

Chemin Faisant

Circuit entre 10 et 12 km dans le secteur

Sorties du Dimanche
Départ 13h30 d'EN LAURE



Dimanche 3 Septembre
La Môle-Pont de l'Arn



Dimanche 1er Octobre
Varagnes



Dimanche 5 Novembre
Dourgne



Dimanche 3 Décembre
Navès

Les Jeudis après-midi
Vous seront proposé 2 circuits

(circuit 1 entre 13 et 15 km-
circuit 2 entre 9 et 12 Km)

A mi Chemin Sorties à la journée

Départ d'En LAURE 8 heures



Dimanche 24 Septembre
Cahuzac sur Vère



Dimanche 22 Octobre
Montredon labessonié



Dimanche 19 Novembre
Le Vaux



Dimanche 17 Décembre
**Le chemin des moines
Castanet**

Jeudi à la journée

DEPART 8 heures



Jeudi 28 Septembre
Le sentier du Facteur
Caunes Minervois



Jeudi 26 Octobre
Randonnée grillade



Jeudi 23 Novembre
Douch Le Violet



Jeudi 21 Décembre
Loubers Cordes



Responsables Club :
Jean Paul CUQ
Georges FABRE
Lina et Max MOUTON
Yolande et Gérard CARRIERE

DATES A RETENIR
RANDO Santé Mutualité
Dimanche 1er Octobre
RANDONNEES OCCITANES
13 au 15 Oct St Afrique(12)
28 et 29 Oct Puy L'Evêque(46)
Chataignes grillées
Jeudi 16 Novembre à 16h30
En Laure

Infos

Le club de randonnée Pédestre de la MJC Labruguière se réserve le droit **de modifier** ou d'annuler les sorties en fonction du mauvais temps ou pour tout autre raison indépendante de la volonté des organisateurs.
Les Organisateurs

**Pour les infos Rando voir les panneaux
au domaine d'En Laure
et à l'Espace MJC**

Nous rappelons que nos amis les chiens ne sont pas admis

Lundis à la journée Départ 8h00 d' En Laure



Lundi 11 septembre
Lacaze Viane



Lundi 16 Octobre
Le Clap-La Salvetat



Lundi 13 Novembre
Lac de Montbel-Chalabre



Lundi 11 Décembre
La Montagne d'Alaric

INFOS PRATIQUES

Indispensables ! Chaussures de rando - Vêtements de pluie - Couverture de survie - Pharmacie personnelle

Chaque animateur aura une pharmacie club pour le nécessaire de sécurité.

Si vous avez un problème particulier faites en part aux animateurs de la section.

NIVEAU DES RANDOS



Facile



Attention ! Dénivelé ou Longueur



Pour Randonneurs confirmés

LA LICENCE FFRP

- Individuelle ou collective, elle permet d'acquérir une assurance adaptée à la pratique de la randonnée pédestre en responsabilité civile, accidents corporels et assistance.
- Soutenir et participer aux actions de sauvegarde et de protection du patrimoine des chemins et sentiers.
- Faire acte de reconnaissance pour le travail accompli par les bénévoles (des milliers d'heures au service des promeneurs et des randonneurs).
- Contribuer au développement de la randonnée et à l'entretien des itinéraires.
- Valoriser les actions associatives et renforcer la représentation de la randonnée pédestre, à tous les niveaux, auprès des pouvoirs publics.

**Renseignements auprès des animateurs
du CDRP 81 ☎ 05.63.47.33.70
Sur Internet www.randonnée-tarn.com**

MJC de Labruguière

PROGRAMME

**Septembre
À
Décembre 2017**



CONCEPTION & REALISATION MJC LABRUGUIERE
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Club De Randonnée



Comité départemental
Tarn

MJC LABRUGUIERE

1 Av. Victor Avérous 81290 LABRUGUIERE
Tél : 05.63.73.33.50 Fax : 05.63.74.17.73
www.mjclabruguiere.fr
secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr