

وزارة الصحة  
Ministry of Health

الوقاية من

# كورونا

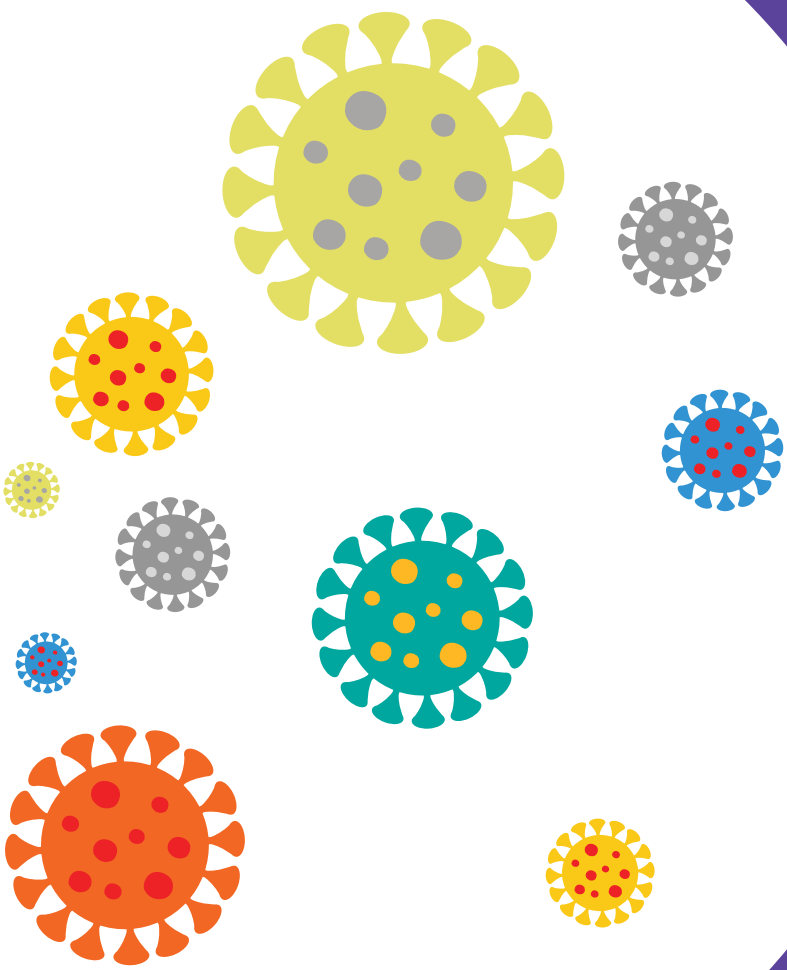
الفيروس الجديد

(COVID-19)

دليلك التوعوي

عن الفيروس

#الوقاية\_من\_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well

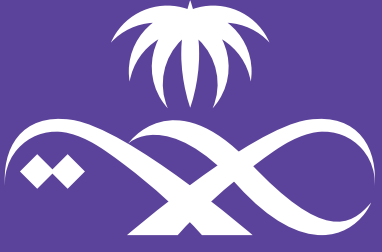
أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/٥م



وزارة الصحة  
Ministry of Health



# ما هو كورونا؟ (COVID-19)



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# طرق انتقال عدوى كورونا (COVID-19)



1  
الانتقال المباشر من خلال  
الرذاذ المتطاير من المريض  
أثناء الكحة أو العطس

1

2  
الانتقال غير المباشر ( لمس  
الأسطح والأدوات الملوثة، ومن ثم  
لمس الفم أو الأنف أو العين)

2

3  
المخالطة المباشرة  
للمصابين

3

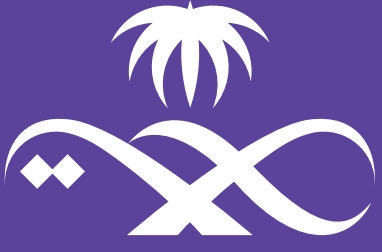
4  
تناول الأطعمة  
دون طهي

4



إحدى مبادرات وزارة الصحة

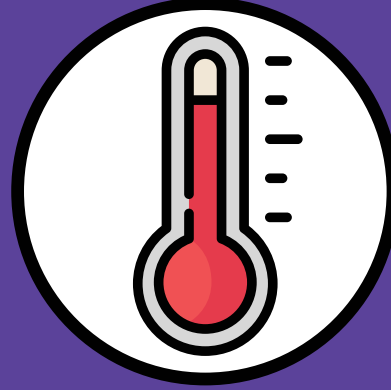
عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# أعراض الإصابة بفيروس كورونا (COVID-19)

ارتفاع في درجة  
حرارة الجسم



الكحة

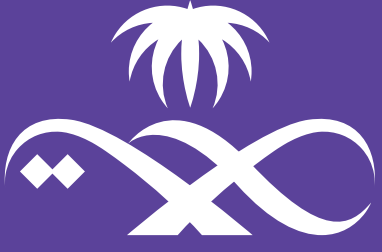


ضيق في  
التنفس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# كيفية الوقاية

من عدوى **كورونا** (COVID-19)

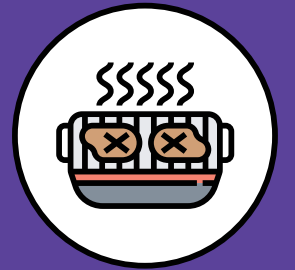
غسل اليدين بالماء  
والصابون بانتظام



تغطية الفم والأنف  
عند السعال والعطس



طهي الطعام جيداً



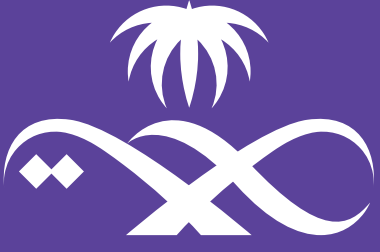
تجنب الاتصال المباشر  
مع أي شخص تظهر عليه  
أعراض أمراض الجهاز التنفسي  
مثل السعال والعطس



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well

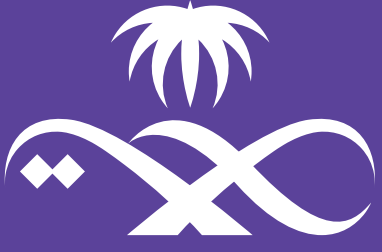




وزارة الصحة  
Ministry of Health

# متى يجب عليك غسل اليدين؟





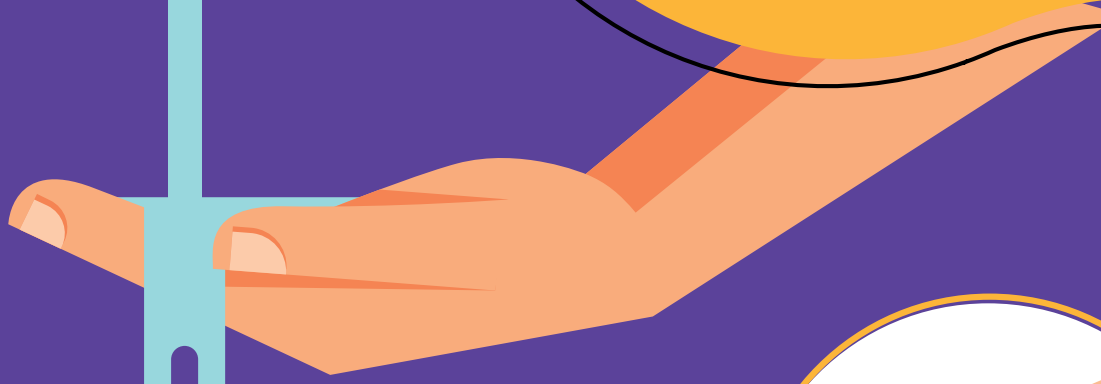
وزارة الصحة  
Ministry of Health

# الطريقة الأصح لفسّل اليدين

للوّقاية من فيروس كورونا



7



4



5



6



1



2



3



8

## متى؟

قبل وبعد  
الأكل

بعد السعال  
والعطس

بعد استخدام  
دورة المياه

إحدى مبادرات وزارة الصحة

اغسل يديك بالماء والصابون لمدة ٤٠ ثانية  
أو الكحول المعقم لمدة ٢٠ ثانية

عيش  
بصحة  
Live Well



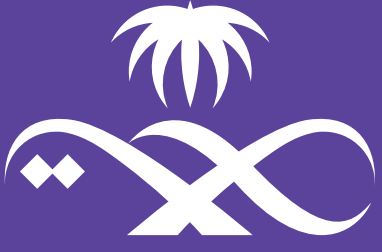
وزارة الصحة  
Ministry of Health



الطريقة الأصح  
لغسل اليدين







وزارة الصحة  
Ministry of Health

# آداب العطاس لتقليل العدوى



أو استخدم  
المرفق  
عن طريق  
ثني الذراع



استخدم  
المناديل  
الورقية  
للعطاس  
أو الكحة



اغسل يديك بالماء  
الدافئ والصابون  
لمدة ٤ ثانية



تخلص منها  
بأسرع وقت

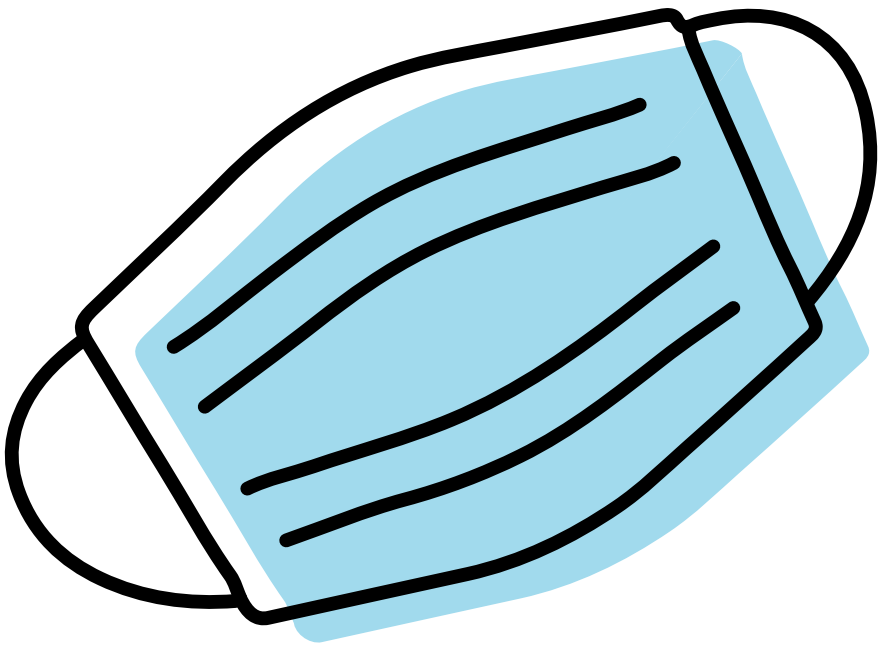
إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# لا يجب لبس الكمامة!



إلا إذا كنت:

تشكو من أعراض تنفسية  
(مثل العطاس و السعال)

1

2

تعتني بشخص لديه أعراض تنفسية

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well

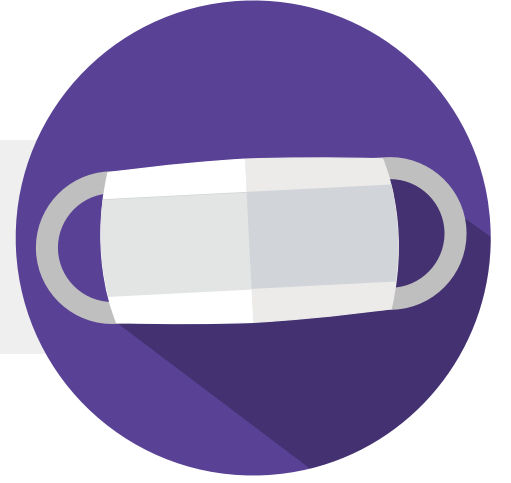


وزارة الصحة  
Ministry of Health

## نصائح هامة عند ظهور الأعراض التنفسية

تعاني من أعراض تنفسية وكنت في إحدى الدول التي سجلت فيها حالات كورونا خلال الأسبوعين الماضيين؟

ارتداء قناع طبي



937

كلم ٩٣٧

وسيتّم توجيهك  
إلى أقرب مستشفى



إحدى مبادرات وزارة الصحة

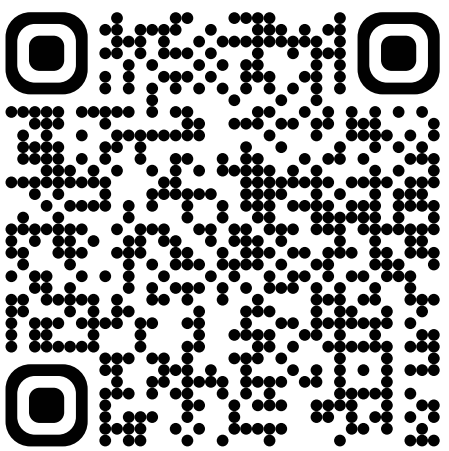
عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health



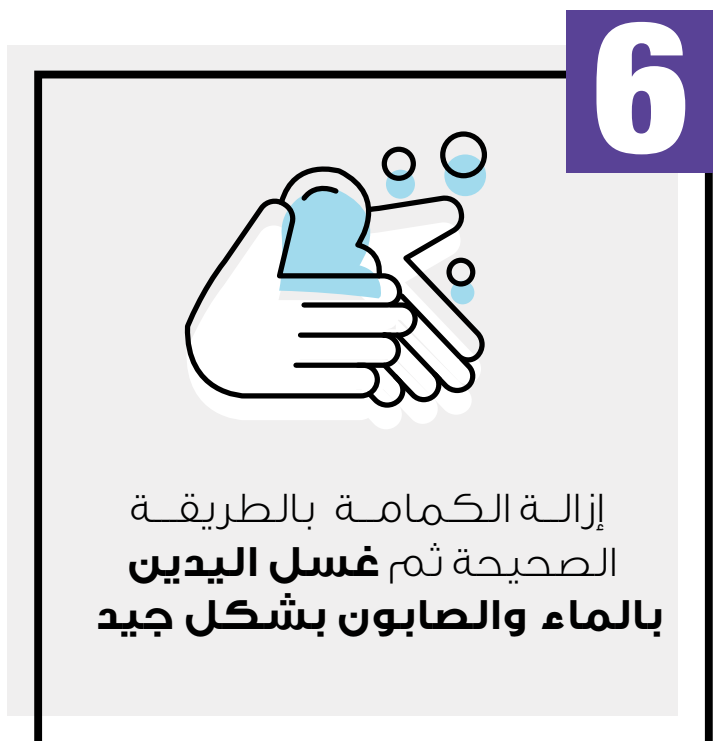
متى البس  
الكمامة





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# الطريقة الصحيحة لارتداء الكمامات







وزارة الصحة  
Ministry of Health

يقولون...

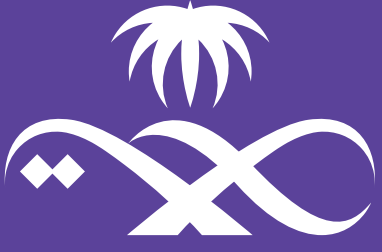
خلك لابس الكمامة كل  
وقت ولا يجيك كورونا

الكمامة تستخدم فقط عند  
الإصابة بأعراض العدوى التنفسية  
مثل الكحة والعطاس أو مخالطة  
المصابين بالعدوى.

لا لا

لا لا





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# إن كنت قادماً من

دولة سجلت فيها حالات  
إصابة بفيروس #كورونا الجديد  
وظهرت عليك أعراض مرضية  
خلال ١٤ يوم من وصولك



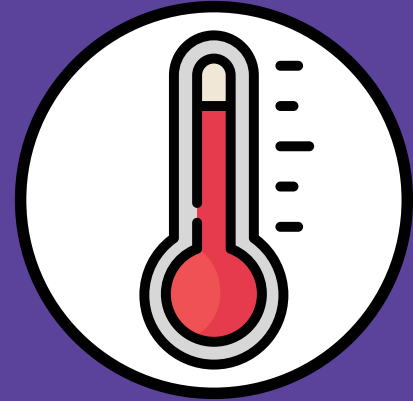
ضيق التنفس

+



كحة

+



ارتفاع درجة  
الحرارة

فيجب عليك:



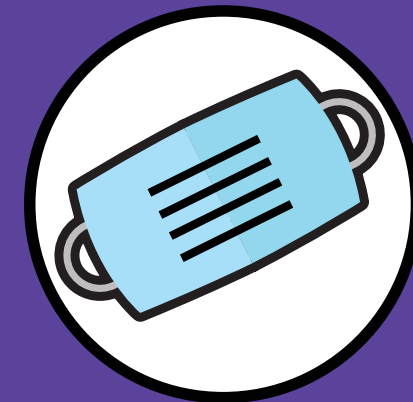
الاتصال  
على ٩٣٧

>



البقاء  
في المنزل

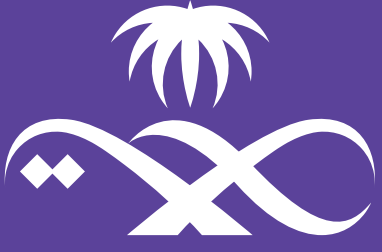
>



لبس  
الكمامة

إحدى مبادرات وزارة الصحة

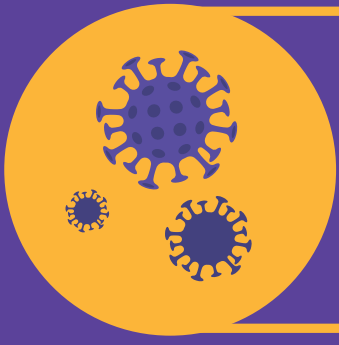
عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# وصايا السفر

وقت كورونا الجديد COVID-19



تجنب السفر للدول  
التي يوجد فيها  
تفشي للفايروس

السفر يكون  
عند الحاجة فقط



الأمراض المزمنة  
يجب عليهم مراجعة  
الطبيب قبل السفر

تجنب السفر  
عند الإصابة  
بالحمى والكحة



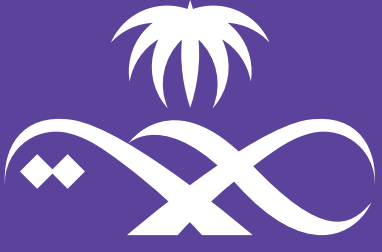
إذا كنت تعاني من الحمى والسعال وصعوبة التنفس  
فعليك طلب الرعاية الطبية في وقت مبكر ومشاركة  
سجل السفر السابق مع مقدم الرعاية الصحية



التزم بالتوجيهات الرسمية  
وعند وجود أي استفسار **كلم الصحة ٩٣٧**

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

إلى كل

# معلم ومعلمة

حمل ملف التوعية الخاص بالمدارس  
وساهم بتوعية طلابك

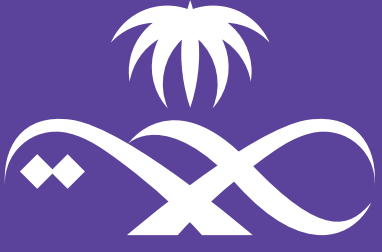


PDF

حمل الملف الآن

إحدى مبادرات وزارة الصحة

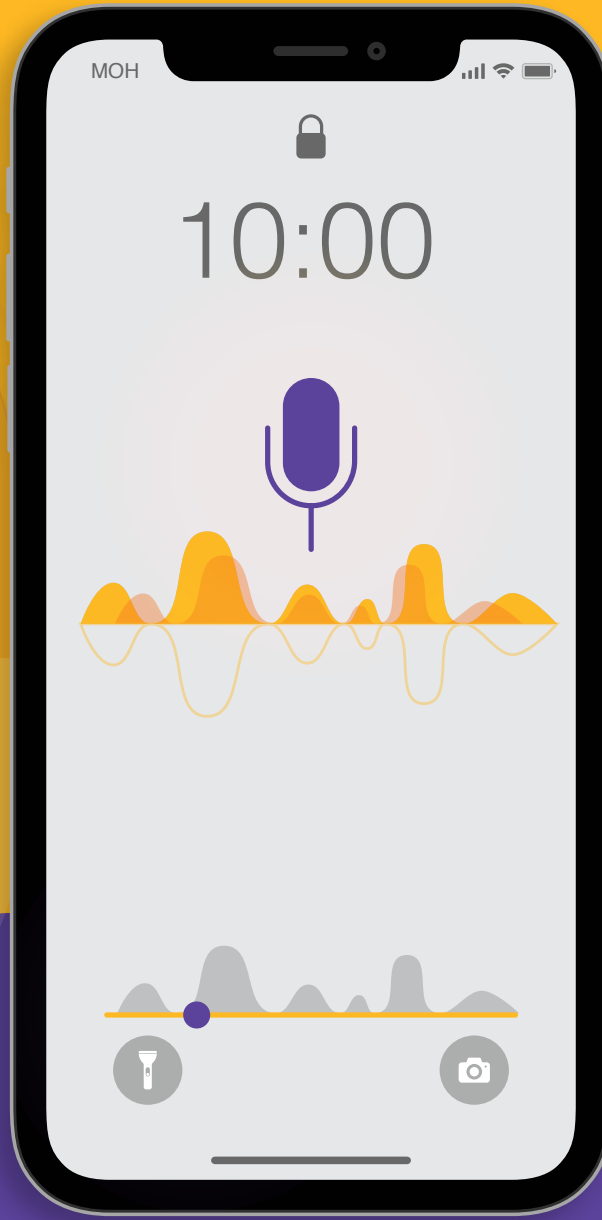
عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# بودكالا الاست جرعة اوعي

ما هو فيروس كورونا



للإستماع

اضغط هنا





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# أسئلة شائعة

أكثر الأسئلة

على ٩٣٧

# سؤال وجواب



وزارة الصحة  
Ministry of Health

أكثر الأسئلة  
الشائعة

# سؤال وجواب

## ما هو أصل هذا الفيروس؟

يعتقد أن فيروس كورونا الجديد مرتبط بالحيوان حيث أن أغلب الحالات الأولية كان لها ارتباط بسوق للبحريات والحيوانات في مدينة ووهان.

## ما هي أعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد؟

تشمل الأعراض النمطية لحالة فيروس كورونا المستجد الحمى والسعال وضيق التنفس. وأحيانا تتطور الإصابة إلى التهاب رئوي وقد يتسبب في مضاعفات حادة لدى الأشخاص ذوي الجهاز المناعي الضعيف، والمسنين، والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة، مثل السرطان وداء السكري وأمراض الرئة المزمنة.

## هل هناك حالات شفيت من المرض؟

الجواب نعم.. ولله الحمد عدد حالات الشفاء عالية جدا.

## هل البعوض عنصر ناقل لفيروس كورونا؟

ليس البعوض عنصر ناقل لفيروس كورونا.

## هل مجففات اليدين فعالة في قتل الفيروس كورونا الجديد؟

لا. مجففات اليدين ليست فعالة في قتل فيروس كورونا الجديد COVID19 ولحماية نفسك منه، يجب عليك تنظيف يديك و غسلها بالماء والصابون لمدة ٤٠ ثانية أو بالمعقم الكحولي ثم تجفيفها جيداً باستخدام المناشف الورقية أو مجفف الهواء الدافئ.

## هل ينتقل فيروس كورونا عبر الشحنات القادمة من الصين؟

بناء على المعلومات المتوفرة حالي لا يوجد خطر في البضائع المستوردة من الصين.



وزارة الصحة  
Ministry of Health

أكثر الأسئلة  
الشائعة

# سؤال وجواب

## هل يمكن أن يساعد تناول الثوم في منع الإصابة بفيروس كورونا الجديد؟

الثوم غذاء صحي قد يحتوي على بعض الخصائص المضادة للميكروبات. ومع ذلك، لا يوجد أي دليل من انتشار المرض الحالي على أن تناول الثوم يحمي الأشخاص من فيروس كورونا الجديد.

## هل تداول النقود الورقية أو المعدنية ينقل العدوى من شخص مصاب لآخر سليم؟

لم يثبت أن تداول النقود الورقية أو المعدنية ينقل العدوى من شخص مصاب لآخر سليم.

## كم مدة صلاحية استخدام الكمامة؟

تعتمد صلاحية استخدام الكمامة بحسب الإرشادات المكتوبة من قبل المصنع. وتصمم الكمامات للاستخدام لمرة واحدة. ويوصى بتغييرها بشكل آمن فور تمزقها أو تعرضها للتلوث أو الأوساخ أو البلل والرطوبة.

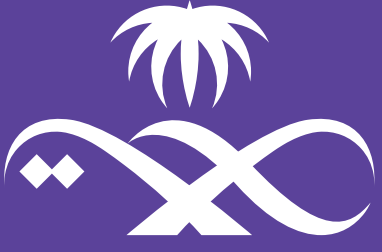
## هل الأسماك المستوردة مثل السلمون يوجد بها خطورة؟

لا توجد خطورة من الأسماك أو الأسماك المستوردة مثل السلمون.

# عندك سؤال ثاني؟

لمعرفة المزيد عن فيروس كورونا الجديد،  
تابع منصات وزارة الصحة الرسمية أو

كلم الصحة ٩٣٧



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# COVID19

Coronavirus disease 2019

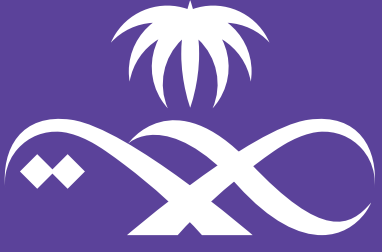
How to  
**Prevent  
Yourself?**

Click  
here

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well

Updated on 5/3/2020



وزارة الصحة  
Ministry of Health

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well

هل أعجبك هذا الملف؟  
هنا تجد المزيد

