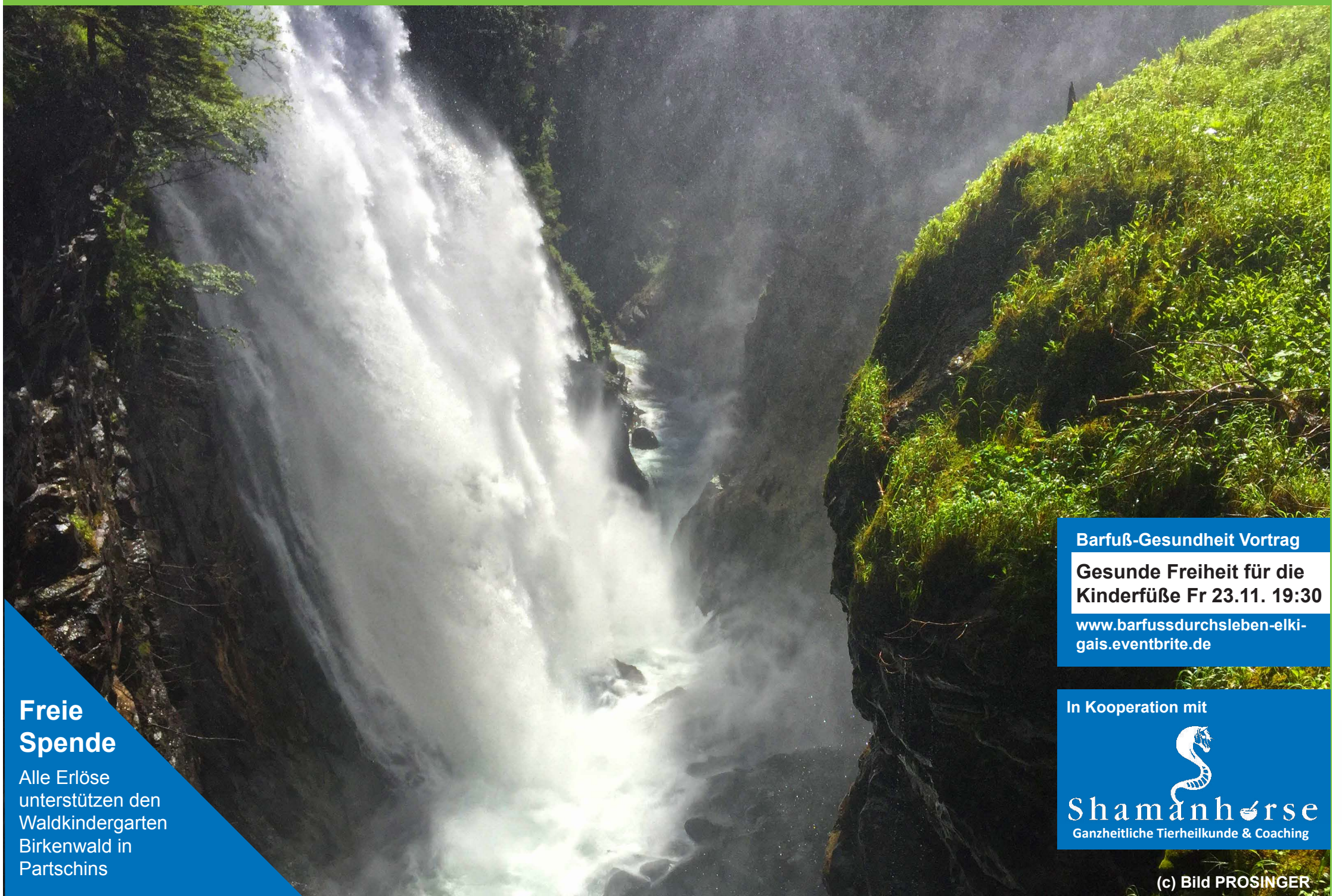


# Barfuß für einen guten Zweck Gesundheitswanderung

## “Barfuß an den Reinbach Wasserfällen”

Sonntag, 25. November 2018, 10:15 Uhr  
Für Wanderanfänger und Barfußprobierer geeignet



### Freie Spende

Alle Erlöse  
unterstützen den  
Waldkindergarten  
Birkenwald in  
Partschins

Barfuß-Gesundheit Vortrag

Gesunde Freiheit für die  
Kinderfüße Fr 23.11. 19:30

[www.barfussdurchsleben-elki-gais.eventbrite.de](http://www.barfussdurchsleben-elki-gais.eventbrite.de)

In Kooperation mit



(c) Bild PROSINGER



**Gesundheitswanderung zu den Reinbach Wasserfällen für Wanderanfänger und Barfußprobierer!**

**Treffpunkt: Parkplatz Wasserfallbar, Sand in Taufers. So. 25.11. 10:15 Uhr**

Erlebt entschleunigt mit Barfußbergsteiger Christian Schwarze, Deutschland, die heilenden Kräfte der Barfußnatur. Mit vielen Barfuß- und Gesundheitstipps, geht es über den Franziskusweg zu den Reinbach Wasserfällen, wo die Natur mit reiner Luft und Wasser zu einer Kreismeditation einlädt.

Tour: 5 km. Mit Jausenstation Toblhof.  
Rückkehr Parkplatz 15:30 Uhr.

Ein ehrenamtliches Gemeinwohlprojekt von BARFUSS DURCHS LEBEN/Düsseldorf und SHAMAN HORSE Bruneck

**Barfuß für einen guten Zweck**

Die gemeinnützige Veranstaltungsreihe “Barfuß durchs Leben”, ist eine Südtiroler/Düsseldorfer Kooperation und setzt sich seit 2017 mit den Erlösen, für die naturnahe Kinderbildung und für Gemeinwohl Ökonomie Südtirols ein.

2018 ist Christian barfuß auf die **Zugspitze**, direkt danach in zwei Tagen über den **Jubiläumsgrat auf die Alpsitze** und durfte einige Wochen später gemeinsam mit Lorenz Gelius-Laudam in drei Tagen barfuß den **Ortler** überschreiten um den Aufruf “**Gesunde Freiheit für die Kinderfüße!**” publik zu machen.

<https://barfussdurchsleben-reinbach-wasserfaelle.eventbrite.de>

Kontakt: [barfusslaufen@zoho.com](mailto:barfusslaufen@zoho.com)



Bild “Barfuß auf die Zugspitze 2016”

**Christian Schwarze**, Barfuß-Profi,  
Düsseldorf/Deutschland, bekannt aus:



dpa



SAT.1

