



6 WOCHEN FITNESSCHALLENGE

STARTDATUM

STARTGEWICHT

ENDGEWICHT

ENDDATUM

1. WOCHE

TRAININGS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG



GEPLANTE TAGE : 0

0

0

0

0

0

0

0

2. WOCHE

TRAININGS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG



GEPLANTE TAGE : 0

0

0

0

0

0

0

0

TRAININGS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG



GEPLANTE TAGE : 0

0

0

0

0

0

0

0

4. WOCHE

HALBZEIT

TRAININGS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG



GEPLANTE TAGE : 0

0

0

0

0

0

0

0

5. WOCHE

TRAININGS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG



GEPLANTE TAGE : 0

0

0

0

0

0

0

0

6. WOCHE

TRAININGS

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG



GEPLANTE TAGE : 0

0

0

0

0

0

0

0