

Jan 2016 Cycle – Cutting							
Day	Test Prop 50	Tren Ace 100	Clen 40	Anavar 20	hCG	Clomid 50	Nolva 20
1	50	50	-	-	250iu	-	-
2	-	-	-	-	-	-	-
3	50	50	-	-	-	-	-
4	-	-	-	-	-	-	-
5	50	50	-	-	250iu	-	-
6	-	-	-	-	-	-	-
7	50	50	-	-	-	-	-
8	-	-	-	-	-	-	-
9	50	50	-	-	250iu	-	-
10	-	-	-	-	-	-	-
11	50	50	-	-	-	-	-
12	-	-	-	-	-	-	-
13	50	50	-	-	250iu	-	-
14	-	-	-	-	-	-	-
15	50	50	-	-	-	-	-
16	-	-	-	-	-	-	-
17	50	50	-	-	250iu	-	-
18	-	-	-	-	-	-	-
19	50	50	-	-	-	-	-
20	-	-	-	-	-	-	-
21	50	50	-	-	250iu	-	-
22	-	-	-	-	-	-	-
23	50	50	-	-	-	-	-
24	-	-	-	-	-	-	-
25	50	50	-	-	250iu	-	-
26	-	-	-	-	-	-	-
27	50	50	-	-	-	-	-
28	-	-	-	-	-	-	-
29	50	50	-	-	250iu	-	-
30	-	-	-	-	-	-	-
31	50	50	-	-	-	-	-
32	-	-	-	-	-	-	-
33	50	50	-	-	250iu	-	-
34	-	-	-	-	-	-	-
35	50	50	-	-	-	-	-
36	-	-	-	-	-	-	-
37	50	50	-	-	250iu	-	-
38	-	-	-	-	-	-	-
39	50	50	-	-	-	-	-
40	-	-	-	-	-	-	-
41	50	-	-	-	250iu	-	-
42	-	-	-	-	-	-	-
43	50	-	-	-	-	-	-
44	-	-	-	-	-	-	-
45	50	-	-	-	250iu	-	-
46	-	-	-	-	-	-	-
47	50	-	-	-	-	-	-
48	-	clears	40	-	-	-	-
49	50	-	40	-	250iu	-	-
50	-	-	40	-	-	-	-
51	50	-	60	-	-	-	-

Sheet1

52	-	-	60	-	-	-
53	50	-	60	250iu	-	-
54	-	-	80	-	-	-
55	50	-	80	-	-	-
56	-	-	80	-	-	-
57	50	-	100	250iu	-	-
58	-	-	100	-	-	-
59	50	-	100	-	-	-
60	-	-	100	-	-	-
61	50	-	100	250iu	-	-
62	-	-	120	-	-	-
63	50	-	120	-	-	-
64	-	-	120	-	-	-
65	50	-	120	250iu	-	-
66	-	-	120	-	-	-
67	50	-	120	40	-	-
68	-	-	120	40	-	-
69	50	-	-	40	250iu	-
70	-	-	-	40	-	-
71	50	-	-	40	-	-
72	-	-	-	40	-	-
73	50	-	-	40	250iu	-
74	-	-	clears	40	-	-
75	50	-	-	40	-	-
76	-	-	-	40	-	-
77	50	-	-	40	250iu	-
78	-	-	-	40	-	-
79	50	-	-	40	-	-
80	-	-	-	40	-	-
81	-	-	-	40	250iu	-
82	-	-	-	40	-	-
83	-	-	-	40	-	-
84	-	-	-	40	-	-
85	-	-	-	40	250iu	-
86	-	-	-	40	-	-
87	-	-	-	40	-	-
88	-	-	-	40	-	-
89	-	-	-	40	250iu	-
90	-	-	-	40	-	-
91	-	-	-	-	-	-
92	-	-	-	clears	-	-
PCT						
93	clears			250iu	50	-
94				-	50	-
95				-	50	-
96				-	50	-
97				250iu	50	-
98				-	50	-
99				-	50	-
100				-	50	-
101				250iu	50	-
102				-	50	-
103				-		20

Sheet1

104	-	20
105	250iu	20
106	-	20
107	-	20
108	-	20
109	250iu	20
110	-	20
111	-	20
112	-	20
113	250iu	20
114	-	20
115	-	20
116	-	20
117	-	20
118	-	20
119	-	20
120	-	20
121	-	20
122	-	20
123	-	20
124	-	20
125	-	20
126	-	20
127	-	20
128	-	20
129	-	20
130	-	20
131	-	20
132	-	20