

## 6η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού στο 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πτολεμαΐδας

*«Αγαπώ την Άθληση-Αγαπώ την Υγεία μου»*

Την Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου, πραγματοποιήθηκαν με μεγάλη επιτυχία οι εκδηλώσεις του **2<sup>ου</sup> Γυμνασίου Πτολεμαΐδας** για την «6<sup>η</sup> Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού- Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2019».

*Κεντρικός στόχος του φετινού εορτασμού ήταν η ενεργοποίηση των μαθητών/τριών για συμμετοχή τους σε οργανωμένες αθλητικές δράσεις εντός του σχολείου, μέσω της ενημέρωσης της μαθητικής κοινότητας για τα ευεργετικά οφέλη της άθλησης σε συνδυασμό με την υγιεινή διατροφή, με στόχο την απόκτηση ενός υγιούς τρόπου ζωής.*

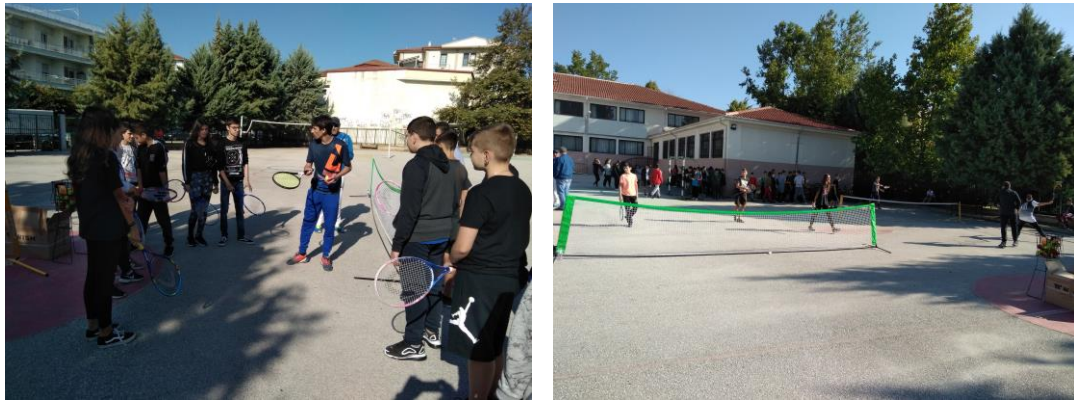
Σ' αυτό τα πλαίσια πραγματοποιήθηκε από την Διαιτολόγο-Διατροφολόγο **κα. Γιαννιώτη Πωλίνα** ενημέρωση των μαθητών του σχολείου μας για την **«Διατροφή στην εφηβεία»**.



Στην συνέχεια η **Εθελοντική Διασωστική Ομάδα Πτολεμαΐδας** παρέδωσε μαθήματα πρώτων βοηθειών. Οι μαθητές παρακολούθησαν την αρχική διάλεξη-παρουσίαση και στην συνέχεια τους δόθηκε η δυνατότητα πρακτικής εφαρμογής στις πρώτες βοήθειες.



Στον αύλειο χώρο του σχολείου μας ο προπονητής του τένις από τον **Όμιλο Αντισφαίρισης Πτολεμαΐδας**, κ. **Γιάννης Γκίνος**, δίδαξε στους μαθητές μας τακτικές και μυστικά για την ευκολότερη εκμάθηση του αθλήματος.



Η Διεύθυνση και ο Σύλλογος Καθηγητών του 2ου Γυμνασίου Πτολεμαΐδας ευχαριστεί ιδιαίτερα την *Εθελοντική διασσωστική Ομάδα Πτολεμαΐδας*, τα μέλη της **Λαζό Φώτη**, **Καραμπίνη Αρετή** και **Σαββουλίδου Μαριλένα** που ανέλαβαν την πολύ ουσιαστική παρουσίαση, την **Γιαννιώτη Πωλίνα** για την ενδιαφέρουσα ενημέρωση, τον *Όμιλο Αντισφαίρισης Πτολεμαΐδας* και τον ακούραστο προπονητή **Γιάννη Γκίνο** για την πολύτιμη συμβολή τους στην επιτυχή διεξαγωγή της **6<sup>ης</sup> Ημέρας Αθλητισμού στο 2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πτολεμαΐδας**.