

# Τα εμβόλια για την COVID μειώνουν τον κίνδυνο μετάδοσης του Delta - αλλά όχι για πολύ

 nature.com/articles/d41586-021-02689-y

• 05 Οκτωβρίου 2021

Τα άτομα που δέχονται δύο δόσεις εμβολίου για την COVID-19 και αργότερα προσβάλλονται από την παραλλαγή Delta είναι λιγότερο πιθανό να μολύνουν τις στενές επαφές τους από ό, τι τα μη εμβολιασμένα άτομα με το Delta.

Smriti Mallapaty



Ένας εργαζόμενος στον τομέα της υγείας δίνει ένα εμβόλιο COVID-19 στο Ανόι.  
Nhac Nguyen/AFP/Getty

Η πρώτη μελέτη που εξέτασε άμεσα το πόσο αποτελεσματικά τα εμβόλια εμποδίζουν την εξάπλωση της παραλλαγής Delta του SARS-CoV-2 φέρνει καλά και κακά νέα.

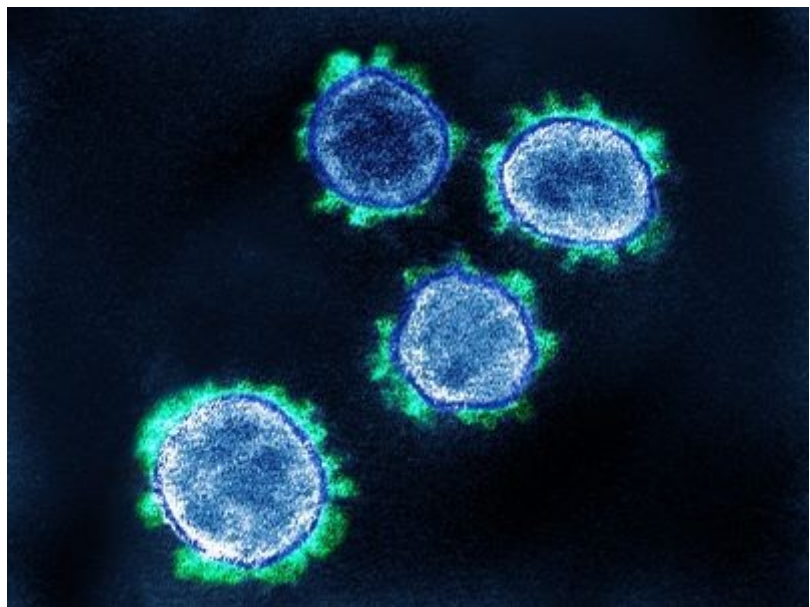
Η μελέτη δείχνει ότι τα άτομα που μολύνονται με την παραλλαγή Delta είναι λιγότερο πιθανό να μεταδώσουν τον ιό στις στενές επαφές τους εάν είχαν ήδη εμβόλιο COVID-19 παρά εάν δεν είχαν<sup>1</sup>. Αλλά αυτό το προστατευτικό αποτέλεσμα είναι σχετικά μικρό και μειώνεται ανησυχητικά τρεις μήνες μετά τη δεύτερης δόση.

Τα ευρήματα συμβάλλουν στην κατανόηση των επιστημόνων σχετικά με την επίδραση του εμβολιασμού στον περιορισμό της εξάπλωσης της Delta, αλλά είναι «όλο και λιγότερο ενθαρρυντικά», λέει ο Marm Kilpatrick, ερευνητής λοιμωδών ασθενειών στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια, Σάντα Κρουζ.

Προηγούμενες μελέτες διαπίστωσαν ότι τα άτομα που έχουν μολυνθεί από τη Delta έχουν περίπου τα ίδια επίπεδα ιικών γενετικών υλικών στη μύτη τους, ανεξάρτητα από το εάν είχαν εμβολιαστεί προηγουμένως, υποδηλώνοντας ότι τα εμβολιασμένα και τα μη εμβολιασμένα άτομα μπορεί να είναι εξίσου μολυσματικά <sup>2</sup>. Αλλά οι μελέτες δείχνουν επίσης ότι τα εμβολιασμένα άτομα είναι λιγότερο πιθανό να μεταδώσουν τον ιό εάν στη συνέχεια κολλήσουν τη Delta: τα επίπεδα του ιού στη μύτη τους πέφτουν γρηγορότερα από ό, τι στα μη εμβολιασμένα μολυσμένα άτομα και τα δείγματα από τη μύτη τους περιέχουν μικρότερες ποσότητες μολυσματικού ιού <sup>3, 4</sup>.

Η μετάλλαξη(Δέλτα) βοηθά τον ιό να εξαπλωθεί σαν πυρκαγιά

Η τελευταία μελέτη εξέτασε πιο άμεσα την επίδραση των εμβολίων στη μετάδοση. Ανέλυσε δεδομένα μελετών από 139.164 στενές επαφές 95.716 ατόμων που είχαν μολυνθεί με SARS-CoV-2 μεταξύ Ιανουαρίου και Αυγούστου 2021 στο Ηνωμένο Βασίλειο, όταν οι παραλλαγές Alpha και Delta ανταγωνίζονταν για την επικράτηση.



Οι συγγραφείς διαπίστωσαν ότι παρόλο που τα εμβόλια όντως προσέφεραν κάποια προστασία από τη μόλυνση και την περαιτέρω μετάδοση, η Delta μείωσε αυτό το αποτέλεσμα. Ένα άτομο που ήταν πλήρως εμβολιασμένο και στη συνέχεια είχε μια «νοσήσει» από τη Delta, είχε σχεδόν διπλάσιες πιθανότητες να μεταδώσει τον ιό από κάποιον που είχε μολυνθεί από την Alpha. Και αυτό ενώ γενικά ο κίνδυνος νόσησης μετά το εμβόλιο, είναι γενικά υψηλότερος από τη Delta από αυτόν που προκαλείται από την Alpha.

Δυστυχώς, η ευεργετική επίδραση του εμβολίου στη μετάδοση τη Delta μειώθηκε σε σχεδόν αμελητέα επίπεδα με την πάροδο του χρόνου. Σε άτομα που έχουν μολυνθεί 2 εβδομάδες μετά τον εμβολιασμό, σε μελέτη που διενεργήθηκε από το Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης και την AstraZeneca, στο Ηνωμένο Βασίλειο, η πιθανότητα να θετικοποιηθεί μία μη εμβολιασμένη στενή επαφή ήταν 57%, αλλά 3 μήνες αργότερα, αυτή η πιθανότητα αυξήθηκε στο 67%. Το τελευταίο αυτό ποσοστό είναι ισοδύναμο με την πιθανότητα ένα μη εμβολιασμένο άτομο να μεταδώσει τον ιό.

Μείωση παρατηρήθηκε επίσης σε άτομα που εμβολιάστηκαν με το εμβόλιο της Pfizer - BioNTech. Ο κίνδυνος εξάπλωσης της μόλυνσης Delta αμέσως μετά τον εμβολιασμό με το συγκεκριμένο εμβόλιο ήταν 42%, αλλά αυξήθηκε στο 58% με την πάροδο του χρόνου.

## Τα άλματα της Delta είναι μπροστά μας

---

"Υπάρχει μια καθυστέρηση στο βηματισμό της Alpha έναντι της Delta, αλλά στη συνέχεια υπάρχει επίσης και μια αλλαγή με την πάροδο του χρόνου", λέει ο συν-συγγραφέας David Eyre, επιδημιολόγος στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, Ηνωμένο Βασίλειο. Τα αποτελέσματα «πιθανώς να εξηγούν γιατί έχουμε δει τόσο πολύ εκτεταμένη την περαιτέρω διασπορά της Delta παρά τον εκτεταμένο εμβολιασμό».

Αλλά τα αποτελέσματα παρουσιάζουν επίσης την εκδοχή ότι μπορεί να υπάρχει μια «ενδιαφέρουσα πιθανότητα ότι εάν κάνετε μια εκστρατεία με ενισχυτική δόση, επειδή θέλετε να προστατέψετε άτομα, μπορεί επίσης να έχει αυτό το θετικό αποτέλεσμα στη μείωση της μετάδοσης», λέει ο Eyre.

Οι εκστρατείες με τις ενισχυτικές δημιουργούν μια νέα αβεβαιότητα, λέει ο Stephen Riley, ερευνητής λοιμωδών ασθενειών στο Imperial College London: «εάν η ίδια εξασθένηση της προστασίας από τη μολυσματικότητα θα συμβεί ακόμη και μετά την τρίτη δόση».

Η μελέτη δεν έχει υποστεί ακόμη αξιολόγηση .

doi: <https://doi.org/10.1038/d41586-021-02689-y>.

## Βιβλιογραφικές αναφορές

---

1. 1

Eyre, DW *et al.* Εκτύπωση στο medRxiv  
<https://doi.org/10.1101/2021.09.28.21264260> (2021).

2. 2

Brown, CM *et al.* *MMWR Morb. Θνητός. Wkly. Rep.* **70** 1059–1062 (2021).

[PubMed](#) [Άρθρο](#) [Μελετητής Google](#)

3. 3

Chia, PY *et al.* Εκτύπωση στο medRxiv  
<https://doi.org/10.1101/2021.07.28.21261295> (2021).

4. 4

Shamier, MC *et al.* Εκτύπωση στο medRxiv  
<https://doi.org/10.1101/2021.08.20.21262158> (2021).