

قبل از خواندن این مقاله اقدام به عمل بینی نکنید

شگفتی های علمی بسیاری در طول تاریخ وجود داشته اند و جراحی بینی یکی از آنهاست. طبق اسناد به جا مانده پاپیروس در مصر باستان اولین بار با تکنیک های جراحی پلاستیک، بینی های شکسته را درمان کردند و کسی چه می داند وقتی به این سطح از علم پزشکی رسیده بودند، شاید عمل زیبایی بینی هم انجام می دادند. به طور کلی از دیرباز در طی جنگ، نزاع یا حوادث مختلف دیگر شکستگی بینی به وجود می آمد و نیاز بود که برای ترمیم بینی شکسته اقدام شود زیرا شخص برای تنفس درست به یک جراحی بینی احتیاج داشت. در سال 1887 زمانی که آمریکا به دور از درگیری و جنگ های جهانی به سرعت رو به پیشرفت می رفت، یک جراح گوش و حلق و بینی به نام جان اورلاندو اولین جراحی زیبایی بینی را انجام داد و از آن زمان جراحی بینی کم کم مقاصد غیر درمانی را دنبال کرد.



تاثیر عمل بینی در زیبایی شخص

عمل زیبایی بینی اکنون جای بیشتر در جوامع به خصوص جامعه کشور ما باز کرده است، اما دلیل این حجم از استقبال چیست؟ بینی در مرکز صورت فرد یعنی مهمترین نقطه از نظر زیبایی شناسی قرار دارد. زاویه بینی، فاصله بینی از لب، تناسب اندازه بینی با صورت و بسیاری موارد

تخصصی دیگر مربوط به بینی وجود دارند که نقش اساسی در زیبایی فرد خواهند داشت؛ یک جراح با محاسبات دقیق ریاضی حالت ایده آل را برای هر کدام از این موارد به دست آورده و بعد در حین جراحی سعی خواهد کرد تا حد ممکن به این اعداد هدف دست پیدا کند. بدین صورت سختی، آسانی و حتی هزینه عمل بینی شما تا حدود زیادی به خود بینی شما هم بستگی خواهد داشت.

تقسیم بندی کلی عمل بینی:

عمل زیبایی بینی

عمل ترمیم ساختاری

وقتی پس از تغییرات زیاد در صورت شخصی از وی می پرسید که آیا عمل زیبایی انجام داده و در پاسخ به شما می گوید که مشکلات تنفسی داشته یا پلیپ عمل کرده است، ممکن است که او در حال بیان واقعیت باشد؛ جراحی بینی صرفاً به یکی از دو دسته بالا تعلق ندارد و احتمال اینکه جراح ترمیم ساختار و عمل زیبایی را به درخواست بیمار ترکیب کند، وجود خواهد داشت.

انواع عمل بینی از نظر تکنیکال

• عمل بینی باز

• عمل بینی بسته

از لحاظ روش انجام، جراحی بینی به دو گروه عمل باز و بسته تقسیم می شود احتمالاً با شنیدن کلمه ی عمل باز به یاد عمل قلب افتاده باشید؛ جراحی بینی باز بی ربط به آن نیست و بدین صورت است که یک حفره در قسمت تحتانی بینی شما ایجاد می شود و سپس کل پوست بینی شما برداشته می شود؛ برای مواردی که پزشک تغییرات بیشتری را تحت نظر دارد، عمل بینی باز مناسب تر است. در مقابل جراحی بینی بسته چند برش درون پره های بینی ایجاد می شود و از طریق همان برش ها پزشک اقدام به برداشتن بافت چربی یا اعمال تغییرات کوچک دیگر می کند.



بطور کلی افرادی که بینی گوشتی دارند دو دلیل عمده برای انجام جراحی زیبایی دارند. به این معنی که این جراحی را یا به جهت اصلاح عملکرد بینی‌شان انجام می‌دهند و یا با هدف تغییر ظاهر بینی و تمایل به زیباتر شدن دست به این کار می‌زنند. اصلاح عملکرد بینی شامل رفع پولیپ، تورم بافت‌های داخل بینی و رفع انحراف تیغه بینی و یا کوتاه کردن شاخک هاست که گاهی به استفاده از روش‌های اندوسکوپیک نیاز میشود. از میان علت‌های شایع مشکلات تنفسی در داوطلبان جراحی بینی، دوتای آنها که انحراف تیغه بینی و رشد بیش از اندازه شاخک‌های بینی باشد، هم‌زمان با عمل زیبایی بینی قابل حل هستند. اما درمورد پولیپ‌های بینی و سینوزیت مزمن توصیه می‌شود که بیمار به صورت جداگانه و پیش از جراحی مورد مشاوره و درمان قرار بگیرد.

عمل بینی گوشتی با لیزر:

حتما شما هم تبلیغات زیادی درباره عمل بینی گوشتی با استفاده از لیزر دیده و یا شنیده‌اید. این تبلیغ بسیار وسوسه‌کننده است چون اغلب افراد دوست دارد که جراحی بدون بیهوشی و خون‌ریزی باشد. اما واقعیت این است که چنین چیزی امکان‌پذیر نیست. البته در جراحی‌های ظریف داخل بینی می‌توان از لیزر استفاده کرد اما برای یک **عمل بینی گوشتی** نمیتوان از لیزر انتظار تغییرات عمده داشت چرا که دانش بشر هنوز به آن حد نرسیده که بتواند چنین استفاده‌ای از لیزر داشته باشد.



عوارض احتمالی عمل بینی گوشتی

برخی از بیمارانی که بینی گوشتی دارند تمایل دارند که نتیجه بینی بسیار کوچکی باشد. اما باید در نظر داشته باشند که نتیجه یک عمل بینی گوشتی باید طوری باشد که با سایر اعضای صورت هماهنگی داشته باشد و ضمناً اختلالی در شرایط تنفس شان نیز بوجود نیاید. بطور کلی دو دسته عارضه بر هر نوع از جراحی بینی می تواند مترتب باشد که در ادامه به این دو مورد اشاره خواهیم کرد.

1. عوارض زیبایی:

- گاهی نوک بینی بیش از حد بالا برده می شود و یا اینکه به میزان لازم افتادگی نوک بینی برطرف نمی شود.
- زمانی که جراح بیش از حد قوز استخوانی روی بینی یا غضروف را میتراشد و بینی اصطلاحاً زینی شکل می شود. - گاهی جراحی برای برداشته شدن غضروف های پره های بینی به منظور جمع کردن نوک بینی ماهرانه عمل نمی کند و باعث فرورفتگی پره های بینی میشود.
- ممکن است حین جراحی انحرافی در قسمت استخوانی و یا غضروفی بینی ایجاد شود.

2. عوارض تنفسی:

- تنگ شدن سوراخ های بینی و تنگی دریچه داخلی بینی از وخیم ترین عوارض تنفسی در هر جراحی بینی و بخصوص عمل بینی گوشتی بدلیل بافت غیرمستحکم تری که دارند است این مشکل در اثر برداشتن بیش از حد بافت ها و غضروف های بینی بوجود می آید. عوارض دیگری مثل مثل بوجو آمدن چسبندگی در داخل بینی و برطرف نشدن انحراف تیغه بینی نیز می تواند از دیگر عوارض یک جراحی غیر اصولی باشد که با بررسی

بیشتر در انتخاب جراح میتوان از درصد بالایی از این عوارض جلوگیری کرد. چرا که یک جراح متبحر حتی اگر انجام جراحی مناسب شما نباشد حتماً شما را از آن آگاه خواهد کرد و تنها چیزی که برایش مهم است، مبلغی که در ازای جراحی عایدش می شود، نیست. عوارض تنفسی گاهاً بدلیل اصرار بیش از حد بیمار برای کوچک شدن بینی صورت می گیرد که از جراح انتظار می رود بیمار را از این موضوع آگاه کند.



عمل زیبایی بینی

- امروزه عمل های زیبایی به خصوص عمل زیبایی بینی در بین افراد جامعه بسیار رواج پیدا کرده است. اگر در گذشته عمل زیبایی بینی را فقط خانم ها انجام میدادند امروزه این نوع عمل دیگر زن و مرد نمی شناسد. فقط خانم ها تمایل به عمل زیبایی بینی عروسکی یا نیمه فانتزی دارند و آقایون عمل زیبایی بینی طبیعی را می پسندند.

- افراد عمل زیبایی بینی را با هدف برطرف کردن عیوب ظاهری مثل برآمدگی های روی بینی و انحراف آن، کوچک کردن سائز بینی و برطرف کردن مشکلات تنفسی انجام می دهند. عمل زیبایی بینی با توجه به اثری و نتیجه ای که در انتها روی بینی شما می گذارد به سه دسته عمل زیبایی بینی عروسکی یا فانتزی، عمل زیبایی بینی طبیعی و عمل زیبایی نیمه فانتزی تقسیم می شود.

- زاویه بین لب و بینی در حالت نرمال 90 درجه است. در عمل زیبایی بینی می تواند این زاویه تغییر کند و تا 105 درجه هم افزایش یابد. در نتیجه عمل زیبایی بینی می تواند روی این زاویه و اندازه پره های بینی تغییر ایجاد کند.

- در عمل بینی زیبایی بینی که به صورت عروسکی یا فانتزی انجام می شود زاویه بینی و لب از 90 درجه بیشتر خواهد شد. در نتیجه روی بینی قوس بیشتری ایجاد می شود و نوک بینی به سمت بالا کشیده می شود. این نوع عمل برای بینی گوشتی مناسب نمی باشد. در عمل زیبایی بینی عروسکی باید پزشک تخصص کاملی داشته باشد تا برایتان مشکلات تنفسی ایجاد نشود. عمل بینی ترمیمی روی بینی عروسکی بسیار سخت خواهد شد.

- عمل زیبایی بینی به صورت طبیعی در زاویه بینی و لب و پره های بینی تغییر ایجاد نمی شود. در این عمل فقط عیوب ظاهری مانند قوس و برآمدگی و انراف بینی از بین میرود. این نوع عمل زیبایی بینی مورد توجه آقایون قرار میگیرد چرا که از چهره مردانه آن ها کم نمی کند. بینی که به صورت طبیعی عمل شده است در نگاه اول اطرافیان متوجه نمی شوند.

- اما نوع دیگری از عمل زیبایی بینی وجود دارد که ویژگی های مشترکی از عمل زیبایی فانتزی و طبیعی را دارد. به این نوع عمل زیبایی بینی نیمه فانتزی می گویند. در این عمل عیوب ظاهری بینی برطرف می شود و قوس بسیار کمی روی بینی ایجاد می شود. امروزه این نوع عمل زیبایی بینی بسیار مورد توجه قرار گرفته است.

- در عمل زیبایی بینی تجربه و تخصص پزشک جراحان بسیار در نتیجه عمل تاثیرگذار خواهد بود. به دلیل اینکه در جراحی بینی روی تیغه، پره های بینی و زاویه بینی و لب تغییرات اعمال می شود می تواند روی ریتم تنفسی شما تاثیرگذار باشد. اگر پس از عمل زیبایی بینی دچار مشکلات تنفسی شدید باید بعد از مدتی عمل ترمیمی بینی انجام دهید. در نتیجه قبل از عمل زیبایی بینی در مورد پزشک جراح بسیار تحقیق کنید و حتما یک جلسه مشاوره با ایشان داشته باشید. انتظارات خود را از عمل زیبایی بینی مطرح کنید و پزشک با توجه به نوع بینی شما که استخوانی است یا گوشتی در مورد نتیجه عمل برای شما شفاف سازی می کند.

مراقبت های جراحی بینی

اگر به هر دلیلی تصمیم به انجام عمل **جراحی بینی** گرفته اید یا در حال تحقیق در مورد آن هستید باید بدانید عمل بینی مانند هر عمل جراحی دیگری عوارضی دارد. برخی از این عوارض، عمومی و مشترک بین تمام عمل های جراحی و برخی مختص جراحی بینی هستند. برخی از عوارض مخصوص عمل بینی مانند کوچک بودن سوراخ بینی و مشکلات تنفسی یا عدم تقارن بینی بعد از دوره ی نقاهت نمایان می شوند.



- برای کاستن از رنج عوارض عمومی عمل بینی لازم است مجموعه اقداماتی را پیش و پس از عمل انجام دهید.
- برای تضمین رضایت پس از عمل خود، انتظارات خود از عمل را به طور شفاف به پزشک بگویید و با و به نتیجه ی واحد برسید.
- در صورت استفاده ی مداوم از هرگونه دارو حتما پزشک خود را مطلع کنید.
- از دو هفته پیش از عمل از مصرف هرگونه قرص از جمله آسپیرین و ایبوپروفن و ویتامین ها خودداری کنید. استفاده از این داروها احتمال خونریزی پس از عمل را افزایش می دهد.
- سیگار را کنار بگذارید! نیکوتین موجود در سیگار توانایی بدن شما در ترمیم زخم ها و خونریزی ها را کاهش می دهد بنابراین مدت نقاهت شما طولانی تر می شود. همچنین احتمال بروز عفونت پس از عمل نیز افزایش می یابد.

مراقبت های پس از عمل

- پس از انجام عمل، بایستی روی تخت در حالی که سرتان رو به بالا قرار دارد استراحت کنید. از پایین گرفتن سرتان خودداری کنید. خونریزی و تخلیه ی مخاط و خون کهنه بعد از عمل طبیعی است. از فین کردن پرهیز کنید و به آرامی و بدون لمس بینی با دستمال نرم ترشحات را پاک کنید.

- خونریزی حین و پس از عمل معمولا اتفاق می افتد. در صورتی که از داروهای حاوی آسپیرین و ایبوپروفن استفاده کرده باشید، شدت خونریزی حین عمل بیشتر می شود. پس از عمل نیز در صورتی که با سر بالا استراحت کنید و به بینی فشار نیاورید، خونریزی شدید را تجربه نمی کنید. کمپرس سرد روی نواحی کبود می تواند خونریزی را قطع کند.
 - تا وقتی که گچ روی بینی شما قرار دارد، از استحمام خودداری کنید. در صورت نیاز، داخل یک وان استحمام کنید و با ظرف روی خود آب بریزید. در هر صورت به هیچ وجه نباید گچ و چسب های روی بینی خیس شود. پس از برداشتن گچ نیز تا دو ماه نباید به استخر بروید.
 - از انجام ورزش های هوازی و به کلی تحرک زیاد که مستلزم تنفس زیاد و حجیم است خودداری کنید.
 - از خندیدن یا هرگونه بروز احساسات که باعث تغییر حالت پوست صورت می شود خودداری کنید.
 - برای کاهش تورم و کبودی تا 48 ساعت از کمپرس سرد استفاده کنید.
 - از خاراندن بینی خود اجتناب کنید.
 - به آرامی و با مسواک بسیار نرم دندان های خود را مسواک بزنید و به لب بالایی فشار نیاورید.
 - لباس های جلو بسته که باید از روی سر پوشیده شوند نپوشید.
 - مواد غذایی فیبر دار مانند سبزیجات و میوه مصرف کنید تا یبوست نگیرید. دفع همراه با یبوست به پوست و بینی شما فشار وارد می کند و خطرناک است.
 - تا یک ماه نباید عینک بزنید. عینک به پوست بینی فشار می آورد.
- در نهایت خونسردی خود را حفظ کنید و استرس نداشته باشید. پزشک دیگر نکات مربوط به شستشو و چسب زدن بینی را به طور کامل به شما توضیح خواهد داد. ضمنا تاثیر نهایی جراحی بینی تا فروکش کردن کامل ورم ها قابل مشاهده نیست. یکسال پس از انجام عمل، تاثیر نهایی عمل بینی به طور کامل نمایان می شود. برای گرفتن نتیجه ی مطلوب از عمل بینی ([Rhinoplasty](#)) لازم است دستورات پزشک را به دقت اجرا کنید و برای دیدن نتیجه ی عمل خود عجله نداشته باشید.



هزینه ی عمل بینی

هزینه جراحی بینی احتمالاً اولین فاکتوری است که هنگام آشنا شدن با هر جراحی به دنبال دانستن آن هستید. شاید برخی مواردی را دیده باشید که با هزینه ی پایینی در حد زیر پنج میلیون این عمل را انجام می دهند. همینطور ارقامی نظیر بیست میلیون به بالا نیز میان برخی جراحان دیده می شود. علت این اختلاف قیمت چه می تواند باشد؟ متغیرهای مختلفی هستند که بر هزینه ی جراحی بینی تاثیر گذارند. می توان گفت مهم ترین عامل موثر بر هزینه ی دریافتی یک جراح، میزان تجربه ی آن جراح و خوش نامی اوست. جراحان با تجربه و موفق که آوازه ی بلندی برای خود دست و پا کرده اند گاه هزینه های نجومی برای انجام جراحی دریافت می کنند.

از طرفی دیگر در برخی موارد، مشاهده می شود برای انجام عمل بینی هزینه ی بسیار پایینی دریافت شده است. این هزینه های پایین گاه از این رو است که عمل توسط رزیدنت های تازه کار و در بیمارستان های آموزشی انجام شده است. یا اینکه به علت آشنایی فرد متقاضی با کارمندان یا صاحب کلینیک، از دریافت برخی هزینه ها چشم پوشی شده تا اینکه هزینه ی نهایی به مبلغی اندک رسیده است.

عامل مهم دیگری که در هزینه ی عمل بینی موثر است، نوع بینی و میزان حساسیت و پیچیدگی عمل لازم روی آن بینی است.

هزینه ی عمل بینی استخوانی

بینی استخوانی طیف وسیعی از فرم ها و اختلالات را در بر می گیرد. داشتن قوز یا پولیپ و بافت پوست همه عواملی هستند که نهایتاً در هزینه ی عمل بینی استخوانی موثرند. به طور کلی هر قدر تغییرات بیشتر و سخت تری لازم به انجام باشد، طبعاً عمل هزینه های بیشتری را در بر خواهد داشت.

هزینه ی عمل بینی گوشتی

بینی های گوشتی به علت غضروف ضعیف تر و پوست ضخیم و غدد چربی بیشتر، دارای پیچیدگی بیشتری هستند. هر بینی با هر فرمی اقتضات خود را دارد. در صورتی که نیاز به پیوند غضروف باشد، حجم کار عمل بالاتر می رود و این امر در هزینه ی عمل موثر است. روی هم رفته می توان گفت بینی گوشتی به علت پیچیدگی و دشواری عمل، برای داوطلب عمل هزینه ی بیشتری دارد.

جراحی به شیوه ی باز و بسته

بعد از معاینه ی بینی، پزشک در مورد روش انجام عمل بینی تصمیم گیری می کند. مدت انجام عمل می تواند به صورت باز یا بسته باشد. در روش باز به علت ایجاد برش در ناحیه ی کلوملا (قسمت زیر نوک و بین دو سوراخ بینی) و بلند کردن پوست، عمل دارای حساسیت و پیچیدگی بیشتری است و زمان بیشتری می برد. شیوه ی باز بیشتر در مورد بینی های گوشتی کاربرد دارد. در صورتی که پزشک این شیوه را برای بینی شما مناسب تشخیص دهد، هزینه ی بیشتری را نسبت به شیوه ی بسته باید پرداخت کنید.



برخی موارد دیگری نیز هستند که در صورت انجام جراحی بینی باید هزینه ی آن ها را بپردازید. مثلا بعد از انجام عمل به صورت منظم باید برای ویزیت نزد پزشک بروید که هر جلسه ی ویزیت هزینه ی جدای خود را دارد. ضمنا در صورتی که پس از عمل و از بین رفتن کامل آثار ورم و کبودی، پزشک حین معاینه متوجه شود بینی شما به عمل ترمیمی نیاز دارد، هزینه های مخصوص آن نیز باید پرداخته شود. معمولا عمل های ترمیمی هزینه ی کمتری از عمل اصلی ندارند و در صورتی که نیاز به تزریق ژل یا پیوند بافت از دیگر اعضای بدن باشد، هزینه ی عمل ترمیمی بالاتر نیز می رود.

تامین هزینه ی عمل بینی توسط بیمه

در حال حاضر جراحی بینی (**nose surgery**) به عنوان عمل جراحی ضروری برای سلامتی شناخته نمی شود و تحت پوشش موسسات بیمه نیست. البته در صورتی که بینی شما مشکل جدی انحراف دارد و یا مشکل تنفسی برای شما ایجاد می کند، شرکت های بیمه قسمتی از هزینه ی عمل را تقبل می کنند. ولی باید این مشکل برای شرکت بیمه به اثبات برسد و این امر با انجام آزمایش های دقیق قابل انجام است. اگر مورد انجام عمل شما تنها زیبایی است، تمام هزینه های عمل به دوش خود شماست.

در صورتی که قصد انجام جراحی بینی دارید، دکتر تهران بیوتی یک گزینه ی مطمئن برای شماست. تیم تخصصی دکتر تهران بیوتی متشکل از افرادی حاذق با تجربه ای گرانبها است که خدمات شایسته ای به شما ارائه می کند. پشتوانه ی تجربه و مهارت دکتر تهران بیوتی بیش از هزار عمل موفق است که طی سالیان متمادی کسب شده است. دکتر تهران بیوتی با تجهیزات مدرن و به روز انجام خدمات به بهترین نحو را برای شما تضمین می کند. در کنار کیفیت، خدمات دکتر تهران بیوتی با قیمت منصفانه ای ارائه می شود. **دکتر تهران بیوتی** از مشاوره تا عمل و مراقبت بعد از عمل کنار شماست.