



JUIN 2022

A LA UNE / **Participez à la balade connectée le 8 juin !**

Dans le cadre du lancement du Festival Cinéfeuille de Labruguière (Du 8 au 12 juin), les jeunes de la MJC de Labruguière vous invitent, le mercredi 8 juin à partir de 14h, à (re)découvrir les arbres de la commune, avec une balade balisée par des QR codes : « L'Arbruguière » ! N'oubliez pas votre smartphone !

Lors d'une semaine de chantier réalisée en avril, 16 adolescents ont choisi et identifié 18 arbres, recherché leurs spécificités, créé les pages Internet et les QR codes associés permettant de transmettre des informations et l'histoire de chaque arbre du sentier. Leur travail a pour but de sensibiliser les promeneurs sur le patrimoine naturel de Labruguière et d'aborder la thématique de la biodiversité. Ce projet n'aurait pu voir le jour sans la participation active des partenaires : la ville, les services techniques, la médiathèque de Labruguière, la CAF, l'InnoFab de castres et l'association Arbres et paysages Tarnais

Rendez-vous le mercredi 8 juin à 14h devant la MJC ! (Un goûter clôturera cette balade)

[>>> VIDEO DE PRESENTATION EN CLIQUANT ICI !](#)



Horaires Secrétariat

Lundi : Fermé le matin - 13h-17h
Mardi : 8h30-12h et 13h-17h
Mercredi : 8h30-12h et 13h-17h
Jeudi : 8h30-12h et 13h-17h
Vendredi : 9h-12h et 13h-15h

secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr

A RETENIR...

Mercredi 8 juin

L'Arbruguière « Balade connectée »
Découvrez les arbres de Labruguière
Rendez-vous dès 14h devant la MJC (Gratuit)

Mercredi 15 juin

Réunion Séjour 12/16 ans
« Lac Salagou »
Pour les parents et jeunes inscrits
18h30 - MJC

Vendredi 17 et samedi 18 juin

Voyages autour de la danse
20h30 - Le Rond-Point
(3€, gratuit pour les - de 18 ans)

Lundi 20 juin

Goûter du club informatique
De 14h à 15h30 - Salle Musik de la MJC

Mercredi 22 juin

Réunion Séjour 10/14 ans
« Quillan »
Pour les parents et jeunes inscrits
18h30 - MJC

Vendredi 24 juin

Assemblée Générale de la MJC
Apéritif musical
18h30 - Salle Musik MJC

Du 24 au 29 juin

Séjour Rando à Muroil
Avec le club Rando de la MJC

COMPLET

Mardi 28 juin

Gym douce
Séance découverte
De 16h à 17h - Salle La Méjane
Prévoir tapis, eau et tenue de sport
(Gratuit - Entrée Libre)

Vendredi 8 juillet

Vente de Gâteaux
par les jeunes du « Séjour Lac Salagou »
8h-12h - Marché de Labruguière

CLUB RANDO MJC

[>>> PROGRAMME <<<](#)

RDV / **Voyages autour de la danse les 17 et 18 juin !**

Cette année, à l'occasion du traditionnel « Voyages autour de la danse » organisé par la MJC Labruguière, c'est le spectacle de danse « Hope » que vous aurez le plaisir de découvrir à l'Espace Culturel Le Rond-Point de Labruguière, le vendredi 17 et le samedi 18 juin à 20h30.

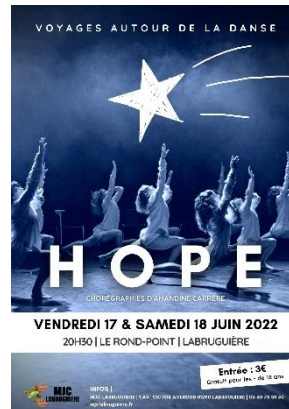
Durant ces 2 soirées, les élèves à partir de 4 ans jusqu'aux adultes présenteront leurs chorégraphies avec leurs sensibilités, émotions et envies de partage. Le fil conducteur de ce spectacle sera un message d'espoir amené et conduit par l'énergie et la sincérité des élèves. La mise en scène est assurée par Amandine Carrère, professeur de danse. Pour l'occasion, des élèves de la MJC Vielmur-sur-Agout et de Loisirs Centre à Castres se joindront à ceux et celles de la MJC Labruguière.

Entrée 3 € et gratuit pour les - de 18 ans.

Billetterie ouverte au secrétariat de la MJC du 16 mai au 3 juin pour les familles des participants, la billetterie sera ouverte au grand public à partir du 7 juin.

Renseignement auprès de la MJC Labruguière 05.63.73.33.50 ou secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr

[>>> + D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR !](#)



VIE ASSOCIATIVE / **Assemblée Générale de la MJC le 24 juin !**

L'Assemblée Générale de la MJC aura lieu le **vendredi 24 juin à 18h30 dans la salle Musik de la MJC**. Elle sera animée par l'Accueil Jeunes de la MJC, un apéritif musical sera proposé en clôture. La MJC recherche des bénévoles pour intégrer le Conseil d'Administration et participer ainsi à la vie associative !

[>>> + D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR !](#)

JEUNES / **L'été se prépare !**

Dans quelques semaines, le programme des vacances d'été de l'Accueil Jeunes 11/16 ans de la MJC sera communiqué. L'équipe d'animation est en train de le préparer et de finaliser les animations, activités et sorties. L'Accueil jeunes sera ouvert du mercredi 6 au vendredi 29 juillet ainsi que du 22 au 26 août !



CLUB / **Découvrez la Gym douce le 28 juin !**

Le mardi 28 juin de 16h à 17h à la Salle La Méjane de Labruguière, Mounir vous proposera une séance découverte de gym douce ! La gym douce consiste à repenser la pratique du sport pour mettre en avant les besoins du corps. Une séance de gym douce va ainsi éviter d'agresser les articulations. C'est donc une pratique à intégrer à sa routine sportive hebdomadaire, notamment pour reposer sa musculature.

Séance gratuite ouverte à toutes et à tous. Prévoir tapis, eau et tenue de sport !

