



ÖNCE  
SAĞLIĞINIZ

## AĞIZ HASTALIKLARI

Ağız hastalıklarının kabaca şu şekilde sınıflandırılabiliriz:

1. Ağız boşluğunda hastalıkları: Çeneğin dilin ağız tabanı ile bitişik olması, ağız tabanının kapalı olması, dudak damak yarıkları, tam dişsizlik hali gibi.

2. Ağız iltihabi hastalıkları: Stomatit; Ağız mukozası iltihabı.

3. Ağızın timoral hastalıkları: Ağızda iyi huylu tümörler (ur) görülebilir.

Diş hastalıklarını da şu şekilde sınıflandırmak mümkündür:

1. Dişlerin doğuştan olan yapı, şekil, sayı ve diziliş bozuklukları.

2. Çürükler.

3. Dişlerde travmatik arazalar.

4. Diş kökenli iltihaplar.

5. Diş kökenli tümörler.

Ağız bazı hastalıklar içinde bir ön teşhis laboratuvarı vazifesini görür. Yani bazı hastalıkların belirtilerini ağız içindeki dokuların görerek olmalıdır. Çeneğin Çeçitli madden behirilen -melerinin (çivı, kurşun, bakır, gümüş gibi), Kızıl kırmak, difteri akut rotavirüs gibi iltihabi hastalıkların, çeçitli kon hastalıklarının, vitamin yoksuluk ve eksikliklerinin, peker hastalıklarının, sarılığın belirtileri ağız içinde görülebilir.

Diş çürüklerinde vücut sağlığı yönünden büyük zararları vardır. Bilindiği gibi diş çürüklerinin meydana gelmesinde mikroplar en büyük rolü oynarlar. Ağızda kalmış yemek artıklarına, ayrıştırarak asitlere dönüştürürler. Bu asitlerin eritmesi ile dişlerde çürümeye başlar. Dişlerde mevcut çürükler yemek artıklarının en çok bulunmuş, dolayısıyla mikropların en yoğun olduğu yerlerdir. Dişlerin içinde yapışıcı gereçli damar ve sinirler bulunur. Çürük ilerleyip damar ve sinirlerin bulunduğu diş ödemeye ulaştığı zaman var olan mikroplar damara ulaşarak kan yoluyla vücutun diğer bölgelerinde hastalıklar oluşturabilirler. Kalpte yerleşip kalp kapakçıklarının çalışmasını engelliyerek kalp ritiminasına, eklemelere yerleşerek eklem iltihabına, köbrek lere yerleşerek iltihablanmaya, gövde kulakta yerleşerek çeçitli ödem ve iltihabi bozukluklarına neden olabilmeler.

Bu tür hastalıklara yakalanmamak için, ödem yakalanmıdıysa bir an evvel kurtulabilmek için nedenlerden biri olan dişlerdeki çürükleri bir an evvel tedavi ettirmek, diş kökenli absesleri ortadan kaldırmak gerekir.

\* Bu durumları bildikten sonra dişlere gereken önemi vermeyecek olma olmasa gerekir.

Hazırlayan: Tıp Dr. M. Emin İNAL

EN  
BUYUK  
ARMAGAN  
KITAPTIR

AGACI ve ORMANI  
SEY  
KORU

ABANAMIZI  
TEMLZ  
TUTALIM  
KIRILTIENLERI  
UYARALIM

YAZILARINIZI  
İSTANBUL  
BÜROMUZA  
YOLLAYINIZ



# abana

ya Mektup Var

ABANA GAZETESİ SAYIN İLGİLLERİNİ  
ABANA

15 Nisan 1980 tarih ve 89 sayımızdaki "Abana"ya Mektup var" başlıklı mektubunu yayımladığımız için teşekkür ederim.

Aynı sayıda bana yazarak ödem para yollanması kabul etmeyeceğimi bildiren Sayın Hayati Tahsin Yılmaz, okuduğum "abane armağanı" olarak yardımde bulunabileceğimi bildiriyorum.

Durum böyle olunca, Haftanın da oturmakta olduğum Da Kenti ve yakınında bulunma ya Abana gazetesini aboneliğime Abana ve çevresinden 10 kuruşun 5000 abone beledi olan 20'er markalarını ödeyeceğimi bildiririm. Üstte Abana ve çevresinden çok kişi yazı. Lütfen Abana gazetesine bu yıl parayı olarak okuyarak istiyorum arkadaşlar adreslerini bana bildirsinler. Arkadaşlarım, 16 Mart 1980 günü "OSS TÜRK KOMİTESİ" seçiminde oylarıyla beni destekledikleri için buna laziyle hak ettire.

Selâm ve Saygılarımla sunarım.

Celâl Karakas

1943 YIL

1943 YIL

1943 YIL

NOT: Osta çıkan "Neuwsblad van Oost" gazetesinin 12 Mart 1980'de yayımlandığı Osta Türk Komitesi için arkadaşım üzerine fotoğraflı bildiriyim; 21 sayıdan sonra kurtulmuş olurum. Ayrıca bir arkadaşımın bana yolladığı mektubunu edine yolluyorum, yayımlanmasını dilerim. Ayrıca Abana gazetesine yazılar yazacağım. Bana da sitemlerimde yazı yazmamı dilerim.

Arkadaşlarım!

Sizi de beraber gördüğümüz günleri hatırlıyor musunuz? Beni benimsenmiş den Nûşman Durakçı Abana'ya PTT'de beraber çalışmıştık.

Abana Gazetesinde çıkan yazı okuyunca, bir arkadaşımın daha adresini istenebildiğime çok sevindim. Ve bu yazıları yazmaya başladım. Umarım ad bilmeyenlerden dolayı başka Celâl Karakas gitmez kavgına.

Adresim ve telefonumu aşağıda:

Mektubunu bekler, Selâm ve Saygılarımla sunarım. İyi ve sağlıklı günler dilerim.

Hoşça kal!

Nûşman Durakçı

1943 YIL

1943 YIL

1943 YIL

YAZILARINIZI  
İSTANBUL  
BÜROMUZA  
YOLLAYINIZ

# abana

SIYASİ GAZETE

Her Ayan 1'inde ve 15'inde çıkar  
Kuruluşu : 24 Ocak 1970

ADRES

Tahsin Çoşkan Cad. 42  
Telefon : 68 Abana

Çıkaran :  
Mehmet YILMAZ  
Genel Yayın Yönetmeni :  
Hayati Tahsin YILMAZ

Yazı İşlerinden sorumlu yönetmen  
İsmail Hakkı ŞENER

Merkez Habercisi:

Necati YILMAZ

İstanbul Bürosu :  
Tahsildar Sok. 5/A  
Küçükpazar  
Tel : 28 31 95  
İSTANBUL

BASKI : TAM AJANS

YILLIK ABONE

Abana : 100 TL  
İstanbul : 350 TL  
Öteki Yerler : 200 TL  
Yurt Dışı (Uçak) : 20 DM

İLAN

Özel İlanlar piyasada, Kamusal  
İlanlar tarife göre yapılır.

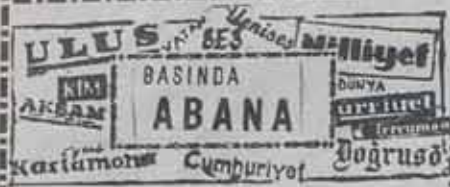
Diği ve Montaj

GÖRKEM Basımevi-İSTANBUL



TRT  
TÜRKİYE'NİN SESİ  
RADYOSU  
15 TEMMUZ  
TOPLANTISINI  
ÖRNEK GÖSTERMEYİ  
SÜRDÜRÜYOR

YABAN DOMUZU



## TURİSTİK ABANA

1954 yılında ilçeyken, turizm davasına gönül veren üçbin nüfuslu Abana, tekrar köy olmuştü. 1980 yılında ise, Anayasa Mahkemesinin kararı ile yine ilçeye terfi ettirilmesiyle, nüfusunun 30 bin yakınındaki bu ilçe halkının derdleri de baktı.

Abanalılar, deniz kenarındaki yazınlarında Belediye Başkanı ve Kaymakamları ile mikrofonları seslendiler. Belediye Başkanı Mahmut Sekerci, 1948'de başlanan ve Karadeniz'in birçok sahlinde gerçekleştirilen bahçe bacasını hala yapılmadığından yakınarak, hastanelerinin tamamlanmasını ve bir doktoru olmayan Abana'ya bir doktor temin edilmesini istedi. Beş yıl önce temeli atılan Ortaokul ve gençlerin spor yapabilmesi için tesisler gerçekleştirildi.

Kaymakam Nizamettin Yalçınkaya da iki ay yazın dışında Abana'ya ulaşımın imkansız olduğunu, kış aylarında hiç bir sosyal iliyacın giderilemediğini bildirdi. Avukat Erol Erdem ise şöyle konuştu:

"Günümüzün yer-senin değildir. Bu fakir bölgelerin turizm yönünden kalkınması için uygulanan ulaşım politikası tamamen değişmelidir."

Sendikacı Sabri Tağı, Abana'nın her konuda ihmal edildiğini, Türkiye'nin en iyi pirinç yetiştiren iki bölgesi Tosya ve Boyabat'ın kendilerine çok uzak olmadığını halde, son baharında Bozkurt'a beşbin, Çatalzeytin'e üçbin kilo pirinç tahsis edildiğini, kendilerine henüz verilmediğini bildirdi.

Baha PİR

(Hürriyet Gazetesi, 23 Temmuz 1975)

## 100 SAYI ÖNCE ABANA

21. Nispet 1970 tarihli 3. sayısındaki başlıca haberler:  
- Belediye Bahçesi Genişletiliyor. - Ortaokul Yapımı (1970 programına alındı). - Mersinli Yapımı (başladı). - Sanayi Çözümü Yapılacak. - Belediye (Devletlik) Han Yapılıyor. - Ayhan Peker CHP İstanbul İl Yönetim Kuruluna Seçildi. - Çatalzeytin Saitirinin Elektrik Verilecek.

İl Genel Meclisi Üyesi Nurettin Yegül'e rapordan bir konuşmaya yer verilen 2. sayısında Varol Yağcı'nın "Bayrak", H.T. Yılmaz'ın "İçinden Çıktı..." ve Ahmet Tağı'nın "Güzel Gündem Doğru" adlı yazıları var.

Ahmet Tağı, gazetemizi konu aldığı yazısında şöyle diyor: "Amac, Abana'nın sosyal, ekonomik ve kültürel yönden kalkınmasına yardımcı olmak çabızın üzerine düşmektedir. İstaidir. Biz, önce Abana'ya dönüştür. Abana'nın sorunlarına kafa yormadan, Türkiye'nin sorunlarına öncelik tanımıyoruz. Bu, zaten bizim görevimiz dışındadır. Anı gerçek kumulatla öğreniz. Fakat gazete bizim alan olmayacak."

TRT

Çalıştığım Philips fabrikasında, dünyanın çeşitli ülkelerinden insanlarla oylenme enterasyonel diyalog kurduğum ki, sormayınız. 1 futbol ve 2 voleybol takımının yöneticisi ve çalıştırıcısıyım. Voleybolda ayrı ayrı erkek ve kızlar takımları var. Yeğni ve yenilgiden çok, spor yapmaktır amacımız. Hollanda dışına bile maca gidiyoruz.

Neyse, lafı uzatmayalım. Geçenlerde, rahatsızlığı nedeniyle ile gündüz evde kalın Konya'nın Karatınan ilçesinde Arkadaşım Uğur Şen, TRT'yi dinlerken, Avrupa'dan mektup yazarak, işçi ortaklıklarına için bilgi isteyen bir dinleyiciye verilen yanıtta "Abana" geçtiği için, unutamamış arkadaşım (Abana'yı); Orta Karadeniz'i herkes biliyor çevremizde. Uğur Şen, işbaşı yapınca, bana gelip, "Yılmaz Ağabey, benim anlatıkların gerçekten doğrudur" demesini mi?

"Ne dedi?" dediminde, "TRT, Abana'yı bire örnek gösteriyor. Doğrusunu istersen, ben çok merak ediyorum. Abana'ya kadar gidip, sizin toplantılarınıza izlemek istiyorum. Nasıl çablaşıyoruz, vakitimi görmek isterim" dedi.

Bu yanıt karşısında, bir Abanalı olarak çok mutlu oldum. Türümde olduğu gibi, sanayi atılımında da, Anadolu insanına örnek olarak gösterilmemiz sevindisi bir olaydır.

Aldığımız karardan yazıma çabuk yanıtlanırsak, geri kalmışlığımızı da çabuk yenebiliriz.

Bu yitki toplantımız daha görkemli geçmelidir.

Avrupa ülkelerinde çalışan emekli arkadaşlarım, Degerli Ağabeyim ve arkadaşlarımızın yönetim kurulu üyelerini tarih önünde alkışlamak isterim.

Başınıza değildir yarınlarımıza güveniniz.

Hoşca kalınız.

\*\*\*

ABANA'YI  
TEMİZ  
TUTALIM

Bir buçuk, iki metre boyunda, vücutu siyah ve sert kıllarla kaplı kuvvetli bir hayvandır. Gövdesi iki yandan gışiktir. Hıyoce, çalılır, fundalıklar arasında kendine rahatça yol açabilir. Bacakları kısa olduğundan vücutu yere yakın basar. Ayaklarında dört parmak varsa da sadece ikiisi ile basar, ikisi deride yuvarlanır kalır. Yalnız, hayvan hareketi için içine girdiği zaron bu iki parmak da açılarak vücutu çamura sürmesinin önüne geçer.

Yaban domuzunun çok kalın bir derisi vardır. Derisinin altı 3-6 cm. kalınlığında bir yağ tabakası ile kaplı olduğundan hayvan çoktan fazla zarar görmez. Ayrıca sert tüyleri de rizinin çalılardan zedelemesinin önüne geçer. Gözleri derinde olduğundan onlara birşey olmaz. Domuzun koku alma işitme duyuları çok gelişmiş olmasına karşılık gözleri pek iyi değildir. Yalnız, bulundukları yere iyice aydınlandıktan sonra avcıların gözlerinden kolayca kurtulur.

Erkek yaban domuzlarının kıkırk dişleri çok gelişmiştir. Hayvan bunu bir koruma silahı olarak kullanır. Dişleri dişleri otlayan hayvanları için gibidir. Mantar, kök, kuzalak, filiz, böcek, kuru, salyangoz, fare yaban domuzunun başlıca besin kaynaklarıdır. Bastırma leşleri bile yer. Barınma için yara uza tarak kendine yiyecek bir şeyler arar. Birçoğu tarlalara girerek büyük zararlara yol açarlar. Patates, turp gibi bahçe bitkilerinin köklerini söker. İkinleri devirirler.

Yaban domuzları mevsimlerine göre, süzülür halinde, ya çiftli çift yazılır. Kasım ayında çiftleşme mevsiminde erkekler arasında şiddetli kavgalar olur. Kavgayı kazanan dişiye alır. Tek kalan erkek domuz süzülür. Örne her çıkan şeye saldırır, dişileri bir seferinde 10-14 kadar jeyru verirler. Ana yaban domuzı yavrularını doğurduğuna kargı cesaretle korur. Yaban domuzları avcıların çok rahbet ettiği av hayvanlarından biridir. İhah çok ilginç avlarıyla avlanır. Örneğin Jambon, sucuk vs. de yapılır.

## MİSLİMANLAR NİÇİN DOMUZ ETİ YEMELER

Mislîmanlıkta ve daha bazı dinlerde domuz eti yemek dince yasak edilmiştir. Fekî Misrîliler, Fenikeliler de domuz eti yemezlerdi. İbrahim mislîmanlığı kabul etmiş mezheplerinin yerli halkı genel olarak domuz eti yemez. Buna da sebeb domuz etinde trisin adlı bir türden kurtçuklardan bulunmasıdır. Domuz eti iyice pişirilmeden ve nişce bu kurtçuk insanın benceğine geçer. Tehlikeli deri ve bacak hastalıklarına yol açar.

Not: Bu bilgiler Bayat Analklopedisinden alınan diğ. aktarılmış tir.

