такой помощи, но генеральный прокурор штата Теннесси может оштрафовать медицинских работников на сумму до \$25 тыс., если они будут уличены в нарушении закона. В законе содержатся исключения для некоторых случаев, например, когда лечение необходимо в связи с врожденным дефектом, болезнью или физической травмой ребенка. 14 штатов приняли законы, направленные на защиту детей от потенциально опасных для жизни медицинских процедур, включая Северную Дакоту, где губернатор Дуг Бургум на прошлой неделе подписал закон о чрезвычайных мерах, запрещающих операции по смене пола для детей.





**First Choice  
Health LLC**

Наш медицинский персонал имеет многолетний опыт работы.

Мы будем рады сотрудничать с вами и ответим на все ваши вопросы.

Агентство по уходу на дому -  
**FIRST CHOICE HEALTH**

**МЫ  
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
УСЛУГИ  
ПО УХОДУ НА ДОМУ**



АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.

**Поздравляем  
с Днем Победы!**



*Happy  
Mother's Day!*

Phone: (410) 645-7982  
Fax: (410) 645-7983  
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E  
Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org

**АДВОКАТЫ  
Вадим  
Мжень  
и Jack  
Lebowitz**



**Поздравляем  
с Днем Победы!**

*Happy  
Mother's Day!*



**Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет**

Baltimore  
**410-654-3602**  
Rockville  
**301-998-6100**

9 Park Center Ct, Suite 220,  
Owings Mills, MD 21117

**АВАРИЯ?**

ЗВОНИТЕ  
24 часа в сутки  
**410-935-6369**



**www.MarylandInjuryLawyer.net**



## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует



### Сладкие напитки

Последние исследования показывают, что корни многих болезней часто кроются в неконтролируемом употреблении подслащенных напитков, газировки и энергетиков. Сахар в них добавляется лишь для улучшения вкуса. Он не имеет никакой питательной ценности и содержит только пустые калории, способствующие увеличению веса и риску развития диабета и сердечных заболеваний. Эксперты рекомендуют следить за тем, чтобы калорийность сладких напитков не превышало 450 калорий в неделю.

Примерно месяц я экспериментировал с «содой». Результат оказался впечатляющим. Практически при той же физической активности и еде, когда пьешь еще и колу, вес либо стоит на

месте, либо повышается. Отказавшись насовсем от сладких газированных напитков, даже больше ничего не делая, вы точно уменьшите свой вес.

### Дефицит фруктов и овощей

Опасным для здоровья может быть не только переизбыток некоторых продуктов, но их дефицит. Прямое тому доказательство — нехватка в рационе фруктов и овощей. И то, и другое является важным природным источником витаминов. ВОЗ рекомендует употреблять ежедневно как минимум 400 граммов фруктов, ягод и овощей. Причем последние можно есть как в свежем, так и в термически обработанном виде.

Это общеизвестный факт, но почему-то его часто не принимают во внимание. Разумеется, на гарнир только овощи, а на десерт только фрукты. Ягоды по желанию, в сезон. В ягодах уж слишком много сахара. Про варенье и говорить нечего.

### Дефицит омега-3

Ненасыщенные жирные кислоты содержатся в основном в жидких растительных маслах и дарах моря. Дефицит этих продуктов в меню увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, ведет нарушению обменных процессов и росту плохого холестерина. Единного стандарта по суточному употреблению Омега-3 не существует. Однако большинство специалистов сходятся во мнении, что для поддержания здоровья нужно употреблять около

# ОТ КАКИХ ПИЩЕВЫХ ПРИВЫЧЕК СТОИТ ИЗБАВИТЬСЯ



250-500 мг Омега-3 в день.

Всю жизнь мечтаю встретить человека, который бы так же, как и я любил пить рыбий жир. Он же вкусный! Но не судьба, видать. И все же, с маслом даже растительным, не перебарщивайте. Калорий в любом масле очень много.

### Переработанное мясо

Колбаски, сосиски, ветчина, бекон и прочие мясные продукты, которые относят к переработанному мясу, являются очень вредными. Согласно исследованиям, ежедневное потребление примерно 50 г такого мяса увеличивает риск развития колоректального рака на 18%, а также сердечно-сосудистых заболеваний.

Никто не говорит, что от мясных продуктов нужно отказаться вовсе, просто во всем нужно знать меру. Исследователи рекомендуют избегать переработанного мяса с высоким содержанием соли, консервантов и сахара, поскольку эти добавки в избыточном количестве в первую очередь негативно влияют на наше здоровье. Да, уж

если захотелось мяса, то сварите кусок говядины, а лучше изготовьте ее на пару. Все эти ветчины и сосиски содержат громадное количество разной гадости.

### Соль

Во всех готовых продуктах содержится «скрытая» соль. Как правило, мы не берем ее в расчет, и в результате потребляем гораздо больше соли, чем это необходимо нашему организму. Избыток соли накапливается в теле, что приводит к нарушению обмена веществ, отекам, повышению давления и увеличению нагрузки на сердце, почки и другие органы. Рекомендуемая норма потребления соли для здорового человека составляет 6 г поваренной соли. Если вы страдаете от высокого кровяного давления, сердечной недостаточности, имеее заболевания почек или диабет, то ежедневное потребление соли должно быть ограничено 3-4 г. Количество соли можно сократить, если заменить ее в некоторых блюдах на пряности, лимонный сок или уксус.

Соль задерживает воду в тканях. От этого отеки, плюс излишний вес, когда взвешиваетесь. Кроме того, как-то раз, только от одного сокращения в рационе соли, я ощутил снизил цифры своего артериального давления. Прикиньте, животные вообще не солят пищу, обходятся только тем, что есть в живой природе. Так что соль ограничивайте, это хороший совет.

Доктор Владимир Ячменников

## НОВОСТИ, ИССЛЕДОВАНИЯ, РЕКОМЕНДАЦИИ

### Рекомендации для мужчин

Две чашки чая в день сокращают риск развития рака простаты на треть, полагают ученые Маастрихтского университета в Нидерландах. У мужчин, ежедневно пьющих чай, рак простаты встречается на 37% реже, чем у представителей сильного пола, которые пьют этот напиток раз в неделю. Эти выводы были сделаны по результатам изучения пищевых привычек 892 мужчин, страдающих от рака простаты, и такого же количества добровольцев, не имеющих проблем со здоровьем. Авторы исследования полагают, что своими полезными свойствами чай обязан содержащимся в нем полифенолам.

### Затяжка натошак – самая опасная

Утренняя сигарета в разы увеличивает риск развития рака легких. Об этом заявили ученые из Университета штата Пенсильвания на основании анализов почти двух тысяч курильщиков. Исследователи изучили привычки курящих респондентов и обнаружили, что 32 процента из них начинали курить в первые пять минут после пробуждения, 31 процент – между 6-ю минутами и получасом, 18 процентов – в промежуток от получаса до часа. Еще 19 процентов затягивались через час после того, как проснулись. Ученые измерили у всех участников исследования уровень табачного канцерогена NNAL – по его количеству можно предсказать развитие рака легких.

Выяснилось, что больше всего NNAL был в организме у тех, кто начинал курить практически сразу после пробуждения.

Специалисты связывают это с тем, что когда человек просыпается, он глубже дышит, за счет чего мозг и тело максимально обеспечиваются кислородом для начала дневной активности. И если закурить в этот период, в организм попадает не только большое количество кислорода, но и вредных табачных веществ.

### Почему люди не могут бросить курить

Исследователи из американского Университета Дьюка в Дареме пришли к выводу, что желание бросить курить зависит не от силы воли. По их данным существуют генетические варианты, увеличивающие шансы человека стать пожизненным заядлым курильщиком. Исследователи провели эксперимент над тысячей курильщиков возрастом от рождения до 38 лет для выявления тех, кто больше подвержен риску курения на генетическом уровне. Выяснилось, что участники с достаточно высоким риском генетического профиля чаще всего курят уже в подростковом возрасте. Кроме того, они с большой вероятностью потерпят неудачу в попытках навсегда бросить курить.

### Герпес провоцирует слабоумие?

Специалисты из Колумбийского университета обнаружили, что наличие инфекционного заболевания, сопровождающегося появлением ранок

на губах – вируса Герпеса, приводит к снижению умственных способностей. Исследователи проверили умственные способности и состояние памяти у 1625 жителей Нью-Йорка. Средний возраст участников составлял 69 лет. В результате учеными было установлено, что у людей, в организме которых был отмечен наивысший уровень заражения, на 25% чаще наблюдались плохие результаты в тесте на проверку мозговой деятельности. Специалисты проводили повторные тестирования каждый год на протяжении восьми лет и пришли к выводу, что инфекция оказывала влияние на память и мыслительные способности спустя время.

Физические упражнения и сделанные в детстве прививки от вирусов, по словам исследователей, помогут избежать проблем с памятью в зрелом возрасте.

И хотя практически у всех людей с возрастом возникают нарушения памяти, ученые уверены, что физическая активность в значительной степени снижает развитие деменции у пожилых людей. В ходе 40-летнего исследования, было установлено, что физическая активность – занятия спортом, бег трусцой или даже простая пешая прогулка – улучшает работу мозга и сводит к минимуму риск развития слабоумия.

### Создана искусственная сетчатка глаза

Группа биотехнологов под руководством Фабио Бенфенати из Итальянского технологического института в Генуе разработала первый полностью полимерный имплантат сетчатки, которым можно заменять светочувствительные клетки внутри глаза, и

успешно соединили его с нервными клетками в поврежденной сетчатке крысы. Имплантат создан из пленок с полиитофена - соединения серы и ароматического углеводорода. В ходе своих опытов Бенфенати и его коллеги заметили, что тонкие пленки из полимера сами по себе реагировали на свет, вырабатывая небольшие импульсы электричества. Затем ученые модифицировали пленки так, что генерируемый ими ток стал совместим с нервными клетками сетчатки. Получив несколько пленок, ученые проверили их в действии, склеив их со срезом сетчатки крысы.

В итоге нервные клетки сетчатки начали вырабатывать импульсы и пытались передать их дальше в те моменты, когда на пленку попадали лучи света. Ученые утверждают, что разработанная ими подложка не раздражает нервные клетки и не вырабатывает «лишний» ток и тепло, что позволяет использовать ее в качестве замены для поврежденных колбочек и палочек внутри сетчатки в ближайшем будущем.

### Женщины спят дольше

Исследователи выяснили, что из-за большего количества задач, которые женщинам приходится выполнять в течение дня, им необходим более продолжительный сон, нежели мужчинам. К такому выводу пришли психологи из американского Университета Дьюка, штат Северная Каролина. «В среднем женщине требуется от 20 до 90 минут дополнительного сна по сравнению с мужчиной», - отметил известный американский специалист в области сна профессор Майкл Бреус.



от РЕНЕССАНСа и ФЕНИКСа

Дорогие друзья!  
Поздравляем вас  
с **Днем Победы!**

Низкий Вам поклон, дорогие ветераны,  
труженики тыла, дети войны!  
На Ваши плечи легла тяжёлая ноша,  
но Вы выдержали,  
выстояли и потому это праздник Ваш!  
Вы заслужили всё самое лучшее.  
Мира и счастья Вам  
на американской земле!

410-580-9301 • 443-278-9290

www.GreceanniHealthcare.com

Greceannii

HAPPY  
Mother's  
Day

Медицинский офис в Columbia, MD  
приглашает новых пациентов

МАКСИМ  
ГРЕЧАННЫЙ,  
CRNP



Терапевтическая  
помощь для  
пациентов  
от 18 лет и старше

Прием в тот же  
день



Качественное  
медицинское  
обслуживание:

- Медицинские консультации
- Подбор лечения
- Назначение необходимых лекарств
- Направление к специалисту узкого профиля

Принимаем страховки:  
Aetna, CareFirst, Cigna,  
Humana, Medicare,  
Multiplan, United  
Healthcare (UHC, UM),  
Medicaid (state of  
Maryland, UHC) и др.

7130 Minstrel Way, Suite 120  
Columbia, MD 21045

443-241-7622

Вы имеете право получить  
освобождение от экзамена  
на гражданство США -

**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти  
не позволяют вам выучить  
английский язык  
и американскую историю

После консультации  
и тщательного  
психологического обследования  
вы можете получить отчёт,  
готовый для подачи  
в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017**

**ПЕЧАТАЕМ:**  
КНИГИ  
БРОШЮРЫ  
ПЛАКАТЫ  
ПОСТЕРЫ  
КАТАЛОГИ  
ФОТОГРАФИИ  
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ  
КОЛИЧЕСТВО  
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

**215-354-0842**

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД  
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ



## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Большинство кровеносных сосудов нашего тела представляют собой мягкие трубки с гладкой выстилкой изнутри, которая называется эндотелием. В организме существуют 3 типа сосудов, которые могут чем-либо забиваться: артериальные, венозные и лимфатические. Артериальные сосуды более подвержены атеросклерозу с образованием бляшек, венозные — возникновению тромбов, а лимфатические — всевозможным паразитарным поражениям, например, гельминтами при слоновой болезни (вухериозе). Поэтому ответ на вопрос, как чистить сосуды в домашних условиях, не может быть однозначным. Чем же забиваются сосуды?

**Сгустками крови, тромбами.** Эти сгустки появляются как в артериях при распаде атеросклеротических бляшек, так и при варикозной болезни вен, осложненной тромбофлебитом. Тромбы могут образовываться при поражении клапанов сердца, а также различных аритмиях. Чистка сосудов от образовавшихся тромбов осуществляется хирургическим путем или приемом соответствующих медикаментозных препаратов, которые назначил врач. В домашних условиях для предупреждения повышенного образования тромбов принимают аспирин (Кардиомагнил, Аспекард), Клопидогрель. Измененные вены на ногах можно смазывать гепариновой мазью.

Причин образования тромбов несколько. Коротенько, в крови есть такие тельца тромбоциты. В норме они слипаются только при повреждении сосуда, например при порезе. Образуется корка, которая закрывает повреждение, чтобы человек (или животное) не истек кровью. Но если в организме не все в порядке, а именно — гормональный дисбаланс (например, оральные контрацептивы), повышенное количество тромбоцитов (при атеросклерозе, например), избыточный вес и пр., тогда тромбоциты могут слипаться непосредственно в сосудах. Сгусток тромбоцитов может разрастаться и образует тромб, проще говоря, пробка, которая полностью или частично закрывает сосуд. Тем самым нарушается нормальное кровоснабжение органа, который находится дальше по ходу сосуда.

Если подобное происходит в коронарных (сердечных) сосудах, то возникает инфаркт. Если в мозговых, то инсульт. Кроме того, тромб может оторваться от стенки сосуда и гулять по организму. Самое опасное, когда такой тромб попадает в легочную артерию. Спасти такого человека можно только если он УЖЕ лежит на операционном столе. Т.е. во всех этих случаях поможет только врач.

**Насчет гепариновой мази.** Гепарин — это прямая антикоагулянт, то есть вещество мешающее свертыванию крови. Попробовать можно, но предварительно поговорите со своим доктором. Теперь про аспирин или препараты с аспирином. Дозы аспирина подбираются индивидуально, и они должны быть очень маленькими.

**Сосуды, забитые жиром,** обы-

звестленным кальцием, инородными телами, околоплодными водами, частичками плаценты или других тканей организма также не подлежат чистке в домашних условиях и требуют медицинской помощи.

**Насчет жировой эмболии («сосуды забитые жиром») и прочего, перечисленного в этом абзаце — это очень редко встречающиеся явления, и домашняя чистка здесь просто невозможна.**

**Когда просвет становится узким.** Как чистить сосуды в домашних условиях при их сужении? Все зависит от причин, вызвавших уменьшение просвета, наиболее частыми из которых являются следующие:

— Развитие атеросклеротических бляшек.

— Появление ревматических узлов на стенках сосудов.

— Врожденные стенозы некоторых сосудов.

— Другие заболевания.

Чистка в данном случае рассчитана на то, чтобы увеличить просвет и сделать внутреннюю оболочку сосуда более гладкой. В домашних условиях наиболее эффективно такое очищение сосудов при атеросклерозе.

**Как проводить чистку сосудов при атеросклерозе.** Фактически диета является самым важным пунктом в плане чистки сосудов.

— Для приготовления пищи используйте натуральные растительные масла, а маргарин и спреда исключите (многие из них содержат трансжирные кислоты, которые также способствуют развитию атеросклероза).

— Не злоупотребляйте жирными сортами мяса, а еще лучше — замените мясо животных и птиц рыбой.

— Ежедневно употребляйте орехи (грецкие, фисташки и т.п.), бобовые.

— Следите за тем, чтобы в сутки употреблять не менее 200 г фруктов и 300 г овощей помимо картофеля.

— Откажитесь от курения.

— Много двигайтесь. Умеренная физическая нагрузка является одним из самых лучших «чистящих средств».

— Пейте достаточное количество воды.

— Употребляйте продукты, которые снижают уровень холестерина в крови, например, чеснок.

Если эти меры не приводят к снижению показателей общего холестерина или липопротеидов низкой и очень низкой плотности, то имеет смысл **после консультации с врачом** воспользоваться средствами фитотерапии, а также пройти курс лечения стандартными медицинскими препаратами, которые очень эффективно очищают сосуды (например, статинами).

К какому врачу обратиться. Чтобы очистить сосуды от холестерина, обратитесь к кардиологу. Если повреждены вены — нужен осмотр и лечение у флеболога и сосудистого хирурга. При сочетании болезней сердца и ожирения рекомендуется наблюдение у эндокринолога. Наконец, при патологии мозговых сосудов следует обратиться к неврологу.

Источник: myfamilydoctor.ru

*P. S. В статье автор не упоминает об очистке организма подручными средствами. В сети гуляет великое множество рекомендаций и рецептов такой очистки, начиная с меда и чеснока и заканчивая самыми разнообразными травами.*

**Доктор Владимир Ячменников**

Здоровье

# ПЬЕМ СВЕЖИЕ СОКИ



Свежевыжатые соки — кладь витаминов и микроэлементов. Но прежде чем пить напиток из овощей и фруктов, узнайте, подходит ли он вам.

## Яблоко

В чем польза? Яблочный сок с мякотью богат пектином. Он налаживает работу кишечника и выводит токсины и холестерин из организма. Сок полезен при атеросклерозе, болезнях печени, мочевого пузыря и почек. Обилие сахаров и органических кислот помогает быстро восстановить силы после трудового дня.

Кому вреден? Откажитесь от свежего сока при обострении гастрита, язвенной болезни, панкреатите.

Норма в день. Можно употреблять до 1 л. в любое время.

## Капуста

В чем польза? Сок содержит редкий витамин U, который защищает от обострений язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в период ремиссии. Полоскание рта соком 2–3 раза в день снимает воспаление десен при стоматите.

Кому вреден? Не пейте капустный сок при обострении заболеваний желудочно-кишечного тракта: гастрите, язве, колите и т.п.

Норма в день. Принимайте по 1 ст.л.

теплого сока за 30 минут до еды 1–2х в день.

## Картофель

В чем польза? Картофельный сок торозит выделение желудочного сока, снимает боль и способствует рубцеванию язвы. Помогает при гастритах с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Кому вреден? Не принимайте картофельный сок при сахарном диабете и гастритах с пониженной кислотностью.

Как принимать. Начните с стакана сока 2–3 раза в день и постепенно увеличивайте дозу до 1 ст. 2–3 раза в день.

Совет. Картофельный сок не очень приятен на вкус, поэтому можете разводить его водой 1:1.

## Морковь

В чем польза? Морковный сок приводит в порядок работу щитовидной железы и нормализует обмен веществ. Благодаря бета-каротину улучшает цвет лица, делает ногти и волосы более сильными. Витамин А, содержащийся в соке, помогает сохранить здоровье глаз.

Кому вреден? Не пейте морковный сок при обострении язвенной болезни и расстройстве желудка.

Норма в день. Можно выпивать до 1 л в день.

Совет. Для усвоения витамина А нужны жиры. Добавляйте в сок сметану или сливки, или растительное масло (1ч.л. на 1 ст. сока).

## Свекла

В чем польза? Свекловичный сок богат

полезными веществами, особенно железом (стимулирует кроветворение) и магнием (защищает нервную систему от стрессов и бессонницы). Также этот сок — хорошее средство для профилактики запоров.

Кому вреден? Откажитесь от сока при заболевании почек, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Норма в день. Начините с 1 ст.л. в день, постепенно увеличивайте дозу до ст. в день (но не больше!)

Важно! Всегда разводите свекольный сок кипяченой водой (1:1). Неразбавленный сок сильно раздражает слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

## Апельсин

В чем польза? Сок богат витамином С и флавоноидами — медью, калием, фосфором. Они помогают бороться с вирусами. Апельсиновый сок укрепляет сосуды и защищает от атеросклероза и гипертонии.

Кому вреден? Не принимайте при язве желудка или двенадцатиперстной кишки, расстройстве кишечника и гастрите с повышенной кислотностью.

Норма в день. Не более 2–3 ст. в день.

## Тыква

В чем польза? Тыквенный сок улучшает работу желудочно-кишечного тракта и способствует желчеотделению. Помогает при анемии и сердечно-сосудистых недугах, особенно сопровождающихся отеками.

Кому вреден? Не принимайте сок, если у вас аллергия на тыкву.

Норма в день. Принимайте по ст. сока 3 раза в день.

## Томат

В чем польза? Томатный сок нормализует обмен веществ и помогает скинуть лишние килограммы. Снижает уровень холестерина в крови и помогает при сердечных недугах. Стимулирует функцию кишечника, поэтому полезен при запорах.

Кому вреден? Томатный сок противопоказан при обострении гастрита, язвенной болезни, панкреатита и холецистита, при мочекаменной болезни.

Норма в день. Принимайте сок за 20–30 мин. до еды — он повышает готовность желудка и кишечника тракта к перевариванию пищи. В день можно выпивать не более 1 л. сока.

## 5 лечебных смесей

Полезные свойства овощей и фруктов можно соединить в одном напитке.

Боремся со стрессом — 1 помидор, 4 листа капусты и 2 пучка сельдерея. Выпивать по 1–2 порции в день в течение 3 недель.

Укрепляем кости — 5 морковок, 4 листа капусты, яблока и 4 веточки петрушки. Выпивайте по 1–2 порции в день в течение 4 недель.

Повышаем иммунитет — 1 апельсин, лимона с цедрой и ст. минералки. Выпивайте по 2–3 порции в день в течение 2 недель.

Снимаем усталость с глаз — 6 морковок, 7 листов капусты, 1 ч.л. сметаны или жирных сливок или растительного масла. Выпивайте каждый день по 1 порции.

Очищаем легкие от токсинов — 5 морковок, картофеля, 4 веточки петрушки. Выпивайте по 1–2 порции в течение 3 недель.

Свежий овощной сок с мякотью — отличный перекус.

**Медпортал**



# ОГЮСТ РОДЕН

Самый великий скульптор XX столетия Франсуа-Огюст Роден родился в Париже 12 ноября 1840 г. Его родители были неграмотными крестьянами из Нормандии. Зная, что мечта о покупке земли неосуществима, они переехали в Париж, где отец служил курьером в префектуре. Когда Огюсту исполнилось 5 лет и он готовился к поступлению в школу, сестра отца, тётя Тереза, подарила ему карандаши. Рыжеволосый, близорукий, застенчивый мальчик был заморожен подарком. Он рисовал на кухонном столе, на полу, что не вызывало одобрения родителей. Тогда мальчик стащил оберточную бумагу от маминых покупок (мама растапливала ею плитку) и рисовал на бумаге. Но папа заставил его бросить карандаши в печь, а в школе, где искусство почиталось делом греховным, за тягу к рисованию учитель бил его линейкой по пальцам. Огюст был очень плохим учеником, только рисовал прекрасно. Его старшая на 2 года сестра Мари, с которой он был дружен, уговорила отца отдать мальчика в школу декоративного искусства. При поступлении в Школу изящных искусств он проваливался трижды. Его учитель, художник Лекок, видел, что Огюст талантлив, но у мальчика не было денег на покупку холста и красок. Кроме того он был близорук и от долгого напряжения при рисовании у него начинали болеть глаза. Лекок посоветовал ему заняться скульптурой, и молодому Родену очень понравилось это занятие. Долгие часы он проводил в Лувре и библиотеке,

изучая работы мастеров. Он отлично овладел техникой лепки, вылепил бюст отца, но случилось страшное горе – умерла сестра мальчика - Мари. Огюст был безутешен, он решил уйти в монахи и стал братом Августином в монастыре ордена Святых тайн. Главой ордена Святых тайн был отец Эймар, известный своей ученостью и переводами из Данте и Петрарки. Огюст просил бога направить его на верный путь, но жить без творчества он уже не мог. Он вылепил бюст отца Эймара и тот сказал: «Талант – благословение божие, этим не бросаются». Через несколько дней Огюст покинул монастырь. Он стал работать лепщиком, подрабатывал столярными заказами, чтобы поддержать осиротевших родителей, заплатить за свою комнату, прокормиться и обязательно купить глины. Однажды Огюст занимался лепкой на фасаде дома и увидел высокую, розовощекую и очень чистенькую девушку с гордой осанкой и красивой походкой. Девушку звали Роза Бере, она приехала из Лотарингии и работала швейей. Он попросил её позировать, но у него не было мастерской и она дала деньги на его первую мастерскую. Они прожили вместе больше 50 лет, но их сын Огюст носил фамилию Бере. Уже прославленный Роден женился на Розе в 1916 г., за 20 дней до ее смерти. А пока Роден пытался выставить в Салоне свои работы, но их отклоняли, как и работы его друзей – художников, Мане, Моне, Ренуара. Только к сорока годам скульптора, в 1880 г. салон принимает

«Бронзовый век», а за «Иоанна-крестителя» он удостоился 3-й премии. Министр изящных искусств Антонин Пруст покупает «Иоанна» для государства, а это уже настоящее признание. Роден получает следующий государственный заказ – портал для здания Музея декоративного искусства. Музей так и не построили, а Роден до конца жизни продолжает работать над «Вратами ада» и так и не успевает закончить эту работу. Из 186 фигур «Врат ада» многие фигуры обрели собственную жизнь - «Поцелуй», «Адам», «Ева», а «Мыслитель» признан самым узнаваемым образом в мировой истории скульптуры. В 1883 г. мэтр знакомится с юной Камиллой Клодель, мечтающей стать скульптором. Она стала его моделью и любовницей. Страдали и она, и Роза, но Огюст не хотел ничего менять, и после 13 лет отношений Камилла ушла. У неё появились признаки психического расстройства, и в 1913 г. родные поместили её в психиатрическую клинику. Она провела там 30 лет и умерла в 1943 г. После разрыва с Камиллой Роден менял любовниц одну за другой, но преданная Роза его не покидала. Он умер в своем имени под Парижем, в Медоне в 1917 г. Ему исполнилось 77 лет. На его могиле стоит копия «Мыслителя». О нем пишут книги, снимают фильмы, Борис Эйфман поставил прекрасный балет, а скульптурами Родена гордятся лучшие музеи мира.

*Хорошего путешествия!*

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

### «МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- 21 мая - 2 июня 10-22 сентября** **ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ** (Сарасота) Включено: дорога, проживание и питание. . . . . \$1800
- 11 июня, воскр.** **ВОСКРИТТЕЛЬНЫЙ ИНДУИСТСКИЙ ХРАМ!** Знакомство с индуизмом, скульптура, сказочной красоты резьба по каррарскому мрамору. ПОСЕЩЕНИЕ ВАЙНЕРИ . . . \$130
- 9 июля, воскр.** **КОНТРАСТЫ ФИЛАДЕЛЬФИИ:** музей Родена, тюрьма, синагога, спроектированная архитектором Райтом. . . . . \$150
- 20 августа, воскр.** **АМИШИ, МЕНОНОТЫ, МОРАВИАНЕ В ПЕНСИЛЬВАНИИ.** Пекарня прецлз, дом амишей, старая шоколадная фабрика, парк у реки, рынок чистых продуктов. . . . . \$ 130
- 30 сент., субб.** **НОВЫЙ АТРАКЦИОН В ЛОНГВУД ГАРДЕНС (В САДАХ ДЮПОНА) - «ШОУ ДРОНОВ И ФОНТАНОВ»** (Дроны – беспилотные летательные аппараты) . . . . . \$140

**301-928-4199**  
**410-979-4895**

Free Call 1-877-288-6283

## SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

# ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,

# SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208  
МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



- В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:
- Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических
  - Натуральные, органические продукты
  - Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
  - Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие
  - Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр
  - Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные
  - Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.
  - Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!** СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,  
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!  
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.



# АМЕРИКАНСКИЕ ШТАТЫ

Северная Каролина

## Немного истории

Первоначально населённая множеством индейских племён, включая чerokee, Северная Каролина (North Carolina) была первой американской территорией, которую англичане попытались колонизировать. Знаменитый английский придворный, авантюрист и поэт сэр Уолтер Рэли (Роли), именем которого названа столица штата, основал две колонии на побережье современной Северной Каролины в конце 1580-х, но обе попытки не увенчались успехом. Исчезновение одной из них на острове Роанок остаётся одной из самых больших загадок американской истории.

Название «Каролина» впервые появилось в королевской хартии 1629 года и происходило от имени короля Карла I (лат. Carolus). Это название повторилось в хартиях 1663 и 1665 года. К концу XVII века на её территории, которая включала также Южную Каролину и Теннесси, обособились несколько постоянных поселений, образовав провинцию Каролина. В 1712 году Северная Каролина стала управляться специальным вице-губернатором. Семнадцать лет спустя она получила статус королевской колонии — образовалась провинция Северная Каролина. В апреле 1776 года Северная Каролина стала первой колонией, пославшей делегатов в Континентальный Конгресс голосовать за независимость от британской короны. Северная Каролина — одна из тринадцати колоний, которые восстали против британского правления во время американской Революции. 21 ноября 1789 года Северная Каролина ратифицировала Конституцию и стала двенадцатым штатом в Союзе.

В 1860 году Северная Каролина была рабовладельческим штатом с населением немного меньше 1 млн человек. Приблизительно одна треть населения были рабами. Было также приблизительно 30 000 свободных чернокожих, проживающих в штате. Будучи разделённой во мнениях о том, кого поддерживать, Север или Юг в Гражданской войне, Северная Каролина была последним штатом, который вышел из Союза в 1861 году.

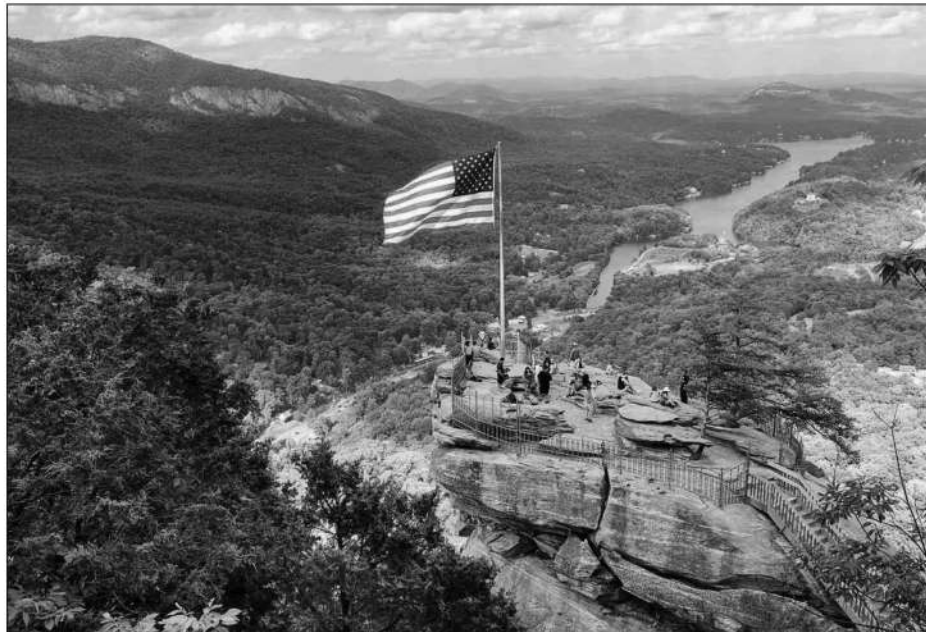
## Достопримечательности штата

**Шарлотт** (Charlotte) — самый крупный город в штате Северная Каролина, по численности населения Шарлотт занимает семнадцатое место среди крупнейших городов США. Шарлотт стал крупным финансовым центром США и в настоящее время является вторым по величине банковским центром в США (после Нью-Йорка).

**Музей современного искусства Бехтлера** в Шарлотте представляет собой музейное пространство площадью 3390 м<sup>2</sup>, посвященное выставке современного искусства середины 20-го века. Музей современного искусства является частью нового Центра искусств Левина в Аптауне. Музей назван в честь семьи Андреаса Бехтлера, жителя Шарлотты и уроженца Швейцарии, который собрал и унаследовал коллекцию из более чем 1400 произведений искусства, созданных крупными деятелями модернизма 20-го века. Коллекция включает в себя современное искусство середины века, произведения художников Джакомо Тони, Жоан Миро, Макс Эрнст, Энди Уорхол, Жан Тэнгли, Барбара Хелпворт и Пабло



Biltmore



Chimney Rock



Blue Ridge Parkway

Пикассо.

**Discovery Place Science** — музей науки и техники, расположенный в Аптауне. В нем есть залы, представляющие современную науку, т.н. «Пространство мыслителя» и лаборатории, двухэтажный городской тропический лес, аквариумы, уголок живых животных, сцены для демонстраций, пространство для передвижных выставок и место для проведения мероприятий.

**Город Роли** (Raleigh) — административный центр штата. Роли называют «дубовым городом», так как он славится своими дубравами. Это второй по величине город Северной Каролины, 42-й в США и один из самых быстрорастущих городов страны. Город назван в честь английского государственного деятеля, первооткрывателя, авантюриста и поэта Уолтера Рэли. Основными для экономики Роли являются сектора банковских и финансо-

вых услуг, производство медицинского, электронного и телекоммуникационного оборудования, одежды и обуви; пищевая промышленность; производство бумажных изделий и фармацевтика. В 2009 году в городе была обезврежена джихадистская группировка, готовившая серию терактов в США. Лидером группировки был Дэниел Бойд, принявший ислам под именем Сайфулла.

В Роли находится **Художественный музей** Северной Каролины, один из ведущих художественных музеев на юге Соединённых Штатов. Музей включает в себя коллекцию, которая насчитывает экспонаты за 5000 лет — от античности до наших дней.

**Город Эшвилл** (Asheville) расположен в штате Северная Каролина. И если вы отправляетесь знакомиться с архитектурой поместья Билтмор или любоваться красотами природы с горы

Чимни Рок, то проехать через Asheville и остановиться в его центре будет очень верным решением. По центру города проходит Asheville Urban Trail, туристический маршрут длиной около 2-х километров, которые связывает основные достопримечательности Эшвилла. По пути следования этого маршрута на пешеходных дорожках имеются пиктограммы, позволяющие сориентироваться на местности. Во времена Великой Депрессии экономика города получила значительный урон, и не восстанавливалась до 1980-х годов. Именно по этому Эшвилл сохранил в своем центре значительную коллекцию зданий стиля ар-деко, самую большую в США.

**Национальный парк Грейт-Смоки-Маунтинс** протянулся вдоль одноименного хребта в Аппалачах на западе Северной Каролины и в соседнем штате Теннесси. Название парка можно перевести как «Большие туманные (или дымящиеся) горы». Грейт-Смоки-Маунтинс известен своими живописными поросшими лесами горными вершинами, ручьями и водопадами, разнообразием растительного и животного мира. По парку проложена автомобильная дорога, обеспечивающая доступ к многим смотровым площадкам, а также более тысячи трехсот километров маршрутов для пешего туризма (в том числе участок Аппалачской тропы). Для посетителей парка доступны кемпинги, верховые и велосипедные прогулки, рыбная ловля. Также на территории парка расположены несколько исторических достопримечательностей.

**Аппалачская тропа** — это протянувшийся вдоль горной системы Аппалачи от штата Мэн на севере до Джорджии на юге маршрут пешеходного туризма, очень популярный в США. Через Северную Каролину проходит около ста пятидесяти километров тропы (не считая еще более трехсот вдоль границы с Теннесси).

**Жокейский хребет** — самая высокая природная песчаная дюна на восточном побережье, находится в Наг-Хеде. Хребет Жокея варьируется по высоте в зависимости от ветровых условий, но может достигать высоты до 60 футов. С него открывается потрясающий вид с вершины, а также уникальные возможности для полетов на воздушных змеях, для дельтапланеризма и посадки в песок. Если останетесь в этом месте до вечера, то сможете насладиться захватывающим закатом.

**Чимни Рок** (Chimney Rock) — массивный 315-футовый выход гранита, расположенный в государственном парке Chimney Rock, обеспечивает бесподобные виды на горы Блю Ридж с высоты 2280 футов над уровнем моря. На самом деле, с вершины можно увидеть 75-мильный вид во всех направлениях, включая ущелье Орех Гикори и близлежащее озеро Лур. Подняться наверх можно пешком, но работает также лифт, так что проблем с подъемом нет.

**Усадьба Билтмор** в округе Банкомб, построенная в 1889–95 годах для Джорджа Вашингтона Вандербильта II. Особняк усадьбы — самый большой частный жилой дом в США. Состоит особняк из 250 комнат.

**Национальный лесной парк Писга** простирается на 500 000 акров за пределами Эшвилла. Помимо того, что парк предлагает сотни миль для пеших прогулок и множество возможностей для рафтинга, здесь также открываются самые захватывающие виды на западные горы Северной Каролины.





# ABSOLUTE

## Home Health Care

**9 мая**

*Дорогие друзья!*

– самый торжественный,  
самый близкий, самый дорогой  
и, одновременно, самый грустный праздник –  
день памяти всех тех,  
кто смог подарить нам мирное небо  
над головой и заслуженную свободу.

**Happy  
Mother's Day!**

*Желаем вам новых надежд, процветания, счастья  
и неизменного благополучия!*

**Благодарим всех наших сотрудников за их неустанный труд!  
Желаем всем здоровья и благополучия!**



7920 McDonogh Road,  
Suite 103  
Owings Mills, MD 21217

**410-580-9100**

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)



# ОЛИГАРХ НА СУББОТНИКЕ

К юбилею ВОЖДЯ

Апрель 1920 года был для Владимира Ленина месяцем напряжённого труда. Ленин подписывал бесчисленные распоряжения, которые Николаю Романову не приснились бы в страшном сне: поручить Главлескому снабдить Московтоп спичками. В начале апреля Ленин провёл IX съезд партии, к 27-му числу окончил книгу «Детская болезнь левизны в коммунизме». На съезде Ленин победил тех, кто обвинял его в создании олигархии. Слово звучало в течение всего съезда. Лучше всего сказал Яков Яковлев, председатель харьковского губкома: «Мы предпочитаем гениальную олигархию [Ленина] – посредственной олигархии».

День 23 апреля Ленин, отдыхая после юбилейных торжеств, посвятил чтению книги «Благочестивые размышления». Автор Иван Скворцов, ровесник Ульянова, достигший поста главного цензора России и благополучно умерший в 1928 году. Заголовок призван направить книгу в руки верующих, но это ранний образчик кремлёвского свободомыслия. От имени пролетариата Скворцов обращается к религии с гимном труду.

Отдохнув на атеисте, Ленин 1 мая три часа носит брёвна, а затем едет на «Трёхгорную мануфактуру». Субботник 1920 года – инициатива не снизу, он проводился по решению IX съезда, то есть был обязательным для членов партии. В Кремле Ленин таскал брёвна с курсантами, иными словами, с военнослужащими, выполнявшими приказ. На «Трёхгорке» же рабочие вышли работать только для того, чтобы получить дополнитель-

ный паёк. Работница «Трёхгорной мануфактуры» Евдокия Старостина вспоминала: «Председатель партийной ячейки Горшков сказал, что всем участникам субботника будет выдан особый паек... Обещали всем выдать по фунту ситного, по полфунту колбасы или ветчины и по восьмушке конфет. К моменту выдачи выяснилось, что продуктов не хватает на всех, и норму пришлось урезать: хлеба получилось по полфунта, колбасы по четверть фунта, только конфет запасли, сколько полагалось».

Переведём недовольство в цифры по метрической системе. Обещали всем выдать по 450 грамм белого хлеба, по 220 грамм колбасы или ветчины и по 60 грамм конфет. В это время кремлёвский («совнаркомовский») паёк для 370 человек (и 900 их домашних) был 300 грамм муки, столько же рыбы, 375 грамм мяса, 15 грамм соли, 30 грамм сахара. Но был и спецпайок для самой верхней верхушки. Например, 27 ноября 1920 году Ленину выдали 4,5 кг ржаной муки, 0,9 кг манной крупы, 1,2 кг сыра, 60 гр. чаю, 0,9 кг сахара, 0,9 кг икры, 0,1 кг кофе, 0,9 кг сала, 0,9 кг сливочного масла и 100 штук папирос.

В июне 1920 года московские чекисты докладывали Ленину, что в городе люди «обеспечены только на пять дней в месяц... Каким-то путем они это добывают, ибо мрут не все». В январе-марте 1920 года в Москве смертность составила 40 человек на 10 тысяч, в Петербурге 79. Николай Каменев предлагал «расстреливать каждого, приобретающего что-либо сверх пайка». Ленин весь апрель 1920 года решал вопрос о том, где хранить золотой запас, отбитый у колчаковцев. Но с трибуны он сказал работникам «Трёхгорки»: «Буржуи оставили нам худое корыто; золота у нас мало». Тем не менее в конце того же

1920 года директор фабрики заявлял, что рабочие, «изнуренные постоянным недоеданием, в массах стали покидать места, в поисках лучших продовольственных условий». Тут Ленин и придумал НЭП.

Ленин поехал на Пресню не случайно. На IX съезде Ильича обвинили в отрыве от «народной массы» и говорили о необходимости ротации, чтобы в политбюро было больше людей «с мест». В ответ Борис Волин заявил, что Ленин очень даже связан с «местом». Но какое место, не уточнил, а оно было немного легкомысленное: кондитерская фабрика №3. Как раз в начале апреля Ленину вручили постоянный билет за №1 члена Моссовета от рабочих этой фабрики. Фабрику эту отобрали у француза Шарля Сиу. Ленин переименовал фабрику в «Большевик». Кондитер – это несолидно, а Пресня – это баррикады, героизм, самопожертвование. И вот 19 апреля Ленин выступает на съезде рабочих текстильной промышленности, а «Трёхгорка» ведь текстильное предприятие. Речь содержала два главных момента, милитарный и религиозный. Труд – это война, пролетариат должен проявить «на фронте труда такие же неслыханные чудеса, какие он проявил на кровавом фронте». Лев Троцкий на IX съезде партии призвал к всеобщей милитаризации, заявив: «Человек есть довольно ленивое животное». Ленин тогда промолчал, но и до этого, и после он проповедовал совсем другое. Зачем же «в лоб»? Потом Ленин то же сделал со Сталиным, который требовал просто запретить нации, а Ленин предложил союз наций. То есть запретить, но сделать вид, что это они расцвели.

В том же апреле 1920 года Ленин написал для газеты «Коммунистический субботник» статью «От разрушения ве-

кового уклада к творчеству нового». Он даёт чёткое определение: «Коммунистический труд ... есть бесплатный труд на пользу общества». Ещё цитата: «Труд добровольный, труд вне нормы, труд, даваемый без расчета на вознаграждение, без условия о вознаграждении, труд по привычке трудиться на общую пользу и по сознательному (перешедшему в привычку) отношению к необходимости труда на общую пользу, труд, как потребность здорового организма». Добровольный и бесплатный. И тут же: «Субботники, трудовые армии, трудовая повинность – вот практическое осуществление в разных формах социалистического и коммунистического труда».

«Добровольный» и «повинность», «армия». «Добровольно-принудительный» именно тогда родилось. Ещё одна важная характеристика труда: «сознательность». Слово стало важнейшим в кремлёвской риторике, а обозначало оно два параметра – труд бесплатный и рабский: «Пусть каждый рабочий проникнется сознанием того, что он правит страной». Сознание заменяет реальность. Ты голоден, но проникнись сознанием, что ты сыт. Ты раб, но проникнувшись сознанием своей свободы. Так что в конечном счёте ленинские рассуждения о труде оказываются жутковатым подражанием той самой религии, которая была ему так ненавистна. Видел в «боженьке» конкурента, потому что труд – это «жертва»: «Героизм трудящихся масс, сознательно приносящих жертвы делу победы социализма». Жертвы оказались не напрасны. Во всяком случае для тех, кто и сегодня занимает правильное место в том, что Ленин так откровенно назвал в 1920 году олигархией.

**Яков Кротов – историк и священник**

## ДЕДУШКА УМЕР, НО ДЕЛО ЕГО ЖИВЕТ

Ленинцев, дорвавшихся однажды до власти, бывших не бывает. Они будут насмерть стоять, перекрашивая знамёна свои, распространяя заразу лжи, наживаясь на мерзкой идеологии, позволяющей уничтожать миллионами несогласных, разжигая войны и мор...

Ильич вошёл в мою жизнь в раннем детсадовском детстве эдаким добрым дедушкой, раздававшим солнечные улыбки с висящего в центре зала портрета. Висел себе и висел. Мы пели разные песенки, танцевали под его одобрительную улыбку и мечтали о маленькой звездочке на груди с портретом кучерявого ангелочка Володи Ульянова. Мечты, как правило, нужно было ждать аж до первого класса, и все хотели попасть поскорее в первый класс.

Первоклассники завидовали третьеклассникам, которые уже становились пионерами – всем ребятам примерами. А кто не хотел быть всем ребятам примером? Только не говорите, что не хотели – хотели все, потому что это же было так весело ходить строем и в барабаны бить, в горны горнить и кричать во все горло «Всегда готов!»

Помимо школы активизма и стукачества [по Павлику Морозову] пионеры оставались просто теми, что было в сути скаутства, взятого за основу в СССР, но, как принято, переписанного на свой политический лад. Пионерские лагеря меня ждали летом своими кострами, линейками, отрядами, песнями и всем, чем положено было промывать неокрепшие детское сознание, оттачивая в каждом ребёнке

все правильные черты винтика системы, шагающей к Коммунизму, к величайшей утопии человечества.

Мне даже папа устроил летом как-то перед восьмым классом поездку на смену в «Артек». Я опоздала на день и вместо пребывания в этой святой святых всех пионеров мира с ребятами из Украины, я попала в дружную «Лазурная» в один отряд с ребятами из Армении и Литвы, которые научили меня всем правилам анархии и неповиновения. Друг мой Саулюс из Вильнюса категорически отказывался реагировать на дрессуру в стиле «Отряд, внимание: всем, всем добрый день!», а также галстук предпочитал держать в кармане и по вечерам рассказывал мне о «зелёных братьях», а я припоминала, как их Гедеминас в 14 века через Киев к Чёрному морю ходил. Было весело. Гагик из Еревана учил нас связывать простыни и со второго этажа спускаться, чтобы ночью бегать к морю купаться. Один раз нам даже удалось искупнуться, но закончилось все весьма предсказуемо и почти трагически с угрозами отправки по домам. По домам никто не хотел – нам и в предлагаемых условиях было вполне весело...

Сознание условности положенной игры приходило постепенно, и игра брала вверх над идеологией, но 19 мая всегда тебе напоминало в календаре о рождении пионерской организации, как и портреты пионеров-героев не давали расслабиться. Будь, как Павлик Морозов! Многие не задумывались над тем, что Павлик Морозов оказался банальным стукачом, но в стране, где писалось 4 миллиона

доносов, это было почетным.

Потом так же незаметно подкрался Комсомол с его маленьким значком с таким же маленьким портретом Ленина, с утомительными бесполезными собраниями и промыванием сознания цитатами из многотомников В.И.Л. Я помню, как клеймили всех отъезжающих из СССР, каким преступлением было носить джинсы, добываемые по блату. И на этих джинсах, на самом том месте, куда Раневская посылала пионеров, красовался американский маленький флажок. Комсомол, увы, входил в обязательную программу любого советского студента, потому что без этого членства твой облик строителя коммунизма был незавершенным.

После благополучного выхода из рядов комсомольцев СССР приказал долго жить и мне посчастливилось никуда больше не вступить. Зато приятно было видеть бывших уже комсомольцев и доблестных партийцев, наперегонки покидающих тонущий корабль-призрак под названием КПСС. Но ленинцев, дорвавшихся однажды до власти, бывших не бывает. Они будут насмерть стоять, перекрашивая знамёна свои, распространяя заразу лжи, наживаясь на мерзкой идеологии, позволяющей уничтожать миллионами несогласных, разжигая войны и мор...

Я до сих пор помню все стихи и песни, прославляющие компартию – это наше проклятие, наша тяжкая ноша. Я никогда не любила Маяковского и всех, кто продавал свою совесть за право служения власти. Я вздрагиваю от голоса Лещенко, по-

тому что я слышу «И Ленин такой молодой, и юный Октябрь впереди!»... Своим детям я передала не любовь к красным флагам и портретам Ильича, рассказала о Красном терроре, инициированном добрым дедушкой, улыбающимся с портретов, о злодеяниях тех, кто пришли разрушить все до основания, не оставляя «затем» миллионам даже права на жизнь. Мои дети читали Солженицына и Шаламова, Суворова и Бердяева. Они бывали в музее Коммунизма и прекрасно понимают путь в него, усталый трупами... Но другие дети этого не знают, увы... Однажды я посетила мавзолей, выстояв предварительно в длинной очереди. Я увидела тушку, которую никак не предадут земле... Я увидела страшный символ, продолжающий отравлять мир своими человеконенавистническими идеями, прикрытиями красивыми лозунгами о всеобщем благе, о мире идеальном, в котором только нет места человеку.

22 апреля, 150 лет назад, родился монстр. Поначалу этот монстр был похож на нежного ребёнка с кучерявой гривой волос на голове, и в нем были вполне человеческие черты. Но с годами волосы опали и на их месте все яснее проступал череп. И каждый раз, видя красные флаги с серпами и молотами, я вижу рядом с этими инструментами черепа, уничтоженных миллионов, под торжественное исполнение «Интернационала»... В.И.Ленин и сегодня, к сожалению, «Живее всех живых!», а Призрак давно бродит миром...

**Елена Пригова**



**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD., F.A.A.P.**  
Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,  
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**  
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



**ОТДЫХ  
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

**21 МАЯ**

**\$1800.00**

**(301)928-4199** Подробности на сайте  
www.marshrutka.com



47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

**IZZY AUTO SERVICE**

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

**SPECIAL OFFER** Brake Pads Replacement **\$99.95** On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**

говорим по-русски



**ДОКТОР  
Татьяна Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
  - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

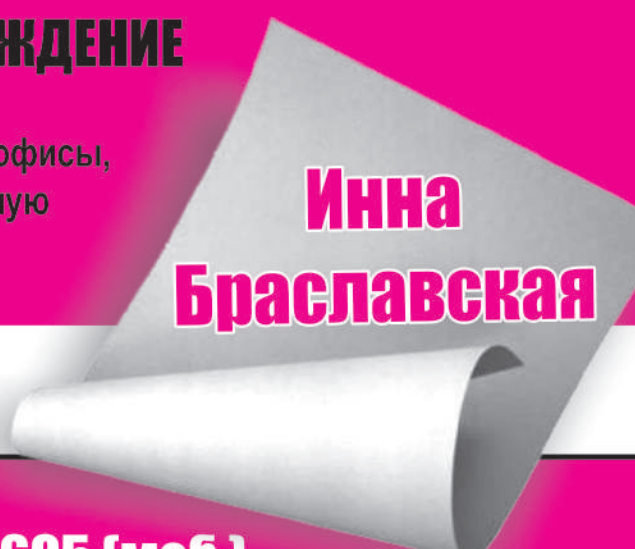
**410-833-1011**  
116 Westminster Pike Suite #106  
Reisterstown, MD 21136



- ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)**  
Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили
- СОПРОВОЖДЕНИЕ**  
в суды, MVA, медицинские офисы, иммиграционную службу и др.

**Инна Браславская**

**443-831-3695 (моб.)**  
**410-526-0598 (дом.)**  
email: innabraslavsky@hotmail.com



**SOCIAL SECURITY • DISABILITY  
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**

**TINK TANK**

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963  
4400 N FEDERAL HWY, SUTE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы помогает людям пожилого возраста во всех штатах, представляя их интересы в Social Security Administration

Работаем с вами на каждом этапе процесса  
Заполняем заявки на получение гражданства для людей пожилого возраста без сдачи экзамена на знание английского языка

**ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:**

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО**

**ГОВОРИМ ПО-РУССКИ**





# 15 СЕКРЕТОВ ПОИСКА ДЕШЕВЫХ АВИАБИЛЕТОВ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК

Посмотрим правде в глаза: путешествие – невероятно дорогое удовольствие. Весомая часть тратится на авиабилеты. Цены на них так часто колеблются, что всегда остается ощущение: а ведь можно было получить хорошую цену или скидку. Оказывается, если вы выполните несколько простых трюков, то сможете забронировать дешевые рейсы.

## Билеты иногда дешевле, если вы бронируете их по одному

Причина, по которой вы можете сэкономить таким образом, заключается в том, что «авиакомпания часто продает несколько классов тарифов по разным ценам, с парой мест в каждом классе, – пишут эксперты по сделкам в Travel Zoo. – Если в самом низком классе тарифов осталось только одно место, а вы ищете четыре, то большинство автоматизированных систем покажет вам самый высокий класс тарифа для всех четырех билетов».

Это означает, что выгоднее искать билеты по отдельности. И помните: если вы решите забронировать по одному, то убедитесь, что нет платы за обработку каждого билета, которая бы компенсировала какую-либо экономию, особенно если вы бронируете через онлайн-агентство путешествий, а не через авиакомпанию. Вы также можете выбрать места заранее, чтобы сидеть рядом с близкими.

## Есть масса устаревших туристических уловок, которые можно игнорировать

Слышали когда-нибудь, что вторник – лучший день для бронирования авиабилетов? Или что вам нужно искать авиабилеты в режиме инкогнито? Это лишь отчасти так. Большинство экспертов по туризму соглашаются с тем, что нет «идеального» дня, чтобы получить выгодные тарифы.

«Авиакомпании используют современные компьютерные алгоритмы и алгоритмы ценообразования для определения цен и осуществления продаж на основе времени года, спроса пассажиров, погоды, основных событий/фестивалей, времени суток, цен конкурентов и многого другого», – пишет туристический блогер Nomadic Matt.

Единственный способ отыскать лучший тариф – это быть начеку.

## Приложение Hopper может точно сказать, как выглядит удачный тариф

Если вы никогда раньше не летали по конкретному маршруту, трудно узнать, как выглядит хороший тариф. Например, полет за 350 долларов может показаться слишком дорогим, пока вы не узнаете, что билет на этот рейс обычно стоит 300 долларов. Вот почему есть смысл скачать Hopper, чтобы использовать приложение: просто укажите, куда вы хотите лететь и когда.

## Оповещения о ценах могут помочь вам оставаться в курсе предложений

Как писали ранее, единственный способ получить лучшую цену – это все время мониторить их. Иногда у вас просто нет на это времени, поэтому разрешите интернету сделать всю работу за вас.



Подпишитесь на уведомления о ценах на таких сайтах, как Skyscanner или Google Авиабилеты, чтобы получать уведомления, когда тарифы снижаются на вашем маршруте. И если они вам подходят, вы сможете забронировать их немедленно.

## Вы найдете самые дешевые тарифы, если полетите в праздник

Полеты в такие праздники, как День благодарения и Рождество, – время, когда другие пассажиры предпочитают оставаться дома с семьей, а не в аэропорту с TSA, – возможно, лучший способ получить большие скидки.

Следует также отметить, что эти скидки не относятся ко Дню президентов и Дню памяти, а также другим не самым масштабным праздникам.

## Путешествие в низкий сезон может сэкономить много денег

Совет от профессионала: бронирование поездки в Европу осенью или зимой может сэкономить сотни долларов. Например, в августе рейсы из Нью-Йорка в Барселону оцениваются примерно в 500 долларов, в то время как в сентябре есть маршруты по выгодной цене в 224 доллара в оба конца. Короче говоря: не бойтесь низкого сезона.

## Вторник и среда – самые дешевые дни для полетов

К сожалению, самые дешевые дни не всегда самые удобные. По данным Хоппер, самый дешевый день для полета на внутреннем рейсе – среда, а самый дешевый международный – вторник. Потенциальная экономия в такие дни составляет около 45 долларов за билет.

Резервирование с пересадкой может означать 50-процентную экономию.

Например, упомянутого ранее рейса в Барселону стоимостью 224 доллара есть остановка в Мадриде. Если лететь без пересадок, то придется заплатить около 1000 долларов. А так – 776 долларов экономии!

## Пакеты «отель+авиабилет» позволяют снижать цены и тем, и другим

Если вы бронируете рейс, скорее всего, вам нужно будет забронировать и отель, а это означает очень хорошую цену. К счастью для вас, многие крупные гостиничные сети предлагают пакеты услуг вместе с крупными авиакомпаниями, то есть вы можете сэкономить на двух расходах.

Ищите эти пакеты на туристических сайтах, таких как Expedia, Kayak и Hotwire.

## Да, кредитные карты авиакомпании могут помочь

Хотя ежегодные сборы могут немного вас озадачить, вложения в кредитную карту авиакомпании гарантируют, что те путешественники, которые особенно любят поездки, наберут баллы, чтобы в конечном итоге путешествовать по сниженным ценам. По мнению The Points Guy, карта JetBlue Plus является наилучшим вариантом для пассажиров, путешествующих в основном по стране, поскольку она предлагает щедрое количество авиабаллов (40 000 баллов после того, как вы потратили 1000 долларов в первые 90 дней) за каждый потраченный вами доллар.

Международным путешественникам предлагается инвестировать в кредитную карту Delta Reserve от American Express, где они смогут получить 40 000 миль и 10 000 квалификационных миль Delta Medallion после того, как потратят 3000 долларов в течение первых трех месяцев.

## Помочь могут и кредитные карты, предлагающие баллы за путешествия

Если вы не хотите покупать кредитную карту авиакомпании, посмотрите другие карты, которые предлагают щедрые туристические баллы. По мнению Nerd Wallet, лучшим преимуществом в этом отношении является карта Chase Sapphire

Preferred Card. Она предлагает два балла за доллар, потраченный на авиабилеты, транспорт, еду и различные другие расходы.

## Смело покупайте, когда заметите хорошее предложение

Если вы бронируете билет по крайней мере за 7 дней до вылета, авиалинии США должны предоставить вам 24-часовой период, в котором можно отменить заказ бесплатно. Поэтому, когда вы видите что-то интересное, смело соглашайтесь. Вы всегда можете передумать на следующий день.

## Маленькие аэропорты могут предложить огромную экономию

Особенно, когда вы путешествуете в крупные города, убедитесь, что вы не нашли более выгодный тариф с вылетом или прилетом в небольшой аэропорт.

## Турагенты – отличные помощники

У турагентов есть секретные уловки, о которых онлайн-агентства никогда не слышали. Потому немедленно найдите себе турагента, чтобы действительно сэкономить на всех ваших будущих приключениях.

## Southwest предлагает бесплатное повторное бронирование и возврат денег

Бесплатное повторное бронирование и политика возврата средств при снижении цены Southwest Airlines не имеют себе равных. Southwest – единственная крупная авиакомпания в США, позволяющая вам бесплатно изменять свой маршрут (другие авиакомпании взимают около 200 долларов за ту же услугу). Так что если вы не уверены на 100% в своем бронировании, вам стоит лететь этой авиакомпанией.

Источник: [www.forumdaily.com](http://www.forumdaily.com)





LAW OFFICE OF  
**ZHANNA A. MAYDANICH P.A.**

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230  
Owings Mills, MD 21117  
**443-394-3900**  
e-mail: Zhanna@zmatlaw.com  
www. Zmatlaw.com



**СЕМЕЙНОЕ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ◆ Брачные контракты
- ◆ Бракоразводные процессы
- ◆ Раздельное проживание
- ◆ Посещение детей после развода
- ◆ Раздел семейного имущества
- ◆ Опекунство
- ◆ Помощь в разрешении семейных споров
- ◆ Другие вопросы

**КОРПОРАТИВНОЕ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ◆ Организация предприятий и корпораций
- ◆ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ◆ Контракты (составление и проверка)
- ◆ Разрешение корпоративных споров
- ◆ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ◆ Другие вопросы

**ПЛАНИРОВАНИЕ И  
РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:**

- ◆ Завещания
- ◆ Наследство
- ◆ Доверенность
- ◆ Оформление собственности на недвижимость
- ◆ Заблаговременные медицинские указания
- ◆ Другие вопросы

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ  
РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

**443-827-8089**

Ваш досуг

Решение Судоку  
в №8, 2023 г.

6	9	8	2	5	3	4	1	7
2	4	3	8	7	1	6	5	9
1	7	5	6	9	4	2	8	3
3	2	1	7	8	6	9	4	5
9	6	4	5	3	2	8	7	1
8	5	7	4	1	9	3	2	6
7	8	2	3	6	5	1	9	4
5	3	9	1	4	8	7	6	2
4	1	6	9	2	7	5	3	8

		6		2	7		9	
	2			9	6			4
		7		5		6		
8			6					1
				4				
7					2			3
		9		6		3		
6			4	8			5	
	4		7	3		8		

**CDL TRAINING!**

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ  
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



**267-441-6600 | 267-455-4433**



## НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

### В Нью-Йорке состоялся заключительный показ «Призрака оперы».

На Бродвее на сцене театра «Маджестик», спустя 35 лет после премьеры, состоялся последний показ мюзикла «Призрак оперы». В конце представления артисты из нынешнего и предыдущих составов, включая Сару Брайтман, исполнили песню «Музы-



ка ночи» из этого мюзикла. Автор мюзикла, композитор Эндрю Ллойд Уэббер посвятил последнее представление своему сыну Нику, который умер в марте после продолжительной борьбы с раком желудка и пневмонией. Продюсер Кэмерон Макинтош дал понять, что «Призрак оперы» может вернуться на сцену.

Мюзикл стал самым долгоиграющим бродвейским шоу. Впервые «Призрак оперы» был поставлен в Лондоне в 1986 году. Всего его сыграли более 70 тыс. раз на 17 языках в 183 городах мира.

### «Кинокритик»: последний фильм Квентина Тарантино

Десятый фильм Квентина Тарантино, который, по словам режиссера, станет его последней работой, будет называться «Кинокритик». Съёмки будут проходить этой осенью. По некоторым данным, действие фильма происходит в конце 1970-х годов в Лос-Анджелесе, а его главная героиня – женщина. Не исключено, что в основе фильма могла лечь биография известного кинокритика Полин Кейл.

Тарантино — культовый режиссёр. Его фильмы – «Бешеные псы», «Криминальное чтиво», «Убить Билла», «Бесслав-

ные ублюдки» и др. – принесли ему множество наград, включая Золотую пальмовую ветвь, «Золотых глобусов», два «Оскара», премии BAFTA. Тарантино уже давно заявлял о своем желании уйти из кино на пике карьеры. Он говорит, что покинет кинематограф после съёмок 10-го фильма и к 60-ти годам выйдет на пенсию. Режиссер объясняет это тем, что даже у самых знаменитых его коллег качество работы снижается к концу жизни, а он хочет, чтобы его фильмография запомнилась «без промахов».

### Умерла дизайнер Мэри Куант, «мать мини-юбки».



Британский дизайнер Мэри Куант, «мать мини-юбок», скончалась в возрасте 93 лет. Известная во всем мире своими портняжными творениями, она также стала ико-

ной своей стрижки боб, сделанной парикмахером Видалом Сассуном. Куант мирно скончалась в своем доме в графстве Суррей. Она родилась в Блэкхите (Лондон) 11 февраля 1930 года. Главный герой Лондона 60-х годов, Куант была современницей «Битлз» и лицом революции, прокатившейся по городу в середине прошлого века.

### Скончался израильский писатель Меир Шалев



В возрасте 74 лет умер классик современной израильской литературы Меир Шалев.

За несколько лет до смерти у него диагностировали заболевание. «Как жаль, что у нас больше нет необходимого ожидания очередной новой книги Меира Шалева, которая выйдет в свет и изменит нашу жизнь, сделает ее богаче, полнее. Как грустно, что мы не сможем отпраздновать предстоящий День независимости вместе с ним, родившимся в 1948 году», — сказал президент Израиля Ицхак Герцог.

Соблезнование также выразил министр культуры Мики Зоар. Он заявил, что Шалев был мастером слова и многие его произведения являются частью израильской культуры. «Да будет его память благословенна», — добавил он.

Меир Шалев родился в 1948 году в мошаве Нахалаль в семье писателя Ицхака Шалева. В 1974 году он начал работать как теле- и радиоведущий. Через 13 лет он оставил эту профессию и посвятил свою жизнь литературе.

Произведения Шалева переведены на 16 языков, включая русский. Среди его работ: «Русский роман» (1988), «Эсав» (1991), «Как несколько дней» (1994), а также «Голубь и мальчик» (2006).

По материалам СМИ



На мартовской игре местного клуба «Что? Где? Когда?» прозвучал такой вопрос: «Когда Мария Сибилла Мериан установила связь между ПЕРВЫМИ и ВТОРЫМИ, это коренным образом изменило её собственную судьбу. Она навсегда покинула дом мужа и в 1699 году отправилась в экзотическую экспедицию. Назовите ПЕРВУЮ И ВТОРУЮ?»

К глубокому сожалению команды и моему личному огорчению, мы не ответили на этот вопрос, хотя образованный мир во всю старался, чтобы я знала об этой знаменитой женщине. Судите сами. В её честь назван вид тропических бабочек и кратер на Венере. Её изображение долгое время было на банкноте Германии в 500 марок и на почтовой марке из серии «Женщина в немецкой

## Мария Сибилла Мериан

истории». В её честь было названо одно из немецких многоцелевых научно-исследовательских судов и открыто целых пять научных центров, носящих имя Мария С. Мериан. Кроме всего перечисленного, она автор иллюстрированных огромных прекрасных книг, а коллекции её картин и гравюр хранятся во многих архивах и музеях мира.

Моя героиня родилась в апреле 1647 года в Германии. Всю жизнь её окружали художники – мама, папа, отчим, муж, а потом – две её дочери и зять. Сама Мария уже с 13 лет прекрасно рисовала акварелью и помогала маме выращивать тутовый шелкопряд для шёлка, который их семейная мастерская причудливо расписывала. Уже во взрослом возрасте, будучи замужем и матерью, она владела ателье по росписи на тканях. Её картины, скатерти, салфетки с изображениями растений, насекомых и животных были достойным украшением домов богатых людей того времени. Её изделия были очень модными и отличались хорошим качеством красок, а также аккуратностью и чёткостью рисунка.

Но Мария пошла дальше, чем просто быть владелицей преуспевающей мастерской – её модели стали для неё объектами научных наблюдений и исследований. Так, в возрасте 27 лет она пишет работу «Книга о гусеницах», превращаясь в первую женщину-энтомолога. Позже она издаёт альбом «Книга цветов» с собственными

иллюстрациями — пособие узоров, выполненных техникой гравюры. Точность изображения сделало книгу самым ценным, прекрасно сохранившимся справочником по флоре 17-го века и представило автора миру как прекрасного систематика и ботаника – все цветы были подписаны своими названиями.

В 1685 году Марии становится «тесно» в собственном доме. Она разводится с мужем и переселяется с двумя ещё маленькими дочками на север Нидерландов. Их маленькая семья примыкает к протестантско-сектантской общине, где изучение природы считалось высшим благом...



В возрасте 52 лет легендарной женщине становится «тесно» уже в Европе. И она в сопровождении дочери, отправляется в экспедицию в Южную Америку, в Суринам. И это в то время, когда «женщина на корабле» считалась плохим знаком, не говоря уже о вояже без мужского сопровождения.

Спустя два года жизни в жарких и влажных тропических условиях, она возвращается в Нидерланды с богатой коллекцией бабочек, жуков, светлячков, ракушек, в ее списке также крокодил, 2 больших змеи и 19 маленьких, 11 игуан, геккон, колибри и маленькая черепаха. Смелая путешественница становится совладельцем судовой компании (тогда все пассажиры, кто привозил груз в порт, становились ими). А в 1705 году она издает венец собственных научных изысканий – книгу «Метаморфоза насекомых Суринама».

Как вы наверняка уже сами догадались, ответом на заданный в игре вопрос должно было быть: «Гусеница и бабочка».

Благодарю автора вопроса, Александра Мерзлякина, и организаторов игры «Что? Где? Когда?» Мишу Кагана и Илью Хинского за то, что мы теперь знакомы с Марией Сибиллой Мериан.

Инна РОМ  
Филадельфия,  
апрель, 2023.



Ужас, ужас!

# ЧТО БУДЕМ ЕСТЬ?

Журнал New Scientist опубликовал любопытную статью, написанную от лица человека, как бы предвкушающего рождественскую трапезу в конце 2050 года. Как изменится наша пищевая промышленность в предстоящие 40 лет? Что из вкусного и здорового мы оставим нашим потомкам?

Представьте себе: население планеты растет стремительными темпами, продукты питания переходят в разряд дефицита, с питьевой водой критические перебои, планета на грани всемирного голодного бунта... и тут на помощь человечеству приходят биоинженеры. Всего за несколько лет выводятся сорта сельскохозяйственных суперкультур, урожайность которых вырастет на 50%. Они абсолютно невосприимчивы к вредителям и болезням. И в то же время - богаты различными минералами и витаминами. К 2020 году на наших столах окажется жаркое из огромной домашней птицы, индюшка будет размером со свинью. Правда, в дальнейшем животноводство и птицеводство все равно не смогут удовлетворить спрос, а налоги на выброс парниковых газов в атмосферу превратят баранину и говядину в «золотое» блюдо для аристократов. Кенгуриные фермы немного ослабят напряжение, но ненадолго, ведь в 2020-х годах население Земли перевалит за 8 млрд. Цены на продовольствие вырастут как минимум в 3 раза. Вегетарианцы будут считаться самыми практичными людьми. Доля пищевых отходов в богатых странах снизится с 30 до 10%.

Новое решение подоспеет к 2030 году. Ведь есть же еще насекомые! «Макдоналдс» начнет продавать саранчабургеры и котлеты из мяса гусениц-мопане. А что в этом такого? Насекомые - это съедобные для человека белки! Нет, вы, конечно, можете предпочесть старый добрый мясной гамбургер за 100 долларов, вместо жукбургера за 10!..

Ну вот, наконец-то, ситуация начала стабилизироваться. К 2040 году на планете не останется людей с лишним весом. Ожирение, как заболевание исчезнет. Сахар полностью уйдет из рациона благодаря исключительно сладким экстрактам разнообразных генетически модифицированных растений. Огромную помощь человечеству окажут синтетические микроорганизмы: одни бактерии будут светиться ярко-синим в темных местах, где продукт испорчен, а самая здоровая пища будет содержать бактерии, способные вырабатывать полезные вещества непосредственно в организме человека.

О рыбе... Где-то к середине 2040-х у нас будет мегалосось и сверхомар размером с кита. Кроме того, начнется выращивание мяса в лабораторных условиях в промышленных количествах. Рыбалка перейдет в разряд экзотических увлечений. Мясная продукция снова приобретет приемлемые цены, а готовить станет проще простого: просто купите упаковку порошкообразного белка насекомых и оставьте ее на ночь в мясодувке. Утром у вас будет денатурированная белковая масса. Осталось лишь отправить ее в 3D-принтер для добавления хрустящей корочки. Приятного аппетита!



## LONGWOOD GARDENS

### Анонс серии летних выступлений 2023 года

Серия выступлений на открытом воздухе представляет выдающиеся таланты и приветствует нескольких артистов, дебютировавших в Лонгвуде, в удивительно красивой обстановке. Рекомендуем присоединиться в великолепии этих садов — от культового театра под открытым небом до безмятежного сада Луга — для этих удивительных представлений

#### Билеты on Sale

Чтобы получить доступ к предварительной продаже и получить билеты со скидкой, нужно стать членом Gardens Preferred Premium



#### ЛЕТНЯЯ СЕРИЯ ВЫСТУПЛЕНИЙ 2023 ГОДА ВКЛЮЧАЕТ:



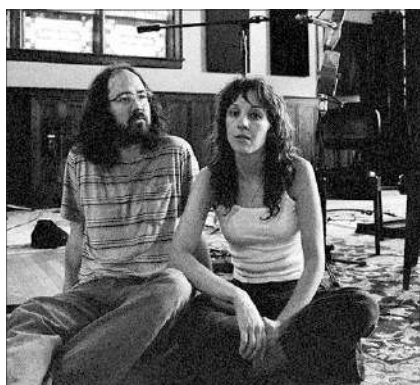
**Curtis Symphony Orchestra**  
Пятница, 12 мая  
7 pm  
*Longwood Debut*



**The Savoy Company presents The Pirates of Penzance**  
Пятница, 2 июня  
и суббота, 3 июня  
8:30 pm



**Béla Fleck: My Bluegrass Heart**  
Воскресенье, 6 августа  
7:30 pm



**Watchhouse**  
Среда, 7 июня,  
7:30 pm  
*Longwood Debut*



**Melody Gardot**  
Среда, 14 июня  
7:30 pm  
*Longwood Debut*



**Kennett Symphony: Симфония под звездами**  
Воскресенье, 25 июня  
7:30 pm

И многие другие представления. Полное расписание смотрите на сайте [longwoodgardens.org/summer-series](http://longwoodgardens.org/summer-series)  
Новое в этом году:  
Шоу дронов и фонтанов

## БАЛТИМОРСКАЯ Афиша

**4 мая четверг в 8:00** **Спектакль «Евгений Онегин»**  
Berman Hebrew Academy  
13300 Arctic Ave, Rockville MD 20853

**9 мая вторник в 8:00** **Алексей Иващенко и звездный джаз бэнд**  
JCC of Greater Washington  
6125 Montrose Rd, Rockville, MD 20852

**24 мая среда в 8:00** **Музыкально-поэтический спектакль «Реки и Улицы. Иосиф Бродский»**  
представят актер Артур Смольянинов, виолончелист Евгений Тонха и пианистка Варвара Чиркина.  
F.Scott Fitzgerald Theater, 603 Edmonston Dr. Rockville MD 20851

**25 июня воскресенье в 8:00** **Анатолий Белый Спектакль «Я здесь»**  
Lisner Auditorium  
730 21st St NW, Washington, DC 20052

**Билеты продаются без дополнительных сборов**  
**240-401-7818 Анна**



# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## 80-летие Михаила Шемякина

4 мая 2023 года исполняется 80 лет почётному зарубежному члену Российской академии художеств Михаилу Михайловичу Шемякину.

Юбиляр – известный график, скульптор и сценограф, чьё самобытное творчество узнаваемо во всём мире. Излюбленный мотив мастера – сказки Гофмана, интерпретации которых занимают особое место в его искусстве. В 2000-х годах Шемякин поставил несколько балетов в ведущих театрах Санкт-Петербурга и за рубежом, где также выступил художником костюмов и декораций. Помимо творческих опытов он занимается и исследовательской работой. В своём проекте «Воображаемый музей. Антология форм» автор исследует происхождение образов, вторящихся в разных культурах, их изменение и развитие. Диапазон научного и творческого интереса художника простирается от религиозной картины эпохи Ренессанса до африканских идолов и скульптур Джакомо Метцони. Важной задачей своей деятельности Шемякин считает обобщение и философское осмысление искусства.

Президент Российской академии художеств З.К.Церетели поздравляя юбиляра, сказал, в частности: «Уважаемый Михаил Шемякин! Вы – человек-феномен, известнейший художник современности. Фантастически и разносторонне одарённый, Вы открыты для всего нового и обладаете потрясающей работоспособностью. Ваши работы всегда удивляли и предвосхищали будущее. В Вашем творчестве поражает широчайший диапазон техник и разнообразие тематики, Вы создали архивы по искусству, провели уникальные исследования в области философии и психологии творчества, основали культурно-образовательный Фонд. Вы талантливы в скульптуре, живописи и графике, фотографии, кино, в создании произведений для театра, Императорского фарфорового завода, в преподавании и многих других творческих ипостасях. Вся Ваша жизнь в искусстве – это значительный вклад в то, чтобы русского искусство могло гордиться собой».

## 95 лет со дня рождения Юрия Яковлева

Юрий Яковлев родился 25 апреля 1928 года. Наибольшую популярность Юрию Яковлеву принесли роли в фильмах «Кин-дза-дза», «Иван Васильевич меняет профессию», «Ирония судьбы или с лёгким паром». До этого были работы в «Гусарской балладе», а кинодебют состоялся в 1958-м, в экранизации романа Достоевского «Идиот». Более 60 лет Юрий Васильевич бесменно служил одной сцене – Театру имени Вахтангова. В послужном списке актёра – более 130 ролей, половина из которых – на сцене театра. Кроме того, голос Юрия Яковлева с его неподражаемыми интонациями нередко можно было слышать за кадром. В его исполнении – авторский текст в таких известных фильмах, как «Берегись автомобиля» и «Старики-разбойники». Народный артист озвучил и многих персонажей мультфильмов.



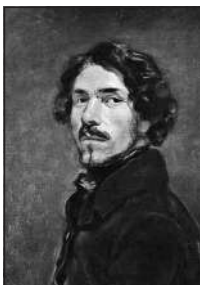
## 140 лет со дня рождения Ярослава Гашека

Ярослав Гашек — чешский писатель-сатирик, драматург, фельетонист, журналист, коммунист, комиссар Красной Армии. Автор примерно 1500 различных рассказов, фельетонов и прочих произведений, из которых мировую известность получил его неоконченный роман «Похожения бравого солдата Швейка». После публикации в 1903 году сборника стихов «Майские выкрики», написанного совместно с Ладиславом Гаеком, которые он писал в ходе своих путешествий, Гашек решает стать писателем. Он быстро становится самым популярным и читаемым юмористом своего времени, заполнив развлекательные рубрики ежедневных газет и еженедельников, юмористические журналы, семейные и военные календари. Академический характер работы в издании претил весёлому и беспокойному характеру Гашека, и он решил порадовать читателей всяческими открытиями из жизни животных. Из-под его пера родились загадочный «табу-табуран», живущий в Тихом океане, муха с шестнадцатью крыльями, восемь из которых она обмахивается как веером, и домашние серебристо-серые вурдалаки, и даже древний ящер «идиотозавр». В довоенные годы Гашек написал около девяти сот рассказов, фельетонов и очерков, роман «История мудрого вола» (рукопись была утрачена издателем), сатирическую книгу «Политическая и социальная история Партии умеренного прогресса в рамках закона». В 1912—1913 годах в печати выходят сборники «Бравый солдат Швейк и другие удивительные истории» (переизданный в 1922 году как «Бравый солдат Швейк перед войной и другие удивительные истории»), «Страдания пана Тенкрата», «Гид для иностранцев». В 1915 году в свет вышел ещё один сборник рассказов Гашека — «Моя торговля собаками».



## 225 лет со дня рождения Эжена Делакруа

225- лет со дня рождения Эжена Делакруа — французского живописца и графика, предводителя романтического направления в европейской живописи. Эжен Делакруа всю жизнь шел против правил академизма и устоявшихся канонов в живописи. Один из основоположников романтизма, он старался угодить всем и мечтал стать знаменитым и почетным художником. Верил, что закостенелое и отсталое общество признает развитие и разнообразие искусства. Уважение и признание пришло только к концу жизни, но романтизм как направление в искусстве и работы Делакруа оказали колоссальное влияние на последующее развитие живописи.



## Анне Каменковой 70 лет

Многим зрителям очень нравится талантливая актриса Анна Каменкова. В её

послужном списке более 70 различных ролей. И каждую она сыграла с огромным чувством, потому что отдаётся роли на 100%.

Она прекрасна озвучила многих актёров: Ларису Гузееву в «Жестоком романсе», Татьяну Лютяеву в «Гардемаринах» и других. Её чувственный голос проникает в самую душу.



## «Dancing with the stars». Скончался Лен Гудман

Лен Гудман, бывший судья «Танцев со звездами» (Dancing with the Stars), умер в возрасте 78 лет: «Обожаемый миллионами». Гудман, который был главным судьей «Танцев со звездами» с момента его премьеры в 2005 году, объявил в ноябре «с оттенком грусти», что этот сезон станет для него последним в судейской коллегии после 17 лет.»



## Умер британский актёр Дэйл Микс

Скончался британский актёр Дэйл Микс, известный по работе в сериалах «Чисто английское убийство» и «Байкер-гроув». Дэйл Микс родился 6 мая 1974 года. За свою карьеру он сыграл в более 20 сериалах и фильмах. Выступал в театре, в том числе входил в труппу мюзикла «Чикаго».



## Скончался известный американский певец Гарри Беллафонте

Известный американский артист и активист Гарри Беллафонте скончался в возрасте 96 лет Гарольд Джордж Беллафонте

родился 1 марта 1927 года в Нью-Йорке в семье иммигрантов из Вест-Индии. В 1950-х годах, когда расовая сегрегация была еще широко распространена в США, он вошел в высший эшелон шоу-бизнеса, что стало историческим феноменом. Беллафонте почти единолично зажег повальное увлечение карибской музыкой такими своими хитами, как Day-O (The Banana Boat Song) и Jamaica Farewell. Его пластинка Calypso, содержащая обе эти песни, достигла вершины чарта альбомов Billboard вскоре после своего выхода в 1956 году и продержалась там 31 неделю. Calypso стала первой записью, проданной тиражом более миллиона копий. Беллафонте также был заметным общественным деятелем. В 1960-х годах он начал кропотливую работу по мобилизации американских артистов в поддержку движения за равноправие гражданских прав цветного населения в США и в мире.



## Ушел из жизни известный американский телеведущий Джерри Спрингер

В 1982 году Джерри Спрингер начал свою карьеру на телевидении в качестве политического обозревателя канала NBC WLWT. В 1991 году он запускает собственное, быстро набравшее популярность «Шоу Джерри Спрингера», которое поднимало различные скандальные социальные темы: супружеские измены, инцест, расизм и прочее. Гости в студии позволяли себе ненормативную лексику, драки в студии, обнажение. Программа выходила в эфир 27 лет, с 1991 по 2018 год. На российском телевидении аналогом считается ток-шоу «Пусть говорят». Джерри Спрингер также снимался в фильмах, зачастую играя самого себя. Его можно увидеть в картинах «Остин Пауэрс: Шпион, который меня соблазнил», «Поцелуй понарошку», «Домино», «Акулий торнадо — 3», а также в сериалах «Женаты... с детьми», «Секретные материалы».



По материалам СМИ

### ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

**МИЛАНА**

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

**410-440-0930**

Email: gorkypark29@gmail.com



**INTERNATIONAL FOOD MARKET**  
7004 Reisterstown Rd Baltimore, MD 21215 410-358-4757  
Пн.-Сб. - с 9 до 7 • Вс. - с 9 до 6

Поздравляем с Днем Победы! Happy Mother's Day!

**ДЕЛИКАТЕСЫ СО ВСЕГО МИРА**  
- Колбасы и сыры  
- Молочные продукты  
- Рыба  
- Копчености  
- Консервы  
- Соки, напитки  
- Свежие овощи, фрукты  
- Мясные и рыбные блюда  
- Домашние салаты  
- Свежая выпечка

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР КУЛИНАРИИ**

Наша высококвалифицированная поваря удовлетворят вкус любого гурмана

ЕЖЕДНЕВНО горячий хлеб!

Заказ блюд для любого торжества

**410-358-4757**

CHERRY ORCHARD FESTIVAL ПРЕДСТАВЛЯЕТ **ART** dp

**16** ИЮНЯ 2023 8:00 PM

АНАТОЛИЙ БЕЛЫЙ В СПЕКТАКЛЕ **Я ЗДЕСЬ**

РЕЖИССЁР ЕГОР ТРУХИН

СПЕКТАКЛЬ О ЛЮБВИ, О СИЛЕ ДУХА, О СТРЕМЛЕНИИ К СВЕТУ И ВЕЛИКОЙ СИЛЕ ЖИЗНИ, ПОБЕЖДАЮЩЕЙ ЛЮБОЕ ЗЛО

JCC KleinLife, 10100 Jamison Ave., Philadelphia, PA 19116

Инфо/билеты: Анна (240) 401-7818  
CherryOrchardFestival.org

**Sun Trans Auto Group, INC** IS LOOKING FOR **CDL CLASS A DRIVERS**

WE STAND WITH UKRAINE

Reefer trailers 3000+miles per week  
Dispatch 24/7  
0/0 are welcome  
Direct deposit weekly  
Parking and Repair Shop  
Dedicated loads  
Pay \$0,65 - \$0,75 cents per mile, empty and loaded

**\$2800 per week GUARANTEED**

MAIN PHONE - **847-805-8464**  
direct **331, 333, 3984** call/tex.

[www.Staginc.net](http://www.Staginc.net)  
We speak English, Russian, Ukrainian and Polish



# 100 ЛЕТ ДИСНЕЮ: ОТ АНИМАЦИИ ДО ГЛОБАЛЬНОЙ КОРПОРАЦИИ

Говорят, что всего за 40 долларов Уолт Дисней однажды пробился в Голливуд. 100 лет спустя каждый ребенок знает свое имя. Пионер анимации создал огромную кино- и медиакомпанию.



**Все началось с мышки: бессмертных звезд Диснея Микки и Минни Маус**

«Помните, все началось с мыши», — заявил Уолт Дисней в телевизионной программе 1954 года. На тот момент его кинокомпания была в бизнесе уже более 30 лет и была одной из самых успешных в США — с мультфильмами. Диснеевский Микки Маус не только стал героем экрана, но и улыбался на футболках, на футбольных мячах и чашках для зубных щеток. В 1955 году он даже ожил в первом Диснейленде в Калифорнии.

Уолт Дисней, выросший на ферме в штате Миссури, начинал как художник по рекламе и открыл для себя анимацию. Имея всего 40 долларов в кармане, он отправился в Голливуд и основал компанию Уолта Диснея ровно 100 лет назад, которая сейчас является компанией с оборотом в миллиард долларов.

«Делать невозможное — это весело», — таково было одно из убеждений пионера анимации. Однако за этим беззаботным заявлением стояла не только высокая, почти маниакальная нагрузка, но и непоколебимая вера в собственные идеи. Снова и снова фермерский мальчик, родившийся в 1901 году, оказывался на грани банкротства: его проекты были слишком смелыми, а новейшие кинотехнологии всегда приходилось пробовать и совершенствовать. С этой страстью он вскоре спал на диване в своих студиях и почти не видел своих собственных детей.

## Один большой и семь маленьких «Оскаров»

Еще в 1937 году Уолт Дисней написал историю кино: «Белоснежка и семь гномов» стал первым полнометражным анимационным фильмом, вышедшим в кинотеатрах, «Микки Маус и Ко» ранее были только короткометражными фильмами. В то время никто и предположить не мог, что за этим последуют еще 60 полнометражных фильмов. Вместо этого компании грозило банкротство, потому что продюсер Уолт Дисней совсем немного просчитался: вместо 250 000 долларов фильм обошелся в

1,5 миллиона долларов, вместо 18 месяцев его артисты три года работали над идеей, которую в Голливуде считали полным безумием. Полнометражный мультфильм? Кто за этим будет стоять в очереди в кассу?



**«Белоснежка и семь гномов» имела огромный успех в 1937 году**

Довольно много, как выяснилось вскоре после выхода фильма: «Белоснежка» собрала в прокате около восьми миллионов долларов — по тем временам билет в кино стоил в среднем 25 центов. Переведенный на десять языков, кассовые сборы прозвенели еще в 46 странах. Academy Award даже наградила Уолта Диснея «Оскаром» за него, точнее, по мотивам гномиков даже восемь: одной большой и семью маленькими мини-статуэтками.

## Строгий начальник с большим эго

С другой стороны, работа в студии Уолта Диснея не всегда была похожа на сказку. Сверхурочные, низкая зарплата и босс, который скрупулезно следил за каждым штрихом рисунка, который так полагался на свое творческое эго, что только одно имя попало в начальные титры: Уолт Дисней. Его подпись до сих пор украшает логотип миллиардной корпорации. Дело было не только в навыках Уолта Диснея: он основал студии вместе со своим братом Роем, который позже взял на себя финансы. Мышь, с которой все началось, возникла из-под пера арт-директора Уба Айверкса, но, вероятно, в соответствии со строгими спецификациями изобретателя. Кстати, Микки Маус также был создан во время предпринимательского спада: во время поездки на поезде обратно в Лос-Анджелес. В Нью-Йорке Уолт Дисней так и не смог договориться с дистрибьютором, который затем вырвал у него из-под носа его успешные тогда короткометражные анимационные фильмы «Веселый заяц Освальд».

## Готов к фондовому рынку: Микки Маус на зубных щетках

Уолт Дисней был провидцем и бизнесменом. И у него была способность к привлечению талантливых людей. По иронии судьбы, во время Великой депрессии в конце 1920-х годов, когда многие компании стали неплатежеспособными, а семьи

были отчаянно бедны, появился мерчендайзинг. С гениальным менеджментом по рекламе Кей Кеймен на борту портрет Микки Мауса красовался на носках, упаковках хлопьев и футбольных мячах с 1930-х годов. Студии Disney быстро заработали гораздо больше на своих рекламных носителях, чем на самих фильмах, что до сих пор является важным источником дохода на миллиарды долларов для компании.



**Трудоголик Уолт Дисней: «Чтобы начать, нужно перестать говорить и начать действовать».**

После «Белоснежки» в кинотеатрах были выпущены «Пиноккио» (1940), «Дамбо» (1941) и «Бэмби» (1942). Но фильмы были не слишком успешными, ожидаемые доходы не материализовались — в том числе и потому, что европейский рынок сбыта рухнул со Второй мировой войной. Поскольку почти не нашлось банков для получения необходимых кредитов для новых производств, компания стала публичной. Сегодня, по данным Института медиа и информационной политики, Walt Disney Company занимает шестое место среди самых успешных медиагрупп мира и входит в фондовый индекс Dow Jones, в котором перечислены 30 самых успешных компаний США.

Во время Второй мировой войны Дисней стал частью пропагандистской машины США. Студии выпустили множество короткометражных фильмов и мультфильмов, которые прославляли войну США и воспроизводили образы врагов. В известном пропагандистском фильме «Лицо фюрера» (1943), например, Дональду Даку приходится работать на оружейном заводе в нацистской Германии и сходит с ума от всех криков «Хайль Гитлер». Кроме того, Дисней продюсировал образовательные и учебные фильмы для армии США. Критики жаловались, что компания должна была распространять пацифистские и гуманистические сообщения вместо военной пропаганды.

## 26 «Оскаров» для основателей Disney

В послевоенные годы Дисней продолжил успех своих полнометражных фильмов с «Алисой в стране чудес» (1951) и «Питером Пэн» (1953). В 1955 году Уолту Диснею пришла в голову еще одна сумасшедшая идея: его сказочные миры должны были стать реальностью, и поэтому первый Диснейленд в американском штате Калифорния вырос

из-под земли. Позже последовали ответвления во Флориде, Париже, Токио, Гонконге и Шанхае.

Уолт Дисней был удостоен 26 «Оскаров» — беспрецедентный рекорд. Он не дождал премьеры своего последнего фильма «Книга джунглей», он умер от рака легких в 1966 году. Бренд Disney продолжал жить. Но схема вязания с идеальным, пуританским сказочным миром уже не пользовалась спросом. В 1980-х годах киностудии попали в глубокий кризис и цена акций упала. С 1986 года племянник Уолта Рой Э. Дисней взял на себя управление анимационной студией и вместе с Джеффри Катценбергом создал «Ренессанс Диснея»: «Русалочка» (1989), «Красавица и чудовище» (1991) и, наконец, «Король Лев» (1994).



**«Малефисента» рассказывает сказку «Спящая красавица» с точки зрения злой феи, которую играет Анджелина Джоли**

«Если вы ассоциируете Disney с чем-то, так это с волшебством, воображением и творчеством, и я думаю, что это то, что делает нашу компанию такой особенной: мы рассказываем истории и создаем волшебство во всем, что мы делаем», — сказала Бетти Клайн, директор Архива Уолта Диснея. И не только со своими фантастическими существами: с 2000-х годов бывшая анимационная студия сосредоточилась на расширении. Сначала она купила успешную анимационную студию Pixar (в том числе «Историю игрушек», «В поисках Немо»), затем поглотила многочисленные фильмы о супергероях с Marvel и, наконец, долгоиграющую кассовую выковку Lucasfilm с серией «Звездные войны». Затем последовали сериалы и несколько приквелов, сиквелов и спин-оффов. Кроме того, Disney запустил — иногда более или менее успешно — живую адаптацию классических анимационных фильмов, таких как «Король Лев» (2019), «Малефисента — темная фея» с жуткой Анджелиной Джоли (2014) или «Дамбо» режиссера Тима Бертона (2019). И, конечно же, в духе своего основателя, Disney продолжает идти в ногу с технологическими новинками. Хотя собственная потоковая платформа Disney+ была запущена немного позже в 2019 году и изначально споткнулась, с квартальными показателями за 2022 год она сейчас позиционирует себя на третьем месте в мире после Netflix и Amazon Prime.

**Nadine Wojcik**



Соединяемся вместе...

# КТО ПРИДУМАЛ ТАБЛЕТКИ ?

Раньше таблеток не было. И болезней, которые можно лечить таблетками, тоже не было.

И сейчас таких болезней нет. А таблетки есть...

Вот представьте себе болезнь и давайте для удобства представлений разделим все болезни на три большие группы: травмы, заражения, расстройства.

С травмами понятно: поскользнулся, упал, очнулся – гипс. Тут все ясно, осторожнее надо быть.

Заражения тоже вопросов не вызывают. Хватанул человек микробов, вирусов, грибков и они начали в нем паразитировать, мешая нормальной жизнедеятельности организма.

Здесь, конечно, лекарства могут помочь: мы закидываем в организм химические яды для того, чтобы убить всю эту нечисть.

Убиваем ее и попутно травимся сами.

Иногда без этого не обойтись, если речь идет о болезнях смертельных.

И наука тут имеет большие бесспорные успехи. Так, например, еще десять-пятнадцать лет назад гепатит С был неизлечимой смертельной болезнью, а теперь считается полностью излечимой, потому что придумали отраву, которая убивает вирусы гепатита раньше, чем человека.

Но если о неминуемой смерти речь не идет, лучше не травить печень антибиотиками и прочими химикалиями, которые так любят прописывать простуженным врачам. С ОРВИ организм и сам прекрасно справится, а вот печень или зубы вам никто не восстановит.

В общем, с заражениями понятно и вопросов особых нет.

Ну, разве что кроме одного: а почему организм сам не справился с подвеченной инфекцией?

Где была иммунная система? Может быть, с ней случилось то, что мы условно называем расстройствами?

А это те самые, возникшие как бы из ниоткуда, как бы без внешней причины, «изнутри организма» всплывшие болезни, которые врачи успешно лечат, но никогда не вылечивают.

Диабет и подагра, рак и плоскостопие, артрит и гипертония, артроз и панкреатит, остеопороз и иммунодефицит, катаракта и радикулит... и т.д.



Как вы думаете, откуда они берутся? И почему не лечатся?

А потому, что эти расстройства вызваны неправильной эксплуатацией...

Если вместо рекомендованного производителем масла вы будете заливать в машину всякую дрянь, движок выйдет из строя раньше срока. Так и с телом.

Взять, например, прямохождение. Не рассчитаны мы на него, поэтому повышенные нагрузки на шейный и поясничный отделы, возникшие из-за смены горизонтальной ориентации позвоночника на вертикальную, дают о себе знать всякими радикулитами, невралгиями, остеохондрозами, прострелами, ишиасами, люмбаго.

Позвоночник, «придуманный» природой сотни миллионов лет назад и ис-



пытанный ею еще на динозаврах, прекрасно показал себя в тех условиях, на которые был «рассчитан», – для горизонтального подвеса туловища на двух опорах (передних и задних конечностях).

А мы проводим в вертикальном положении всю жизнь.

Ну, и как вы думаете, можно это вылечить таблеткой? А ожирение или гипертония, вызванную ожирением? А прочие болезни, возникшие из-за малоподвижного образа жизни, – диабет второго типа, например? Или ту же подагру? Другие формы отложения солей? Ожирение печени?

Все перечисленные выше расстройства вызваны неправильной внутренней регуляцией и недостатком кровоснабжения в тех или иных частях организма. А это, в свою очередь, происходит от недостатка движения и «неправильных» продуктов, которые мы едим.

Вместо того, чтобы бегать по саванне или скакать по веткам, усиленно гоняя кровь и питаясь видовой пищей, мы сгорбившись сидим на заднице по 10–14 часов в сутки и питаемся рафинированной и наполовину искусственной пищей, обильно удобренной консервантами.

В результате кровь в некоторых отделах и органах практически не циркулирует, и клетки просто задыхаются и прокидают в собственных выделениях, которые кровотоком не отводятся.

Как тут быть здоровым?

Неужели кто-то всерьез полагает, будто заболел от того, что в его организме не хватило тех самых химикалий, которые содержатся в таблетке, и вот сейчас он эту химикалию съест, восполнит недостаток и выздоровеет?

Думаю, таких наивных людей нет! А тогда зачем же вы едите таблетки?

Таблетка не лечит болезнь, поскольку не устраняет ее причину. Она лишь снимает симптом и попутно вызывает побочные вредные реакции.

Вопрос: а может таблетка быть безвредной?

Ответ: не может. Потому что таблетка – это абсолютно искусственное, сделанное на химзаводе, совершенно чужеродное для организма вещество. Мы с этим веществом не эволюционировали миллионы лет. И потому приспособиться к нему организм наш и наших предков не имел возможности. Потому воспринимает его, как яд и утилизируется печенью.

Добрый старый доктор как-то задумчиво сказал, глядя в никуда:

Те бесконечные могильные кресты, за которыми в анамнезе стоит смерть от сердца или рака, или прочего, по-моему, есть грандиозная методическая ошибка медицины.

Они умерли от проблем с печенью! Которые и привели к прочим проблемам.

А что такое проблемы с печенью?

Руководитель Центра изучения печени медицинского факультета РУДН профессор Павел Огурцов как-то обронил: «Принимая 6–8 таблеток в день популярных лекарств на основе парацетамола, которые так навязчиво предлагает «от гриппа и простуды» телереклама, бывает вполне достаточно, чтобы спровоцировать развитие цирроза».



А сколько таких или подобных таблеток, разрушающих печень, зубы и бог знает что еще, мы едим в течении жизни?

Как работает фарминдустрия? Она берет какой-то природный аналог лечящего вещества и делает его синтетический заменитель. Потом начинает искать, как сделать его в миллион раз эффективнее.

Но усиление положительного эффекта во столько же раз усиливает и побочные эффекты. В результате и отваром из ивы можно помочь организму снять головную боль и вылечить простуду, и его синтетическим аналогом – ацетилсалициловой кислотой. Только последняя вызывает вдобавок язву желудка и двенадцатиперстной кишки. Вот что такое фарминдустрия.

Да, господа! Таблетку придумала она – великая буржуазная революция, которая понастроила на всей планете заводов и фабрик, изобрела конвейер и массовое производство для миллиардов людей.

На всех ивовых коры не напасешься, а вот язвы желудка, – сколько угодно!

Называется эта язва аспирином и производится миллионами упаковок на конвейере.

В мире сегодня существуют десятки тысяч наименований лекарств. Их так много, а их действие на организм столь причудливо, что возник новый раздел медицины – ятрогенная патоло-

гия, который изучает болезни, вызванные... лекарствами. Эти болезни лечат вторым поколением лекарств. Дальнейшую цепочку вы уже поняли...

Ведь давно-давно доказано, что никакие препараты не меняют клиническую картину, так называемых, простудных заболеваний.

Да это и без медицины давно замечено: «леченый насморк длится неделю, а нелеченый – семь дней». Более того, периодически болеть простудами – необходимо. Легкие недомогания перенастраивают и тренируют иммунитет

Все системы организма человека нуждаются в тренинге. Если не нагружать мышцы, они атрофируются. Периодические кровопускания тренируют кровеносную систему. Заучивая стихи, можно тренировать память. Любая живая подсистема тренируется, работая. Иммунитет тоже. Периодические нагрузки ему необходимы.

В общем, болеть по мелочи полезно! И легкие травмы получать – тоже. А кушать таблетки – напротив...

Вот что пишет по этому поводу англичанин Бен Голдакр, посвятивший жизнь разоблачению псевдонаучных мифов:

«Допустим, вы простудились. Через несколько дней вам станет лучше, но сейчас все совсем плохо. Естественно, вы пытаетесь улучшить свое состояние. Вы можете принять гомеопатическое средство. Вы можете принести в жертву козла и намотать его внутренности вокруг шеи. Вы можете попросить терапевта назначить вам антибиотики (советы приведены в порядке возрастания их глупости).

Потом, когда вам станет лучше (как всегда бывает при простуде), вы сочтете, что то, что вы делали, вас и вылечило. Смешно...

Потом, когда вы опять простудитесь, вы будете упрашивать вашего терапевта прописать вам антибиотики, а устойчивость микрофлоры к антибиотикам будет только возрастать. Из-за такой глупости пожилые люди умирают от инфекций, чьи возбудители устойчивы к антибиотикам...»

А теперь немного статистики. Исследования, проведенные в Израиле и Франции, показали, что смертность в стране снижается во время забастовок врачей. Потому что меньше таблеток больные едят!

Короче говоря, выгодно потребление таблеток, в основном, промышленности, их производящей.



Но вы то, читатель, не имеете отношения к фарминдустрии!

А значит, и есть смысл побережь себя от нее...

УДАЧИ!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592



## ЭЛИШЕВА-РАХЕЛЬ — ОНА ЖЕ ВЕЛИКАЯ ЭЛИЗАБЕТ ТЕЙЛОР

**«Я много раз по-настоящему любила и совершила фантастическую карьеру в кино. Разве можно просить о большем? Я просто чертовски счастливая женщина. Больше я ничего не могу пожелать».**

Право, если бы не было актрисы Элизабет Тейлор, ее стоило бы выдумать. Без этой необычайно красивой женщины с фиалковыми глазами, ярким, страстным и независимым характером, невозможно представить себе историю Голливуда.

Элизабет Тейлор родилась 27 февраля 1932 года в Лондоне в семье владельца картинной галереи Фрэнсиса Тейлора и бывшей актрисы Сары Вамбродт. Накануне Второй мировой войны семья перебралась в Америку и поселилась в Беверли Хиллз. В галерее отца бывали многие знаменитости, и один из них посоветовал родителям показать в Голливуде очаровательную девочку. Мать Элизабет оставила сцену сразу после замужества, но как это часто бывает у не состоявшихся и честолюбивых актрис, она мечтала, чтобы дочь воплотила в жизнь то, что не удалось ей. Сара не пропустила с дочерью ни одного кастинга и старания не пропали даром — девочку пригласили сниматься в фильме «Лэсси возвращается домой». Она идеально подошла на роль маленькой англичанки. Оценив успех фильма, кинокомпания «Метро Голдвин Майер» предложила 12-летней актрисе долгосрочный контракт.

В середине сороковых были очень популярны фильмы с участием детей и домашних животных. Детки и собачки — это так мило! Чтобы прелестные крошки всегда были под рукой, создатель «Метро Голдвин Майер», великий Луис Майер открыл на студии «площадку молодняка», на которой растили будущих звезд. Их учили петь, танцевать, держаться перед камерой и вживаться в роль. Так выросли на студиях Джуди Гарланд и Дина Дурбин. Повзрослев, они ушли с экрана, Дина Дурбин в долгу, счастливую жизнь жены и матери, а Джуди Гарланд в наркотики и алкоголизм.

Но Элизабет осталась в Голливуде навсегда, она была сделана из другого материала, по прочности не уступавшему стали космических кораблей. Из очаровательной малышки она превратилась в прелестную, рано повзрослевшую юную девушку, а успех и слава не заставили себя ждать. Ее заметили в первом же «взрослом» фильме «Место под солнцем». Она говорила журналистам: «Я не помню, когда я не была знаменитой». В жизни этой юной женщины в дальнейшем всего будет в избытке: фантастических гонораров, звездных ролей, любви, браков, драгоценностей и трагических потерь.

Ее рано расцветшая, невероятная, горячая красота сшибала с ног.

### Элизабет Тейлор.

Руки Элизабет добивались многие и, пройдя через два неудачных брака, родив двоих детей, она завоевала сердце 52-летнего Майка Тодда — Аврома Хирша Гольдбогена, таково настоящее имя знаменитого голливудского продюсера. Он выбравшийся с самых низов и добившийся всего своим талантом, умом и энергией был несокрушимо обаятелен, щедр, горазд на любые выдумки и тратил деньги без счета.

Майк безоглядно полюбил Элизабет. Они были друг другу под стать, и в нем, как в прекрасной Лиз, всего было в избытке. Майкл обожал жену и закатывал в ее честь банкеты, на которые выписывал слонов из Индии и Африки, покупал яхты и бриллианты, спортивные автомобили, усадьбы и особняки. Каждую субботу он отмечал день первой встречи с ней. «Мы жили с такой интенсивностью, — вспоминала Тейлор, что многим любящим парам хватило бы на целую жизнь». Майк жил, наслаждаясь каждым мгновением, и заставил Лиз поверить в свой талант и удачу. Судьба подарила им дочь, ее назвали в честь матери — Элизабет. Майк купил личный самолет и назвал его именем жены и дочери — «Удачливая Лиз». Самолет разбился 28 марта 1958 года, погребя под обломками Майка и 414 дней невысказанного счастья. Элизабет слегла, ее пичкали лекарствами, чтобы она не покончила с собой.

Год спустя, в память о муже Элизбет Тейлор прошла гиюр и получила новое имя — Элишева-Рахель. На всю жизнь она осталась большим другом еврейского народа и государства Израиль, жертвуя огромные суммы на развитие страны и покупая израильские акции. Когда 26 июня 1976 года террористы угнали самолет «Эр Франс», следовавший маршрутом из Тель-Авива в Париж, Элизабет Тейлор предложила себя в заложники в обмен на всех евреев, находившихся на борту самолета. Но это будет потом.

Через две недели после смерти мужа, связанная контрактом, она возвращается на съемочную площадку, где снимался фильм «Кошка на раскаленной крыше» по пьесе Тенниси Уильямса. «Кошка» побилла все рекорды кассовых сборов и вошла в десятку самых знаменитых картин Голливуда.

В способности Тейлор к выживанию есть что-то героическое, ее воля к жизни делает ее непобедимой. Она не раз будет преодолевать физическую и душевную боль, неистово сражаться за то, что ей дорого и всегда выходит победительницей. Она, как кошка, добываясь своего, будет царапаться и кусаться, ластиться и мурлы-



кать, наносить молниеносные удары когтистой лапой, а при опасности отскакивать, переворачиваясь в воздухе и опять падать на четыре лапы. После фантастического успеха «Кошки» Тейлор предложили сняться в фильме «Баттерфилд 8» в роли высокооплачиваемой девушки по вызову. Ей не понравился сценарий, не нравился режиссер и исполнитель главной роли, но контракт не позволял ей отказаться, и Элизабет показала, на что она способна. Съемочная площадка превратилась в настоящее поле брани, где раненых в плен не брали. Элизабет всегда ненавидела этот фильм, но... получила за него свой первый «Оскар».

После успеха «Кошки» и «Баттерфилд 8» Элизабет Тейлор стала одной из самых кассовых актрис того времени. Она была на пике молодости, красоты и успеха и впереди ее ждал судьбоносный фильм «Клеопатра». Актрисе не хотелось сниматься, желая отделаться от студийных боссов, она запросила невиданный в ту пору гонорар в один миллион долларов и на свое несчастье руководство студии согласилось. Режиссером сначала планировали пригласить Альфреда Хичкока. На это предложение Хичкок, наслышанный о непростом характере божественной Элизабет, ответил, «что он, конечно же, любит снимать фильмы ужасов, но не в такой концентрации» и чутье велико Хичкока не подвело... Согласился на съемки Джозеф Манкевич.

В октябре 1961 года в окрестностях Лондона, построили декорации солнечного Египта, начались съемки, но было очень холодно, и знаменитый английский дождь лил не переставая, и во время съемок у актеров шел пар изо рта. Простудилась Тейлор, и съемки было решено перенести в окрестности Рима. Манкевич, привыкший к голливудскому рациональному порядку на студии, где все знали, что им делать, и за что они получают деньги, впервые столкнулся с итальянской ленью и не-

разберихой. Все опаздывали, разворовывался реквизит, забастовала одетое в «легкое египетское» женская массовка. Итальянские операторы, техники и рабочие, не могли отказать себе в удовольствии ущипнуть за попку хороших статисток. Бюджет трещал по швам. Стояла дикая жара и тысячи статистов каждый день выпивали море воды, в итоге только счет за воду составил 80 тысяч долларов.

А тут еще новая напасть: сказка стала былью, Антоний и Клеопатра, Тейлор — Бартон переживающие любовную лихорадку на экране, не обращая внимания на то, что оба состояли в законных браках, у всех на глазах нешуточно заболели ею сами, разыгрался огульный скандал.

А что Лиз? На все вопросы журналистов она спокойно отвечала: «Трудно не влюбиться в человека, с которым ты, пусть и по работе, целуешься сорок раз на дню». Через восемь месяцев после окончания съемок «Клеопатры» Элизабет Тейлор вышла замуж за Ричарда Бартона, и их тандем станет самым продуктивным, талантливым и самым высокооплачиваемым актерским дуэтом в Голливуде. Этот был не простой союз двух сильных, независимых и талантливых людей, любящих соперников, не желающих уступать друг другу ни в чем: ни в творчестве, ни в кураже. В пронзительной драме Майка Николса «Кто боится Вирджинии Вульф?» они сыграют супругов, сыграют самих себя — любящих, ненавидящих, бранящихся, чей словесный поединок это жестокий бой без правил. Роли в этом фильме станут вершинами их актерской карьеры и классикой мирового кинематографа. Элизабет Тейлор получит второго «Оскара», а Ричард Бартон — ничего.

Их брак, просуществовавший 8 лет, не выдержал и затрещал по швам. Они разошлись, и каждый начал строить свою жизнь по своему, но они навсегда сохранили глубокое чувство друг к другу, эти двое не смогли жить вместе и не ставшие счастливыми друг без друга.

Элизабет Тейлор перестала активно сниматься в середине 80-х, она целиком посвятила себя благотворительности, создав фонд по борьбе со СПИДом, на который пожертвовала 120 миллионов долларов.

Она умерла в возрасте 79 лет 23 марта 2011 года. Похороны актрисы Элишевы-Рахель Тейлор должны были состояться по еврейскому обряду 24 марта в 14.00, но, как оказалось, по просьбе актрисы церемонию прощания задержали на 15 минут. Как заявил представитель семьи актрисы: «Она хотела опоздать даже на собственные похороны».

**Юлия Королькова**



Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579  
LIFEWAY and Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**ВОДИТЕЛИ,**  
**РАБОТНИКИ**  
**ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ**  
**КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 410-409-0084

**B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc**  
**ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА  
НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

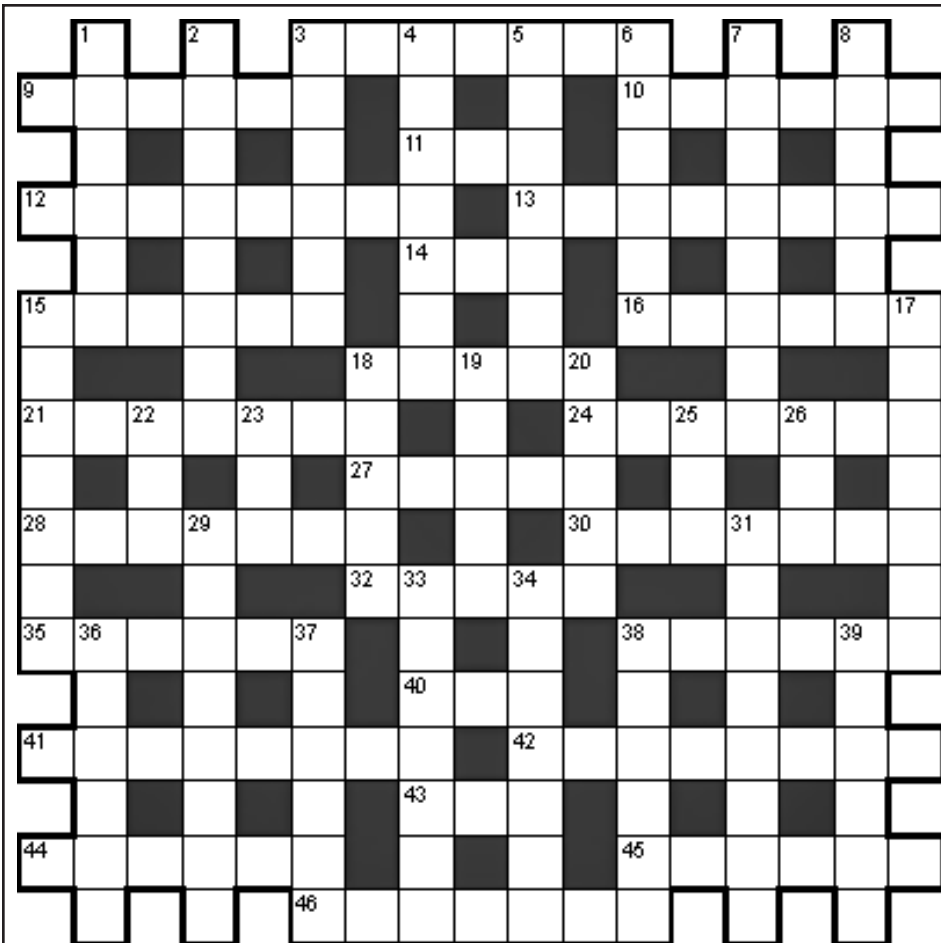
Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

6860 REISTERSTOWN Rd.  
Baltimore, MD 21215  
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.301-946-1888

Будьте здоровы!



**По горизонтали:**

3. Созвездие Северного полушария.
9. Не представляющий ценности предмет, вещь.
10. Неуловимый отпечаток, признак, дух чего-нибудь.
11. Участок земли, засаженный деревьями, кустами, цветами.
12. Автомобиль с лыжами под передними

колёсами.

13. Перенос срока выполнения обязательств на более поздний период.
14. Вихор.
15. Покрытые естественной растительностью земли, которые веками не распались.
16. Сильный напор.
18. Женская половина дома у мусульман.

21. Покрытие стен или потолков известью.
24. Вид боевых действий, применяемых с целью сорвать или отразить наступление противника.
27. Воинское звание.
28. Выдавливание изображения на поверхности металла.
30. Годы от младенчества до отрочества.
32. Основа чего-нибудь.
35. Волокнистый светлый огнеупорный минерал класса силикатов.
38. Узкая длинная лодка у индейцев.
40. Тонкие деревянные доски, используемые в строительстве.
41. Персонаж сказки Алексея Толстого.
42. Деятельность, связанная с продажей товаров.
43. Химический элемент.
44. Капсуль.
45. Плаха.
46. Безусловное начало, лежащее в основе мира.

**По вертикали:**

1. Тонкая стальная пластинка с острыми краями.
2. Тело человека или животного.
3. Шумная толпа, сборище.
4. Съедобный пластинчатый гриб.
5. Что-нибудь сходное с чем-нибудь другим, содержащее образ, вид чего-нибудь.

6. Крупная хищная птица семейства соколиных.
7. Доброволец.
8. Проволочный остов в крупных скульптурных работах.
15. Вереница людей, предметов.
17. Нечто прекрасное.
18. Подвесная койка из сетки.
19. Административно-территориальная единица в России.
20. Рыболовная снасть в виде узкой круглой корзины с воронкообразным отверстием.
22. Крупное лиственное дерево.
23. Сельскохозяйственная культура.
25. Единичный вектор.
26. Восток.
29. Одно из названий строительного гипса.
31. Продукт, предмет, лишь по некоторому сходству являющийся заменой натурального.
33. Многоместный автомобиль для перевозки пассажиров.
34. Звук, сопровождающий вылет снаряда из канала ствола огнестрельного оружия.
36. Мастерская художника.
37. Погребальный обряд древних славян.
38. Поворот тела вокруг продольной оси в момент прыжка.
39. Единица объёма в системе английских мер.

По вертикали:  
1. Лезвие. 2. Туловище. 3. Батага. 4. Лисичка. 5. Подобие. 6. Саксан. 7. Волонтер. 8. Каркас. 15. Пеленка. 17. Красота. 18. Гамак. 19. Район. 20. Чепуха. 21. Победа. 24. Лебедь. 25. Острожка. 27. Майор. 28. Чеканка. 30. Детство. 32. Кавана. 35. Абест. 38. Пирог. 40. Тёс. 41. Булатино. 42. Торговля. 43. Бор. 44. Пистон. 45. Шпафот. 46. Абсолют.

По горизонтали:  
3. Волопас. 9. Чепуха. 10. Аромат. 11. Сап. 12. Натаска. 13. Отрочество. 14. Чуб. 15. Целена. 16. Аватасан. 18. Гарем. 21. Победа. 24. Обороно. 27. Майор. 28. Чеканка. 30. Детство. 32. Кавана. 35. Абест. 38. Пирог. 40. Тёс. 41. Булатино. 42. Торговля. 43. Бор. 44. Пистон. 45. Шпафот. 46. Абсолют.

ОТВЕТЫ  
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ПО ВЕРТИКАЛИ:



# КОРОЛЕВСКИЙ РИТУАЛ: КОРОНАЦИЯ КАРЛА III



6 мая ничто не будет оставлено на волю случая. Но почему именно эта дата? Кто выступит на коронационном концерте?

Около 1000 лет английские королевы и короли короновались в Лондоне. За это долгое время появилось множество ритуалов, которые также будут определять коронацию Карла III и его жены Камиллы. Некоторые из них почти так же стары, как и сама церемония, например, королевская корона. Другие вполне современны, среди них «коронационный пирог с заварным кремом». Семь самых важных вопросов, связанных с коронацией короля Карла III:

## 1. Почему коронация проходит 6 мая?

Королевская семья вместе с британским правительством договаривается о подходящей дате коронации. Почему выбор пал на 6 мая, официально не объяснили ни Букингемский дворец, ни «Номер 10» — резиденция британского премьера. Британская пресса указывает на некие личные связи между королем и датой коронации.



6 мая король Чарльз поедет в этой карете на коронацию

6 мая также является днем рождения его внука Арчи Харрисона Маунтбеттена-Виндзора, старшего сына принца Гарри и Меган Маркл, который родился в 2019 году. Это также годовщина смерти его прапрадеда короля Эдуарда VII, который умер в 1910 году. Было ли хорошей идеей омрачить день рождения внука? Возможно, нет. В любом случае, мать, Меган Маркл, не едет с сыном на коронацию.

## 2. Почему было выбрано Вестминстерское аббатство?



Вестминстерское аббатство часто является местом проведения важных церковных служб в Великобритании

Другая церковь, вероятно, даже не рассматривалась: британские королевы и короли короновались здесь

с 1066 года, когда Вильгельм Завоеватель завоевал Англию со своей армией. С тех пор в соборе состоялось 38 церемоний коронации. Вестминстерское аббатство также является местом проведения многих других важных служб, на которых присутствовала английская королевская семья.

Кстати, Вильгельм Завоеватель был коронован на Рождество — 25 декабря 1066 года. В то время цари считались представителями Бога на земле. Карл III, по-видимому, не хотел выбирать подобную религиозную дату. Его мать также выбрала летнюю коронацию: Елизавета II была коронована в Вестминстерском аббатстве 2 июня 1953 года.

## 3. Какую корону носит король?



Эдвардианскую корону носила его мать Елизавета II до Карла.

Королевская семья владеет несколькими коронами. Король Карл III выбрал для своей коронации «Эдвардианскую корону». Это самая старая из британских королевских корон, изготовленная в 1661 году и впервые была надета королем Карлом II. Он заменил средневековую корону, которая была переплавлена в 1649 году. С 1649 по 1661 год Англия ненадолго стала республикой во главе с диктатором и военачальником Оливером Кромвелем. Повстанцы продали много королевских драгоценностей и переплавили золото.

После реставрации монархии (так называемой «Реставрации») пришлось создавать новую корону, которая во многом напоминала свою предшественницу. По данным Royal Collection Trust, корона весит около двух килограммов, украшена рубинами, аметистами и сапфирами и изготовлена из чистого золота. Говорят, что их стоимость составляет около 40 миллионов долларов (около 36 миллионов евро).

Кстати, корона предположительно получила свое название от Святого Эдуарда, последнего англосаксонского короля Англии, который, как говорят, жил в 11 веке.

## 4. А какую корону носит королева?



Королевская чета на государственном банкете с президентом Германии Франком-Вальтером Штайнмайером

Камилла будет официально названа королевой Камиллой, а не только королевой-консортом, с благословения покойной королевы Елизаветы II. Она также будет коронована в Вестминстерском аббатстве 6 мая — с короной королевы Марии, королевы-консорты короля Георга V, сделанной для церемонии коронации в 1911 году. По данным британской «Гардиан», это первый случай с 18-го века, когда корона была «использована повторно».

Перед церемонией корона освобождается от важного драгоценного камня: бриллианта Кох-и-Нур, который недавно вызвал споры, поскольку попал во владение британской королевской семьи при сомнительных обстоятельствах. Четыре страны требуют возвращения алмаза у Великобритании: Индия, Пакистан, Афганистан и Иран.

Согласно официальному заявлению, вместо Кох-и-Нура корона Камиллы будет оснащена некоторыми из любимых камней королевы Елизаветы II — дань уважения покойному монарху.

## 5. Как насчет сувениров?



Монета, выпущенная по случаю коронации Карла III

Ни один королевский праздник не обходится без соответствующих товаров: поклонники королевской семьи со всего мира могут приобрести чайные полотенца, специальные монеты и магниты на холодильник по случаю коронации короля Карла III. Лицо нового короля украшает даже британские формы для печенья.

В целом в британских СМИ складывается впечатление, что к этой коронации выпускается меньше сувениров, чем, например, к свадьбе принца Гарри и Меган Маркл.

«Нью-Йорк Таймс» указала в статье об особом сувенире на коронацию: британский врач разработал упаковку кукурузных хлопьев для короля Карла III. На обратной стороне пакета можно вырезать лицо только что коронованного короля и использовать его в качестве маски для лица.

## 6. Что на обед?



Пекарь Надежда Хуссейн победитель конкурса знаменитого британского шоу выпечки «Great British Bake-Off»

«Коронационный большой обед» также состоится в коронационные

выходные. Это не государственный банкет, а инициатива, не требующая королевских гостей. Сообщества, ассоциации, друзья, семьи и соседи могут собираться на самоорганизованные «Большие обеды», чтобы отпраздновать коронацию своего короля. Традиционно деньги собирают на благотворительные цели.

Но даже «Большие обеды» не могут обойтись без участия королевской семьи: король Карл III и королева Камилла предложат рецепты, которые можно использовать по случаю трапезы вместе, а именно «коронационный пирог с заварным кремом». Практичное блюдо, которое недорого приготовить и может подаваться как холодным, так и горячим. Королевская чета рекомендует есть пирог с заварным кремом с его «нежным привкусом шпината, бобов и свежего эстрагона», горячим или холодным с зеленым салатом и вареным молодым картофелем.

Если пирог со шпинатом недостаточно эффектен для вас, вы можете выбрать одно из трех других предложений: баранина с азиатским маринадом по рецепту американско-китайского знаменитого шеф-повара Кена Хома, «коронационные баклажаны» британского пекаря и обозревателя Надежды Хуссейн и особенный десерт от знаменитого лондонского шеф-повара Адама Хэндингга.

## 7. Кто выступит на традиционном коронационном концерте?



Певица Кэти Перри со своим партнером, британским актером Орландо Блумом

В воскресенье после коронации состоится концерт в Виндзорском замке. Ожидаются такие большие звезды, как Лайонел Ричи, Кэти Перри и оперный певец Андреа Бочелли, который споет дуэтом со своим валлийским коллегой сэром Брином Терфелем.

Британская поп-группа Take That выходит втроем — без Робби Уильямса и Джейсона Орнжа — певица и автор песен Фрейя Райдингс и валлийский соул-композитор и продюсер Алексис Френч также являются частью состава.

Легенда Эндру Ллойд Уэббер также участвует. Композитор известных произведений «Иисус Христос — суперзвезда», «Эвита», «Кошки», «Звездный экспресс» и «Призрак оперы» уже представлял перед королевской семьей на платиновом юбилее королевы Елизаветы II.

Помимо больших суперзвезд, на сцене будет выступать так называемый коронационный хор — он состоит из местных хоров со всей страны, которые выступают вместе. Этот «Коронационный хор» также будет петь вместе с Виртуальным хором, который состоит из певцов со всего Содружества.

Christine Lehnen



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!**

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

**410-343-4353**  
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.**



**ALEX NAUMOVYCH**  
Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

**M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd**  
**O: 240.642.3615 Suite 345**  
Rockville, MD 20850

Adult Medical Day Center



# Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084



**По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695**

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel: 410-236-1901

**First Choice Health LLC**

**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**

Phone: (410) 645-7982 Мы говорим по-русски  
Fax: (410) 645-7983

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136  
www.firstchoice-health.org

contact@firstchoice-health.org Rita@firstchoice-health.org  
За информацией обращаться к Рите Пач

Saluja Medical Associates  
Your Primary Healthcare Partners



**Валерия Фомичева**  
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

**В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181**

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... \$320,000. Tel: 410-236-1901

**ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ**

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ**

**267-342-7707**

**АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР**

**АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела  
Office: 443-600-5540  
Cell: 443-660-6540

**Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469**



**FAYER TEAM FATHOM REALTY**  
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer 410-236-1901 Gennady Fayer 443-324-3280 Fathom Realty 410-874-8111

**REMODELING COMPANY**

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ **ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome **443-827-8089**

**В салон и спа в Балтимор-каунти, Owings Mills требуются опытная массажистка, маникюрша и женский парикмахер. FT; PT. Звонить Жанне по тел. 410-499-1000**

**Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com**

**ВЫ ХОТИТЕ ПОЗДРАВИТЬ** Ваших близких и друзей с юбилейной датой, днем рождения, с каким-либо приятным событием?

Это можно сделать через нашу газету за очень умеренную плату.

Вы можете прислать нам текст, рисунки. Заказать поздравление в стихах и коллаж из фотографий.

**Vital Connections («Реклама и Жизнь»)**  
1051 County Line Rd., Room 112 Huntingdon Valley, PA 19006  
**1-888-349-8877**





**BW Medical Supply** - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

**Ян Брайловский** проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034



В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежее испеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

Финансовая независимость с Натальей Спак: страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

**Вы можете получить гражданство США, не сдавая экзамен**

**ЕСЛИ нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю**

**доктор - Кроник Екатерина**  
ЗВОНИТЕ: 1 301-320-0729

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновленный дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

**MEGA MOVING SERVICE.** Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

**ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана.** Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

**215-669-1386**  
Скидки пенсионерам



У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.



# Юмор

Экзамен на гражданство

- Мистер Гонтмахер, учитывая ваш преклонный возраст, экзамен на гражданство мы проведём на русском языке. Мистер Гонтмахер, вы слышите меня? Что вы смотрите вверх?

- Что-то сказали по радио...  
- Это - не радио, это я разговариваю с вами. Я!

- У меня правое ухо не слышит.  
- Хорошо, я скажу слева.  
- А слева я не вижу.  
- Как же вам задавать вопросы?  
- Лучше через мою жену Фиру, она всё знает.

- Нельзя. Интервью - с вами. Вопросы будут по анкете и истории США.

- Вот! Если я из России, так всё на одну голову!

- Мистер Гонтмахер, как ваша фамилия?

- Джордж Вашингтон.  
- Ваша фамилия. Ваша!  
- Джефферсон. Мне сказали, если не Вашингтон, то Джефферсон.

- Мистер Гонтмахер, вы не поняли вопроса.

- Что вы придираетесь, мне 98 лет! Я что помню, то помню.

- Сколько вам лет?

- 112.

- Вы же сказали - 98.

- Я округлил.

- В вашей анкете в графе "First name" вы написали шесть имён. Вы разве аргентинец или бразилец?

- Нет, я - евреец. Но я написал всё, как было. Когда я родился, меня называли Мотя, в школе - Митя, на работе - Дмитрий Иванович, хотя по паспорту я - Абрам Исаакович. В разведку, в войну, я ходил под

ключкой Ганс, а мои позывные были "Сокол". "Я - Сокол! Я - Сокол!" Я же не мог кричать в эфир: "Я - Абрам", таких позывных не было. А здесь, в Америке, я - Дэвид. Ковбой из Бердичева.

- Мистер Гонтмахер, вопрос по истории. Кто победил в войне Севера с Югом.

- Вы что-то спросили?

- Была война Севера с Югом...

- Какая война, на севере был Чеслюскин. Его еле сняли с льдины.

- В Америке! Когда президентом был Абрахам Линкольн...

- А мне сказали - Буш!

- Не сейчас, в 1865-м. Кто победил в войне Севера с Югом?

- Слушайте, вы меня запутали. Фашисты меня пытали, я ничего не сказал, коммунисты пытали, я ничего не сказал, жена 53 года... Я - молчаливый человек. Но если вас интересует, кто победил, то я скажу - НАШИ.

- Какие "наши"?

- А кто был на юге? Белогвардейцы, Махно, Петлюра. А Красная Армия - на севере...

- Мистер Гонтмахер, мы говорим об Америке. Аме-ри-ке!

- А что Америка? Антанту помните, ей тоже досталось!

- Скажите, какой праздник "4-го

Июля"?

- Это я знаю!

- Слава Богу.

- 4 Июля я запомнил на всю жизнь!

- Ну?

- Такой простой вопрос: как я могу забыть "4 Июля"?

- Ну, так скажите!

- 4 Июля мы с Фирочкой расписались!

- 4 Июля - День Независимости.

- Вот независимость я как раз потерял, но я не жалею.

- А что значит "Сенксгивин Дэй"?

- Это, когда едят индейку.

- И когда же этот день?

- У меня - каждый день! Я уже говорю Фире: "Сколько можно?" Она говорит: "Индейцы научили американцев разводить индюков, и теперь их некуда девать".

- "Так я что, должен за всех отдуваться?"

Жена: "Завтра будет

"чикен дэй".

- Мистер Гонтмахер...

- Называйте меня просто Аба, вы мне так симпатичны. Вы, случайно, не еврей?

- Нет.

- Это так, к слову пришлось.

- Мистер Гонтмахер, ещё вопрос: Кто открыл Америку?

- Фима Розенблат. Он уехал раньше

всех, а потом уже вызвал остальных.

- А имя Христофор Колумб вам знакомо?

- Конечно. Он тоже открыл, но я не помню, до Фимы или после.

- В 1492 году! Вашего Фимы и духу не было.

- Это вы зря. Вы поговорите с Фимой, он помнит Царя Соломона. И он сказал, что Колумб здесь находился нелегально, без статуса "беженец", не имел ни Меди-кейда, ни фудстемпов, поэтому вернулся в Испанию. Он у вас проходил интервью на гражданство?

- Нет.

- Какой же он американец?

- Мистер Гонтмахер, вы изучали Историю США?

- А как же, 3 месяца!

- Хорошо, расскажите, что вы запомнили.

- Что я запомнил? Один гешефт.

- Какой гешефт?

- Манхэттен купили у индейцев за 24 доллара! Представляете, 24 доллара! Где я был в это время? Я бы дал на один доллар больше и сейчас имел бы весь Манхэттен, а не эту однобедрумную нишу. Как хороший гешефт, так меня там нет.

- Мистер Гонтмахер, последний вопрос: зачем вы хотите стать гражданином Соединённых Штатов Америки?

- Честно?

- Честно.

- Для Зямы, моего приятеля, он остался в Бердичеве. Я приеду к нему, покажу американский паспорт, он посмотрит и воскликнет: "Этот шлимазл таки стал американцем!"

**Альберт Левин**

## Фразы

Человек отличается от чайника тем, что он может вскипеть только от одной мысли, что его хотят нагреть.

Если уж любить, то такую женщину, то такую, чтобы с ней было не стыдно по-пасться на глаза жене.

Не делай ничего с первого раза, иначе никто не оценит, как это было сложно.

Хотелось бы лично убедиться, что не в деньгах счастье.

Больше всего природу загрязняют люди, на которых она отдохнула.

Брак, как и жизнь - это постоянная борьба: сначала за объединение, потом за равноправие, а затем и за независимость.

Настоящие женщины не выходят замуж за настоящих мужчин, потому что настоящая женщина с первого раза не соглашается, а настоящий мужчина два раза не предлагает.

Собака, если ее позвать, прибежит, кошка - примет к сведению...

Есть два основных способа обрести свое место в жизни: либо занять твёрдую позицию, либо принять неудобную позу.

Жизнь прекрасна! Если не вспоминать прошлое и не думать о будущем.

Чем умнее человек, тем легче он признает себя дураком.

Лучший способ организовать панику - попросить всех сохранять спокойствие.

Не закливайтесь только на работе и карьере. Еще ни один человек на смертном одре не сказал: «Жаль, что я так мало времени проводил на работе».

Мужчине нужна жена, потому что не все в жизни можно свалить на правительство.

Добро в наше время напоминает кормление голубей... Чем больше дашь хлеба, тем больше потом на голову тебе дерьма выльется...

Лучший способ понять что-то самому - объяснить это другому.

Если Бог что-то не дал, то и дьявол отнять не сможет.

Женщина - как калькулятор: прибавляет проблемы, отнимает время, умножает расходы и делит имущество....

Ничто так не способствует развитию интернета, как деградация телевидения.

Народная примета: если женщина внешне замолкла, значит она хочет что-то сказать.

Если собеседник затрудняется дать ответ, значит, вопрос вами поставлен правильно!

Несбыточная мечта: впадать каждый понедельник с утра до пятницы вечера в летаргический сон с сохранением зарплаты.

Брак - это событие, после которого мужчина перестает покупать цветы и начинает покупать овощи.

Находясь в трезвом уме и твердой памяти, мы решили выпить и все забыть.

В России проблемы не решают, а придумывают новые, которые затмят предыдущие...

Порядочные деньги редко водятся у порядочных людей.

Лучшие менеджеры по продажам - мужчины. А по покупкам - женщины.

Холостяки не понимают, какое это счастье - быть женатым. Женатые тоже не понимают...

Если работа начала доставлять удовольствие - значит, пора разводиться.

Прошу доплачивать мне не только за вредность, но и за жадность и за наглость.

Гламур - это представление быдла о красоте.

Нет ничего полезнее в хозяйстве, чем мужчина, чувствующий свою вину.

Иногда бывает непонятно, какую цель преследовал мужчина, преуспевший в жизни: доставить радость жене или досадить теще.

Всегда откладывайте на завтра то, что никогда не собираетесь сделать.

Низкокалорийная духовная пища.

Самый глупый заяц - это тот, который думает, что если хорошо себя вести, то волки не посмеют его съесть.

Женская интуиция - хорошая штука... пока не придет женская логика...

Если следить за своим здоровьем, то будешь знать, куда оно ушло.



## Маленькие трагедии. Не Пушкин

С улыбкой мимолетной на устах,  
В поток различных мыслей погруженный,  
Брожу порой в общественных местах,  
Толпой сограждан плотно окруженный.

Как мне они физически близки,  
Те, за кого пред небом я в ответе -  
Солдаты, полотеры, рыбаки,  
Саксофонисты, женщины и дети.

Предмет их лихорадочных надежд,  
Весь замираю от стыда и муки,  
Когда моих касаются одежд  
Их грязные доверчивые руки.

Чем я могу помочь несчастным им,  
Чего им ждать от нищего поэта,  
Когда он сам отвержен и гоним,  
Как поздний посетитель из буфета.

\*\*\*  
Кому-то эта фраза  
Покажется пошла,

Но молодость, как фаза  
Развития прошла,

Беспечные подруги  
Давно минувших дней  
Уже не столь упруги,  
Чтоб не сказать сильней.

А те, что им на смену  
Успели подрасти,  
Таковую ломают цену,  
Что господи прости.

\*\*\*  
Некомпетентность правит бал,  
Упала вниз боеготовность,  
Цинизм вконец заколебал,  
Заколебала бездуховность.

Споили начисто народ,  
Идею свергли с пьедестала,  
Вдов стало меньше, чем сирот,  
Сирот практически не стало,

Наука полностью в огне,  
Искусство там же, но по поясу.  
Никто не моется в стране,  
Лишь я один зачем-то моюсь.  
Игорь Иртеньев





**A+ PERSONAL  
HOME CARE**

**АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ**

**С ПРАЗДНИКОМ**

**9**

**МАЯ!**

**Happy  
Mother's Day!**

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

**ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?**

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,  
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**

Факс: 443-379-0073



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



# COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ  
БОЛЬШЕ ВСЕХ,  
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ  
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,  
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ  
РАБОТЫ С РУССКОЙ  
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:  
Отпечатки  
пальцев,  
CPR, First Aid и  
Physical Exam**

**ПОЗВОНИТЕ К НАМ  
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ  
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

**Дорогие наши подопечные!**

**Поздравляем вас  
с праздниками-**

**Днём Матери  
и Днём Победы!**

**Доброго здоровья  
и счастья  
вам и вашим  
близким!**



**ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ  
ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ  
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

**410-343-4353**

**Address: 90 Painters Mill, Ste 215  
Owings Mills, MD 21117**