

## ضرورت استفاده از لباس کار و سایر لوازم ایمنی در مشاغل

برخی از افراد فعال در مشاغل خطرناک، بایستی تمام اعضای بدن مانند دست‌ها، پاها، سر و صورت خود را پوشش دهند. خرید لباس کار و استفاده از آن به عنوان یکی از لوازم محافظتی مهم در راستای استاندارد سازی مشاغل صنعتی و غیرصنعتی توصیه می‌شود. لباس کار با توجه به نوع فعالیت افراد شامل لباس کارگری، لباس کار مهندسی و... می‌باشد. جنس و کیفیت لباس کار از جمله عوامل تاثیرگذار در قیمت انواع لباس کار می‌باشد.

لباس کار در اصطلاح همان لباسی است که تنه اصلی فرد را پوشش می‌دهد. از دیگر لوازم پوشش دهنده می‌توان به کفش کار، دستکش کار، کلاه ایمنی، عینک ایمنی، کمربند ایمنی و... اشاره نمود.

در ادامه به بررسی ویژگی‌های یک لباس کار مناسب و استاندارد از حیث کیفیت و دیگر قواعد ممکن می‌پردازیم.



### جنس لباس کار

یکی از مهمترین و ابتدایی ترین مواردی که در زمان خرید لباس کار مورد توجه واقع می‌شود کیفیت و بافت اصلی محصول مورد نظر است. متداول ترین پارچه‌هایی که در حال حاضر جهت تولید لباس کار مورد استفاده قرار می‌گیرند عبارتند از:

- **پارچه ترگال:** میزان ضخامت آن از پارچه تترون بیشتر است با این حال همچنان به عنوان یک پارچه منعطف و خنک شناخته می‌شود. از این پارچه برای تولید لباس کار، لباس فرم رسمی و اداری و روپوش های آزمایشگاهی استفاده می‌گردد.
- **پارچه کتان:** این پارچه دارای خلوص متفاوتی می‌باشد که هر چقدر میزان خلوص پارچه بیشتر باشد میزان کیفیت آن افزایش یافته و به تبع، قیمت لباس کارهایی با این جنس پارچه نیز بالاتر خواهد بود.

- **پارچه تترون:** امروزه بسیاری از روپوش‌های پزشکی و لباس کارهای رستورانی با استفاده از پارچه تترون تولید می‌گردند. این پارچه ضخامت زیادی نداشته و قیمت ارزان تری در مقایسه با دیگر انواع پارچه های لباس کار دارد.
- **پارچه فلامنت کج راه:** متداول ترین پارچه لباس کار در ایران بوده و از ضخامت بسیار مناسبی برخوردار است.



#### مشخصاتی کلی یک لباس کار استاندارد

لباس کار شما باید دارای شرایط زیر باشد:

- لباس کار باید به صورت کاملاً محکم دوخته شود و امکان باز شدن درزها به حداقل ممکن رسیده باشد. جهت جلوگیری از باز شدن درزها معمولاً لباس کار دو بار مورد دوخت اصولی قرار می‌گیرد.
- در واحدهایی با فعالیت های صنعتی بسیار سنگین بهتر است از لباس کار هایی با الیاف طبیعی تر استفاده شود.
- آستین لباس کار شما باید بر حسب نوع فعالیت از نوع آستین بلند و یا آستین کوتاه باشد.
- بر روی لباس کار نباید از هیچ گونه وسیله شخصی و یا وسایل قابل اشتعال استفاده گردد.
- فضاهایی با میزان گرد و خاک بسیار زیاد و یا تولید دود و مواد سمی، نیازمند استفاده از لباس کار هایی بدون لبه و جیب می باشد.
- لباس کار به محض آغشته شدن به مواد نفتی و یا دیگر مواد اشتعال زا باید از بدن خارج شده و مورد شستشوی اصولی قرار گیرد.
- لباس کار باید متناسب با سایز بدن شما بوده و تنگ یا گشاد نباشد.
- در صورتی که از لباس های یک تکه و یا همان لباس های یکسره استفاده می کنید خرید لباس های بدون دکمه به مطلوب استانداردهای محافظتی نزدیک تر است.



---

### دستکش کار

دستکش نوعی پوشش برای حفاظت از دست هاست که برای پوشاندن یک بخش یا کل دست از آن استفاده می شود. مدل های مختلفی از دستکش در بازار وجود دارد که هر یک بر اساس میزان کاربردهایی که دارند طبقه بندی می شوند.

به این ترتیب می توان به دستکش های مختلفی از جمله **دستکش کار**، سواری، پزشکی، رانندگی، دروازه بانی، اسکیت روی یخ، مد، نظامی، جوشکاری، تیراندازی، شستشو، اسکی، وزنه برداری، دوچرخه سواری و... اشاره کرد. همه دستکش ها با توجه به انواع مختلفی که دارند، مزایا و کاربرد های متفاوتی نیز دارند که در ادامه در مورد آن ها صحبت خواهیم کرد.



دستکش کار در اصطلاح یک پوشش محافظ، برای ایمنی دست ها هنگام کار کردن در مشاغل مختلف است. دستکش های کار با توجه به نوع استفاده، ویژگی های مورد نیاز، راحتی و سطح محافظت تولید می شوند. برخی از مدل های دستکش کار چند منظوره هستند و می توان از آن ها برای موارد مختلف استفاده کرد.

### مزایای استفاده از دستکش کار

**جلوگیری از تماس پوست با مواد مضر و آسیب رسان:** یکی از مزایای مهم دستکش کار، پاکیزه نگه داشتن دست و جلوگیری از تماس دست با مواد مضر یا آلوده حین کار می باشد. در برخی از کارخانه ها که ممکن است افراد با مواد مضر و ناسازگار با پوست دست در ارتباط باشند، در صورت تماس با این مواد می تواند منجر به بروز مشکلات پوستی شوند. استفاده از دستکش کار یک گزینه ی بسیار مناسب برای حفاظت از دست است.

**محافظت از دست هنگام کار با ابزار:** یک نکته بسیار مهم در ارتباط با دستکش کار این است که از افراد در مقابل خطرات احتمالی و اتفاقات غیر منتظره موجود در کار حفاظت می کند، از آنجایی که از دستکش کار در مشاغلی مانند: باغبانی (هنگام استفاده از قیچی هرس یا لوازم دیگر)، امور ساختمانی ( برش زدن، استفاده از بیل، کلنگ و...)، نجاری (استفاده از دستگاه برش، لیزر و...)، تعمیرات ماشین ( انواع ابزار آلات) و... استفاده می شود. تمامی این ابزار و وسایل بسیار خطرناک هستند و دستکش های ایمنی می توانند محافظ بسیار خوبی برای جلوگیری از آسیب دیدن دست و انگشتان هنگام فعالیت شوند و از آسیب های احتمالی تا حد زیادی جلوگیری کنند.



**جلوگیری از انتقال ویروس ها:** یکی دیگر از موارد مزایای استفاده از دستکش کار، استفاده در مکان هایی مانند آشپزخانه ها است. در مشاغلی مانند رستوران ها یا کترینگ ها، استفاده از دستکش مخصوص یک عامل بسیار مهم برای جلوگیری از انتقال ویروس ها و باکتری ها به مواد غذایی و ظروف است. در صورتی که فرد دچار مشکل ویروسی یا عفونت و سایر امراض قابل انتقال باشد، دستکش ایمنی مناسب می تواند یک محافظ عالی برای جلوگیری از انتقال این ویروس و بیماری ها باشد.

دستکش کار در کنار دیگر لوازم و تجهیزات ایمنی مانند کفش کار، عینک ایمنی، کلاه ایمنی و... یکی از مهمترین موارد در حفظ امنیت افراد هنگام فعالیت در مشاغل مختلف می باشد. پس نباید به آسانی از کنار آن عبور کنید.

### گوشی صداگیر

بی شک برای شما هم پیش آمده که صداهای بلند و گوش خراش موجب آزار و اذیتتان شده باشد. امروزه تحقیقات و بررسی های انجام شده نشان می دهند که تنش حاصل از صدای بلند، علاوه بر تاثیر مخربی که روی شنوایی دارد می تواند تاثیرات بسیار بدی روی سایر اعضای بدن نیز داشته باشد. بنابراین لازم است افرادی که در محیط های پر سر و صدا که صداهایی فراتر از توان شنیداری انسان وجود دارد مثل کارگاه های صنعتی و ساختمانی، مراکز نظامی، فرودگاه، معدن، جبهه نبرد، صنعت خودرو سازی، صنایع ساخت فلز و چوب، تولید مواد شیمیایی، تولید پارچه، ساختمان سازی و تولید مواد شیمیایی و... مشغول به کارند حتماً از گوشی صداگیر برای حفظ سلامتی و آسایش خود استفاده کنند. با خرید **گوشی صداگیر** ایمنی متناسب با نیاز خود، ضمن محافظت از سلامت گوش ها، دقت و تمرکز خود را در کارهایتان به طرز چشمگیری افزایش پیدا می کند.



گوشی‌های صداگیر با توجه نوع کاربرد، شکل طراحی و مواد سازنده آن انواع مختلفی دارند. در ادامه دو مدل از انواع گوشی صداگیر که بسیار رایج‌ترین هستند را معرفی خواهیم کرد.

### گوشی صداگیر ایرماف

گوشی صداگیر ایرماف از محبوب‌ترین و پر مصرف‌ترین مدل‌های این محصول محسوب می‌شود. این گوشی صداگیر مانند هدفون بر فضای خارج از گوش قرار می‌گیرد و به میزان قابل توجهی از حجم صدا می‌کاهد. اجزای تشکیل‌دهنده این گوشی ایمنی شامل فنجانک، فنر و بالشتک است. این نوع از گوشی‌های ایمنی با دوام‌تر و البته بخاطر طراحی و کاربردی‌های فراوانی که دارند گران‌تر می‌باشند.

### مزایا و معایب گوشی صداگیر ایرماف

گوشی‌های ایمنی ایرماف نیز همچون نمونه ایرپلاگ دارای مزایا و معایبی هستند که با شناخت کامل آن‌ها می‌توانید خریدی مناسب و بهتر داشته باشید.

### مزایای گوشی صداگیر ایرماف

- هر فردی امکان استفاده از آن را دارد.
- بازرسین پروژه به راحتی می‌توانند وجود تجهیزات ایمنی (Safety Equipment) برای گوش را تشخیص دهند.
- عملکرد حفاظتی بالایی که در مقابل آلودگی‌های صوتی دارد،
- نرم و راحت هستند.
- احتمال گم شدن آن بسیار کم است و طبق بررسی‌های انجام شده مورد علاقه کارگران است.

- انتخاب مناسب برای محیط های سرد می باشد زیرا علاوه بر نقش کاهش صدا می توانند موجب گرم شدن گوش ها نیز بشوند.



#### معایب این نوع گوشی صداگیر

- قیمت بالا، حمل و نگهداری سختی دارند.
- باعث کاهش توانایی فرد در چرخاندن سر می شود.
- استفاده از آن ها برای افرادی که باید از عینک هم استفاده کنند مشکل است.
- در محیط های گرم می تواند موجب تعریق گوش شده و آزار دهنده باشد.



#### گوشی صداگیر ایرپلاگ

این گوشی کوچک، کم حجم و ارزان بوده قابلیت شکل پذیری با دست را دارد و در داخل گوش قرار می گیرد. بر اساس نوع ماده سازنده، گوشی ایمنی ایرپلاگ در دو نوع اسفنجی و پلیمری ساخته می شود. عملکرد گوشی ایر پلاگ کاهش صدا تا ۳۰ دسی بل است. برای مصارف نظامی و جنگی مورد استفاده دارد.

#### مزایا و معایب گوشی صداگیر ایرپلاگ

- قابل استفاده بودن در فضای گرم.
- قابلیت حمل آسان.
- دست و پاگیر نبودن هنگام انجام فعالیت های مختلف
- قیمت ارزان.

#### معایب گوشی صداگیر ایرپلاگ

سخت تر بودن مشاهده این نوع از گوشی صداگیر برای بازرسان.  
عدم امکان استفاده از آن برای افرادی که عفونت گوش دارند و یا از مشکلی در گوش خود رنج می برند.  
قدرت حفاظتی کمتری نسبت به نوع گوشی صداگیر ایمنی ایرماف دارد.

برای آشنایی بیشتر با انواع گوشی های صداگیر و خرید هریک از آنها می توانید به فروشگاه اینترنتی یونکس سر بزنید.



## عینک ایمنی

طبق آمار های موجود حدود دو هزار نفر در سال در محیط کارشان دچار آسیب های چشمی می شوند ۹۰ درصد این آسیب ها در صورت استفاده از **عینک ایمنی** قابل پیشگیری بوده اند. در ادامه مطلب کارهایی که چه خود شخص چه در حال انجام آن باشد و چه در نزدیکی کسی باشد که در حال انجام آن کار است، ملزم به استفاده از عینک ایمنی است را معرفی خواهیم کرد.

## کاربردهای عینک ایمنی

- خرد کردن، شکستن، بریدن، کندن و یا سوراخ کردن موادی از قبیل سیمان، آجر، سنگ، آسفالت، چدن و سایر مصالح ساختمانی
- جلا دادن بوسیله چرخ و یا برش سیمی، تراشیدن، پوسته گیری کردن، ضربه زدن و کارهای مشابه
- به هنگام تمیز کردن یا کارکردن داخل کوره ها، دودکش ها و گرم کننده ها
- کارهایی که باعث ایجاد گرد و غبار و پراکندن ذرات میشود و همچنین جوشکاری سرب
- کارکردن با چرخ سمباده ولو اینکه چرخ مذکور مجهز به حفاظ باشد
- برای انجام کارهایی که هوای فشرده کار می کنند مانند: خردکردن، بریدن میخ، درزگیری، مهره ها و همچنین مته کردن و سمباده کردن و کارهایی از این دست.



## انواع عینک ایمنی و کاربرد آنها

رفع خطر حاصل از هر یک از موارد که در بالا ذکر شده عینک ایمنی مخصوصی نیاز است که در ادامه به معرفی آنها می پردازیم.

عینک ایمنی آزمایشگاهی: محافظت در برابر ذرات مایع

عینک سنگ زنی و عینک آزمایشگاهی بسیار شبیه هستند ولی تفاوت هایی هم دارند. در واقع از نظر تیپ کلی مانند عینک ایمنی سنگ زنی است و لنز شفاف دارد فقط قدری ظریف تر از آن است و معمولاً به شکل اسپرت و گربه ای طراحی می شود.

نمونه شاخص ذرات مایع خطرناک، قطرات اسید و مواد شیمیایی است و مکان شاخص وجود این ذرات آزمایشگاه است که در این هنگام نیاز به عینک ایمنی آزمایشگاهی بسیار احساس می شود. نوع ساده و ارزان این عینک ها در آزمایشگاههای مدارس استفاده می شود.



عینک ایمنی سنگ زنی: محافظت چشم در برابر ذرات جامد

اصطلاح سنگ زنی از عملیات سنگ زنی مته ها و فرزها در کارگاهها گرفته شده است که براده های زیادی به اطراف منتشر می شود. پس این نوع عینک ایمنی مناسب برای زمانی است که احتمال ورود ذرات جامد و قطعات کوچک و ریز به چشم وجود دارد.

این عینک ایمنی معروف ترین و پرتعدادترین نوع عینک ایمنی است. لنز عینک طبی، اگر فقط مقابل چشم کاربر قرار بگیرد کفایت و باعث اصلاح دید می شود اما عینک ایمنی برای جلوگیری از برخورد ذرات ریز به چشم باید از همه طرف پوشش مناسب داشته باشد.

نوع کلاسیک و معروف عینک سنگ زنی عینک سنگ زنی بغل توری است که نواحی اطراف چشم را نیز با یک قطعه منحنی شکل توری می بندد. به دلیل احتمال عبور مایعات از منافذ قطعه توری شکل، این محصول برای حفاظت از چشم در برابر مایعات خطرناک مناسب نیست.

عینک گاگل ایمنی: محافظت در برابر گازهای شیمیایی

بسیاری از گازهای شیمیایی باعث سوزش شدید در چشم کاربر می شوند و مشکلات زیادی را در هنگام انجام کار بوجود می آورند. که در اینجا باید از عینک گاگل ایمنی استفاده کرد. این عینک ایمنی از نظر شکل ظاهری شبیه عینک اسکی است. گاگل ایمنی تمامی نواحی دور چشم را پوشش داده و هیچ منفذی برای عبور گاز باقی نمی گذارد.

### عینک ایمنی جوشکاری: محافظت در برابر جوشکاری

شدت بالای پرتوهای ناشی از قوس الکتریکی می تواند آسیبهای جدی به اعصاب بینایی ما وارد کنند. یکی از آسان ترین راه های از بین بردن قرنیه چشم، نگاه مستقیم به نور شدید ناشی از جوشکاری می باشد.

اما برای حفظ سلامت چشم ها، در هنگام جوشکاری توصیه می کنیم حتما از عینک ایمنی مخصوص جوشکاری استفاده نمایید. با استفاده از عینک جوشکاری می توان از شدت بالای این پرتوها در امان بود.

### نتیجه گیری

چنانچه در شغلی فعالیت می کنید که خطرناک می باشد فراموش نکنید که مهمتر از هر چیزی، استفاده از تجهیزات ایمنی باکیفیت و مناسب است. برای خرید تجهیزاتی مانند کفش کار، لباس کار، عینک ایمنی، کلاه ایمنی، دستکش کار و... بایستی به جنس و کیفیت محصولات توجه داشته باشید. همچنین باید تجهیزاتی که مناسب شغل شماست انتخاب کنید تا در برابر خطرات احتمالی تا حد زیادی در امان بمانید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره انواع تجهیزات ایمنی و خرید ارزان هر یک از آن ها می توانید به فروشگاه اینترنتی یونکس به نشانی [unexsafety.com](http://unexsafety.com) که به صورت تخصصی در این زمینه فعالیت دارد مراجعه نمایید.